

巴哈马 克鲁克德岛

最佳游览和活动项目



机器翻译

© backpackandsnorkel.com

目录

[1. 巴哈马克鲁克德岛概况](#)

[2.1 免责声明](#)

[2.2 版权](#)

[3. 关于弯曲岛的一般信息](#)

[3.1 如何前往弯曲岛？](#)

[3.2 克鲁克德岛上有公共交通吗？](#)

[3.3 弯曲岛上的人们住在哪里？](#)

[3.4 警察局](#)

[3.5 邮局](#)

[3.6 银行](#)

[3.7 诊所](#)

[4. 克鲁克德岛有哪些住宿选择？](#)

[4.1 木麻黄松树别墅](#)

[4.2 弯曲岛旅馆](#)

[4.3 自然之悦旅馆](#)

[4.4 爱彼迎](#)

[5. 弯曲岛上有哪些商店？](#)

[5.1 超市](#)

[5.1.1 Landrail Point的超市和杂货店](#)

- [绿谷食品店](#)
- [斯卡维拉便利店](#)

[5.1.2 梅杰岛超市](#)

- [邦妮杂货店和汽车租赁](#)

[5.2 克鲁克德岛上的加油站](#)

[5.3 克鲁克德岛租车](#)

[5.3.1 沙龙精品店](#)

[5.3.2 邦妮杂货店和汽车租赁](#)

[5.4 克鲁克德岛上的其他商店](#)

[5.4.1 沙龙精品店](#)

[5.4.2 弯曲岛旅馆](#)

[6. 克鲁克德岛上的餐厅](#)

[6.1 木麻黄松树别墅](#)

[6.2 吉布森餐厅 #2](#)

[7. 弯曲岛上的海滩](#)

[7.1 克鲁克德岛西部的海滩](#)

[7.1.1 海马海岸海滩](#)

[7.1.2 海水浴场](#)

[7.1.3 偶尔出现的海滩](#)

[7.2 弯曲岛北部的海滩](#)

[7.2.1 皮茨镇至甘布拉夫](#)

[7.3 弯曲岛东北侧的海滩](#)

[7.3.1 莫斯镇海滩](#)

[7.3.2 希尔湾上校](#)

[7.3.3 梅杰岛湾](#)

[7.4.弯曲岛上最好的浮潜](#)

[8. 弯曲岛泻湖](#)

[8.1 盐湖](#)

[8.2 海龟声音](#)

[9. 去弯曲岛需要带什么](#)

[10.1 如何最大程度地降低克鲁克德岛海滩遭受鲨鱼袭击的风险](#)

[10.2 如何在鲨鱼袭击中幸存](#)

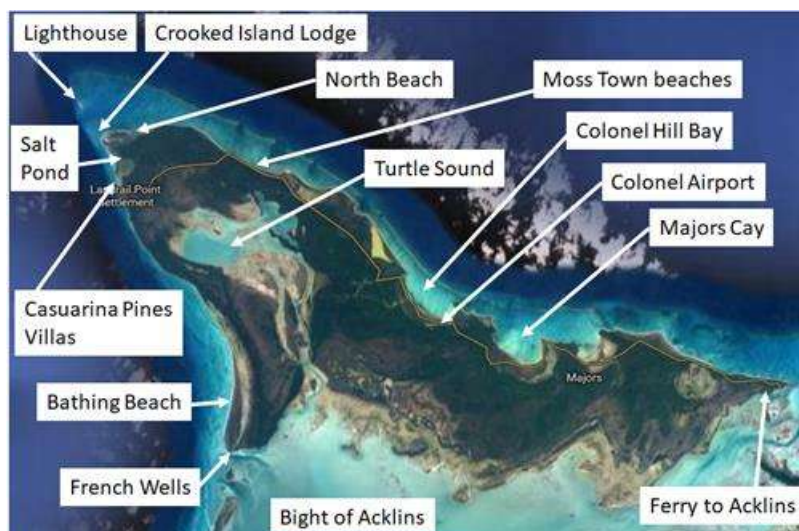
[11. 结束语](#)

1.巴哈马克鲁克德岛概况 克鲁克德岛是巴哈马最保守的秘密。

如果您正在寻找真正的巴哈马群岛，那里有无尽白色沙滩、棕榈树、碧绿的海水、一流的游泳、浮潜和潜水、钓鱼（尤其是骨钓）、孤独和地球上最友好的人民，那么您就不用再犹豫了。 弯曲岛正在呼唤您的名字。弯曲岛面积为 57 平方英里（148 平方公里），大约是拿骚所在的新普罗维登斯岛面积的 70%。但其 330 人的口只是一小部分，人口密度仅为每平方英里 6 人（每平方公里 2 人）。 所以，如果你想摆脱这一切，那就别再犹豫了。 弯曲岛正在呼唤你的名字。

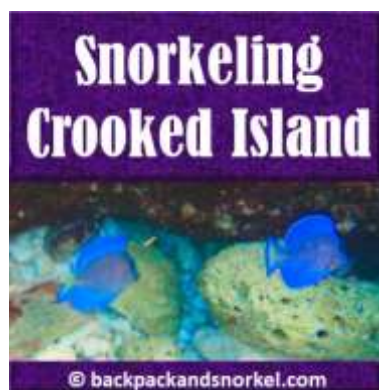
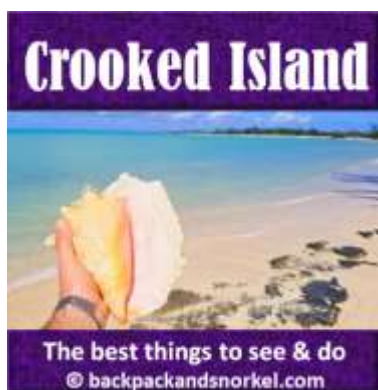


在无云的夜晚，由于人造光源很少，您可以欣赏到无数的星星。如果您住在弯曲岛西侧的海滩上，那么您会偶尔看到地平线上远处的游轮，并意识到您已经在天堂找到了自己的位置。



至于发音：“Crooked”中的“e”不是不发音的，而是像“footed”一样发音。

我们制作了两个关于弯曲岛的视频。“在弯曲岛浮潜”视频（16 分钟）摘自“弯曲岛 – 巴哈马隐藏的天堂”视频（34 分钟）。



2.1 免责声明

在本指南中，我们将尽力为您提供最准确的信息。

然而，随着时间的推移，价格、时间甚至景点都会发生变化。

因此，我和backpackandsnorkel.com不能对用户旅行时的体验负责。

我强烈建议您在制定旅行计划时，写信或致电您计划前往的景点进行确认。

另外，请保持警惕，注意周围环境并看管好自己的财物。

即使是最好的假期计划，扒手和其他犯罪分子也很容易毁掉。

2.2 版权

本网站及其内容的版权归“Rudy at Backpack and Snorkel”所有。 版权所有。

禁止以任何形式重新分发或复制部分或全部内容。 本网站内容（包括照片）未经“Rudy at Backpack and Snorkel”书面同意，不得出售、转载或用于商业目的。

除非获得我们明确的书面许可，否则您不得分发或商业利用该内容。

您也不得将其传输或存储在任何其他网站或其他形式的电子检索系统中。

3. 一般信息

3.1

如何前往克鲁克德岛？克鲁克德岛地处人迹罕至，只有极少数游客能前往巴哈马群岛的这座偏远岛屿。

前往克鲁克德岛的唯一选择是：

- 巴哈马航空每周两次（周三和周六）从拿骚出发的航班
- 新冠疫情之前：来自拿骚的邮船也运送物资，通常在多日航行后每月 3 个星期五抵达
- 私人游艇或飞机
- 从阿克林斯岛出发的步行渡轮

3.2

克鲁克德岛上有公共交通吗？克鲁克德岛上没有公共交通。询问您的酒店是否可以为您提供租车服务，预计每天支付 **65**

美元。请记住，汽车在道路左侧行驶，就像在英国和澳大利亚一样。

这里几乎没有路标，因此请务必将弯曲岛地图下载到您最喜欢的 **GPS** 中。

3.3 人们住在弯曲岛上的哪里？弯曲岛上只有 330 人居住。

一般来说，弯曲岛上的人们居住在主要道路上的几个定居点（**Landrail Point、Seaview、Moss Town、Fairfield、Colonel Hill、Major's Cay、Bullet Hill、Brown's**）。**Landrail Point 和 Colonel Hill**

是主要定居点。在西部和北部的海滩上，您会看到大部分来自美国和欧洲雪鸟的房屋，它们通常来这里过冬，并在飓风季节离开该岛。

3.4 弯曲岛警察局 ([地图](#))

希尔上校机场街对面有一个警察局。

弯曲岛有 5 名现役警察和 2 名预备警察。



3.5 弯曲岛上的邮局 ([地图](#))

邮局位于圣米迦勒圣公会教堂对面的行政办公室内，最靠近主干道的门后面就是邮局。

它还拥有账户的当地人提供一些银行服务，但游客无法在弯曲岛上提取任何现金，因此请务必随身携带足够的现金。

巴哈马的第一家邮局曾经位于皮茨镇，但早已不复存在。



3.6 弯曲岛上的银行

克鲁克德岛上没有银行或自动取款机。

邮局为拥有账户的当地人提供有限的银行服务。游客在这里不能取现金，所以一定要带足够的钱。

弯曲岛上的 3.7 诊所

弯曲岛有两家诊所。 他们只能处理轻微的健康问题。

其中一处位于 Landrail Point 图书馆后面 ([地图](#))，另一处位于 Crooked Island 高中街对面 ([地图](#))，靠近 Colonel Hill 机场。

岛上唯一的护士比尤拉·卡罗尔 (Beulah Carroll) 在两家诊所之间共用时间。

诊所的营业时间为周一至周五上午 9 点至下午 5 点，可通过以下电话号码联系：

希尔上校诊所：+1-242-344-2350

Landrail Point 诊所：+1-242-344-2166





THESE ARE THE RESULTS OF THE RESEARCH CONDUCTED BY THE
RESEARCHERS IN THE FIELD OF THE STUDY OF THE
CULTURE OF THE PEOPLE OF THE AREA.

截至撰写本文时，共有 8 间海景双人房，每晚 195 美元。您可以添加每人每晚 65 美元的膳食计划，12 岁以下儿童半价。





4.3 自然之悦旅馆 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

Nature's Delight Lodge 酒店距离 Colonel Hill 机场仅几步之遥。

在这里，您可以租用靠近海滩的小木屋。在撰写本文时，两居室房屋每晚费用为 240 美元，一卧室套房每晚费用为 130 美元。

4.4 爱彼迎 ([网站](#))

有些爱彼迎 (AirBnB) 大多向您租用一间卧室，您与业主共用起居室和浴室。



斯卡维拉便利店 ([地图](#))

Scavella 便利店是一家杂货店，距离 [绿谷食品店](#) 以西仅几百英尺，提供少量选择。

我们发现那里的一些商品有点便宜。一加仑水的价格为 2 美元，而 Green Valley Food Store 的水为 2.50 美元。

如果商店的窗户上有“营业”的牌子，但在营业时间内锁着，那么只需敲响旁边蓝色房子的门，等待主人来让你进入商店即可。

他们可以接受信用卡，但更喜欢现金。

商店没有空调。



5.1.2 梅杰岛的超市

邦妮杂货店和汽车租赁（[地图](#)、[网站](#)）

邦妮杂货店和汽车租赁店很容易被认出，因为他们的州长车道上有白色狮子雕塑的宏伟入口。

店面只有两个房间，面积很小，选择也很有限。

商店只收现金。





1. The first step is to identify the problem. This involves understanding the situation and the goals that need to be achieved. Once the problem is identified, the next step is to develop a plan. This involves determining the steps that need to be taken to solve the problem. The plan should be realistic and achievable. Once the plan is developed, the next step is to implement it. This involves taking the steps that were outlined in the plan. Finally, the last step is to evaluate the results. This involves determining whether the problem has been solved and whether the goals have been achieved.

2. The second step is to develop a plan. This involves determining the steps that need to be taken to solve the problem. The plan should be realistic and achievable. Once the plan is developed, the next step is to implement it. This involves taking the steps that were outlined in the plan. Finally, the last step is to evaluate the results. This involves determining whether the problem has been solved and whether the goals have been achieved.

请注意，租车司机需年满 24 岁。

弯曲岛上的道路都是铺好的，通常状况良好，路面上有车道标记和反光镜，或者是中等形状，虽然有些摇摇欲坠，但还不错，偶尔有坑洼。

尽管没有限速标志，但定居点外的限速为 45 英里/小时（72 公里/小时），定居点内为 25 英里/小时（40 公里/小时），在学区为 15 英里/小时（24 公里/小时）。

就像在英国和澳大利亚一样，汽车在道路的左侧行驶。

请注意，前往阿克林斯的渡轮仅供行人使用。

如果您想探索阿克林斯，那么您需要开着租赁的汽车前往渡轮，然后在渡轮的阿克林斯一侧再租一辆车。

5.3.1 莎伦精品店 ([地图](#))

这家店还出租汽车：C&S Car Rental

电话：+1-242-457-7008 和 +1-242-422-3596

一辆轿车每天花费 65 美元。

Sharon 白天还有另一份工作，因此只在周二和周四下午 6 点至 9 点开放。 以下是有关 [莎伦精品店](#) 的更多信息。

5.3.2 邦妮杂货店和汽车租赁 ([地图](#)、[网站](#))

电话：+1-242-478-0169

有人告诉我一辆轿车的租金为每天 75 美元。

以下是有关 [邦妮杂货店和汽车租赁](#) 的更多信息。

5.4 弯曲岛上的其他商店

5.4.1 莎伦精品店 ([地图](#))

莎伦精品店是弯曲岛上最大的服装店。

您还可以在这里购买纪念品、一些家居用品和美容产品，并租一辆车。

莎伦是一位友善的女士和出色的销售人员。

她白天还有另一份工作，因此只在周二和周四下午 6 点至 9 点开放。



5.4.2 皮茨镇的弯曲岛旅馆 ([地图](#)) 有一个海滩酒吧，您可以在那里购买酒精饮料。

7. 弯曲岛上的海滩

弯曲岛上不乏美丽的白色沙滩。

海洋闪耀着任何可以想象的绿松石色，我脑海中浮现出一个词：天堂！

在弯曲岛，您将体验到水晶般清澈的海水。

事实上，它是加勒比地区最清澈的海水之一。这使得浮潜和潜水非常方便。

事实上，西部和北部的海滩水流很少，非常适合游泳。

无论您选择什么海滩，都有可能您将是唯一的人。

高潮和低潮之间的海平面差异通常只有 3-4

英尺，并且高潮时覆盖的海滩部分并不比低潮时大很多。

您可以找到潮汐图[这里](#)。

请注意，弯曲岛与加勒比海和佛罗里达州的其他地区一样，都是鲨鱼的领地。

鲨鱼袭击的情况很少见，但也时有发生。

有一天，当我在海滩附近浮潜时，我突然看到一条大约 4 英尺 (1m)

长的鲨鱼，距离我大约 30 英尺 (10m)，正在忙自己的事。

这条鲨鱼是棕色的，表明它是护士鲨。

护士鲨是无害的，当您在加勒比海任何地方预订“与鲨鱼一起游泳”旅行时，您就会遇到这种鲨鱼。

尽管它很可能是护士鲨，但我离开了水面，走了大约 200

英尺，继续浮潜，在浮潜时没有看到其他鲨鱼。

请参阅一些避免遭遇鲨鱼的提示或被鲨鱼攻击时该怎么做 [这里](#)。

7.1 弯曲岛西部的海滩

7.1.1 海马海岸海滩 ([地图](#))

这片 2.8 公里 (1.75 英里) 长的海滩从 Landrail Point

一直延伸到克鲁克德岛西北部的皮茨镇 (Pitts Town)。

它是克鲁克德岛上最好的海滩之一。这里有白色的沙滩、碧绿的海水和很少的水流。

THESE RESULTS WERE OBTAINED FROM A STUDY
CONDUCTED IN THE YEAR 2000. THE STUDY
WAS DESIGNED TO INVESTIGATE THE EFFECTS
OF A SPECIFIC INTERVENTION ON THE
HEALTH OF A COMMUNITY. THE RESULTS
WERE PRESENTED AT A CONFERENCE IN THE
YEAR 2001.











7.1.3 偶尔出现的海滩

从海水浴场最北端到陆轨点，地势全是岩石，只能看到零星的沙地。

在那里划皮划艇会特别有趣，因为那里有很多洞穴，而且没有更好的词来形容，那就是“飞溅洞穴”。

飞溅洞穴有点类似于气孔，但与气孔不同的是，飞溅洞穴没有孔，水被水平推出，发出与气孔类似的声音。





7.2 弯曲岛北部的海滩

7.2.1 北岸 - 皮茨镇至甘布拉夫 ([地图](#))

在弯曲岛旅馆所在的最东北部，有一些沙地，碧绿的海水中有很多岩石。

这里浮潜非常好。鱼没有那么多，但有很多健康、色彩缤纷的软珊瑚和硬珊瑚。

皮茨镇港口以东是一片长长的海滩，有几处私人住宅。谷歌 [地图](#)s

显示道路在海滩的最东端与海滩相交。请注意，2015

年的飓风冲毁了这部分道路，您现在需要一辆四驱车才能到达那里。

相反，您可以开车到您在谷歌地图（地图）上看到的最后一个车道，停车然后步行。

或者，您也可以乘船前往海滩。

总的来说，这里的海浪比海马海岸的海浪要猛一些，但通常也不会太糟糕。

然而，汹涌的海浪限制了靠近海滩的浮潜，您需要游得更远才能更好地浮潜。

与海马海岸海滩一样，该海滩也是沙质的，海滩和海水之间的过渡处有平坦的岩石。

在皮茨镇附近，浮潜观赏色彩缤纷、健康的软珊瑚和硬珊瑚非常好，但鱼类的数量和种类比Seahorse Shores海滩要少。





7.3 弯曲岛东北侧的海滩

7.3.1 莫斯镇海滩 ([地图](#))

这里的海滩大多荒无人烟，靠近海滩的房屋也很少。

海水呈绿松石色，涨潮时某些地区的白色沙滩非常狭窄。

我们去的时候水很浑浊。



7.3.2 希尔湾上校 ([地图](#))

这是一个美丽的、几乎荒芜的海湾，拥有碧绿的海水和白色的沙滩。

涨潮时，该沙带的几个地区完全被淹没。

我们去的时候水很浑浊。



7.3.3 梅杰岛湾 ([地图](#))

这是一个美丽的、几乎荒芜的海湾，拥有我所见过的最美丽的碧绿海水和比上校山湾更宽
的白色沙滩。 我们甚至看到两只海龟在水里游泳。

水很平静， 但太浑浊，无法浮潜。





7.4 弯曲岛上最好的浮潜

我发现的最好的浮潜点位于西部（海马海岸），尤其是木麻黄别墅附近，以及北部（弯曲岛旅馆和北海滩）。

- [海马海岸](#)
- [弯曲岛旅馆](#)
- [北岸](#)

浮潜就在海滩附近，因为距离水仅几英尺就有岩石，色彩缤纷的鱼儿在这里找到了很多藏身之处。

清澈见底的海水很容易观察到色彩缤纷的鱼类和色彩缤纷的硬珊瑚和软珊瑚。

我们发现海马海岸的鱼类更加丰富，但弯曲岛旅馆和北岸附近的珊瑚要好得多。

请使用上面的链接获取有关三个海滩的更多信息。

请观看下面的视频，了解您可以期待看到的内容：





© 2010



10.1 如何最大程度地降低弯曲岛海滩遭受鲨鱼袭击的风险

- 流血时切勿进入水中 - 如果流血，请离开水
- 远离渔船或其他有死鱼或受伤鱼的区域
- 靠近海滩，因为鲨鱼更喜欢更深的水域
- 避免浑浊的水域 - 鲨鱼可以感觉到你，但你可能看不到它们
- 仅在白天游泳 - 在弱光条件下，您的轮廓可能看起来更像海豹，这是鲨鱼的首选食物
- 游泳时不要溅太多水——溅水的声音就像受伤的鱼对鲨鱼发出的声音
- 成群结队游泳，因为鲨鱼更喜欢攻击孤独的个体
- 未经科学证明：避免穿深色衣服，因为在鲨鱼眼中你可能看起来像海豹，而鲨鱼喜欢吃海豹
- 如果您看到鲨鱼，请离开水面，不要溅太多水，并警告其他人
- 询问当地人哪里可以游泳、要采取哪些预防措施以及要避开哪些区域

10.2 如何在鲨鱼袭击中幸存

- 用力击打鲨鱼的鼻子可以使鲨鱼暂时中止攻击。很可能不久之后它会再次攻击，并且现在它不会太注意你击中它的鼻子。

鲨鱼的鼻子离它的嘴很近，如果你错过了鼻子，那么你的手和手臂可能会直接伸进它的嘴里

- 最好的生存机会就是恶毒地捕食鲨鱼的眼睛和鳃。

尽可能用力地击打眼睛，并尽可能地猛烈地撕开鳃。

鲨鱼不习惯晚餐反击，如果你足够野蛮，一条鲨鱼可能会撤退。

请记住：你的生命可能取决于它，所以要尽可能残忍和无情

- 在鲨鱼袭击后，立即就医可以挽救大多数生命。

在弯曲岛的荒凉海滩上，这可能很困难。

因此，在海滩上找一个可以寻求帮助或可以开车的人是值得的



11. 结束语

关于《背包和通气管》中的鲁迪

我出生在德国，2003 年移居美国。我和我的妻子是一对真正的跨国夫妇：我有德国背景，她有中国血统。我们俩都住在美国。

可悲的是，与其他国家（例如美国）相比，在美国工作意味着我们的假期要少得多。德国，因此我们不能经常旅行。

通过大量的尝试和错误，我们找到了理想的旅行和度假方式。我们的首要任务是关注重要目的地、规划与当地人会面以及放松的时间，从而创造难忘的时刻。

我们还学会了欣赏当地美食，并尝试尽可能多地吃当地菜肴。只是为了好玩，我们尝试在每个访问的国家都去一家中餐馆吃饭。世界各地的中国食物是如此不同，这绝对是令人惊奇的。



创造难忘的时刻

您可能会在假期期间拍摄 10,000 张照片，从一个景点赶到下一个景点，但您会记住的是您如何拍摄难忘的时刻。

对我来说，那就是例如谢伊峡谷的蜘蛛岩（听说过这个美国国家公园吗？）。当我第一次看到它时，我被这座雄伟的天然方尖碑和它所在的美丽峡谷所震撼。我已经去过那里两次了，但仍然有同样的感觉。

或者想想女人岛，墨西哥坎昆郊外的一个小岛。从表面上看，北普拉亚海滩被认为是墨西哥最美丽的海滩，但这里总是很拥挤，停泊在那里的船只播放着响亮的音乐。

在表面之下，女人岛非常轻松，非常适合步行，当地人友善，提供正宗的墨西哥美食和国际美食，而且价格通常非常实惠。

女人岛是我们个人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出发吧

多年来，我们的旅行方式不断演变。如今，我们旅行时都轻装上阵，通常每人只需要一个小背包 - 请参阅我的 [轻装上阵指导](#)。

通过本指南，我希望为您提供价值，并帮助您计划自己的轻松假期，以创造难忘的时刻！

如果您有任何问题或意见，请与我联系。