

巴哈馬克魯克德島

最佳旅遊景點與活動



機器翻譯

© backpackandsnorkel.com

目錄

[1. 巴哈馬克魯克德島概況](#)

[2.1 免責聲明](#)

[2.2 版權](#)

[3. 關於彎曲島的一般訊息](#)

[3.1 如何前往彎曲島？](#)

[3.2 克魯克德島上有大眾運輸嗎？](#)

[3.3 彎曲島上的人們住在哪裡？](#)

[3.4 警察局](#)

[3.5 郵局](#)

[3.6 銀行](#)

[3.7 診所](#)

[4. 克魯克德島有哪些住宿選擇？](#)

[4.1 木麻黃松樹別墅](#)

[4.2 彎曲島旅館](#)

[4.3 自然之悅旅館](#)

[4.4 愛彼迎](#)

[5. 彎曲島上有哪些商店？](#)

[5.1 超市](#)

[5.1.1 Landrail Point的超市和雜貨店](#)

- [綠穀食品店](#)
- [斯卡維拉便利商店](#)

[5.1.2 梅傑島超市](#)

- [邦妮雜貨店和汽車租賃](#)

[5.2 克魯克德島上的加油站](#)

[5.3 克魯克德島租車](#)

[5.3.1 沙龍精品店](#)

[5.3.2 邦妮雜貨店和汽車租賃](#)

[5.4 克魯克德島上的其他商店](#)

[5.4.1 沙龍精品店](#)

[5.4.2 彎曲島旅館](#)

[6. 克魯克德島上的餐廳](#)

[6.1 木麻黃松樹別墅](#)

[6.2 吉布森餐廳#2](#)

[7. 彎曲島上的海灘](#)

[7.1 克魯克德島西部的海灘](#)

[7.1.1 海馬海岸海灘](#)

[7.1.2 海水浴場](#)

[7.1.3 偶爾出現的海灘](#)

[7.2 彎曲島北部的海灘](#)

[7.2.1 皮茨鎮至甘布拉夫](#)

[7.3 彎曲島嶼東北側的海灘](#)

[7.3.1 莫斯鎮海灘](#)

[7.3.2 希爾灣上校](#)

[7.3.3 梅傑島灣](#)

[7.4.彎曲島上最好的浮潛](#)

[8. 彎曲島潟湖](#)

[8.1 鹽湖](#)

[8.2 海龜聲音](#)

[9. 去彎曲島需要帶什麼](#)

[10.1 如何最大程度地降低克魯克德島海灘遭受鯊魚攻擊的風險](#)

[10.2 如何在鯊魚攻擊中倖存](#)

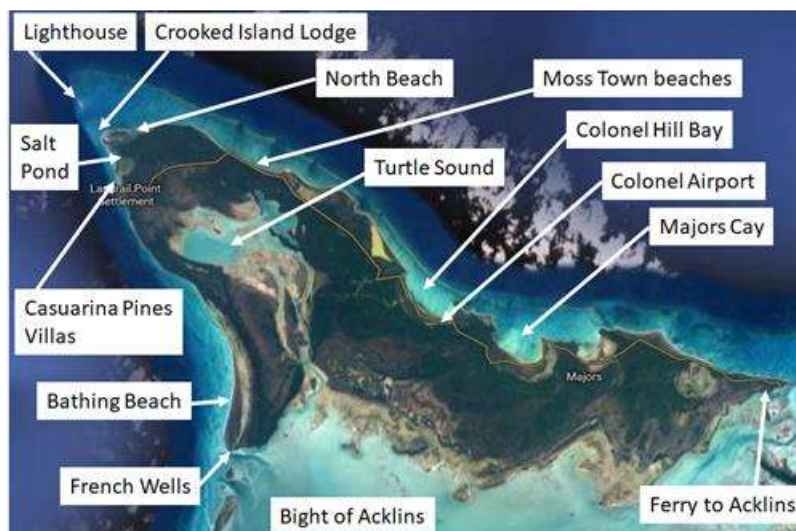
[11. 結束語](#)

1. 巴哈馬克魯克德島概況

克魯克德島是巴哈馬最保守的秘密。如果您正在尋找真正的巴哈馬群島，那裡有無盡的白色沙灘、棕櫚樹、碧綠的海水、一流的游泳、浮潛和潛水、釣魚（尤其是骨釣）、孤獨和地球上最友好的人民，那麼您就不用再猶豫了。彎曲島正在呼喚您的名字。彎曲島面積為 57 平方英里（148 平方公里），大約是拿騷所在的新普羅維登斯島面積的 70%。但其 330 人的人口只是一小部分，人口密度僅為每平方英里 6 人（每平方公里 2 人）。所以，如果你想擺脫這一切，那就別再猶豫了。彎曲島正在呼喚你的名字。

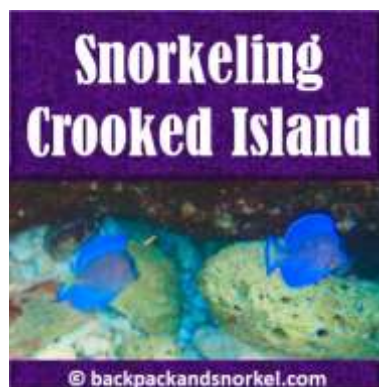


在無雲的夜晚，由於人造光源很少，您可以欣賞到無數的星星。如果您住在彎曲島西側的海灘上，那麼您偶爾會看到地平線上遠處的遊輪，並意識到您已經在天堂找到了自己的位置。



至於發音：「Crooked」中的「e」不是不發音的，而是像「footed」一樣發音。

我們製作了兩個關於彎曲島的影片。「在彎曲島浮潛」影片（16 分鐘）摘自「彎曲島 – 巴哈馬隱藏的天堂」影片（34 分鐘）。



2.1 免責聲明

在本指南中，我們將盡力為您提供最準確的資訊。然而，隨著時間的推移，價格、時間甚至景點都會改變。因此，我和backpackandsnorkel.com無法為使用者旅行時的體驗負責。我強烈建議您在製定旅行計劃時，寫信或致電您計劃前往的景點進行確認。

另外，請保持警惕，注意周圍環境並看管好自己的財物。即使是最好的假期計劃，扒手和其他犯罪分子也很容易毀掉。

2.2 版權

本網站及其內容的版權歸「Rudy at Backpack and

Snorkel」所有。版權所有。禁止以任何形式重新散佈或複製部分或全部內容。本網站內容（包括照片）未經「Rudy at Backpack and

Snorkel」書面同意，不得出售、轉載或用於商業目的。除非獲得我們明確的書面許可，否則您不得散佈或商業利用該內容。您也不得將其傳輸或儲存在任何其他網站或其他形式的電子檢索系統中。

3. 一般資訊

3.1

如何前往克魯克德島？克魯克德島位於人跡罕至，只有極少數遊客能前往巴哈馬群島的這座偏遠島嶼。

前往克魯克德島的唯一選擇是：

- 巴哈馬航空每週兩次（週三和週六）從拿騷出發的航班
- 新冠疫情前：來自拿騷的郵船也運送物資，通常在多日航行後每月 3 個星期五抵達
- 私人遊艇或飛機
- 從阿克林斯島出發的步行渡輪

3.2

克魯克德島上有大眾運輸嗎？克魯克德島上沒有大眾運輸。詢問您的飯店是否可以為您提供租車服務，預計每天支付 65

美元。請記住，汽車在道路左側行駛，就像在英國和澳大利亞一樣。這裡幾乎沒有路標，因此請務必將彎曲島地圖下載到您最喜歡的 GPS 中。

3.3 人們住在彎曲島上的哪里？彎曲島上只有 330

人居住。一般來說，彎曲島上的人們居住在主要道路上的幾個定居點（Landrail Point、Seaview、Moss Town、Fairfield、Colonel Hill、Major's Cay、Bullet Hill、Brown's）。Landrail Point 和 Colonel Hill 是主要定居點。在西部和北部的海灘上，您會看到大部分來自美國和歐洲雪鳥的房屋，它們通常來這裡過冬，並在颶風季節離開島嶼。

3.4 彎曲島警察局 ([地圖](#))

希爾上校機場街對面有一個警察局。

彎曲島有 5 名現役警察和 2 名預備警察。



3.5 彎曲島上的郵局 ([地圖](#))

郵局位於聖米迦勒聖公會教堂對面的行政辦公室內，最靠近主幹道的門後面就是郵局。它還為擁有帳戶的當地人提供一些銀行服務，但遊客無法在彎曲島上提取任何現金，因此請務必隨身攜帶足夠的現金。

巴哈馬的第一家郵局曾經位於皮茨鎮，但早已不存在。



3.6 彎曲島上的銀行

克魯克德島上沒有銀行或自動櫃員機。郵局為擁有帳戶的當地人提供有限的銀行服務。遊客在這裡不能取現金，所以一定要帶足夠的錢。

彎曲島上的 3.7 診所

彎曲島有兩家診所。他們只能處理輕微的健康問題。

其中一處位於 Landrail Point 圖書館後方 ([地圖](#))，另一處位於 Crooked Island 高中街對面 ([地圖](#))，靠近 Colonel Hill 機場。

1. The first part of the document is a title page. It contains the title of the document, the author's name, and the date of the document.





截至本文撰寫時，單間公寓每晚 165 美元，兩間臥室別墅每晚 290 美元。該價格不包含餐點，但如果您有興趣，可以以每人每晚 75 美元的價格添加全膳。我們決定自己煮飯。

Hyne 可以為您提供租車服務，費用為每天 65 美元，皮划艇費用為每人每天 60 美元，或每天 2 艘皮划艇費用為 100 美元，如果您想在彎曲島的其他地方劃皮划艇，還可以選擇汽車租賃服務。自行車每人每天 20 美元。山上校機場 (CRI) 不提供免費接機服務，您需要支付 80 美元的機場接送費用，或者像我們一樣以每天 65 美元的價格租車。克魯克德島上的任何地方都可以免費取車和還車。2021 年 11 月至 12 月，汽油價格在每加侖 6 至 7 美元之間。



在海灘浮潛非常好。請參閱我們對[海馬海岸](#)的評論。

4.2 彎曲島旅館 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

彎曲島旅館 (Crooked Island Lodge)

設有私人飛機跑道，適合擁有私人飛機且不想依賴巴哈馬航空每週兩次航班的旅客。

他們還為乘坐私人船隻抵達的客人提供碼頭。

截至撰寫本文時，共有 8 間海景雙人房，每晚 195 美元。您可以添加每人每晚 65 美元的膳食計劃，12 歲以下兒童半價。



5.

克魯克德島有哪些商店？克魯克德島人口只有330人，只有幾家店。這些商店的營業時間都不長。例如，[綠穀食品店](#)的營業時間為週日至週五上午 7:30 至下午 5

點。值得注意的是，Landrail Point

定居點主要由基督復臨安息日會定居，這意味著您不能購買酒精或煙草，並且安息日從週五日落到週六日落期間一切都關閉。

此外，如果店主生病或有其他事情要做，那麼商店可能會在正常營業時間內隨時暫時關閉。

5.1 超市我們在克魯克德島上找到了 3

家超市，而且可能還有更多。這裡的超市基本上都是一個房間，出售食品和非食品，如家庭和車輛維修用品、非處方藥、身體護理品和其他物品。

彎曲島每月有 3 次船舶補給。這艘船於週五下午 2

點左右抵達，我們發現新的供應品在下午 4:30

左右抵達商店，就在商店關門之前不久，並在周六繼續關門。在周四或週五船抵達之前，如果您看到空的貨架，沒有新鮮水果或蔬菜，請不要感到驚訝。

Landrail Point 的 5.1.1 超市和雜貨店Green Valley Food Store ([地圖](#))

Green Valley Food Store 是克魯克德島上最大的超市，商品種類也最多。

這家商店還有加油站，店員從油罐車中泵出汽油。

與我們在美國居住的地方相比，雜貨價格大約高出 2.5 至 3.5 倍。

接受信用卡，但購買汽油需支付額外的信用卡附加費。因此，您可能需要用現金支付汽油費。

商店有空調。



斯卡維拉便利商店 ([地圖](#))

Scavella 便利商店是一家雜貨店，距離[綠穀食品店](#)以西僅幾百英尺，提供少量選擇。我們發現那裡的一些商品有點便宜。一加侖水的價格為 2 美元，而 Green Valley Food Store 的水為 2.50 美元。

如果商店的窗戶上有「營業」的牌子，但在營業時間內鎖著，那麼只需敲響旁邊藍色房子的門，等待主人來讓你進入商店即可。

他們可以接受信用卡，但更喜歡現金。
商店沒有空調。



5.1.2 梅傑島的超市

邦妮雜貨店與汽車租賃 ([地圖](#)、[網站](#))

邦妮雜貨店和汽車租賃店很容易被認出，因為他們的州長車道上有白色獅子雕塑的宏偉入口。店面只有兩間房間，面積很小，選擇也很有限。

商店只收現金。





彎曲島上的 5.2 個加油站

我們看到了3個加油站，但只有Landrail Point[綠穀食品店](#)的加油站在營業。您需要進入超市並預付款。2021 年 11 月和 12 月，價格在每加侖 6 美元至 7 美元之間變化。

服務生會將汽油從汽油拖拉機拖車泵入您的車輛。

5.3 克魯克德島 租車

克魯克德島上有兩家汽車租賃公司。您可以要求飯店為您預訂租車，也可以直接致電租車公司。

車主或您的飯店工作人員會將汽車運送到您在島上的上車地點（機場或飯店），並從您的下車地點（機場或飯店）取回車輛。

如果接送地點不同，則無需支付額外費用。

請注意，租車司機需年滿 24 歲。

彎曲島上的道路都是鋪好的，通常狀況良好，路面上有車道標記和反光鏡，或者是中等形狀，雖然有些搖搖欲墜，但還不錯，偶爾有坑洼。

儘管沒有限速標誌，但定居點外的限速為 45 英里/小時（72 公里/小時），定居點內為 25 英里/小時（40 公里/小時），在學區為 15 英里/小時（24 公里/小時）。就像在英國和澳大利亞一樣，汽車在道路的左側行駛。

請注意，前往阿克林斯的渡輪僅供行人使用。如果您想探索阿克林斯，那麼您需要開著租賃的汽車前往渡輪，然後在渡輪的阿克林斯一側再租一輛車。

5.3.1 莎倫精品 ([地圖](#))

這家店也出租汽車：C&S Car Rental

電話：+1-242-457-7008 和 +1-242-422-3596

一輛轎車每天花費 65 美元。

Sharon 白天還有另一份工作，因此只在週二和週四下午 6 點至 9 點開放。以下是有關[莎倫精品店](#)的更多資訊。

5.3.2 邦妮雜貨店與汽車租賃 ([地圖](#)、[網站](#))

電話：+1-242-478-0169

有人告訴我一輛轎車的租金是每天 75 美元。

以下是有關[邦妮雜貨店和汽車租賃](#)的更多資訊。

5.4 彎曲島上的其他商店

5.4.1 莎倫精品 ([地圖](#))

莎倫精品店是彎曲島上最大的服飾店。您也可以在這裡購買紀念品、一些家居用品和美容產品，並租一輛車。

莎倫是一位友善的女士和出色的銷售人員。

她白天還有另一份工作，因此只在週二和週四下午 6 點至 9 點開放。





Figure 1: A group of people sitting around a table, possibly in a meeting or discussion.



Figure 2: A group of people sitting around a table, possibly in a meeting or discussion.

6. 克魯克德島上的餐廳

6.1 木麻黃松樹別墅 (地圖)

[木麻黃松樹別墅飯店](#)的餐廳對島上所有人開放，而不僅僅是飯店客人。店主 Hylene 通常在下午 5 點左右來開門，她的菜色很大，味道很好，而且價格也很合理。她沒有套餐，最好提前打電話詢問她有什麼以及什麼時候進來。聯絡海琳的最佳方式是透過 WhatsApp (+1-242-457-7005)，但她也會及時回覆 Messenger (Casuarina Pines Villas)。

週四晚上是披薩和雞肉之夜，這很受當地人和提前打電話訂購的外國人的歡迎。我們與當地人和外國人交談得很愉快，甚至與其中一些人成了朋友。

6.2 吉布森餐廳 #2 (地圖)

原來的吉布森餐廳已不復存在，#2

由下一代吉布森餐廳經營。這可能是島上最有名的餐廳了，不過我們沒有去過。請告訴我們您是否在那裡吃過飯以及您的想法。



7. 彎曲島上的海灘

彎曲島上不乏美麗的白色沙灘。海洋閃耀著任何可以想像的綠松石色，我腦海中浮現出一個字：天堂！

在彎曲島，您將體驗到水晶般清澈的海水。事實上，它是加勒比海地區最清澈的海水之一。這使得浮潛和潛水非常方便。事實上，西部和北部的海灘水流很少，非常適合游泳。

無論您選擇什麼海灘，都有可能您將是唯一的人。

高潮和低潮之間的海平面差異通常只有 3-4

英尺，高潮時覆蓋的海灘部分並不比低潮時大很多。

您可以找到潮汐圖[這裡](#)。

請注意，彎曲島與加勒比海和佛羅裡達州的其他地區一樣，都是鯊魚的領地。鯊魚攻擊的情況很少見，但也時有發生。

有一天，當我在海灘附近浮潛時，我突然看到一條大約 4 英尺 (1m)

長的鯊魚，距離我大約 30 英尺

(10m)，正在忙自己的事。這條鯊魚是棕色的，表示它是護士鯊。護士鯊是無害的，當您在加勒比海任何地方預訂「與鯊魚一起游泳」旅行時，您就會遇到這種鯊魚。

儘管它很可能是護士鯊，但我離開了水面，走了大約 200

英尺，繼續浮潛，在浮潛時沒有看到其他鯊魚。

請參閱一些避免遭遇鯊魚的提示或鯊魚攻擊時該怎麼做[這裡](#)。

7.1 彎曲島西部的海灘

7.1.1 海馬海岸海灘 ([地圖](#))

這片 2.8 公里 (1.75 英里) 長的海灘從 Landrail Point

一直延伸到克魯克德島西北部的皮茨鎮 (Pitts Town)。

它是克魯克德島上最好的海灘之一。這裡有白色的沙灘、碧綠的海水和很少的水流。

除了北部全是沙子之外，從海灘到水中的大部分過渡處都有平坦的岩石，即使沒有穿水鞋，您也可以走過這些岩石進入水中。或者，岩石之間有沙質休息處，讓您無需走過岩石即可進入水中。

由於岩石為魚類提供了良好的藏身之處，因此您會在水下幾英尺處看到大量色彩繽紛的魚。

我在木麻黃松樹別墅 (Casuarina Pines Villas) 南岸的廢棄沉船以南約 150 英尺 (50m)

處的一棵孤獨的棕櫚樹旁發現了一個絕佳的浮潛地點 ([地圖](#))。

這是一個部分被火山岩包圍的區域。這裡非常適合在低潮和高潮時浮潛，有很多色彩繽紛和不太色彩繽紛的魚。









7.1.2 海水浴場 (地圖)

有時也被稱為“游泳海灘”，這可能是彎曲島上最好的海灘。它始於克魯克德島最西南端的弗倫奇威爾斯，然後向北行駛近 6 英里（10 公里）。

這裡全是白色的沙灘，岩石區域很少，水很淺，非常適合游泳和洗澡，因為水流很少。到達這裡的唯一方法是乘船，這意味著孤獨。這個海灘上很可能只有您和您的船操作員。我想到了「天堂」這個詞。



7.1.3 偶爾出現的海灘

從海水浴場最北端到陸軌點，地形全是岩石，只能看到零星的沙地。

在那裡劃皮划艇會特別有趣，因為那裡有很多洞穴，而且沒有更好的詞來形容，那就是「飛濺洞穴」。飛濺洞穴有點類似氣孔，但與氣孔不同的是，飛濺洞穴沒有孔，水被水平推出，發出與氣孔類似的聲音。





THESE ARE THE RESULTS OF THE



THE HISTORY OF THE UNITED STATES



THE HISTORY OF THE UNITED STATES





7.4 彎曲島上最好的浮潛

我發現的最好的浮潛點位於西部（海馬海岸），尤其是木麻黃別墅附近，以及北部（彎曲島旅館和北海灘）。

- [海馬海岸](#)
- [彎曲島旅館](#)
- [北岸](#)

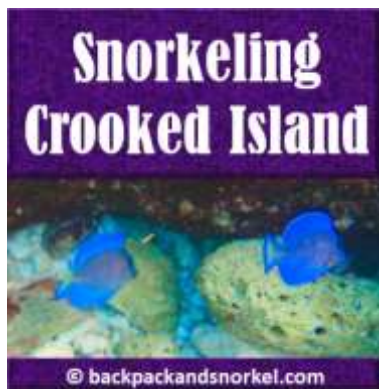
浮潛就在海灘附近，因為距離水僅幾英尺就有岩石，色彩繽紛的魚兒在這裡找到了許多藏身之處。

清澈見底的海水很容易觀察到色彩繽紛的魚類和色彩繽紛的硬珊瑚和軟珊瑚。

我們發現海馬海岸的魚類更加豐富，但彎曲島旅館和北岸附近的珊瑚要好得多。

請使用上面的連結獲取有關三個海灘的更多資訊。

請觀看下面的視頻，了解您可以期待看到的內容：



8. 彎曲島潟湖

8.1 鹽池 (地圖)

鹽池是一個內陸湖，過去用於從海水中提取鹽。該行業在克魯克德島被廢棄，但在附近的伊那瓜島仍然存在。

如今，鹽池及其紅樹林是海鳥的天堂，在一年中的某些時候，也是火烈鳥的天堂。

鹽池起始於[木麻黃松別墅飯店](#)附近的橋樑，結束於[北海灘](#)東端附近。



8.2 海龜聲音 (地圖)

海龜灣是一個大型內陸湖，透過約 4 英里（6.5

公里）長的河流與法國威爾斯附近的阿克林斯灣相連。其美麗的碧綠海水和紅樹林成蔭的海岸是海龜、魚類和許多鳥類的天堂。

Bird Grove Settlement ([地圖](#)) 設有一個帶船隻下水的入口。



10.1 如何最大程度地降低彎曲島海灘遭受鯊魚襲擊的風險

- 流血時切勿進入水中 - 如果流血，請離開水
- 遠離漁船或其他有死魚或受傷魚的區域
- 靠近海灘，因為鯊魚更喜歡更深的水域
- 避免渾濁的水域 - 鯊魚可以感覺到你，但你可能看不到它們
- 僅在白天游泳 - 在弱光條件下，您的輪廓可能看起來更像海豹，這是鯊魚的首選食物
- 游泳時不要濺太多水 - 濺水的聲音就像受傷的魚對鯊魚發出的聲音
- 成群結隊游泳，因為鯊魚更喜歡攻擊孤獨的個體
- 未經科學證明：避免穿深色衣服，因為在鯊魚眼中你可能看起來像海豹，鯊魚喜歡吃海豹
- 如果您看到鯊魚，請離開水面，不要濺太多水，並警告其他人
- 詢問當地人哪裡可以游泳、要採取哪些預防措施、要避開哪些區域

10.2 如何在鯊魚攻擊中倖存

- 用力擊打鯊魚的鼻子可以使鯊魚暫時中止攻擊。很可能不久之後它會再次攻擊，並且現在它不會太注意你擊中它的鼻子。鯊魚的鼻子離它的嘴很近，如果你錯過了鼻子，那麼你的手和手臂可能會直接伸進它的嘴裡
- 最好的生存機會就是惡毒地捕食鯊魚的眼睛和鰓。盡可能用力地擊打眼睛，並儘可能地猛烈地撕開鰓。鯊魚不習慣晚餐反擊，如果你夠野蠻，一條鯊魚可能會撤退。請記住：你的生命可能取決於它，所以要盡可能殘忍和無情
- 在鯊魚襲擊後，立即就醫可以挽救大多數生命。在彎曲島的荒涼海灘上，這可能很困難。因此，在海灘上找一個可以尋求幫助或可以開車的人是值得的



11. 結束語

關於《背包與通氣管》中的魯迪

我出生在德國，2003 年移居美國。我和我的妻子是一對真正的跨國夫妻：我有德國背景，她有中國血統。我們倆都住在美國。

可悲的是，與其他國家（例如美國）相比，在美國工作意味著我們的假期要少得多。德國，因此我們不能經常旅行。

透過大量的嘗試和錯誤，我們找到了理想的旅行和度假方式。我們的首要任務是專注於重要目的地、規劃與當地人會面以及放鬆的時間，從而創造難忘的時刻。

我們還學會了欣賞當地美食，並嘗試盡可能多地吃當地菜餚。只是為了好玩，我們嘗試在每個訪問的國家都去一家中餐館吃飯。世界各地的中國食物是如此不同，這絕對是令人驚奇的。



創造難忘的時刻

您可能在假期期間拍攝了 10,000 張照片，從一個景點奔向另一個景點，但您會記住的是您如何拍攝難忘的時刻。

對我來說，那就是例如謝伊峽谷的蜘蛛岩（聽過這個美國國家公園嗎？）。當我第一次看到它時，我就被這座雄偉的天然方尖碑和它所在的美麗峽谷所震撼。我已經去過那裡兩次了，感覺還是一樣。

或者想想女人島，墨西哥坎昆郊外的一個小島。從表面上看，北普拉亞海灘被認為是墨西哥最美麗的海灘，但這裡總是很擁擠，停泊在那裡的船隻播放著響亮的音樂。

在表面之下，女人島非常輕鬆，非常適合步行，當地人友善，提供正宗的墨西哥美食和國際美食，而且價格通常非常實惠。

女人島是我們個人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出發吧

多年來，我們的旅行方式不斷演變。如今，我們旅行時輕裝上陣，通常每人只需要一個小背包 - 請參閱我的[輕裝上陣指導](#)。

透過本指南，我希望為您提供價值，並幫助您計劃自己的輕鬆假期，以創造難忘的時刻！

如果您有任何問題或意見，請與我聯絡。