

에콰도르 & 갈라파고스

보고 즐길 수 있는 최고의 것들



자동 번역됨

© backpackandsnorkel.com

목차

1. 에콰도르 및 갈라파고스 개요

2.1 면책조항

2.2 저작권

3. 에콰도르에 관한 일반 정보

4. 에콰도르와 갈라파고스를 방문할 때

4.1 에콰도르 키토를 방문하기 가장 좋은 시기

4.2 키토, 에콰도르의 월별 평균 날씨

4.3 갈라파고스 제도를 방문하기 가장 좋은 시기

4.4 에콰도르 갈라파고스 제도의 월별 평균 날씨

5. 에콰도르와 갈라파고스 제도의 멋진 11일 일정

6. 1일차: 에콰도르 키토 도착

6.1 2일차: Quitsato Mitad del Mundo; 오타발로; 라구나 데 쿠이코차

6.1.1 키차토 미타드 델 문도

6.1.2 남미 최대 규모의 아웃도어 시장인 오타발로

6.1.3 오타발로 시내

6.1.4 라스 카스카다스 데 페구체

6.1.5 라구나 데 쿠이코차

6.2 에콰도르 투어 3~9일차: 갈라파고스 제도의 완벽한 6일

6.2.1 갈라파고스 제도에 관한 일반 정보

6.2.1.1 갈라파고스 제도 입학 요건

6.2.1.2 갈라파고스 제도를 방문해야 하는 이유

6.2.1.3 갈라파고스 제도를 가장 잘 경험하는 방법은 무엇입니까?

6.2.1.4 귀하에게 적합한 갈라파고스 크루즈 선택

6.2.1.5 예산 등급 갈라파고스 크루즈 선박에 대한 설명

6.2.1.6 갈라파고스 제도에서 스노클링

6.2.1.7 갈라파고스 제도에서의 하이킹

6.2.1.8 갈라파고스 크루즈에서의 식사

6.2.1.9 갈라파고스 크루즈에서 사진 및 비디오 촬영

[6.2.1.10 갈라파고스 크루즈 여행을 위해 준비해야 할 가장 중요한 것](#)

[6.2.1.11 갈라파고스 여행 기간](#)

[6.2.1.12 갈라파고스 제도의 4월 날씨](#)

[6.2.2 저예산 갈라파고스 크루즈 4박 5일의 자세한 일정](#)

[6.2.3 3일차: Baltra 공항에서 North Seymour Island까지](#)

[6.2.4 4일차: 산 크리스토팔 섬 및 푸에르토 바케리조 모레노](#)

[6.2.5 5일차: 에스파놀라 섬](#)

[6.2.6 6일차: 산타페 섬, 사우스 플라자 섬, 푸에르토 아요라](#)

[6.2.7 7일차: 산타 크루즈 섬, 푸에르토 아요라, 푸에르토 빌라밀](#)

[6.2.8 8일차: Los Tuneles 및 Santa Cruz Island로 이동](#)

[6.2.9 9일차: 발트라 공항 및 키토행 항공편](#)

[6.3 9일차: 뉴타운 키토 셀프 가이드 투어](#)

[6.3.1 키센트로](#)

[6.3.2 라 캐롤라이나 공원](#)

[6.3.3 CCI Centro Comercial Iñaquito](#)

[6.3.4 에콰도르 민달라에 민족역사박물관](#)

[6.4 10일차: 키토 구시가지 셀프 가이드 워킹 투어](#)

[6.4.1 플라자 그란데](#)

[6.4.2 팔라시오 드 카론델레](#)

[6.4.3 팔라시오 아르조비스팔](#)

[6.4.4 카테드랄 메트로폴리타나 데 키토](#)

[6.4.5 시립 궁전](#)

[6.4.6 Iglesia de la Compañía de Jesús](#)

[6.4.7 카사 무세오 마리아 아우구스타 우루티아](#)

[6.4.8 Iglesia de San Francisco](#)

[6.4.9 누에스트라 세뇨라 데 라 메르세드 교회](#)

[6.4.10 엘 파네시요](#)

[6.5 11일차: 코토팍시 국립공원](#)

[6.6 12일차: TelefériQo 및 집으로 가는 비행기](#)

[7. 키토 호텔](#)

7.1 키토 공항 스위트

7.2 호스테리아 에어포트 가든

8. 갈라파고스 제도 호텔

8.1 Isla Isabela Island의 Puerto Villamil에 위치한 Sun Island 호텔

8.2 이슬라 산타 크루즈 섬의 푸에르토 아요라에 있는 호텔 콜로마 갈라파고스

9. 맺음말

1. 에콰도르 및 갈라파고스 개요 에콰도르는 미국 달러를 화폐로 사용하고, 우수한 건강 관리, 자연의 아름다움, 비교적 저렴한 생활비를 갖추고 있어 특히 미국 출신 외국인들에게 오랫동안 선호되어 왔습니다.

일부 관광객은 본토의 풍부한 역사와 자연의 아름다움을 탐험하지만, 많은 관광객은 갈라파고스 제도만 방문합니다.



갈라파고스 제도는 태평양의 에콰도르에서 서쪽으로 약 1000km 떨어진 화산섬 군도입니다. 찰스 다윈(Charles Darwin)이 1835년 방문 후 진화의 개념을 발견한 것으로 유명한 이 섬에는 다양한 식물과 동물 종의 생태계가 있습니다. 그들 중 다수는 고유종으로 지구상의 다른 곳에서는 발견되지 않습니다. 그러한 종 중에는 거대 갈라파고스 거북이, 바다 이구아나, 날지 못하는 가마우지, 그리고 북반구에 사는 유일한 펭귄 종인 갈라파고스 펭귄이 있습니다.

갈라파고스 제도는 에콰도르에 속해 있어 많은 사람들이 에콰도르에서 별다른 시간을 보내지 않고 이 섬으로 모여듭니다.



이 에콰도르 및 갈라파고스 퍼플 가이드에서는 크루즈를 타고 갈라파고스 제도와 에콰도르의 주요 하이라이트를 경험할 수 있는 상세한 12일 일정을 제공합니다. 우리가 이 장소를 선택한 이유를 알려드리고 에콰도르와 갈라파고스에서 최고의 볼거리와 즐길거리를 계획하는 데 도움을 드릴 것입니다. 귀하에게 가장 적합한 제품을 찾는 데 도움이 되도록 추가 리뷰에 대한 많은 사진과 링크를 추가했습니다.

규모가 작기 때문에 다른 남미 국가와 결합할 수도 있고 3~4주 간의 에콰도르 경험을 더욱 심층적으로 경험하기 위한 출발점 역할을 할 수도 있습니다.

에콰도르와 갈라파고스에서 최고의 볼거리와 할거리를 탐험해 보세요.

이것은 심층적인 에콰도르 및 갈라파고스 가이드가 아닙니다. 대형 여행 가이드 회사에서 구매하실 수 있습니다. 우리의 목표는 편안한 에콰도르 및 갈라파고스 여행에서 기억에 남는 순간을 만들고 완벽한 여행 일정을 구성하도록 돕는 것입니다.

Backpack and Snorkel [웹사이트](#)에서 다른 흥미로운 목적지와 여행 가이드도 확인해 보세요.

2.1 면책조항

본 가이드에서는 가장 정확한 정보를 제공하기 위해 최선을 다하고 있습니다. 그러나 시간이 지남에 따라 가격, 시간, 관광 명소까지 변경될 수 있습니다. 따라서 저와 Backpackandsnorkel.com은 여행 중 사용자의 경험에 대해 책임을 질 수 없습니다. 여행 계획을 세울 때 확인을 위해 방문할 명소에 편지를 쓰거나 전화하는 것이 좋습니다. 또한, 주변에 주의를 기울이고 소지품에 주의를 기울이시기 바랍니다. 소매치기와 기타 범죄자들은 아무리 잘 계획한 휴가라도 쉽게 망칠 수 있습니다.

2.2 저작권

이 웹사이트와 해당 콘텐츠의 저작권은 'Rudy at Backpack and Snorkel'에 있습니다. 모든 권리 보유. 어떤 형태로든 내용의 일부 또는 전부를 재배포하거나 복제하는 것은 금지되어 있습니다. 본 사이트의 콘텐츠(사진 포함)는 'Rudy at Backpack and Snorkel'의 서면 동의 없이 상업적인 목적으로 판매, 재인쇄 또는 사용될 수 없습니다. 귀하는 당사의 명시적인 서면 허가를 제외하고 콘텐츠를 배포하거나 상업적으로 이용할 수 없습니다. 또한 이를 다른 웹사이트나 다른 형태의 전자 검색 시스템에 전송하거나 저장할 수 없습니다.

3. 에콰도르에 관한 일반 정보

에콰도르는 세계 17개 거대 다양성 국가 중 하나이며 약 1,700종의 조류(세계 전체 조류 종의 17%)와 16,000종의 식물(25%가 고유종)의 서식지입니다.

갈라파고스 제도에는 다음이 있습니다.

- 파충류 22종(20종은 고유종)
- 육지 포유류 6종(83%가 고유종)
- 조류 48종(58%가 고유종)
- 육상 무척추동물 약 2,300종(52%가 고유종)
- 관속식물 600종(42%가 고유종)
- 약 2,900종의 해양 생물종(~20%가 고유종)으로 추정됩니다. 500종은 어종

최초의 고대인디언은 16,500~13,000년 전에 현재의 에콰도르에 정착했습니다.

1400년대 후반에 잉카인들이 이 지역을 정복하기 시작했고, 정복을 완료하는 데는 1500년대 초반까지 걸렸습니다. 30년도 채 지나지 않아 잉카 제국은 스페인 사람들이 이 지역을 정복하는 데 도움이 되는 내전을 겪었습니다.

남미에서 가장 오래된 수도인 키토는 1534년에 건설되었습니다.

1820년에 과야킬 주는 에콰도르에서 스페인으로부터 독립한 최초의 영토가 되었습니다.

대부분의 에콰도르 해안 지방은 1822년 5월 24일에 독립을 선언했으며, 이는 현재 에콰도르의 공식 독립 기념일입니다. 키토 근처의 피친차 전투에서 스페인 왕당파 군대가 패배한 후 나머지 국가는 독립을 얻었습니다.

그 후 에콰도르는 시몬 볼리바르의 그란 콜롬비아 공화국에 합류했다가 1830년에 분리되어 독립 공화국이 되었습니다.

1832년에 에콰도르는 갈라파고스 제도를 합병했습니다.

1978년에 키토 시와 갈라파고스 제도가 유네스코 세계문화유산으로 지정되었습니다.

에콰도르는 자연의 권리를 인정하고 국가의 생물다양성 보호를 국가적 우선순위로 삼는 최초의 헌법을 보유하고 있습니다.

에콰도르에 관한 구체적인 정보:

- 언어: 스페인어

- 통화: 미국 달러
- 시간: 에콰도르의 현지 시간은 일광 절약 시간을 사용하지 않습니다. 현지 시간을 확인할 수 있습니다.[여기](#)
- 시간: 갈라파고스 제도의 현지 시간은 본토 시간보다 1시간 빠릅니다.[여기](#)를 찾을 수 있습니다
- 운전면 : 오른쪽
- 속도 제한: 일반적으로 도시에서는 50km/h(31mph), 도시 외부에서는 90km/h(56mph) 또는 100km/h(62mph)
- 전기: 110V, 60Hz
- 전원 콘센트: 미국과 동일한 '타입 B' 3구 콘센트
- 인터넷 코드: .ec
- 전화번호: +1-593
- 인구: 1,770만 명
- 에콰도르는 많은 국가의 시민들에게 도착 시 90일 관광 비자를 제공합니다. 미국과 캐나다. 입학 요건을 확인하세요 [여기](#)

4. 에콰도르와 갈라파고스를 방문할 때

_4.1 에콰도르 키토를 방문하기 가장 좋은 시기

적도에 위치하고 고도가 2,850m에 달하는 키토는 기본적으로 일년 내내 일일 최고 기온과 최저 기온이 동일한 시원한 기후를 가지고 있습니다.

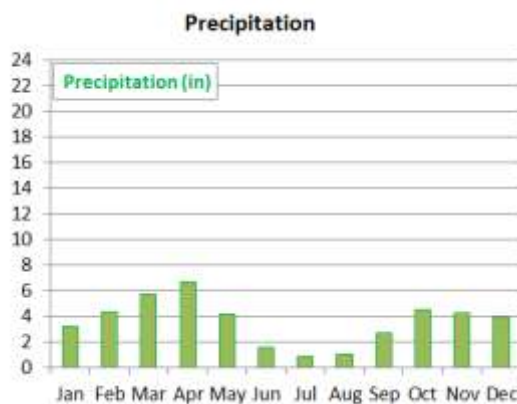
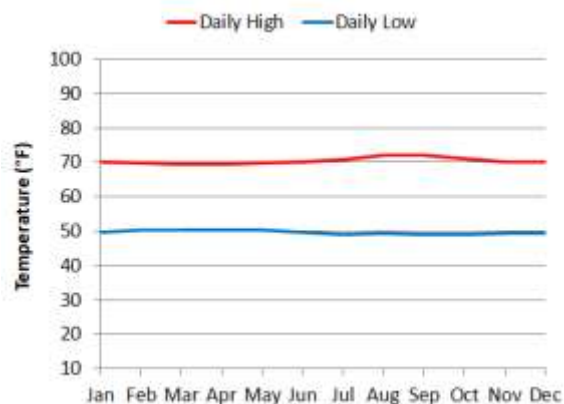
건기인 6월~8월에는 측정 가능한 강수량이 월 5~7일에 불과하고, 나머지 기간에는 월 평균 10~15일입니다.

UV 지수는 거의 항상 11 이상이며 이는 '보호되지 않은 태양 노출로 인한 위험이 극도로 높음'을 의미합니다.

키토에는 일년 내내 하루 12시간의 낮 시간이 있습니다.

7월과 8월은 일조 시간이 가장 많고(약 250시간), 2월부터 4월은 가장 낮습니다(약 120~140시간).

4.2 에콰도르, 키토의 월별 평균 날씨



_4.3 갈라파고스 제도를 방문하기 가장 좋은 시기

우리는 4월과 5월이 갈라파고스 제도를 방문하기에 가장 좋은 달이라고 생각합니다.

수영과 스노클링이 좋으며 잠수복이 필요하지 않으며 동물이 풍부합니다. 푸른 발 열가니는 유명한 구애 춤을 선보이고 군함새는 밝은 빨간색 구상주머니를 선보입니다.

하지만 솔직히 말해서 일년 내내 갈라파고스 제도를 방문하기에 좋은 시기입니다.

그것은 순전히 당신이 보고 싶은 것, 하고 싶은 것의 선호도에 달려 있습니다.

자연적으로 발생하는 기후 현상인 엘니뇨는 갈라파고스 제도의 기후와 동물 생활에 영향을 미칩니다. 엘니뇨는 평균 5년마다 발생하지만, 불규칙적으로 발생하며 2~7년마다 발생할 수도 있습니다.

엘니뇨 현상이 발생하는 동안 영양이 풍부한 홈볼트 해류는 갈라파고스 해역에 도달하지 못하고, 강풍, 폭우, 따뜻한 해류로 인해 갈라파고스 제도의 취약한 생태계가 손상됩니다. 먹이가 부족하기 때문에 바다사자, 상어, 물고기, 새들은 일반적으로 피하는 곳에서 먹이를 찾습니다. 물고기와 조류에 의존하는 동물(갈라파고스 해양이구아나, 푸른발부비, 붉은발부비, 갈라파고스펭귄, 날지 못하는 가마우지 등)은 그 기간 동안 굶어 죽는 경향이 있습니다.

증가된 강수량으로 인해 섬의 식물이 번성하고 이에 따라 육상 이구아나, 거대 갈라파고스 거북 및 많은 육지 새가 번성합니다.

우기 갈라파고스 제도 방문이 걱정되신다면 걱정하지 마세요. 일반적으로 밤에 비가 내리고 오전 10시나 오전 11시가 되면 태양이 구름을 태워버립니다.

다음은 월별 갈라파고스 제도의 하이라이트에 대한 개요입니다.

1월 갈라파고스 하이라이트

- 장마가 시작되다
- 수온: 25°C(76°F)
- 다윈 핀치새와 노란 솔새가 짝짓기 의식을 시작하고 둥지를 틀기 시작합니다.
- 푸른바다거북, 해변에 알 낳기 시작
- 에스파놀라 섬: 성체 수컷 해양이구아나는 짝짓기 시즌에 밝은 녹색, 빨간색, 검정색을 얻습니다.
- 이사벨라 섬 : 육지 이구아나가 번식기를 시작합니다

2월 갈라파고스 하이라이트

- 우기
- 수온: 27°C(80°F)
- 가마우지 지점(Floreana): 플라밍고가 둥지를 틀고 알을 낳기 시작합니다.
- 이사벨라 및 페르난디나 제도: 갈라파고스 펭귄의 귀환
- 산타 크루즈 섬: 해양 이구아나가 둥지를 틀기 시작했습니다.

3월 갈라파고스 하이라이트

- 건기
- 수온: 23°C(73°F)
- 수영과 스노클링에 필요한 잠수복
- 부비알이 부화하기 시작해요
- 프리깃새의 알이 부화하기 시작하다
- 용암도마뱀이 짹짹기를 시작하다
- 고래와 돌고래를 관찰하기에 좋은 시간
- 에스파뇰라 섬: 푸른 발의 가슴이 구애 의식을 시작합니다
- 페르난디나 섬과 이사벨라 섬 서해안: 날지 못하는 가마우지의 뜰과 둥지

8월 갈라파고스 하이라이트

- 건기
- 수온: 22°C(72°F)
- 수영과 스노클링에 필요한 잠수복
- 플라밍고는 짹짹기 의식을 시작합니다
- 갈라파고스 펭귄이 중앙섬으로 이동하기 시작했습니다.
- 갈라파고스 바다사자가 새끼를 낳는다
- Genovesa: 붉은발 열가니의 둥지 시즌 시작
- 노스 시모어 섬: 군함새와 부비알이 계속 부화합니다
- 산타크루즈 섬: 거대거북이 고지대로 다시 이동

9월 갈라파고스 하이라이트

- 건기
- 수온: 22°C(71°F)
- 수영과 스노클링에 필요한 잠수복
- 대부분의 바닷새 둥지
- 바다사자 번식기가 시작되다
- 바르톨로메 섬: 갈라파고스 펭귄이 짹짹기를 시작합니다

10월 갈라파고스 하이라이트

- 건기
- 수온: 22°C(72°F)
- 수영과 스노클링에 필요한 잠수복

- 갈라파고스 모피 바다사자 짝짓기 시즌 시작
- 용암 왜가리가 번식을 시작하다
- 에스파놀라 제도와 이사벨라 제도: 푸른 발의 열가니가 병아리를 키웁니다.

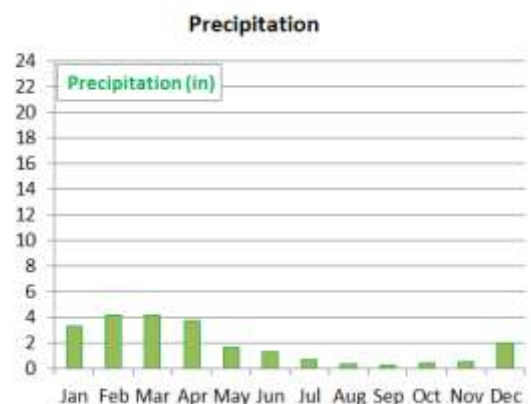
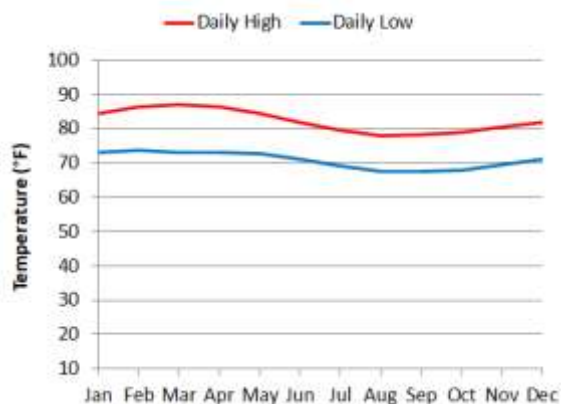
11월 갈라파고스 하이라이트

- 건기
- 수온: 23°C(73°F)
- 수영과 스노클링에 필요한 잠수복
- 푸른바다거북이 짝짓기를 시작하다
- 바다사자 서식지에는 새끼가 많이 있습니다

12월 갈라파고스 하이라이트

- 우기로의 전환
- 나뭇잎이 점점 푸르게 변해가네요
- 수온: 23°C(73°F)
- 수영과 스노클링에 필요한 잠수복
- 거대 거북이 알이 부화하기 시작합니다
- 두 번째로 폭풍제비 등지를 틀었습니다.
- 에스파놀라 섬: 갈라파고스 알바트로스 병아리는 갈색을 흘리기 시작하여 성체의 흰색과 회색 색상을 보여줍니다.
- 제노베사 섬: 수컷 호위함 새가 새로운 번식기가 곧 시작됨을 알리는 빨간 가방을 보여줍니다.
- 산타 크루즈와 플로레아나 제도: 푸른 바다거북이 계속 교미를 하고 있습니다

4.4 에콰도르 갈라파고스 제도의 월별 평균 날씨



5. 에콰도르와 갈라파고스 제도의 멋진 12일 일정

이 12일 일정은 에콰도르의 절대적인 하이라이트를 탐험하기에 충분한 시간을 허용합니다. 규모가 작기 때문에 다른 남미 국가와 결합할 수도 있고 3~4주 간의 에콰도르 경험을 더욱 심층적으로 경험하기 위한 출발점 역할을 할 수도 있습니다.

	낮	밤
1일차	키토에 도착	키토 에어포트 스위트 호텔
2일차	키차토 미타드 델 문도 ; 오타발로 시장 ; 카스카다스 데 페구체 ; 라구나 데 쿠이코차	키토 에어포트 스위트 호텔
3일차	발트라(갈라파고스)로 비행; 갈라파고스 크루즈: 노스 시모어	유람선
4일차	갈라파고스 크루즈: 산 크리스토팔; 푸에르토 바케리조 모레노	유람선
5일차	갈라파고스 크루즈: 에스파놀라	유람선
6일차	갈라파고스 크루즈: 산타페; 사우스 플라자; 푸에르토 아요라	유람선
7일차	갈라파고스 크루즈: 산타 크루즈; 이사벨라로 이동; 푸에르토 빌라밀	이사벨라: 태양의 섬
8일차	이사벨라 "로스 튜넬스"; 산타크루즈로 이동	산타 크루즈: 콜로마 갈라파고스 호스탈
9일차	키토로 비행; 키토(신도시)	호스테리아 에어포트 가든
10일차	키토(구시가지)	호스테리아 에어포트 가든
11일차	코토팍시	호스테리아 에어포트 가든
12일차	텔레페리코 ; 키토 출발	

6. 에콰도르 여행 1일차: 에콰도르 키토 도착

미국에서 온 경우 밤에 키토에 도착할 가능성이 높습니다.

좋은 점은 이 시간에 출입국 관리소를 통과하는 것이 매우 쉬울 것이라는 점입니다.

마리스칼 수크레 키토 국제공항은 키토 시내에서 약 40km 떨어져 있으며 교통 상황에 따라 차로 40~60분 거리에 있습니다.

공항에서는 자동차를 빌리거나, 택시나 우버를 빌리거나, 207번 버스를 타고 시내까지 갈 수 있습니다.

6.1 에콰도르 투어 2일차: 에콰도르 키토 외곽의 Quitsato Mitad del Mundo, Otavalo 및 Laguna de Cuicocha 탐험

에콰도르에서의 첫날은 천천히 지내는 것이 좋습니다. 긴 비행과 키토의 높은 고도가 큰 타격을 입힙니다. 해발 9,350피트(2,850m)의 키토는 세계에서 두 번째로 높은 수도입니다.

우리는 호텔에 렌트카를 인수한 공항까지 택시를 데려다 달라고 요청했습니다. 운 좋게도 렌터카 카운터에 있는 직원이 영어를 조금 할 수 있었고 카운터에서 20분도 채 지나지 않아 우리는 길을 떠났고 구글 지도가 길을 안내했습니다.



1 [키토](#)

2 [키차토 미타드 델 문도](#)

3 [오타발로 시장](#)

4 [라구나 데 쿠피코차](#)

5 [코토팍시 국립공원](#)

6.1.1 Quitsato Mitad del Mundo – 적도에 있는 에콰도르의 유일한 적도 기념물([지도](#),[리뷰](#),[웹사이트](#))
에콰도르(Ecuador)는 적도에 위치하여 그 이름을 얻었습니다. República del Ecuador는 스페인어로 '적도 공화국'을 의미합니다.

수년에 걸쳐 적도에 있다고 주장하는 여러 기념물이 세워졌지만 대부분은 몇 피트에서 수백 야드/미터 떨어져 있습니다. Quitsato Mitad del Mundo만이 적도에 바로 놓여 있습니다.

Quitsato Mitad del Mundo에는 화려하거나 기념비적인 것이 하나도 없고 사실 다소 숨겨져 있어서 처음에는 우연히 지나가게 되었습니다. Google 지도가 불평을 한 후에야 우리는 돌아서서 입구를 찾았습니다.

매표소에 도착하자마자 우리는 가이드가 기념물과 이 장소의 중요성을 우리에게 설명해주기를 원하는지 물었고 우리는 동의했습니다. 그렇게 해서 너무 기쁩니다. 그렇지 않았다면 이것은 단지 5분 동안 사진을 찍고 화장실을 가는 꽤 지루한 시간이었을 것입니다. 우리 가이드는 정말 좋은 영어를 구사했고 대부분의 질문에 답할 수 있었습니다. 글을 쓰는 당시 입장료는 성인 2달러, 어린이 1인당 0.50달러였으며 오전 8시 30분부터 오후 5시 30분까지였습니다.

Quitsato Mitad del Mundo는 직경이 173피트(52m)인 대형 원형 해시계 플랫폼으로 구성되어 있습니다. 그 위에는 동지와 춘분의 다양한 선을 나타내는 특정 색상의 돌로 만든 다양한 선이 있습니다. 해시계의 정확히 중앙에 위치한 10m 높이의 타워는 해시계에 그림자를 투사하여 하루의 시간을 나타냅니다.





6.1.3 오타발로 시내를 탐험하는 것을 잊지 마세요

기념품을 모두 구매한 후에는 야외 시장을 떠나 다른 흥미로운 볼거리가 있으니 시내를 산책해 보세요. 우리는 특히 많은 집에서 전통적이고 아름답게 장식된 문을 좋아했습니다.



6.1.4 Las Cascadas de Peguche로의 사이드 여행 - Peguche 폭포([지도](#),[리뷰](#))

시간이 있으면 Peguche 폭포인 Las Cascadas de Peguche를 방문할 수 있습니다. 페구체 폭포는 높이가 18m이며 원주민들에게 영적인 의미를 지닌 Bosque Protector Cascada de Peguche 공원에 위치하고 있습니다. 어떤 사람들은 이곳을 에콰도르 북부에서 가장 아름다운 숲이라고 부르기도 합니다.

페구체의 전설

이 폭포에는 몇 가지 전설이 있습니다. 주요 전설에 따르면 폭포 내부에 황금 그릇이 있다고합니다. 악마와 그의 검은 개 두 마리가 호위합니다. 악마는 손에 모래가 담긴 작은 접시를 들고 있습니다. 매일 떨어지는 물은 접시가 빌 때까지 접시 속의 모래를 조금씩 씻어냅니다. 접시가 비면 악마는 그 순간 폭포에 들어가는 사람의 영혼을 빼앗아 갈 것입니다.

페구체 폭포 리추엘 인티 라이미

하지 기간 동안 인근 지역사회의 원주민들은 인티 라이미(Inti Raymi) 의식을 위해 밤에 페구체 폭포에 와서 폭포수에서 의식 목욕을 합니다. 그들은 지난 한 해 동안 어머니 지구와 태양에게 감사를 표하고 있습니다.

라스 카스카다스 데 페구체(Las Cascadas de Peguche)에 가는 방법

우리는 렌트카를 이용했지만 택시를 타거나(3달러), 폰체스 광장에서 도보로 45~60분, 자전거를 빌리거나 오타발로 버스 터미널에 있는 Imbaburapac 협동조합에서 빨간 버스를 탈 수 있습니다(15~20분, 1인당 0.35달러).

Plaza de Poncho에서 폭포로 이어지는 트레일 근처의 주차장([지도](#))까지 차로 10분 밖에 걸리지 않습니다. 주차장에서 Via a Peguche와 남쪽 표지판을 따라 폭포로 이어지는 트레일을 따라가세요. 공원 입구 바로 앞에는 고대 해시계인 Calendario Solar([지도](#))가 있어 잠시 둘러볼 가치가 있습니다.

태양력 달력 - Peguche의 Calendario Solar([지도](#))

입구 바로 앞에는 양력 달력인 Calendario Solar를 관람할 수 있습니다. 사용법을 안다면 여전히 작동합니다.

혹시 그곳에 혼자 계시다면 이야기를 나누며 센터로 걸어가세요. 그러면 당신만이 들을 수 있는 반전된 울림과 소리의 진동을 듣게 될 것이라고 합니다.



1. The first step is to identify the problem or the question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.

2. Next, it is important to gather relevant information and data. This can be done through research, consultation with experts, or by analyzing existing data sets.

3. Once the information is gathered, the next step is to develop a plan or a strategy to address the problem. This may involve breaking the problem down into smaller, more manageable parts.

4. The fourth step is to implement the plan. This involves putting the strategy into action and monitoring the progress of the work.

5. Finally, it is important to evaluate the results and make any necessary adjustments. This involves comparing the actual outcomes with the expected results and identifying any areas for improvement.



6. The final step is to communicate the results. This involves sharing the findings with the relevant stakeholders and providing a clear and concise summary of the work.

7. It is also important to document the process and the results. This can be done by creating a report or a presentation that outlines the steps taken and the outcomes achieved.

8. Finally, it is important to reflect on the experience and learn from it. This involves identifying what worked well and what could be improved for future projects.

6.1.5 라구나 데 쿠이코차([지도](#),[리뷰](#))

Laguna de Cuicocha는 오타발로 시장에서 차로 약 30분 거리에 있습니다. 무료 주차장이 있으며 공원 입장료도 무료입니다.

라구나 데 쿠이코차(Laguna de Cuicocha)란?

쿠이코차(Cuicocha)는 코타카치(Cotacachi) 화산 기슭에 있는 칼데라 호수입니다. 폭이 3km, 깊이가 148m이며 약 3100년 전 대규모 폭발이 발생했을 때 형성되었습니다. 마지막 폭발은 서기 650년경에 있었으며 현재 화산은 휴화 상태입니다.

Laguna de Cuicocha은(는) 무슨 뜻인가요?

'Laguna de Cuicocha'라는 이름에는 두 가지 의미가 있습니다. 원주민 키츠와어로 쿠이쿠차는 '기니피그 호수'를 의미하고 쿠이치쿠차는 '무지개 호수'를 의미합니다. 가장 큰 섬의 모양이 기니피그를 닮았다고 해서 기니피그 호수(Guinea Pig Lake)라는 번역이 가장 많이 사용됩니다.

기니피그는 번식이 빠르고, 생존을 위해 먹이와 보살핌이 거의 필요하지 않으며 고단백 식사를 제공하기 때문에 에콰도르 원주민의 일상 생활에서 중요했습니다.

라구나 데 쿠이코차(Laguna de Cuicocha)에서 해야 할 일

Laguna de Cuicocha에서 할 수 있는 일은 두 가지입니다.

- [호수에서 보트 투어를 즐겨보세요](#)
- [호수 주변 하이킹](#)

Laguna de Cuicocha 보트 투어

이 알칼리성 호수의 보트 투어는 20분 정도 소요되며, 글을 쓰는 시점에서 1인당 비용은 4달러입니다. 일부 지역에서는 물에 거품이 올라오는 것을 볼 수 있는데, 이는 화산으로 가열된 물이 호수 바닥으로 유입된다는 표시입니다. 이로 인해 호수의 온도는 매년 약 0.1°C씩 상승하고 있습니다.

이러한 화산 노출은 화산이 현재 휴화 상태이지만 앞으로 수천 년 후에 깨어날 수 있음을 상기시켜 줍니다.

Laguna de Cuicocha 주변 하이킹

칼데라 가장자리의 Laguna de Cuicocha 주변으로 이어지는 약간 어려운 12.5km 길이의 트레일이 있습니다. 처음에 꺾임 없이 끝없이 오르는 것을 선호하지 않는 한 시계 방향으로 가는 것이 좋습니다. 트레일은 체력 수준에 따라 4~6시간이 소요됩니다.

중요: 트레일에는 서비스가 없으므로 선크림, 충분한 물, 간식을 가져오세요.

전체 코스를 완주하지 않더라도 최소한 일부 구간만 하이킹하면 멋진 풍경을 감상할 수 있습니다.

특히 아름다운 하이킹 코스는 호수 동쪽에 있는 1.7km 길이의 Sendero Las Orquideas 트레일(난초 트레일)입니다.





6.2 에콰도르 투어 3~9일차: 갈라파고스 제도의 완벽한 6일

6.2.1 갈라파고스 제도에 대한 일반 정보

6.2.1.1 갈라파고스 제도 입학 요건

갈라파고스 제도에는 놀랍도록 다양한 동물이 살고 있으며, 많은 고유종은 포식이 부족하고 수년간의 보호로 인해 비정상적으로 길들여졌습니다. 이러한 보호는 미래 세대를 위해 갈라파고스의 고유성을 계속해서 보존해야 합니다.



가장 중요한 입장 요건 중 하나는 국립공원 입장료입니다. 섬에 도착하면 공원 담당자가 국립공원 요금 미화 100달러를 징수합니다. 12세 미만 어린이는 50달러를 지불합니다. 현금만 가능하며 여행자 수표나 신용카드를 사용할 수 없습니다. 공원세 영수증을 안전한 곳에 보관하세요. 꼭 필요합니다.

국립공원 입장료는 공원 유지 관리 및 기타 국가 프로젝트에 자금을 지원하는 데 사용됩니다.

수입 규정

6.2.1.5 예산 등급 갈라파고스 크루즈 선박에 대한 설명

관타나메라호는 저가형 유람선이었고 우리는 4월 말에 그녀를 타고 순항했습니다.



투어 가이드는 정부 승인을 받았으며 크루즈 선박 간에 자주 변경됩니다. Walter는 우리의 허가받은 여행 가이드였으며 이것은 관타나메라에서의 그의 마지막 크루즈였습니다. 우리 순항 후 그는 다른 보트로 옮겼습니다.

Walter는 공항에서 우리와 대부분의 다른 승객들을 만났습니다. 관타나메라호에는 승객 16명(객실 8개)과 승무원 8명이 탑승할 수 있는 공간이 있었습니다. 이 일에 30년 이상의 경력이 있다고 말한 Walter는 정말 좋은 영어를 구사했고 나머지 승무원들은 영어를 거의 또는 전혀 하지 못했습니다.

배에서는 신발을 신발 상자 2개에 모아 모두 맨발로 돌아다녔습니다. 상부 데크에는 일광욕 데크에 6개의 해변용 의자가 있었고 Walter가 매일 저녁 다음 날 활동에 대해 브리핑을 제공하는 그늘진 총회 장소가 있었습니다.

5개의 캐빈이 중간 데크에 위치했습니다. 캐빈 레이아웃은 뒤에서 앞으로입니다.

- 좋은 카메라와 캠코더, 그리고 충분한 메모리를 가져오세요. 스노클링을 즐기는 경우 수중 카메라 또는 방수 카메라 홀더도 가져오세요. 휴대폰의 터치 스크린은 물 속에서 작동하지 않는다는 점에 유의하세요.

_6.2.1.11 갈라파고스 여행 기간

육상 여행은 일반적으로 90분인 반면 스노클링은 일반적으로 45분입니다.

_6.2.1.12 갈라파고스 제도의 4월 날씨

매일 아침 두꺼운 구름이 있었지만, 아침 중반에는 태양이 그것을 태워 버렸습니다.

오늘의 대부분은 맑고 푸른 하늘이었습니다. 구름은 해질녘에 돌아와서 별을 바라볼 수 없게 만들었습니다. 마지막 날 다윈 역과 로스 튜넬스 투어에서 비가 내린 것 외에는 비가 전혀 내리지 않았습니다.

6.2.3 3일차: 발트라 공항([지도](#))에서 노스 시모어 섬([지도](#))까지 – 섬 탐험 및 스노클링

아침 발트라 공항([지도](#))에서 픽업 후 관타나메라 크루즈 선박으로 환승

정오 점심

오후 2시 노스 시모어 섬([지도](#), [리뷰](#)): 건식 착륙, 바위 지형 및 해변 위 자연 산책

오후 4시 노스 시모어 섬: 스노클링 옵션

오후 6시 저녁

우리 투어 가이드인 Walter는 공항에서 우리와 대부분의 다른 승객들을 만났고 우리는 관타나메라로 이송되었습니다. 일부 승객은 이미 탑승했고 다른 승객은 한 시간 내에 합류했습니다.

오전: 관타나메라 크루즈선 탑승



노스시모어 아일랜드([지도](#))

노스 시모어 섬(North Seymour Island)은 최대 고도가 28m(92피트)인 0.7평방마일(1.9km²) 크기의 평평한 섬입니다. 영국 해군의 휴 시모어 중장(Lord Hugh Seymour)의 이름을 따서 명명되었습니다.

이 섬은 화산이 아닌 지진에 의해 만들어졌습니다.

노스 시모어 섬(North Seymour Island)은 낮고 무성한 초목으로 덮여 있으며 푸른발얼가니새, 웅장한 군함새, 제비꼬리 갈매기가 많이 서식하고 있습니다. 이 섬에는 갈라파고스 육지 이구아나가 서식하는 곳이기도 합니다.

자연 산책로는 바위 지형과 해변을 따라 2km 길이의 방문객 트레일을 따라갑니다.

오후 2시: 노스 시모어 섬(North Seymour Island): 건식 착륙, 바위 지형과 해변에서 자연 산책





San Cristobal 섬의 인기 있는 스노클링 및 다이빙 장소 두 곳은 Kicker Rock(León Dormido)([지도, 리뷰](#))과 Isla Lobos(바다사자 섬)([지도, 리뷰](#))입니다.

키커 록(Kicker Rock)은 현재 두 개로 갈라진 용암 원뿔의 잔존물이며 이슬라 로보스(Isla Lobos)는 푸른발 열가니의 둥지가 있는 작은 섬입니다.

6:30am: 산 크리스토팔 섬 - 키커 록 주변에서 스노클링

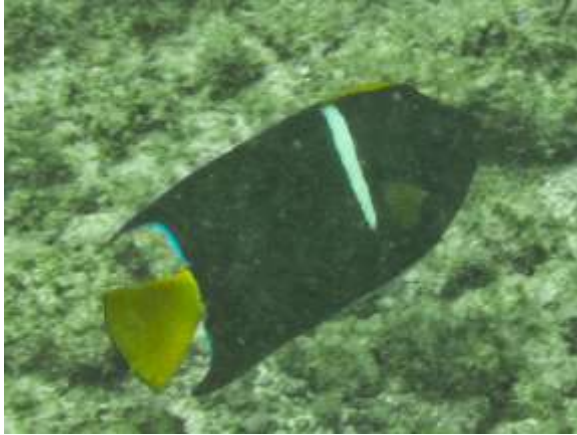


9:30am: 산 크리스토팔 섬 - Cerra Brujo: 습지 착륙, 자연 산책 및 스노클링









오후 3시 45분: 산 크리스토팔 섬 - 이슬라 로보스: 육지에 착륙하고 대부분 바위가 많은 지형을 따라 자연 산책







오후 7시 30분: 푸에르토 바케리조 모레노(갈라파고스의 수도)에 선택적 건조 착륙,
1시간 관광(무가이드)





6.2.5 5일차: 에스파놀라 섬([지도](#)) – 섬 탐험 및 스노클링

오전 7시 아침

오전 8시 에스파놀라 섬 가드너 베이([지도,리뷰](#)) 습지 착륙, 자연 산책

오전 스노클링

10시

30분

정오 점심

오후 3시 에스파놀라 섬의 수아레스 포인트([지도,리뷰](#))에 건식 착륙, 바위 지형을 따라 자연 산책

오후 6시 저녁

45분

에스파놀라 섬([지도](#))은 갈라파고스 군도의 최남단이자 가장 건조한 섬입니다. 추정 연령은 4백만 년으로 가장 오래된 것 중 하나입니다.

에스파놀라 섬의 크기는 23평방마일(60km²)이고 최고 고도는 675피트(206m)입니다. 섬은 섬 중앙의 순상화산에서 유래한 평평한 섬이다.

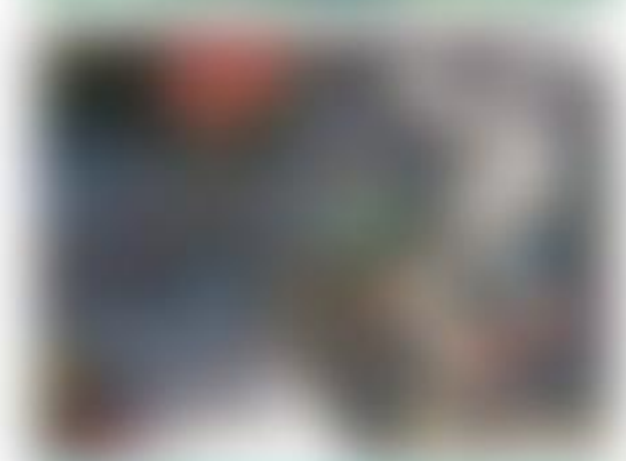
에스파놀라 섬은 물결무늬 알바트로스 서식지로 유명합니다. 사실, 웨이브드 알바트로스의 거의 전 세계 인구가 이곳에서 번식합니다. 이 섬에는 푸른발 열가니가 많이 서식합니다.

가드너 베이(바이아 가드너)([지도,리뷰](#))는 아름다운 해변에서 바다사자를 관찰할 수 있는 인기 장소입니다.

수아레스 포인트(Punta Suarez)([지도,리뷰](#))는 조류 관찰, 특히 거대한 파도치는 알바트로스 서식지로 유명합니다. 또 다른 하이라이트는 물을 공중으로 뿜어내는 놀라운 블로우홀입니다.

8:00am: 에스파놀라 섬의 가드너 베이(Gardner Bay)에 습지 착륙, 자연 산책

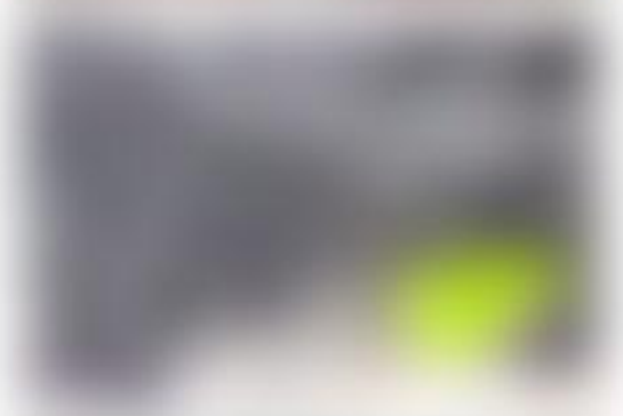






오후 3시: 에스파놀라 섬의 수아레즈 포인트에 드라이 랜딩, 바위 지형 위 자연 산책





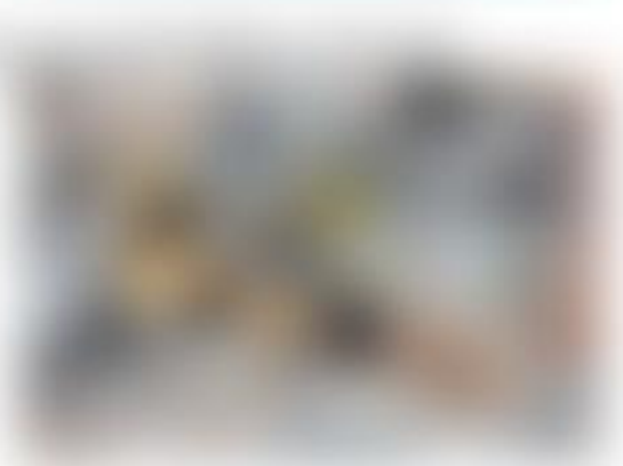


주목할 만한 것은 갈라파고스 땅 이구아나의 대규모 서식지입니다. 사우스 플라자 섬(South Plaza Island)에서만 갈라파고스 육지 이구아나의 번식기가 바다 이구아나의 번식기와 겹치며, 이로 인해 불임의 회색 톤 잡종 이구아나의 독특한 개체군이 생성됩니다.

7:30am: 산타페 섬에 착륙하고 자연 산책









오후 7시: 푸에르토 아요라(Puerto Ayora)에 선택적 건조 착륙, 1시간 관광(가이드 없음)



카스티야 여왕 이사벨라 1세의 이름을 딴 이사벨라 섬은 갈라파고스 섬 중 가장 크며 면적은 1,771평방마일(4,586km²)이고 최고 고도는 5,600피트(1,707m)입니다. 그것은 해마 모양이며 약입니다. 길이는 100km(62마일)입니다.

100만년의 역사를 지닌 이스라벨라 섬은 갈라파고스 군도에서 가장 어린 섬 중 하나입니다.

이 섬은 6개의 순상화산(순상화산)이 합쳐져 형성되었으며, 그 중 5개는 현재도 활동 중입니다. 이로 인해 이사벨라 섬은 지구상에서 가장 화산 활동이 활발한 곳 중 하나가 되었습니다.

두 화산, 즉 휴화산인 에콰도르 화산과 울프 화산(섬에서 가장 높은 화산)은 적도 바로 위에 위치해 있습니다.

이사벨라에는 다른 모든 섬보다 야생 거북이가 더 많습니다. 섬의 크기가 크고 거북이가 용암류를 건너지 못하기 때문에 여러 가지 다른 거북이 아종이 발달했습니다.

갈라파고스 펭귄을 볼 수 있는 유일한 곳은 이사라벨라 섬이었습니다.

푸에르토 빌라밀(Puerto Villamil)행 페리

섬간 페리를 타고 이곳에 오실 수 있습니다. 티켓은 시내에 있는 많은 여행사 중 한 곳이나 [온라인](#)에서 구입할 수 있습니다.

푸에르토 빌라밀 ([지도](#))

푸에르토 빌라밀(Puerto Villamil)은 이사벨라 섬의 작은 항구 마을입니다. 이사벨라 주민 2,200명 중 대다수가 이곳에 살고 있습니다. 대부분의 사람들은 어업, 농업 또는 관광업에 종사하고 있으며 에콰도르 정부는 천연자원을 보존하기 위해 이들을 관광업에 더 적극적으로 참여시키려고 노력하고 있습니다.

주요 명소는 다음과 같습니다.

- [Rancho Primicias - 거대 거북이 보호구역](#)([지도](#),[리뷰](#),[웹사이트](#))
- [Centro de Crianza Tortugas Gigantes Arnaldo Tupiza Chamaidan](#)([지도](#),[리뷰](#))
- [Poza de los Flamings - 플라밍고 호수](#)([지도](#),[리뷰](#))
- 이글레시아 크리스토 살바도르([지도](#),[리뷰](#))
- 보드워크(Camino al Centro de crianza de tortugas gigantes)([지도](#),[리뷰](#))

- Concha de Perla에서 스노클링([지도](#),[리뷰](#))
- 라스 틴토레라스 ([지도](#),[리뷰](#))
- 무로 데 라스 라그리마스(눈물의 벽) ([지도](#),[리뷰](#))
- [로스 투넬레스](#)([지도](#),[리뷰](#))로의 당일 또는 반나절 여행

Rancho Primicias - 거대 거북이 보호구역([지도](#),[리뷰](#),[웹사이트](#))

Rancho Primicias(거북이 보호구역)는 동물들이 자유롭게 돌아다니는 거대한 거북이 농장입니다. 걸어서 통과할 수 있는 400m 높이의 용암 터널도 있습니다.

혼자서 산책로를 걸을 수도 있지만 가이드를 고용하거나 단체 투어의 일환으로 이곳에 오는 것이 가장 좋습니다.

혼자 오시는 경우에는 다음 버스 정류장이 멀기 때문에 택시를 이용하는 것이 가장 좋습니다. 택시 운전사가 용암 터널에 내려줄 수도 있습니다.

거북이 산책로 외에도 Rancho Primicias에는 선물 가게, 거북이 껍질 전시관, 구내 레스토랑이 있으며 직접 커피를 판매합니다.

Centro de Crianza Tortugas Gigantes Arnaldo Tupiza Chamaidan ([지도](#),[리뷰](#))

Centro de Crianza Tortugas Gigantes Arnaldo Tupiza Chamaidan에는 거북이 사육장이 있으며 많은 어린 거북이가 전시되어 있습니다. 청소년들은 연령대별로 구분되어 있으며 일반적으로 서로 밀접하게 어울립니다. 센터의 목표는 구조된 거북이를 돌보고 능력 있는 거북이를 야생으로 돌려보내는 것입니다.

이곳에 오려면 자전거나 택시를 이용하거나 시내에서 산책로 끝에 있는 중앙까지 산책로를 따라 걸어갈 수 있습니다.

Poza de los Flamigos – 플라밍고 호수([지도](#),[리뷰](#))

포사 데 로스 플라밍고(Poza de los Flamigos) – 플라밍고 호수는 시내에서 도보로 가까운 거리에 있으며, 자전거나 택시를 타고 Centro de Crianza Tortugas Gigantes Arnaldo Tupiza Chamaidan까지 가는 길에 있습니다. 호수에는 일년 내내 핑크 플라밍고가 자주 찾아오며, 갈라파고스 제도에서 이 아름다운 새들을 볼 수 있는 가장 좋은 기회입니다.



10:30am: 택시를 타고 Rancho Primicias - Giant Tortoise Reserve까지 이동



오후: Centro de Crianza Tortugas Gigantes Arnaldo Tupiza Chamaidan



오후: Poza de los Flamingos – 플라밍고 호수





Figure 1





6.2.8 8일차: 로스 투넬레스([지도](#))로 보트 투어하고 산타 크루즈 섬([지도](#))으로 이동

~이다 Los Tuneles 보트 투어([지도](#), [리뷰](#))

~이다 해변 ([지도](#))

오후 산타 크루즈 섬의 푸에르토 아요라(Puerto Ayora)로 가는 페리

오후 La Calle de Los Kioskos(음식 거리) ([지도](#), [리뷰](#))

로스 투넬레스([지도](#), [리뷰](#))

로스 투넬레스(Los Tuneles)는 바다 밑의 용암류에 의해 형성된 터널입니다. 랍스터를 잡기 위해 이곳에 잠수했던 현지 어부들의 이름을 따서 명명되었습니다.

물 위에는 세로 아술(Cerro Azul) 화산이 폭발한 후 용암이 식으면서 형성된 천연 용암 다리와 아치가 있습니다.

Los Tuneles에서는 스노클링이 훌륭하며 용암 바위 위를 잠깐 산책할 기회도 있습니다.

Los Tuneles 투어를 제공하는 다양한 여행사가 있습니다. 저희는 Rosedelco Tours([리뷰](#), [웹사이트](#))를 이용했습니다.

이 여행은 바다 한가운데에 다양한 부비와 펠리컨이 있는 새 로크인 Islote La Unión(Roca Union, Bird Rock)([지도](#))까지 보트를 타고 45분 동안 출발한 후 Los Tuneles까지 계속됩니다.

안타깝게도 보트를 타는 동안 날씨가 쇠퇴하고 파도가 높아져서 Los Tuneles에 접근할 수 없게 되었습니다. 그런 다음 승무원은 약간 되돌아가서 이 날씨에 접근하기 더 쉬운 좋은 스노클링이 있는 다른 장소로 우리를 데려가기로 결정했습니다. 불행히도 그들이 우리를 어디로 데려왔는지 모르겠습니다.

푸에르토 아요라: La Calle de Los Kioskos(음식 거리) ([지도](#), [리뷰](#))

La Calle de Los Kioskos(음식 거리)는 매일 저녁 여러 노점상과 레스토랑이 식사 공간을 마련한 야외 음식 거리로 변하는 거리(Charles Binford)입니다. 다양한 현지 음식과 신선한 해산물을 맛볼 수 있는 좋은 기회입니다.

팬데믹 기간 동안 거리가 찢겨졌다는 소문을 들었습니다. 음식 거리가 다시 활성화되었는지 호텔에 문의하세요.

푸에르토 아요라(Puerto Ayora)로 가는 페리

섬간 페리를 타고 이곳에 오실 수 있습니다. 티켓은 시내에 있는 많은 여행사 중 한 곳이나 [온라인](#)에서 구입할 수 있습니다.

오전: Los Tuneles로 보트 투어





오전: 해변



오후: La Calle de Los Kioskos (음식 거리)



6.2.9 9일: 발트라 공항([지도](#))까지 택시를 타고 키토까지 비행

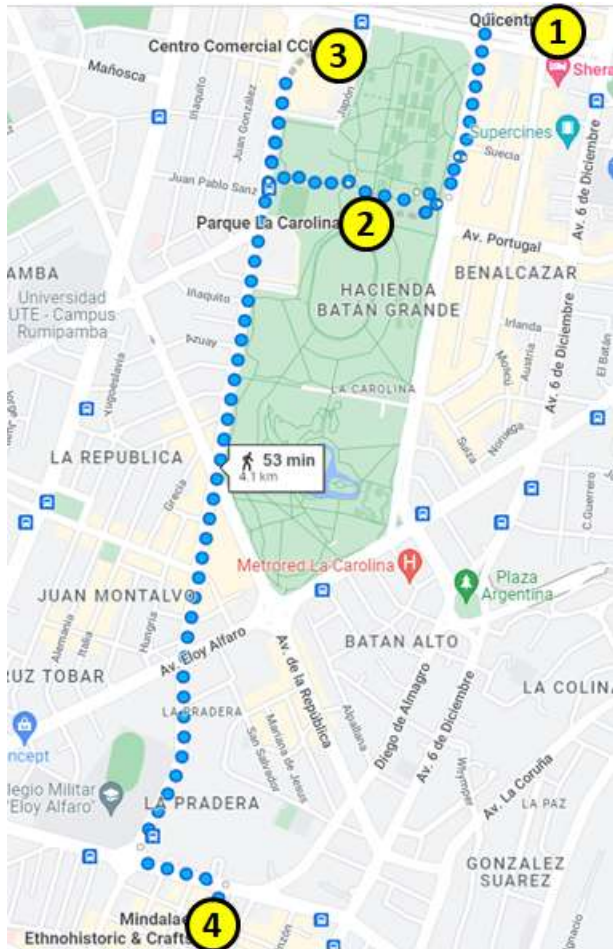
~이다 발트라 공항까지 택시를 타고 키토로 이동



6.3 에콰도르 투어 9일차: 에콰도르 뉴타운 키토 셀프 가이드 투어

택시를 타거나 렌트카를 타고 키토까지 이동한 후 키센트로 쇼핑몰에서 주차장을 찾으세요.

아래 지도는 셀프 가이드 워킹 투어를 보여줍니다.



1. [키센트로](#)
2. [라 카롤리나 공원](#)
3. [CCI Centro Comercial Iñaquito](#)
4. [Museo Etnohistórico de Artesanías del 에콰도르 민달라에](#)



...

...



...

...

...

...



© 2019 The Authors. Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry. Published by Wiley Periodicals, Inc.

Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry, 58(10), 1000-1000. doi:10.1111/j.1469-7610.2019.02500.x

30개의 레스토랑, 푸드 코트 및 1,000대 이상의 차량을 수용할 수 있는 충분한 주차 공간이 있습니다.

사실 우리는 CCI를 많이 좋아했어요.



이제 차로 돌아가 다음 목적지인 Museo Etnohistórico de Artesanías del Ecuador Mindalae로 이동하세요.

6.3.4 Museo Etnohistórico de Artesanías del Ecuador Mindalae ([지도](#), [리뷰](#), [웹사이트](#))

에콰도르 공예 민족사 박물관은 5층에 걸쳐 에콰도르 문화유산의 풍부함을 보존하고 홍보하기 위해 노력하고 있습니다.

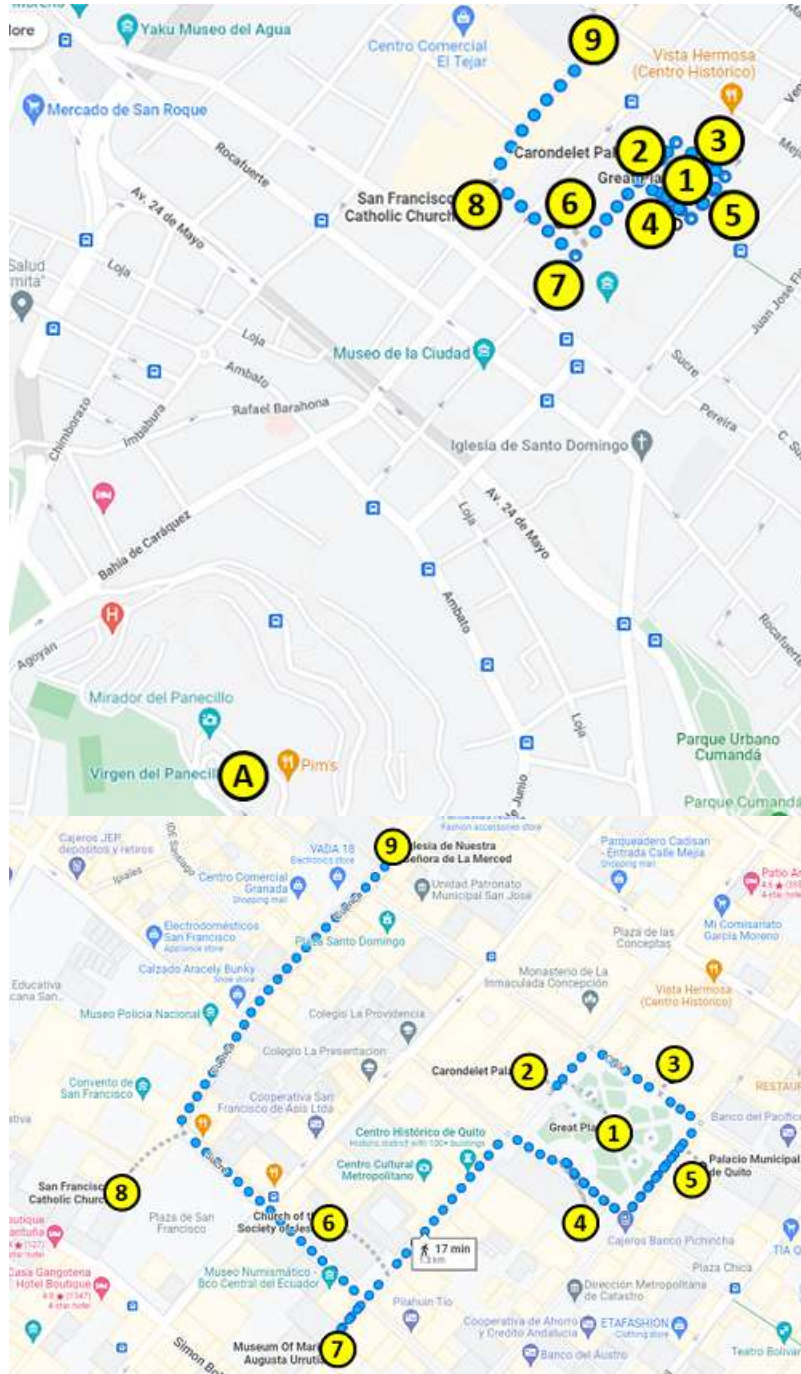
장인이 만든 공예품을 구입할 수 있는 상점도 있습니다.

많은 비문은 스페인어와 영어로 되어 있습니다.

6.4 에콰도르 투어 10일차: 에콰도르 키토 구시가지 셀프 가이드 워킹 투어

택시를 타거나 렌트카를 타고 키토까지 이동한 후 Plaza Grade 근처의 주차 공간을 찾으세요.

아래 지도는 셀프 가이드 워킹 투어를 보여줍니다.



1. [플라자 그란데](#)





6.4.1 플라자 그란데([지도](#),[리뷰](#))

Plaza Grade는 때때로 Plaza de la Independencia라고도 불립니다. 이곳은 17세기부터 스페인 사람들이 잉카인들이 물 공급을 오염시킬까 두려워 이 광장에 자신만의 보호 우물을 지은 이래로 키토의 주요 광장입니다. 곧 이 광장은 도시의 사회적 중심지가 되었고 나중에는 시장으로 사용되었습니다.

18세기에 이 광장은 인근 카론델레 궁전의 정원으로 바뀌었습니다. 19세기 후반부터 20세기 중반까지 프랑스식 정원이었습니다.

1903년에 현재의 기념물은 에콰도르 독립의 영웅들을 기리기 위해 세워졌기 때문에 독립광장(Plaza de la Independencia)이라는 이름이 붙었습니다.

오늘날 플라자 그란데는 분주한 장소이지만 앉아서 휴식을 취하고 사람들이 업무를 보거나 휴식을 취하는 모습을 지켜보기에 완벽합니다.



THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND
VOLUME 100 PART 1 2000







Palacio de Carondelet에서 해야 할 일:

- 매주 월요일 오전 11시에는 궁전에서 근위병 교대식을 볼 수 있습니다.
- 스페인어와 영어로 제공되는 무료 궁전 가이드 투어에 참여해 보세요. 물론 투어는 투어 당시 대통령이 사용하지 않는 방으로 제한됩니다. 궁전 남쪽 끝에는 등록할 수 있는 작은 부스가 있으며 그곳에서 투어를 배정해 드립니다. 등록을 위해서는 여권을 지참해야 합니다.

6.4.3 팔라시오 아르조비스팔([지도](#),[리뷰](#),[웹사이트](#))

1500년대에 지어졌으며 오늘날 보이는 건물은 1970년과 2002년에 완전히 개조된 결과입니다. 대중이 접근할 수 있는 부분은 이제 푸드 코트와 작은 쇼핑몰이 되었지만 키토 대주교는 여전히 이곳에 거주하고 있습니다.



6.4.4 카테드랄 메트로폴리타나 데 키토([지도](#),[리뷰](#))

대성당 건설은 1535년부터 1799년까지 지속되었습니다. 1545년에 건물은 키토 대성당이 되었습니다. 1660년 피친차 산의 화산 폭발로 인해 건물이 손상되었고 대성당은 재설계 및 재건축되었습니다. 1797년 지진 이후 대대적인 수리와 설계 변경이 이루어졌습니다. 지진은 이후 몇 세기 동안 대성당을 여러 번 손상시켰지만, 수리의 초점은 재설계보다는 복원에 있었습니다.

1995년에 키토 대성당은 에콰도르 대성당으로 승격되어 에콰도르에서 가장 높은 순위의 가톨릭 교회가 되었습니다.



6.4.5 시립 궁전([지도](#),[리뷰](#))

시립 궁전, 시립 궁전(Municipio del Distrito Metropolitano de Quito)은 키토 수도권 자치단체의 소재지입니다.

원래 건물은 1962년에 철거되었고 1973년에 현재의 건물로 교체되었습니다.

이제 플라자 그란데(Plaza Grande) 주변의 주요 명소를 보셨으니 키토 구시가지 셀프 가이드 워킹 투어의 하이라이트 중 하나인 Iglesia de la Compañía de Jesús로 잠시 걸어가보세요.

6.4.6 Iglesia de la Compañía de Jesús ([지도](#),[리뷰](#),[웹사이트](#))

Iglesia de la Compañía de Jesús는 다음 이름으로도 알려져 있습니다.

- 라 콤파니아 교회
- 산 이그나시오 데 로올라 데 라 콤파냐 데 예수스 데 키토 교회 및 수녀원
- 라 콤파니아
- 남아메리카의 솔로몬 사원



1605년부터 1765년까지 건축된 Iglesia de la Compañía de Jesús는 내부가 황금색으로 장식되어 있으며 아마도 키토에서 가장 아름답게 장식된 교회일 것입니다.

160년에 걸쳐 건축된 이 교회는 4가지 스타일을 통합하고 있지만 대부분은 바로크 양식으로 교회 내부의 대칭성, 교회가 교회 내부를 걷는 동안 움직이는 듯한 인상을 주는 움직임, 그리고 주 본당의 상부 창문이 교회 전체가 햇빛으로 비춰질 정도로 정밀하게 배치된 광도로 나타납니다.

외부 외관은 전적으로 에콰도르 안산암석으로 조각되었습니다. 파사드 공사는 1722년에 시작되어 1725년부터 1760년까지 중단되었다가 1765년에 완료되었습니다. 정문 문 옆에는 6개의 솔로몬 기둥이 있는데, 각 기둥의 높이는 5m로 로마에 있는 성 베드로 대성당의 고백 제단과 비슷합니다.

가장 인상 깊었던 것은 빨간색 배경에 삼나무를 조각하고 23캐럿 금박을 입힌 바로크 양식의 교회 내부 장식입니다.

THESE ARE THE RESULTS OF THE RESEARCH
CONDUCTED BY THE RESEARCHERS
ON THE EFFECTS OF THE
TREATMENT ON THE
PATIENTS.

THE RESULTS OF THE RESEARCH
CONDUCTED BY THE RESEARCHERS
ON THE EFFECTS OF THE
TREATMENT ON THE
PATIENTS.





우리 투어 가이드는 훌륭한 영어를 구사했고 지식도 풍부했습니다. 그녀는 우리의 모든 질문에 답할 수 있었습니다.

한 블록 떨어진 곳에 Iglesia de San Francisco가 있는 샌프란시스코 광장(Plaza San Francisco)이 있습니다.

6.4.8 Iglesia de San Francisco([지도](#),[리뷰](#),[웹사이트](#))

우리 의견으로는 샌프란시스코 대성당과 수녀원은 [Iglesia de la Compañía de Jesús](#) 다음으로 키토에서 세 번째로 가장 아름답게 장식된 교회입니다.

이곳은 카톨릭 대성당이자 남아메리카 전체의 역사적 중심지 내에서 가장 큰 건축 단지입니다. 면적은 8.6에이커(3.5ha)에 달하며 13개의 회랑, 3개의 사원, 3,500점의 식민지 예술 작품을 보유하고 있습니다.

THESE ARE THE RESULTS OF THE
ANALYSIS OF THE DATA

THESE ARE THE RESULTS OF THE
ANALYSIS OF THE DATA



THESE ARE THE RESULTS OF THE
ANALYSIS OF THE DATA

THESE ARE THE RESULTS OF THE
ANALYSIS OF THE DATA

하얗게 칠해진 평범해 보이는 건물에는 5개의 돔과 정사각형 탑이 있으며 잉카와 아랍어 비문으로 장식되어 있습니다.

그러나 내부는 놀랍도록 아름답게 장식되어 있습니다.

22,000권의 책과 40,000개 이상의 서지 기록을 보유한 대성당은 키토에서 가장 중요한 역사 도서관 중 하나를 유지하고 있습니다.





6.5 에콰도르 투어 11일차: Parque Nacional Cotopaxi([남쪽 입구](#),[북쪽 입구](#),[공원 지도](#),[리뷰](#),[웹사이트](#))

코토팍시 국립 공원(Parque Nacional Cotopaxi)은 코토팍시 화산, 북서쪽에 있는 휴화산 루미냐위(Rumiñawi) 화산, 1877년 마지막 대규모 폭발이 있었던 신콜라과(Sincholagua) 화산을 보호합니다.

최대 고도 5,897m(19,347피트)의 Cotopaxi는 에콰도르에서 두 번째로 높은 산이자 지구상에서 가장 활동적인 성층화산 중 하나입니다.

1534년 처음으로 기록된 폭발 이후 거의 90번의 폭발이 기록되었습니다. 마지막 폭발은 2015년 8월부터 2016년 1월까지였습니다.

맑은 날에는 키토에서 코토팍시(Cotopaxi)가 보입니다.

현지 케추아 방언에서 coto는 목을 의미하고 paxi는 달을 의미합니다. Cotopaxi는 달의 매끄러운 목을 의미하며 초승달처럼 보이는 분화구를 나타냅니다.

현지 안데스 사람들은 이 산을 '신성한 산'으로 여기고 산 정상에 신들이 살고 있다고 믿었습니다. 그들은 Cotopaxi를 땅의 비옥함을 보장하는 '비를 보내는 자'로 숭배했습니다.

우리는 남쪽 입구를 통해 공원에 들어가서 Laguna De Limpiopungo 방향으로 차를 몰고 결국 북쪽 입구를 통해 나갔습니다.

도중에 우리는 초자연적인 협곡 풍경과 다채로운 꽃을 보기 위해 짧은 하이킹을 위해 멈춰 섰습니다.







라구나 데 림피오푁고([지도](#), [리뷰](#))

Laguna De Limpiopungo는 빙하수로 형성된 호수입니다. 호수 주변에는 아름다운 꽃과 풍경을 보여주는 2.6km 길이의 산책로가 있으며 우리는 많은 새를 보았습니다.

맑은 날에는 석호에 비친 코토팍시(Cotopaxi) 화산을 볼 수 있습니다.



Figure 1







6.6 에콰도르 투어 12일차: TelefériQo([지도 하단](#),[지도 상단](#),[리뷰](#),[웹사이트](#)) 및 집으로 가는 비행기
TelefériQo라는 단어는 teleférico와 Quito를 결합하여 형성되었으며 이 명소의 전체 이름은 TelefériQo Cruz Loma입니다.

2005년에 개장한 TelefériQo는 해발 10,226피트(3,117m)에서 시작하여 12,943피트(3,945m)까지 끝나는 세계에서 가장 높은 곤돌라 리프트 중 하나입니다. 곤돌라 탑승 시간은 18~20분 정도 소요됩니다.

다음은 몇 가지 팁입니다.

- 약 4,000m(13,000피트)에 달하는 높은 고도로 인해 고산병이 발생할 수 있으므로 키토 도착 후 처음 1~2일 이내에는 곤돌라 탑승을 권장하지 않습니다.
- 산에 올라가면 도시보다 더 시원하고 바람이 더 강한 경우가 많으므로 따뜻한 재킷을 가져오세요.
- 맑은 날에 곤돌라를 타세요. 그렇지 않으면 시야가 매우 가려져 실망할 수도 있습니다.
- 곤돌라를 타고 올라가는 TelefériQo는 현지인들에게도 인기가 많으며 특히 주말에는 대기 시간이 1~3시간 정도 걸릴 수 있으므로 주중에 오시고 낮에 일찍 오시는 것이 가장 좋습니다.

둘째 날 우리는 호텔에 택시를 불러달라고 요청했습니다. 택시가 도착할 때까지 약 5분 정도 걸렸습니다. 운전자는 공항까지 이동하는 데 5달러를 청구했습니다. 불행히도, 허가를 받은 더 비싼 택시만이 공항에서 승객을 태울 수 있습니다.

키토 왕복 여행 비용은 \$25입니다. 키토에서 택시를 타면 호텔까지 가는 방법을 모를 가능성이 높으므로 지도와 길안내를 꼭 준비하세요.

간단히 말하면, 공항 근처에서 깨끗하고 저렴한 호텔을 찾고 있고 B&B 분위기와 에어컨이 마음에 들지 않는다면 이 호텔이 적합할 수 있습니다.



7.2 호스테리아 에어포트 가든([지도](#),[책](#),[리뷰](#))

우리는 이 호스테리아의 9호실에서 2박을 묵었습니다. 방은 깨끗했고 부드러운 내부 스프링 매트리스가 있는 침대 2개가 제공되었습니다.

객실은 단단한 나무 바닥으로 되어 있었고 조명은 모션 센서에 달려 있었습니다. 필요할 경우 끌 수 있었습니다.

방에는 에어컨이나 난방 시설이 없었습니다. 에콰도르에서 묵었던 모든 호텔 중 샤워실 수압이 가장 마음에 들었습니다. 방에는 옷장이 하나만 있었고(상단에 열려 있음) 다른 수납 공간은 없었습니다.

주인은 꽤 좋은 영어를 구사했고 우리가 택시가 필요할 때 항상 기꺼이 우리에게 전화해주었습니다. 탑승권을 인쇄해야 하는 경우 호텔 이메일로 이메일을 보내 인쇄할 수 있도록 해야 했습니다.

대부분의 택시는 호텔이 어디에 있는지 모르므로 프런트 데스크에서 지도와 약도 및/또는 명함을 지참하세요.

택시 가격은 다음과 같습니다. 공항까지의 이동 비용은 8달러입니다(호스테리아에서 택시를 불렀을 때).

공항에서 택시 요금은 \$10, 키토를 오가는 택시 요금은 \$25였습니다.

우리는 정오에 도착했고 주인은 우리를 위해 점심을 준비하겠다고 제안했습니다.

아침 식사는 가격에 포함되었습니다. 토스트 2장, 치즈 1장, 햄 1장, 과일, 커피/차/우유/물로 구성되며 때로는 갓 준비한 과일 주스 한 잔도 제공됩니다.

우리가 거기에 있었을 때 그들은 우리 침대를 정돈하지 않았습니다.

도착하시면 문이 닫혀 있을 가능성이 높습니다. 초인종을 누르시면 됩니다. 그들은 매우 좋은 반응을 보였습니다. 주인이 사무실에 없더라도 필요할 때마다 항상 찾아주셔서 기분 좋게 놀랐습니다.

간단히 말해서: 우리는 현대적인 디자인, 공항과의 근접성, 저렴한 가격 및 소유자의 가용성으로 인해 호텔이 마음에 들었습니다. 추천할 수 있지만 객실에 에어컨이나 난방 시설이 없다는 점을 알아두셔야 합니다.



8. 갈라파고스 제도 호텔

8.1 Isla Isabela Island의 Puerto Villamil에 있는 Sun Island 호텔([지도](#),[리뷰](#))

우리는 1박 동안 방이 3개밖에 없는 이 작은 호텔에 묵었습니다. 주인은 영어를 거의 하지 못했으며 우리는 Google 번역 앱을 사용하여 그녀와 대화했습니다. 우리는 중간층 방인 파란색 발 부비 방을 사용했습니다. 엘리베이터가 없으므로 좁은 계단을 통해 짐을 들고 이동해야 합니다. 건물에는 2열의 집 너머로 바다를 볼 수 있는 옥상 테라스가 있습니다.

방은 깨끗했고 간이 주방이 있었지만 냄비, 프라이팬, 기구는 없었습니다.

무료 물 주전자가 있는 냉장고가 있었습니다. 방은 깨끗했고, 침대 2개와 효율적이고 조용한 에어컨이 있었습니다.

우리가 도착했을 때 주인 중 한 명이 사무실에 있었습니다. 그녀가 우리에게 Wi-Fi 비밀번호를 알려주는 것을 잊어버렸다는 것을 깨달은 후, 우리는 잠겨 있는 사무실로 갔습니다. 우리는 호텔 대표 전화번호로 전화를 시도했지만 아무에게도 연락이 되지 않았습니다. 운 좋게 우리는 아래 방을 빌린 여성을 만났고 그녀는 우리에게 Wi-Fi 비밀번호를 알려주었습니다. 간단히 말해서, 소유자가 사무실에 없고 거의 사무실에 없는 것처럼 보이면 소유자에게 연락하는 것이 불가능합니다. 저희는 그렇게 하지 않았지만, 주인에게 체크인과 체크아웃 시간을 알리고 휴대폰 번호를 물어보는 것이 좋을 수도 있습니다.

우리가 에콰도르에 머물렀던 다른 모든 호텔에 대한 주목할만한 예외로 우리는 체크아웃할 때 주인에게 비용을 지불했습니다.

호텔은 모든 레스토랑과 가까운 바다와 평행한 주요 도로에 바로 위치해 있습니다. 아침 식사는 오전 6시 30분에 문을 여는 근처 레스토랑에서 제공되었습니다. 비용을 지불할 필요가 없도록 Sun Island 호스트 출신임을 반드시 언급하십시오. 그러나 레스토랑에서 영어를 구사하지 못한다는 점에 유의하십시오.

백금. Villamil은 비포장 도로와 3개의 주요 도로만 있는 작은 3,000명의 소울 커뮤니티입니다. 2개의 슈퍼마켓과 매우 고운 모래가 있는 아름다운 3km 길이의 해변이 있습니다. 이곳은 매우 작은 커뮤니티이기 때문에 우리 휴대폰에 대한 데이터 신호가 없었습니다. 그러나 호텔과 레스토랑에서는 무료 Wi-Fi를 제공했습니다. 부두는 약간의 도보 거리에 있으며 플라밍고 라군도 마찬가지입니다. 우리가 거기에 있었을 때 호텔 뒤의 석호에는 플라밍고가 거의 없었습니다.

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

PHYSICS DEPARTMENT



8.2 호텔 콜로마 갈라파고스([지도](#),[리뷰](#)) 이슬라 산타 크루즈 섬의 푸에르토 아요라에 위치
1박 숙박을 위해 체크인할 때 매우 친절한 주인이 우리를 맞이했습니다. 그녀는 영어를
좀 했고 우리에게 산타 크루즈 방을 주었습니다(방 #8이었던 것 같아요).
방에는 침대가 2개 있었고 매우 깨끗했습니다. 에어컨은 효율적이고 조용했습니다.
우리는 그녀에게 1박만 머물렀고 다음날 아침 6시 15분(아침 식사는 6시 30분에 시작)에
공항으로 출발해야 한다고 말했습니다.
다음날 아침, 그녀는 오전 6시 15분에 우리를 맞이하고 배 2개, 그레놀라 바 2개, 과일
주스 2개가 담긴 지퍼백을 우리에게 주었습니다. 매우 감사합니다!
호텔은 조용한 골목에 위치해 있지만 많은 레스토랑, 상점 등과 가깝습니다. 저녁에는 [음식 거리](#)로
변하는 거리에서도 불과 몇 블록 떨어져 있습니다. 또한 부두에서 불과 몇 블록 떨어져 있습니다.

**간단히 말해서: 매우 친절한 주인이 있는 멋진 호텔입니다. 좋은 위치에 있지 않기
때문에 매우 저렴하지만 모든 곳까지 도보로 짧은 거리에 있습니다. 이곳에 더 오래
머물렀으면 좋았을 텐데 꼭 추천합니다.**





9. 맺음말

백팩과 스노클의 루디(RUDY) 소개

저는 독일에서 태어나 2003년에 미국으로 이주했습니다. 아내와 저는 진정한 다국적 부부입니다. 저는 독일 출신이고 아내는 중국 출신입니다. 우리 둘 다 미국에 살고 있어요.

안타깝게도 미국에서 일한다는 것은 예를 들어 미국과 같은 다른 국가에 비해 휴가 일수가 훨씬 적다는 것을 의미합니다. 독일이라 자주 여행을 할 수는 없습니다.

수많은 시행착오를 거쳐 이상적인 여행과 휴가 스타일을 찾아냈습니다. 중요한 목적지에 집중하여 기억에 남는 순간을 만들고, 현지인을 만나고 휴식을 취할 시간을 계획하는 것이 우리의 우선순위입니다.

우리는 또한 현지 음식을 감상하는 법을 배웠고 가능한 한 많은 현지 요리를 먹으려고 노력했습니다. 그냥 재미로 방문하는 나라마다 한 군데 중국집에서 식사를 하려고 노력해요. 중국 음식이 전 세계적으로 얼마나 다른지 정말 놀랍습니다.



기억에 남는 순간 만들기

휴가 동안 10,000장의 사진을 찍고 한 명소에서 다음 명소로 달려갈 수 있지만 마음 속에 기억할 것은 기억에 남는 순간을 어떻게 만들었는지입니다.

나에게 그것은 예를 들어 다음과 같습니다. Canyon de Chelly의 Spider Rock(이 미국 국립공원에 대해 들어본 적이 있나요?) 처음 봤을 때 이 장엄한 천연 오벨리스크와 그것이 자리잡고 있는 아름다운 협곡에 매료되었습니다. 두 번 더 가봤지만 여전히 같은 느낌입니다.

아니면 멕시코 칸쿤 외곽의 작은 섬인 무헤레스 섬을 생각해 보십시오. 표면적으로 플라야 노르테(Playa Norte)는 멕시코에서 가장 아름다운 해변으로 추정되며 항상 붐비고 그곳에 정박한 보트에서 시끄러운 음악이 흘러나옵니다.

표면 아래에는 이슬라 무헤레스(Isla Mujeres)가 매우 편안하고 걷기에 좋으며 친절한 현지인, 훌륭한 정통 멕시코 음식, 훌륭한 세계 각국의 요리가 있으며 가격도 매우 저렴합니다.

Isla Mujeres는 우리의 개인적인 천국입니다!



배낭과 스노클을 챙기고 출발하세요

우리의 여행 스타일은 수년에 걸쳐 발전해 왔습니다. 요즘 여행할 때 짐을 가볍게 챙기고 있으며 일반적으로 1인당 작은 배낭만 필요합니다. 내 [여행의 빛가이드](#)를 참조하세요.

이 가이드를 통해 저는 여러분에게 가치를 제공하고 기억에 남는 순간 만들기를 목표로 편안한 휴가를 계획할 수 있도록 돕고 싶습니다!

질문이나 의견이 있으면 저에게 연락해주세요.