

Ecuador e Galápagos

Le cose migliori da vedere e da fare



Tradotto automaticamente

© backpackandsnorkel.com

Sommario

[1. Panoramica dell'Ecuador e delle Galapagos](#)

[2.1 Dichiarazione di non responsabilità](#)

[2.2 Diritto d'autore](#)

[3. Informazioni generali sull'Ecuador](#)

[4. Quando visitare Ecuador e Galapagos](#)

[4.1 Il periodo migliore per visitare Quito, Ecuador](#)

[4.2 Condizioni meteorologiche medie per mese a Quito, Ecuador](#)

[4.3 Il periodo migliore per visitare le Isole Galapagos](#)

[4.4 Condizioni meteorologiche medie mensili alle Isole Galapagos, Ecuador](#)

[5. Meraviglioso itinerario di 11 giorni dell'Ecuador e delle Isole Galapagos](#)

[6. Giorno 1: Arrivo a Quito, Ecuador](#)

[6.1 Giorno 2: Quitsato Mitad del Mundo; Otavalo; Laguna di Cuicocha](#)

[6.1.1 Quitsato Mitad del Mundo](#)

[6.1.2 Il più grande mercato all'aperto del Sud America a Otavalo](#)

[6.1.3 Centro di Otavalo](#)

[6.1.4 Las Cascadas de Peguche](#)

[6.1.5 Laguna di Cuicocha](#)

[6.2 Giorni dal 3 al 9 del Tour dell'Ecuador: Sei giorni perfetti alle Isole Galapagos](#)

[6.2.1 Informazioni generali sulle Isole Galapagos](#)

[6.2.1.1 Requisiti di ingresso per le Isole Galapagos](#)

[6.2.1.2 Perché dovrei visitare le Isole Galapagos](#)

[6.2.1.3 Come vivere al meglio le Isole Galapagos?](#)

[6.2.1.4 Selezionare la crociera alle Galapagos più adatta a te](#)

[6.2.1.5 Descrizione di una nave da crociera Galapagos di classe economica](#)

[6.2.1.6 Snorkeling alle Isole Galapagos](#)

[6.2.1.7 Escursionismo nelle Isole Galapagos](#)

[6.2.1.8 Mangiare durante la crociera alle Galapagos](#)

[6.2.1.9 Scattare foto e video durante la crociera alle Galapagos](#)

[6.2.1.10 Le cose più importanti da mettere in valigia per una crociera alle Galapagos](#)

[6.2.1.11 Durata delle escursioni alle Galapagos](#)

[6.2.1.12 Meteo ad aprile nelle Isole Galapagos](#)

[6.2.2 Itinerario dettagliato della nostra crociera economica alle Galapagos di 5 giorni e 4 notti](#)

[6.2.3 Giorno 3: dall'aeroporto di Baltra a North Seymour Island](#)

[6.2.4 Giorno 4: Isola di San Cristobal e Puerto Baquerizo Moreno](#)

[6.2.5 Giorno 5: Isola Espanola](#)

[6.2.6 Giorno 6: Isola di Santa Fe, Isola di South Plaza e Puerto Ayora](#)

[6.2.7 Giorno 7: Isola di Santa Cruz, Puerto Ayora e Puerto Villamil](#)

[6.2.8 Giorno 8: Los Tuneles e trasferimento all'isola di Santa Cruz](#)

[6.2.9 Giorno 9: Aeroporto di Baltra e volo per Quito](#)

[6.3 Giorno 9: Tour autoguidato della Città Nuova di Quito](#)

[6.3.1 Quicentro](#)

[6.3.2 Parco La Carolina](#)

[6.3.3 CCI Centro Commerciale Iñaquito](#)

[6.3.4 Museo Etnohistórico de Artesanías del Ecuador Mindalae](#)

[6.4 Giorno 10: Tour a piedi autoguidato del centro storico di Quito](#)

[6.4.1 Piazza Grande](#)

[6.4.2 Palazzo di Carondelet](#)

[6.4.3 Palazzo Arzobispal](#)

[6.4.4 Cattedrale metropolitana di Quito](#)

[6.4.5 Palazzo Comunale](#)

[6.4.6 Iglesia de la Compañía de Jesús](#)

[6.4.7 Casa Museo María Augusta Urrutia](#)

[6.4.8 Chiesa di San Francisco](#)

[6.4.9 Iglesia de Nuestra Señora de La Merced](#)

[6.4.10 El Panecillo](#)

[6.5 Giorno 11: Parque Nacional Cotopaxi](#)

[6.6 Giorno 12: TelefériQo e volo di ritorno](#)

[7. Hotel a Quito](#)

[7.1 Suite dell'aeroporto di Quito](#)

[7.2 Giardino dell'Aeroporto Hosteria](#)

[8. Hotel nelle Isole Galapagos](#)

[8.1 Hotel Sun Island a Puerto Villamil sull'isola Isla Isabela](#)

[8.2 Hotel Coloma Galapagos a Puerto Ayora sull'isola Isla Santa Cruz](#)

[9. Considerazioni conclusive](#)

1. Panoramica su Ecuador e Galapagos L'Ecuador è da tempo una delle destinazioni preferite dagli espatriati soprattutto dagli Stati Uniti, poiché il paese utilizza il dollaro americano come valuta, ha un'eccellente assistenza sanitaria, bellezze naturali e un costo della vita relativamente basso.

Alcuni turisti esplorano la ricca storia e le bellezze naturali della terraferma, molti vengono, invece, solo per visitare le Isole Galapagos.



Le Isole Galapagos sono un arcipelago di isole vulcaniche a circa 600 miglia (1000 km) a ovest dell'Ecuador, nell'Oceano Pacifico. Famose per Charles Darwin che scoprì il concetto di evoluzione dopo la sua visita nel 1835, le isole hanno un vasto ecosistema di specie animali e vegetali. Molti di loro sono endemici, nel senso che non si trovano in nessun'altra parte del pianeta. Tra queste specie ci sono la tartaruga gigante delle Galápagos, l'iguana marina, il cormorano incapace di volare e il pinguino delle Galápagos, che è l'unica specie di pinguino che vive nell'emisfero settentrionale. Le Isole Galapagos appartengono all'Ecuador e molte persone si riversano sulle isole senza trascorrere molto tempo in Ecuador.



In questa Guida Viola dell'Ecuador e delle Galapagos, forniamo un itinerario dettagliato di 12 giorni che ti permetterà di vivere le Isole Galapagos in crociera e alcune delle principali attrazioni dell'Ecuador.

Ti spieghiamo perché abbiamo scelto questi luoghi e ti aiuteremo a pianificare le migliori cose da vedere e da fare in Ecuador e Galapagos. Per aiutarti a scoprire cosa si adatta meglio a te, abbiamo aggiunto molte foto e collegamenti a recensioni aggiuntive.

Grazie alla sua compattezza, può essere combinato con altri paesi del Sud America o fungere da punto di partenza per un'esperienza più approfondita dell'Ecuador di 3 o 4 settimane.

Unisciti a noi per esplorare le migliori cose da vedere e da fare in Ecuador e Galapagos.

Questa non è una guida approfondita su Ecuador e Galapagos. Puoi acquistarli dalle grandi società di guide turistiche. Il nostro obiettivo è aiutarti a vivere momenti memorabili in un rilassante viaggio in Ecuador e Galapagos e aiutarti a costruire l'itinerario perfetto per il tuo viaggio.

Controlla anche le altre interessanti destinazioni e guide di viaggio sul nostro Backpack and Snorkel [sito web](#).

2.1 Dichiarazione di non responsabilità

In questa guida stiamo facendo del nostro meglio per darti le informazioni più accurate. Nel corso del tempo, tuttavia, i prezzi, gli orari e anche le attrazioni sono soggetti a modifiche. Pertanto, io e backpackandsnorkel.com non possiamo essere ritenuti responsabili delle esperienze degli utenti durante il viaggio. Ti consiglio vivamente di scrivere o chiamare le attrazioni che intendi visitare per avere conferma quando pianifichi il viaggio.

Inoltre, ti preghiamo di stare attento, di fare attenzione a ciò che ti circonda e di tenere d'occhio le tue cose. I borseggiatori e altri criminali possono facilmente rovinare anche la vacanza meglio pianificata.

2.2 Diritto d'autore

Questo sito web e il suo contenuto sono coperti da copyright di 'Rudy at Backpack and Snorkel'. Tutti i diritti riservati. È vietata qualsiasi ridistribuzione o riproduzione parziale o totale dei contenuti in qualsiasi forma. Il contenuto di questo sito (comprese le foto) non può essere venduto, ristampato o utilizzato per scopi commerciali senza il consenso scritto di 'Rudy at Backpack and Snorkel'. Non è possibile, se non con la nostra espressa autorizzazione scritta, distribuire o sfruttare commercialmente il contenuto. Né è possibile trasmetterli o memorizzarli in qualsiasi altro sito Web o altra forma di sistema di recupero elettronico.

3. Informazioni generali sull'Ecuador

L'Ecuador è uno dei 17 paesi con megadiversità al mondo e ospita quasi 1.700 specie di uccelli (il 17% del totale delle specie di uccelli del mondo) e 16.000 specie di piante (il 25% sono endemiche).

Le Isole Galapagos ospitano:

- 22 specie di rettili (20 endemiche)
- 6 specie di mammiferi terrestri (l'83% sono endemiche)
- 48 specie di uccelli (il 58% sono endemiche)
- stimate 2300 specie di invertebrati terrestri (il 52% sono endemiche)
- 600 specie di piante vascolari (il 42% sono endemiche)
- si stima che 2.900 specie di vita marina (~ il 20% siano endemiche) di cui ca. 500 sono specie ittiche

I primi Paleo-indiani si stabilirono nell'attuale Ecuador 16.500-13.000 anni fa. Alla fine del 1400, gli Inca iniziarono a conquistare l'area e ci vollero fino agli inizi del 1500 per completare la conquista. Meno di 30 anni dopo, l'Impero Inca visse una guerra civile che aiutò gli spagnoli a conquistare l'area.

Quito, la capitale più antica del Sud America, fu fondata nel 1534.

Nel 1820, il Dipartimento di Guayaquil divenne il primo territorio dell'Ecuador a ottenere l'indipendenza dalla Spagna. La maggior parte delle province costiere dell'Ecuador dichiararono l'indipendenza il 24 maggio 1822, che ora è il Giorno dell'Indipendenza ufficiale dell'Ecuador. Il resto del paese ottenne l'indipendenza dopo che le forze realiste spagnole furono sconfitte nella battaglia di Pichincha, vicino a Quito.

L'Ecuador si unì poi alla Repubblica della Gran Colombia di Simón Bolívar e se ne separò nel 1830 per diventare una repubblica indipendente.

Nel 1832 l'Ecuador annesse le Isole Galapagos.

Nel 1978 la città di Quito e le Isole Galápagos sono diventate Patrimonio dell'Umanità UNESCO.

L'Ecuador ha la prima Costituzione che riconosce i diritti della natura e che fa della protezione della biodiversità una priorità nazionale esplicita.

Informazioni specifiche sull'Ecuador:

- Lingua: spagnolo
- Valuta: dollaro americano
- Ora: l'ora locale in Ecuador non utilizza l'ora legale; l'ora locale può essere trovata [Qui](#)
- Orario: l'ora locale nelle Isole Galapagos è 1 ora prima rispetto alla terraferma; può essere trovato [Qui](#)
- Lato guida: destra
- Limite di velocità: generalmente 50 km/h (31 mph) nelle città e 90 km/h (56 mph) o 100 km/h (62 mph) fuori città
- Elettricità: 110 V, 60 Hz
- Prese di corrente: le stesse prese a tre poli di "Tipo B" degli Stati Uniti
- Codice Internet: .ec

- Prefisso chiamante: +1-593
- Popolazione: 17,7 milioni di persone
- L'Ecuador offre visti turistici di 90 giorni all'arrivo ai cittadini di molti paesi, ad es. gli Stati Uniti e il Canada. Controlla i tuoi requisiti di accesso [Qui](#)

4. Quando visitare Ecuador e Galapagos

4.1 Il periodo migliore per visitare Quito, Ecuador

Grazie alla sua posizione sull'equatore e alla sua altitudine di 2.850 m, Quito ha un clima fresco con temperature massime e minime giornaliere praticamente le stesse durante tutto l'anno.

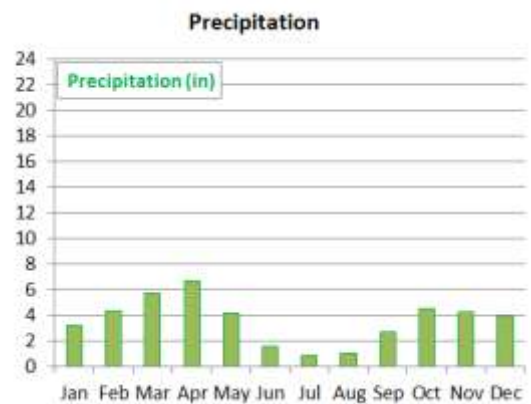
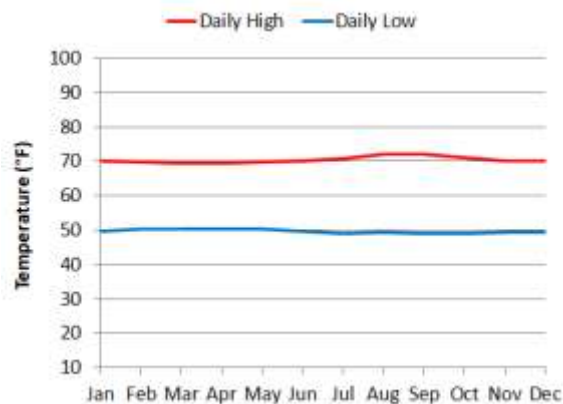
Durante la stagione secca, da giugno ad agosto, ci sono solo 5-7 giorni al mese con precipitazioni misurabili, mentre durante il resto dell'anno ce ne sono in media 10-15 al mese.

L'indice UV è quasi sempre pari o superiore a 11 e ciò significa 'rischio estremo di danni derivanti dall'esposizione al sole non protetta'.

Ci sono 12 ore di luce al giorno durante tutto l'anno a Quito.

Luglio e agosto hanno il maggior numero di ore di sole (circa 250 ore), mentre da febbraio ad aprile hanno il minor numero di ore di sole (circa 120-140).

4.2 Tempo medio per mese a Quito, Ecuador



4.3 Il periodo migliore per visitare le Isole Galapagos

A nostro avviso aprile e maggio sono i mesi migliori per visitare le Isole Galapagos.

Nuotare e fare snorkeling sono ottimi, non sono necessarie mute e la vita animale è abbondante. Le sule dai piedi azzurri mostrano le loro famose danze di corteggiamento e le fregate mostrano le loro sacche golari rosso vivo.

Ma, a dire il vero, tutto l'anno è un buon periodo per visitare le Isole Galapagos.

Dipende esclusivamente dalle tue preferenze su cosa vuoi vedere e fare.

Tieni presente che il fenomeno climatico naturale El Niño ha un impatto sul clima e sulla vita animale delle Isole Galapagos. El Niño si verifica in media ogni 5 anni, ma si verifica in modo irregolare e può verificarsi ovunque tra i 2 e i 7 anni.

Durante un evento di El Niño, la corrente di Humboldt, ricca di sostanze nutritive, non raggiunge le acque delle Galapagos, forti venti, forti piogge e correnti oceaniche più calde danneggiano il fragile ecosistema delle Isole Galapagos.

A causa della mancanza di cibo, i leoni marini, gli squali, i pesci e gli uccelli cercano cibo in luoghi che normalmente evitano. Gli animali che dipendono dai pesci e dalle alghe (iguane marine delle Galapagos, sule dai piedi azzurri, sule dai piedi rossi,

5. Meraviglioso itinerario di 12 giorni dell'Ecuador e delle Isole Galapagos

Questo itinerario di 12 giorni offre tempo sufficiente per esplorare le principali attrazioni dell'Ecuador. Grazie alla sua compattezza, può essere combinato con altri paesi del Sud America o fungere da punto di partenza per un'esperienza più approfondita dell'Ecuador di 3 o 4 settimane.

	Giorno	Notte
Giorno 1	Arrivo a Quito	Hotel delle suite dell'aeroporto di Quito
Giorno 2	Quitsato Mitad del Mundo ; Mercato di Otavalo ; Cascate di Peguche ; Laguna di Cuicocha	Hotel delle suite dell'aeroporto di Quito
Giorno 3	Volo per Baltra (Galapagos); Crociera alle Galapagos: North Seymour	Nave da crociera
Giorno 4	Crociera alle Galapagos: San Cristobal; Puerto Baquerizo Moreno	Nave da crociera
Giorno 5	Crociera alle Galapagos: Espanola	Nave da crociera
Giorno 6	Crociera alle Galapagos: Santa Fe; Piazza Sud; Porto Ayora	Nave da crociera
Giorno 7	Crociera alle Galapagos: Santa Cruz; trasferimento ad Isabela; Puerto Villamil	Isabela: Isola del Sole
Giorno 8	Isabela "Los Tuneles"; trasferimento a Santa Cruz	Santa Cruz: Coloma Galapagos Hostal
Giorno 9	Volo per Quito; Quito (Città Nuova)	Giardino dell'aeroporto di Hosteria
Giorno 10	Quito (Città Vecchia)	Giardino dell'aeroporto di Hosteria
Giorno 11	Cotopaxi	Giardino dell'aeroporto di Hosteria
Giorno 12	TeleférioQo ; Partenza da Quito	

6. Giorno 1 del Tour dell'Ecuador: Arrivo a Quito, Ecuador

Se vieni dagli Stati Uniti, è probabile che arriverai a Quito di notte.

La cosa buona è che superare l'immigrazione a quest'ora del giorno sarà probabilmente un gioco da ragazzi.

L'aeroporto internazionale Mariscal Sucre di Quito si trova a circa 40 km dal centro di Quito e si tratta di un viaggio di 40-60 minuti a seconda del traffico.

All'aeroporto puoi noleggiare un'auto, noleggiare un taxi o un Uber o prendere l'autobus 207 per il centro.

6.1 Secondo giorno del tour dell'Ecuador: esplorazione di Quitsato Mitad del Mundo, Otavalo e Laguna de Cuicocha fuori Quito, Ecuador

Ti consigliamo di prendertela con calma durante il tuo primo giorno intero in Ecuador. Il lungo volo e l'alta quota di Quito mettono a dura prova. Ad un'altitudine di 9.350 piedi (2.850 m), Quito è la seconda capitale più alta del mondo.

Abbiamo chiesto al nostro hotel di procurarci un taxi per l'aeroporto dove abbiamo preso la nostra auto a noleggio. Fortunatamente, la persona al banco dell'auto a noleggio parlava un po' di inglese e dopo meno di 20 minuti al banco eravamo in viaggio e Google Maps stava aprendo la strada.



1 [Quito](#)

2 [Quitsato Mitad del Mundo](#)

3 [Mercato di Otavalo](#)

4 [Laguna di Cuicocha](#)

5 [Parco Nazionale Cotopaxi](#)

6.1.1 Quitsato Mitad del Mundo – L'unico monumento all'equatore dell'Ecuador sull'equatore ([mappa](#), [recensioni](#), [sito web](#))

L'Ecuador prende il nome dalla sua posizione sull'equatore: República del Ecuador in spagnolo significa 'Repubblica dell'Equatore'.

Nel corso degli anni sono stati eretti diversi monumenti che affermano di trovarsi sull'equatore, ma la maggior parte di essi si trova a una distanza compresa tra pochi piedi e centinaia di iarde/metri. Solo Quitsato Mitad del Mundo si trova direttamente sull'equatore.

Non c'è niente di stravagante o monumentale in Quitsato Mitad del Mundo e in realtà è un po' nascosto, quindi all'inizio ci siamo passati per sbaglio. È stato solo dopo che Google Maps si è lamentato che ci siamo voltati e abbiamo trovato l'ingresso.

All'arrivo alla biglietteria, ci è stato chiesto se volevamo che una guida ci spiegasse il monumento e il significato di questo sito e abbiamo accettato. Sono così felice di averlo fatto, altrimenti sarebbe stata solo una foto di 5 minuti abbastanza noiosa e una sosta per il bagno. La nostra guida parlava un ottimo inglese ed era in grado di rispondere alla maggior parte delle nostre domande. Al momento in cui scrivo, l'ingresso costava \$ 2 per adulto, \$ 0,50 per bambino ed era dalle 8:30 alle 17:30.

Quitsato Mitad del Mundo è costituito da una grande piattaforma circolare con meridiana di 52 m di diametro. Su di esso sono presenti varie linee realizzate con pietre di colori particolari che indicano le diverse linee dei solstizi e degli equinozi. Una torre alta 10 metri, situata esattamente al centro della meridiana, proietta un'ombra sulla meridiana che poi indica l'ora del giorno.



Abbiamo trovato questa tappa molto utile e abbiamo trascorso circa 45 minuti qui. Dato che siamo arrivati presto, abbiamo avuto la meridiana tutta per noi per i primi 30 minuti circa.

6.1.2 Il più grande mercato all'aperto del Sud America a Otavalo ([mappa](#), [recensioni](#))

Otavalo è conosciuta per il più grande mercato all'aperto del Sud America che si svolge ogni giorno in Plaza de Ponchos ([mappa](#)).

Il sabato è il giorno più affollato al mercato di Otavalo

Il sabato è il periodo più affollato poiché al mattino ci sono le aste di titoli azionari. Dalla domenica al venerdì, il mercato di Otavalo si svolge in Plaza de Ponchos, ma il sabato si estende agli isolati adiacenti. Abbiamo contato 5 x 5 isolati dove le strade erano piene di bancarelle di venditori.

Il nostro consiglio è sicuramente di venire il sabato. Se vuoi evitare grandi folle e preferisci una passeggiata più tranquilla attraverso la piazza centrale, potresti voler venire un altro giorno.

È disponibile il parcheggio in strada, ma potrebbe essere necessario camminare un po'

Dato che abbiamo visitato un sabato affollato, ci è voluto un po' di tempo per trovare un parcheggio a 3 o 4 isolati dal mercato. Abbiamo visto un sacco di parcheggio più lontano, quindi preparatevi a camminare un po'.

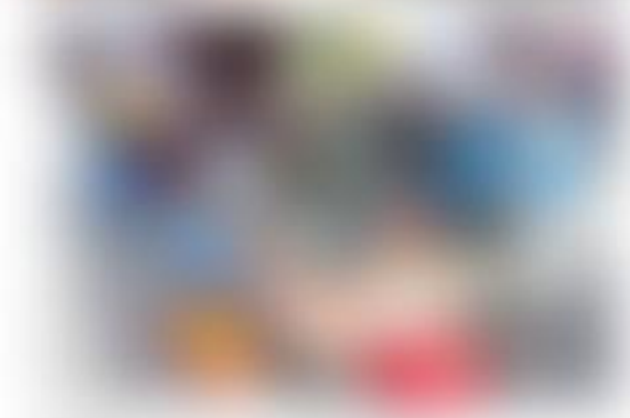
Se non lo vendono a Otavalo, non esiste

Qualcuno scherzando ha detto che se non lo vendono a Otavalo, non esiste. Bene, potrebbe non essere il caso, ma possiamo confermare che il mercato è enorme. Il sabato si aspettano circa 5 x 5 isolati pieni di centinaia di bancarelle di artigiani. Vedrai artisti, creatori di gioielli, ceramisti, tessitori, falegnami, ecc. e, naturalmente, bancarelle di cibo. Oltre alle bancarelle, ci sono molti negozi fisici che vendono articoli simili, ma anche ristoranti e normali negozi di alimentari, minimarket e persino supermercati, negozi di mobili e persino agenti immobiliari. Quindi forse l'affermazione 'se non lo vendono a Otavalo, non esiste' è proprio vera.

Se stai cercando souvenir ecuadoriani, è probabile che troverai quello che stai cercando a Otavalo.

Ciò che abbiamo trovato incredibilmente impressionante è quanto tutto sia colorato. La merce, gli abiti che indossano alcuni venditori e alcuni visitatori: abbiamo anche visto parecchi visitatori con abiti colorati tradizionali ecuadoriani.





Per favore, imposta le tue aspettative. Il mercato di Otavalo è un'attrazione turistica e non un tradizionale mercato ecuadoriano. Molti degli articoli "tradizionali" in vendita sono prodotti in serie altrove in Ecuador e all'estero.

I prezzi sono più economici che a Quito, ma soprattutto: tutti i prezzi sono negoziabili e dovresti assolutamente contrattare. Se non riesci a concordare un prezzo con un venditore, cammina qualche metro in più e contratta con il prossimo venditore che probabilmente avrà lo stesso articolo.

6.1.3 Non dimenticare di esplorare il centro di Otavalo

Una volta che avrai finito con tutti i souvenir, assicurati di lasciare il mercato all'aperto e passeggiare per la città perché ci sono altre cose interessanti da vedere. Ci sono piaciute particolarmente le porte tradizionali e splendidamente decorate in molte case.



6.1.4 Escursione a Las Cascadas de Peguche – la cascata di Peguche ([mappa](#),[recensioni](#))

Se hai tempo, puoi visitare Las Cascadas de Peguche – la Cascata Peguche. La cascata Peguche è alta 18 metri e si trova nel parco Bosque Protector Cascada de Peguche che ha un significato spirituale per gli indigeni. Alcuni la chiamano anche la foresta più bella del nord dell'Ecuador.

La leggenda di Péguche

There are several legends about this waterfall. La leggenda principale dice che all'interno della cascata si trova una ciotola d'oro. È scortato dal diavolo e dai suoi due cani neri. Il diavolo tiene in mano un piattino pieno di sabbia. Ogni giorno, l'acqua che cade lava via la sabbia dal piatto, poco a poco, finché il piatto non è vuoto. Quando il piatto sarà vuoto, il Diavolo porterà via l'anima a chi entrerà in quel momento nella cascata.

Rituale Inti Raymi della cascata Peguche

Durante il solstizio d'estate, gli indigeni delle comunità vicine si recano di notte alla cascata Peguche per il rito Inti Raymi dove fanno un bagno rituale nelle acque della cascata. Stanno ringraziando la madre terra e il sole per l'anno trascorso.

Arrivo a Las Cascadas de Peguche

Noi abbiamo preso la nostra auto a noleggio, ma puoi prendere un taxi (\$ 3), camminare da Plaza de Ponches (45-60 minuti), noleggiare una bicicletta o prendere un autobus rosso dalla cooperativa Imbaburapac al terminal degli autobus di Otavalo (15-20 minuti, \$ 0,35 a persona).

Il viaggio da Plaza de Poncho al parcheggio ([mappa](#)) vicino al sentiero che conduce alle cascate dura solo 10 minuti. Dal parcheggio si segue Via a Peguche e le indicazioni verso sud fino al sentiero che porta alle cascate. Proprio prima dell'ingresso del parco c'è un'antica meridiana, Calendario Solar ([mappa](#)), che merita una breve visita.

Il Calendario Solare - Calendario Solare a Peguche ([mappa](#))

Subito prima dell'ingresso puoi visitare il Calendario Solar che è un calendario solare. È ancora funzionante se sai come usarlo.

Se sei l'unico lì, cammina verso il centro mentre parli. Si dice che sentirai un'eco invertita e una vibrazione sonora che solo tu puoi sentire.



Cascate di Peguche

L'ingresso al parco è gratuito, ma viene chiesto un piccolo contributo volontario, tipo 1 o 2 dollari a persona.

La passeggiata è in discesa e bellissima e si attraversa un bosco di eucalipti.

Tieni presente che avrai bisogno di spray antizanzare nella foresta.

Ci sono molti sentieri che conducono a diverse parti del parco: basta seguire il sentiero per Las Cascadas de Peguche.

Quando raggiungi le cascate dopo circa 10 minuti, prendi il primo punto panoramico prima delle cascate. Quindi attraversa il ponte e procedi fino al 2° punto di vista per una visione più ravvicinata.



Da qui puoi tornare all'ingresso o continuare sul sentiero fino alla cima delle cascate dove c'è una piccola grotta.

Sulla via del ritorno, fermati alla piscina alimentata da sorgenti termali.

6.1.5 Laguna de Cuicocha ([mappa](#),[recensioni](#))

Laguna de Cuicocha è a circa 30 minuti di auto dal mercato di Otavalo. Il parcheggio è gratuito e anche l'ingresso al parco è gratuito.

Cos'è la Laguna de Cuicocha

Cuicocha is a caldera lake at the foot of the Cotacachi volcano. È largo 2 miglia (3 km) e profondo 493 piedi (148 m) e si è formato quando si verificò una massiccia eruzione circa 3100 anni fa. L'ultima eruzione avvenne intorno all'anno 650 d.C. ed il vulcano è ormai dormiente.

Cosa significa Laguna de Cuicocha?

Il nome 'Laguna de Cuicocha' ha due possibili significati. Nella lingua nativa Kichwa, Kuykucha significa 'Lago della cavia' e Kuychikucha significa 'lago arcobaleno'. Guinea Pig Lake è spesso usato come traduzione, perché la forma dell'isola più grande assomiglia a una cavia.

I porcellini d'India erano importanti nella vita quotidiana dei nativi ecuadoriani, poiché si riproducono velocemente, hanno bisogno solo di poco cibo e cure per sopravvivere e fornire pasti ricchi di proteine.

Cosa fare alla Laguna de Cuicocha

Ci sono due cose che puoi fare a Laguna de Cuicocha:

- [Fai un giro in barca sul lago](#)
- [Escursione intorno al lago](#)

Giro in barca sulla Laguna de Cuicocha

Il giro in barca su questo lago alcalino dura 20 minuti e costa \$ 4 a persona al momento della stesura. Vedrai delle bolle salire nell'acqua in alcune aree, il che è un segno che l'acqua riscaldata dal vulcano entra nel lago sul fondo. Per questo motivo la temperatura del lago aumenta di circa 0,1°C all'anno.

Questa esposizione vulcanica ricorda che il vulcano è attualmente dormiente ma potrebbe risvegliarsi migliaia di anni in futuro.

Escursione intorno alla Laguna de Cuicocha

C'è un sentiero moderatamente difficile di 12,5 km che conduce intorno alla Laguna de Cuicocha sul bordo della caldera. Si consiglia di percorrerlo in senso orario, a meno che non si preferisca una salita iniziale senza soluzione di continuità. Il percorso durerà dalle 4 alle 6 ore a seconda del livello di forma fisica.

Importante: sul percorso non sono presenti servizi, quindi portare crema solare, acqua in abbondanza e snack.

Anche se non percorri l'intero percorso, percorrine almeno alcune parti in modo da poter ammirare alcune delle viste spettacolari.

Un'escursione particolarmente bella è il sentiero Sendero Las Orquideas (sentiero delle orchidee) lungo 1,1 miglio (1,7 km) sul lato orientale del lago.





THE POND IS A REMNANT OF AN OLD LAGOON THAT WAS DRAINED IN THE 19TH CENTURY. IT IS NOW A POPULAR SPOT FOR WALKING AND BIRDWATCHING.



- Animali: NON SONO AMMESSI ANIMALI!

Cos'è la Carta di Controllo del Transito?

La Galapagos Transit Control Card (TCC) è una misura di controllo dell'immigrazione progettata per limitare l'immigrazione nell'arcipelago delle Galapagos. Ogni visitatore, ecuadoriano o straniero, deve registrarsi e il suo arrivo e partenza vengono monitorati.

Come posso ottenere la carta di controllo del transito?

Dovrai recarti allo sportello del Consiglio direttivo delle Galapagos prima di effettuare il check-in per il tuo volo Galapagos; lì dovrai mostrare la prenotazione del volo o la carta d'imbarco e un documento d'identità o passaporto valido per ottenere la tua carta.

Dovrai mostrare la carta dopo l'arrivo alle Galapagos. Dopo il ritorno sulla terraferma, dovrai restituire la carta.

Quanto costa il TCC?

Il costo è di 20 USD a persona. Puoi compilarlo in aeroporto al momento del check-in per il tuo volo [online](#).

6.2.1.2 Perché dovrei visitare le Isole Galapagos

L'arcipelago delle Galapagos è unico al mondo e assolutamente da vedere. Qui puoi vedere uccelli dai colori meravigliosi, animali terrestri e vita marina - molti dei quali esistono solo nell'arcipelago delle Galapagos - e puoi avvicinarti molto a loro perché non hanno paura di te. Puoi sperimentare terreni rocciosi vulcanici e splendide spiagge deserte di sabbia bianca e acque turchesi e sulla maggior parte delle isole solo tu il tuo gruppo di tour sarai le uniche persone sulla stessa isola.

Puoi seguire le orme di Charles Darwin e cercare di comprendere come egli comprese i principi della selezione naturale e poi formulò la sua teoria dell'evoluzione.

6.2.1.3 Come vivere al meglio le Isole Galapagos?

Per risparmiare denaro, molte persone volano alle Isole Galapagos e partecipano a tour giornalieri per vedere le poche isole che possono essere raggiunte con un tour giornaliero.

Indovina un po', rimarranno giustamente impressionati. Ma sfortunatamente, hanno visto solo una piccola parte di ciò che rende le Isole Galapagos così uniche poiché molte delle principali attrazioni sono ben oltre la portata dei tour di un giorno. Ecco perché ti consigliamo di partecipare ad una crociera di più giorni.

Ci sono molte crociere, da quelle economiche a quelle di lusso, e differiscono in durata. Non importa se prenoti una crociera economica o di lusso: vanno tutte verso le stesse destinazioni. Cambia solo la modalità di trasporto.

6.2.1.4 Seleziona la crociera alle Galapagos che fa per te

Abbiamo deciso di fare una crociera economica di 5 giorni e 4 notti. Ci sono costose crociere di 10 giorni che ti portano in quasi tutte le isole, ma è probabile che avrai molte esperienze ripetute. Invece, abbiamo optato per una crociera di 5 giorni e abbiamo aggiunto altri due giorni per sperimentare l'atmosfera locale.

La nave che abbiamo scelto è stata la Guantanamera. Sfortunatamente la Guantanamera non esiste più, ma ci sono altre navi da crociera simili nel design e con itinerari simili.

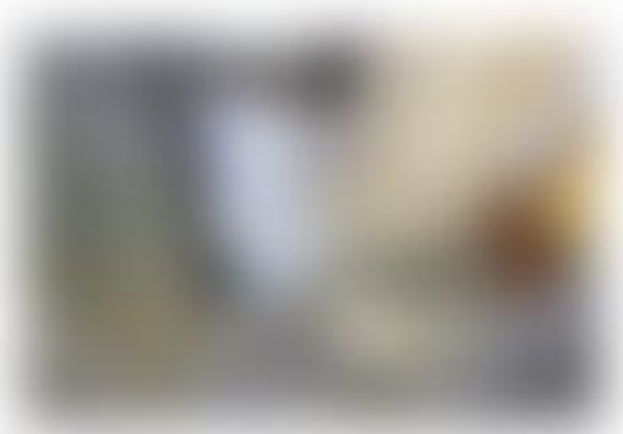


Tieni presente che le rotte delle navi da crociera cambiano quasi ogni anno poiché il governo ecuadoriano consente e limita rigorosamente le isole che una nave può aggiungere al proprio itinerario e il numero di visitatori per isola al giorno.

6.2.1.5 Descrizione di una nave da crociera Galapagos di classe economica

La Guantanamera era una nave da crociera economica e l'abbiamo navigata a fine aprile.





The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes the need for transparency and accountability in financial reporting, particularly in the context of public sector organizations. The text outlines the various methods used to collect and analyze data, highlighting the challenges associated with ensuring the reliability and validity of the information. It also addresses the role of technology in streamlining data collection and analysis processes, while noting the potential for bias and error in automated systems.

The second part of the document focuses on the ethical implications of data collection and analysis. It explores the potential for misuse of personal data and the importance of implementing robust safeguards to protect individual privacy. The text discusses the need for clear policies and procedures governing the use of data, as well as the role of independent oversight bodies in monitoring compliance. It also touches upon the broader societal implications of data-driven decision-making, including the potential for algorithmic bias and discrimination.

The final part of the document provides a summary of the key findings and recommendations. It reiterates the importance of maintaining high standards of data integrity and ethical conduct throughout the entire process. The text concludes by emphasizing the need for ongoing monitoring and evaluation to ensure that the system remains effective and responsive to changing circumstances. It also suggests areas for further research and development, particularly in the field of data security and privacy protection.

vivamente di portare anche una buona macchina fotografica subacquea per le escursioni di snorkeling.

6.2.1.10 Le cose più importanti da portare con sé per una crociera alle Galapagos

- L'elemento più importante nella tua lista dei bagagli dovrebbe essere una bottiglia piena di crema solare! Abbiamo quasi consumato un'intera bottiglia da 237 ml durante la nostra crociera di 5 giorni e 4 notti.
- Se possibile, indossa una protezione anti-eruzione cutanea per prevenire scottature durante le escursioni di snorkeling.
- Si consiglia di indossare un cappello durante le escursioni a terra.
- Portatevi una buona macchina fotografica, una videocamera e molta memoria. Se ti piace lo snorkeling, porta anche una macchina fotografica subacquea o un supporto per fotocamera impermeabile e tieni presente che il touch screen del tuo telefono cellulare non funzionerà sott'acqua.

6.2.1.11 Durata delle escursioni alle Galapagos

Le escursioni via terra duravano in genere 90 minuti mentre lo snorkeling in genere durava 45 minuti.

6.2.1.12 Meteo ad aprile nelle Isole Galapagos

Ogni mattina avevamo una fitta coltre nuvolosa, ma il sole la bruciava via a metà mattinata. Gran parte della giornata era caratterizzata da un cielo azzurro e limpido. Le nuvole ritornarono al tramonto e resero impossibile l'osservazione delle stelle. Non ha piovuto affatto, tranne una spruzzata l'ultimo giorno alla stazione di Darwin e durante il nostro tour di Los Tuneles.



16:00: North Seymour Island: snorkeling facultativo





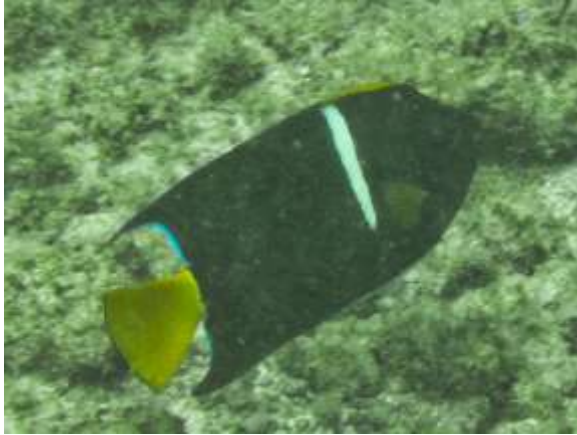
9:30: Isola di San Cristobal - Cerra Brujo: atterraggio in acqua, passeggiata nella natura e snorkeling





14:15: Isola di San Cristobal - Isla Lobos: snorkeling





15:45: Isola di San Cristobal - Isla Lobos: atterraggio a secco e passeggiata nella natura su terreno prevalentemente roccioso







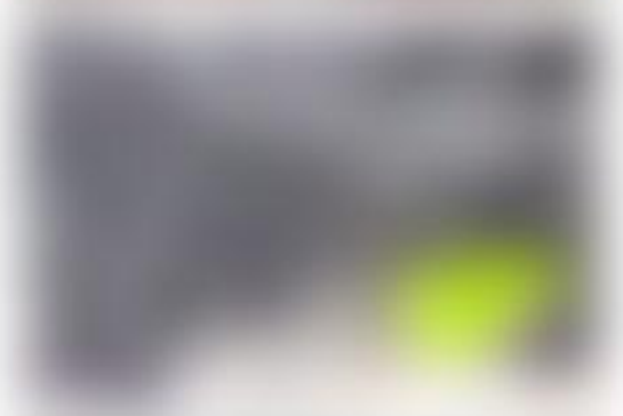




10:30: snorkeling













9:00: snorkeling

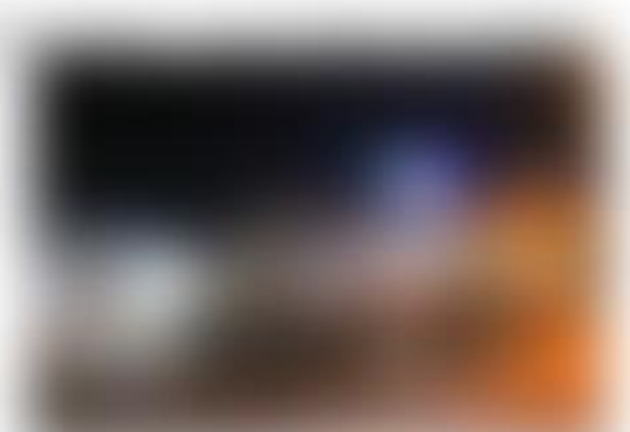




14:00: atterraggio a secco sull'isola di South Plaza e passeggiata nella natura







6.2.7 Giorno 7: Esplorazione dell'Isola di Santa Cruz ([mappa](#)), Puerto Ayora ([mappa](#)) e Puerto Villamil ([mappa](#))

6:45	colazione (5:30 per tutti coloro che hanno un volo la mattina presto)
7:45	atterraggio asciutto e camminata fino al centro di allevamento delle tartarughe giganti/stazione Darwin (mappa, recensioni) (6:00 per chi ha voli di prima mattina e trasferimento all'aeroporto di Baltra)
10:30	bagaglio portato al molo di Puerto Ayora (mappa), taxi per Rancho Primicias - Riserva delle tartarughe giganti (mappa, recensioni, sito web)
13:30	Traghetto per Puerto Villamil (mappa) sull'Isola Isabela
pm	Centro di allevamento Tortugas Gigantes Arnaldo Tupiza Chamaidan (mappa, recensioni)
pm	Poza de los Flamingos – lago dei fenicotteri (mappa, recensioni)
pm	serata in spiaggia (mappa)

Isola di Santa Cruz

L'isola di Santa Cruz è la seconda isola più grande dell'arcipelago delle Galapagos con una dimensione di 381 mq (986 km²) e un'altitudine massima di 2.835 piedi (864 m). La sua città principale, Puerto Ayora, è la città più popolosa delle Galapagos con una popolazione di 12.000 persone. Altre 6.000 persone vivono in piccole comunità in altre parti dell'isola.

Stazione Darwin ([mappa, recensioni](#))

La Charles Darwin Research Station CDRS (Estación Científica Charles Darwin, ECCD) è una stazione di ricerca biologica gestita dalla Charles Darwin Foundation. La sede principale è a Puerto Ayora, ma ha uffici satellite sull'isola Isabela e sull'isola di San Cristobal.

Il suo scopo principale è condurre ricerca scientifica ed educazione ambientale per la conservazione nelle Isole Galapagos. Alla stazione di Darwin c'è un team di oltre un centinaio di scienziati, educatori, volontari, studenti ricercatori e personale di supporto provenienti da tutto il mondo.

Se non sei stato fortunato a vedere le tartarughe giganti durante la tua crociera alle Galapagos, la stazione di Darwin è la migliore opportunità.

Isola Isabella

Prende il nome dalla regina Isabella I di Castiglia, l'isola Isabela è la più grande delle isole Galapagos con un'area di 1.771 mq (4.586 km²) e la massima altitudine è di 5.600 piedi (1.707 m). Ha la forma di un cavalluccio marino ed è alto ca. 62 miglia (100 km) di lunghezza.

Con un'età di 1 milione di anni, l'isola Isabela è una delle isole più giovani dell'arcipelago delle Galapagos.

L'isola si è formata dalla fusione di sei vulcani a scudo di cui cinque ancora attivi. Ciò rende l'isola Isabela uno dei luoghi più vulcanicamente attivi sulla terra.

Due dei vulcani, il dormiente Volcan Ecuador e il Volcan Wolf (il più alto dell'isola), si trovano direttamente sull'equatore.

Isabela ha più tartarughe selvatiche di tutte le altre isole. A causa delle grandi dimensioni dell'isola e dell'incapacità delle tartarughe di attraversare i flussi di lava, si sono sviluppate diverse sottospecie di tartarughe.

L'isola di Isabela è stato l'unico posto dove abbiamo visto i pinguini delle Galapagos.

Traghetto per Puerto Villamil

Puoi arrivare qui con il traghetto tra le isole. I biglietti possono essere acquistati presso una delle tante agenzie di viaggio in città o [in linea](#).

Puerto Villamil ([mappa](#))

Puerto Villamil è un piccolo villaggio portuale nell'isola Isabela. La maggior parte delle 2.200 persone di Isabela vive qui. La maggior parte delle persone lavora nella pesca, nell'agricoltura o nel turismo e il governo ecuadoriano sta cercando di spingerle maggiormente verso il turismo per preservare le risorse naturali.

Le principali attrazioni sono:

- [Rancho Primicias - Riserva della tartaruga gigante](#)([mappa](#),[recensioni](#),[sito web](#))
- [Centro de Crianza Tortugas Gigantes Arnaldo Tupiza Chamaidan](#)([mappa](#),[recensioni](#))
- [Poza de los Flamings – lago dei fenicotteri](#)([mappa](#),[recensioni](#))
- Chiesa Cristo Salvador ([mappa](#),[recensioni](#))
- Passeggiata (Camino al Centro de crianza de tortugas gigantes) ([mappa](#),[recensioni](#))
- Snorkeling alla Concha de Perla ([mappa](#),[recensioni](#))
- Las Tintoreras ([mappa](#),[recensioni](#))
- Muro de las Lágrimas (Muro delle Lacrime) ([mappa](#),[recensioni](#))
- Gite di un giorno o mezza giornata a [Los Tuneles](#)([mappa](#),[recensioni](#))

Rancho Primicias - Riserva della tartaruga gigante ([mappa](#),[recensioni](#),[sito web](#))

Rancho Primicias (Riserva delle tartarughe giganti) è un allevamento di tartarughe giganti in cui gli animali vagano liberamente. C'è anche un tunnel di lava lungo 400 m che puoi attraversare.

Puoi percorrere i sentieri da solo, ma è meglio assumere una guida o venire qui come parte di un tour organizzato.

Se vieni da solo, l'opzione migliore è venire in taxi poiché la fermata dell'autobus più vicina è lontana. Il tassista può anche lasciarti al tunnel di lava.

Oltre ai sentieri con le tartarughe, Rancho Primicias ha un negozio di articoli da regalo, una mostra di gusci di tartaruga, un ristorante in loco e vendono il proprio caffè.

Centro di allevamento Tortugas Gigantes Arnaldo Tupiza Chamaidan ([mappa](#),[recensioni](#))

Il Centro de Crianza Tortugas Gigantes Arnaldo Tupiza Chamaidan ha una stazione di allevamento di tartarughe ed espone molte giovani tartarughe. I giovani sono separati per gruppi di età e in genere stanno vicini. L'obiettivo del centro è prendersi cura delle tartarughe salvate e rilasciare in natura le tartarughe abili.

Puoi arrivare qui in bicicletta o in taxi oppure camminare sul lungomare dalla città al centro alla fine del lungomare.

Poza de los Flamings – lago dei fenicotteri ([mappa](#),[recensioni](#))

Poza de los Flamingos – il lago dei fenicotteri è a pochi passi dalla città o sulla strada se vai in bicicletta o in taxi fino al Centro de Crianza Tortugas Gigantes Arnaldo Tupiza Chamaidan. Il lago è frequentato tutto l'anno da fenicotteri rosa e la soluzione migliore per vedere questi splendidi uccelli nelle Isole Galapagos.

7:45: atterraggio a secco e camminata fino al centro di allevamento delle tartarughe giganti/stazione Darwin







pomeriggio: serata in spiaggia







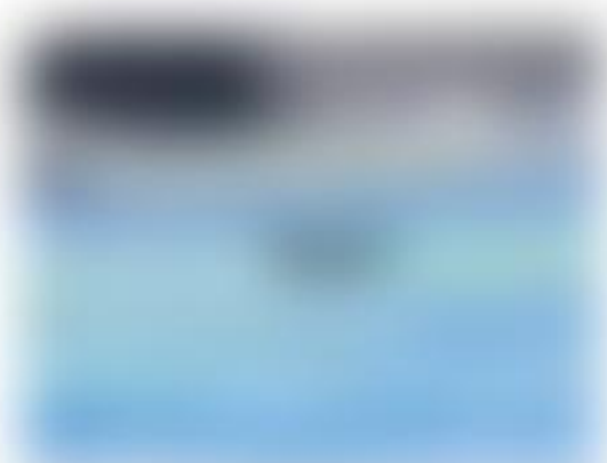
1. The first step in the process of creating a new product is to identify a market need. This involves conducting market research to understand the preferences and behaviors of potential customers. Once a need is identified, the next step is to develop a concept that addresses this need.

2. The second step is to create a prototype. This is a preliminary version of the product that allows the team to test the concept and gather feedback. The prototype can be made using various materials and methods, depending on the nature of the product. The goal is to create something that is functional enough to demonstrate the core features of the product.

3. The third step is to conduct a feasibility study. This involves evaluating the technical, financial, and market viability of the product. The team should consider the costs of production, the potential for profit, and the competitive landscape. This study helps to determine whether the product is worth pursuing further.

4. The fourth step is to develop a business plan. This document outlines the company's goals, strategies, and financial projections. It serves as a roadmap for the business and is essential for securing funding from investors or lenders.











The first step in the process is to identify the problem. This involves gathering information about the situation and the people involved. Once the problem is identified, the next step is to develop a plan. This involves setting goals and determining the steps that need to be taken to achieve those goals. The third step is to implement the plan. This involves putting the plan into action and monitoring progress. The final step is to evaluate the results. This involves assessing the effectiveness of the plan and making adjustments as needed.



The first step in the process is to identify the problem. This involves gathering information about the situation and the people involved. Once the problem is identified, the next step is to develop a plan. This involves setting goals and determining the steps that need to be taken to achieve those goals. The third step is to implement the plan. This involves putting the plan into action and monitoring progress. The final step is to evaluate the results. This involves assessing the effectiveness of the plan and making adjustments as needed.



Al confine con il Parque La Carolina c'è la tua prossima destinazione: CCI Centro Comercial Iñaquito

6.3.3 CCI Centro Commerciale Iñaquito ([mappa](#), [recensioni](#), [sito web](#))

Situato a pochi metri dall'enorme centro commerciale [Quicentro](#), si trova il Centro Comercial Iñaquito (CCI). Mentre Quicentro si concentra sui grandi marchi ed è quindi costoso, CCI è più un centro commerciale di medio livello con più negozi ecuadoriani. Qui tutto sembra un po' più piccolo e accogliente. CCI dispone di 180 negozi, 30 ristoranti, un'area ristorazione e parcheggi sufficienti per oltre 1.000 veicoli.

In realtà il CCI ci è piaciuto molto.



University of the Pacific



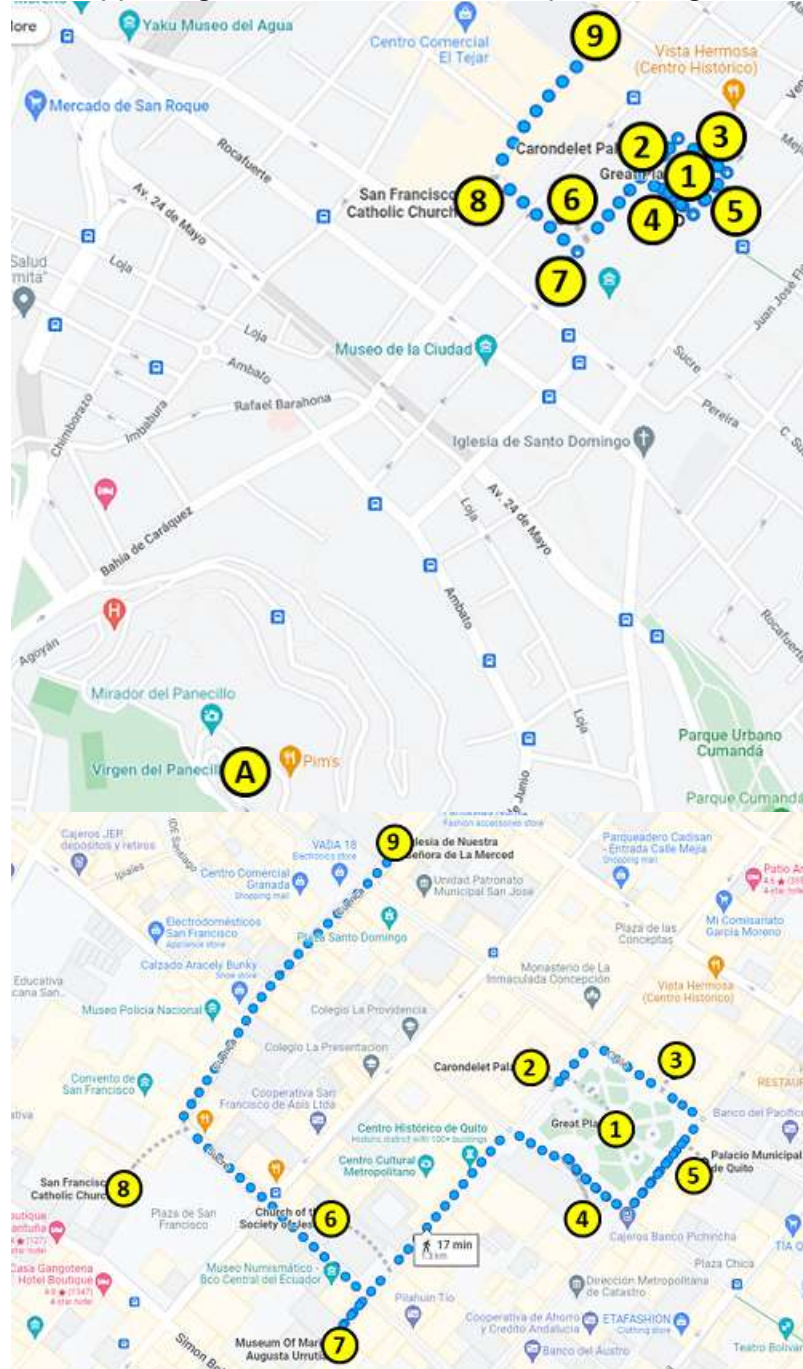
University of the Pacific

University of the Pacific

6.4 Decimo giorno del tour dell'Ecuador: tour a piedi autoguidato del centro storico di Quito, Ecuador

Prendi un taxi o guida la tua auto a noleggio fino a Quito e trova un parcheggio vicino a Plaza Grade.

Le mappe seguenti mostrano il tour a piedi autoguidato:



1. [Piazza Grande](#)
2. [Palazzo di Carondelet](#)
3. [Palazzo Arzobispal](#)

4. [Cattedrale metropolitana di Quito](#)
5. [Palazzo Comunale](#)
6. [Chiesa della Compagnia di Gesù](#)
7. [Casa Museo María Augusta Urrutia](#)
8. [Chiesa di San Francisco](#)
9. [Iglesia de Nuestra Señora de La Merced](#)
- A. [El Panecillo](#)





6.4.1 Piazza Grande ([mappa](#), [recensioni](#))

Plaza Grade è talvolta chiamata anche Plaza de la Independencia. È la piazza principale di Quito dal XVII secolo, quando gli spagnoli costruirono il loro pozzo protetto in questa piazza perché temevano che gli Inca potessero avvelenare le loro riserve d'acqua. Ben presto questa piazza divenne il centro sociale della città e in seguito servì come luogo di mercato.

Nel XVIII secolo la piazza fu trasformata in un giardino del vicino Palazzo Carondelet. Dalla fine del XIX secolo fino alla metà del XX secolo, era un giardino in stile francese. Nel 1903 fu costruito l'attuale monumento per onorare gli eroi dell'indipendenza ecuadoriana, da cui il nome Plaza de la Independencia.

Oggi, Plaza Grande è un luogo affollato, ma è perfetta per sedersi e rilassarsi e osservare le persone che si occupano dei loro affari o si rilassano.





La piazza è circondata da quattro grandi edifici:

- [il Palazzo Presidenziale \(Palacio de Carondelet\)](#)
- [il Palazzo Arcivescovile \(Palacio Arzobispal\)](#)
- [la Cattedrale Metropolitana di Quito \(Catedral Metropolitana de Quito\)](#)
- [il Palazzo Comunale \(Municipio del Distrito Metropolitano de Quito\)](#)

Intorno alla piazza ci sono molti negozi e ristoranti e sembra che nessuno parli inglese. Come quasi ovunque in Ecuador, il contante la fa da padrone nei negozi e nei ristoranti.

6.4.2 Palacio de Carondelet ([mappa](#), [recensioni](#), [sito web](#))

Palacio de Carondelet fu costruito dal 1790 al 1801. Dopo che l'Ecuador divenne indipendente nel 1822, il palazzo divenne la sede del Dipartimento Sud della Gran Colombia. Il leader militare e politico Simón Bolívar visitato a volte rimase stupito dall'eleganza e dall'austerità dell'edificio creato dal barone di Carondelet e per questo chiamò l'edificio Palazzo Carondelet.

Oggi, il Palacio de Carondelet ospita gli uffici amministrativi e la residenza presidenziale, un lussuoso appartamento in stile coloniale.







Ora che hai visto i principali siti intorno a Plaza Grande, fai una breve passeggiata verso uno dei punti salienti del nostro tour a piedi autoguidato del centro storico di Quito: Iglesia de la Compañía de Jesús

6.4.6 Chiesa della Compagnia di Gesù ([mappa](#), [recensioni](#), [sito web](#))

La Iglesia de la Compañía de Jesús è conosciuta anche con questi nomi:

- Chiesa della Compania
- Chiesa e Convento di San Ignacio de Loyola de la Compañía de Jesús de Quito
- La Compania
- Tempio di Salomone del Sud America



Costruita dal 1605 al 1765, la Iglesia de la Compañía de Jesús con i suoi ornamenti interni dorati è probabilmente la chiesa più splendidamente decorata di Quito. Costruita nel corso di 160 anni, la chiesa incorpora 4 stili, ma la maggior parte è in stile barocco che si manifesta con la simmetria all'interno della chiesa, il movimento che dà l'impressione che la chiesa si muova mentre si cammina all'interno della chiesa e la luminosità con cui le finestre superiori della navata principale sono disposte con tale precisione che l'intera chiesa è illuminata dalla luce del sole.

La facciata esterna è interamente scolpita in pietra andesite ecuadoriana. I lavori della facciata iniziarono nel 1722, sospesi dal 1725 al 1760, e poi terminati nel 1765. La porta d'ingresso principale è fiancheggiata da sei colonne salomoniche, ciascuna alta 5 metri, che ricordano quelle dell'altare della Confessione della Basilica di San Pietro a Roma.

Ciò che ci ha colpito di più è la decorazione interna della chiesa con le sue forme barocche in legno di cedro scolpito e bagnato in foglia d'oro 23 carati su sfondo rosso. L'intaglio della pala d'altare in legno durò dal 1735 al 1745 e la finitura con fogli di foglia d'oro durò fino al 1755.

Le navate laterali contengono otto cappelle quadrate e voltate e sono collegate tra loro da grandi archi. Le ultime due cappelle custodiscono due immensi dipinti intitolati L'Inferno e Il Giudizio Universale, dipinti nel 1620.

Gli altri presentano pale d'altare in stile churrigueresco, completamente ricoperte di ornamenti.

Complessivamente la chiesa conta più di 100 dipinti di diverse dimensioni.

Dietro l'angolo della chiesa c'è la tua prossima fermata: Casa Museo María Augusta Urrutia

6.4.7 Casa Museo María Augusta Urrutia ([mappa](#),[recensioni](#))

Questo museo illustra la vita di María Augusta Urrutia Barba (1901-1987). È nata in una delle famiglie più influenti di Quito. Dopo la morte del padre, viaggiò in Europa dove trascorse gran parte della sua infanzia e della prima adolescenza.

Poco dopo essere tornata a Quito nel 1921, sposò la sua fidanzata che aveva conosciuto a Parigi.

Dopo la morte del marito, dedicò la sua vita ad opere di beneficenza a beneficio dei più bisognosi.

Dopo la sua morte, fu sepolta nella cripta del vicino [Iglesia de la Compañía](#).





La nostra guida turistica parlava un inglese eccellente ed era molto ben informata: era in grado di rispondere a tutte le nostre domande.

A un isolato di distanza c'è Plaza San Francisco con la Iglesia de San Francisco.

6.4.8 Chiesa di San Francisco ([mappa](#), [recensioni](#), [sito web](#))

La Basilica e Convento di San Francisco è, a nostro avviso, la terza chiesa più splendidamente decorata di Quito dopo [Chiesa della Compagnia di Gesù](#).

È una basilica cattolica e il più grande complesso architettonico all'interno dei centri storici di tutto il Sud America. Occupa 8,6 acri (3,5 ettari), ha 13 chiostri, 3 templi e 3.500 opere d'arte coloniale.

La fase 1 della costruzione durò dal 1535 al 1650 e fu realizzata su un terreno che un tempo ospitava il palazzo reale dell'Inca Huayna Cápac, che fu completamente distrutto dagli Inca difensori prima che gli spagnoli prendessero il controllo della città.

Varie fasi costruttive successive modificarono l'aspetto interno ed esterno della Iglesia de San Francisco e ripararono i danni del terremoto.

Di fronte alla chiesa c'è Plaza de San Francisco. In passato, la piazza aveva una fontana centrale che riforniva d'acqua la città ed era anche un popolare mercato.





1. The first part of the document is a list of the names of the people who were present at the meeting.

2. The second part of the document is a list of the topics that were discussed during the meeting.

Quando la gente dice El Panecillo, spesso intende la Virgen de El Panecillo (Vergine di El Panecillo), che è un monumento alto 45 m (150 piedi) realizzato con pezzi di alluminio in cima a El Panecillo.

Questo monumento fu eretto nel 1975 e raffigura la vergine in piedi sopra un serpente e un globo. Ha 12 stelle nella corona che rappresentano i 12 apostoli di Cristo; il globo raffigura la luna che rappresenta la fertilità e il serpente è un serpente che rappresenta il diavolo.

Questa è l'iconografia classica della Madonna che si ispira alla famosa 'Virgen de Quito' (Madonna di Quito) di Bernardo de Legarda del 1734, che ora decora l'altare maggiore della Chiesa di San Francesco. In contrasto con l'iconografia classica della Madonna, si dice che la Virgen de El Panecillo sia l'unica al mondo con le ali come un angelo.

Un cartello in bronzo sul monumento afferma che la donna rappresentata dalla statua è la Donna dell'Apocalisse, come descritta nel Libro dell'Apocalisse (12:1–17).

El Panecillo è una delle attrazioni turistiche più visitate di Quito. La gente viene qui per vedere il monumento e per le splendide viste su Quito. Siamo rimasti soprafatti dai panorami e dalle miriadi di case colorate che sono costruite ovunque sulle numerose colline ondulate, sui loro pendii e sulle valli – Quito sembra essere piatto assolutamente da nessuna parte.

Abbiamo trovato quella vista davvero spettacolare.



Introduction

The purpose of this study is to investigate the effects of a new educational program on the learning outcomes of students in a mathematics classroom. The program is designed to enhance students' understanding of algebraic concepts through a series of interactive activities and problem-solving exercises.

The study is conducted in a secondary school setting, involving a group of students who are currently enrolled in the mathematics course. The program is implemented over a period of eight weeks.

The research aims to determine whether the program has a significant impact on students' performance in algebra, as measured by standardized tests and classroom assessments.

The study is structured as follows: Chapter 1 provides an overview of the research, Chapter 2 discusses the theoretical background, Chapter 3 describes the methodology, Chapter 4 presents the results, and Chapter 5 concludes the study.

The findings of the study are expected to provide valuable insights into the effectiveness of the program and inform future educational practices in mathematics education.

The study is organized into five chapters. Chapter 1, the Introduction, provides an overview of the research. Chapter 2, Literature Review, discusses the theoretical background. Chapter 3, Methodology, describes the research design and data collection. Chapter 4, Results, presents the findings of the study. Chapter 5, Conclusion, summarizes the study and provides recommendations for future research.





Laguna De Limpiopungo ([mappa](#), [recensioni](#))

Laguna De Limpiopungo è un lago formato da acque glaciali. Intorno al lago c'è un sentiero di 2,6 km che mette in mostra bellissimi fiori e paesaggi e abbiamo visto molti uccelli.

Nelle giornate limpide è possibile vedere il vulcano Cotopaxi specchiarsi nella laguna.







7. Hotel a Quito

7.1 Suite dell'aeroporto di Quito ([mappa](#), [libro](#), [recensioni](#))

Abbiamo soggiornato in questo hotel in stile bed & breakfast per 2 notti. È facilmente raggiungibile in 10 minuti in auto dall'aeroporto e i taxi all'aeroporto applicano una tariffa fissa di \$ 10 per il viaggio fino all'hotel.

Tieni presente che alcuni taxi non sanno dove si trova l'hotel, quindi porta con te l'indirizzo, una mappa e/o le indicazioni stradali.

L'hotel dispone di un cancello d'ingresso che potrebbe essere chiuso a chiave al vostro arrivo. Suona il campanello e qualcuno ti aprirà. Le auto possono essere parcheggiate nel cortile.

Se hai un'auto a noleggio, cerca l'insegna dell'hotel o usa un GPS, altrimenti potresti non vederlo perché l'hotel si confonde con le altre case intorno.

Probabilmente verrai accolto dal proprietario al tuo arrivo. Solo il proprietario sembra parlare inglese.

Avevamo la camera 3 nel blocco 2. L'intero affitto della camera era dovuto in contanti al momento del check-in. Dovrai portare i bagagli su 1 rampa di scale poiché l'hotel non dispone di ascensore. La suite dispone di 2 camere da letto, ciascuna con letto matrimoniale, e 1 bagno. Una camera ha una TV fissata al muro, una scrivania, un piccolo comodino e un piccolo armadietto. Non c'è aria condizionata. Il bagno è dotato di doccia, piccolo lavabo e WC. Sono stati forniti due asciugamani, una piccola saponetta e un dispenser con shampoo blu (immagino). Ci sono cartelli in inglese che ti dicono in che modo girare la valvola della doccia per ottenere acqua calda e un altro cartello che ti ricorda che, come ovunque in Ecuador, tutta la carta igienica deve finire nel sacchetto di plastica nel bidone della spazzatura accanto alla toilette poiché il sistema di acque reflue non può gestire la carta igienica.

La suite era pulita, ma c'erano alcune mosche nella suite: fortunatamente è stato fornito uno scacciamosche. Alcune finestre hanno le zanzariere, ma in qualche modo le mosche riescono comunque a entrare.

Le camere sono dotate di numerose prese di corrente in stile americano con messa a terra.

Nella hall è possibile acquistare acqua, gelati, biscotti e persino alcuni quadri. Non è stata fornita acqua in bottiglia gratuitamente. L'acqua del rubinetto può essere utilizzata per lavarsi i denti, ma generalmente si consiglia di non berla, anche se alcune persone lo fanno. Potrebbe quindi essere una buona idea acquistare acqua in aeroporto o fare il pieno presso le fontanelle in stile americano dell'aeroporto.

La colazione era dalle 7 alle 9 nella hall dell'hotel; consisteva in caffè illimitato, 1 bevanda alla frutta, 1 fetta di ananas e 1 piatto da una selezione di 8 (tutti elencati in inglese; panini con uova, omelette). Nella piccola cucina adiacente all'atrio, un dipendente ha preparato tutti i piatti. Ci è voluto un po' di tempo, soprattutto perché c'erano molti ospiti.

Il secondo giorno avevamo chiesto all'hotel di chiamare un taxi. Ci sono voluti forse 5 minuti prima che arrivasse il taxi. L'autista ha addebitato \$ 5 per un viaggio all'aeroporto. Purtroppo solo i taxi autorizzati e quindi più costosi possono prelevare i passeggeri all'aeroporto.

I viaggi da e per Quito costano \$25. Assicurati di avere una mappa e le indicazioni stradali a portata di mano poiché i taxi a Quito probabilmente non sapranno come raggiungere l'hotel.

Per farla breve: se stai cercando un hotel pulito ed economico vicino all'aeroporto e non ti dispiace l'atmosfera di un B&B e senza aria condizionata, allora questo hotel potrebbe fare al caso tuo.



7.2 Hosteria Airport Garden ([mappa](#), [libro](#), [recensioni](#))

Abbiamo alloggiato nella camera 9 in questa hosteria per 2 notti. La camera era pulita e aveva 2 letti con morbidi materassi a molle.

La cabina aveva pavimenti in legno e le luci erano collegate a sensori di movimento, che potevano essere spenti in caso di necessità.

La stanza non aveva né aria condizionata né riscaldamento. Mi è piaciuta la doccia che aveva la migliore pressione dell'acqua in tutti gli hotel in cui abbiamo soggiornato in Ecuador. La stanza aveva solo un armadio (aperto in alto), non c'erano altri ripostigli.

I proprietari parlavano abbastanza bene l'inglese ed erano sempre disposti a chiamarci un taxi quando ne avevamo bisogno. Se avessi bisogno di stampare una carta d'imbarco, dovevi inviarla via e-mail all'e-mail dell'hotel in modo che potessero stamparla per te.

Tieni presente che la maggior parte dei taxi non sa dove si trova l'hotel, quindi porta una mappa e le indicazioni stradali e/o il biglietto da visita dalla reception.

I prezzi dei taxi erano: il viaggio per l'aeroporto costa \$ 8 (quando l'hosteria ha chiamato il taxi).

Una corsa in taxi dall'aeroporto costava \$ 10 e una corsa in taxi da e per Quito costava \$ 25.

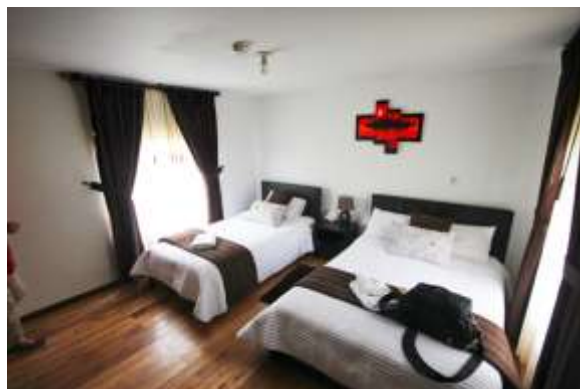
Siamo arrivati a mezzogiorno e il proprietario si è offerto di prepararci il pranzo.

La colazione era inclusa nel prezzo. Consiste in 2 fette di pane tostato, 1 pezzo di formaggio, 1 fetta di prosciutto e frutta e caffè/tè/latte/acqua e talvolta un bicchiere di succo di frutta appena preparato.

Non hanno rifatto i letti quando eravamo lì.

Al tuo arrivo, probabilmente il cancello sarà chiuso. Basta suonare il campanello; sono stati molto bravi a rispondere. Sono rimasta piacevolmente sorpresa nel trovare sempre i proprietari quando ne avevamo bisogno anche se non erano in ufficio.

Per farla breve: l'hotel ci è piaciuto per il suo design moderno, la vicinanza all'aeroporto, la tariffa conveniente e la disponibilità dei proprietari. Posso consigliarlo ma devi essere consapevole che non c'è aria condizionata o riscaldamento nelle camere.









9. Considerazioni conclusive

INFORMAZIONI SU RUDY DA ZAINO E BOCCAGLIO

Sono nato in Germania ed emigrato negli Stati Uniti nel 2003. Mia moglie ed io siamo una coppia davvero multinazionale: io con le mie origini tedesche e lei con le mie origini cinesi. Entrambi viviamo negli Stati Uniti.

Purtroppo, lavorare negli Stati Uniti significa che abbiamo molti meno giorni di ferie rispetto ad altri paesi, come ad es. Germania e quindi non possiamo viaggiare molto frequentemente.

Attraverso molti tentativi ed errori, abbiamo trovato il nostro stile di viaggio e di vacanza ideale. Creare momenti memorabili concentrandoci su destinazioni importanti, pianificando il tempo per incontrare la gente del posto e, ovviamente, per rilassarsi sono le nostre priorità.

Abbiamo anche imparato ad apprezzare i cibi locali e cercare di mangiare quanti più piatti locali possibili. Solo per divertimento, proviamo a mangiare in un ristorante cinese in ogni paese che visitiamo. È assolutamente sorprendente quanto sia diverso il cibo cinese in tutto il pianeta.



REALIZZARE MOMENTI MEMORABILI

Potresti scattare 10.000 foto durante la tua vacanza, correre da un'attrazione all'altra, ma ciò che ricorderai nel tuo cuore è come stavi creando momenti memorabili.

Per me, quello era ad es. Spider Rock nel Canyon de Chelly (hai mai sentito parlare di questo parco nazionale degli Stati Uniti?). Quando l'ho visto per la prima volta, sono rimasto stupefatto da questo maestoso obelisco naturale e dal bellissimo canyon in cui si trova. Ci sono stato altre due volte e mi sento ancora lo stesso.

Oppure pensa a Isla Mujeres, una piccola isola fuori Cancun, in Messico. In superficie, Playa Norte è presumibilmente la spiaggia più bella del Messico ed è sempre affollata e le barche che vi ancorano suonano musica ad alto volume.

Sotto la superficie, Isla Mujeres è molto rilassata, abbastanza percorribile e ha gente amichevole, buon cibo messicano autentico e buona cucina internazionale ed è spesso molto conveniente.

Isla Mujeres è il nostro paradiso personale!



PREPARA LO ZAINO E IL BOCCAGLIO E ANDIAMO

Il nostro stile di viaggio si è evoluto nel corso degli anni. Oggigiorno quando viaggiamo facciamo le valigie leggere e in genere abbiamo bisogno solo di un piccolo zaino a persona: vedi il mio [Viaggiare leggeriGuida](#).

Con questa guida, voglio offrirti valore e aiutarti a pianificare le tue vacanze rilassanti con l'obiettivo di creare momenti memorabili!

Per favore contattami se hai domande o commenti.