

厄瓜多尔与 加拉帕戈斯群岛群岛

最佳游览和活动项目



机器翻译

© backpackandsnorkel.com

目录

一、厄瓜多尔和加拉帕戈斯群岛概况

2.1 免责声明

2.2 版权

3. 厄瓜多尔概况

4. 何时访问厄瓜多尔和加拉帕戈斯群岛

4.1 厄瓜多尔基多最佳旅游时间

4.2 基多, 厄瓜多尔 的每月平均天气

4.3 游览加拉帕戈斯群岛的最佳时间

4.4 厄瓜多尔 加拉帕戈斯群岛 的月平均天气

5. 厄瓜多尔+加拉帕戈斯群岛11天精彩行程

6. 第一天：抵达厄瓜多尔基多

6.1 第 2 天：Quitsato Mitad del Mundo；奥塔瓦洛；奎科查湖

6.1.1 退出世界

6.1.2 南美最大户外市场奥塔瓦洛

6.1.3 奥塔瓦洛市中心

6.1.4 佩古什瀑布

6.1.5 奎科查湖

6.2 厄瓜多尔之旅第3天至第9天：加拉帕戈斯群岛的完美六天

6.2.1 加拉帕戈斯群岛的一般信息

6.2.1.1 加拉帕戈斯群岛的入境要求

6.2.1.2 为什么我应该访问加拉帕戈斯群岛

6.2.1.3 如何最好地体验加拉帕戈斯群岛？

6.2.1.4 选择适合您的加拉帕戈斯邮轮

6.2.1.5 经济级加拉帕戈斯游轮描述

6.2.1.6 加拉帕戈斯群岛浮潜

6.2.1.7 加拉帕戈斯群岛徒步旅行

6.2.1.8 加拉帕戈斯游轮上的饮食

6.2.1.9 在加拉帕戈斯群岛游轮上拍摄照片和视频

6.2.1.10 加拉帕戈斯群岛巡游需要携带的最重要的物品

[6.2.1.11 加拉帕戈斯群岛游览的持续时间](#)

[6.2.1.12 加拉帕戈斯群岛 4 月天气](#)

[6.2.2 加拉帕戈斯5天4晚经济型邮轮详细行程](#)

[6.2.3 第三天：从巴尔特拉机场到北西摩岛](#)

[6.2.4 第四天：圣克里斯托瓦尔岛和巴克里索莫雷诺港](#)

[6.2.5 第五天：埃斯帕诺拉岛](#)

[6.2.6 第六天：圣达菲岛、南广场岛和阿约拉港](#)

[6.2.7 第 7 天：圣克鲁斯岛、阿约拉港和维利亚米尔港](#)

[6.2.8 第8天：洛斯图内莱斯并转移到圣克鲁斯岛](#)

[6.2.9 第 9 天：巴尔特拉机场和飞往基多的航班](#)

[6.3 第九天：基多新城自助游](#)

[6.3.1 奎森特罗](#)

[6.3.2 拉卡罗莱纳公园](#)

[6.3.3 伊纳基托 CCI 商业中心](#)

[6.3.4 厄瓜多尔明达莱工艺品民族历史博物馆](#)

[6.4 第10天：基多老城自助徒步游](#)

[6.4.1 大广场](#)

[6.4.2 卡龙德莱宫](#)

[6.4.3 帕拉西奥·阿佐比斯帕尔](#)

[6.4.4 基多大都会大教堂](#)

[6.4.5 市政宫殿](#)

[6.4.6 耶稣会教堂](#)

[6.4.7 玛丽亚·奥古斯塔·乌鲁蒂亚卡萨博物馆](#)

[6.4.8 旧金山教堂](#)

[6.4.9 梅尔塞德圣母教堂](#)

[6.4.10 埃尔巴尼西罗](#)

[6.5 第11天：科托帕希国家公园](#)

[6.6 第 12 天：TelefériQo 和乘飞机回家](#)

[7. 基多的酒店](#)

[7.1 基多机场套房](#)

[7.2 霍塞里亚机场花园](#)

[8. 加拉帕戈斯群岛的酒店](#)

[8.1 伊莎贝拉岛维拉米尔港太阳岛酒店](#)

[8.2 Hotel Coloma Galapagos 位于圣克鲁斯岛阿约拉港](#)

[9. 结束语](#)

1.厄瓜多尔和加拉帕戈斯群岛概况厄瓜多尔长期以来一直是外国人尤其是美国外国人的最爱，因为该国使用美元作为货币，拥有良好的医疗保健、自然美景和相对较低的生活成本。

一些游客探索大陆丰富的历史和自然美景，但许多游客只是为了参观加拉帕戈斯群岛。



加拉帕戈斯群岛是位于太平洋厄瓜多尔以西约 600 英里（1000 公里）处的火山群岛。

这些岛屿因查尔斯·达尔文 (Charles Darwin) 1835

年访问后发现进化论的概念而闻名，拥有庞大的动植物物种生态系统。

其中许多是地方性的，这意味着在地球上其他任何地方都找不到它们。这些物种包括巨型加拉帕戈斯象龟、海鬣蜥、不会飞的鸬鹚和加拉帕戈斯企鹅，这是唯一生活在北半球的企鹅物种。

加拉帕戈斯群岛属于厄瓜多尔，许多人涌向这些岛屿，但没有在厄瓜多尔停留很长时间。



在这本厄瓜多尔和加拉帕戈斯紫色指南中，我们提供了详细的 12 天行程，让您在游轮上体验加拉帕戈斯群岛和厄瓜多尔的一些主要景点。我们会告诉您为什么选择这些地点，并将帮助您规划在厄瓜多尔和加拉帕戈斯群岛最好的景点和活动。为了帮助您找到最适合您的产品，我们添加了大量照片和其他评论的链接。

由于其紧凑性，它可以与其他南美国家结合在一起，或者作为更深入的 3 或 4 周厄瓜多尔体验的起点。

加入我们，探索厄瓜多尔和加拉帕戈斯群岛最好的景点和活动。

这不是一本深入的厄瓜多尔和加拉帕戈斯指南。您可以从大型旅游指南公司购买这些。我们的目标是帮助您在轻松的厄瓜多尔和加拉帕戈斯之旅中留下难忘的时刻，并帮助您为您的旅行制定完美的行程。

另请在我们的 Backpack and Snorkel[网站](#)上查看其他令人兴奋的目的地和旅行指南。

2.1 免责声明

在本指南中，我们将尽力为您提供最准确的信息。

然而，随着时间的推移，价格、时间甚至景点都会发生变化。

因此，我和backpackandsnorkel.com不能对用户旅行时的体验负责。

我强烈建议您在制定旅行计划时，写信或致电您计划前往的景点进行确认。

另外，请保持警惕，注意周围环境并看管好自己的财物。

即使是最好的假期计划，扒手和其他犯罪分子也很容易毁掉。

2.2 版权

本网站及其内容的版权归'Rudy at Backpack and Snorkel'所有。 版权所有。

禁止以任何形式重新分发或复制部分或全部内容。 本网站内容（包括照片）未经'Rudy at Backpack and Snorkel'书面同意，不得出售、转载或用于商业目的。

除非获得我们明确的书面许可，否则您不得分发或商业利用该内容。

您也不得将其传输或存储在任何其他网站或其他形式的电子检索系统中。

3. 厄瓜多尔概况

厄瓜多尔是世界上 17 个生物多样性丰富的国家之一，拥有近 1,700 种鸟类（占世界鸟类总数的 17%）和 16,000 种植物（25% 为特有植物）。

加拉帕戈斯群岛拥有：

- 22 种爬行动物（其中 20 种为特有物种）
- 6 种陆地哺乳动物（83% 为特有物种）
- 48 种鸟类（58% 为特有鸟类）
- 估计有 2300 种陆地无脊椎动物物种（52% 为特有物种）
- 600 种维管植物（42% 为特有植物）
- 估计有 2,900 种海洋生物（约 20% 为特有物种），其中约 2,900 种。500 种鱼类

第一批古印第安人于 16,500 至 13,000 年前在现在的厄瓜多尔定居。

1400 年代末，印加人开始征服该地区，直到 1500 年代初才完成征服。

不到 30 年后，印加帝国经历了一场内战，帮助西班牙人征服了该地区。

基多是南美洲最古老的首都，建于 1534 年。

1820 年，瓜亚基尔省成为厄瓜多尔第一个从西班牙手中获得独立的领土。

大多数厄瓜多尔沿海省份于 1822 年 5 月 24

日宣布独立，这一天是现在厄瓜多尔的官方独立日。

西班牙保皇党军队在基多附近的皮钦查战役中被击败后，该国其他地区获得了独立。

厄瓜多尔随后加入西蒙·玻利瓦尔领导的大哥伦比亚共和国，并于 1830

年脱离大哥伦比亚共和国，成为一个独立的共和国。

1832 年，厄瓜多尔吞并加拉帕戈斯群岛。

1978 年，基多市和加拉帕戈斯群岛被联合国教科文组织列为世界遗产。

厄瓜多尔拥有第一部承认自然权利并将保护国家生物多样性作为明确国家优先事项的宪法。

厄瓜多尔具体信息：

- 语言：西班牙语
- 货币：美元
- 时间：厄瓜多尔当地时间不采用夏令时；可以查到当地时间[这里](#)

- 时间：加拉帕戈斯群岛当地时间比大陆早1小时；可以找到[这里](#)
- 驾驶侧：右
- 速度限制：城市内一般为 50 公里/小时（31 英里/小时），城市外为 90 公里/小时（56 英里/小时）或 100 公里/小时（62 英里/小时）
- 电源：110V, 60Hz
- 电源插座：与美国相同的'B 型'三孔插座
- 互联网代码：.ec
- 呼叫代码：+1-593
- 人口：1770万人
- 厄瓜多尔向许多国家的公民提供 90 天落地旅游签证，例如：美国和加拿大。 检查您的入学要求[这里](#)

4. 何时访问厄瓜多尔和加拉帕戈斯群岛

4.1 访问厄瓜多尔基多的最佳时间

由于地处赤道，海拔9,350英尺（2850m），基多气候凉爽，全年每日高温和低温基本相同。

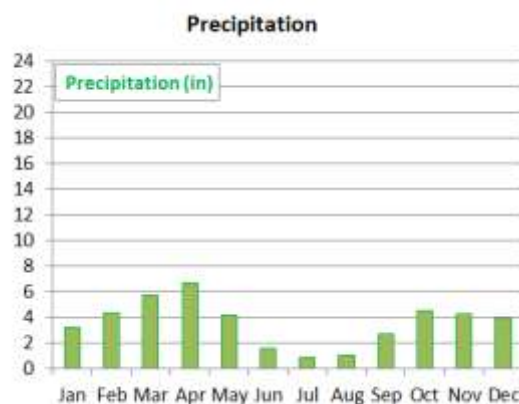
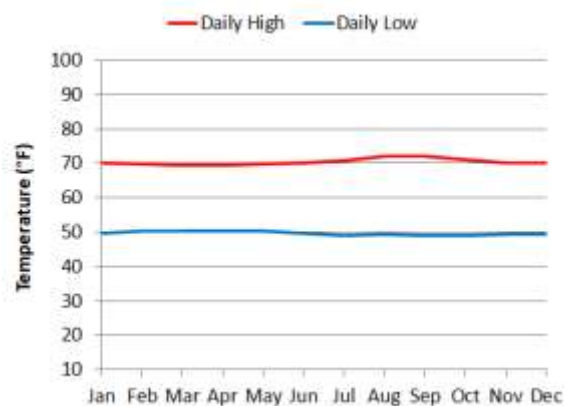
6月至8月为旱季，每月只有5至7天有可测量的降水，而在一年中的其他时间，每月平均有10至15天。

紫外线指数几乎总是 11 或更高，这意味着'无保护的阳光照射造成伤害的风险极高'。

基多全年有 12 小时日照。

7月和8月日照时数最多（约250小时），2月至4月日照时数最少（约120-140小时）。

4.2 厄瓜多尔 基多 的每月平均天气



4.3 游览加拉帕戈斯群岛的最佳时间

我们认为四月和五月是游览加拉帕戈斯群岛的最佳月份。

游泳和浮潜都很好，不需要潜水衣，动物也很丰富。

蓝脚鲹鸟展示它们著名的求偶舞蹈，军舰鸟展示它们鲜红色的喉袋。

但说实话，全年都是游览加拉帕戈斯群岛的好时机。

这完全取决于您对想看什么、想做什么的偏好。

请注意，自然发生的气候现象厄尔尼诺现象会对加拉帕戈斯群岛的气候和动物生活产生影响。厄尔尼诺现象平均每 5 年发生一次，但发生频率不规律，可能每 2 至 7 年发生一次。

厄尔尼诺事件期间，营养丰富的洪堡洋流无法到达加拉帕戈斯海域，强风、暴雨和温暖的洋流破坏了加拉帕戈斯群岛脆弱的生态系统。

由于缺乏食物，海狮、鲨鱼、鱼类和鸟类会到它们通常避开的地方寻找食物。

依赖鱼类和藻类生存的动物（加拉帕戈斯海鬣蜥、蓝脚鲣鸟、红脚鲣鸟、加拉帕戈斯企鹅、不会飞的鸬鹚等）在此期间往往会挨饿。

由于降雨量增加，岛上的植物茁壮成长，陆地鬣蜥、巨型加拉帕戈斯陆龟和许多陆地鸟类也因此繁衍生息。

如果您担心在雨季访问加拉帕戈斯群岛，请不要担心。通常晚上会下雨，上午 10 点或 11 点太阳就会从云层中消失。

以下是加拉帕戈斯群岛每月亮点的概述：

一月加拉帕戈斯群岛亮点

- 雨季开始
- 水温：76°F (25°C)
- 达尔文雀、黄莺开始交配仪式和筑巢
- 绿海龟开始在海滩产卵
- 埃斯帕尼奥拉岛：成年雄性海鬣蜥在交配季节获得亮绿色、红色和黑色的颜色
- 伊莎贝拉岛：陆鬣蜥开始繁殖季节

二月加拉帕戈斯群岛亮点

- 雨季
- 水温：80°F (27°C)
- 鸬鹚角 (Floreana)：火烈鸟开始筑巢并产卵
- 伊莎贝拉岛和费南迪纳群岛：加拉帕戈斯企鹅回归
- 圣克鲁斯岛：海鬣蜥开始筑巢

三月加拉帕戈斯群岛亮点

- 雨季
- 水温：81°F (27°C)
- 埃斯帕尼奥拉岛：挥手信天翁抵达并开始求爱仪式
- 伊莎贝拉岛和费尔南迪纳群岛：观赏加拉帕戈斯企鹅的好地方

四月加拉帕戈斯群岛亮点

- 雨季
- 水温：80°F (26°C)

- 蓝脚鲣鸟求爱舞蹈
- 军舰鸟交配季节
- 巨龟孵化季节结束
- 西班牙：加拉帕戈斯信天翁表演求偶舞蹈
- 圣克鲁斯和弗洛里阿纳：绿海龟蛋开始孵化

五月加拉帕戈斯群岛亮点

- 雨季
- 过渡到旱季
- 叶子转变为更多棕色
- 水温：77°F (25°C)
- 鲣鸟交配季节继续
- 军舰鸟开始产卵
- 埃斯帕尼奥拉岛：加拉帕戈斯信天翁开始产卵
- 埃斯帕尼奥拉岛、弗洛里阿纳岛和圣地亚哥群岛：绿海龟孵化
- 圣克鲁斯岛：海鬣蜥孵化

六月加拉帕戈斯群岛亮点

- 旱季
- 水温：75°F (24°C)
- 鲣鸟筑巢并产卵
- 座头鲸通过加拉帕戈斯群岛迁徙
- 北西摩岛：军舰鸟交配季节
- 圣克鲁斯岛：巨龟从高地迁徙到低地，开始交配季节

七月加拉帕戈斯群岛亮点

- 旱季
- 水温：73°F (23°C)
- 游泳和浮潜需要潜水衣
- 鲣鸟蛋开始孵化
- 军舰鸟蛋开始孵化
- 熔岩蜥蜴开始交配
- 观赏鲸鱼和海豚的好时机
- 埃斯帕尼奥拉岛：蓝脚鲣鸟开始求爱仪式
- 费尔南迪纳岛和伊莎贝拉岛西海岸：不会飞的鸬鹚求偶和筑巢

八月加拉帕戈斯亮点

-
- 旱季
 - 水温：72°F (22°C)
 - 游泳和浮潜需要潜水衣
 - 火烈鸟开始进行交配仪式
 - 加拉帕戈斯企鹅开始迁往中部岛屿
 - 加拉帕戈斯海狮产仔
 - 热诺维萨：红脚鲣鸟筑巢季节开始
 - 北西摩岛：军舰鸟和鲣鸟蛋继续孵化
 - 圣克鲁斯岛：巨龟迁回高地

加拉帕戈斯九月亮点

- 旱季
- 水温：71°F (22°C)
- 游泳和浮潜需要潜水衣
- 大多数海鸟筑巢
- 海狮繁殖季节开始
- 巴托洛梅岛：加拉帕戈斯企鹅开始交配

加拉帕戈斯十月亮点

- 旱季
- 水温：72°F (22°C)
- 游泳和浮潜需要潜水衣
- 加拉帕戈斯毛皮海狮交配季节开始
- 熔岩鹭开始繁殖
- 埃斯帕诺拉岛和伊莎贝拉岛：蓝脚鲣鸟抚养幼鸟

十一月加拉帕戈斯群岛亮点

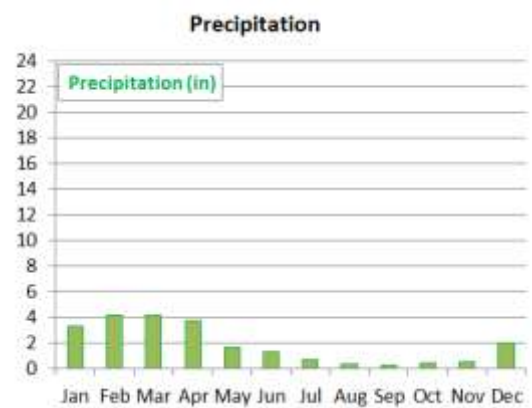
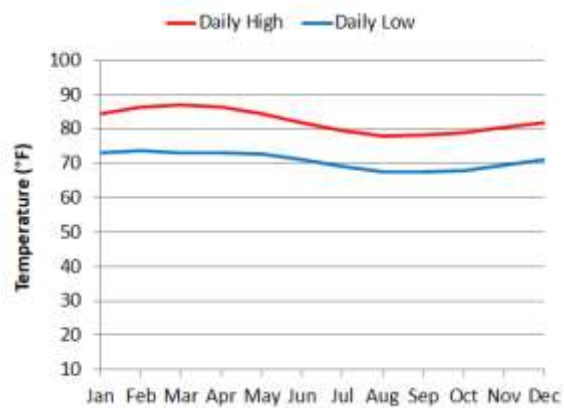
- 旱季
- 水温：73°F (23°C)
- 游泳和浮潜需要潜水衣
- 绿海龟开始交配
- 海狮群有很多幼崽

十二月加拉帕戈斯群岛亮点

- 过渡到雨季
 - 树叶慢慢变绿
 - 水温：73°F (23°C)
 - 游泳和浮潜需要潜水衣
-

-
- 巨龟蛋开始孵化
 - 风暴海燕第二次筑巢
 - 埃斯帕诺拉岛：加拉帕戈斯信天翁幼鸟开始褪去棕色绒毛，展现成年后的白色和灰色
 - 热诺维萨岛：雄性军舰鸟露出红色袋子，预示着新的繁殖季节即将开始
 - 圣克鲁斯和弗洛里阿纳群岛：绿海龟继续交配
-

4.4 厄瓜多尔 加拉帕戈斯群岛 的月平均天气



5. 厄瓜多尔+加拉帕戈斯群岛12天精彩行程

这 12 天的行程有足够的时间探索厄瓜多尔的绝对亮点。

由于其紧凑性，它可以与其他南美国家结合在一起，或者作为更深入的 3 或 4 周厄瓜多尔体验的起点。

	天	夜晚
第一天	抵达基多	基多机场套房酒店
第二天	世界之战 ; 奥塔瓦洛市场 ； 佩古什瀑布 ; 奎科查湖	基多机场套房酒店
第三天	飞往巴尔特拉（加拉帕戈斯）的航班； 加拉帕戈斯群岛游轮：北西摩	游轮
第 4 天	加拉帕戈斯游轮：圣克里斯托瓦尔；巴克里索莫雷诺港	游轮
第五天	加拉帕戈斯群岛游轮：埃斯帕诺拉岛	游轮
第六天	加拉帕戈斯游轮：圣达菲；南广场；阿约拉港	游轮
第 7 天	加拉帕戈斯游轮：圣克鲁斯；转移到伊莎贝拉；维拉米尔港	伊莎贝拉：太阳岛
第 8 天	伊莎贝拉“洛斯图内莱斯”；转移到 圣克鲁斯	圣克鲁斯：科洛马加拉帕戈斯旅馆
第 9 天	飞往基多的航班； 基多（新城）	霍斯特里亚机场花园
第 10 天	基多（老城区）	霍斯特里亚机场花园
第 11 天	科托帕希	霍斯特里亚机场花园
第 12 天	电信公司 ; 离开基多	

6、厄瓜多尔之旅第一天：抵达厄瓜多尔基多

如果您来自美国，您很可能在晚上抵达基多。

好消息是，在一天中的这个时候通过移民可能会很容易。

苏克雷元帅国际机场位于基多市中心外约 25 英里（40 公里）处，车程 40 至 60 分钟，具体取决于交通状况。

在机场，您可以租车、出租车或优步，或者乘坐 207 路公交车前往市中心。

6.1 厄瓜多尔之旅第 2 天：探索厄瓜多尔基多郊外的基萨托米塔德尔蒙多 (Quitsato Mitad del Mundo)、奥塔瓦洛 (Otavalo) 和拉古纳德奎科查 (Laguna de Cuicocha)

我们建议您在厄瓜多尔的第一天放慢节奏。长途飞行和基多的高海拔造成了损失。

基多海拔 9,350 英尺（2850 米），是世界第二高的首都。

我们要求酒店帮我们叫一辆出租车到机场，我们在那里租了车。

幸运的是，租车柜台的人会说一些英语，在柜台里待了不到 20 分钟，我们就上路了，谷歌地图为我们带路。



[1基多](#)

[2世界之战](#)

[3奥塔瓦洛市场](#)

[4奎科查湖](#)

[5科托帕希国家公园](#)

...the ...
...the ...
...the ...
...the ...
...the ...

...the ...



...the ...



THE
GREAT
BRITAIN

THE
GREAT
BRITAIN



6.1.4 前往 Las Cascadas de Peguche – 佩古切瀑布 ([地图](#), [评论](#))

如果有时间，您可以参观Las Cascadas de Peguche – 佩古切瀑布。

Peguche 瀑布高 58 英尺（18m），位于 Bosque Protector Cascada de Peguche 公园内，该公园对原住民具有精神意义。有人还称其为厄瓜多尔北部最美丽的森林。

佩古切的传奇

关于这个瀑布有几个传说。主要传说说，瀑布的内部有一个金碗。它由魔鬼和他的两条黑狗护送。魔鬼手里拿着一个装满沙子的小盘子。每天，落下的水将盘子里的沙子一点一点地冲走，直到盘子空了。当盘子空了的时候，魔鬼就会带走那一刻进入瀑布的人的灵魂。

Peguche 瀑布仪式 Inti Raymi

夏至期间，附近社区的原住民会在夜间来到 Peguche 瀑布参加 Inti Raymi 仪式，在瀑布的水中进行沐浴仪式。他们感谢大地母亲和太阳过去的一年。

前往 佩古什瀑布

我们租了车，但你可以乘坐出租车（3美元），从Plaza de Ponches步行（45-60分钟），租一辆自行车或从奥塔瓦洛巴士总站的Imbaburapac合作社乘坐红色巴士（15-20分钟，每人0.35美元）。

从Plaza de Poncho开车到瀑布步道附近的停车场 ([地图](#)) 只需10分钟。从停车场出发，沿着 Via a Peguche 和路标向南行驶，即可到达通往瀑布的小径。公园入口前有一个古老的日晷，Calendario Solar ([地图](#))，值得短暂参观。

太阳历 - 佩古切的 Calendario Solar ([地图](#))

在入口之前，您可以参观Calendario Solar，即太阳历。如果您知道如何使用它，它仍然有效。

如果您碰巧是那里唯一的人，请边说话边走到中心。据说，然后你会听到只有你能听到的反向回声和声音振动。



The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. It emphasizes that proper record-keeping is essential for ensuring the integrity of the financial data and for facilitating the audit process. The text also mentions the need for regular reconciliations and the use of reliable accounting software to minimize errors.



The second part of the document focuses on the internal controls and procedures that should be implemented to prevent fraud and ensure the accuracy of the financial statements. It highlights the importance of segregation of duties, authorization of transactions, and the use of physical controls to protect assets.

THE HISTORY OF THE COUNTY OF DURHAM



6.2 厄瓜多尔之旅第 3 至 9 天：加拉帕戈斯群岛的六天完美时光

6.2.1 有关加拉帕戈斯群岛的一般信息

6.2.1.1 加拉帕戈斯群岛的入境要求

加拉帕戈斯群岛拥有令人惊叹的动物多样性，其中许多是特有动物，由于缺乏捕食和多年的保护而异常驯服。这种保护必须继续为子孙后代保留加拉帕戈斯群岛的独特性。



最重要的入场要求之一是国家公园费。 抵达岛屿后，公园官员将收取 100 美元的国家公园费用 - 12 岁以下的儿童需支付 50 美元。 只收现金，不接受旅行支票或信用卡。 将您的公园税收据保存在安全的地方 - 您将需要它。

国家公园门票有助于资助公园和其他国家项目的维护。

进口规定

在机场，您的行李将受到检查。这不仅仅是通常的航空安全检查，也是一次农业检查，目的是避免有害物种传入加拉帕戈斯群岛。

您不得携带以下物品前往加拉帕戈斯群岛：

- 植物生命形式为水果、种子、花朵或其他可能种植或携带疾病到岛屿的活植物。

6.2.1.4 选择最适合您的加拉帕戈斯游轮

我们决定参加5天4夜的廉价游轮。 价格昂贵的 10 天游轮几乎可以带您前往任何岛屿，但您很可能会有很多重复的经历。 相反，我们选择了 5 天的游轮之旅，并额外增加了两天来体验当地风情。

我们选择的船是关塔那梅拉号。 不幸的是，关塔那梅拉号已不复存在，但还有其他设计相似且行程相似的游轮。



请注意，由于厄瓜多尔政府发放许可证并严格限制游轮可以添加到其行程中的岛屿以及每个岛屿每天的游客数量，游轮的航线几乎每年都会发生变化。

6.2.1.5 经济型加拉帕戈斯游轮的描述

关塔那摩拉号是一艘廉价游轮，我们在四月下旬乘坐她航行。



6.2.1.10 加拉帕戈斯群岛巡游需要携带的最重要的物品

- 装箱单上最重要的物品应该是一整瓶防晒霜！在 5 天 4 夜的游轮中，我们几乎用完了一整瓶 8 液量盎司（237 毫升）的瓶子。
- 如果可能，请佩戴防晒衣，以防止浮潜游览期间晒伤。
- 我们建议在陆地旅行时戴上帽子。
- 带上一台好的相机和摄像机以及充足的内存。如果您喜欢浮潜，还请携带水下相机或防水相机支架，并注意手机的触摸屏在水下无法使用。

6.2.1.11 加拉帕戈斯群岛短途旅行的持续时间

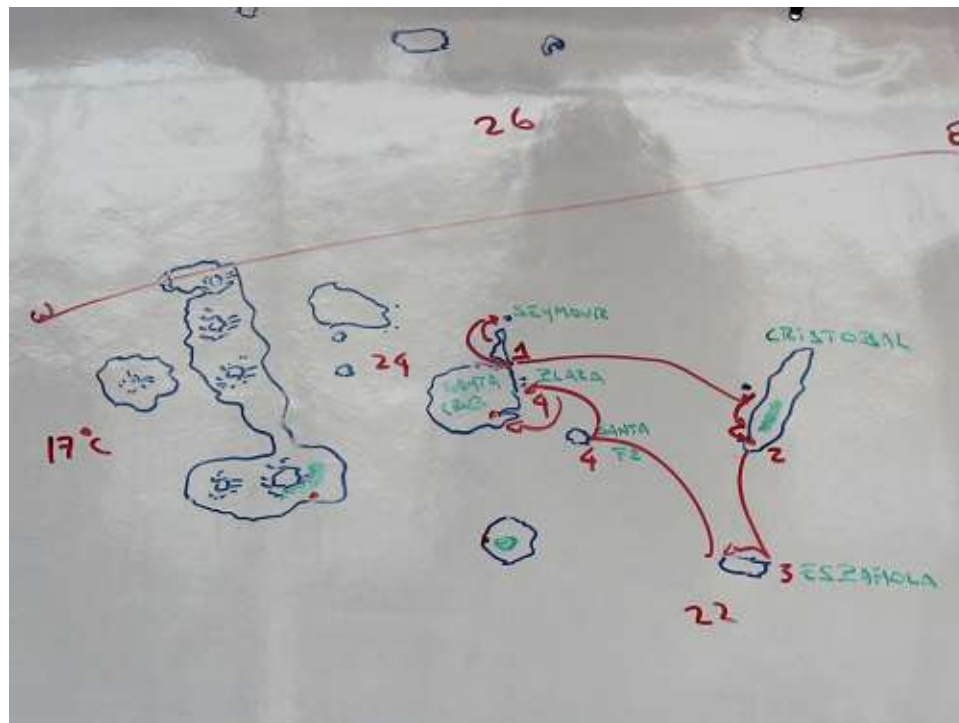
陆上游览通常为 90 分钟，而浮潜通常为 45 分钟。

6.2.1.12 加拉帕戈斯群岛 4 月的天气

每天早上我们都有厚厚的云层，但到了中午，太阳就把它烧掉了。当天的大部分时间都是晴朗的蓝天。日落时乌云密布，无法观测星星。除了达尔文车站和洛斯图内莱斯之旅的最后一天下了点小雨外，根本没有下雨。

6.2.2 我们 5 天 4 晚加拉帕戈斯经济游轮的详细行程

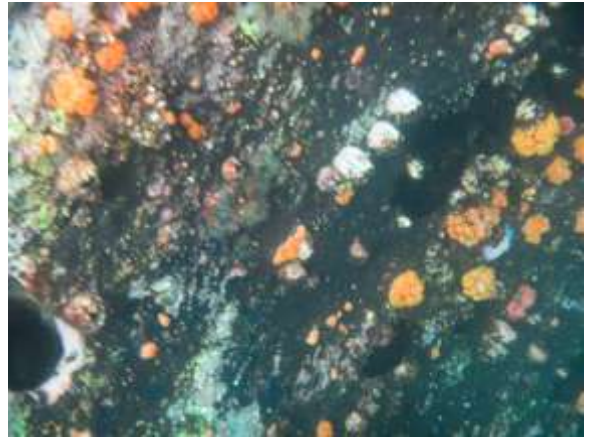
下面的地图显示了我们邮轮的目的地：







6:30 AM : 圣克里斯托瓦尔岛 - 在 Kicker Rock 周围浮潜



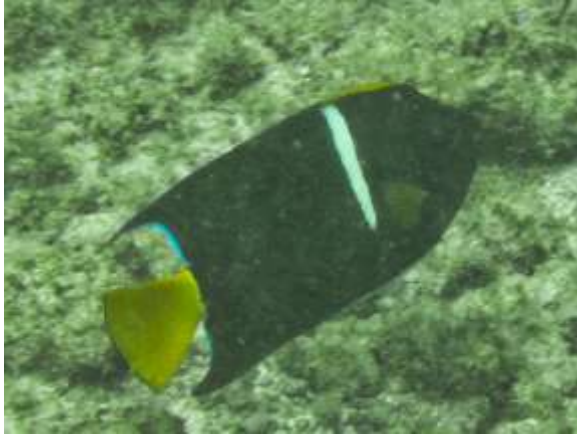
9:30 AM : 圣克里斯托瓦尔岛 - Cerra Brujo : 湿着陆、自然漫步和浮潜





2:15 PM : 圣克里斯托瓦尔岛 - 罗伯斯岛 : 浮潜





下午 3:45：圣克里斯托瓦尔岛 - 罗伯斯岛：干着陆和在岩石地形上的自然漫步





5:00 PM : 圣克里斯托瓦尔岛 : 可选浮潜





7:30 PM : 可选择在巴克里索莫雷诺港（加拉帕戈斯群岛首府）干着陆，1小时观光（无导游）





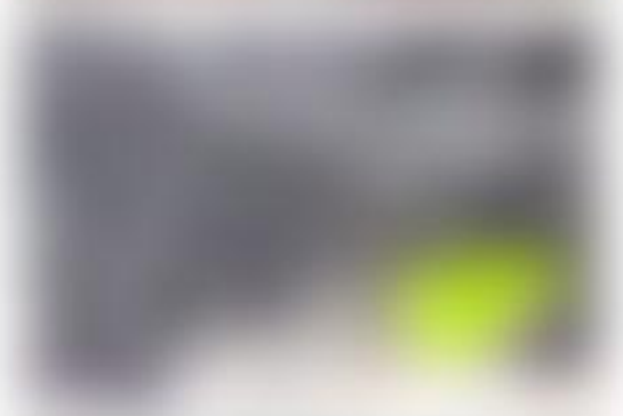






下午 3 点：在埃斯帕诺拉岛的苏亚雷斯角干着陆，在岩石地形上漫步

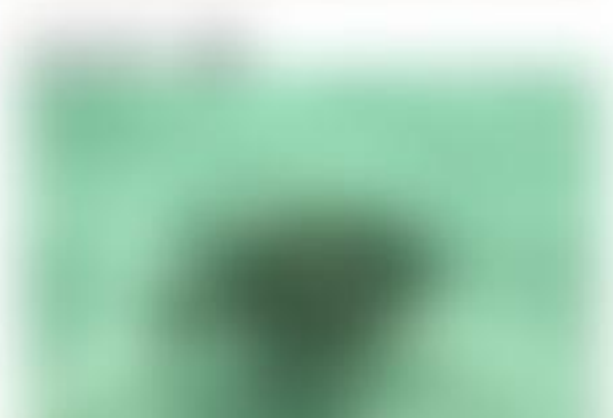


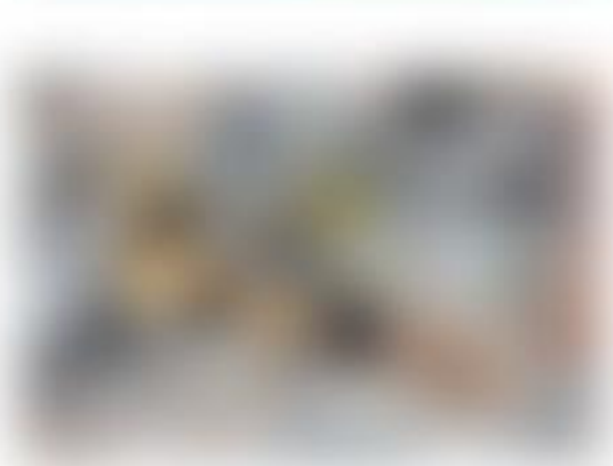




7:30 AM : 圣达菲岛湿着陆和自然漫步









7:00 PM：可选择在阿约拉港干着陆，1小时观光（无导游）



6.2.7 第 7 天：圣克鲁斯岛 ([地图](#)) 探索、阿约拉港 ([地图](#)) 和维拉米尔港 ([地图](#))

早上 6:45	早餐（凌晨 5:30 适合搭乘早班航班的人士）
早上 7:45	干着陆并步行至巨龟繁育中心/达尔文站（ 地图 、 评论 ）（对于乘坐早班航班并转乘至巴尔特拉机场的旅客，早上 6 点）
上午 10:30	行李带到阿约拉港码头（ 地图 ），打车到兰乔普里米西亚斯 - 巨龟保护区（ 地图 、 评论 、 网站 ）
下午 1:30	前往伊莎贝拉岛维拉米尔港 (地图) 的渡轮
下午	Centro de Crianza Tortugas Gigantes Arnaldo Tupiza Chamaidan (地图 , 评论)
下午	Poza de los Flamings – 火烈鸟湖 (地图 , 评论)
下午	晚上在海滩 (地图)

圣克鲁斯岛

圣克鲁斯岛是加拉帕戈斯群岛的第二大岛屿，面积为 381 平方英里（986 平方公里），最高海拔为 2,835 英尺（864 米）。其主要城镇阿约拉港是加拉帕戈斯群岛人口最多的城镇，有 12,000 人。还有 6,000 人居住在岛上其他地方的社区。

达尔文站 ([地图](#)、[评论](#))

查尔斯·达尔文研究站 CDRS（Estación Científica Charles Darwin, ECCD）是一个由查尔斯·达尔文基金会运营的生物研究站。主要地点位于阿约拉港，但在伊莎贝拉岛和圣克里斯托瓦尔岛设有卫星办事处。

其主要目的是为加拉帕戈斯群岛的保护进行科学研究和环境教育。在达尔文站，有一支由来自世界各地的一百多名科学家、教育工作者、志愿者、研究生和支持人员组成的团队。

如果您在加拉帕戈斯群岛巡游中没有幸运地看到巨龟，那么达尔文站是您最好的机会。

伊莎贝拉岛

伊莎贝拉岛以卡斯蒂利亚女王伊莎贝拉一世的名字命名，是加拉帕戈斯群岛中最大的岛屿，面积为 1,771 平方英里（4586 平方公里），最高海拔为 5,600 英尺（1707 米）。它的形状像海马，大约长 100 公里（62 英里）。

伊斯拉贝拉岛已有 100 万年的历史，是加拉帕戈斯群岛中最年轻的岛屿之一。

该岛由六座盾状火山合并而成，其中五座仍然活跃。这使得伊莎贝拉岛成为地球上火山最活跃的地方之一。

其中两座火山，厄瓜多尔休眠火山和沃尔夫火山（岛上最高的火山）直接位于赤道上。

伊莎贝拉岛拥有比其他所有岛屿都多的野生陆龟。由于岛屿面积较大，而且陆龟无法穿越熔岩流，因此出现了几种不同的陆龟亚种。

伊斯拉贝拉岛是我们唯一看到加拉帕戈斯企鹅的地方。

前往维拉米尔港的渡轮

您可以乘坐岛际渡轮到达这里。门票可以在镇上众多旅行社之一或[在线的](#)购买。

维拉米尔港 ([地图](#))

维拉米尔港是伊莎贝拉岛的一个小港口村庄。伊莎贝拉岛 2,200 人中的大多数居住在这里。大多数人从事渔业、农业或旅游业，厄瓜多尔政府正在努力推动他们大力发展旅游业，以保护自然资源。

主要景点有：

- [兰乔普里米西亚斯 - 巨龟保护区](#) ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))
- [Centro de Crianza Tortugas Gigantes Arnaldo Tupiza Chamaidan](#) ([地图](#)、[评论](#))
- [Poza de los Flamings – 火烈鸟湖](#) ([地图](#)、[评论](#))
- 基督教堂萨尔瓦多 ([地图](#),[评论](#))
- 木板路 (Camino al Centro de crianza de tortugas gigantes) ([地图](#)、[评论](#))
- Concha de Perla 浮潜 ([地图](#),[评论](#))
- 拉斯汀托雷拉斯 ([地图](#),[评论](#))
- Muro de las Lágrimas (泪墙) ([地图](#)、[评论](#))
- 前往[洛斯图内莱斯](#) ([地图](#)、[评论](#)) 的一日游或半日游

兰乔普里米西亚斯 - 巨龟保护区 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

Rancho Primicias (巨龟保护区) 是一个巨大的陆龟养殖场，动物们可以在其中自由漫步。还有一条 1312 英尺 (400 m) 长的熔岩隧道可供您步行穿过。

您可以自己走在小路上，但最好聘请导游或参加有组织的旅游。

如果您自己前来，最好的选择是乘坐出租车前来，因为下一个巴士站很远。出租车司机也可以让您在熔岩隧道下车。

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
50 EAST LEXINGTON AVENUE
NEW YORK, NY 10017
212 850 6640
WWW.CHICAGO.PRESS.COM

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
50 EAST LEXINGTON AVENUE
NEW YORK, NY 10017
212 850 6640
WWW.CHICAGO.PRESS.COM







下午：晚上在海滩





6.2.8 第 8 天：乘船游览洛斯图内莱斯 ([地图](#))，然后转乘圣克鲁斯岛 ([地图](#))

是	乘船游览洛斯图内莱斯 (地图 、 评论)
是	海滩 (地图)
下午	前往圣克鲁斯岛阿约拉港的渡轮
下午	La Calle de Los Kioskos (美食街) (地图 、 评论)

洛斯图内莱斯 ([地图](#),[评论](#))

Los Tuneles 是海底熔岩流形成的隧道。它们是由潜入此处捕捉龙虾的当地渔民命名的。

水面之上是天然熔岩桥和拱门，是由蔚蓝火山喷发后冷却熔岩形成的。

在洛斯图内莱斯 (Los Tuneles)，浮潜非常棒，甚至还有机会在熔岩上散步。

有不同的旅行社提供 Los Tuneles 旅游服务。我们使用了 Rosedelco Tours ([评论](#)、[网站](#))。

这次旅行首先乘船 45 分钟到达 Islote La Unión (Roca Union、Bird Rock) ([地图](#))，这里是大洋中央栖息着各种鲚鸟和鹈鹕的大鹏鸟，然后继续前往 Los Tuneles。

不幸的是，在乘船期间，天气变差，海浪变大，导致洛斯图内莱斯无法进入。然后，工作人员决定原路返回，带我们到另一个浮潜良好的地点，在这种天气下更容易到达。不幸的是，我不知道他们把我们带到哪里。

阿约拉港：La Calle de Los Kioskos (美食街) ([地图](#)、[评论](#))

La Calle de Los Kioskos (美食街) 是一条街道 (Charles Binford)，每天晚上都会变成户外美食街，有多家摊贩和餐馆在街上设立用餐区。这是尝试各种当地美食和新鲜海鲜的好机会。

我听说有传言说这条街在大流行期间被撕毁了——所以请询问您的酒店美食街是否再次活跃。

前往阿约拉港的渡轮

您可以乘坐岛际渡轮到达这里。门票可以在镇上众多旅行社之一或[在线的](#)购买。

上午：乘船游览洛斯图内莱斯







6.2.9 第 9 天：乘坐出租车前往巴尔特拉机场 ([地图](#)), 然后搭乘航班飞往基多

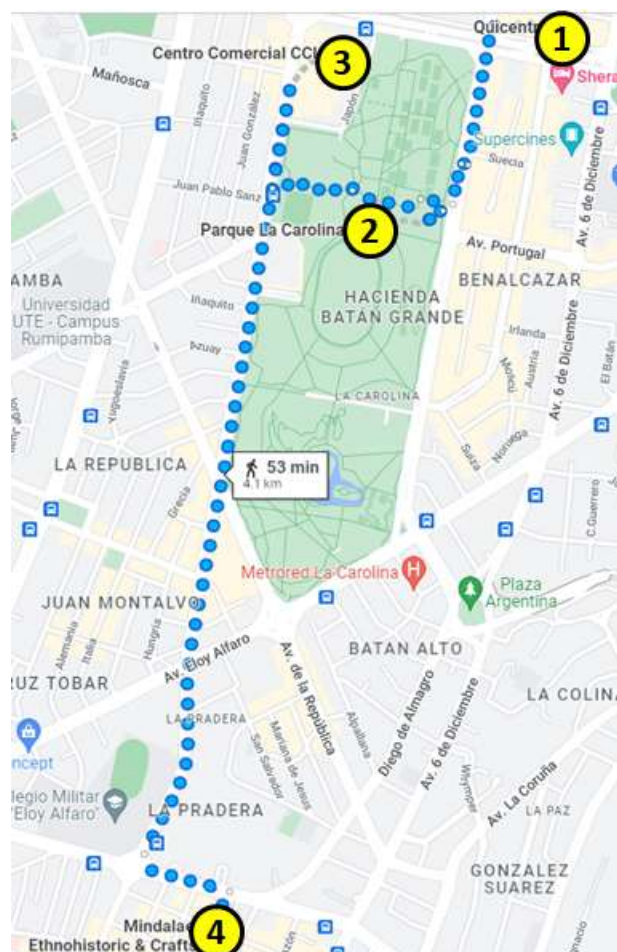
是 出租车至巴尔特拉机场并飞往基多



6.3 厄瓜多尔之旅第九天：厄瓜多尔基多新城自助游

乘坐出租车或驾驶租赁汽车前往基多，然后在 Quicentro 购物中心找到停车场。

下图为自助徒步游览图：



1. [奎森特罗](#)
2. [拉卡罗莱纳公园](#)
3. [伊纳基托 CCI 商业中心](#)
4. [厄瓜多尔明达莱工艺品民族历史博物馆](#)



1. The first step is to identify the problem. This involves gathering information about the situation and understanding the underlying causes. It is important to be thorough and to consider all possible factors.

2. The second step is to develop a plan. This involves identifying the goals and objectives of the project and determining the best way to achieve them. It is important to be realistic and to consider the resources available.



3. The third step is to implement the plan. This involves putting the plan into action and monitoring progress. It is important to be flexible and to be able to adjust the plan as needed.

4. The fourth step is to evaluate the results. This involves assessing the outcomes of the project and determining whether the goals and objectives have been achieved. It is important to be honest and to be able to identify areas for improvement.

5. The fifth step is to share the results. This involves communicating the findings of the project to the relevant stakeholders and ensuring that the information is used to inform future decision-making. It is important to be clear and concise and to provide evidence to support the findings.



毗邻拉卡罗莱纳公园 (Parque La Carolina) 是您的下一个目的地：CCI Centro Comercial Iñaquito

6.3.3 伊亚基托 CCI 商业中心 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

伊纳基托商业中心 (CCI) 距离巨大的[奎森特罗](#)购物中心仅几英尺。虽然 Quicentro 专注于大品牌，因此价格昂贵，但 CCI 更像是一个中级购物中心，拥有更多厄瓜多尔商店。这里的一切都显得更小、更舒适。CCI 拥有 180 家商店、30 家餐厅、一个美食广场以及可停放 1,000 多辆车的停车位。

Project 1



Building 1



Building 2

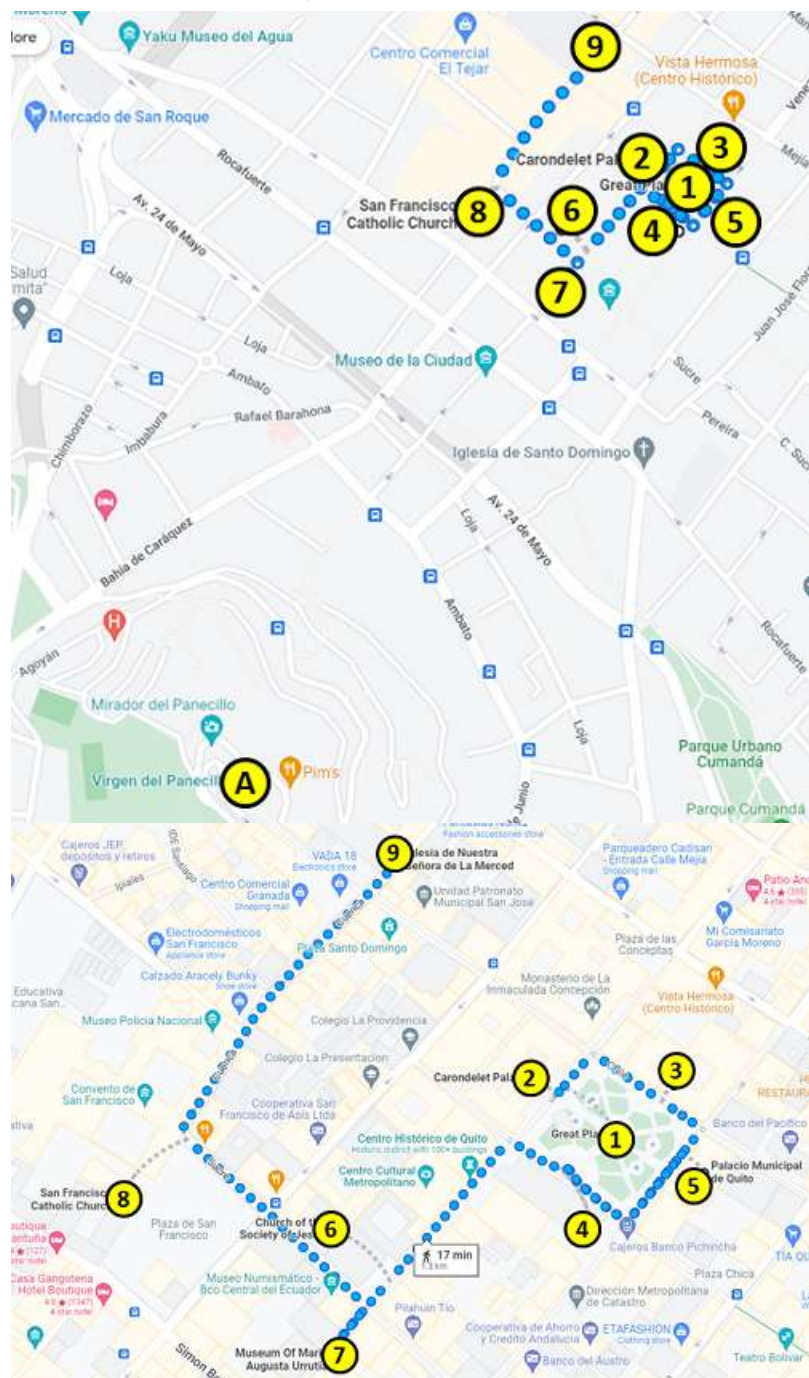


Building 3

6.4 厄瓜多尔之旅第十天：厄瓜多尔基多老城自助徒步游

乘坐出租车或驾驶租赁汽车前往基多，并在 Plaza Grade 附近找到停车位。

下面的地图显示了自助步行游览：



1. [大广场](#)
2. [卡龙德莱特宫](#)
3. [帕拉西奥·阿佐比斯帕尔](#)

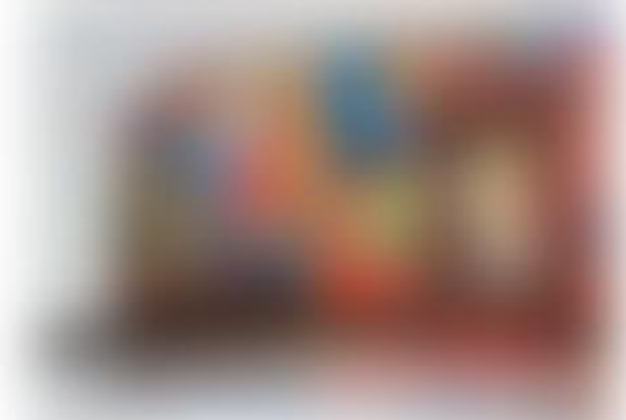
4. [基多大都会大教堂](#)
5. [市政宫](#)
6. [耶稣会教堂](#)
7. [玛丽亚·奥古斯塔·乌鲁蒂亚卡萨博物馆](#)
8. [旧金山教堂](#)
9. [梅尔塞德圣母教堂](#)
- A. [埃尔帕尼西洛](#)





© 2015 Pearson Education, Inc. All rights reserved. This publication is protected by copyright. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage or retrieval system, without permission in writing from Pearson Education, Inc.

© 2015 Pearson Education, Inc. All rights reserved. This publication is protected by copyright. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage or retrieval system, without permission in writing from Pearson Education, Inc.





卡隆德莱特宫的景点：

- 每周一上午 11 点您可以观看宫殿的卫兵换岗仪式。
- 参加免费的宫殿导览游，提供西班牙语和英语服务。 当然，参观仅限于总统在参观时未使用的房间。 宫殿南端有一个小摊位，您可以在那里登记，他们也会为您安排游览。 您需要携带护照进行登记。



THE UNIVERSITY OF CHICAGO

PHILIP H. KATZ



THE UNIVERSITY OF CHICAGO

THESE ARE THE MAIN REASONS WHY THE
ECONOMY IS NOT GROWING AS FAST AS
IT SHOULD BE. THE GOVERNMENT MUST
DO SOMETHING TO STIMULATE
GROWTH AND EMPLOYMENT.
THE FIRST STEP IS TO REDUCE
TAXES ON BUSINESSES AND
INDIVIDUALS. THIS WILL ENCOURAGE
INVESTMENT AND SPENDING.
SECONDLY, THE GOVERNMENT SHOULD
IMPROVE THE INFRASTRUCTURE
OF THE COUNTRY. THIS WILL
MAKE IT EASIER FOR BUSINESSES
TO DO BUSINESS AND FOR
PEOPLE TO TRAVEL AND
COMMUNICATE. THIRDLY, THE
GOVERNMENT SHOULD INVEST
IN EDUCATION AND TRAINING.
THIS WILL HELP TO DEVELOP
A SKILLED WORKFORCE THAT
IS ATTRACTIVE TO INVESTORS.
FINALLY, THE GOVERNMENT
SHOULD PROMOTE EXPORTS
AND ATTRACTION OF FOREIGN
INVESTMENT. THIS WILL
BRING IN NEW CAPITAL AND
TECHNOLOGY TO THE COUNTRY.

THESE ARE SOME OF THE
KEY POLICIES THAT THE
GOVERNMENT SHOULD
IMPLEMENT TO STIMULATE
ECONOMIC GROWTH AND
EMPLOYMENT. IT IS IMPORTANT
THAT THE GOVERNMENT
MAKES SURE THAT THESE
POLICIES ARE IMPLEMENTED
EFFECTIVELY AND THAT
THEY DO NOT CAUSE
UNNECESSARY INFLATION
OR DEBT. THE GOVERNMENT
SHOULD ALSO MONITOR
THE ECONOMY CLOSELY
TO SEE IF THESE POLICIES
ARE HAVING THE DESIRED
EFFECTS.





我们的导游英语说得很好，而且知识渊博——她能够回答我们所有的问题。

旧金山广场 (Plaza San Francisco) 和旧金山教堂 (Iglesia de San Francisco) 距离酒店仅一个街区。

6.4.8 旧金山教堂 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

我们认为，旧金山大教堂和修道院是基多继[耶稣会教堂](#)之后第三个装饰最精美的教堂。

它是一座天主教大教堂，也是整个南美洲历史中心内最大的建筑群。它占地 8.6 英亩（3.5 公顷），拥有 13 个回廊、3 座寺庙和 3,500 件殖民时期艺术品。

第一阶段的建设从 1535 年持续到 1650 年，在印加华纳·卡帕克 (Huayna Cápac) 皇宫的土地上进行，在西班牙人控制这座城市之前，这座皇宫被防御的印加人彻底摧毁。后来的各个建设阶段改变了旧金山教堂的内部和外部外观，并修复了地震损坏。

教堂前面是旧金山广场。过去，广场有一个中央喷泉，为城市供水，也是一个受欢迎的市场。



相隔很长一个街区就是 Iglesia de Nuestra Señora de La Merced。

6.4.9 梅尔塞德圣母教堂 ([地图](#), [评论](#))

您现在可能已经被赶出去了，但我们的建议是绝对要去看看慈悲圣母大教堂，因为我们认为它是基多第二美丽的教堂。

修建工作从 1701 年持续到 1736 年，大教堂于 1747 年举行祝圣仪式。

这座粉刷成白色的朴素建筑有五个圆顶和一座方形塔楼，装饰有印加和阿拉伯铭文。

然而，里面的装饰却非常漂亮。

该大教堂拥有 22,000 册图书和 40,000 多份书目记录，是基多最重要的历史图书馆之一。



从这里步行回到[大广场](#)或乘坐出租车前往 El Panecillo – 出租车司机会在纪念碑处等您，然后带您返回。 不要尝试步行前往 El Panecillo，游客在穿过一些不良街区时被抢劫的情况并非闻所未闻。

6.4.10 帕尼西罗 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

Panecillo 在西班牙语中的意思是小片面包，El Panecillo 是一座高 665 英尺（200 米）的火山山，峰值海拔 9,895 英尺（3016 米）。

THESE RESULTS ARE IN ACCORDANCE WITH THE
FINDINGS OF OTHER STUDIES WHICH HAVE
SHOWN THAT THE USE OF A
SPECIALIZED TRAINING PROGRAM
CAN SIGNIFICANTLY IMPROVE THE
PERFORMANCE OF INDIVIDUALS
IN THE WORKPLACE.

THESE FINDINGS SUGGEST THAT
FURTHER RESEARCH IS NEEDED
TO DETERMINE THE LONG-TERM
EFFECTS OF SUCH TRAINING
PROGRAMS ON EMPLOYEE
PRODUCTIVITY AND ATTITUDE.



6.5厄瓜多尔之旅第11天：科托帕克西国家公园（[南入口](#)、[北入口](#)、[公园地图](#)、[评论](#)、[网站](#)）

科托帕希国家公园保护着科托帕希火山、其西北部的鲁米尼亚维休眠火山以及 1877 年最后一次大规模喷发的辛科拉瓜火山。

科托帕希山的最高海拔为 19,347 英尺（5897 米），是厄瓜多尔第二高山，也是地球上最高的活跃成层火山之一。

自 1534 年首次有记录喷发以来，已记录了近 90 次喷发，最后一次喷发是在 2015 年 8 月至 2016 年 1 月之间。

天气晴朗时，从基多可以看到科托帕希。

在当地盖丘亚语中，**coto** 的意思是脖子，**paxi** 的意思是月亮——放在一起，**Cotopaxi** 的意思是光滑的月亮脖子，指的是看起来像新月的火山口。

当地的安第斯人认为它是一座“圣山”，并相信众神居住在山顶。他们崇拜科托帕西，视其为确保土地肥沃的“雨水使者”。

我们从南入口进入公园，驱车前往Laguna De Limpiopungo，最终从北入口离开。

在途中，我们停下来进行了短暂的徒步旅行，欣赏了超凡脱俗的峡谷景观和许多色彩缤纷的花朵。







林皮奥蓬戈湖 ([地图](#), [评论](#))

Laguna De Limpiopungo 是一个由冰川水形成的湖泊。环湖有一条 1.6 英里（2.6 公里）长的步道，展示了美丽的花朵和风景，我们还看到了很多鸟类。

天气晴朗时，您可以看到科托帕希火山倒映在泻湖中。



Figure 1





6.6 厄瓜多尔之旅第 12 天：TelefériQo ([地图底部](#)、[地图顶部](#)、[评论](#)、[网站](#)) 并搭乘航班回家

TelefériQo 这个词是由 teleférico 和 Quito 组合而成，该景点的全名是 TelefériQo Cruz Loma。

TelefériQo 于 2005 年投入使用，是世界上最高的缆车之一，起点海拔 10,226 英尺（3117 m），终点海拔 12,943 英尺（3945 m）。乘坐缆车需要 18-20 分钟。

以下是一些提示：

- 由于海拔近 13,000 英尺（4000 米），您可能会出现高原反应，因此不建议在抵达基多后的前 1 或 2 天内乘坐缆车上山
- 山上比城里凉爽，风也常大，所以要带一件保暖的外套。
- 在晴朗的日子乘坐缆车上去，否则你可能会感到失望，因为你的视野可能会受到很大的阻碍
- 乘坐缆车登上 TelefériQo 也很受当地人欢迎，尤其是在周末，等待时间可能会长达 1 至 3 小时，因此您最好在工作日来，并且当天早点来

THE HISTORY OF THE



The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. It emphasizes that proper record-keeping is essential for ensuring the integrity of the financial system and for providing a clear audit trail. The document also highlights the need for transparency and accountability in all financial dealings.

The second part of the document outlines the specific procedures for recording transactions. It details the steps involved in the accounting process, from the initial entry of data into the system to the final review and approval of the records. The document also provides guidance on how to handle any discrepancies or errors that may arise during the process.

The third part of the document discusses the role of the accounting department in the overall financial management of the organization. It explains how the accounting department works closely with other departments to ensure that all financial transactions are properly recorded and reported. The document also highlights the importance of the accounting department in providing accurate and timely financial information to management and other stakeholders.

The document concludes by reiterating the importance of maintaining accurate records and the need for transparency and accountability in all financial dealings. It also provides a summary of the key points discussed in the document.





8. 加拉帕戈斯群岛的酒店

8.1 伊莎贝拉岛维拉米尔港太阳岛旅馆 ([地图](#)、[评论](#))

我们在这家只有 3 个房间的小酒店住了一晚。店主只会说很少的英语，我们使用谷歌翻译应用程序与她交流。我们住的是蓝脚布比房间，这是中层的房间。没有电梯，您需要通过狭窄的楼梯搬运行李。该建筑有一个屋顶露台，您可以在两排房屋上方看到大海。

房间很干净，有一个小厨房，但没有锅碗瓢盆或餐具。

有一台冰箱和一壶免费的水。房间很干净，有两张床和高效安静的空调。

我们到达时，其中一位业主正在办公室里。当我们意识到她忘记给我们无线网络密码后，我们去了锁着的办公室。我们试图拨打酒店的主要电话号码，但没有联系到任何人。幸运的是，我们遇到了一位租用我们楼下房间的女士，她给了我们无线网络密码。长话短说：如果业主不在办公室，就不可能联系到他们，而且他们似乎几乎从来不在办公室。我们没有这样做，但您可能想告诉业主您何时办理入住和退房手续，并可能要求他们提供手机号码。

与我们在厄瓜多尔住过的所有其他酒店不同，我们在退房时向业主付款。

酒店位于与海洋平行的主干道上，靠近所有餐厅。

附近的一家餐厅于早上 6:30 开始营业，供应早餐。请务必提及您来自太阳岛旅馆，这样您就不必付费，但请注意，他们在餐厅不会说英语。

铂。Villamil 是一个拥有 3,000 人的小型灵魂社区，只有土路和 3 条主干道。这里有 2 家超市和 2 英里（3 公里）长的美丽海滩，沙子非常细。由于这是一个很小的社区，我们的手机没有数据信号。不过，酒店和餐馆提供免费无线网络。

码头和火烈鸟泻湖都需要步行一段距离。当我们在那里时，酒店后面的泻湖几乎没有火烈鸟。

在前往火烈鸟泻湖的路上，一定要顺便参观巨型陆龟繁殖中心。您会看到不同的乌龟品种以及小乌龟。解说中心也值得几分钟。

长话短说：酒店位于市中心附近，靠近海滩。我可以推荐这家酒店，但您需要注意的是，可能很难联系到业主。



8.2 圣克鲁斯岛阿约拉港科洛马加拉帕戈斯酒店 ([地图](#)、[评论](#))

我们在登记入住时受到了非常友好的业主的欢迎，我们住了一晚。 她会说一些英语，给我们安排了圣克鲁斯房间（我相信是 8 号房间）。

房间有两张床，非常干净。 空调高效且安静。

我们告诉她我们只住了一晚，第二天早上6:15就要去机场（早餐从早上6:30开始）。

第二天早上 6:15，她向我们打招呼，给了我们一个拉链袋，里面有 2 个梨、2 根格兰诺拉麦片和 2 杯果汁。 非常感谢！

酒店位于一条安静的小街上，但靠近许多餐馆、商店等。距离晚上变成[美食街](#)的街道也只有几个街区。它距离码头也只有几个街区。

长话短说：这是一家不错的酒店，拥有超级友好的老板。 它非常实惠，因为它不是位于黄金地段，但步行即可到达所有地方。 我希望我们能在这里呆更长时间，我绝对推荐它。





9. 结束语

关于《背包和通气管》中的鲁迪

我出生在德国，2003 年移居美国。我和我的妻子是一对真正的跨国夫妇：我有德国背景，她有中国血统。我们俩都住在美国。

可悲的是，与其他国家（例如美国）相比，在美国工作意味着我们的假期要少得多。德国，因此我们不能经常旅行。

通过大量的尝试和错误，我们找到了理想的旅行和度假方式。我们的首要任务是关注重要目的地、规划与当地会会面以及放松的时间，从而创造难忘的时刻。

我们还学会了欣赏当地美食，并尝试尽可能多地吃当地菜肴。只是为了好玩，我们尝试在每个访问的国家都去一家中餐馆吃饭。世界各地的中国食物是如此不同，这绝对是令人惊奇的。



创造难忘的时刻

您可能会在假期期间拍摄 10,000 张照片，从一个景点赶到下一个景点，但您会记住的是您如何拍摄难忘的时刻。

对我来说，那就是例如谢伊峡谷的蜘蛛岩（听说过这个美国国家公园吗？）。当我第一次看到它时，我被这座雄伟的天然方尖碑和它所在的美丽峡谷所震撼。我已经去过那里两次了，但仍然有同样的感觉。

或者想想女人岛，墨西哥坎昆郊外的一个小岛。从表面上看，北普拉亚海滩被认为是墨西哥最美丽的海滩，但这里总是很拥挤，停泊在那里的船只播放着响亮的音乐。

在表面之下，女人岛非常轻松，非常适合步行，当地人友善，提供正宗的墨西哥美食和国际美食，而且价格通常非常实惠。

女人岛是我们个人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出发吧

多年来，我们的旅行方式不断演变。如今，我们旅行时都轻装上阵，通常每人只需要一个小背包 - 请参阅我的[轻装上阵指导](#)。

通过本指南，我希望为您提供价值，并帮助您计划自己的轻松假期，以创造难忘的时刻！

如果您有任何问题或意见，请与我联系。