

# フランス領 ポリネシア



機械翻訳

© [backpackandsnorkel.com](http://backpackandsnorkel.com)



## 目次

### [1. 概要](#) フランス領ポリネシア

#### [2.1 免責事項](#)

#### [2.2 著作権](#)

### [3. フランス領ポリネシアに関する一般情報](#)

#### [3.1 フランス領ポリネシアでの車の運転](#)

#### [3.2. フランス領ポリネシアの空の旅](#)

#### [3.3 フランス領ポリネシアの気候](#)

#### [3.3.1 フランス領ポリネシアを訪れるのに最適な時期](#)

#### [3.4 フランス領ポリネシアの歴史](#)

#### [3.5 フランス領ポリネシアの言語](#)

#### [3.6 フランス領ポリネシアのお金とクレジットカード](#)

#### [3.7 フランス領ポリネシアの電力](#)

#### [3.8 フランス領ポリネシアの水道水](#)

#### [3.9 電話](#)

#### [3.10 時間](#)

#### [3.11 フランス領ポリネシアのビザ要件](#)

#### [3.12 Wi-Fi \(WLAN\)](#)

### [4. フランス領ポリネシアのタヒチ](#)

#### [4.1 タヒチに関する一般情報](#)

#### [4.1.1 タヒチ島で何日間過ごすべきですか? 4.2 タヒチ島の移動](#)

#### [4.2.1 タヒチ島のタクシー](#)

#### [4.2.2 タヒチ島のレンタカー会社](#)

### [5. タヒチ島で最高の見どころとアクティビティ](#)

#### [5.1 パペーテのガイドなしウォーキング ツアー](#)

#### [5.2 タヒチ島の最高のビーチ 6 つとタヒチ島の最高のシュノーケリング](#)

#### [5.2.1 Plage de la Pointe Venus \(ポイント ビーナス ビーチ\)](#)

#### [5.2.2 Plage Vaiava \(PK18 ビーチ\)](#)

#### [5.2.3 Plage Toaroto \(Plage Punaauia、PK15 ビーチ\)](#)

#### [5.2.4 パペヌーのビーチ](#)

#### [5.2.5 プラージュ ド タハルウ \(パパラ ビーチ\)](#)

#### [5.2.6 プラージュ・ド・マウイ](#)

#### [5.3 タヒチ島の 9 つの必見スポットとランドマーク](#)

#### [5.3.1 アラホホ噴気孔](#)

#### [5.3.2 ファアルマイ三滝 \(カスケード・デ・ファアルマイ\)](#)

#### [5.3.3 マラエ・タアタ・ア・パエア](#)

#### [5.3.4 マラエ アラフラフ](#)

### [5.3.5 マラア洞窟](#)

### [5.3.6 ヴァイパヒ庭園 \(ベイン・デ・バイマ\)](#)

### [5.3.7 ハリソン・スミス植物園](#)

### [5.3.8 タラバオのベルヴェデーレ](#)

### [5.3.9 ヴァイマショッピングセンター](#)

### [5.4 パペヌーバレーツアー](#)

## [6. タヒチ島の宿泊施設](#)

### [6.1 パペーテダウンタウンのAirbnb](#)

### [6.2 パペーテダウンタウンのAirbnb](#)

### [6.3 プナアウエアのAirbnb](#)

## [7. フランス領ポリネシアのモーレア島](#)

### [7.1 モーレア島に関する一般情報](#)

#### [7.1.1 モーレア島で何日間過ごすべきですか?](#)

### [7.2 モーレア島への行き方](#)

### [7.3 モーレア島の移動](#)

## [8. モーレア島で最高の見どころとアクティビティ](#)

### [8.1 モーレア島の最高のビーチ](#)

#### [8.1.1 Plage publique de Temae \(テマエビーチ\)](#)

#### [8.1.2 パブリック ビーチ タヒアマヌ \(オプノフ ビーチ、マレット ビーチ\)](#)

#### [8.1.3 ティアフラビーチ](#)

#### [8.1.4 ココビーチ](#)

### [8.2 モーレア島のベストシュノーケリングスポット3選](#)

#### [8.2.1 Plage publique de Temae \(テマエビーチ\)](#)

#### [8.2.2 パブリック ビーチ タアヒアマヌ \(オプノフ ビーチ、マレット ビーチ\)](#)ii

#### [8.2.3 コーラルガーデン ティアフラ](#)

### [8.3 モーレア島ツアー](#)

### [8.4 モーレア島の7つの必見スポットとランドマーク](#)

#### [8.4.1 ベルヴェデーレ展望台](#)

#### [8.4.2 マラエ団地](#)

#### [8.4.3 リセ・アグリコル](#)

#### [8.4.4 モーレア島トロピカルガーデン](#)

#### [8.4.5 ロトゥイジュース工場と蒸留所](#)

#### [8.4.6 トアテア展望台](#)

#### [8.4.7 チャンピオン・モーレア島](#)

## [9. モーレア島の宿泊施設](#)

### [9.1 Airbnb料金マタリオ](#)

## [10. 予算内でボラボラ島を訪れる](#)

## [10.1 ボラボラ島に関する一般情報](#)

### [10.1.1 ボラボラ島で何日間過ごすべきですか?](#)

## [10.2 ボラボラ島への行き方](#)

## [10.3 ボラボラ島の移動](#)

### [10.3.1 ボラボラ島のレンタカー会社](#)

## [11. ボラボラ島の最高の見どころとアクティビティ](#)

### [11.1 ボラボラ島で最高のビーチ](#)

#### [11.1.1 マティラ ビーチ – ボラボラ島で最高のビーチ](#)

### [11.2 ボラボラ島で最高のシュノーケリング](#)

#### [11.2.1 マティラ ビーチ](#)

### [11.3 ラグーンツアー](#)

### [11.4 ボラボラ島周辺の風光明媚なドライブ](#)

## [12. ボラボラ島の宿泊施設](#)

### [12.1 Airbnb 料金 ヘイハニ ビーチ バンガロー](#)

## [13. 閉会の挨拶](#)

## 1. フランス領ポリネシアを訪れるべき理由

一年中訪れることができる豪華な白または黒の砂浜があり、信じられないほどターコイズブルーの海があり、ビーチからすぐに南太平洋で最高のシュノーケリングが楽しめる国を訪れたいと思いませんか？

フランスのサヴォア・ヴィヴルの魅力を体験し、地球上で最もフレンドリーな人々と出会ってみませんか？

フランス領ポリネシアには、すべてがあなたを待っています。  
それで、いつ訪問しますか？



近隣のクック諸島とは異なり、フランス領ポリネシアの島々は通常より大きく、より陰しくそびえ立つ山々があります。

それでも、車やスクーターとよく発達した道路網を使って島を簡単に探索できます。フランス領ポリネシアの人口はクック諸島よりも多く、観光客も多いため、一般に観光インフラがより発達しています。

一方で、人気のないビーチを見つけるのはさらに困難になります。

忙しい日でも、日光浴をしているビーチの近所の人たちとの間には、十分なスペースがあることがよくありました。

タヒチ島のパペーテには、フランス領ポリネシアで唯一の国際空港があります。

多くの観光客はパペーテを他の島への出発点として利用しており、タヒチで多くの時間を過ごすわけではありません。

ボラボラ島やモーレア島のような信じられないほどの美しさの島々が注目を集めるのは理解できますが、タヒチ島は全く違っており、間違いなく数日間時間を費やす価値があると私たちは考えています。

このフランス領ポリネシアのパープルガイドでは、その理由を説明します。

フランス領ポリネシアの他の島々とは異なり、タヒチにはほとんどが黒い砂のビーチがあり、白い砂がさまざまな量の黒い砂と混ざり合ってさまざまな灰色の色合いを生み出すビーチはわずかしかなことから、その火山起源がわかります。

このフランス領ポリネシア パール

ガイドでは、タヒチ、モーレア島、ボラボラ島を訪れるために知っておくべきことを説明し、これらの島で最高のアクティビティを紹介します。そしてもちろん、最高のビーチやシュノーケリングの場所も示します。

自分に最適なものを見つけられるように、Google

マップの場所への写真やリンク、追加のレビューを多数追加しました。

フランス領ポリネシアで最高の見どころやアクティビティを探索しましょう。

これはフランス領ポリネシアの詳細なガイドではありません。

大手旅行ガイド会社から購入できます。

私たちの目標は、フランス領ポリネシアでのリラックスした旅行で思い出に残る瞬間を作り、旅行に最適な旅程を立てるお手伝いをすることです。

Backpack and

Snorkel[Webサイト](#)で他の魅力的な目的地や旅行ガイドもチェックしてください。

フランス領ポリネシアのタヒチ、モーレア島、ボラボラ島に関するビデオをいくつか作成しました。 ぜひチェックしてみてください。



## 2.1 免責事項

このガイドでは、最も正確な情報を提供するために最善を尽くしています。ただし、時間の経過とともに、料金、時間、アトラクションさえも変更される可能性があります。

したがって、私とbackpackandsnorkel.comは、旅行中のユーザーの体験について責任を負うことはできません。

旅行計画を立てる際には、訪問予定の観光スポットを事前にかくか電話して確認することを強くお勧めします。

また、周囲に注意を払い、持ち物に注意してください。

スリやその他の犯罪者は、計画した最高の休暇でも簡単に台無しにしてしまいます。

## 2.2 著作権

このウェブサイトおよびそのコンテンツの著作権は「Rudy at Backpack and Snorkel」にあります。 無断転載を禁じます。

コンテンツの一部または全部をいかなる形式でも再配布または複製することは禁止されています。 当サイトの内容（写真含む）を「Rudy at Backpack and Snorkel」の書面による承諾なく販売、転載、営利目的で使用することはできません。 当社の書面による明示的な許可がない限り、コンテンツを配布したり商業的に利用したりすることはできません。 また、他の Web サイトや他の形式の電子検索システムに送信したり、保存したりすることはできません。

。

### 3. フランス領ポリネシアに関する一般情報

フランス領ポリネシアは、75 の有人島と 46 の無人島と環礁で構成され、人口は約 30 万人です。 島々および環礁は、a) ソシエティ諸島群島、b) ツアモツ諸島、c) ガンビア諸島、d) マルケサス諸島、e) オーストラル諸島の 5 つのグループに分けられます。

名前が示すように、フランス領ポリネシアはフランスの海外集合体であり、フランス唯一の海外国です。

ニュージーランドと自由連合を結んでいるクック諸島とは対照的に、フランス領ポリネシアはフランスに大きく依存しています。

地方自治体が初等中等教育、環境保護、医療、インフラを管理しているのに対し、フランスでは政府が国防、大学教育、司法、安全を管理している。

#### 3.1 フランス領ポリネシアで車またはスクーターを運転する

フランスやアメリカと同様に、車やスクーターは道路の右側を走行します。 制限速度は通常、都市部では 50 km/h (31 mph)、集落の外では 60 km/h (37 mph) です。 ガソリンスタンドではガソリンを入れることは禁止されています。 係員がガソリンを入れてくれます。

#### 3.2. フランス領ポリネシアの空の旅

フランス領ポリネシアの唯一の国際空港はパペーテ (空港コード; PPT) にあります。 フランス、アメリカ、ニュージーランド、日本、チリ、ニューカレドニア、クック諸島からの便でここに到着できます。

フランス領ポリネシア内の島間のフライトはすべてエア タヒチによって運航されています。 エア・タヒチはATRとビーチクラフトのターボプロップ機を使用しており、本稿執筆時点では1時間未満のフライトでもサンドイッチとスナックバッグを提供していた。

エア タヒチはエア タヒチ ヌイとは別の会社です。 エア タヒチ ヌイは長距離航空会社で、この記事の執筆時点では長距離国際線にボーイング 787-9 型機を独占的に運航しています。

フランス領ポリネシア内の島間のフライトには荷物制限があり、保安検査を通過する必要があるため、100ml を超える液体を機内持ち込み手荷物として持ち込むことができます。 私たちがパペーテとボラボラ島を旅行したとき、機内持ち込み制限5kgは適用されませんでした。

#### 3.3 フランス領ポリネシアの気候

フランス領ポリネシアは一年中暖かく晴天に恵まれた気候です。 5 月から 10 月が乾季、11 月から 4 月が雨季とみなされます。 一日中短時間のわか雨が降る可能性があり、雨の多い季節には、通常、日中にわか雨が降ったり止んだりしますが、時には

激しく雨が降り、何日も続くこともありますのでご注意ください。 山が高くなるほど、雲が漂い、水の負荷が解放される可能性が高くなります。  
この時期の多量の雨と高温により、湿度が **100%** に達することもあります。

タヒチとモーレア島訪問中に予想される気候は次のとおりです。



ボラボラ島訪問中に予想される気候は次のとおりです。



### 3.3.1 フランス領ポリネシアを訪れるのに最適な時期

フランス領ポリネシアは一年中暖かく晴れた快適な気候なので、一年中観光地です。

フランス領ポリネシアのハイシーズンは**7月と8月**です。 この時期は世界の多くの地域で学校休暇の時期ですが、フランス領ポリネシアでは最高の天気が見られます。

ショルダーシーズンは**5～6月と9～10月**。 天気も良く、学校も再開しました。 **9月**は旅行に最適な月と言われます。

サイクロンシーズンは**11月から4月**です。 この時期はローシーズンで、気温も湿度も最も高くなります。 雨が降る可能性が高くなったにもかかわらず、晴れた日もたくさんあります。



するのは、観光客の大部分は遠くフランスから来るので、英語が常に第二言語になるということです。

タヒチ語版のマオリ語は、クック諸島で話されているマオリ語とは異なります。

タヒチ語には**K**音も**B**音也没有。

例として:

英語: こんにちは;長生きできますように

クック諸島マオリ: キア・オラナ

タヒチ語: イア オラナ

つまり、ボラボラ島の元々の名前は実際にはボラボラだったということになります。

### 3.6 フランス領ポリネシアのお金とクレジットカード

フランス領ポリネシアで使われる通貨は CFP フラン (XPF) で、ユーロとの固定為替レートがあります。現在の為替レート [ここ](#)を確認できます。

クレジットカード (MasterCard および VISA) が広く受け入れられています。現金が必要になるのは、露天商に支払う場合、または露天商が提供するクレジットカードの最低利用限度額に達する少額の買い物をする場合だけです。これは私たちに一度だけ起こったことです。

タヒチ島、モーレア島、ボラボラ島には **ATM** があります。

### 3.7 フランス領ポリネシアの電力

フランスと同様、電気は 220V、50Hz です。壁のプラグはヨーロッパと同じで、タイプ C、E、および F の丸型 2 つのプラグです。

### 3.8 フランス領ポリネシアの水道水

タヒチ島のパペーテでは水道水が飲料可能で、私たちが滞在したタヒチ島パペーテ郊外やモーレア島、ボラボラ島でも安全に飲めました。安全のため、必ずホテルに確認を依頼してください。ボトル入りの水は店頭で簡単に入手できます。

### 3.9 電話

フランス領ポリネシアの国コードは: +689

### 3.10 時間

フランス領ポリネシアのソシエティ諸島は、クック諸島やハワイと同じタイムゾーンにあります。夏時間は実施されません。

ソサエティ諸島の現在の現地時間は [ここ](#)で確認できます。





パペーテのダウンタウンでレンタカーを運転する場合は、駐車場を見つけるのが難しく、駐車料金を支払う必要があることが多いことに注意してください。

公式の[地図](#)では、緑と赤の通りは月曜日から金曜日の午前 8 時から午後 4 時まで有料駐車場となっています。駐車場は午後 4 時から午前 8 時までと週末は無料です。

緑道での駐車許可時間は最大 2 時間、赤道では 30 分です。

他のすべての通りでは、理論上は駐車が無料ですが、残念ながら通常は駐車場がないか、専用駐車場しかありません。

この記事の執筆時点では、駐車料金は 10 分あたり 25 CFP でした。

## 5. タヒチ島で最高の見どころとアクティビティ

### 5.1 パペーテのガイドなしウォーキング ツアー

パペーテはとても歩きやすく、安全です。 このウォーキング ツアーはゆっくりとしたペースで行うことができ、リラックスできるレストランやショップが複数あります。 パオファイ庭園 (4) とタヒチ真珠博物館 (5) は他の目的地から少し歩きますが、これらは必見の目的地ではなく、訪れるのに最適な目的地です。



- 1 = ZXQリンク0ZXQ[パペーテ市場](#)
- 2 = ZXQリンク0ZXQ[ノートルダム大聖堂](#)
- 3 = ZXQリンク0ZXQ[パペーテ市庁舎](#)
- 4 = ZXQリンク0ZXQ[パオファイ庭園](#)
- 5 = ZXQリンク0ZXQ[タヒチ真珠博物館](#)
- 6 = ZXQリンク0ZXQ[ヴァイエテ広場](#)

パペーテのガイドなしウォーキング ツアーを始める前に、パペーテには美しい壁画がたくさんあることをお伝えしたいと思います。 私たちがこれまでに見た中で最も美しいものをいくつか紹介します。



© 2019 Pearson Education, Inc. or its affiliate(s). All rights reserved. This material is intended solely for the personal use of the individual user and is not to be disseminated broadly. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage or retrieval system, without permission in writing from Pearson Education, Inc.

類、土産物まであらゆるものを売る露店で混雑します。この時期は、多くのタヒチ人の家族がここで買い物をする時期でもあります。

建物の1階には、主に土産物を販売するセクションがありますが、その大部分は、新鮮な肉や多くの魚、農産物、花を販売する業者に特化しています。ピザから中華料理、タイ料理、ポリネシア料理まで、あらゆるものを販売する食品ブースもいくつかあります。

上の階のセクションはそれほど混雑していません。ここは、美しい絵画などの手工芸品を販売する地元の職人のために予約されています。

パペーテ市場では現金が王様です。

パペーテマーケットは、午前9時に閉まる日曜日を除き、毎日午前7時30分から午後6時まで営業しています。閉店時間までに多くの屋台がまだ開いているとは期待しないでください。

私たちは見ませんでしたが、午後4時頃には新鮮な魚が船から運ばれてくるそうです。



ノートルダム大聖堂 ([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

1875年に建設が完了したパペーテのノートルダム大聖堂は、タヒチ最古のカトリック教会であり、初期の植民地時代の建築様式で建てられたパペーテに残る建物の1つです。

私たちが特に気に入ったのは、壁に描かれた聖書の物語の絵にタヒチの人々や衣装が組み込まれていることです。  
教会の前にウェイマーカーPK0があります。



パペーテ市庁舎(メリーデパペーテ)([地図](#)、[レビュー](#))

パペーテ市庁舎は美しい植民地時代の建物の中にあります。 正面玄関または北東警察署の入り口から入ることができます。 メインレベル(大階段を上がるとそこ)にある結婚式場を発見し、最上階に上がってパペーテの素晴らしい景色を眺めましょう。 地下に行って建物の外に出ると、美しい伝統的な石像がいくつかあります。



#### パオファイ ガーデنز ([地図](#)、[レビュー](#))

このウォーターフロント パークは **2010** 年にオープンしました。**11** エーカー (**4.5** ヘクタール) のパオファイ ガーデンには、フランス領ポリネシアの各諸島の植物、**2** つの滝、**4** つの大きなパーゴラ、いくつかの娯楽エリア、子供用の遊び場、ピクニックとレストランのエリア、トイレの建物、広い芝生エリアが展示されています。

ビーチには、**1976** 年に伝統的な航海技術だけを使ってハワイからタヒチまで航海したホクレア号を記念してカヌーが並んでいます。

地元の人たちが子供の誕生日を祝ったり、公園でピクニックをしたりする姿が見られます。



### 5.2.1 Plage de la Pointe Venus (ポイント ビーナス ビーチ) ([地図](#)、[レビュー](#))

ポイント ビーナスは、ジェームズ クック 船長が 1769 年の金星の太陽面通過を観測するために、ここに天文台と「フォート ビーナス」と呼ばれる要塞キャンプを設置したことにちなんで名付けられた半島です。

ポイント ビーナス ビーチは美しい黒砂のビーチで、透き通った水があり、泳ぎに最適です。ビーチの北西側に最も近いブイではシュノーケリングも楽しめます。

駐車場とビーチの間には、注目に値するいくつかのモニュメントがあります。ポイント ビーナス灯台、見逃しがちな小さなクック記念碑、フランス領ポリネシアの宣教師を称える記念碑、HMS バウンティ号に関する記念碑があります。





### 5.2.2 Plage Vaiava (PK18 ビーチ) ([地図](#)、[レビュー](#))

**Plage Vaiava** は明るい灰色の砂浜で、タヒチで最高のビーチの 1 つです。 このため、ここでは他のビーチよりも多くの人がありますが、ビーチで良い場所を見つけるのに苦労したことはありません。

水泳やシュノーケリングは水中の石の上を歩くことになるので、ウォーターシューズがあると便利です。

南の防潮堤の近くでもシュノーケリングができますが、西に約 **90 m (300 フィート)** 歩いて水面下の岩のそばでシュノーケリングを楽しむのが最適です。

ここのビーチは強い流れがなく、ゆっくりと水に向かって傾斜しているため、子供たちに適しています。





### 5.2.3 Plage Toaroto (Plage Punaauia、PK15 ビーチ) ([地図](#)、[レビュー](#))

**Plage Toaroto** は、壁や建物と水辺の間にある比較的狭い白い砂浜で、多くの場合固い岩です。 したがって、水に入りたい場合は、ウォータースューズが間違いなくプラスになります。

砂は素晴らしく、通常、ここにはほとんど人がいませんが、多くの場合、醜い壁のせいで、このビーチはあまり望ましい目的地ではありません。

プラスの面としては、北にあるホテル タヒチ イア オラ ビーチ リゾートの水上バンガローの眺めが美しく、水がかなり透明で、水際の岩でかなり良いシュノーケリングができることです。



#### 5.2.4 パペヌー ビーチ (地図)

パペヌー ビーチは、北東の町パペヌーとその近くにある一連のビーチです。これらの黒砂のビーチは、ウィンドサーファーやサーフィンを習っている人たちに非常に人気があります。ここでは波が高いため、泳ぐことはお勧めできません。



### 5.2.5 プラージュ ド タハルウ (パパラ ビーチ) ([地図](#), [レビュー](#))

プラージュ ド タハルウは、タヒチ島の南側で最も人気のあるサーフィン ビーチです。ここで日光浴するのは良いことであり、必要に応じて木々の下に日陰がたくさんあります。ビーチは広いので、忙しい日でも砂浜に十分なスペースを見つけるのに問題はありません。

波があるので泳ぐのはおすすめできません。東にある川は、子供たちに泳いだり水遊びをしたりするのに人気があります。

プラージュ・ド・タハルウには広い駐車場がありますが、混雑した日には満車になる場合があります。食事やアルコールなどの飲み物を購入できる優れたビーチバーもあります。ビーチバーにはトイレと美しい壁画があります。







### 5.3.1 アラホホブローホール ([地図](#)、[レビュー](#))

アラホホ噴気孔を訪れる際は、駐車場の入り口が海に向かう唯一のトンネルのすぐ南にあることに注意してください。その後、南方向に進むと、左折して入ることができないため、後で引き返す必要があります。

駐車場から噴気孔までは徒歩5分で、条件が良ければ音が聞こえるかもしれません。標識はありませんが、セメントで固められた歩道から土の道に変わると、黒い火山岩にできた真円の穴が見えます。

あまり期待しないでください。世界の他の場所にある噴孔は、ここよりもはるかに高いところに水を噴出しています。





帰り道、新たな滝が出現し、二人の警備員を包み込んだ。この滝はヴァイマフタと呼ばれ、「驚く水、通り過ぎる水」という意味です。

この結果、この谷は「耐える、耐える」を意味するファアルマイと名付けられました。

### 滝への行き方

最初の滝への遊歩道は竹林から始まり、長さはわずか**450 フィート (150 m)**です。この道を数フィート進むと、左に分岐する道が見えます。この道は他の**2**つの滝に続いています。

歩きやすい道をまっすぐ進むと、**2、3分**で最初の滝に到着します。この滝はヴァイマフタと呼ばれ、その前の小さな池まで行くことができます。ヴァイマフタでは水位が**300フィート**です。



帰り道には、他の**2**つの滝、ハーマレマレ ラヒとハーマレマレ イティの滝の概要を知ることができるトレイルに出ます。

この道は岩がゴロゴロした土の道で、アップダウンが激しいです。終わりに近づくと、頑丈な金属製の歩道橋で川を渡る必要があります。歩道橋を過ぎると道は上っていきます。雨が降って道がぬかるんで地面が濡れている場合、これは困難になる可能性があります。



1. The first step is to identify the problem.



2. The second step is to analyze the problem.













この場所は 1953 年に修復され、1954 年にアリイ (最高首長) の聖別式が再現されて一般公開されました。この式典は地元住民に非常に好評だったので、毎年 7 月のヘイヴァ祭りの際に同じ再現が行われます。

THESE ARE THE RESULTS OF THE  
RESEARCH CONDUCTED BY THE  
FEDERAL BUREAU OF INVESTIGATION  
AND THE DEPARTMENT OF JUSTICE  
IN CONNECTION WITH THE  
ATTORNEY GENERAL'S INQUIRY  
INTO THE ACTS OF VIOLENCE  
COMMITTED BY THE  
MEMBERS OF THE  
BLACK PANTHER PARTY  
DURING THE PERIOD  
FROM 1966 TO 1969.



### 5.3.6 ヴァイパヒ ガーデنز (ベインデ バイマ) ([地図](#)、[レビュー](#))

ヴァイパヒ ガーデンでは **2** つのまったく異なる体験ができます。美しい在来種や外来種の植物や動物が生息する手入れの行き届いた庭園に滞在することも、ハイキングに出かけることもできます。

手入れの行き届いた庭園には約 **75** 種類の植物があり、滝のある小さな川やさまざまな魚がたくさん生息する湖があります。ウォーターガーデンにはたくさんの鳥や水鳥が集まります。

ハイカー向けには、相互接続された **3** つのトレイルがあります。森林地帯を通過する蚊よけスプレーをご持参ください。

- 緑の小道は長さ **3.2 マイル (5125 m)** で、標高は **942 フィート (287 m)** です。ハイキング時間は往復**2時間10分**です。
- 赤いトレイルの長さは **1.7 マイル (2736 m)**、標高差は **591 フィート (180 m)** です。ハイキングの所要時間は往復**1時間15分**です。
- ブルー トレイルは長さ **1000 m**、標高差 **120 m** です。ハイキング時間は片道 **35 分**です。

入場は無料です。駐車場の近くには土産物店とトイレがあります。



私たちは手入れの行き届いた庭園を訪れました。



### 5.3.7 ハリソン スミス植物園 ([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

はい、GPS があなたを正しい場所に連れてきてくれました。ハリソン・スミス植物園への入り口は、駐車場の奥の金属ゲートではなく、広い駐車場の入り口近くの金属ゲートにあります。その門をくぐると、公衆トイレのある人気のレクリエーションエリアにつながります。

1920 年から 1925 年にかけて、マサチューセッツ州ボストンで生まれたハリソン ウィラード スミスは、トロピカル ガーデンを作るという夢を実現するためにこの地域に土地を購入しました。彼は今日見ることができるたくさんの植物を植えました。1947 年に彼が亡くなると、タヒチ農業局の長であった友人のジャン・マリー・ブーベが所有権を引き継ぎました。1952 年にこの庭園は別のアメリカ人コーネリアス クレーンによって購入され、彼は 1962 年に亡くなるまで所有していました。その後、ポリネシア政府が所有権を取得しました。1964 年と 1999 年に土地保護の地位を与えようとした試みが失敗に終わり、庭園は荒廃しました。2017 年に観光局が引き継いだ後、庭園は今日見られる美しさに復元されました。

ハリソン スミス植物園は、フランス領ポリネシアの島々に見られるさまざまな植物ゾーンに分かれており、標識のあるトレイルを通して探索できます。説明パネルもあり、多くの木にはラベルや説明が書かれています。

大周回トレイルは歩く速さに応じて15～30分程度で、平坦で歩きやすいです。

植物ゾーンは次のとおりです。

- オーチャード
- 樹木園
- 湿地
- パーム グローブ
- 海岸線

私たちは湿地の木の巨大な根系を本当に楽しみました。

防虫剤は必ずご持参ください。

月曜日から土曜日までにここに来れば、ガラパゴスゾウガメの舎に入ることができます。数年前に二匹目のカメが野犬に殺された後、ここには一匹のカメが住んでいます。



### 5.3.8 ベルヴェデーレデタラバオ ([地図](#)、[レビュー](#))

タラバオ展望台へは車で簡単にアクセスできます。 主要環状道路から外れると、かなりの数の曲がり角を曲がる必要があります。 これらの道路は舗装されており、片側 1 車線です。 いくつかの穴がありますが、道路は全体的に非常に良好な状態です。 坂を登っていくと、ある時から一車線の道路になり、完全舗装されており、非常に整備されています。 ほとんどの場所には、対向車を避ける必要がある場合に走行できる柔らかい路肩があります。

展望台には標識があるので見逃すことはありません。 晴れた日にここ来ると、タヒチイチ (小さなタヒチ) とつながる地峡を介してタヒチヌイ (大きなタヒチ) の素晴らしい景色を眺めることができます。

丘を登っていく風景は、なだらかな丘陵と緑の牧草地があり、時折馬や鶏がいるニュージーランドの風景に似ていると言われています。



### 5.3.9 ヴァイマショッピングセンター(地図、レビュー、Webサイト)

ここは2階建ての素敵な高級ショッピングセンターで、衣類、真珠、ワインなどが買え、素敵なレストランもいくつかあります。フードコートにはファーストフードもあります。











## 6. タヒチ島の宿泊施設

タヒチにはすべてがあります。競争力のある価格の **Airbnb** から高級リゾートまで、誰にとっても何かが見つかります。さらに嬉しいのは、タヒチ島には宿泊施設がたくさんあるため、急遽来たり、最低価格の部屋を探したりしても、おそらく簡単に見つかるでしょう。

タヒチはフランス領ポリネシアで予算を抑えた旅行者に最適な場所です。

私たちはタヒチ島で**3つのAirbnb**に宿泊しました。2件はパペーテのダウンタウンにある同じ集合住宅内にあり、1件はパペーテの南西にあるプナアウイアにありました。

### 6.1 スタジオ パイナポ - パペーテのダウンタウンにある Airbnb ([地図](#)、[レビュー](#))

Google マップでは、Studios Painapo の場所が実際の場所の向かい側に表示されていることに注意してください。

Studios Painapo は、パペーテのダウンタウンにあるモダンでお手頃な価格のスタジオです。緑豊かな通りに面しているため、午後 4 時から午前 8 時までは無料で、週末も無料です。月曜日から金曜日の午前 8 時から午後 4 時まで、駐車場は最大 2 台まで駐車可能です。駐車券1枚につき2時間。この記事の執筆時点では、駐車料金は 10 分あたり 25 CFP でした。

Apartment Painapo 24 は 3 階 (階段のみ、エレベーターなし) にあり、Rue Charles Vienot の素晴らしい景色を眺めることができます。モダンな内装が施され、調理器具や調理器具を備えた設備の整ったキッチンがありました。素晴らしい部屋はキッチン、リビング、ダイニングルームとして機能します。

バスルームには良好な水圧のシャワーと洗濯機がありました。

エアコンは静かで効果的で、Wi-Fi はフランス領ポリネシア全土で見た中で最速でした。

アパートメントは[パペーテ市場](#)、スーパーマーケットやいくつかのレストランを含む多くの店まで徒歩5分以内です。

何が見えるのか、何ができるのかについては、[パペーテのガイドなしウォーキング ツアー](#)をご覧ください。





## 6.2 スタジオ パイナポ - パペーテのダウンタウンにある Airbnb ([地図](#)、[レビュー](#))

Google マップでは、**Studios Painapo** の場所が実際の場所の向かい側に表示されていることに注意してください。

**Studios Painapo** は、パペーテのダウンタウンにあるモダンでお手頃な価格のスタジオです。 緑豊かな通りに面しているため、午後 4 時から午前 8 時までは無料で、週末も無料です。 月曜日から金曜日の午前 8 時から午後 4 時まで、駐車場は最大 2 台まで駐車可能です。駐車券1枚につき2時間。 この記事の執筆時点では、駐車料金は 10 分あたり 25 CFP でした。

**Studio Painapo 6** は 3 階 (階段のみ、エレベーターなし) にあり、**Rue Charles Vienot** の素晴らしい景色を眺めることができます。 モダンな内装が施され、調理器具や調理器具を備えた設備の整ったキッチンがありました。 素晴らしい部屋はベッドルーム、キッチン、リビング、ダイニングルームとして機能し、少し窮屈に感じました。 バスルームにはシャワーがあり、水圧も良好でした。 スタジオには洗濯機がありませんでした。

エアコンは静かでしたが、かなり弱かったです。 無線 LAN は速かったです。 全体として、滞在するには良い場所でしたが、私たちにとっては[アパートメント パイナポ 24](#)の方が価値がありました。









Figure 1. The study area. The map shows the location of the study area in the north of Iran. The inset map shows the location of the study area in the north of Iran. The map shows the location of the study area in the north of Iran. The inset map shows the location of the study area in the north of Iran.



The study area is located in the north of Iran. The map shows the location of the study area in the north of Iran. The inset map shows the location of the study area in the north of Iran. The map shows the location of the study area in the north of Iran. The inset map shows the location of the study area in the north of Iran.





## 8. モーレア島で最高の見どころとアクティビティ

### 8.1 モーレア島で最高のビーチ

モーレア島には素晴らしいビーチがありますが、すべてが自由にアクセスできるわけではありません。 ティパニアス ビーチやラグーナリウム ビーチなど、一部のビーチでは入場料を支払う必要があります。 モーレア島で最高の 2 つのビーチは公共ビーチであり、訪問も駐車も完全に無料なので、これは必要ないと考えました。



1 = [ZXQリンク0ZXQテマエビーチ](#)

2 = [ZXQリンク0ZXQパブリック ビーチ タヒアマヌ \(オプノフ ビーチ、マレート ビーチ\)](#)

3 = [ZXQリンク0ZXQティアフラ ビーチ](#)

4 = [ZXQリンク0ZXQココ ビーチ](#)

THE  
JOURNAL  
OF  
THE  
ROYAL  
ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE  
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND  
VOLUME 100 PART 1 2000





# THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON





#### 8.1.4 ココビーチ ([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

ココビーチはモツティアフラにあります。モツにはランチのみのレストランがあり、天気の良い日は水曜から日曜まで営業しています。自分で漕ぐこともできますが、ウォーターシャトルを1人あたり **500 XPF** で利用することもできます。

砂は白くて柔らかく、木々が十分な日陰を作り、水は美しくターコイズ色で、泳ぐのに最適です。シュノーケリングは最高です。詳細については、[コーラルガーデンティアフラでのシュノーケリングのレビュー](#)をご覧ください。

本土に位置していないため、ビーチを独り占めできる可能性があります。



## 8.2 モーレア島のベスト シュノーケリング スポット 3つ

モーレア島の本島は、島にかなり近いサンゴ礁に囲まれており、モーレア島にはかなり狭いラグーンが形成されています。 サンゴ礁とラグーンは連続していませんが、船が通過できる航行可能な通路がかなりの数あります。

素晴らしい白い砂浜の近くのラグーンでの水泳やシュノーケリングは、良いこともあれば素晴らしいこともよくあります。このパープル ガイドでは、モーレア島の 3 つの最高のシュノーケリング スポットに関する情報を提供します。



1 = [ZXQリンク0ZXQテマエビーチ](#)

2 = [ZXQリンク0ZXQパブリック ビーチ タヒアマヌ \(オプノフ ビーチ、マレート ビーチ\)](#)

3 = [ZXQリンク0ZXQコーラル ガーデンティアフラ](#)

### 8.2.1 Plage publique de Temae (テマエ ビーチ) ([地図](#), [レビュー](#))

テマエ ビーチは、モーレア本島で最高のビーチの 1 つです。 ビーチや水中には石やサンゴのかけらがあるので、ウォーターシューズを履くと便利です。

水は美しくターコイズブルーで、泳ぐのに最適です。 しかし、東から西への流れが常にあり、泳力の弱い人にとって逆らって泳ぐのは疲れる可能性があります。 ただし、泳ぎが苦手な方は、水に入って流れに乗ってソフィテル リゾートの水上バンガローに向かって泳ぎ、ビーチに上がって歩いて戻ることもできます。

下の地図の(4)のエリアはシュノーケリングに最適です。 カラフルで健康的なサンゴやカラフルなサンゴ礁の魚がたくさんいます。 他のエリアでは平凡なシュノーケリングしかありません。

下の地図の(4)と(5)でマークされたエリアの間でエイを見たことがあります。



1 = テマエ ビーチへの入り口

2 = 駐車場

3 = トイレ

4 = 素晴らしいシュノーケリング

5 = ソフィテル キア オラ モーレア ビーチ リゾート









THE HISTORY OF THE  
CITY OF BOSTON  
FROM 1630 TO 1880  
BY  
JOHN H. COOPER  
VOLUME I  
PUBLISHED BY THE  
BOSTON PUBLIC LIBRARY  
ASTOR LENOX TILDEN FOUNDATION  
1880





### 8.2.3 コーラル ガーデンティアフラ ([地図](#)、[レビュー](#))

コーラル ガーデンティアフラは、ココ ビーチがあるモツ ティアフラとモツ ファレオーネの間にあります。 ここに行くには、自分で漕ぐか、ココ ビーチ モーレア レストラン ([Webサイト](#)) のウォーター シャトル (1 人あたり 500 XPF) を利用するか、[島ツアー](#)を利用します。

コーラル ガーデン ティアフラでは、色とりどりの健康なサンゴやカラフルなサンゴ礁の魚たちに囲まれてシュノーケリングを楽しめます。 数匹のアカエイと数匹のサメもいました。

[島ツアー](#)で到着しました。





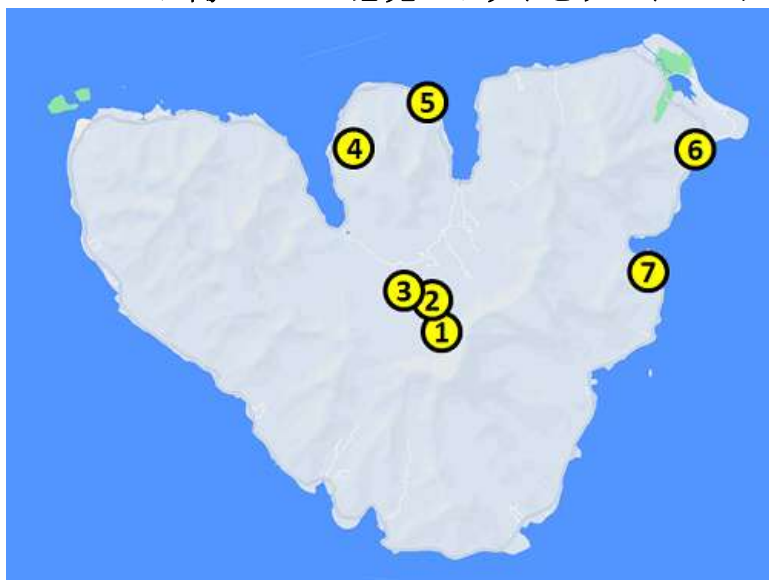








#### 8.4 モーレア島の 7 つの必見スポットとランドマーク



- 1 = ZXQリンク0ZXQ[ベルヴェデーレ展望台](#)
- 2 = ZXQリンク0ZXQ[マラエ・コンプレックス](#)
- 3 = ZXQリンク0ZXQ[リセ アグリコル](#)
- 4 = ZXQリンク0ZXQ[モーレア トロピカル ガーデン](#)
- 5 = ZXQリンク0ZXQ[ロトゥイ ジュース工場 & 蒸留所](#)
- 6 = ZXQリンク0ZXQ[トアデア展望台](#)
- 7 = ZXQリンク0ZXQ[チャンピオン・モーレア島](#)

#### 8.4.1 ベルヴェデーレ展望台 ([地図](#)、[レビュー](#))

曲がりくねった道を進むとベルヴェデーレ展望台があり、オプノフ溪谷、クック湾、オプノフ湾の素晴らしいパノラマの景色を眺めることができます。メルギブソンとアンソニー・ホプキンス主演の 1984 年の映画『バウンティ』のいくつかのシーンがここで撮影されました。

ここからは、30 分から 5 時間までのさまざまな難易度のハイキング コースがいくつかあります。



THE UNIVERSITY OF CHICAGO  
DEPARTMENT OF BIOLOGY  
1101 EAST 58TH STREET  
CHICAGO, ILLINOIS 60637



#### 8.4.3 リセ アグリコル ([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

リセ アグリコル (農業大学) は、おいしいアイスクリームや新鮮なフルーツ ジュースを試すためだけに立ち寄るのに最適です。 特にライチアイスクリームがおいしかったです。

時間があれば、ここからパイナップル ルートをハイキングできます。 クリアランスの高い4WD車でないと走行できません。





#### 8.4.5 ロトゥイ ジュース工場および蒸留所 ([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

ロトゥイは、この地域で最も人気のあるフルーツ ジュースを製造しています。 エアタヒチを利用したことがある方は、おいしいパイナップル ジュースを提供されたことがあるでしょう。

ロトゥイでは、パイナップル ジュースの他に、バナナ、パパイヤ、マンゴー、グアバ、パッションフルーツ、グレープ フルーツ、オレンジ ジュース、およびいくつかの酒類も生産しています。

約 30 人の従業員を抱える Rotui は、モーレア島最大の産業雇用主です。 社名は、近くにある標高 899 m (2,950 フィート) のロトゥイ山にちなんで命名されました。ジュースの製造工程についての説明看板が設置された無料のガイドなし工場ツアーがあり、運が良ければジュースの製造現場を見ることができます。

そこに着くには、**Google** マップではでこぼこした未舗装の道路を通ろうとする場合があるため、工場に向かう主要道路の標識に従ってください。

工場の隣に広い駐車場がございます。 そこに駐車して、大きな建物に向かって歩きます。 左側にある昔ながらの建物がファクトリーストアです。 ここでは、彼らが製造するジュースやお酒、お土産を買うことができます。

無料のセルフガイド工場ツアーへの入り口は、右側 (または工場の店舗を出てまっすぐ進んだところ) にある工業用建物にあります。 エントランスまでは階段で1階上がるか、エレベーターをご利用いただく必要がございます。

執筆時点での営業時間は午前9時から午後4時30分まででした。





THE HISTORY OF THE  
CITY OF BOSTON



#### 8.4.7 チャンピオン モーレア ([地図](#)、[Webサイト](#))

普段スーパーマーケットのレビューは投稿しませんが、このスーパーマーケットについては例外とさせていただきます。 私たちの意見では、チャンピオン モーレア スーパーマルシェはモーレア島だけでなく、フランス領ポリネシアとクック諸島全体でもおそらく最高のスーパーマーケットであると考えています。

現在の営業時間は、月曜日から土曜日まで午前 7 時から午後 7 時 15 分まで、日曜日は午前 6 時から午後 12 時 15 分までです。

食料品やその他の食料品（アルコールを含む）の品揃えがこれまでに最大かつ最大であるため、私たちはここが気に入りましたが、テレビ、洗濯機、衣類、文房具、掃除用品、その他ほとんどすべてのものをここで買うことができます。

私はほぼ毎朝ここに来て、焼きたての温かいバゲットを買い、フランス風の朝食に食べました。 素晴らしい！

そう、これはフランス領ポリネシアで私のお気に入りの店です！

グーグルマップ上の位置は正しいです。 スーパーの駐車場は幹線道路から見える柵の向こう側にあります。 ほとんどの駐車場は金属屋根で日陰になっています。 右側の柵の向こうには他のお店もあります。





## 9. モーレア島の宿泊施設

手頃な価格の Airbnb から豪華な水上バンガローまで、モーレア島にはすべてが揃っています。

私たちは島を観光する予定で、モーレア島の人々の暮らしを感じたかったし、外食ばかりしたくないので、Airbnb を利用することにしました。

そして本当に良いものを手に入れました。

### 9.1 Airbnb 料金 マタリオ ([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

Fare Mataorioは美しく大きな平屋建ての家で、いくつかの穴がある短い未舗装の道路を通してアクセスできます。

家にはキッチン、ダイニングルーム、リビングルームとして機能する大きな素晴らしい部屋があります。 ベッドルームが 2 室、シャワー付きのフルバスルームが 2 室あります。 ベッドルームには静かで効率的なエアコンが備わっています。

家は汚れ一つなく、非常に良い状態でした。 設備の整ったキッチンには、通常の鍋、フライパン、食器、調理器具のほかに、コーヒー、シリアル、コーヒーメーカー、やかん、トースター、ココア、紅茶、食器用液体洗剤があり、冷蔵庫には大きなボトルの水が入っていました。

素晴らしい部屋には適度なサイズのテレビと数冊の本、パンフレット、ボードゲームがありました。 無線 LAN は良好で、かなり速かったです。

簡単に言うと、この **Airbnb** を強くお勧めします。











- 1 = 空港
- 2 = ヴァイタペ
- 3 = マティラ ビーチ

非常に重要: ヴァイタペのフェリー近くのオフィスの入り口ドアに、フェリーの出発時刻を印刷したものがあります。 フェリーの乗車は出発便ごとに 1 回のみです。 そのため、ボラボラ島出発予定日にフェリーに乗り遅れないように、出発時刻をメモするか写真を撮っておきましょう。 そうでなければ、楽園にもっと長く滞在する必要があります。

一部の高級リゾートでは、モトゥ ムテからの有料ボート送迎も提供しています。事前に予約する必要があります。

その他のオプションには、クルーズやプライベート飛行機やボートなどがあります。ボラボラ島にはいくつかのクルーズ会社が寄港しています。

### 10.3 ボラボラ島の移動方法

ボラボラ島は小さな島です。島の周りを一周する道路の長さはわずか 20 マイル (31 km) です。

リゾートに滞在し、島中を旅行する予定がない場合を除き、レンタカーかスクーターをレンタルするのが最善の方法です。

あるいは、タクシー、自転車、バス、ホテルのシャトルバスをご利用いただくこともできます。注意してください。タクシーは高価です。バス (Le Truck) は来るときに来ます。信頼できる時刻表や明確なバス停はありません。

もう一つの選択肢は、スクーターをレンタルすることです。島にはスクーターをレンタルできるショップがいくつかありますが、私たちは試したことはありません。



## 11.1 ボラボラ島で最高のビーチ

幸いなことに、ボラボラ島には公共ビーチが 1 つあり、このビーチはフランス領ポリネシアだけでなく世界でも最高の公共ビーチの 1 つです。ビーチの名前はマティラビーチです。

マティラ ビーチは、フランス領ポリネシアおよび世界でも最高のビーチの1つです。

○



- 102

# THE HISTORY OF THE CITY OF NEW YORK







- 1 = ZXQリンク0ZXQ[マティラ ビーチ ノース](#)
- 2 = ZXQリンク0ZXQ[マティラ ビーチ サウス](#)
- 3 = ZXQリンク0ZXQ[良いシュノーケリング](#)
- 4 = ZXQリンク0ZXQ[素晴らしいシュノーケリング](#)

マティラビーチはビーチも海底も柔らかい白砂なので、ビーチからすぐのシュノーケリングは向きません。しかし、絶望しないでください。良質で優れたシュノーケリングができる場所をご紹介します。

マティラ ビーチ ノース アクセスでのシュノーケリング (1) ([地図](#))

シュノーケリングに最適な場所は、マティラ ビーチの北側の入り口付近です。水に入り、西に約 50 m (150 フィート) 泳ぎ、ビーチから離れます。すぐに水中に岩やサンゴが現れるのが見えます。ここには色とりどりの魚がたくさんいます。





© 2014 Pearson Education, Inc. All rights reserved. This publication is protected by copyright. Any unauthorized reproduction or distribution of this work in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, is prohibited. For more information, contact Pearson Education, Inc., 501 Boylston Street, Boston, MA 02116.





### 11.3 ラグーン ツアー

ボラボラ島にはラグーンツアーを提供する会社がたくさんあります。ボートのみで行くものもあれば、ツアーバスや4WDの冒険を追加するものもあります。あなたの興味に応じてツアーを選択する必要があります。

さて、私の興味は主にシュノーケリングなので、ラグーン サービス ボラボラ ([レビュー](#)、[Web サイト](#)) が運航する 1 日ラグーン クルーズに決めました。

ラグーン サービス ボラボラでは、島やモータスのさまざまな埠頭で乗客をお迎えします。私たちの場合、それはマティラ ビーチ近くのマイタイ ポリネシア ホテルの船着場でした。

ツアーは島を反時計回りに回り、美しい景色が広がる美しいスポットを巡りながらシュノーケリングを楽しみます。どこまでも続くターコイズブルーの海と、船頭が歌う伝統的な歌が楽しいクルーズです。

たくさんのカラフルな魚や健康でカラフルなサンゴの間でシュノーケリングできる通常のシュノーケリングストップに加えて、ハイライトの 1 つは、モツ テバイロアとモツ アフナの間でおそらく 20 匹のツマグロとのシュノーケリングでした。

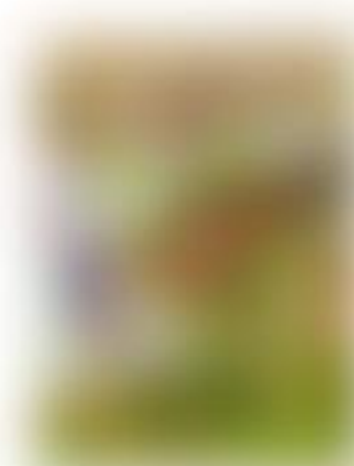
クルーズの終わりに向けて、モトゥ ピティ アウの南端近くで遅いランチが提供されました。ビュッフェスタイルの食事は豊富で美味しく、魚、鶏肉、牛肉、さまざまな果物や野菜など、さまざまな料理で構成されていました。

フランス領ポリネシアとクック諸島で参加した3つのラグーンクルーズの中で、プレートがヤシの葉で作られたのはこのクルーズだけでした。なんと素晴らしいアイデアでしょう。他のクルーズと同様に、私たちはココナッツの開け方と、ココナッツの個々の部分が調理目的と調理以外の目的で何に使用できるかを教えられました。ココヤシの葉で帽子を編んだり、昼食に使ったお皿を編んだりする様子を見せてくれました。

簡単に言うと、これは私たちがフランス領ポリネシアとクック諸島で参加した中でおそらく最高のラグーンツアーでした。













THE  
JOURNAL OF THE  
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE





THESE ARE THE MAIN REASONS WHY THE  
ECONOMY IS NOT GROWING AS FAST AS  
IT SHOULD BE. THE GOVERNMENT SHOULD  
DO MORE TO STIMULATE THE ECONOMY  
AND CREATE JOBS FOR THE UNEMPLOYED.

THE GOVERNMENT SHOULD ALSO  
INVEST IN INFRASTRUCTURE  
AND EDUCATION TO IMPROVE  
THE QUALITY OF THE WORKFORCE.  
THIS WILL HELP TO ATTRACT  
INVESTMENT AND PROMOTE  
ECONOMIC GROWTH.









### 13. 閉会の挨拶

#### バックパックとシュノーケルのルディについて

私はドイツで生まれ、2003年に米国に移住しました。妻と私は真の多国籍カップルです。私はドイツの背景を持ち、彼女は中国の血統を持っています。私たちは二人ともアメリカに住んでいます。

悲しいことに、米国で働くということは、例えば米国など他の国に比べて休暇の日数があるかに少ないことを意味します。ドイツなので頻繁に旅行することはできません。

私たちは試行錯誤を重ね、理想的な旅行・休暇のスタイルを見つけました。重要な目的地に焦点を当てて思い出に残る瞬間を作ること、地元の人々と会うための時間を計画すること、そしてもちろんリラクゼーションのための時間を計画することが私たちの優先事項です。

また、私たちは地元の食べ物を大切にすることを学び、できるだけ多くの地元の料理を食べるように努めています。楽しみのために、私たちは訪問する国ごとに1軒の中華レストランで食事をするようにしています。地球上で中華料理がどれほど異なっているかには本当に驚かされます。



### 思い出に残る瞬間を作る

休暇中に 10,000 枚の写真を撮り、次のアトラクションから次のアトラクションへと急いで移動するかもしれませんが、心の中で覚えているのは、思い出に残る瞬間をどのように作ったかということです。

私にとって、それは例えばCanyon de Chelly の Spider Rock (この米国国立公園について聞いたことがありますか?) 初めてこのオベリスクを見たとき、この雄大な自然のオベリスクと、その中にある美しい溪谷に衝撃を受けました。もう 2 回訪れましたが、今でも同じ気持ちです。

あるいは、メキシコのカンクン郊外にある小さな島、イスラ ムヘーレスを思い浮かべてください。表面的には、プラヤ ノルテはメキシコで最も美しいビーチと言われていますが、常に混雑しており、そこに停泊しているボートからは大音量の音楽が流れています。

表面下では、ムヘーレス島はとてもリラックスしていて、とても歩きやすく、フレンドリーな地元の人々、おいしい本格的なメキシコ料理、おいしい多国籍料理があり、多くの場合非常に手頃な価格です。

イスラ ムヘーレスは私たちの個人的な楽園です。



バックパックとシュノーケルを詰めて出かけましょう

私たちの旅行スタイルは長年にわたって進化してきました。最近、旅行の際は荷物を軽くしており、通常は1人あたり小さなバックパックのみが必要です。[旅する光ガイド](#)をご覧ください。

このガイドでは、あなたに価値を提供し、思い出に残る瞬間を作るという目標を持ってリラックスした休暇を計画するお手伝いをしたいと思っています。

ご質問やご意見がございましたら、ご連絡ください。