

法属波利尼西亚

最佳游览和活动项目



机器翻译

© backpackandsnorkel.com

目录

[1. 概述法属波利尼西亚](#)

[2.1 免责声明](#)

[2.2 版权](#)

[3. 法属波利尼西亚概况](#)

[3.1 在法属波利尼西亚驾驶汽车](#)

[3.2.法属波利尼西亚的航空旅行](#)

[3.3 法属波利尼西亚气候](#)

[3.3.1 法属波利尼西亚最佳旅游时间](#)

[3.4 法属波利尼西亚历史](#)

[3.5 法属波利尼西亚的语言](#)

[3.6 法属波利尼西亚的货币和信用卡](#)

[3.7 法属波利尼西亚电力](#)

[3.8 法属波利尼西亚的自来水](#)

[3.9 电话](#)

[3.10 时间](#)

[3.11 法属波利尼西亚签证要求](#)

[3.12 无线网络（无线局域网）](#)

[4.法属波利尼西亚的塔希提岛](#)

[4.1 大溪地岛概况](#)

[4.1.1 您应该在塔希提岛待几天？4.2 大溪地的交通](#)

[4.2.1 大溪地的出租车](#)

[4.2.2 塔希提岛 租车公司](#)

[5. 大溪地最好的景点和活动](#)

[5.1 帕皮提自助徒步游](#)

[5.2 大溪地最好的六个海滩和大溪地最好的浮潜](#)

[5.2.1 Plage de la Pointe Venus（维纳斯海滩）](#)

[5.2.2 Plage Vaiava（PK18 海滩）](#)

[5.2.3 Plage Toaroto（Plage Punaauia, PK15 海滩）](#)

[5.2.4 帕佩努海滩](#)

[5.2.5 Plage de Taharuu（帕帕拉海滩）](#)

[5.2.6 毛伊岛海滩](#)

[5.3 大溪地九个必看景点和地标](#)

[5.3.1 阿拉霍霍喷水孔](#)

[5.3.2 法鲁迈三瀑布（Cascades de Faarumai）](#)

[5.3.3 Marae Taata à Paea](#)

[5.3.4 阿拉胡拉会堂](#)

[5.3.5 马拉石窟](#)

[5.3.6 瓦伊帕希花园 \(Bain de Vaima\)](#)

[5.3.7 哈里森·史密斯植物园](#)

[5.3.8 塔拉瓦观景台](#)

[5.3.9 Vaima购物中心](#)

[5.4 帕佩努山谷之旅](#)

[6. 大溪地住宿](#)

[6.1 帕皮提市中心的 Airbnb](#)

[6.2 帕皮提市中心的 Airbnb](#)

[6.3 普纳奥亚的爱彼迎](#)

[7. 法属波利尼西亚莫雷阿岛](#)

[7.1 莫雷阿岛的一般信息](#)

[7.1.1 您应该在莫雷阿岛待几天？](#)

[7.2 前往莫雷阿岛](#)

[7.3 茉莉雅岛交通](#)

[8. 莫雷阿岛最好的景点和活动](#)

[8.1 莫雷阿岛最好的海滩](#)

[8.1.1 Plage publique de Temae（特马海滩）](#)

[8.1.2 Taahiamanu 公共海滩（Opunohu 海滩、Mareto 海滩）](#)

[8.1.3 蒂阿胡拉海滩](#)

[8.1.4 可可海滩](#)

[8.2 莫雷阿岛三个最佳浮潜点](#)

[8.2.1 Plage publique de Temae（特马海滩）](#)

[8.2.2 Taahiamanu 公共海滩（Opunohu 海滩、Mareto 海滩）](#) ii

[8.2.3 蒂阿胡拉珊瑚花园](#)

[8.3 莫雷阿岛之旅](#)

[8.4 莫雷阿岛七个必看景点和地标](#)

[8.4.1 丽城观景台](#)

[8.4.2 会堂综合体](#)

[8.4.3 农业中学](#)

[8.4.4 莫雷阿岛热带花园](#)

[8.4.5 Rotui果汁厂和酿酒厂](#)

[8.4.6 托阿蒂观景台](#)

[8.4.7 莫雷阿冠军](#)

[9. 莫雷阿岛的住宿](#)

[9.1 Airbnb 票价 Mataorio](#)

[10. 波拉波拉岛的预算](#)

[10.1 关于波拉波拉岛的一般信息](#)

[10.1.1 您应该在波拉波拉岛待几天？](#)

[10.2 前往波拉波拉岛](#)

[10.3 波拉波拉岛交通](#)

[10.3.1 波拉波拉岛 租车公司](#)

[11. 波拉波拉岛最好的景点和活动](#)

[11.1 波拉波拉岛最好的海滩](#)

[11.1.1 马蒂拉海滩——波拉波拉岛最好的海滩](#)

[11.2 波拉波拉岛最好的浮潜](#)

[11.2.1 马蒂拉海滩](#)

[11.3 泻湖之旅](#)

[11.4 波拉波拉岛周边风景优美的驾车路线](#)

[12. 波拉波拉岛的住宿](#)

[12.1 Airbnb 价格 HeiHani 海滩平房](#)

[13. 结束语](#)

1. 为什么您应该访问法属波利尼西亚

您想访问一个拥有美丽的白色或黑色沙滩、全年都可以游览、拥有令人难以置信的碧绿海水以及南太平洋一些最好的浮潜地点的国家吗？

您想体验法国的生活魅力并结识世界上最友好的人们吗？

法属波利尼西亚拥有一切等待着您。那么，您什么时候来访？



与邻近的库克群岛不同，法属波利尼西亚的岛屿通常更大，并且拥有更加崎岖和高耸的山脉。尽管如此，您可以轻松地乘坐汽车或踏板车和发达的道路系统探索岛屿。

由于法属波利尼西亚的人口高于库克群岛，游客也较多，因此旅游基础设施通常更为发达。另一方面，你会更难找到荒芜的海滩。

即使在忙碌的日子里，我们和晒日光浴的海滩邻居之间也经常有很大的空间。

塔希提岛的帕皮提拥有法属波利尼西亚唯一的国际机场。

许多游客将帕皮提作为前往其他岛屿的出发点，并且不会在塔希提岛停留很长时间。

我们可以理解，像波拉波拉岛和莫雷阿岛这样令人难以置信的美丽岛屿受到了如此多的关注，但塔希提岛却截然不同，在我们看来，塔希提岛绝对值得您花几天时间。

在这本法属波利尼西亚紫色指南中，我们将告诉您原因。

与其他法属波利尼西亚岛屿不同，塔希提岛的火山起源主要是黑色沙滩，只有少数海滩上的白色沙子与不同数量的黑色沙子混合在一起，形成不同深浅的灰色。

在这本法属波利尼西亚紫色指南中，我们将告诉您游览塔希提岛、莫雷阿岛和波拉波拉岛需要了解的信息，并向您展示在这些岛屿上最好的活动，当然，我们还会向您展示最好的海滩和浮潜地点。

为了帮助您找到最适合您的，我们添加了大量照片和谷歌地图位置的链接以及其他评论。
与**我们一起探索法属波利尼西亚最好的景点和活动。**

这不是一本深入的法属波利尼西亚指南。 **您可以从大型旅游指南公司购买这些。**

我们的目标是帮助您在轻松的法属波利尼西亚之旅中留下难忘的时刻，并帮助您为您的旅行制定完美的行程。

另请在我们的 **Backpack and Snorkel [网站](#)** 上查看其他令人兴奋的目的地和旅行指南。

我们制作了一些关于法属波利尼西亚的塔希提岛、莫雷阿岛和波拉波拉岛的视频。
请检查一下。



2.1 免责声明

在本指南中，我们将尽力为您提供最准确的信息。

然而，随着时间的推移，价格、时间甚至景点都会发生变化。

因此，我和backpackandsnorkel.com不能对用户旅行时的体验负责。

我强烈建议您在制定旅行计划时，写信或致电您计划前往的景点进行确认。

另外，请保持警惕，注意周围环境并看管好自己的财物。

即使是最好的假期计划，扒手和其他犯罪分子也很容易毁掉。

2.2 版权

本网站及其内容的版权归“Rudy at Backpack and Snorkel”所有。 版权所有。

禁止以任何形式重新分发或复制部分或全部内容。 本网站内容（包括照片）未经“Rudy at Backpack and Snorkel”书面同意，不得出售、转载或用于商业目的。

除非获得我们明确的书面许可，否则您不得分发或商业利用该内容。

您也不得将其传输或存储在任何其他网站或其他形式的电子检索系统中。

3. 法属波利尼西亚概况

法属波利尼西亚由 75 个有人居住的岛屿和环礁和 46

个无人居住的岛屿和环礁组成，人口近 30 万。 岛屿和环礁分为 5 组：a) 社会群岛、b) 土阿莫土群岛、c) 甘比尔群岛、d) 马克萨斯群岛和 e) 南方群岛。

顾名思义，法属波利尼西亚是法国的海外集体，也是法国唯一的海外国家。

与新西兰自由联合的库克群岛相比，法属波利尼西亚在很大程度上依赖法国。

地方政府控制中小学教育、环境保护、医疗保健和基础设施，而法国政府则控制国防、大学教育、司法和安全。

3.1 在法属波利尼西亚驾驶汽车或踏板车

汽车和踏板车在道路右侧行驶，就像在法国和美国一样。 市区限速通常为 50 公里/小时（31 英里/小时），定居点外限速为 60 公里/小时（37 英里/小时）。

您不得在加油站加油。 服务员将为您加油。

3.2.法属波利尼西亚的航空旅行

法属波利尼西亚唯一的国际机场位于帕皮提（机场代码；PPT）。 您可以乘坐从法国、美国、新西兰、日本、智利、新喀里多尼亚和库克群岛出发的航班到达这里。

法属波利尼西亚境内的所有岛际航班均由大溪地航空运营。 大溪地航空使用 ATR 和 Beechcraft 涡轮螺旋桨飞机，在撰写本文时，即使在不到 1 小时的航班上也提供三明治和零食袋。

大溪地航空与大溪地航空是不同的公司。 大溪地航空是一家长途航空公司，在撰写本文时，专门运营波音 787-9 飞机执行长途国际航班。

法属波利尼西亚境内的岛际航班有行李限制，且无需经过安检，这意味着您可以在随身行李中携带超过 100 毫升的液体。 当我们在帕皮提和波拉波拉岛之间旅行时，随身携带行李的重量限制为 5 公斤，并没有强制执行。

3.3 法属波利尼西亚的气候

法属波利尼西亚全年气候温暖、阳光明媚。 5 月至 10 月为旱季， 11 月至 4 月为雨季。 请注意， 全天可能会出现短时阵雨， 在潮湿的月份， 通常会在白天阵雨来来去去， 但有时也会下大雨并持续多天。 山越高， 云雾缭绕并释放水分的机会就越大。 这段时间内的大量降雨和高温导致湿度高达 100%。

此处显示了您在塔希提岛和莫雷阿岛访问期间预计的气候：



此处显示了您在波拉波拉岛访问期间预计的气候：



3.3.1 访问法属波利尼西亚的最佳时间

法属波利尼西亚全年气候宜人，温暖宜人，阳光明媚，因此是全年旅游胜地。

法属波利尼西亚的旺季是七月和八月。 现在是世界许多地方的学校放假时间， 法属波利尼西亚的天气最好。

五月至六月和九月至十月为平季。 天气很好， 学校又开学了。 九月通常被称为最佳旅游月份。

旋风季节是从十一月到四月。现在是淡季，气温和湿度最高。尽管下雨的可能性增加，但晴天也很多。

观鲸季节从八月中旬到十月，座头鲸从南极洲远道而来。

风筝冲浪季节是在三月至八月的信风季节。

一般来说，浮潜全年都适合。

3.4 法属波利尼西亚历史

法属波利尼西亚的马克萨斯群岛于公元前 200 年左右有人定居，包括社会群岛在内的社会群岛于公元前 200 年左右有人定居。公元 300 年左右，塔希提岛被波利尼西亚人发现并定居。

- 1521 年：葡萄牙探险家费迪南德·麦哲伦 (Ferdinand Magellan) 发现了图阿莫图-甘比尔群岛中孤立的普卡-普卡环礁
- 1722 年：荷兰人雅各布·罗格文瞄准波拉波拉岛
- 1767 年：英国探险家塞缪尔·沃利斯访问塔希提岛
- 1812 年：英国人将塔希提岛改信基督教
- 1834 年：法国天主教传教士抵达塔希提岛，但两年后被驱逐
- 1842 年：法国宣布塔希提岛和塔瓦塔岛为法国保护国，天主教传教士开始努力让当地人皈依天主教堂
- 1847 年：法国-塔希提岛战争后，法国和英国签署《雅纳克公约》，确认法国对塔希提岛的地位，并宣布若依雅提岛、胡阿希尼岛和波拉波拉岛保持独立于英国和法国
- 1880 年：法国吞并塔希提岛，使其成为殖民地
- 1888 年：法国打破《雅尔纳克公约》并吞并赖亚特亚岛、胡阿希尼岛和波拉波拉岛
- 1889 年：法国吞并更多岛屿
- 1946 年：法国授予现法属波利尼西亚人民公民身份，并将其地位改为海外领土
- 1957 年：名称更改为 **Polynésie Française** (= 法属波利尼西亚)
- 1977 年：法属波利尼西亚获得部分自治权，并于 1984 年延长自治权

- 1996年：法国在方加陶法环礁试验了一枚核弹，结束了为期三年的暂停核试验，并在广泛抗议后结束了法属波利尼西亚的核试验
- 2003年：法属波利尼西亚成为法国的完整海外领土

3.5 法属波利尼西亚语言

法语是唯一的官方语言，但也可以使用大溪地语和其他波利尼西亚语言。由于旅游业的重要性，许多人至少会说一些英语。值得注意的是，大多数游客从法国远道而来，因此英语将永远是第二语言。

大溪地语版本的毛利语与库克群岛使用的毛利语不同。

大溪地语没有 **K** 音或 **B** 音。

举个例子：

英语：嗨；祝你长寿

库克群岛毛利人：Kia Orana

大溪地：Ia Orana

这也意味着波拉波拉的原名实际上是波拉波拉。

3.6 法属波利尼西亚的货币和信用卡

法属波利尼西亚使用的货币是非洲金融共同体法郎（XPF），与欧元有固定汇率。您可以找到当前汇率[这里](#)。

信用卡（MasterCard 和 VISA）被广泛接受。您只需要现金来支付街头小贩，或者您进行的小额采购低于小贩的最低信用卡门槛——这种情况只发生在我们身上一次。

塔希提岛、莫雷阿岛和波拉波拉岛均设有 ATM 机。

3.7 法属波利尼西亚的电力

与法国一样，电力为 220V、50Hz。墙壁插头与欧洲相同，C型、E型和F型圆形两个插头。

3.8 法属波利尼西亚的自来水

Figure 1. The study area. The map shows the location of the study area in the north of Iran. The inset map shows the location of the study area in the north of Iran. The map shows the location of the study area in the north of Iran. The inset map shows the location of the study area in the north of Iran.



The study area is located in the north of Iran. The map shows the location of the study area in the north of Iran. The inset map shows the location of the study area in the north of Iran. The map shows the location of the study area in the north of Iran. The inset map shows the location of the study area in the north of Iran.

大溪地岛和法属波利尼西亚其他地区的气候可以在 [这里](#) 中找到，游览大溪地岛和法属波利尼西亚其他地区的最佳时间可以在 [这里](#) 中找到。

另请参阅 [法属波利尼西亚部分](#) 中的一般信息。

4.1.1 您应该在塔希提岛待几天？

我们的建议是花 1 天探索 [帕皮提](#)，共享一天探索帕皮提以东地区并在 [维纳斯角海滩](#) 放松，以及在帕皮提以南度过一天并在 [瓦伊阿瓦海滩](#) 放松。这样至少需要3天时间。

4.2 在塔希提岛出行

游客可以租车、乘坐公共汽车或乘坐出租车到达目的地。由于帕皮提有很多汽车，交通堵塞，距离也很长，因此租用踏板车并不是一个好主意，除非您经验丰富并且知道自己在做什么。

4.2.1 大溪地出租车

大溪地有很多出租车，而且价格也不是很贵。只接受现金。

与世界上大多数地方一样，您可以在街上拦出租车。最大的出租车站位于机场（麦当劳附近）和帕皮提 Vaima 购物中心 ([地图](#)) 附近。

在撰写本文时，这些是政府制定的价格：

- 基本票价：1,000 CFP
- 行李箱行李：每件每5公斤100 CFP
- 大件行李：每件 500 CFP
- 动物：每只动物 100 CFP
- 等待时间：625 CFP 最长 15 分钟；1,250 CFP 长达 30 分钟；2,500 CFP 长达 60 分钟
- 每公里费率：130 CFP（早上 6 点至晚上 8 点）和 230 CFP（晚上 8 点至早上 6 点）

4.2.2 大溪地 的租车公司



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
CHICAGO, ILLINOIS 60607-7090
U.S.A. AND CANADA
0 226 123 456 7
9 780226 123456 7
© 2000 The University of Chicago Press
All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage or retrieval system, without prior permission in writing from the University of Chicago Press.

The first part of the report discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. It emphasizes that proper record-keeping is essential for ensuring the integrity of the financial system and for providing a clear audit trail. The report also highlights the need for transparency and accountability in all financial dealings.

The second part of the report focuses on the implementation of new financial controls. It outlines the steps that have been taken to strengthen internal controls and to ensure that all transactions are properly authorized and recorded. The report also discusses the challenges faced in implementing these controls and the measures that have been taken to address them.

The third part of the report provides a detailed analysis of the financial data for the period. It includes a breakdown of revenues and expenses by category and a comparison of actual results with budgeted amounts. The report also identifies areas where costs have been reduced and where further improvements can be made.



The report concludes with a summary of the key findings and recommendations. It emphasizes the importance of continued monitoring and improvement of financial controls and the need for ongoing communication and collaboration between all stakeholders.

帕皮提圣母大教堂于 **1875** 年竣工，是塔希提岛最古老的天主教堂，也是帕皮提仅存的早期殖民建筑风格建筑之一。

我们特别喜欢的是将塔希提人和服饰融入到墙上的圣经故事画作中。

在教堂前面，你会发现路标PK0。



帕皮提市政厅（Mairie de Papeete）（[地图](#)、[评论](#)）

帕皮提市政厅坐落在一座美丽的殖民时期建筑内。 您可以从正门或东北警察局入口进入。 探索主层的婚礼大厅（通过大楼梯即可到达），然后登上顶层欣赏帕皮提的美景。 前往地下室并退出大楼，可以看到一些美丽的传统石像。



宝飞花园 ([地图](#), [评论](#))

这个海滨公园于 2010 年开放。宝飞花园占地 11 英亩（4.5 公顷），展示了法属波利尼西亚各群岛的植物、两个瀑布、四个大型凉棚、多个娱乐区、儿童游乐场以及野餐和餐厅区、卫生间和大片草地。

海滩上有独木舟，以纪念 Hokule'a 号，它于 1976 年完全使用传统航海技术从夏威夷航行到塔希提岛。

您会看到当地人庆祝孩子们的生日或在公园里野餐。



大溪地珍珠博物馆（罗伯特万珍珠博物馆）（[地图](#)、[评论](#)、[网站](#)、[视频](#)）

Robert Wan 是一位著名的珍珠生产商，珍珠博物馆就位于他位于帕皮提的珍珠店内。

这个小型博物馆向客人和潜在客户介绍珍珠养殖的过程以及您需要了解的有关珍珠本身的一切。

开放时间为周一至周六上午 9 点至下午 5 点。 我们是在正常营业时间去的，但是商店和博物馆都关门了，所以我只能给你推荐上面的评论和视频。

瓦耶特广场 ([地图](#), [评论](#))

白天这里没什么可做的，但到了晚上就变得生机勃勃。 具体来说，从下午 6 点左右开始，名为 **Roulottes** 的餐车开始营业并提供晚餐。 食物种类繁多，从相当正宗的中餐到薄饼和其他主要是亚洲美食。 每辆餐车都有自己的桌椅，价格低于您在堂食餐厅支付的价格。

我们认为帕皮提以及其他岛屿上的 **Roulottes** 是必做的体验。



5.2.1 Plage de la Pointe Venus（维纳斯角海滩）（[地图](#)、[评论](#)）

金星角是一个半岛，因詹姆斯·库克船长在此建立了一个天文台和一个名为“维纳斯堡”的强化营地而得名，这里是为了观测 1769 年金星凌日事件。

Point Venus 海滩是一个美丽的黑沙滩，海水清澈见底，适合游泳，距离海滩西北侧最近的浮标非常适合浮潜。

停车场和海滩之间有几处值得您关注的纪念碑。这里有金星角灯塔、很容易错过的小库克纪念碑、纪念法属波利尼西亚传教士的纪念碑，以及关于英国皇家海军赏金号的纪念碑。





THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DIVISION OF THE PHYSICAL SCIENCES
DEPARTMENT OF CHEMISTRY
5301 SOUTH CAMPUS DRIVE
CHICAGO, ILLINOIS 60637
TEL: 773-936-5000
FAX: 773-936-5001
WWW.CHEM.UCHICAGO.EDU





THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON FROM 1630 TO 1800



5.2.4 帕彭努海滩 ([地图](#))

帕佩努海滩是东北部城镇帕佩努及其附近的一系列海滩。 这些黑沙滩非常受风帆冲浪者和学习冲浪的人的欢迎。 由于海浪的原因，在这里游泳不是一个好主意。



5.2.5 Plage de Taharuu (帕帕拉海滩) ([地图](#)、[评论](#))

Plage de Taharuu 是塔希提岛南侧最受欢迎的冲浪海滩。这里日光浴很好，如果需要的话，树下有很多阴凉处。海滩很大，即使在繁忙的日子里，您也应该可以轻松地在沙滩上找到足够的空间。

由于海浪，游泳不是一个好主意。东边的河流很受孩子们游泳和戏水的欢迎。

Plage de Taharuu 有一个很大的停车场，但在繁忙的日子里可能会停满。还有一个不错的海滩酒吧，您可以在那里吃饭和购买饮料，包括酒精饮料。海滩酒吧设有卫生间和美丽的壁画。



1. The first step in the process is to identify the problem or issue that needs to be addressed. This involves gathering information and understanding the context of the problem.



5.3 大溪地九个必看景点和地标

塔希提岛是法属波利尼西亚最发达的岛屿。该岛已建立了便捷的交通：

- 人工遗址，例如经过精心修复的古代集会堂和植物园
- 自然奇观触手可及。一些比较难以访问的站点可以在引导[跨岛游](#)上看到。

大溪地九个必看景点和地标地图



- 1 = [阿拉霍霍喷水孔](#)
- 2 = [法鲁迈三瀑布](#)
- 3 = [塔塔阿帕埃会堂](#)
- 4 = [阿拉胡拉胡会堂](#)
- 5 = [马拉石窟](#)
- 6 = [瓦伊帕希花园](#)
- 7 = [哈里森·史密斯植物园](#)
- 8 = [塔拉瓦观景台](#)
- 9 = [瓦伊马购物中心](#)

5.3.1 阿拉霍霍气孔 ([地图](#), [评论](#))

当您参观 **Arahoho Blowhole** 时，请注意，停车场入口位于唯一通往大海的隧道的南边。然后向南行驶，将无法左转进入，因此需要稍后掉头。

从停车场步行5分钟即可到达喷水孔，条件合适时您可以听到喷水声。没有任何迹象，但你会看到黑色火山岩上有一个完美的圆形洞，从水泥人行道变成了一条土路。

不要期望太多。世界其他地方的气孔喷出的水比这个地方高得多。



5.3.2 法鲁迈三瀑布 (Cascades de Faarumai) ([地图](#), [评论](#))

法鲁迈瀑布的停车场比谷歌地图告诉你的要远一些。

大多数人只去三个瀑布中的第一个，但我们的建议是参观所有三个瀑布。

在开始徒步旅行之前，请涂抹驱蚊剂，特别是如果您计划徒步前往所有三个瀑布。

Faarumai 山谷得名的传说

曾经有一位名叫马鲁莱 (Marurai) 的酋长住在这个山谷里，他的女儿福艾 (Fauai) 是山谷里最漂亮的女孩。为了保护她，马鲁莱宣布他不会允许她与任何同龄的男孩接触甚至说话。对这些男孩的惩罚就是将他们处死。

有一天，**Fauai**决定去山谷里采花，在这里她遇到了一位名叫**Tua**的年轻人。图阿抓起花就跑。法艾吃了一惊，尖叫起来。这引起了她的守卫的注意，他们追赶图阿并杀死了他，这让福艾非常悲伤。

不久之后，来自福艾的母亲生病了，被叫来的治疗师需要某些药用植物，然后福艾被要求采摘。

福艾和她的两名警卫出去寻找植物。在寻找过程中，福艾遇到了与她同龄的年轻人艾维。艾维告诉她，他也在寻找药用植物。为了避免艾维遭遇与图阿同样的命运，福艾把艾维拉到灌木丛后面，并告诉她的警卫远离她。

艾维互相窃窃私语，告诉福艾他想带她一起去她同意的山谷。于是，他们就偷偷溜了出去。

当警卫意识到法艾失踪后，他们开始寻找她。在追捕过程中，艾维有一次向福艾提出分道扬镳，但她拒绝了，并说：你得把我藏起来，我们以后就住在一起。

听到这话。艾维透露，他是山谷巫师，有时他会把自己变成福艾看到的那个年轻人。

就在警卫准备抓住他们之前，福艾说：无论发生什么，我都会留在你身边。

然后，一声震耳欲聋的声音弥漫在空气中，水开始从山坡上流下来，形成了两个瀑布，将他们包围起来。据说福艾和艾维从此幸福地生活在两个瀑布后面。

据说有时满月时，瀑布后面的岩石上会出现两个荧光人影。这就是这两个瀑布被命名为 **Haamaremare Rahi** 和 **Haamaremare Iti** 的原因，意思是：发出荧光。

回去的路上，一道新的瀑布出现，将两名守卫笼罩其中。这个瀑布被称为 **Vaimahuta**，意思是：令人惊讶或流过的水。

因此，该山谷被命名为 **Faarumai**，意思是：承受、忍受。

如何到达瀑布

通往第一个瀑布的步道从竹林开始，只有 **450 英尺（150m）** 长。 沿着这条路走几英尺后，您会看到一条路向左分支 - 这条路通向另外 **2 个瀑布**。

沿着这条轻松的小路继续直走，两分钟后您就会到达第一个瀑布。 这个瀑布叫 **Vaimahuta**，一直可以到达前面的小池塘。 **Vaimahuta** 处的水位下降 **300 英尺**。



返回途中，您将来到小径，俯瞰另外两个瀑布：**Haamaremare Rahi** 和 **Haamaremare Iiti**。

这条小路是一条土路，有石头，上下坡很多。 接近终点时，您需要通过坚固的金属人行桥过河。 过了人行天桥，小路就往上走。 当降雨使步道变得泥泞后地面潮湿时，这可能是一个挑战。



您将经过一些令人印象深刻的大溪地栗树，到达一个观景点，从那里您可以看到 Haamaremare Rahi 和 Haamaremare Iti。



塔希提岛有很多自由漫游的鸡，所以在这里发现它们也不要感到惊讶。

5.3.3 Marae Taata à Paea (地图)

Marae 是古代波利尼西亚人为举行仪式、社交和宗教活动而保留的空间。帕埃亚 (Paea) 镇的塔塔毛利会堂 (**Marae Taata**) 是塔希提岛现存最大的毛利会堂之一。

它的特别之处在于它实际上是三个毛利会堂合而为一。每个都在不同时期为不同的酋长建造了不同的风格。

在塔希提岛基督教化之后，这座集会堂和其他集会堂年久失修，如今您看到的是古代集会堂的修复版本。

Marae Taata à Paea地图



以下描述取自其中一个标志并稍有改动：

Marae Taata à Paea 由三个会堂 (A、B 和 C)、一个与会堂 C 相连的小围场 (D) 和一个平台 (E) 组成。挖掘工作发现了一些修改，表明该建筑曾被长期占用。

每个会堂都被一堵石墙围起来，周围是一个内部庭院，里面仍然可以看到各种植入的石头元素。木结构建筑已经风化或被基督教传教士没收。

Marae A 的特点是庭院中央有一块跪石，其末端有一个高度神圣的祭坛，称为 **ahu**。这个祭坛是一个铺砌的平台，第一层由珊瑚和玄武岩块制成。门前立三块直立的石碑，以纪念祖先。

在阿胡的右侧，有一个小平台，上面有一块直立的石头，称为 **avaa iti**。它用作雕像的支架，是仪式上神的象征。



5.3.4 Marae Arahurahu ([地图](#), [评论](#))

Marae Arahurahu 是大溪地修复最精美的毛利会堂之一。

这个会堂的原名是 **Tu-Matamata-Hia**。 相传，经过一番浴血奋战才更名为现名。

Marae Arahurahu 的传说

数百年前，一位名叫图玛塔伊拉（脸上有痣的人）的年轻酋长统治着塔希提岛的这一地区。 他很英俊，是一位伟大的歌手和说书人，但只是一个平庸的战士。

有一天，一位名叫图图艾阿罗的邻近酋长告诉图玛塔伊拉，他是国王。 图玛塔伊拉悄悄地召唤了他的战士，他们一靠近，图玛塔伊拉最优秀的战士就被长矛杀死了。

图玛塔伊拉随后下令准备一个大坑，将断矛战士的尸体放在中央，所有的东西都用黄叶覆盖，然后放火，等待两天两夜。

两天两夜后，他的其他战士告诉图玛塔伊拉：我们的国王啊，烤箱已经加热好了，只剩下煤炭了！

图-玛塔-伊拉随后将煤炭放在会堂的阿胡上作为祭品，并宣布：从那天起，这个会堂将不再被称为“图-玛塔玛塔-希亚”会堂，而将使用“阿拉胡拉胡会堂”的名称，直到时间的终结。阿拉胡=煤。

图玛塔伊拉随后决定使用 **Hina Potea**（晴夜女神）攻击敌人。 希娜·波蒂亚 (**Hina Potea**) 是八名年轻女孩，她们要在三个晚上的时间里，在图图·艾罗的定居点周围布下隐形的网，捕获他的战士的灵魂，使他们无法战斗。

由于图图艾阿罗的大部分战士都失去了灵魂，图玛塔伊拉期待着一场轻松的胜利。

不幸的是，其中一个女孩将这个计划告诉了图图艾罗，因此计划泡汤了。

现在如果没有这个选择，图玛塔伊拉公开宣称他将与图图艾阿罗作战。

图玛塔伊拉收起所有武器，向图图艾阿罗走去，看到图图艾阿罗全副武装的战士后，他感到害怕。 对他来说不幸的是，图图-艾-阿罗的一名守卫抓住了长矛，将其扔回图-玛塔-伊拉并杀死了他。

传说中，剩下的七名忠实的希娜·波蒂亚仍然试图捕捉在无月之夜接近会堂的人们的灵魂。

Marae Arahurahu地图

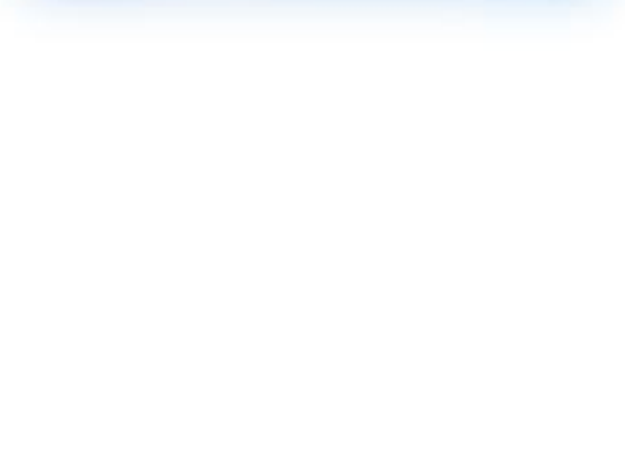




Very blurry text, possibly a title or header, mostly illegible due to low resolution.

Figure 1: A diagram showing the relationship between the input and output of a system. The input is represented by a box labeled 'Input' and the output by a box labeled 'Output'. The system is represented by a box labeled 'System' with an arrow pointing from the input to the output.

Figure 2: A diagram showing the relationship between the input and output of a system. The input is represented by a box labeled 'Input' and the output by a box labeled 'Output'. The system is represented by a box labeled 'System' with an arrow pointing from the input to the output.



5.3.6 瓦伊帕希花园（Bain de Vaima）（[地图](#)、[评论](#)）

Vaipahi 花园提供两种截然不同的体验。您可以住在修剪整齐的花园里，里面有美丽的本土和外来植物和动物，也可以去徒步旅行。

修剪整齐的花园约有 **75** 种不同的植物物种，还有一条带瀑布的小河和一个有许多不同鱼类的湖泊。水上花园吸引了大量的鸟类和水禽。

对于徒步旅行者来说，有 **3** 条相互连接的步道。当蚊子穿过森林地区时，请携带防蚊喷雾。

- 绿色步道长 **3.2 英里（5125 m）**，海拔 **942 英尺（287 m）**。徒步时间为往返**2 小时10分钟**。
- 红色步道长 **1.7 英里（2736 m）**，海拔高度为 **591 英尺（180 m）**。徒步时间为往返**1小时15分钟**。
- 蓝色步道长 **0.6 英里（1000 m）**，海拔高度为 **394 英尺（120 m）**。单程徒步时间为 **35 分钟**。

入场免费。停车场附近有纪念品商店和卫生间。



我们参观了修剪整齐的花园：





THE 2011 FARMER'S MARKET REPORT



5.3.9 Vaima 购物中心 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

这是一个漂亮的两层高档购物中心，您可以在那里购买衣服、珍珠、葡萄酒等，还有一些不错的餐厅。 美食广场也有快餐。



5.4 帕彭努山谷之旅 ([评论](#)、[网站1](#)、[网站2](#))

有多家公司在穿越 **Tahiti Nui** (塔希提岛大岛) 的唯一道路上提供四驱车之旅。

穿过岛屿的车程从 [这里](#) 开始, 到 [这里](#) 结束。 我们使用 **Moana Voyages**, 他们使用改装的 4WD 卡车, 每辆卡车可容纳 8 人。 包括从酒店或帕皮提附近特定地点的接客服务。

前天下过雨, 我们全天的帕彭努山谷之旅当天下了一些短时阵雨, 结果非常棒, 因为我们看到了 100 到 200 个瀑布。 他们中的大多数只有在最近降雨的情况下才会过来居住。 另外, 我们说旅途中出现了美妙的彩虹。

尽管行程经常停下来欣赏风景和拍照, 但请注意, 您一天中的大部分时间都会坐在卡车车厢的长凳上, 而且卡车行驶在坑洼不计的道路上。 由于您的坐姿较高, 因此会发生很多晃动。

如果您不能参加, 那么这次旅行不适合您。

我不介意晃动, 但有一件负面的事情我需要提一下。 整个旅途中我们都闻到了废气的味道。 我们的司机解释说, 为了让卡车更强大, 他们必须改变进气口的路线, 不知怎的, 这会导致你坐的地方有废气味。

在法属波利尼西亚开车穿过偶尔下雨的丛林时, 我本以为能呼吸到地球上最干净的空气。 但不幸的是, 事实并非如此。 但我并没有让这毁了我的经历。

在行驶过程中, 我们的卡车穿越了 3 条河流, 我们多次停下来欣赏美丽的山景。 在其中一站, 我们可以选择在河里洗澡。

午餐不包括在内, 但行程会在 **Relais de la Maroto** ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#)) 酒店停留, 该酒店位于偏僻的地方, 您可以在那里订购美食并支付现金或信用卡。

一旦你到达内陆, 在旅行期间, 酒店或其他地方的互联网连接要么非常弱, 要么没有。









THESE RESULTS ARE IN ACCORDANCE WITH THE
FINDINGS OF OTHER STUDIES WHICH HAVE
SHOWN THAT THE USE OF A
SPECIALIZED TRAINING PROGRAM CAN
IMPROVE THE PERFORMANCE OF
STUDENTS IN THE CLASSROOM.

THE RESULTS OF THIS STUDY
INDICATE THAT THE USE OF A
SPECIALIZED TRAINING PROGRAM
CAN IMPROVE THE PERFORMANCE
OF STUDENTS IN THE CLASSROOM.
THE RESULTS OF THIS STUDY
INDICATE THAT THE USE OF A
SPECIALIZED TRAINING PROGRAM
CAN IMPROVE THE PERFORMANCE
OF STUDENTS IN THE CLASSROOM.





THESE TWO VOLUMES, WHICH
CONTAIN THE HISTORY OF THE
REIGN OF THE EMPEROR
KANGHI, FROM THE YEAR 1686
TO 1722, ARE THE FIRST
OF A SERIES OF VOLUMES
WHICH WILL BE PUBLISHED
IN THE COURSE OF THE
YEAR 1723.



THE

OF THE





7. 法属波利尼西亚莫雷阿岛 ([地图](#))

莫雷阿岛是法属波利尼西亚最受游客欢迎的岛屿之一，这是有充分理由的。它拥有美丽的白色沙滩和碧绿的海水，适合游泳和浮潜，莫雷阿岛有很多景点和活动。

莫雷阿岛距离塔希提岛只有很短的渡轮路程，但由于人口较少，这里的一切都更加轻松，交通也少得多。



7.1 有关莫雷阿岛的一般信息

Moorea 中的 OO 要么发音为两个单独的 O 音，要么发音为一个长 O 音（如 FLOOR）。

E 和 A 发音为单独的字母。E 类似于 FIANCEE 中的字母，A 类似于 DART 中的字母。

莫雷阿岛位于塔希提岛西北 17 公里（11 英里）处，可从塔希提岛乘渡轮轻松抵达。

它大约形成一座火山。1.5-250 万年前。莫雷阿岛是一个环礁，其主岛被离岛相当近的珊瑚礁包围，这就是莫雷阿岛泻湖相当狭窄的原因。珊瑚礁有几条可通航的通道，允许船只通过，包括停泊在库克湾的游轮。

莫雷阿岛于公元 200 年左右有人定居，由居住在各自山谷中的多达九个部落公国的酋长统治。上层阶级通过婚姻与塔希提岛的上层阶级保持家庭关系。

葡萄牙航海家佩德罗·费尔南德斯·德·奎罗斯 (Pedro Fernandes de Queirós) 于 1606 年成为第一个到达莫雷阿岛的欧洲人，詹姆斯·库克船长 (James Cook) 于 1769 年首次登陆奥普诺胡湾的莫雷阿岛。不要混淆，因为邻近的库克湾以他的名字命名。他没有在那里着陆，而是在奥普诺胡湾着陆。奥普诺胡湾是 1984 年电影《赏金》的许多外景拍摄地。



The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. It emphasizes that this is crucial for ensuring the integrity of the financial data and for providing a clear audit trail. The second part of the document outlines the various methods used to collect and analyze data, including surveys, interviews, and focus groups. It also discusses the challenges associated with data collection and analysis, such as ensuring the reliability and validity of the data. The third part of the document presents the results of the study, which show that there is a significant correlation between the variables being studied. Finally, the document concludes with a summary of the findings and a discussion of the implications for future research.

8. 莫雷阿岛最好的景点和活动

8.1 莫雷阿岛最好的海滩

莫雷阿岛拥有美丽的海滩，但并非所有海滩都可以免费进入。一些海滩，如蒂帕尼尔海滩和浮湖海滩，需要您支付入场费。我们认为这没有必要，因为莫雷阿岛最好的两个海滩都是公共海滩，完全免费参观和停车。



1 = [特马埃海滩](#)

2 = [Taahiamanu 公共海滩 \(奥普诺胡海滩、马雷托海滩\)](#)

3 = [蒂阿胡拉海滩](#)

4 = [可可海滩](#)



8.1.2 Taahiamanu 公共海滩（奥普诺胡海滩、马雷托海滩）（[地图](#)、[评论](#)）

塔希亚马努海滩是莫雷阿岛主岛上最好的海滩之一。这是位于奥普诺胡湾口的一段 1,200 英尺（370 m）长的柔软白色沙滩。

海滩上排列着高大的棕榈树，但只能提供有限的阴凉。

水呈美丽的绿松石色，非常适合游泳。浮潜很好，你可以在我们的[Taahiamanu 海滩浮潜评论](#)找到更多信息。

有洗手间，但需要自备卫生纸。



8.1.3 蒂阿胡拉海滩 ([地图](#), [评论](#))

这个海滩经常被认为是莫雷阿岛最好的白色沙滩之一。 我谨表示不同意。 这个海滩非常狭窄 (<10 ft, <3 m) , 直接靠着高高的海堤。 而且时间也不是很长, 出行也很困难。 也只有一个小停车场。

长话短说: 我们去了那里, 四处走走寻找一个好地方, 几分钟后就放弃了, 连一张照片都没有拍。 在拥有 [特米亚海滩](#) 和 [塔希亚马努海滩](#) 等梦幻海滩的岛屿上, 这是不值得的。

8.2 莫雷阿岛三个最佳浮潜点

莫雷阿岛的主岛被珊瑚礁包围，距离该岛相当近，为莫雷阿岛提供了一个相当狭窄的泻湖。礁石和泻湖并不连续，但有不少可供船舶通过的通航通道。

在美丽的白色沙滩附近的泻湖游泳和浮潜通常非常好，在这本紫色指南中，我们为您提供有关莫雷阿岛三个最佳浮潜点的信息。



1 = [特马埃海滩](#)

2 = [Taahiamanu 公共海滩](#)（奥普诺胡海滩、马雷托海滩）

3 = [蒂胡拉珊瑚花园](#)

8.2.1 Plage publique de Temae (特马海滩) ([地图](#)、[评论](#))

特马埃海滩是莫雷阿岛主岛上最好的海滩之一。 海滩和水中都有石头和珊瑚碎片，因此穿水鞋会有所帮助。

水呈美丽的绿松石色，非常适合游泳。 然而，从东到西有一股持续不断的水流，对于游泳能力较弱的人来说，在水流中游泳可能会感到筋疲力尽。 然而，游泳能力差的人可以进入水中，随水流漂向索菲特度假村的水上平房，然后回到海滩并步行返回。

下图标记为 (4) 的区域非常适合浮潜。 这里有很多色彩缤纷、健康的珊瑚和色彩缤纷的礁鱼。 其他地区的浮潜效果很一般。

我曾经在下图中标记为 (4) 和 (5) 的区域之间看到过一条刺鲀鱼。



1 = 特马埃海滩入口

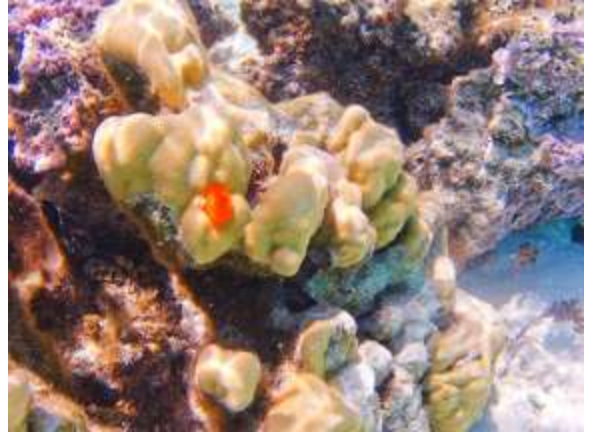
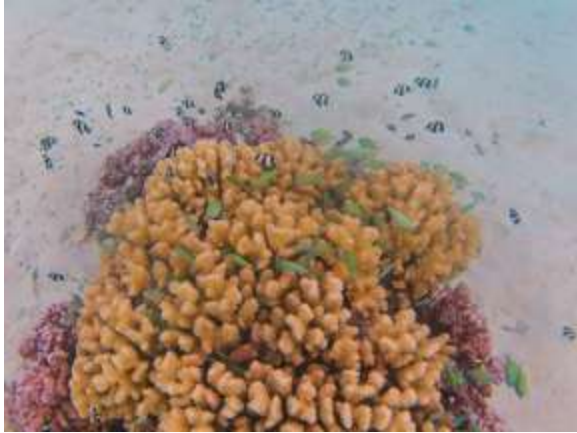
2 = 停车

3 = 卫生间

4 = 很棒的浮潜

5 = 索菲特起亚奥拉莫雷阿海滩度假村









THE
MOUNTAIN

THE
MOUNTAIN





1. The first image shows a close-up of a person's face, which is heavily shadowed and appears to be in a dark, possibly underground, environment. The person's features are difficult to discern due to the low light and shadows.





8.3 莫雷阿岛之旅 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

有几家公司提供泻湖之旅。我们选择了由 Moorea Miti Tours 运营的 6 小时乘船游览。

早上 7 点 50 分，我们在住宿附近的主干道上接我们，并在旅行结束后返回那里。

这次旅行是乘坐传统风格的机动独木舟，穿过令人难以置信的美丽碧绿海水，到达沙洲，在那里与黄貂鱼和鲨鱼互动和浮潜。

在 [蒂胡拉珊瑚花园](#) 浮潜，与色彩缤纷的鱼、更多的魷鱼和鲨鱼一起浮潜，并在 Motu Fareone 举办了美妙的烧烤午餐。

午餐后是有关如何打开椰子、用它们烹饪以及椰子和椰子树还有哪些用途的课程，包括演示如何制作棕榈叶帽子。还有关于法属波利尼西亚药用植物的课程。

这次泻湖巡游是我们莫雷阿岛之旅的亮点之一。









8.4.1 丽城观景台 ([地图](#), [评论](#))

一条蜿蜒的道路通向丽城观景台（**Belvedere Lookout**），从这里可以欣赏到奥普诺胡山谷、库克湾和奥普诺胡湾的美妙全景。1984 年梅尔·吉布森和安东尼·霍普金斯主演的电影《赏金》的部分场景就是在这里拍摄的。

您可以从这里出发，选择多条徒步路线，难度各异，时长从 30 分钟到 5 小时不等。



THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DIVISION OF THE PHYSICAL SCIENCES
DEPARTMENT OF CHEMISTRY
530 CHICAGO HALL
CHICAGO, ILLINOIS 60637



8.4.3 农业中学 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

如果只是想尝尝美味的冰淇淋或新鲜果汁，Lycée Agricole（农业学院）值得短暂停留。我特别喜欢荔枝冰淇淋。

如果您有时间，那么您可以从这里徒步菠萝路线。除非您拥有高间隙的四轮驱动车辆，否则您无法驾驶它。



8.4.4 莫雷阿岛热带花园 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

从主干道沿着 1,400 英尺 (430 m) 的陡峭车道行驶即可轻松抵达莫雷阿岛热带花园。车道大部分都很狭窄，铺有路面，但有一段较短的泥土和卵石路段，还有一段土路，两侧都有汽车轮胎摊铺机。 仅在少数区域可以超越迎面而来的车辆。

茉莉亚热带花园 (Moorea Tropical Garden) 停车场旁边有五棵果树，还有一个种植香草豆的大型温室。 还有一条部分杂草丛生的小路通往礼品店和其他花园。

在商店里，您可以免费品尝四种他们自制并出售的果酱。

从这里俯瞰奥普诺胡湾的景色非常美丽。 奥普诺胡湾是 1984 年梅尔·吉布森和安东尼·霍普金斯主演的电影《赏金》的拍摄地。







Facebook

Like · Comment · Share







10. 预算有限的波拉波拉岛 ([地图](#))

波拉波拉岛可能是法属波利尼西亚最著名的岛屿。它代表着白色沙滩上的奢华假期，拥有美丽的碧绿海水和世界上最集中的水上平房。

与普遍的看法相反，您可以在预算有限的情况下在波拉波拉岛度假并度过一段美好的时光。我们将向您展示如何做到这一点，并以每晚 1,000 美元的水上平房住宿的价格，在波拉波拉岛度过一个美好而轻松的假期，而无需花太多钱。



10.1 关于波拉波拉岛的一般信息

波拉波拉岛是一个面积 15 平方英里 (39 平方公里) 的小岛，位于塔希提岛西北 162 英里 (260 公里) 处。它是大约 3.45-310 万年前活跃的死火山的遗迹。波法伊湾 (Tuuraapuo Bay) 是这座火山的火山口。

奥特马努山 (Mount Otemanu) 是最高点，海拔 2,385 英尺 (727 m)。

主岛周围环绕着宽阔的浅泻湖和堡礁。堡礁只有西面的蒂瓦努伊海峡 (Teavanui Passage) 有一处开口，可供大型货船和游轮进入。

考古证据表明，波拉波拉岛在公元三世纪就有波利尼西亚人居住。

1722 年，荷兰探险家雅各布·罗格芬 (Jakob Roggeveen) 第一个发现了波拉波拉岛，而詹姆斯·库克 (James Cook) 则在 47 年后发现了它。

波拉波拉岛一直是一个独立的王国，直到 1888 年被法国吞并。

二战期间，美军将波拉波拉岛作为补给基地和水上飞机基地。这里驻扎着近 7000 名士兵和 9 艘船只。

美国在岛上修建了机场、油库和防御工事，其中包括八门 7 英寸大炮，这些设施至今仍在岛上。

波拉波拉岛的原住民名字是：**Pora pora mai te pora**，意思是：由众神创造。

这个名字通常缩写为 **Pora Pora**，意思是第一个出生的。

大溪地语中 **Pora Pora** 中 **P** 的发音听起来像是介于 **P** 和 **B** 之间，因为大溪地语不区分这两个字母。因此，雅各布·罗格文很可能只是听到了这个岛的名字：波拉波拉岛。

波拉波拉岛和法属波利尼西亚其他地区的气候可在 [这里](#) 中找到，游览波拉波拉岛和法属波利尼西亚其他地区的最佳时间可在 [这里](#) 中找到。

另请参阅 [法属波利尼西亚部分](#) 中的一般信息。

10.1.1 您应该在波拉波拉岛待几天？

您可能已经环游世界来体验这片天堂，所以请确保您在这里度过了足够的时间。

对于预算有限但不会入住水上平房的客人，我们的建议是在马蒂纳海滩度过至少 1 天（最好是 2 天），进行一整天的泻湖之旅，并花一天的时间开车环岛游览一些景点。这样至少需要3天时间。如果您想放松一下，那就多花几天时间探索岛屿和马蒂拉海滩。

我们对入住水上平房或豪华度假村的客人的建议：您可以在度假村的海滩上享受尽可能多的时间，并增加一天的全日泻湖之旅。

10.2 前往波拉波拉岛

要前往波拉波拉岛，您首先需要飞往塔希提岛的帕皮提，因为这是法属波利尼西亚唯一的国际机场。从帕皮提出发，您可以乘坐大溪地航空 45 分钟的航班前往波拉波拉岛。波拉波拉岛的机场代码是**BOB**。

如果您想在降落时看到美丽无比的波拉波拉岛，请坐在飞机的右侧，因为飞机将从南边接近波拉波拉岛，然后向北绕着西边的波拉波拉岛绕行，降落在机场所在的莫图穆特岛。

在 **Motu Mute**，您需要乘坐免费的大溪地航空渡轮前往主岛的瓦伊塔佩 ([地图](#))。



THE

WORLDWIDE

WORLDWIDE is a leading provider of...
...and...
...and...

WORLDWIDE is a leading provider of...
...and...
...and...

WORLDWIDE is a leading provider of...
...and...
...and...

WORLDWIDE is a leading provider of...
...and...
...and...



马蒂拉海滩拥有柔软的白色沙滩和令人难以置信的碧绿海水。海底大部分是沙质，海水清澈见底。北部海滩通道水中的石头比南部通道多一些。游泳很好，但在南部，您需要步行相当长的距离，直到水足够深。

海滩非常棒，您会看到人们从附近的酒店和度假村来到这里。由于海滩长约 1 英里（1.6 公里），因此远离其他人绝对没有问题，除非您想找个阴凉的地方。南部停车场附近的树下景点很受欢迎，因为只有很少的地方有树荫。

马蒂纳海滩北 (1)



马蒂纳海滩南 (2)





11.2 波拉波拉岛最好的浮潜

马蒂拉海滩有一些很棒的浮潜。如果您加入 [泻湖之旅](#)，那么您将有机会看到许多色彩缤纷的鱼类和珊瑚，并与黄貂鱼和鲨鱼一起浮潜。

11.2.1 马蒂拉海滩 ([地图 \(2\)](#)、[地图 \(1\)](#)、[评论](#))

马蒂拉海滩是法属波利尼西亚乃至世界上最好的海滩之一。它有两个公共海滩接入点。南部接入点 (2) 是大多数人似乎都知道的唯一接入点。北部入口 (1) 是浮潜的首选入口。



1 = [马蒂拉海滩北](#)

2 = [马蒂拉海滩南](#)

3 = [浮潜很好](#)

4 = [很棒的浮潜](#)

马蒂拉海滩的海滩和海底都有柔软的白色沙子，所以在海滩附近浮潜并不好。但是，不要绝望，我们会告诉您在哪里可以找到优质的浮潜地点。

马蒂纳海滩北通道浮潜 (1) ([地图](#))

最好的浮潜地点位于马蒂拉海滩的北入口附近。进入水中并向西游约 150 英尺（50 m），然后远离海滩。您很快就会看到水中出现岩石和珊瑚。在这里你会发现很多色彩缤纷的鱼。





Figure 1. A 3x2 grid of images showing a person in a blue shirt and dark pants standing in a field, looking down at something in their hands. The images are arranged in a 3x2 grid, with the first row showing the person from the side, the second row showing the person from the front, and the third row showing the person from the back. The images are arranged in a 3x2 grid, with the first row showing the person from the side, the second row showing the person from the front, and the third row showing the person from the back.





11.3 泻湖之旅

波拉波拉岛有许多提供泻湖旅游的公司。 其中一些仅乘船游览，另一些则增加乘坐旅游巴士观光或四驱车探险。 您应该根据您的兴趣选择旅行。

好吧，由于我的兴趣主要是浮潜，所以我们决定参加由 Lagoon Service Bora Bora ([评论](#)、[网站](#)) 运营的全日泻湖游船。

泻湖服务波拉波拉岛 (Lagoon Service Bora Bora) 在岛屿或莫特斯的各个码头接载乘客。 在我们的例子中，这是马蒂拉海滩附近的波利尼西亚麦泰酒店的码头。

行程以逆时针方向绕岛一周，参观许多美丽的景点，风景优美，还可以浮潜。 无处不在的碧绿海水和游船操作员所唱的传统歌曲使这次巡游变得有趣。

除了常见的浮潜地点，您可以在许多色彩缤纷的鱼类和健康多彩的珊瑚之间浮潜，亮点之一是在 Motu Tevairoa 和 Motu Ahuna 之间与大约 20 只黑鳍礁鲨一起浮潜。

在游轮即将结束时，我们在 Motu Piti Aau 南端附近享用了一顿较晚的午餐。 自助餐风格的食物丰富而美味，包括许多不同的菜肴，包括鱼、鸡肉、牛肉和许多不同的水果和蔬菜。

在我们参加的法属波利尼西亚和库克群岛的 3 次泻湖巡游中，这是唯一一次用棕榈叶制成盘子的巡游。 多么美妙的主意啊。 与其他游轮一样，我们学习了如何打开椰子以及椰子的各个部分可以用来做什么 - 用于烹饪和非烹饪目的。 他们展示了如何用椰子树叶编织帽子和我们午餐用的盘子。

长话短说：这可能是我们在法属波利尼西亚和库克群岛参加过的最好的泻湖之旅。











THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON





12. 波拉波拉岛的住宿

波拉波拉岛拥有许多豪华度假村和地球上最集中的水上平房。水上平房的租金很容易达到每晚 1,000 美元以上。如果这就是您所追求的，这里有很多很棒的度假村可供选择。

对于精打细算的游客来说，波拉波拉岛现在有不少 Airbnb 房屋，价格仍然不便宜，但租金要便宜得多。

如果您在冬季旅行，气温和湿度较低，那么您可以考虑不带空调的 Airbnb。这些爱彼迎房源往往比带空调的房源便宜。

12.1 爱彼迎费用 HeiHani 海滩平房 ([地图](#)、[评论](#))

Fare HeiHani 在毗邻波拉波拉岛泻湖的私人土地上拥有两栋平房。海滩平房设有一间中等大小的房间，用作厨房、餐厅和客厅、一间带一张大号床的卧室和一间带洗衣机的浴室。

有电视和设备齐全的厨房，但没有空调。取而代之的是一个便携式风扇。

简易别墅前面有一片草地，配有躺椅和一个小船码头。客人可以支付额外费用租用皮划艇、立式桨板和自行车。

没有沙滩。该地块的尽头是黑石海堤，但那里的水只有膝盖深。

从平房看泻湖的景色被树木挡住了。

泻湖上的日出令人惊叹，太阳落在平房后面的山后面。









13. 结束语

关于《背包和通气管》中的鲁迪

我出生在德国，2003 年移居美国。我和我的妻子是一对真正的跨国夫妇：我有德国背景，她有中国血统。我们俩都住在美国。

可悲的是，与其他国家（例如美国）相比，在美国工作意味着我们的假期要少得多。德国，因此我们不能经常旅行。

通过大量的尝试和错误，我们找到了理想的旅行和度假方式。我们的首要任务是关注重要目的地、规划与当地会会面以及放松的时间，从而创造难忘的时刻。

我们还学会了欣赏当地美食，并尝试尽可能多地吃当地菜肴。只是为了好玩，我们尝试在每个访问的国家都去一家中餐馆吃饭。世界各地的中国食物是如此不同，这绝对是令人惊奇的。



创造难忘的时刻

您可能会在假期期间拍摄 10,000 张照片，从一个景点赶到下一个景点，但您会记住的是您如何拍摄难忘的时刻。

对我来说，那就是例如谢伊峡谷的蜘蛛岩（听说过这个美国国家公园吗？）。当我第一次看到它时，我被这座雄伟的天然方尖碑和它所在的美丽峡谷所震撼。我已经去过那里两次了，但仍然有同样的感觉。

或者想想女人岛，墨西哥坎昆郊外的一个小岛。从表面上看，北普拉亚海滩被认为是墨西哥最美丽的海滩，但这里总是很拥挤，停泊在那里的船只播放着响亮的音乐。

在表面之下，女人岛非常轻松，非常适合步行，当地人友善，提供正宗的墨西哥美食和国际美食，而且价格通常非常实惠。

女人岛是我们个人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出发吧

多年来，我们的旅行方式不断演变。如今，我们旅行时都轻装上阵，通常每人只需要一个小背包 - 请参阅我的 [轻装上阵指导](#)。

通过本指南，我希望为您提供价值，并帮助您计划自己的轻松假期，以创造难忘的时刻！

如果您有任何问题或意见，请与我联系。