

エクアドルとガラパゴス諸島

最高の観光スポットとアクティビティ



機械翻訳

© backpackandsnorkel.com

目次

[1. エクアドル・ガラパゴスの概要](#)

[2.1 免責事項](#)

[2.2 著作権](#)

[3. エクアドルに関する一般情報](#)

[4. エクアドルとガラパゴスを訪れる時期](#)

[4.1 エクアドルのキトを訪れるのに最適な時期](#)

[4.2 キト, エクアドルにおける月別の平均天気](#)

[4.3 ガラパゴス諸島を訪れるのに最適な時期](#)

[4.4 ガラパゴス諸島、エクアドルの月別の平均気候](#)

[5. エクアドルとガラパゴス諸島の素晴らしい 11 日間の旅程](#)

[6. 1日目: エクアドルのキトに到着](#)

[6.1 2日目: クイサト・ミタッド・デル・ムンド。オタバロ。クイコチャ湖](#)

[6.1.1 キサト・ミタッド・デル・ムンド](#)

[6.1.2 オタバロにある南米最大の屋外マーケット](#)

[6.1.3 オタバロのダウNTOWN](#)

[6.1.4 ラス カスカダス デ ペグチェ](#)

[6.1.5 クイコチャ湖](#)

[6.2 エクアドルツアーの 3 日目から 9 日目: ガラパゴス諸島での完璧な 6 日間](#)

[6.2.1 ガラパゴス諸島に関する一般情報](#)

[6.2.1.1 ガラパゴス諸島への入国要件](#)

[6.2.1.2 ガラパゴス諸島を訪れるべき理由](#)

[6.2.1.3 ガラパゴス諸島を最大限に満喫するにはどうすればよいですか?](#)

[6.2.1.4 自分に合ったガラパゴス クルーズの選択](#)

[6.2.1.5 バジェットクラスのガラパゴスクルーズ船の説明](#)

[6.2.1.6 ガラパゴス諸島でのシュノーケリング](#)

[6.2.1.7 ガラパゴス諸島でのハイキング](#)

[6.2.1.8 ガラパゴスクルーズでの食事](#)

[6.2.1.9 ガラパゴスクルーズでの写真とビデオの撮影](#)

[6.2.1.10 ガラパゴスクルーズに必要な最も重要なもの](#)

[6.2.1.11 ガラパゴス旅行の所要時間](#)

[6.2.1.12 ガラパゴス諸島の 4 月の天気](#)

[6.2.2 泊 5 日の格安ガラパゴス クルーズの詳細な旅程](#)

[6.2.3 3日目: バルトラ空港からノースシーモア島へ](#)

[6.2.4 4日目: サンクリストバル島とプエルト・バケリソ・モレノ](#)

[6.2.5 5日目: エスパニョーラ島](#)

[6.2.6 6日目: サンタフェ島、サウスプラザ島、プエルトアヨラ](#)

[6.2.7 7日目: サンタクルス島、プエルトアヨラ、プエルト ビジャミル](#)

[6.2.8 8日目: ロス・トゥネレス、サンタクルス島へ移動](#)

[6.2.9 9日目: バルトラ空港とキトへのフライト](#)

[6.3 9日目: キト新市街のガイドなしツアー](#)

[6.3.1 キセントロ](#)

[6.3.2 ラ・カロリーナ公園](#)

[6.3.3 CCIセントロ・コマーシャル・イニャキート](#)

[6.3.4 エクアドルミンダラエ民族史博物館](#)

[6.4 10日目: キト旧市街のガイドなしウォーキングツアー](#)

[6.4.1 プラザグランデ](#)

[6.4.2 カロンデレ宮殿](#)

[6.4.3 アルゾビスパル宮殿](#)

[6.4.4 キト大聖堂](#)

[6.4.5 市宮殿](#)

[6.4.6 イエスの仲間教会](#)

[6.4.7 カサムセオマリア アウグスタ ウルティア](#)

[6.4.8 サンフランシスコ教会](#)

[6.4.9 スエストラセニョーラ デラメルセド教会](#)

[6.4.10 エル・パネシージョ](#)

[6.5 11日目: コトパクシ国立公園](#)

[6.6 12日目: TelefériQo と帰国の飛行機](#)

[7. キトのホテル](#)

[7.1 キト エアポート スイーツ](#)

[7.2 ホステリア エアポート ガーデン](#)

[8. ガラパゴス諸島のホテル](#)

[8.1 イスラ・イサベラ島のプエルト・ビジャミルにあるサン・アイランド・ホテル](#)

[8.2 サンタクルス島のプエルトアヨラにあるホテルコロマ ガラパゴス](#)

[9. 閉会の挨拶](#)

1.

エクアドルとガラパゴスの概要エクアドルは、通貨として米ドルを使用し、優れた医療、自然の美しさ、そして比較的低い生活コストを備えているため、特に米国からの駐在員にとって長い間人気がありました。

本土の豊かな歴史や自然の美しさを探求する旅行者もいますが、多くはガラパゴス諸島を訪れるためだけに来ます。



ガラパゴス諸島は、エクアドルの西約 600 マイル (1,000 km) の太平洋にある火山島の群島です。 チャールズ ダーウィンが 1835 年の訪問後に進化の概念を発見したことで有名なこの島には、動植物種の広大な生態系があります。

それらの多くは固有のものであり、地球上の他の場所では見られないことを意味します。それらの種の中には、ガラパゴスゾウガメ、ウミイグアナ、飛べないウ、そして北半球に生息する唯一のペンギン種であるガラパゴスペンギンなどが含まれます。

ガラパゴス諸島はエクアドルに属しており、多くの人がエクアドルであまり時間を費やさずに島に集まります。



このエクアドル&ガラパゴス パープルガイドでは、クルーズでガラパゴス諸島とエクアドルの主要なハイライトを体験できる 12 日間の詳細な旅程を提供します。

これらのスポットを選んだ理由を説明し、エクアドルとガラパゴスで最高の見どころやアクティビティを計画するお手伝いをします。

自分に最適なものを見つけられるよう、たくさんの写真と追加のレビューへのリンクを追加しました。

コンパクトなため、他の南米諸国と組み合わせたり、より深い 3 週間または 4 週間のエクアドル体験への出発点として利用することができます。

エクアドルとガラパゴスで最高の見どころやアクティビティを探索しましょう。

これはエクアドルとガラパゴスの詳細なガイドではありません。

大手旅行ガイド会社から購入できます。

私たちの目標は、エクアドルとガラパゴスのリラックスした旅行で思い出に残る瞬間を作り、旅行に最適な旅程を立てるお手伝いをすることです。

Backpack and

Snorkel[Webサイト](#)で他の魅力的な目的地や旅行ガイドもチェックしてください。

2.1 免責事項

このガイドでは、最も正確な情報を提供するために最善を尽くしています。ただし、時間の経過とともに、料金、時間、アトラクションさえも変更される可能性があります。

したがって、私とbackpackandsnorkel.comは、旅行中のユーザーの体験について責任を負うことはできません。

旅行計画を立てる際には、訪問予定の観光スポットを事前にかくか電話して確認することを強くお勧めします。

また、周囲に注意を払い、持ち物に注意してください。

スリやその他の犯罪者は、計画した最高の休暇でも簡単に台無しにしてしまいます。

2.2 著作権

このウェブサイトおよびそのコンテンツの著作権は「Rudy at Backpack and Snorkel」にあります。 無断転載を禁じます。

コンテンツの一部または全部をいかなる形式でも再配布または複製することは禁止されています。 当サイトの内容（写真含む）を「Rudy at Backpack and Snorkel」の書面による承諾なく販売、転載、営利目的で使用することはできません。 当社の書面による明示的な許可がない限り、コンテンツを配布したり商業的に利用したりすることはできません。 また、他の Web サイトや他の形式の電子検索システムに送信したり、保存したりすることはできません。

。

3. エクアドルに関する一般情報

エクアドルは世界の 17 の巨大多様性国家の 1 つで、約 1,700 種の鳥類 (世界の全鳥類の 17%) と 16,000 種の植物 (25% が固有種) が生息しています。ガラパゴス諸島には次のようなものがあります。

- 22 種の爬虫類 (20 種は固有種)
- 陸生哺乳類 6 種 (83% が固有種)
- 48 種の鳥類 (58% が固有種)
- 推定 2,300 種の陸生無脊椎動物 (52% が固有種)
- 600 種の維管束植物 (42% が固有種)
- 海洋生物種は推定 2,900 種 (約 20% が固有種)、そのうち約 2,900 種が海洋生物種であると推定されています。500 は魚類です

最初、古インディアンが現在のエクアドルに定住したのは 16,500 ~ 13,000 年前です。1400

年代後半にインカ人がこの地域の征服を開始し、征服を完了するまでには 1500 年代初頭までかかりました。それから 30 年も経たないうちに、インカ帝国は内戦を経験し、スペイン人がこの地域を征服するのに役立ちました。

キトは南米最古の首都で、1534 年に設立されました。

1820

年、グアヤキル県はエクアドルで初めてスペインから独立した領土となりました。

エクアドル沿岸部のほとんどの州は 1822 年 5 月 24

日に独立を宣言し、現在はこの日がエクアドルの正式な独立記念日となっています。

キト近郊のピチンチャの戦いでスペイン王党軍が敗北した後、国の残りの部分は独立を獲得しました。

その後、エクアドルはシモン・ボリバルのグラン・コロンビア共和国に加わり、1830 年にそこから分離して独立共和国となった。

1832 年、エクアドルはガラパゴス諸島を併合した。

1978 年、キト市とガラパゴス諸島がユネスコの世界遺産に登録されました。

エクアドルには、自然の権利を認め、国の生物多様性の保護を明確な国家的優先事項とする初の憲法があります。

エクアドルに関する具体的な情報:

- 言語: スペイン語
- 通貨: 米ドル
- 時間: エクアドルの現地時間は夏時間を使用しません。現地時間は[ここ](#)で確認できます
- 時間: ガラパゴス諸島の現地時間は本土より 1 時間早いです。[ここ](#)で見つかります
- 運転側: 右

- 制限速度: 通常、都市部では 50 km/h (31 mph)、都市外では 90 km/h (56 mph) または 100 km/h (62 mph)
- 電気 : 110V、60Hz
- 電源コンセント : 米国と同じ「タイプB」の三又コンセント
- インターネットコード: .ec
- 電話番号: +1-593
- 人口 : 1,770万人
- エクアドルは、多くの国の国民に到着時に90日間の観光ビザを提供しています。アメリカとカナダ。 エントリー要件を確認してください [ここ](#)

4. エクアドルとガラパゴスを訪れる時期

4.1 エクアドル、キトを訪れるのに最適な時期

赤道上に位置し、標高が 9,350 フィート (2,850 m)

であるため、キトは涼しい気候で、毎日の最高気温と最低気温は年間を通じて基本的に同じです。

6 月から 8 月の乾季には、測定できる降水量は月に 5 ～ 7

日しかありませんが、その他の季節には月に平均 10 ～ 15 日あります。

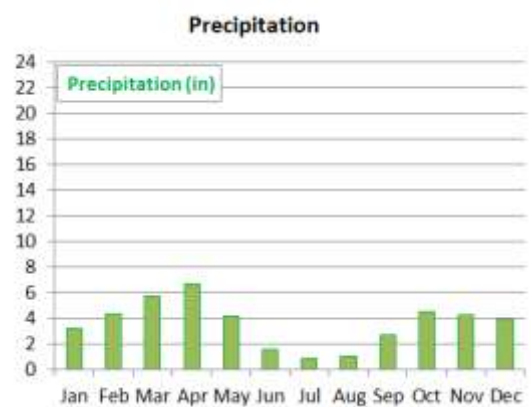
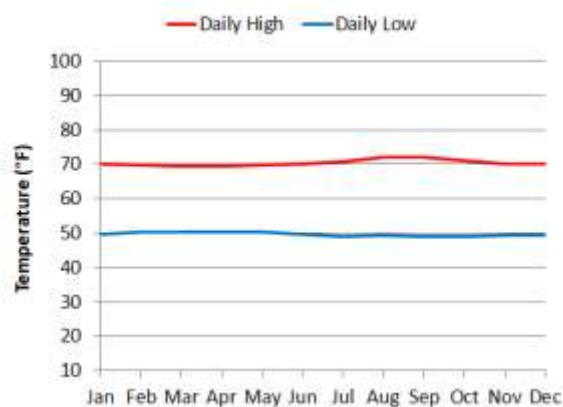
UV インデックスはほとんどの場合 11

以上であり、これは「無防備な太陽への曝露による危害の極度のリスク」を意味します。

キトでは、1 年を通して 12 日の日照時間があります。

7 月と 8 月の日照時間が最も長く (約 250 時間)、2 月から 4 月が最も少ない (約 120 ～ 140 時間)。

4.2 キト、エクアドルの月別の平均天気



4.3 ガラパゴス諸島を訪れるのに最適な時期

私たちの意見では、ガラパゴス諸島を訪れるのに最適な月は 4 月と 5 月です。

水泳やシュノーケリングは楽しめます。ウェットスーツは必要ありません。動物の生態も豊富です。

アオアシカツオドリは有名な求愛ダンスを披露し、グンカンドリは真っ赤な袋を披露します。

しかし、正直に言うと、ガラパゴス諸島を訪れるには一年中良い時期です。

それは純粹に、あなたが見たいもの、やりたいことの好みに依存します。

自然に発生する気象現象エルニーニョは、ガラパゴス諸島の気候や動物の生態に影響を与えることに注意してください。エルニーニョは平均して 5

年ごとに発生しますが、不定期に発生し、2 ～ 7 年ごとに発生する場合があります。

- サンタクルス島とフロレアナ島：アオウミガメの卵が孵化し始める

5月のガラパゴスのハイライト

- 雨季
- 乾季への移行
- 葉はより茶色に変化します
- 水温：25℃
- カツオドリの発情期は続く
- グンカンドリが卵を産み始める
- エスパニョーラ島：ガラパゴスのアホウドリが産卵を始める
- エスパニョーラ島、フロレアナ島、サンティアゴ島：アオウミガメが孵化
- サンタクルーズ島：ウミイグアナが孵化

6月のガラパゴスのハイライト

- 乾季
- 水温：24℃
- カツオドリは巣を作り、卵を産みます
- ザトウクジラはガラパゴス諸島を回遊します
- 北シーモア島：グンカンドリの繁殖期
- サンタクルーズ島：ゾウガメが高地から低地に移動し、繁殖期を迎える

7月のガラパゴスのハイライト

- 乾季
- 水温：23℃
- 水泳やシュノーケリングに必要なウェットスーツ
- カツオドリの卵が孵化を始める
- グンカンドリの卵が孵化し始める
- 溶岩トカゲが交尾を始める
- クジラやイルカウォッチングに最適な時期
- エスパニョーラ島：アオアシカツオドリが求愛の儀式を始める
- フェルナンディナ島とイサベラ島の西海岸：飛べない鵜のコートと巣

8月のガラパゴスのハイライト

- 乾季
- 水温：22℃
- 水泳やシュノーケリングに必要なウェットスーツ
- フラミンゴが交尾の儀式を始める
- ガラパゴスのペンギンが中部諸島へ移動を開始
- ガラパゴスのアシカが出産
- ジェノベサ：アカアシカツオドリの営巣期の始まり
- 北シーモア島：グンカンドリとカツオドリの卵が孵化し続ける
- サンタクルーズ島：ゾウガメが高地に戻る

9月のガラパゴスのハイライト

- 乾季
- 水温：22℃

5. エクアドルとガラパゴス諸島の素晴らしい 12 日間の旅程

この 12

日間の旅程では、エクアドルの絶対的なハイライトを探索するのに十分な時間が確保されています。コンパクトなため、他の南米諸国と組み合わせたり、より深い 3 週間または 4 週間のエクアドル体験への出発点として利用することができます。

	日	夜
1日目	キトに到着	キト エアポート スイーツ ホテル
2日目	キサト ミタッド デル ムンド ; オタバロ マーケット ; カスカダス デ ペグチェ ; クイコチャ湖	キト エアポート スイーツ ホテル
3日目	バルトラ島 (ガラパゴス) 行きのフライト。 ガラパゴス クルーズ: ノース セイモア	クルーズ船
4日目	ガラパゴス クルーズ: サンクリストバル島; プエルト・バケリソ・モレノ	クルーズ船
5日目	ガラパゴス クルーズ: エスパニョーラ	クルーズ船
6日目	ガラパゴス クルーズ: サンタフェ; サウスプラザ。プエルト アヨラ	クルーズ船
7日目	ガラパゴス クルーズ: サンタクルーズ; イザベラに転送。プエルト・ビジャミル	イザベラ：太陽の島
8日目	イザベラ「ロス・トゥネレス」。 サンタクルーズへ移動	サンタ クルーズ: コロマ ガラパゴス ホステル
9日目	キト行きのフライト。 キト (新市街)	ホステリア エアポート ガーデン
10日目	キト (旧市街)	ホステリア エアポート ガーデン
11日目	コトパクシ	ホステリア エアポート ガーデン
12日目	テレフェリコ ; キト出発	

6. エクアドル ツアー 1 日目: エクアドルのキトに到着

米国からお越しの場合は、夜にキトに到着する可能性があります。
幸いなことに、この時間帯の入国審査はおそらく簡単に通過できるでしょう。
マリスカル スクレ キト国際空港はキトのダウンタウンから約 **40 km (25 マイル)** 離れたところにあり、交通状況に応じて車で **40 ～ 60 分** かかります。

空港では、レンタカー、タクシー、ウーバーを借りるか、**207 番**のバスに乗ってダウンタウンまで行くことができます。

The first part of the report discusses the importance of the research and the objectives of the study. It also provides a brief overview of the methodology used in the study. The second part of the report presents the results of the study, which are discussed in detail in the following sections. The third part of the report discusses the implications of the findings and provides recommendations for future research. The fourth part of the report provides a conclusion and a summary of the findings.

The first part of the report discusses the importance of the research and the objectives of the study. It also provides a brief overview of the methodology used in the study. The second part of the report presents the results of the study, which are discussed in detail in the following sections. The third part of the report discusses the implications of the findings and provides recommendations for future research. The fourth part of the report provides a conclusion and a summary of the findings.



The first part of the report discusses the importance of the research and the objectives of the study. It also provides a brief overview of the methodology used in the study. The second part of the report presents the results of the study, which are discussed in detail in the following sections. The third part of the report discusses the implications of the findings and provides recommendations for future research. The fourth part of the report provides a conclusion and a summary of the findings.



期待値を設定する

THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON



6.1.4 ラス カスカダス デ ペグチェへの寄り道 - ペグチェの滝 ([地図](#)、[レビュー](#))

時間があれば、ペグチェの滝、ラス カスカダス デ ペグチェを訪れることもできます。ペグチェ滝は高さ **18 m (58 フィート)** で、先住民族にとって精神的な意味を持つボスケ プロテクター カスカダ デ ペグチェ公園内にあります。 エクアドル北部で最も美しい森と呼ぶ人もいます。

ペグチェの伝説

この滝にはいくつかの伝説があります。 主な伝説では、滝の内部に黄金のボウルがあるとされています。 それは悪魔と彼の二匹の黒い犬によって護衛されています。悪魔は手に砂の入った小皿を持っています。 毎日、流れ落ちる水が皿の中の砂を少しずつ洗い流し、皿が空になります。 皿が空になると、その瞬間に滝に入った者の魂を悪魔が奪い去ります。

ペグチェの滝の儀式 インティ ライミ

夏至の時期、近くのコミュニティの先住民族が夜にペグチェの滝に集まり、滝の水で儀式的な沐浴をするインティライミの儀式が行われます。 彼らは母なる地球と太陽に、過ぎ去った一年を感謝しています。

ラス・カスカダス・デ・ペグチェへの行き方

私たちはレンタカーを利用しましたが、タクシー (**\$3**)、ポンシュ広場から歩いて (**45 ~ 60 分**)、自転車をレンタルするか、オタバロ バス ターミナルにあるインバブラパック 協同組合から赤いバスに乗る (**15 ~ 20 分**、1 人あたり **\$0.35**) こともできます。ポンチョ広場から滝に続く小道近くの駐車場 ([地図](#)) までは車でわずか **10 分**です。 駐車場からは、**Via a Peguche** と標識に従って南に進み、滝へと続く小道を目指します。 公園の入り口のすぐ前には古代の日時計、カレンダーリオ ソーラー ([地図](#)) があり、ちょっと立ち寄ってみる価値があります。

太陽暦 - ペグチェのカレンダーリオ ソーラー ([地図](#))

入り口のすぐ前には、太陽暦であるカレンリオ・ソーラーがあります。 使い方を知っていれば、まだ機能します。

たまたまそこにいるのが自分だけだった場合は、話しながらセンターまで歩いてください。 すると、自分にしか聞こえない反転したエコーと音の振動が聞こえると言われている。



カスカダス デ ペグチェ

公園への入場は無料ですが、1人あたり1ドルまたは2ドルなど、少額の自発的な寄付を求めています。

下り坂が美しく、ユーカリの木の森を抜けます。

森の中では蚊よけスプレーが必要になるので注意してください。

公園のさまざまな場所につながる小道がたくさんあります。ラス カスカダス デ ペグチェまでの小道をたどってください。

10分ほどで滝に到着したら、滝の手前にある最初のビューポイントを取ります。次に、橋を渡って第2ビューポイントに進み、さらに近くから眺めます。



ここから入り口に戻ることも、小さな洞窟がある滝の頂上まで小道を続けることもできます。

帰りには温泉を引いたプールにも立ち寄ってみてください。





クイコチャ湖でハイキングやピクニックをした後は、キト空港近くのホテルに戻り、暗くなってから到着します。

これでエクアドル2日目は終了です。

6.2 エクアドル ツアーの 3 日目から 9 日目: ガラパゴス諸島での完璧な 6 日間

6.2.1 ガラパゴス諸島に関する一般情報

6.2.1.1 ガラパゴス諸島への入場要件

ガラパゴス諸島には、驚くほど多様な動物が生息しており、その多くは固有種ですが、捕食の欠如と長年の保護により、異常に飼いならされています。この保護は、ガラパゴスの独自性を将来の世代に維持し続けなければなりません。



最も重要な入場条件の 1 つは国立公園料金です。島に到着すると、公園職員が 100 米ドルの国立公園料金を徴収します。12 歳未満の子供は 50 ドルを支払います。現金のみで、トラベラーズチェックやクレジットカードは使用できません。公園税の領収書は安全な場所に保管してください。必要になります。

国立公園の入場料は、公園の維持管理やその他の国家プロジェクトの資金として活用されます。

輸入規制

空港では手荷物検査を受けます。これは通常の航空安全査察だけでなく、ガラパゴス諸島への有害種の持ち込みを避ける目的を持つ農業査察でもある。

以下のものをガラパゴス諸島に持ち込むことは禁止されています。

- 果物、種子、花、またはその他の生きた植物の形をした植物。植えられたり、島に病気を持ち込んだりする可能性があります。
- 動物: ペットの同伴は禁止です。

THE HISTORY OF THE UNITED STATES

FROM THE FIRST SETTLEMENTS TO THE PRESENT TIME



THE HISTORY OF THE UNITED STATES

FROM THE FIRST SETTLEMENTS TO THE PRESENT TIME





ツアーガイドは政府の認可を受けており、クルーズ船間で頻繁に交代します。ウォルターは私たちの公認ツアーガイドで、これが彼のグアンタナメラ最後のクルーズでした。私たちのクルーズの後、彼は別のボートに乗り換えました。ウォルターは私たちと他のほとんどの乗客を空港で出迎えてくれました。グアンタナメラには乗客 16 名 (客室 8 室) と乗組員 8 名が乗車できるスペースがありました。この仕事で 30 年以上の経験があると語ったウォルター氏は実に上手な英語を話し、残りの乗組員は英語をほとんどまたはまったく話せませんでした。

船内では靴は2つの靴箱にまとめられ、全員裸足で歩き回りました。アッパーデッキにはサンデッキと日陰の総会エリアにビーチチェアが6脚あり、そこでウォルターは毎晩翌日の活動について説明を行った。

中間甲板には 5 つのキャビンがありました。キャビンのレイアウトは後部から前部に向かって次のようになります。

左側: キッチンキャビン 6-7-8

右側: ダイニングルーム - キャビン 4-5

エンジン音は船全体に聞こえましたが、5番船室と8番船室は機関室から最も離れていたため、騒音が最も少なかったのではないかと思います。船は一晩中かなりの量の航行を行ったので、これを知っておくことは重要です。ただし、キャビン 5 と 8 はアンカーを作動させるモーターの隣にありました。錨の上げ下げは騒音の大きい作業です。

すべてのキャビンには非常に硬いマットレスを備えた二段ベッドがありました。

下層デッキの船室には舷窓があり、中層デッキの船室には開閉可能な窓がありました (寝室に 1 つ、バスルームに 1 つ)。

バスルームにはシャワー (水はせいぜいぬるま湯、シャワーにはシャンプーとコンディショナーのディスペンサーがあり、石鹸は提供されませんでした。タオルは3枚提供されました)、小さなシンク、トイレがありました。サイズは3×7フィートだと思います。トイレと洗面台の間のスペースが狭すぎて、斜めに座らなければなりませんでした。

おそらくたくさんの写真を撮るでしょう。ズームレンズまたは光学ズームを備えた優れたカメラと、写真用の十分なストレージを必ずご持参ください。シュノーケリング旅行には、優れた水中カメラも持参することを強くお勧めします。

6.2.1.10 ガラパゴス クルーズに必要な最も重要なもの

- 荷物リストの中で最も重要なアイテムは、日焼け止めクリームフルボトルです。4泊5日のクルーズで、8液量オンス（237ml）のボトルをほぼ1本使い切ってしまいました。
- シュノーケリング中は日焼けを防ぐため、可能であればラッシュガードを着用してください。
- 陸上ツアーでは帽子を着用することをお勧めします。
- 高性能のカメラとビデオカメラ、そして十分なメモリをご持参ください。シュノーケリングを楽しむ場合は、水中カメラまたは防水カメラホルダーも持参してください。水中では携帯電話のタッチスクリーンが機能しないことに注意してください。

6.2.1.11 ガラパゴス旅行の所要時間

陸上ツアーは通常 90 分ですが、シュノーケリングは通常 45 分です。

6.2.1.12 ガラパゴス諸島の 4 月の天気

毎朝厚い雲に覆われていましたが、午前中までに太陽が雲を焼き払ってくれました。一日のほとんどは澄んだ青空でした。日没とともに雲が戻り、星空観察は不可能になりました。最終日のダーウィン駅とロス・トゥネレスツアーでは小雨が降った以外は、雨はまったく降りませんでした。

6.2.3.3 日目: バルトラ空港 (地図) からノース セイモア島 (地図) へー島の探検とシュノーケリング

朝	バルトラ空港 (地図) でお迎えし、グアンタナメラ クルーズ船に移動
正午	ランチ
午後2時	北シーモア島 (地図、レビュー): ドライランディング、岩場やビーチでの自然散策
午後4時	北シーモア島: オプションのシュノーケリング
午後6時	夕食

私たちのツアーガイドであるウォルターが私たちと他の乗客のほとんどを空港で出迎え、その後私たちはグアンタナメラまで運ばれました。 何人かの乗客はすでに乗車しており、他の乗客も1時間以内に合流した。

午前: グアンタナメラクルーズ船乗船



北シーモア島 (地図)

ノース セイモア島は、面積 1.9 km² (0.7 平方マイル) の平らな島で、最大標高は 28 m (92 フィート) です。 艦名は英国海軍中将ヒュー・シーモア卿にちなんで命名されました。

この島は火山起源ではなく、地震の隆起によって形成されました。

北シーモア島は低く茂った植物に覆われており、アオアシカツオドリ、立派なグンカンドリ、アゲハカモメが大量に生息しています。 この島にはガラパゴスリクイグアナも生息しています。

自然散策路は、岩だらけの地形とビーチを巡る 2 km (1.2 マイル) のビジター トレイルをたどります。

午後 2 時: 北セイモア島: ドライランディング、岩場とビーチでの自然散策



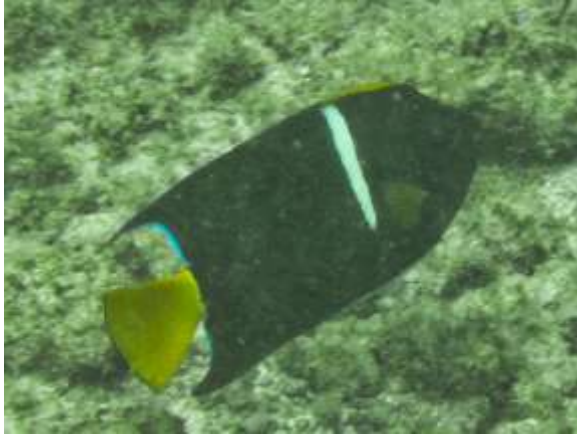
午後 4 時: 北シーモア島: オプシオンのシュノーケリング











午後 3 時 45 分: サンクリストバル島 - ロボス島: ドライランディングと、ほとんどが岩だらけの地形を自然散策





17:00 : サンクリストバル島 : オプシヨンのシュノーケリング







6.2.5.5 日目: エスパニョーラ島 (地図) – 島の探検とシュノーケリング

午前7時	朝食
午前8時	エスパニョーラ島のガードナー湾 (地図、レビュー) でのウェットランディング、自然散策
午前10時30分	シュノーケリング
正午	ランチ
午後3時	エスパニョーラ島のスアレス ポイント (地図、レビュー) へのドライランディング、岩だらけの地形を巡る自然散策
午後6時45分	夕食

エスパニョーラ島 (地図) は、ガラパゴス諸島の最南端で最も乾燥した島です。推定年齢は400万年で、最古の一つでもあります。

エスパニョーラ島の大きさは 23 平方マイル (60 km²)、最高標高は 675 フィート (206 m) です。島の中央にある楕状火山を起源とする平坦な島です。

エスパニョーラ島は、アホウドリの群生地で有名です。実際、世界中のほぼすべてのアホウドリがここで繁殖しています。この島にはアオアシカツオドリもたくさん生息しています。

ガードナー ベイ (バイーア ガードナー) (地図、レビュー) は、美しいビーチでアシカ ウォッチングが楽しめる人気のスポットです。

スアレス ポイント (プンタスアレス) (地図、レビュー) は、バードウォッチング、特に巨大な波状アホウドリのコロニーで有名です。その他のハイライトは、水を空中に噴き上げる見事な噴気孔です。

午前8時：エスパニョーラ島のガードナー湾にウェットランディング、自然散策





10:30am: シュノーケリング





午後 3 時: エスパニョーラ島のスアレス ポイントにドライランディング、岩だらけの地形を自然散策







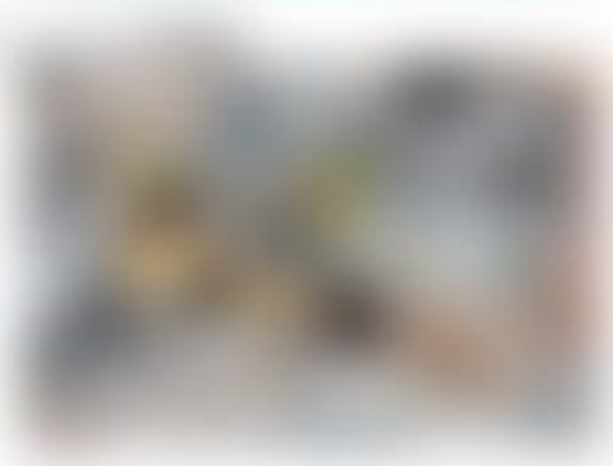
午前7時30分：サンタフェ島へのウェットランディングと自然散策





9:00am: シュノーケリング







午後 7 時: オプションでプエルト アヨラへのドライランディング、1 時間の観光 (ガイドなし)



そのうちの 2 つの火山、休眠中のエクアドル火山とウルフ火山 (島の最高峰) は赤道直下にあります。

イサベラ島には他の島よりも多くの野生のカメがいます。 島が大きいことと、カメが溶岩流を渡れないことにより、いくつかの異なるカメの亜種が発達しました。ガラパゴスペンギンを見られたのはイサベラ島だけでした。

プエルト・ビジャミルへのフェリー

ここへは島間フェリーで行くことができます。 チケットは街にある多くの旅行代理店のいずれか、または[オンライン](#)で購入できます。

プエルト ビジャミル ([地図](#))

プエルト ビジャミルはイサベラ島の小さな港村です。 イサベラ島の 2,200 人の住民の大部分がここに住んでいます。 ほとんどの国民は漁業、農業、観光業に従事しており、エクアドル政府は天然資源を保護するために彼らを観光業にさらに強力に推し進めようとしている。

主な見どころは次のとおりです。

- [ランチョ プリミシアス-ゾウガメ保護区](#)([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))
- [セントロ デ クリアンサ トルトゥガス ギガンテス アルナルド トゥピサ シャマイダン](#)([地図](#)、[レビュー](#))
- [ボサ・デ・ロス・フラミンゴ-フラミンゴ湖](#)([地図](#)、[レビュー](#))
- [イグレスΙΑ・クリスト・サルバドール](#) ([地図](#),[レビュー](#))
- [遊歩道 \(Camino al Centro de crianza de tortugas gigantes\)](#) ([地図](#),[レビュー](#))
- [コンチャ デ ペルラ](#)でのシュノーケリング ([地図](#),[レビュー](#))
- [ラス ティントレラス](#) ([地図](#)、[レビュー](#))
- [ムロ・デ・ラス・ラグリマス](#) (涙の壁) ([地図](#),[レビュー](#))
- [ロス・トゥネレス](#)([地図](#)、[レビュー](#)) への日帰りまたは半日旅行

ランチョ プリミシアス-ゾウガメ保護区 ([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

ランチョ プリミシアス (ゾウガメ保護区) は、ゾウガメが自由に歩き回るゾウガメの農場です。 歩いて通過できる 400 m (1312 フィート) の溶岩トンネルもあります。

自分でトレイルを歩くこともできますが、ガイドを雇うか、組織化されたツアーの一環としてここに来るのが最善です。

お一人でお越しの場合は、次のバス停が遠いため、タクシーでお越しいただくことをお勧めします。 タクシーの運転手は溶岩トンネルで降ろすこともできます。

ランチョ プリミシアスには、カメのいるトレイルのほかに、ギフト ショップ、べっ甲の展示品、敷地内レストランがあり、独自のコーヒーも販売しています。

セントロ デ クリアンサ トルトゥガス ギガンテス アルナルド トゥピサ シャマイダン ([地図](#),[レビュー](#))

Centro de Crianza Tortugas Gigantes Arnaldo Tupiza Chamaidan にはカメの繁殖ステーションがあり、たくさんの若いカメが展示されています。 幼体は年齢グループごと

THE HISTORY OF THE CITY OF NEW YORK





10:30am: タクシーでランチョ プリミシアス - ゾウガメ保護区へ



午後: セントロ デ クリアンサ トルトゥガス ギガンテス アルナルド トゥピサ シャマイ
ダン



午後: ボサ・デ・ロス・フラミンゴーフラミンゴ湖



午後：夕方のビーチで









午前：ビーチ



午後：La Calle de Los Kioskos (フードストリート)







6.3.1 クイセントロ ([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

Quicentro Sur はエクアドル最大のショッピング モールです。 敷地面積は 23 エーカー (9 ヘクタール) で、3 つのフロアと 1,500 台の車両を収容できる 3 つの地下駐車場に、多くの国際ブランドを備えた 210 以上の商業施設があります。

大きなフードコートには各国料理やエクアドル料理のファーストフード レストランが数多くあります。



次の目的地は、賑やかなナシオネス ウニダス通りを渡って 1 ブロック離れた、ラ カロリーナ公園です。

6.3.2 カロリーナ公園 ([地図](#)、[レビュー](#))

ラ カロリーナ公園は、1939 年にラ カロリーナ農場から収用された土地にある 166 エーカー (67 ヘクタール) の公園です。

キトの中央ビジネス地区に位置するこの公園は、週末にはあらゆる種類のリラクゼーション、エンターテインメント (アーティストのパフォーマンス)、サッカー、バスケットボール、エクアバレーなどのスポーツ活動を目的として家族連れで賑わいます。

公園の南部にあるラグーナ パルケ ラ カロリーナ ([地図](#)) では、足こぎボートをレンタルできます。



The following text is a placeholder for the main content of the page, which appears to be a list of items or a detailed description of the images above. The text is currently illegible due to blurring.



車に戻り、次の目的地であるエクアドル ミンダラエ民族史博物館へ向かいます。

6.3.4 エクアドル ミンダラエ民族史博物館 ([地図](#)、[レビュー](#)、ウェブサイト)

エクアドル民族歴史工芸博物館は、5階建てでエクアドルの文化遺産の豊かさを保存し、促進することを目指しています。

職人の工芸品を購入できるショップもあります。

碑文の多くはスペイン語と英語の両方で書かれています。





THE MOUNTAIN RANGE
IS A SCENIC VIEW
OF THE MOUNTAINS
UNDER A BLUE SKY.
THE MOUNTAINS ARE
COVERED IN GREEN
VEGETATION, AND
THE SKY IS A
CLEAR, LIGHT BLUE.
THE FOREGROUND
SHOWS SOME
DARK, ROCKY
TERRAIN.





THE FUTURE OF THE FUTURE

THE FUTURE OF THE FUTURE

THE FUTURE OF THE FUTURE





パラシオ デ カロンデレの見どころ:

- 毎週月曜日の午前 11 時に宮殿で衛兵交代式を見ることができます。
- スペイン語と英語で案内されている宮殿の無料ガイドツアーに参加してください。もちろん、見学は大統領が見学時に使用していない部屋に限る。宮殿の南端に小さなブースがあり、そこで登録するとツアーが割り当てられます。登録にはパスポートが必要です。

6.4.3 アルゾビスパル宮殿 ([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

1500 年代に建てられ、現在見られる建物は 1970 年と 2002 年に全面改修されたものです。一般にアクセスできる部分は現在フードコートと小さなショッピングモールになっていますが、キト大司教は今もここに住んでいます。



6.4.4 キト大聖堂 ([地図](#)、[レビュー](#))

大聖堂の建設は 1535 年から 1799 年まで続き、1545 年にこの建物はキトの大聖堂になりました。1660 年、ピチンチャ山の噴火により建物が損傷し、大聖堂は再設計されて再建されました。1797 年の地震の後、大規模な修理と設計変更が行われました。その後何世紀にもわたって地震により大聖堂はさらに数回被害を受けましたが、修復では再設計よりも修復に重点が置かれました。

1995 年にキト大聖堂はエクアドル大聖堂に昇格し、エクアドルで最高位のカトリック教会となりました。



6.4.5 市宮殿 ([地図](#)、[レビュー](#))

市庁舎、市庁舎 (Municipio del Distrito Metropolitano de Quito) は、キト首都圏の自治体の庁舎です。

元の建物は 1962 年に取り壊され、1973 年に現在の建物に建て替えられました。

プラザ グランデ周辺の主要な観光スポットをご覧になったところで、キト旧市街のガイドなしウォーキング ツアーのハイライトの 1 つであるイグレシア デ ラ カンパニー デ ヘスス教会まで歩いて行きます。

6.4.6 イエス教会 ([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

Iglesia de la Compañía de Jesus は、次の名前でも知られています。

- ラ コンパーニャ教会
- サン イグナシオ デ ロヨラ デ ラ カンパニー デ ヘスス デ キトの教会と修道院
- ラ・コンパーニャ
- 南米のソロモン神殿



1605 年から 1765 年にかけて建てられたイグレシア デ ラ カンパニー デ ヘスス教会は、金色の内装が施されており、おそらくキトで最も美しく装飾された教会です。

160年の歳月をかけて建てられたこの教会には4つの様式が取り入れられていますが、その大部分はバロック様式で、教会内部の対称性、教会内を歩きながら教会が動いているような印象を与える動き、そして主身廊の上部窓が正確に配置されており、教会全体が太陽光で照らされるような明るさによって現れています。

外観のファサードはすべてエクアドル産の安山岩の石から彫られています。ファサードの工事は 1722 年に始まり、1725 年から 1760 年まで中断され、1765 年に完了しました。

正面玄関のドアの両側には、高さ 5 m (16.6 フィート) の 6 本のソロモンの柱があり、ローマのサン ピエトロ大聖堂の告白祭壇の柱に似ています。

私たちが最も印象づけたのは、杉の木に彫刻され、赤い背景に 23 カラットの金箔が貼られたバロック様式の教会の内装です。

木製の祭壇の彫刻には 1735 年から 1745 年かかり、金箔で仕上げるのに 1755 年までかかりました。

側面の身廊には 8 つの正方形のアーチ型礼拝堂があり、大きなアーチで相互に接続されています。最後の 2 つの礼拝堂には、1620 年に描かれた「地獄」と「最後の審判」と呼ばれる 2 つの巨大な絵画があります。

他のものにはチュリゲレス様式の祭壇画があり、装飾作品で完全に覆われています。全体として、教会にはさまざまなサイズの絵画が 100 点以上あります。

教会の角を曲がったところに、次の目的地があります。Casa Museo Maria Augusta Urutia です。

6.4.7 カサ ムセオ マリア アウグスタ ウルティア ([地図](#)、[レビュー](#))

この博物館は、マリア アウグスタ ウルティア バルバ (1901 ~ 1987 年) の生涯を展示しています。彼女はキトで最も影響力のある家族の一つに生まれました。父親の死後、彼女はヨーロッパに旅行し、そこで幼少期と青年期の大半を過ごしました。

1921年にキトに戻ってすぐ、彼女はパリで出会った婚約者と結婚した。

夫の死後、彼女は最も困っている人々の利益のために慈善活動に生涯を捧げました。

彼女の死後、彼女は近くの[イグレンシア デラ コンパーニャ](#)の地下室に祀られました。





私たちのツアーガイドは優れた英語を話し、非常に知識が豊富で、私たちの質問すべてに答えることができました。

1 ブロック離れたところに、サンフランシスコ教会のあるプラザ サンフランシスコがあります。

6.4.8 サンフランシスコ教会 ([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

私たちの意見では、サンフランシスコ大聖堂と修道院は、キトで[イグレスΙΑ デラ カンパニー](#)に次いで3番目に美しく装飾された教会です。

これはカトリック大聖堂であり、南米全土の歴史的な中心部内で最大の建築複合体です。敷地面積は **8.6 エーカー (3.5 ヘクタール)** で、**13** の回廊、**3** つの寺院、**3,500** 点の植民地時代の芸術作品があります。

建設の第1段階は **1535** 年から **1650** 年まで続き、インカのワイナ・カパックの王宮があった土地で実施されましたが、スペイン人が都市を支配する前に、防御していたインカ人によって完全に破壊されました。

その後のさまざまな建設段階で、サンフランシスコ教会の内外装の外観が変更され、地震による損傷が修復されました。

教会の前にはサンフランシスコ広場があります。 かつて、この広場には中央に噴水があり、市内に水を供給し、人気の市場でもありました。



非常に長い1ブロック離れたところにヌエストラ セニョーラ デ ラ メルセド教会があります。

6.4.9 ヌエストラ セニョーラ デ ラ メルセド教会 ([地図](#)、[レビュー](#))

もう教会から追い出されたかもしれませんが、私たちのアドバイスは、慈悲の聖母大聖堂はキトで2番目に美しい教会だと考えられているので、絶対に行って見に行くことです。

建設は1701年から1736年まで続き、大聖堂は1747年に奉献されました。

白塗りの素朴な外観の建物には5つのドームと四角い塔があり、インカ語とアラビア語の碑文で装飾されています。

しかし、内部は驚くほど美しい装飾が施されています。

22,000冊の蔵書と40,000を超える書誌記録を備えた大聖堂は、キトで最も重要な歴史的図書館の1つを管理しています。



ここからは、歩いて[プラザグランデ](#)まで戻るか、タクシーで El Panecillo まで行きます。タクシーの運転手が記念碑で待ってから連れ戻してくれます。エルパネシーリョまで歩こうとしないでください。観光客が治安の悪い地区を通過して強盗に遭うという話は前代未聞ではありません。

6.4.10 エルパネシージョ ([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

パネシージョはスペイン語で小さなパンを意味し、エル・パネシージョは標高 9,895 フィート (3,016 m) の標高にある火山起源の 665 フィート (200 m) の丘です。

The first part of the report discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. It emphasizes that proper record-keeping is essential for the success of any business and for the protection of the interests of all parties involved. The report then goes on to describe the various methods that can be used to collect and analyze data, and to provide a detailed account of the results of the study.

The second part of the report focuses on the financial aspects of the business, including a detailed analysis of the income statement, balance sheet, and cash flow statement. It also provides a comprehensive overview of the company's financial performance over the past year, and discusses the various factors that have contributed to its success or failure.

The third part of the report discusses the various risks that the company faces, and provides a detailed analysis of the potential impact of each risk. It also discusses the various strategies that can be used to mitigate these risks, and provides a detailed account of the results of the study.



6.5 エクアドル ツアー 11 日目: コトパクス国立公園 ([南入口](#)、[北入口](#)、[パークマップ](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

コトパクス国立公園は、コトパクス火山、その北西にある休火山のルミニャウィ火山、そして 1877 年に最後に大噴火があったシンチョラグア火山を保護しています。

最高標高 19,347 フィート (5897 m) のコトパクスは、エクアドルで 2 番目に高い山であり、地球上で最も高い活成層火山の 1 つです。

1534 年に初めて噴火が記録されて以来、ほぼ 90 回の噴火が記録されており、最後の噴火は 2015 年 8 月から 2016 年 1 月まででした。

晴れた日にはキトからコトパクスが見えます。

地元のケチュア語の方言で、コトは首、パクスは月を意味します。これらをまとめると、コトパクスは月の滑らかな首を意味し、三日月のように見えるクレーターを指します。

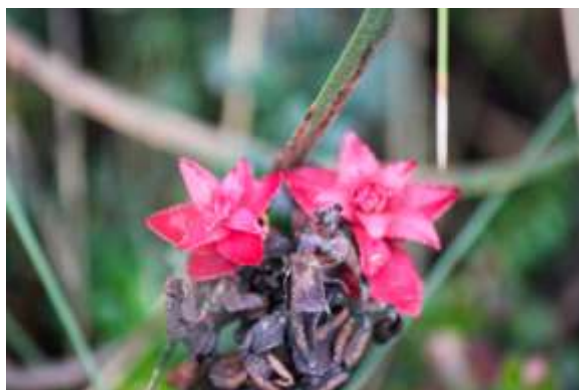
地元のアンデスの人々はそれを「神聖な山」と考え、その頂上には神々が住んでいると信じていました。彼らはコトパクスを土地の肥沃度を確保する「雨送り者」として崇拝しました。

私たちは南の入り口から公園に入り、ラグーナ・デ・リンピオプンゴに向かって車を走らせ、最終的には北の入り口から出ました。

途中、私たちは短いハイキングに立ち寄って、別世界のような峡谷の風景とたくさんの色とりどりの花を見ました。







リンピオプンゴ湖 ([地図](#), [レビュー](#))

リンピオプンゴ湖は、氷河水によって形成された湖です。湖の周りには美しい花や景色を楽しめる 2.6 km (1.6 マイル) の小道があり、たくさんの鳥を見ることができました。

晴れた日には、ラグーンに映るコトパクシ火山を眺めることができます。









THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON





8. ガラパゴス諸島のホテル

8.1 イサベラ島のプエルト ビジャミルにあるサン アイランドホステル ([地図](#)、[レビュー](#))

私たちは 3 部屋しかないこの小さなホテルに 1 泊しました。オーナーは英語をほとんど話せなかったので、私たちはグーグル翻訳アプリを使って彼女とコミュニケーションを取りました。私たちは中層階の部屋であるアオアシカツオドリの部屋を利用しました。エレベーターはなく、狭い階段を使って荷物を運ぶ必要があります。建物には屋上テラスがあり、2列の家々の向こうに海が見えます。

部屋は清潔で、簡易キッチンがありましたが、鍋、フライパン、調理器具はありませんでした。

冷蔵庫には無料の水の入ったポットがありました。部屋は清潔で、ベッド 2 台と効率的で静かなエアコンがありました。

私たちが到着したとき、オーナーの一人がオフィスにいました。彼女がWi-Fiのパスワードを忘れたことに気づいた後、私たちは施錠されているオフィスに行きました。ホテルの代表番号に電話をかけてみましたが、誰にもつながりませんでした。幸運なことに、私たちの下の部屋を借りていた女性に会い、Wi-Fiのパスワードを教えてくださいました。簡単に言うと、所有者がオフィスにいない場合、連絡を取ることは不可能であり、ほとんどオフィスにいないように見えます。私たちはしませんでした、チェックインとチェックアウトの時間をオーナーに伝え、携帯電話の番号を尋ねるとよいでしょう。

私たちがエクアドルで宿泊した他のすべてのホテルとの顕著な例外として、私たちはチェックアウト時にオーナーに料金を支払いました。

ホテルは海に平行な幹線道路沿いにあり、近くにはすべてのレストランがあります。

朝食は近くの6時30分からオープンするレストランでいただきました。料金を支払う必要がないように、サンアイランドホステルから来たことを必ず伝えてください。ただし、レストランでは英語が話せないことに注意してください。

ポイントヴィラミルは人口 3,000 人の小さなソウル コミュニティで、未舗装の道路と 3 本の幹線道路しかありません。スーパーマーケット 2 軒と、非常に細かい砂浜が続く 3 km (2 マイル) の美しいビーチがあります。ここは非常に小さなコミュニティなので、携帯電話のデータ信号はありませんでした。ただし、ホテルやレストランでは無料 Wi-Fi を提供していました。

栈橋までは少し歩きますが、フラミンゴラグーンへも少し歩きます。私たちがそこにいたとき、ホテルの裏のラグーンにはフラミンゴがほとんどいませんでした。

フラミンゴ ラグーンへの散歩の途中で、ゾウガメ繁殖センターにもぜひ立ち寄ってください。さまざまな種類のカメや赤ちゃんカメも見ることができます。通訳センターも数分の価値があります。

簡単に言うと、ホテルは町の中心部近くに位置し、ビーチにも近いです。このホテルはお勧めできますが、オーナーと連絡を取るのが難しい場合があることに注意してください。





9. 閉会の挨拶

バックパックとシュノーケルのルディについて

私はドイツで生まれ、2003年に米国に移住しました。妻と私は真の多国籍カップルです。私はドイツの背景を持ち、彼女は中国の血統を持っています。私たちは二人ともアメリカに住んでいます。

悲しいことに、米国で働くということは、例えば米国など他の国に比べて休暇の日数があるかに少ないことを意味します。ドイツなので頻繁に旅行することはできません。

私たちは試行錯誤を重ね、理想的な旅行・休暇のスタイルを見つけました。重要な目的地に焦点を当てて思い出に残る瞬間を作ること、地元の人々と会うための時間を計画すること、そしてもちろんリラクゼーションのための時間を計画することが私たちの優先事項です。

また、私たちは地元の食べ物を大切にすることを学び、できるだけ多くの地元の料理を食べるように努めています。楽しみのために、私たちは訪問する国ごとに1軒の中華レストランで食事をするようにしています。地球上で中華料理がどれほど異なっているかには本当に驚かされます。



思い出に残る瞬間を作る

休暇中に 10,000 枚の写真を撮り、次のアトラクションから次のアトラクションへと急いで移動するかもしれませんが、心の中で覚えているのは、思い出に残る瞬間をどのように作ったかということです。

私にとって、それは例えばCanyon de Chelly の Spider Rock (この米国国立公園について聞いたことがありますか?) 初めてこのオベリスクを見たとき、この雄大な自然のオベリスクと、その中にある美しい溪谷に衝撃を受けました。もう 2 回訪れましたが、今でも同じ気持ちです。

あるいは、メキシコのカンクン郊外にある小さな島、イスラ ムヘーレスを思い浮かべてください。表面的には、プラヤ ノルテはメキシコで最も美しいビーチと言われており、常に混雑しており、そこに停泊しているボートは大音量の音楽を演奏しています。表面下では、ムヘーレス島はとてもリラックスしていて、とても歩きやすく、フレンドリーな地元の人々、おいしい本格的なメキシコ料理、おいしい多国籍料理があり、多くの場合非常に手頃な価格です。

イスラ ムヘーレスは私たちの個人的な楽園です。



バックパックとシュノーケルを詰めて出かけましょう

私たちの旅行スタイルは長年にわたって進化してきました。最近、旅行の際は荷物を軽くしており、通常は1人あたり小さなバックパックのみが必要です。[旅する光ガイド](#)をご覧ください。

このガイドでは、あなたに価値を提供し、思い出に残る瞬間を作るという目標を持ってリラックスした休暇を計画するお手伝いをしたいと思っています。

ご質問やご意見がございましたら、ご連絡ください。