

Quần đảo Cook

Những điều tốt nhất để xem và làm



Được dịch tự động

© backpackandsnorkel.com

Mục lục

[1. Tổng quan về Quần đảo Cook](#)

[2.1 Tuyên bố từ chối trách nhiệm](#)

[2.2 Bản quyền](#)

[3. Thông tin chung về Quần đảo Cook](#)

[3.1 Lái xe ở Quần đảo Cook](#)

[3.2. Du lịch hàng không ở Quần đảo Cook](#)

[3.3 Khí hậu của Quần đảo Cook](#)

[3.3.1 Thời điểm tốt nhất để ghé thăm Quần đảo Cook](#)

[3.4 Lịch sử Quần đảo Cook](#)

[3.5 Ngôn ngữ của Quần đảo Cook](#)

[3.6 Tiền và thẻ tín dụng ở Quần đảo Cook](#)

[3.7 Chủ nhật ở Quần đảo Cook](#)

[3.8 Nước máy ở Quần đảo Cook](#)

[3.9 Điện thoại](#)

[3.10 Thời gian](#)

[3.11 Yêu cầu về thị thực đối với Quần đảo Cook](#)

[3.12 Wifi \(WLAN\)](#)

[4. Rarotonga ở Quần đảo Cook](#)

[4.1 Thông tin chung về Rarotonga](#)

[4.2 Di chuyển ở Rarotonga](#)

[HYPERLINK \I "i420" 4.2.1 Xe buýt Rarotonga](#)

[4.2.2 Taxi Rarotonga](#)

[4.2.3 Các công ty cho thuê xe tốt nhất ở Rarotonga](#)

[4.2.4 Công ty cho thuê xe tay ga ở Rarotonga](#)

[5. Những điều tốt nhất để xem và làm ở Rarotonga](#)

[5.1 Những bãi biển đẹp nhất ở Rarotonga và những bãi biển lặn biển tốt nhất ở Rarotonga](#)

[5.1.1 Bãi biển Muri ở đầm Muri](#)

[5.1.2 Bãi biển Titikaveka](#)

[5.1.3 Bãi Đá Đen](#)

[5.1.4 Bãi biển Aroa và Khu bảo tồn biển Aroa](#)

[5.1.5 Bãi biển Arorangi](#)

[5.2 Chuyến tham quan Avarua tự hướng dẫn](#)

[5.2.1 Bảo tàng Quốc gia Quần đảo Cook](#)

[5.2.2 Chợ ngọc trai Beachcomber](#)

[5.2.3 Nhà thờ Cơ đốc giáo Quần đảo Avarua Cook](#)

[5.2.4 Cung điện Para O Tane](#)

[5.2.5 Cao đẳng Thần học Takamoa](#)

[5.2.6 Nhà thờ Thánh Giuse](#)

[5.2.7 Trạm nước công viên Terevete](#)

[5.2.8 Chợ Punanga Nui](#)

[5.3 Làng Te Vara Nui, Chương trình biểu diễn đêm trên mặt nước và Buffet tối](#)

[5.4 Chợ đêm Muri](#)

[5.5 Nhìn ra Đồi Bệnh viện](#)

[6. Chỗ ở tại Rarotonga](#)

[6.1 Nhà gỗ của Mama Tara](#)

[7. Aitutaki ở Quần đảo Cook](#)

[7.1 Thông tin chung về Aitutaki](#)

[7.2 Đi vòng quanh Aitutaki](#)

[7.2.1 Taxi Aitutaki](#)

[7.2.2 Các công ty cho thuê xe tốt nhất ở Aitutaki](#)

[7.2.3 Công ty cho thuê xe tay ga ở Aitutaki](#)

[8. Những điều tốt nhất để xem và làm ở Aitutaki](#)

[8.1 Những bãi biển đẹp nhất ở Aitutaki và những bãi biển lặn ống thở tốt nhất ở Aitutaki](#)

[8.1.1 Bãi biển Ootu](#)

[8.1.2 Bãi biển Trung tâm Nghiên cứu Hàng hải](#)

[8.1.3 Bãi biển gần Nhà Thuyền](#)

[8.1.4. Các bãi biển ở phía Tây Bắc Aitutaki](#)

[8.1.5 Đảo Một Chân](#)

[8.2 Tham quan đầm Aitutaki](#)

[8.2.1 Chèo thuyền kayak ở đầm Aitutaki](#)

[8.3 Lễ hội đảo Takurua tại khu nghỉ dưỡng bãi biển Tamanu](#)

[8.4 Trung tâm Arutanga](#)

[8.4.1 Chợ Aitutaki](#)

[8.4.2 Cửa hàng Vodafone có Bưu điện và ATM](#)

[8.4.3 Nhà thờ Arutanga CICC](#)

[8.4.4 Công viên Arutanga](#)

[8.4.5 Đồn công an](#)

[8.4.6 Siêu thị thương nhân Maina \(bản đồ, đánh giá, trang web\)](#)

[8.5 Cửa hàng được đề xuất ở Aitutaki](#)

[8.5.1 Chợ Aitutaki](#)

[8.5.2 Siêu thị và phân cứng của Neibaa](#)

[8.5.3 Cửa hàng Vodafone với Bưu điện](#)

[8.5.4 Quán cà phê Koru](#)

[8.6 điểm Vista ở Aitutaki](#)

[8.6.1 Đài quan sát Piraki](#)

[8.6.2 Núi Maungapu](#)

[9. Chỗ ở tại Aitutaki](#)

[9.1 Khóa tu Ranginuis](#)

[10. Phát biểu bế mạc](#)

1. Tại sao bạn nên ghé thăm Quần đảo Cook Bạn đang tìm kiếm những vùng nước màu ngọc lam tuyệt đẹp và những bãi biển cát trắng hoang vắng với hoạt động lặn bằng ống thở tuyệt vời ngay ngoài bãi biển ở một quốc gia nói tiếng Anh mà bạn có thể ghé thăm quanh năm? Bạn có muốn gặp một số người thân thiện nhất hành tinh?

Không cần tìm đâu xa, Quần đảo Cook có thể chính là nơi mà bạn đang tìm kiếm bấy lâu nay.



Năm 1997, quốc hội Quần đảo Cook đã thông qua dự luật Marae Moana (Đại dương thiêng) nhằm tạo ra khu bảo tồn biển đa dụng lớn nhất thế giới vào thời điểm đó. Nó trải rộng trên toàn bộ vùng đặc quyền kinh tế của Quần đảo Cook với diện tích hơn 0,7 triệu dặm vuông (1,9 triệu km²) và tạo ra 15 khu bảo tồn biển kéo dài đến 50 hải lý quanh mỗi hòn đảo, nơi chỉ cho phép đánh bắt cá thương mại bền vững quy mô nhỏ hoặc khai thác khoáng sản dưới đáy biển. Việc khai thác quy mô lớn bị cấm. Kết quả là, bạn sẽ tìm thấy các quần thể sinh vật biển khỏe mạnh và đa dạng cũng như các loài rùa biển và cá mập rạn san hô có nguy cơ tuyệt chủng.



Các đầm phá được lót bằng những bãi biển cát trắng và thường có ống thở tốt ngay ngoài bãi biển.

Không giống như nước láng giềng Polynesia thuộc Pháp, các đảo thuộc Quần đảo Cook thường nhỏ hơn và không có những ngọn núi cao chót vót bên trong. Điều đó có nghĩa là bạn có thể dễ dàng khám phá các hòn đảo bằng xe đạp hoặc xe tay ga.

Vì dân số ở Quần đảo Cook cũng thấp hơn và có ít du khách hơn nên việc tìm kiếm một bãi biển vắng vẻ thường khá dễ dàng.

Rarotonga là điểm đến du lịch nổi tiếng nhất ở Quần đảo Cook, tiếp theo là Aitutaki, nơi có nhiều vùng nông thôn hơn. Các hòn đảo khác về cơ bản là những phiên bản nhỏ hơn và mang tính nông thôn hơn của Aitutaki, có ít hơn hoặc trong một số trường hợp không có cơ sở hạ tầng du lịch.

Trong Hướng dẫn màu tím về Quần đảo Cook này, chúng tôi sẽ cho bạn biết những điều bạn cần biết để đến thăm Rarotonga và Aitutaki, đồng thời chúng tôi chỉ cho bạn những điều tốt nhất để làm ở những hòn đảo này và tất nhiên, chúng tôi chỉ cho bạn những bãi biển và địa điểm lặn với ống thở tốt nhất ở đâu.

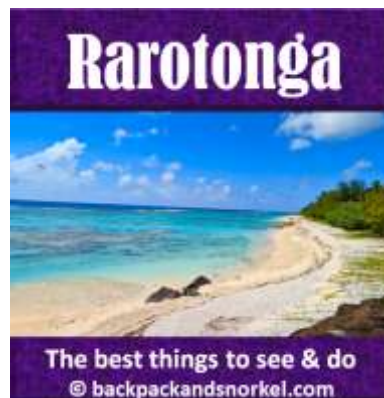
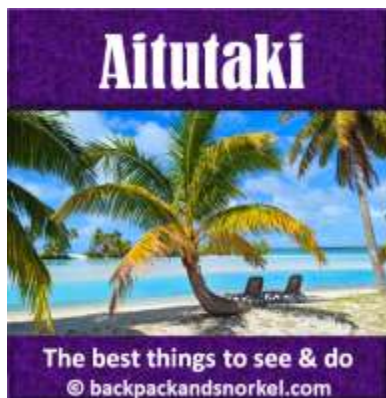
Để giúp bạn tìm ra những gì phù hợp nhất với mình, chúng tôi đã thêm rất nhiều ảnh và liên kết tới các vị trí trên Google Maps cũng như các bài đánh giá bổ sung.

Hãy tham gia cùng chúng tôi để khám phá những điều tốt nhất để xem và làm ở Quần đảo Cook.

Đây không phải là hướng dẫn chuyên sâu về Quần đảo Cook. Bạn có thể mua chúng từ các công ty hướng dẫn du lịch lớn. Mục tiêu của chúng tôi là giúp bạn tạo nên những khoảnh khắc đáng nhớ trong chuyến đi thư giãn tại Quần đảo Cook và giúp bạn xây dựng hành trình hoàn hảo cho chuyến đi của mình.

Ngoài ra, vui lòng xem các điểm đến và hướng dẫn du lịch thú vị khác trên Backpack and Snorkel [trang web](http://backpackandsnorkel.com) của chúng tôi.

Chúng tôi đã thực hiện một số video về Aitutaki và Rarotonga ở Quần đảo Cook. Vui lòng kiểm tra chúng.



2.1 Tuyên bố từ chối trách nhiệm

Trong hướng dẫn này, chúng tôi đang cố gắng hết sức để cung cấp cho bạn thông tin chính xác nhất. Tuy nhiên, theo thời gian, giá cả, thời gian và thậm chí cả điểm tham quan có thể thay đổi. Vì vậy, tôi và Backpackandsnorkel.com không chịu trách nhiệm về trải nghiệm của người dùng khi đi du lịch. Tôi thực sự khuyên bạn nên viết thư hoặc gọi điện đến những điểm tham quan mà bạn dự định ghé thăm để xác nhận khi lập kế hoạch du lịch.

Ngoài ra, hãy cảnh giác, chú ý đến môi trường xung quanh và để ý đồ đạc của bạn. Những kẻ móc túi và những tên tội phạm khác có thể dễ dàng phá hỏng ngay cả kỳ nghỉ đã được lên kế hoạch tốt nhất.

2.2 Bản quyền

Trang web này và nội dung của nó thuộc bản quyền của 'Rudy at Backpack and Snorkel'. Mọi quyền được bảo lưu. Nghiêm cấm mọi hành vi phân phối lại hoặc sao chép một phần hoặc toàn bộ nội dung dưới mọi hình thức. Nội dung trên trang này (bao gồm cả ảnh) không được bán, in lại hoặc sử dụng cho mục đích thương mại mà không có sự đồng ý bằng văn bản của 'Rudy tại Backpack and Snorkel'. Bạn không được phép phân phối hoặc khai thác nội dung đó vì mục đích thương mại, trừ khi có sự cho phép rõ ràng bằng văn bản của chúng tôi. Bạn cũng không thể truyền tải hoặc lưu trữ nó trên bất kỳ trang web nào khác hoặc hình thức hệ thống truy xuất điện tử khác.

3. Thông tin chung về Quần đảo Cook

Quần đảo Cook là một quốc đảo tự trị gồm 15 hòn đảo gắn liền với New Zealand và nhiều người trong số 17.000 cư dân là công dân New Zealand.

Khoảng 13.000 người sống ở Rarotonga và gần 2.000 người sống ở Aitutaki. Hơn 100.000 công dân Quần đảo Cook sống ở New Zealand và Úc. Tổng diện tích đất liền của Quần đảo Cook là 93 dặm vuông (240 km vuông).

Du lịch là ngành công nghiệp lớn nhất ở Quần đảo Cook với hơn 160.000 du khách hàng năm. Các nguồn thu nhập khác là ngân hàng nước ngoài, ngọc trai và xuất khẩu trái cây và hải sản.

3.1 Lái ô tô hoặc xe tay ga ở Quần đảo Cook

Ô tô và xe tay ga được điều khiển ở bên trái đường như ở New Zealand và Anh. Giới hạn tốc độ thường là 40 km/h ở khu vực thành thị và 60 km/h bên ngoài khu định cư. Bạn không được phép đỗ xăng tại trạm xăng. Một người phục vụ, thường là chủ cây xăng, sẽ bơm xăng cho bạn.

Bạn có thể tìm thêm thông tin trong phần [Rarotonga](#) và [Aitutaki](#) của Hướng dẫn về màu tím Quần đảo Cook này.

3.2. Du lịch hàng không ở Quần đảo Cook

Sân bay quốc tế duy nhất ở Quần đảo Cook nằm ở Rarotonga (mã sân bay; RAR). Bạn có thể đến đây trên các chuyến bay từ New Zealand, Úc và Los Angeles với Air New Zealand, JetStar hoặc Virgin Australia và từ Polynesia thuộc Pháp với Air Rarotonga (do Air Tahiti khai thác).

Tất cả các chuyến bay liên đảo trong Quần đảo Cook đều do Air Rarotonga khai thác. Air Rarotonga vận hành một đội bay nhỏ hiện có 6 máy bay. Tuyến đường bận rộn nhất giữa Rarotonga và Aitutaki sử dụng máy bay SAAB bố trí chỗ ngồi 2x2 (tối đa 34 hành khách).



Các đảo khác được phục vụ bằng máy bay nhỏ hơn với sức chứa 3-15 hành khách. Các chuyến bay liên đảo trong Quần đảo Cook có giới hạn hành lý và không cần phải qua kiểm tra an ninh, nghĩa là bạn có thể mang theo chất lỏng lớn hơn 100ml trong

hành lý xách tay. Khi chúng tôi di chuyển giữa Rarotonga và Aitutaki, giới hạn mang theo 7kg không được thực thi.

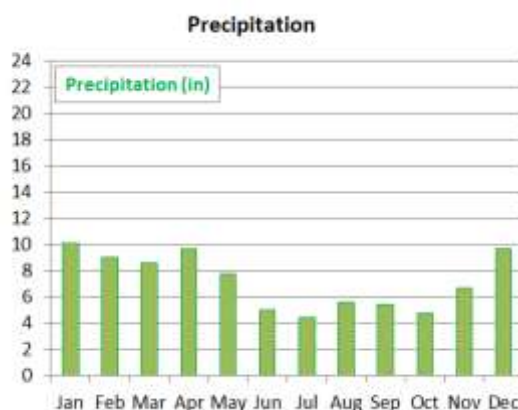
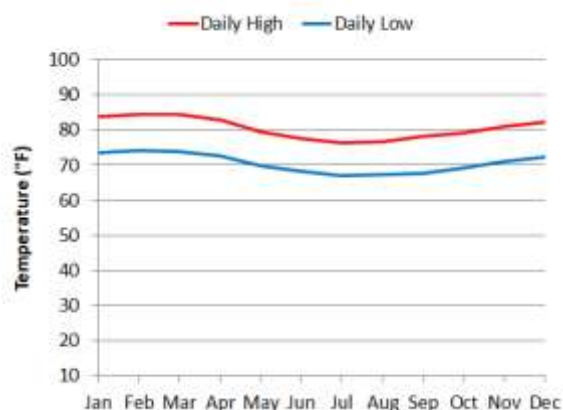
3.3 Khí hậu của Quần đảo Cook

Quần đảo Cook có thời tiết nắng ấm dễ chịu quanh năm. Tháng 5 đến tháng 11 có lượng mưa ít hơn một chút so với tháng 12 đến tháng 4. Xin lưu ý rằng có khả năng xảy ra một cơn mưa rào ngắn suốt cả ngày và trong những tháng ẩm ướt hơn, bạn thường sẽ thấy một cơn mưa rào nhiệt đới ngắn vào buổi sáng hoặc buổi chiều.

Nhiệt độ cao nhất thường nằm trong khoảng 77F (25C) từ tháng 7 đến tháng 9 và 84F (29C) từ tháng 1 đến tháng 3.

Nhiệt độ nước khoảng 75F (24C) từ tháng 6 đến tháng 10 và 79-82F (26-28C) từ tháng 12 đến tháng 5.

Khí hậu mà bạn có thể mong đợi trong chuyến thăm Quần đảo Cook được hiển thị ở đây:



3.3.1 Thời điểm tốt nhất để ghé thăm Quần đảo Cook

Quần đảo Cook có thời tiết nắng ấm dễ chịu quanh năm và do đó là điểm đến du lịch quanh năm.

Mùa cao điểm ở Quần đảo Cook là trong các tháng 7 và 8 cũng như các tuần trước và sau Giáng sinh, khi kỳ nghỉ học ở New Zealand đang diễn ra sôi nổi.

Mùa vai ở Quần đảo Cook là từ tháng 9 đến tháng 10 và từ tháng 3 đến tháng 5. Trong thời gian đó, những ngày ấm áp dễ chịu và khả năng mây che phủ và mưa tương đối thấp.

Mùa lốc xoáy từ tháng 11 đến tháng 3. Đây là mùa thấp điểm và nhiệt độ và độ ẩm ở mức cao nhất. Mặc dù khả năng mưa tăng lên nhưng vẫn có nhiều ngày nắng.

Mùa ngắm cá voi diễn ra từ tháng 7 đến tháng 10 khi cá voi lưng gù đến từ Nam Cực để giao phối, sinh con và nghỉ ngơi ở vùng biển gần Rarotonga.

Mùa lướt ván điều là vào mùa gió mậu dịch từ tháng 5 đến tháng 10.

Hoạt động lặn với ống thở nói chung là tốt quanh năm.

3.4 Lịch sử Quần đảo Cook

Quần đảo Cook được người Polynesia đến từ Tahiti định cư vào khoảng năm 1.000 sau Công Nguyên. Phải đến năm 1595 người Tây Ban Nha mới nhìn thấy Quần đảo Cook và cho đến năm 1606 mới có chuyến đổ bộ đầu tiên của một con tàu Tây Ban Nha.

Thuyền trưởng người Anh James Cook, người sau này đặt tên cho quần đảo, đã cập bến đây vào năm 1773 và 1777. Cái tên Quần đảo Cook xuất hiện lần đầu tiên vào những năm 1820 trên bản đồ Nga do Adam Johann von Krusenstern xuất bản.

Việc cải đạo theo đạo Thiên chúa trên quần đảo dễ dàng hơn nhiều so với các khu vực khác của Châu Đại Dương. Bạn có thể tìm thêm thông tin chi tiết trong [Bảo tàng Quốc gia Quần đảo Cook](#) mà tôi thực sự khuyên dùng.

Sau khi người Pháp sáp nhập phần lớn Polynesia, cư dân Anh tại Quần đảo Cook lo ngại việc sáp nhập và chính thức yêu cầu Đế quốc Anh sáp nhập vào năm 1900 và được Vương quốc Anh chấp nhận cùng năm.

Năm 1901, Quần đảo Cook được sáp nhập vào thuộc địa của New Zealand, khiến quần đảo này phụ thuộc vào New Zealand.

Vào ngày 1 tháng 1 năm 1949, khi Đạo luật Quốc tịch Anh và Quốc tịch New Zealand 1948 có hiệu lực, công dân Đảo Cook cũng trở thành công dân New Zealand.

Vào ngày 4 tháng 8 năm 1965, hiến pháp mới của Quần đảo Cook có hiệu lực, trao cho Quần đảo Cook quy chế tự quản. Kể từ đó, hàng năm ngày Thứ Hai đầu tiên của tháng 8 được tổ chức tại Quần đảo Cook là Ngày Hiến pháp.

3.5 Ngôn ngữ của Quần đảo Cook

Hai ngôn ngữ chính thức của Quần đảo Cook là tiếng Anh và tiếng Maori của Quần đảo Cook.

Xin lưu ý rằng tiếng Maori ở Quần đảo Cook tương tự nhưng khác với tiếng Maori được nói ở Polynesia thuộc Pháp.

Dưới đây là một số biểu thức:

Kia Orana	CHÀO; bạn có thể sống lâu
Popongi	Chào buổi sáng
Ka diều	gặp lại bạn sau
Ae	Đúng
Kare	KHÔNG
Vaka	ca nô
Aere ra	tạm biệt
Vaine	đàn bà
Tane	người đàn ông
Painapa	quả dừa
Meitaki	Cảm ơn

Có rất nhiều điểm truy cập wifi trên khắp Rarotonga và Aitutaki, nhưng không có wifi công cộng miễn phí ở Quần đảo Cook ngoại trừ kết nối wifi 30 phút miễn phí một lần tại sân bay Rarotonga. Kiểm tra với khách sạn của bạn nếu họ cung cấp wifi miễn phí. Hầu hết các điểm phát sóng đều thuộc sở hữu của Vodafone và họ bán Voucher Wifi để truy cập các điểm phát sóng này. Tại thời điểm viết bài, các gói truy cập wifi thấp nhất là:

- 2GB, có giá trị trong 3 ngày: 20 NZD (có sẵn tại cửa hàng)
- 2,5GM, có giá trị trong 7 ngày: NZD10 ([chỉ trực tuyến](#))

Wifi không đặc biệt nhanh, vì vậy hãy chuẩn bị cho điều đó.

Ngoài ra, bạn có thể mua [thẻ SIM địa phương](#) cho điện thoại di động của mình.



Text block containing several lines of blurred text, likely a paragraph or a list of items.

Text block containing a single line of blurred text, possibly a heading or a separator.

Text block containing a single line of blurred text, possibly a heading or a separator.

Text block containing several lines of blurred text, likely a paragraph or a list of items.

- Polynesian Rental Cars & Bikes ([trang web](#)) thuê ô tô tại sân bay, ở Avarua, ngoài sân bay ở Edgewater Resort và tại Bãi biển Aroa gần Rarotongan Beach Resort. Rất thuận tiện là họ cung cấp dịch vụ đón/trả chỗ ở miễn phí.
- Rarotonga Rentals ([trang web](#)) có các địa điểm gần sân bay và ở Tapere (giữa Bãi biển Muri và Titikaveka). Miễn phí đón và trả khách tại sân bay và chỗ ở có sẵn.

5.1.1 Bãi biển Muri ([bản đồ, đánh giá](#)) tại Phá Muri

Bãi biển nổi tiếng nhất ở Rarotonga là Bãi biển Muri. Bãi biển Muri giáp với đầm Muri, rộng khoảng. dài 1,4 dặm (2,2 km) và rộng 0,6 dặm (1 km). Phá Muri bắt đầu tại Avana Passage ở phía bắc và kết thúc tại Motu Taakoka ở phía nam. Ba motus Motutapu, Oneroa và Koromiri là một phần của đầm phá.

Mặc dù có diện tích nhỏ nhưng đây là nguồn thu nhập du lịch lớn nhất của Rarotonga.

Bãi biển Muri nằm ở phần trung tâm và phía nam của đầm phá. Nếu bạn không lưu trú tại bất kỳ khách sạn hoặc khu nghỉ dưỡng ven biển nào thì chỉ có một lối đi công cộng duy nhất bên cạnh Muri Beach Club Hotel.

Bãi biển của khách sạn rất đẹp và được chăm sóc tốt. Nếu bạn muốn yên tĩnh hơn, hãy đi vài bước về phía bắc của khách sạn và bạn có thể sẽ ở một mình. Bãi biển ở đây không được chăm sóc chu đáo và hẹp hơn nhưng chắc chắn rất đáng để ghé thăm. Cây cung cấp đủ bóng mát.



Bơi lội và lặn với ống thở nói chung là tốt. Độ sâu của nước là tối đa. 5 ft (1,50 m), nhưng hãy lưu ý rằng có một dòng chảy song song với bãi biển mà bạn có thể bơi ngược lại, nhưng nó có thể khiến bạn mệt mỏi.

Phá Muri là nạn nhân của sự nổi tiếng của nó. Nhiều năm bị bỏ bê, xây dựng không được đầu tư đầy đủ vào cơ sở hạ tầng đã khiến đầm phá bị ô nhiễm nặng nề do nước thải nông nghiệp và bề tự hoại bị rò rỉ. Năm 2015, chính quyền địa phương tuyên bố tình trạng môi trường của đầm phá là thảm họa quốc gia. Khá nhiều công việc để dọn dẹp đồng lộn xộn đã được thực hiện, nhưng thiệt hại lớn vĩnh viễn đã được thực hiện. Bạn sẽ thấy một số loài cá đầy màu sắc khi lặn với ống thở, nhưng phần lớn san hô bị tẩy trắng và nước hơi đục ở một số khu vực.

Bạn có thể xuống nước mà không cần giày nước, nhưng chúng tôi khuyên bạn nên mang giày nước vì có khá nhiều đá và hải sâm trong nước, và tệ hơn nữa là có khả năng giẫm phải cá đá. Cá đá là một trong những loài cá độc nhất thế giới. Khi bạn giẫm phải chúng, chúng có thể tiêm cho bạn nọc độc cực độc có thể gây đau đớn tột cùng hoặc thậm chí tử vong.







5.1.2 Bãi biển Titikaveka ([bản đồ](#),[đánh giá](#))

Bãi biển Titikaveka nằm cách [Bãi biển Muri](#) 2 dặm (3,2 km) về phía tây nam bên ngoài Phá Muri. Nó thường được chọn thay thế cho Bãi biển Muri vì nó có khả năng bơi lội và lặn với ống thở tốt. Chúng tôi thích bãi biển này hơn Muri và chúng tôi đánh giá cao rằng nó ít được ghé thăm hơn. Thực tế là chúng tôi đã có gần như tất cả cho riêng mình.



Lặn biển ở đây có thể so sánh với bãi biển Muri nhưng không tốt bằng vì có ít cá hơn. San hô ở đây có vẻ khỏe mạnh hơn một chút nhưng không nhiều.

Cây cối cung cấp nhiều bóng mát nếu cần thiết.

Có ít đá và hải sâm hơn so với Bãi biển Muri. Do có thể có cá đá, chúng tôi khuyên bạn nên mang giày nước khi xuống nước.





5.1.3 Bãi biển Đá Đen ([bản đồ](#), [đánh giá](#))

Khu vực Black Rock có ý nghĩa về mặt văn hóa và lịch sử đối với người Maori địa phương gọi nó là Tuoro. Họ tin rằng Tuoro là nơi linh hồn người chết rời Rarotonga. Ngoài ra, khu vực Black Rock còn là địa điểm quan trọng để sản xuất các đồ vật bằng đá như công cụ, mỏ neo, v.v. Vì không có kim loại trên đảo nên mọi thứ phải được sản xuất từ đá, gỗ hoặc nguyên liệu thô từ thực vật và động vật. Tuoro là một trong những nơi có sẵn sỏi, nước và đá bazan để chế tạo các đồ vật bằng đá.

Bãi biển Black Rock là một trong những bãi biển ít người lui tới nhất ở Rarotonga. Nó nhìn thấy ánh nắng đầy đủ và về cơ bản không có bóng râm. Bơi lội rất tốt và có một số hoạt động lặn với ống thở, nhưng không tốt bằng ở các khu vực phía nam của Rarotonga.

Do có thể có cá đá, chúng tôi khuyên bạn nên mang giày nước khi xuống nước.

Vào buổi tối, bạn có thể thấy mọi người đến đây để ngắm hoàng hôn.



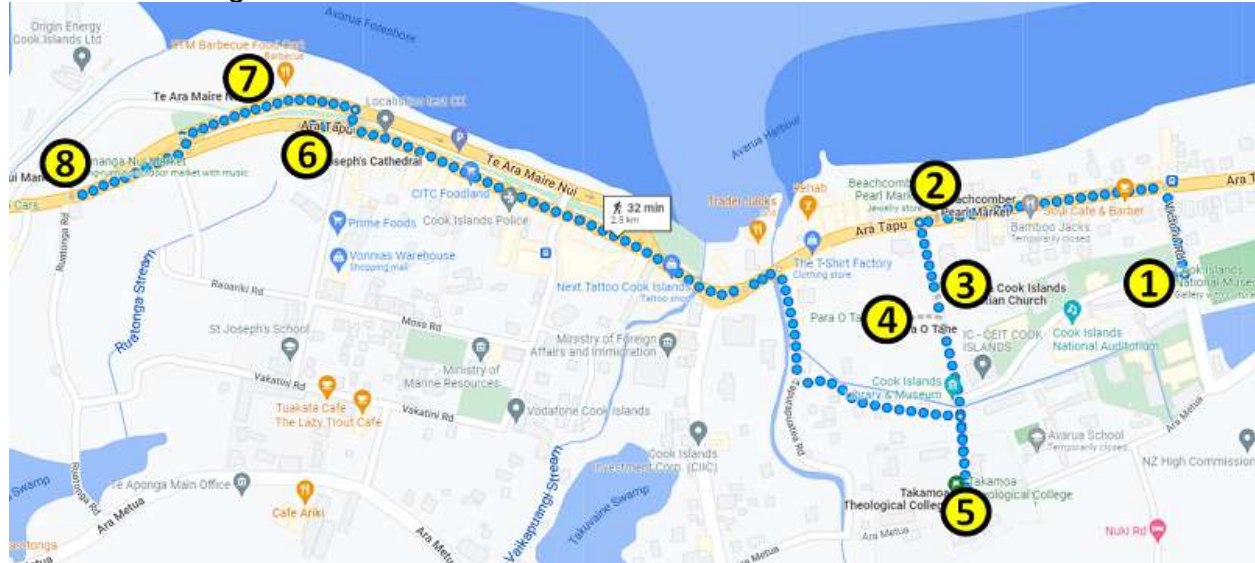
1. The first image shows a person standing in a field, looking towards the camera. The person is wearing a dark jacket and light-colored pants. The background is a grassy field with some trees in the distance.



5.2 Chuyển tham quan Avarua tự hướng dẫn

Avarua có nghĩa là Hai bên cảng và là thủ đô của Quần đảo Cook. Đó là nơi tọa lạc sân bay quốc tế của Quần đảo Cook.

Mặc dù bạn có thể đi bộ khám phá Avarua nhưng việc thuê ô tô để ngắm cảnh chắc chắn sẽ dễ dàng hơn.



- 1 - Bảo tàng Quốc gia Quần đảo Cook
- 2 - Chợ ngọc trai Beachcomber
- 3 - Nhà thờ Cơ đốc giáo Quần đảo Avarua Cook
- 4 - Cung điện Para O Tane
- 5 - Cao đẳng Thần học Takamoa
- 6 - Nhà thờ Thánh Joseph
- 7 - Trạm nước công viên Terevete
- 8 - Chợ Punanga Nui

5.2.1 Bảo tàng Quốc gia Quần đảo Cook ([bản đồ](#),[đánh giá](#),[trang web](#))

Bắt đầu ngày mới tại Bảo tàng Quốc gia Quần đảo Cook. Bảo tàng nhỏ này được đặt trong một căn phòng lớn. Nó không có máy điều hòa và phí vào cửa là 5 NZD mỗi người. Nhiều hiện vật được trưng bày là bản sao và chữ khắc thường khá chủ quan. Nói chung, chúng tôi nghĩ rằng bảo tàng chắc chắn đáng để vào cửa vì nó cung cấp một số hiểu biết thú vị về cuộc sống ở Rarotonga thời xa xưa và nó cung cấp những thông tin chi tiết hay về Cơ đốc giáo hóa Quần đảo Cook.



1. The first part of the document is a header section containing the title and author information.



5.2.4 Cung điện Para O Tane ([bản đồ](#))

Bên kia đường từ Nhà thờ Cơ đốc giáo Quần đảo Avarua Cook là Cung điện Para O Tane.

Cung điện Para O Tane ban đầu là tòa nhà một tầng được xây dựng vào những năm 1830 trên nền đất của Taputapuatea marae. Sau này nó được sử dụng làm nơi ở của Nữ hoàng Makea Takau Ariki, người đã xây dựng lại nó thành một tòa nhà hai tầng. Cung điện này có ý nghĩa lịch sử vì tuyên bố tuyên bố Quần đảo Cook là vùng bảo hộ của Anh vào năm 1888 và việc sáp nhập vào New Zealand vào năm 1901 đã được ký kết tại đây.

Cung điện bị hư hại nặng nề bởi một cơn lốc xoáy vào năm 1942 hoặc 1943 và rơi vào tình trạng hoang tàn. Phải đến năm 1989, công việc xây dựng lại cung điện mới bắt đầu. Việc xây dựng được hoàn thành vào năm 1993. Không được phép vào tòa nhà - chỉ có thể nhìn từ bên ngoài.

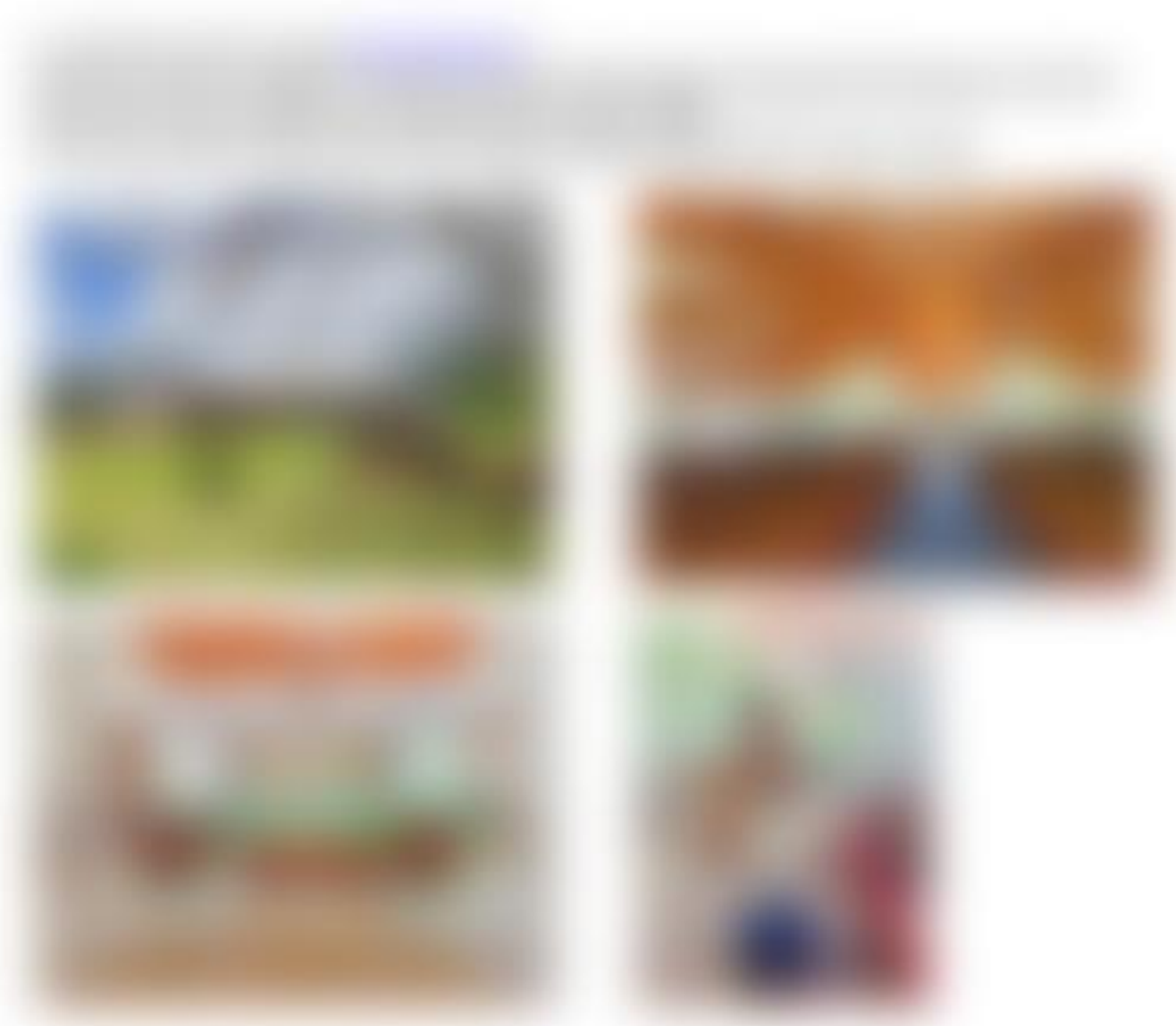


5.2.5 Cao đẳng Thần học Takamoa ([bản đồ](#), [trang web](#))

Được thành lập vào năm 1839, Cao đẳng Thần học Takamoa là trường cao đẳng thần học lâu đời thứ hai ở Nam Thái Bình Dương. Mục tiêu của nó là đào tạo chủ yếu phụ nữ và nam giới địa phương cho Mục vụ.

Hơn một nghìn mục sư, lãnh đạo hội thánh và các nhà truyền giáo đã tốt nghiệp trường Cao đẳng Thần học Takamoa và nhiều người đã đi đến các đảo khác.









5.3 Làng Te Vara Nui, Chương trình biểu diễn đêm trên mặt nước và Bữa tối tự chọn ([bản đồ, đánh giá, đặt chỗ](#))

Đây được cho là buổi biểu diễn văn hóa hay nhất và xa hoa nhất ở Quần đảo Cook. Chúng tôi đã đặt buổi biểu diễn này, nhưng không may phải hủy vào phút cuối do thay đổi lịch trình của hãng hàng không hoặc Rarotonga ở lại ngắn.

Chúng tôi khuyến khích bạn xem các video, hình ảnh và bài đánh giá được đăng trên internet.

5.4 Chợ đêm Muri ([bản đồ, đánh giá](#))

Chợ đêm Muri có khoảng 20 quầy hàng, hầu hết đều bán đồ ăn, đồ tráng miệng và đồ uống. Các món ăn bao gồm từ thực phẩm địa phương đến bánh mì kẹp thịt và pizza. Giờ mở cửa là Thứ Ba, Thứ Tư, Thứ Năm và Chủ Nhật từ 5 giờ chiều - 8 giờ tối. Lời khuyên của chúng tôi là hãy đến trong khoảng thời gian từ 5 giờ chiều đến 6 giờ chiều, vì những người bán hàng đầu tiên hết thức ăn vào khoảng 6 giờ 30 chiều. Tôi đang xếp hàng mua bánh kẹp trẻ em (sa mạc) và có lúc người chủ bắt đầu đếm khách hàng của mình và hỏi họ dự định mua bao nhiêu đơn hàng. Tôi thật may mắn, vì anh ấy dự đoán rằng sẽ hết bột sau khi tôi gọi món nên đã cắt hàng ngay phía sau tôi.

Hàng dài người xếp hàng và giá cả tương tự như ở các nhà hàng ở khu vực Muri, nhưng sự đa dạng về ẩm thực thì tuyệt vời và là lý do chính đáng để đến đây ít nhất một lần.

Phần lớn chỗ ngồi được che chắn để thỉnh thoảng mưa sẽ không làm hỏng bữa ăn của bạn.



5.5 Trạm quan sát Đồi Bệnh viện ([bản đồ, đánh giá](#))

Bệnh viện Rarotonga được xây dựng trên một ngọn đồi gần sân bay. Có thể đến được nó bằng một con đường khá dốc và hẹp, cho phép có một số tầm nhìn đẹp, đặc biệt là khi lái xe xuống. Thật không may, chỉ có vài chỗ để đỗ xe trên con đường hẹp này. Con đường kết thúc tại bệnh viện, nơi bạn có thể đỗ xe và đi bộ xung quanh các tòa nhà để có một số cảnh đẹp nhưng không ngoạn mục.

Một số người trên mạng cho rằng có một con đường dẫn đến Bệnh viện Overlook bắt đầu ở đâu đó gần bệnh viện và mất 10-40 phút để lên dốc. Chúng tôi không tìm thấy



...the ... of ...

...the ... of ...





7. Aitutaki ở Quần đảo Cook

Aitutaki là điểm đến du lịch đông dân thứ hai và nổi tiếng thứ hai ở Quần đảo Cook sau [Rarotonga](#).



AI trong Aitutaki được phát âm là MUA, U như trong RULE, TA như trong TUB và I như trong WEAK.

7.1 Thông tin chung về Aitutaki

Có khoảng 1.700 người sống trên 7 dặm vuông (18 km vuông) đất. Aitutaki là một 'gần như đảo san hô' với 15 motus (đảo nhỏ) trong đầm phá có diện tích 19-29 dặm vuông (50-75 km vuông).

Điểm cao nhất là Maunga Pu cao 404 ft (123 m).

Aitutaki lần đầu tiên được người Polynesia định cư trong khoảng thời gian từ 1225 – 1430. Cuộc tiếp xúc đầu tiên của người châu Âu là với HMS Bounty vào năm 1789 – trước khi cuộc binh biến diễn ra.

Aitutaki là hòn đảo đầu tiên trong cả nước chuyển đổi sang Cơ đốc giáo vào năm 1821.

Ngày nay, Aitutaki là hòn đảo được ghé thăm nhiều thứ hai ở Quần đảo Cook sau Rarotonga. Điểm thu hút chính của Aitutaki là đầm phá và thực tế là bạn có thể có nhiều bãi biển gần như dành riêng cho mình vì chỉ có khoảng 40.000 du khách mỗi năm.

Do dân số và số lượng du khách thấp, bạn sẽ không tìm thấy gì khác ngoài việc thư giãn trên bãi biển và các hoạt động khác trên bãi biển.

Nếu bạn không có đủ thời gian để ghé thăm Aitutaki hoặc không phải là người thích đi biển, Air Rarotonga có [chuyến tham quan trong ngày](#) đặc biệt có thể cho bạn ít nhất một cái nhìn thoáng qua về vẻ đẹp của hòn đảo này.

7.2 Dạo quanh Aitutaki

7.2.1 Taxi Aitutaki

THE
JOURNAL OF
THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE



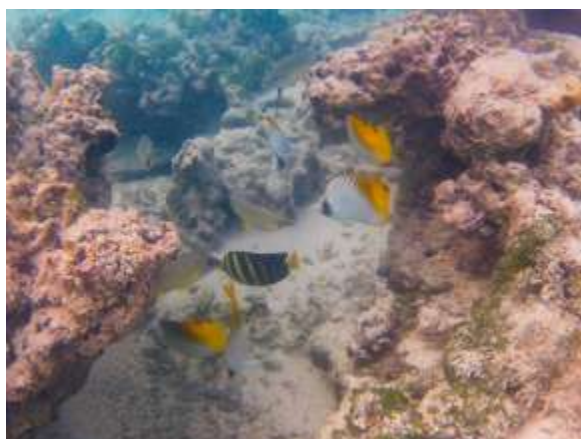




THE UNIVERSITY OF CHICAGO
CHICAGO, ILLINOIS 60637
U.S.A.

DEPARTMENT OF CHEMISTRY
5809 S. UNIVERSITY AVE.
CHICAGO, ILLINOIS 60637





8.1.4. Các bãi biển ở phía Tây Bắc Aitutaki

Phần lớn phía tây bắc của Aitutaki, từ phía đông của Khu bảo tồn biển ở phía bắc gần đến bến tàu của Cảng Arutanga là bãi biển có khả năng bơi lội tốt. Bạn sẽ tìm thấy ở đây những bãi biển chưa phát triển hoặc những bãi biển được chuẩn bị chu đáo hoặc khách sạn phía trước khu nghỉ dưỡng. Một số bãi biển này rất đẹp.

Chúng tôi đã không thử lặn bằng ống thở ở đây, ngoại trừ [Trung tâm nghiên cứu biển](#), nhưng người ta nói rằng bơi lội tốt hơn lặn bằng ống thở ở phần này của hòn đảo.



8.1.5 Đảo Một Chân ([bản đồ, đánh giá](#))

Đảo One Foot là một trong những motus cực nam ở Aitutaki. Nó nằm khoảng 6,3 dặm (10,2 km) về phía nam của Bãi biển Ootu. Bạn có thể thuê taxi nước để đến đó hoặc tham gia [du lịch đầm phá](#).

Hòn đảo này là nơi có bưu điện nhỏ nhất thế giới và rất nhiều khách du lịch đến đây để được đóng dấu hộ chiếu.

Đảo Một Chân từng được gọi là Tapuaetui. Đây là lý do nó có tên ngày nay:

Truyền thuyết đảo Một Chân

Cách đây rất lâu, người dân Aitutaki đã chết đói vì đánh bắt quá mức trên đầm phá. Một trong những tù trưởng đã thành lập một khu bảo tồn đánh cá nơi không ai được phép đánh cá.

Nga là một trong những ngư dân ở Aitutaki. Thật không may, anh và gia đình đang đói và mặc dù tôn trọng quyết định của người đứng đầu nhưng anh vẫn phải cung cấp thức ăn cho gia đình. Vào ban đêm, trong một lễ hội khiêu vũ lớn của làng, Nga và con trai Taongo lên ra khỏi làng mà không bị chú ý và chèo qua đầm để đến khu bảo tồn. Việc di chuyển trong đầm trong bóng tối hoàn toàn là một công việc khó khăn và vất vả, nhưng họ đã làm được. Khi vào khu bảo tồn, họ bắt được nhiều cá nhất có thể và sau đó bắt đầu chuyển trở về đất liền.

Tuy nhiên, họ đã không về đến nhà trước bình minh và khi mặt trời bắt đầu mọc, những người dân làng đang trở về nhà sau lễ hội đã nhìn thấy một vaka outrigger trong khu bảo tồn. Người đứng đầu đã được thông báo và sau đó ông ta cử một nhóm chiến tranh đi bắt bất cứ ai dám câu cá trong khu bảo tồn. Các chiến binh tung vakas của họ và bắt đầu truy đuổi Nga và con trai ông ta, những người đang cố gắng trốn thoát theo motu của Tapuaetui. Khi đến Tapuaetui, Nga hướng dẫn Taongo chạy vào trung tâm của Motu. Nga liền đi theo và cẩn thận bước vào dấu chân của con trai mình.

Trước khi các chiến binh đến, Nga giấu con trai mình trên cao trong một cây khăn rần và dặn cậu không được xuống cho đến khi trời tối. Sau đó Nga tiếp tục chạy sang phía bên kia của tự sắc và bị quân lính bắt giữ.

Họ hỏi Nga còn ai đi cùng không, Nga trả lời: "Không, chỉ có mình tôi thôi". Không thấy dấu chân nào khác, các chiến binh tin lời ông và đưa ông về làng trên đất liền, bỏ lại vaka của Nga. Nga bị giết ngay tại làng vì vi phạm mệnh lệnh của tù trưởng.

Sau khi mặt trời lặn, Taongo trèo xuống khỏi cây và chèo thuyền trở về nhà. Mẹ anh vui mừng khôn xiết vì ít nhất anh còn sống. Taongo kể cho cô nghe câu chuyện đã xảy ra và việc cha anh đã cứu anh như thế nào. Theo thời gian, câu chuyện được kể lại và lan truyền và motu Tapuaetai được đổi tên thành Đảo Một Chân.

Chúng tôi đã đến thăm Đảo One Foot trên chiếc [du lịch đầm phá](#).













8.2.1 Chèo thuyền kayak ở đầm Aitutaki

Ngoài việc tắm nắng, bơi lội và lặn với ống thở, chúng tôi còn thích chèo thuyền kayak trong đầm phá. Nhiều khách sạn cho thuê thuyền kayak, khách sạn chúng tôi cung cấp thuyền kayak một chỗ và đôi miễn phí.

Nước trong đầm thường lặng và thường không có dòng chảy mạnh, vì vậy chèo thuyền kayak thường là một hoạt động khá an toàn nếu bạn không chèo quá xa. Chúng tôi chèo thuyền kayak đến bãi cát và chèo dọc theo bờ biển.

Dịch vụ cho thuê thuyền kayak sẽ cho bạn biết nơi nào an toàn để đi và nơi nào họ không cho phép bạn đi vì sự an toàn của chính bạn.



8.3 Lễ hội Đảo Takurua tại Khu nghỉ dưỡng Bãi biển Tamanu ([bản đồ](#),[đánh giá](#),[trang web](#))

Lễ hội Đảo Takurua hay Đêm Đảo ngắn không hoành tráng như ở Rarotonga và đáng tiếc là không có màn tung hứng lửa như quảng cáo, nhưng vẫn rất đáng xem.

Đêm Đảo bắt đầu với bữa tiệc buffet ngon miệng và phong phú lúc 7 giờ tối và nhạc sống tuyệt vời của ban nhạc địa phương hát bằng tiếng Cook Island Maori. Chương trình khiêu vũ kéo dài 30 phút bắt đầu vào khoảng 8:30 tối.

Với mức giá 75 NZD mỗi người, buổi biểu diễn này hơi đắt đỏ, nhưng nếu bạn chưa xem buổi biểu diễn ở nơi nào khác hoặc ở Rarotonga thì vẫn rất đáng xem.





...



...



...



...



1. The first image shows a landscape with a body of water and green hills in the background.

2. The second image shows a person wearing a purple top, standing in a field of tall grass or reeds.



3. The third image shows a person wearing a purple top, standing in a field of tall grass or reeds.

4. The fourth image shows a person wearing a purple top, standing in a field of tall grass or reeds.

5. The fifth image shows a person wearing a purple top, standing in a field of tall grass or reeds.

6. The sixth image shows a person wearing a purple top, standing in a field of tall grass or reeds.



1. The first image shows a modern, two-story house with a large, dark, curved roofline and a prominent chimney, set against a clear blue sky.



2. The second image shows a modern, two-story house with a large, dark, curved roofline and a prominent chimney, set against a clear blue sky.



3. The third image shows a modern, two-story house with a large, dark, curved roofline and a prominent chimney, set against a clear blue sky.



8.5.3 Cửa hàng Vodafone có Bưu điện và ATM ([bản đồ](#))

Bên kia giao lộ với Chợ Aitutaki là một tòa nhà có Cửa hàng Vodafone ở bên trái, máy ATM BSP (Ngân hàng Nam Thái Bình Dương) ở trung tâm và Ngân hàng Quần đảo Cook ở bên phải. Cửa hàng Vodafone cũng đóng vai trò là bưu điện. Cửa hàng mở cửa từ thứ Hai đến thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 4 giờ chiều.







9. Chỗ ở tại Aitutaki

Có rất ít sự lựa chọn về khách sạn, khu nghỉ dưỡng và Airbnbs ở Aitutaki và nguồn cung có thể thực sự thấp trong mùa cao điểm.

Hầu hết mọi người đều ở trong các khách sạn và khu nghỉ dưỡng ở phía tây hòn đảo. Ngoài ra còn có Khu nghỉ dưỡng Đảo tư nhân Aitutaki Lagoon nổi tiếng nằm ở phía nam sân bay ở phía đông bắc.

Vì con đường từ Bãi biển Ootu đi quanh toàn bộ hòn đảo chỉ khoảng 15 dặm (24km), nên bạn có thể đi bất cứ đâu trên đảo và lái xe đến bất cứ nơi nào bạn muốn để dành cả ngày.

9.1 Cuộc rút lui của Ranginui ([bản đồ](#),[đánh giá](#),[trang web](#))

Chúng tôi chọn Ranginui's Retreat vì muốn ở gần những điểm lặn bằng ống thở tốt nhất cũng như sân bay và dự định chuẩn bị hầu hết các bữa ăn của mình.

Ranginui's Retreat nằm cách sân bay 1,5 dặm (2,4km) về phía nam gần [Bãi biển Ootu](#). Người chủ chào đón chúng tôi tại sân bay với một chiếc lei cho tôi và một chiếc cho vợ tôi (cảm ơn bạn rất nhiều!) Và đưa chúng tôi trở lại sân bay vào cuối thời gian lưu trú 5 đêm miễn phí.

Chúng tôi có một Bungalow Deluxe Beachfront, bao gồm một căn phòng tuyệt vời có bếp nhỏ, phòng ăn và phòng khách, một phòng ngủ và một phòng tắm có vòi sen ngoài trời. Trên hiên trước có mái che là một bếp nướng, một cái bàn và hai cái ghế.

Khung cảnh nhìn từ ngôi nhà gỗ trên đầm phá và Khu nghỉ dưỡng Đảo tư nhân Aitutaki Lagoon thật ngoạn mục.

Ranginui's Retreat đã chia sẻ ghế dài miễn phí trên bãi biển, thuyền kayak miễn phí và thậm chí cả hồ bơi.

Bãi biển đầy cát được lót bằng những cây cọ và ngay cạnh kênh nơi bạn có thể bơi lội.

Khi thủy triều xuống, bạn có thể nhìn thấy một bãi cát mà bạn có thể đi bộ trên đó.

Đằng sau bãi cát là một con kênh khác và sau đó là Khu nghỉ dưỡng Đảo tư nhân Aitutaki Lagoon với bờ biển tuyệt đẹp. Thành thật mà nói, tôi nghĩ tầm nhìn từ Ranginui's Retreat đẹp hơn nhiều so với tầm nhìn từ khu nghỉ dưỡng.

[Bãi biển Ootu](#), [Café Koru](#), [Cho thuê Popoara](#) và The Boat Shed chỉ cách đó một quãng đi bộ ngắn.

Tóm lại câu chuyện dài: Chúng tôi chắc chắn sẽ ở lại đây một lần nữa.





10. Phát biểu bề mặt

GIỚI THIỆU VỀ RUDY TỪ BA LÔ VÀ Ông thờ

Tôi sinh ra ở Đức và di cư sang Hoa Kỳ vào năm 2003. Vợ tôi và tôi thực sự là một cặp vợ chồng đa quốc gia: Tôi, gốc Đức, còn cô ấy gốc Trung Quốc. Cả hai chúng tôi đều sống ở Mỹ.

Đáng buồn thay, làm việc ở Mỹ có nghĩa là chúng tôi có số ngày nghỉ ít hơn nhiều so với các quốc gia khác, chẳng hạn như Canada. Đức và do đó chúng tôi không thể đi du lịch thường xuyên.

Trải qua rất nhiều thử nghiệm và sai sót, chúng tôi đã tìm ra phong cách du lịch và kỳ nghỉ lý tưởng của mình. Tạo ra những khoảnh khắc đáng nhớ bằng cách tập trung vào các điểm đến quan trọng, lập kế hoạch thời gian để gặp gỡ người dân địa phương và tất nhiên, thư giãn là những ưu tiên của chúng tôi.

Chúng tôi cũng đã học cách trân trọng những món ăn địa phương và cố gắng ăn càng nhiều món ăn địa phương càng tốt. Để giải trí, chúng tôi cố gắng đi ăn ở một nhà hàng Trung Quốc ở mỗi quốc gia chúng tôi ghé thăm. Điều thực sự đáng ngạc nhiên là đồ ăn Trung Quốc trên khắp hành tinh lại khác nhau như thế nào.



TẠO RA NHỮNG KHOẢNH KHẮC ĐÁNG NHỚ

Bạn có thể chụp 10.000 bức ảnh trong kỳ nghỉ của mình, vội vã từ điểm tham quan này sang điểm tham quan khác, nhưng điều bạn sẽ nhớ trong lòng là cách bạn đã Tạo nên những khoảnh khắc đáng nhớ.

Đối với tôi, đó là ví dụ. Spider Rock ở Canyon de Chelly (bạn đã bao giờ nghe nói đến Công viên Quốc gia Hoa Kỳ này chưa?). Khi lần đầu tiên nhìn thấy nó, tôi đã bị choáng ngợp bởi đài tưởng niệm tự nhiên hùng vĩ này và hẻm núi tuyệt đẹp nằm trong đó. Tôi đã đến đó hai lần nữa và vẫn có cảm giác như vậy.

Hoặc hãy nghĩ đến Isla Soones, một hòn đảo nhỏ ở ngoại ô Cancun, Mexico. Nhìn bề ngoài, Playa Norte được cho là bãi biển đẹp nhất Mexico và nơi đây luôn đông đúc và những chiếc thuyền neo đậu ở đó phát ra tiếng nhạc âm ỉ. Bên dưới bề ngoài, Isla Soones rất thoải mái, dễ đi bộ và có người dân địa phương thân thiện, đồ ăn Mexico chính thống và ẩm thực quốc tế ngon và thường có giá cả rất phải chăng.

Isla Soones là thiên đường của riêng chúng tôi!



ĐÓNG GÓI BA LÔ VÀ ÓNG KHÍ CỦA BẠN VÀ HÃY ĐI

Phong cách du lịch của chúng tôi đã phát triển qua nhiều năm. Ngày nay, chúng tôi mang theo rất ít hành lý khi đi du lịch và thường chỉ cần một chiếc ba lô nhỏ cho mỗi người - hãy xem [Đền du lịch Hướng dẫn](#) của tôi.

Với hướng dẫn này, tôi muốn mang lại giá trị cho bạn và giúp bạn lên kế hoạch cho kỳ nghỉ thư giãn của riêng mình với mục tiêu Tạo ra những khoảnh khắc đáng nhớ!

Hãy liên hệ với tôi nếu bạn có bất kỳ câu hỏi hoặc ý kiến.