

쿡 제도

보고 즐길 수 있는 최고의 것들



자동 번역됨

© backpackandsnorkel.com

목차

[1. 개요](#) [국 제도](#)

[2.1 면책조항](#)

[2.2 저작권](#)

[3. 국 제도에 관한 일반 정보](#)

[3.1 국 제도에서 자동차 운전하기](#)

[3.2. 국 제도 항공 여행](#)

[3.3 국 제도의 기후](#)

[3.3.1 국 제도를 방문하기 가장 좋은 시기](#)

[3.4 국 제도의 역사](#)

[3.5 국 제도의 언어](#)

[3.6 국 제도의 화폐와 신용카드](#)

[3.7 국 제도의 일요일](#)

[3.8 국 제도의 수돗물](#)

[3.9 전화](#)

[3.10 시간](#)

[3.11 국 제도에 대한 비자 요건](#)

[3.12 와이파이\(WLAN\)](#)

[4. 국 제도의 라로통가](#)

[4.1 라로통가에 대한 일반 정보](#)

[4.2 라로통가 둘러보기](#)

[HYPERLINK \I "i420" 4.2.1 라로통가 버스](#)

[4.2.2 라로통가 택시](#)

[4.2.3 라로통가 최고의 렌터카 회사](#)

[4.2.4 라로통가의 스쿠터 대여 회사](#)

[5. 라로통가 최고의 볼거리와 즐길 거리](#)

[5.1 라로통가 최고의 해변과 라로통가 최고의 스노클링 해변](#)

[5.1.1 무리 라군의 무리 해변](#)

[5.1.2 티티카베카 해변](#)

[5.1.3 블랙록 비치](#)

[5.1.4 아로아 해변과 아로아 해양보호구역](#)

[5.1.5 아로랑이 해변](#)

[5.2 Avarua 셀프 가이드 투어](#)

[5.2.1 국 제도 국립박물관](#)

[5.2.2 비치콤버 펄 마켓](#)

[5.2.3 아바루아 국 제도 기독교 교회](#)

- [5.2.4 파라오타네 궁전](#)
- [5.2.5 타카모아 신학대학](#)
- [5.2.6 성 요셉 대성당](#)
- [5.2.7 테레베테 공원 급수장](#)
- [5.2.8 푸낭가 누이 시장](#)
- [5.3 테 바라 누이 빌리지\(Te Vara Nui Village\), 오버워터 나이트 쇼 및 뷔페 저녁 식사](#)
- [5.4 무리야시장](#)
- [5.5 호스피탈 힐 전망대](#)

- [6. 라로통가에서의 숙박](#)
- [6.1 마마 타라의 방갈로](#)

- [7. 쿡 제도의 아이투타키](#)
- [7.1 Aitutaki에 대한 일반 정보](#)
- [7.2 아이투타키 둘러보기](#)
- [7.2.1 아이투타키 택시](#)
- [7.2.2 아이투타키 최고의 렌터카 회사](#)
- [7.2.3 아이투타키의 스쿠터 대여 회사](#)

- [8. 아이투타키 최고의 볼거리와 즐길 거리](#)
- [8.1 아이투타키 최고의 해변과 아이투타키 최고의 스노클링 해변](#)
- [8.1.1 오투 해변](#)
- [8.1.2 해양연구센터 해변](#)
- [8.1.3 The Boat Shed 근처 해변](#)
- [8.1.4. 아이투타키 북서쪽에 있는 해변](#)
- [8.1.5 윈콧아일랜드](#)
- [8.2 아이투타키 라군 투어](#)
- [8.2.1 아이투타키 라군에서 카약 타기](#)
- [8.3 타마누 비치 리조트의 타쿠루아 섬 잔치](#)
- [8.4 다운타운 아루탕가](#)
- [8.4.1 아이투타키 시장](#)
- [8.4.2 우체국과 ATM이 있는 보다폰 매장](#)
- [8.4.3 아루탕가 CICC 교회](#)
- [8.4.4 아루탕가 공원](#)
- [8.4.5 경찰서](#)
- [8.4.6 Maina Traders Superstore\(지도, 리뷰, 웹사이트\)](#)
- [8.5 아이투타키 추천 매장](#)
- [8.5.1 아이투타키 시장](#)
- [8.5.2 Neibaa의 슈퍼마켓과 하드웨어](#)
- [8.5.3 우체국이 있는 Vodafone 매장](#)
- [8.5.4 코루 카페](#)

8.6 아이투타키 비스타 포인트

8.6.1 피라키 전망대

8.6.2 마웅가푸 산

9. 아이투타키에서의 숙박

9.1 랑기누이스 리트리트

10. 맺음말

1. 쿡 제도를 방문해야 하는 이유 연중 내내 방문할 수 있는 영어권 국가의 해변 바로 옆에서 뛰어난 스노클링을 즐길 수 있는 믿을 수 없을 정도로 청록색 바다와 황량한 백사장 해변을 찾고 계십니까? 지구상에서 가장 친절な 사람들을 만나고 싶나요?

더 이상 보지 마십시오. 쿡 제도는 여러분이 계속 찾고 있던 곳일 수 있습니다.



1997년 쿡 제도 의회는 당시 세계에서 가장 큰 다목적 해양 보호 구역을 조성하는 마라에 모아나(신성한 바다) 법안을 통과시켰습니다. 이는 1.9백만 평방킬로미터(0.7백만 평방마일)가 넘는 쿡 제도 전체 배타적 경제 수역에 걸쳐 있으며, 소규모의 지속 가능한 상업적 어업이나 해저 광물 활동만 허용되는 각 섬 주변의 50해리까지 확장되는 15개의 해양 보호 구역을 만들었습니다. 대규모 이용은 금지되어 있습니다.

결과적으로 건강하고 다양한 해양 생물 개체군과 멸종 위기에 처한 바다거북, 암초상어를 발견할 수 있습니다.



석호에는 백사장이 늘어서 있으며 종종 해변에서 바로 스노클링을 즐길 수 있습니다.

이웃한 프랑스령 폴리네시아와는 달리 쿡 제도의 섬은 일반적으로 크기가 더 작고 내부에 이렇게 울퉁불퉁하게 우뚝 솟은 산이 없습니다. 이는 자전거나 스쿠터로 쉽게 섬을 탐험할 수 있다는 것을 의미합니다.

쿡 제도의 인구도 적고 방문객도 적기 때문에 일반적으로 황량한 해변을 찾는 것이 매우 쉽습니다.

라로통가는 쿡 제도에서 가장 인기 있는 관광지이며, 훨씬 더 시골스러운 아이투타키가 그 뒤를 따릅니다. 다른 섬들은 기본적으로 아이투타키의 더 작고 시골 버전으로, 관광 인프라가 적거나 없는 경우도 있습니다.

이 쿡 제도 퍼플 가이드에서는 라로통가와 아이투타키를 방문하기 위해 알아야 할 사항을 알려주고 이 섬에서 할 수 있는 최고의 즐길거리를 보여 주며 최고의 해변과 스노클링 장소가 어디인지도 알려드립니다.

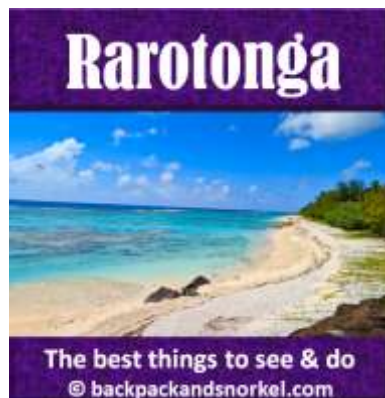
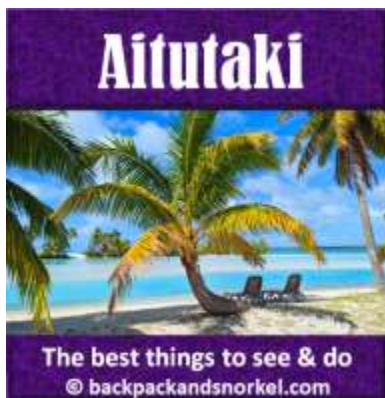
귀하에게 가장 적합한 것이 무엇인지 찾는 데 도움이 되도록 Google 지도 위치 및 추가 리뷰에 대한 많은 사진과 링크를 추가했습니다.

우리과 함께 쿡 제도의 최고의 볼거리와 즐길거리를 탐험해 보세요.

이것은 심층적인 쿡 제도 가이드가 아닙니다. 대형 여행 가이드 회사에서 구매하실 수 있습니다. 우리의 목표는 귀하가 편안한 쿡 제도 여행에서 기억에 남는 순간을 만들고 완벽한 여행 일정을 세울 수 있도록 돕는 것입니다.

Backpack and Snorkel [웹사이트](#)에서 다른 흥미로운 목적지와 여행 가이드도 확인해 보세요.

우리는 쿡 제도의 아이투타키(Aitutaki)와 라로통가(Rarotonga)에 관한 비디오를 제작했습니다. 확인해 보세요.



2.1 면책조항

본 가이드에서는 가장 정확한 정보를 제공하기 위해 최선을 다하고 있습니다. 그러나 시간이 지남에 따라 가격, 시간, 관광 명소까지 변경될 수 있습니다. 따라서 저와 Backpackandsnorkel.com은 여행 중 사용자의 경험에 대해 책임을 질 수 없습니다. 여행 계획을 세울 때 확인을 위해 방문할 명소에 편지를 쓰거나 전화하는 것이 좋습니다. 또한, 주변에 주의를 기울이고 소지품에 주의를 기울이시기 바랍니다. 소매치기와 기타 범죄자들은 아무리 잘 계획한 휴가라도 쉽게 망칠 수 있습니다.

2.2 저작권

이 웹사이트와 해당 콘텐츠의 저작권은 'Rudy at Backpack and Snorkel'에 있습니다. 모든 권리 보유. 어떤 형태로든 내용의 일부 또는 전부를 재배포하거나 복제하는 것은 금지되어 있습니다. 본 사이트의 콘텐츠(사진 포함)는 'Rudy at Backpack and Snorkel'의 서면 동의 없이 상업적인 목적으로 판매, 재인쇄 또는 사용될 수 없습니다. 귀하는 당사의 명시적인 서면 허가를 제외하고 콘텐츠를 배포하거나 상업적으로 이용할 수 없습니다. 또한 이를 다른 웹사이트나 다른 형태의 전자 검색 시스템에 전송하거나 저장할 수 없습니다.

_3.6 쿡 제도의 돈과 신용 카드

쿡 제도에서 사용되는 통화는 뉴질랜드 달러입니다. 현재 환율[여기](#)를 확인할 수 있습니다. 쿡 제도는 자체적으로 동전을 주조하므로 현금을 지불하면 쿡 제도 동전과 뉴질랜드 동전으로 거스름돈을 받을 수 있다는 점을 참고하세요. 쿡아일랜드 코인은 쿡아일랜드에서만 사용할 수 있으며, 해외 어디에서도 사용하거나 교환할 수 없습니다. 신용 카드(MasterCard 및 VISA)가 널리 사용됩니다. 노점상에게 지불할 때는 현금만 필요합니다. Aitutaki Market에서 또는 공급업체가 정한 최소 신용 카드 기준액에 해당하는 소액 구매를 하는 경우 – 이러한 일은 우리에게는 결코 발생하지 않았습니다. 라로통가와 아이투타키에는 ATM이 있습니다. 일부 외딴 섬에는 ATM 기계가 없습니다.

_3.7 쿡 제도의 일요일

쿡 제도의 대부분은 일요일에 문을 닫습니다. 최근에는 이것이 조금 바뀌었고 요즘에는 열려 있는 노점상과 레스토랑이 꽤 많이 있습니다. 저희는 하지 않았지만, 많은 방문객들이 현지인들과 함께 주일예배에 참석하는 것이 꽤 좋은 경험이었다고 말합니다. 그러나 우리는 지역 주민들이 일요일 교회 예배를 위해 멋지게 (그리고 다채롭게) 차려입는 것을 보았습니다.

_3.8 쿡 제도의 수돗물

쿡 제도에서는 수돗물을 마실 수 없습니다. 안전하게 섭취하려면 끓여야 합니다. 그러나 일부 호텔에는 마실 수 있는 수돗물을 위한 별도의 급수관이 있습니다. 섬 주변에는 정수된 수돗물을 얻을 수 있는 무료 급수장이 여러 군데 있지만, 용기를 가져와야 합니다.

_3.9 전화

쿡 제도의 국가 코드는 +682입니다.

_3.10 시간

쿡 제도는 프랑스령 폴리네시아 및 하와이의 타히티와 동일한 시간대에 있습니다. 일광 절약 시간은 준수되지 않습니다. 현재 현지 시간[여기](#)를 확인할 수 있습니다.

_3.11 쿡 제도에 대한 비자 요건

쿡 제도[여기](#)에 입국하기 위해 비자가 필요한지 확인할 수 있습니다.

_3.12 Wi-Fi(WLAN)

라로통가와 아이투타키 전역에는 Wi-Fi 핫스팟이 많이 있지만, 라로통가 공항에서 1회 무료 30분 Wi-Fi 연결을 제외하고는 쿡 제도에는 무료 공용 Wi-Fi가 없습니다. 무료 Wi-Fi를 제공하는지 호텔에 문의하세요. 대부분의 핫스팟은 Vodafone 소유이며 이러한 핫스팟에 액세스하기 위해 Wi-Fi 바우처를 판매합니다. 글을 쓰는 시점에서 가장 낮은 Wi-Fi 액세스 패키지는 다음과 같습니다.

- 2GB, 3일간 유효: NZD20(매장에서 구입 가능)
- 2.5GB, 7일간 유효: NZD10 ([온라인에서만](#))

Wi-Fi는 특별히 빠르지 않으므로 이에 대비하세요.

또는 휴대폰용[현지 sim 카드](#)를 구입할 수도 있습니다.

4. 쿡 제도의 라로통가

라로통가는 쿡 제도에서 가장 인기 있는 관광지입니다. 라로통가의 인구는 다른 모든 섬을 합친 것보다 훨씬 높으므로 해변을 즐기고 스노클링이나 카약을 즐기는 것 외에 다른 것을 하고 싶다면 라로통가가 최적의 장소입니다.

라로통가의 첫 글자 A는 CAR처럼 발음됩니다.



_4.1 라로통가에 대한 일반 정보

라로통가는 쿡 제도에서 가장 인구가 많은 섬입니다. 쿡 아일랜드 인구 17,000명 중 13,000명이 이곳에 살고 있습니다. 이 섬은 또한 수도인 아바루아(Avarua), 의회, 유일한 국제 공항이 있는 곳이며 이 나라에서 가장 인기 있는 관광지입니다.

오늘날 여러분이 보고 있는 섬은 해저에서 솟아오른 5000m 길이의 화산 꼭대기로, 160만년에서 230만년 전에 형성되었습니다.

이곳은 해변과 무리 라군(Muri Lagoon)에서 가장 넓은 얕은 암초로 둘러싸여 있습니다. 깊이는 1.5m(5피트)입니다.

섬 내부는 울창한 초목으로 덮여 있지만 프랑스령 폴리네시아 섬과 달리 산봉우리가 침식되어 라로통가의 최고 고도는 해발 652m에 불과합니다.

[쿡 제도 섹션](#)의 일반 정보도 참조하세요.

_4.2 라로통가 둘러보기

방문객들은 자동차나 스쿠터(자동차와 스쿠터는 도로 왼쪽에서 운행)를 렌트하거나, 버스를 이용하거나, 택시를 빌려 목적지까지 갈 수 있습니다.

4.2.1 라로통가 버스([웹사이트](#))

라로통가에는 섬 주변을 시계 방향으로 운행하는 버스 노선(아바루아에서 오전 7시부터 오후 10시까지 매시간 출발)과 시계 반대 방향으로 운행하는 버스 노선(아바루아에서 30분마다 출발)이 있습니다. 시계 반대 방향 버스는 운행 시간이 더 짧습니다. 버스 정류장이 있지만 경로를 따라 어느 곳에서나 승객을 태우고 버스에서 내릴 수 있습니다. 글을 쓰는 시점에 요금은 성인 1인당 1회 탑승의 경우 NZD5, 왕복 티켓의 경우 NZD8이며 (일시적으로) 일요일 예매는 없었습니다.

4.2.2 라로통가 택시([웹사이트](#))

쿡 제도의 택시는 대부분의 다른 국가와 다르게 운영됩니다. 라로통가에서는 개인 택시 회사가 녹색 택시를 운영하는 쿡 제도 택시 협회(CITA)에 합병되었습니다. 유일한 택시 승강장은 공항과 크루즈 선착장에 있습니다. 거리에서 볼 수 있는 택시는 고용되었을 가능성이 높으며 택시를 부르려고 해도 소용이 없습니다. 따라서 택시가 필요한 경우 사전에 CITA 회사 중 한 곳에 전화해야 합니다.

- AJ 택시 서비스 전화 +682 22592 이메일 ajtaxi682@gmail.com
- Are의 택시 서비스 위치 Matavera 전화 +682 20355 또는 +682 73884 이메일: arestaxi@gmail.com
- **Atupa Taxilocation Atupaphone +682 25517 또는 +682 58252**
- **Dorothy's Taxilocation Muri, Ngatangiaa 전화 +682 21400 또는 +682 52355**
- H-K Taxilocation Muri Beach, Ngatangiaa 전화 +682 73549 이메일 teuiraka@oyster.net.ck
- **Muri Height Taxilocation Muriphone +682 25405 또는 +682 58175**
- 가격택시위치 아로랑이전화 +682 57303 – 직통전화:
133 이메일 Pricetaxis.cookislands@gmail.com
- **Rainbow Taxilocation Takuvaine 전화 +682 72318**

5.1.1 무리 라군(Muri Lagoon)의 무리 해변([지도](#), [리뷰](#))

라로통가에서 가장 인기 있는 해변은 무리 해변(Muri Beach)입니다. 무리 비치(Muri Beach)는 무리 라군(Muri Lagoon)과 맞닿아 있습니다. 길이는 2.2km(1.4마일), 폭은 1km(0.6마일)입니다. 무리 라군은 북쪽의 Avana Passage에서 시작하여 남쪽의 Motu Taakoka에서 끝납니다. 모투타푸(Motutapu), 오네로아(Oneroa), 코로미리(Koromiri) 세 개의 모투스가 석호의 일부입니다.

작은 규모에도 불구하고 라로통가의 가장 큰 관광 수입원입니다.

무리 해변(Muri Beach)은 석호의 중앙과 남쪽 부분을 따라 이어져 있습니다. 해변 호텔이나 리조트에 숙박하지 않으신다면 무리 비치 클럽 호텔 옆에 공용 출입구가 하나만 있습니다.

호텔 해변은 아름답고 잘 관리되어 있습니다. 좀 더 고독한 시간을 원한다면 호텔에서 북쪽으로 몇 피트만 이동하면 혼자 있을 가능성이 높습니다. 이곳의 해변은 잘 손질되지도 않았고 좁지도 않지만 꼭 방문할 가치가 있습니다. 나무는 충분한 그늘을 제공합니다.



수영과 스노클링은 일반적으로 좋습니다. 수심은 최대입니다. 5피트(1.50m), 수영할 수 있는 해변과 평행한 조류가 있지만 지치게 될 수 있다는 점에 유의하세요.

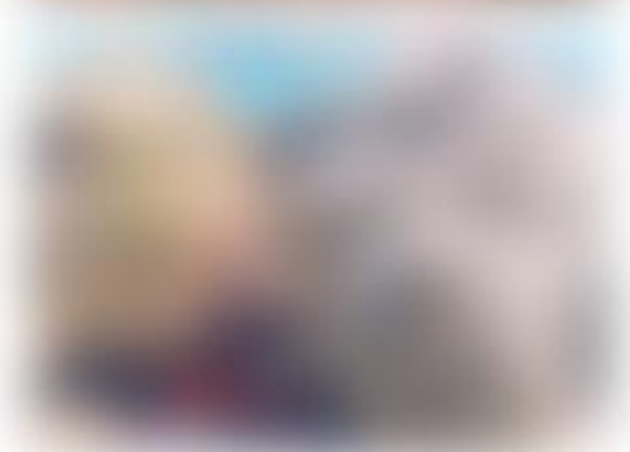
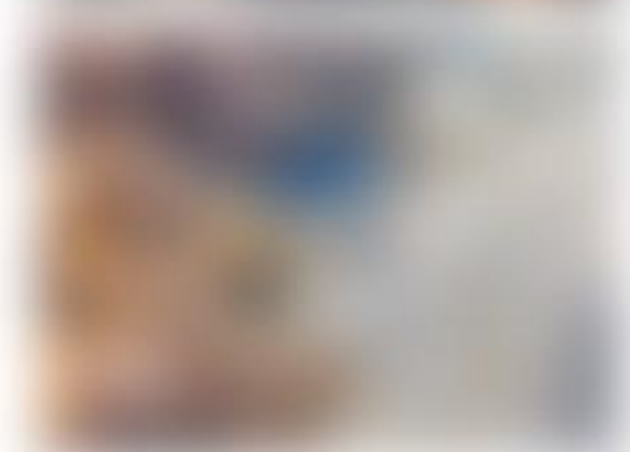
Muri Lagoon은 인기의 희생자입니다. 인프라에 대한 투자가 충분하지 않은 채 수년간 방치되고 건설 활동을 펼친 결과 석호는 농업 유출수와 정화조 누출로 인해 심하게 오염되었습니다. 2015년 지방정부는 석호의 환경상태를 국가재난지역으로 선포했다. 엉망진창을 정리하기 위한 상당한 작업이 수행되었지만 영구적인 손상이 발생했습니다.

THESE ARE THE RESULTS OF THE
RESEARCH CONDUCTED BY THE
FEDERAL BUREAU OF INVESTIGATION

AND THE RESULTS OF THE
RESEARCH CONDUCTED BY THE
FEDERAL BUREAU OF INVESTIGATION







5.1.2 티티카베카 해변([지도](#),[리뷰](#))

티티카베카 해변은 무리 라군 외곽 [무리 비치](#) 남서쪽 3.2km 거리에 있습니다. 수영과 스노클링이 잘 되어 무리해변의 대안으로 많이 선택되는 곳이다. 우리는 Muri보다 해변을 더 좋아했고 방문객이 훨씬 적다는 점에 감사했습니다. 사실 우리는 거의 모든 것을 우리 자신을 위해 가지고 있었습니다.



이곳의 스노클링은 무리해수욕장과 비슷하지만 물고기가 적어서 좋지는 않습니다. 이곳의 산호는 조금 더 건강해 보이지만 그다지 많지는 않습니다.

필요한 경우 나무는 충분한 그늘을 제공합니다.

무리해수욕장에 비해 바위와 해삼이 적다. 돌물고기의 잠재적 존재로 인해 물에 들어갈 때 워터슈즈를 착용하는 것이 좋습니다.





5.1.3 블랙록 해변(지도,리뷰)

Black Rock 지역은 Tuoro라고 부르는 현지 마오리족에게 문화적으로나 역사적으로 중요한 곳입니다. 그들은 투오로가 죽은 자의 영혼이 라로통가를 떠나는 곳이라고 믿습니다.

또한 검은바위 지역은 도구, 닻 등의 석기 제작에 중요한 장소였습니다. 섬에는 금속이 없었기 때문에 모든 것은 돌, 나무 또는 식물과 동물의 원료를 사용하여 제작되어야 했습니다. 투오로(Tuoro)는 자갈, 물, 현무암을 이용하여 석재를 제작할 수 있는 곳 중 하나였습니다.

Black Rock Beach는 라로통가에서 가장 방문객이 적은 해변 중 하나입니다. 태양이 가득 보이고 기본적으로 그늘이 없습니다. 수영도 좋고 스노클링도 가능하지만 라로통가 남부만큼 좋지 않습니다.

돌물고기의 잠재적 존재로 인해 물에 들어갈 때 워터슈즈를 착용하는 것이 좋습니다.

저녁에는 일몰을 보기 위해 이곳에 오는 사람들을 볼 수도 있습니다.







5.1.5 아로랑이 해변(지도)

아로랑이 해변은 아마도 라로통가에서 가장 아름다운 해변일 것입니다. 대부분의 사람들이 [아로아 해변](#)나 라로통가 남부 해변으로 가는 길에 차를 타고 지나가기 때문에 일반적으로 완전히 황량합니다.

우리는 아이투타키로 날아가기 전에 렌트카에 연료를 채우고 아이스크림을 사기 위해 근처 주유소에 들렀습니다. 우리는 보낼 시간이 좀 있었기 때문에 여기서 멈추기로 결정했고, 와, 정말 깜짝 놀랐습니다.

해변은 정말 아름답고 부드러운 백사장과 믿을 수 없을 만큼 청록색 바다가 있습니다. 공용 화장실도 있고, 바로 근처에 작은 주차장도 있습니다.

저희는 공항으로 가는 길이기 때문에 이곳에서는 스노클링을 하지 않았습니다. 여기서 스노클링을 해보셨다면 어땠는지 알려주세요.

그리고 가장 좋은 점은 우리가 내내 혼자였다는 것입니다.



THE
FARM



5.2.2 비치콤버 펄 마켓([지도](#),[리뷰](#))

이름에서 알 수 있듯이 Beachcomber에서 진주를 구입할 수 있지만 훨씬 더 많습니다. 아래 사진과 같이 현지 예술가로부터 예술 작품을 구입할 수도 있으며, 판매 중인 그림이 있는 추가 공간도 있습니다. 그 외에도 인기 있는 카페도 있습니다.





5.2.4 파라오타네 궁전([지도](#))

Avarua Cook Islands Christian Church 길 건너편에는 Para O Tane Palace가 있습니다.

원래 파라오 타네 궁전은 타푸타푸아테아 마라에(Taputapuatea marae) 부지에 1830년대에 지어진 단층 건물이었습니다. 나중에 마케아 타카우 아리키 왕비의 거주지로 사용되었으며, 2층 구조로 재건되었습니다.

이 궁전은 1888년 쿡 제도를 영국의 보호령으로 선언하고 1901년 뉴질랜드의 합병을 선언한 선언문이 이곳에서 서명되었기 때문에 역사적으로 중요한 의미를 갖습니다.

궁전은 1942년 또는 1943년 사이클론으로 인해 심하게 손상되어 폐허가 되었습니다. 궁전 재건 작업이 시작된 1989년까지 걸렸습니다. 건설은 1993년에 완료되었습니다. 건물 안으로의 접근은 허용되지 않습니다. 건물은 외부에서만 볼 수 있습니다.





1. The first step is to identify the problem or goal. This involves understanding the current situation and what needs to be achieved.





5.2.8 푸낭가 누이 시장([지도](#),[리뷰](#),[웹사이트](#))

1996년에 개장한 푸낭가 누이 시장(Punanga Nui Market)은 토요일 아침 아바루아(Avarua) 활동의 중심지가 됩니다. 100개가 넘는 가판대에서 현지 및 외국 음식과 음료, 기념품, 옷, 신선한 과일, 야채, 생선 등을 판매하는 노점상을 볼 수 있으며 무대에서는 무료 라이브 '문화' 쇼도 열립니다. 토요일에는 시장 근처에 주차 공간을 찾기 어려울 수 있으며, 거기에 가려면 2~3블록을 걸어야 할 수도 있습니다.

글을 쓰는 시점의 영업 시간은 토요일: 오전 7시~정오, 월요일~금요일: 오전 7시~오후 3시였습니다.

월요일부터 금요일까지 많은 활동을 기대하지 마십시오. 나무 오두막에 있는 상점 중 일부만 문을 열지만, 아침이나 점심 식사를 위해 이곳에 와서 식사를 하고 테이블 사이(그리고 아래)에서 닭을 뛰어다니는 것도 좋은 생각입니다.



5.3 테 바라 누이 빌리지, 오버워터 나이트 쇼 및 뷔페 디너([지도](#),[리뷰](#), 예약)

이것은 쿡 제도에서 가장 훌륭하고 화려한 문화 쇼로 여겨집니다. 우리는 이 쇼를 예약했지만, 안타깝게도 항공사 일정 변경으로 인해 막판 취소해야 했으며 Rarotonga가 짧게 머물게 되었습니다.

인터넷에 올라오는 영상, 사진, 리뷰 등을 꼭 확인해 보시기 바랍니다.

5.4 무리 야시장([지도](#),[리뷰](#))

무리 야시장에는 약 20개의 노점상이 있는데 거의 모두 음식, 디저트, 음료를 판매합니다. 음식은 현지 음식부터 햄버거, 피자까지 다양합니다.

영업시간은 화요일, 수요일, 목요일, 일요일 오후 5시부터 8시까지입니다. 우리의 조언은 오후 5시에서 6시 사이에 오는 것입니다. 첫 번째 상인이 오후 6시 30분쯤에 음식이 떨어지기 때문입니다. 나는 아기 팬케이크(사막)를 위해 줄을 섰고 어느 시점에서 주인은 고객의 수를 세고 얼마나 많은 주문을 구매할 계획인지 묻기 시작했습니다. 저는 운이 좋았습니다. 제가 주문한 후에 반죽이 부족할 것으로 예상하고 바로 제 뒤에서 줄을 끊어 주셨거든요.

줄이 길 수 있고 가격은 무리 지역 레스토랑과 비슷하지만, 음식의 다양성이 훌륭하고 적어도 한 번은 이곳을 방문할 좋은 이유가 됩니다.

가끔 비가 내려도 식사가 망가지지 않도록 좌석의 대부분이 덮여 있습니다.



5.5 병원 언덕 전망대([지도](#),[리뷰](#))

THE
FIVE
MOUNTAINS



【摘要】本文以《红楼梦》中贾宝玉的“情痴”形象为研究对象，结合文本分析，探讨其“情痴”形象的内涵、成因及艺术价值。文章认为，贾宝玉的“情痴”形象是封建礼教压迫下的产物，体现了作者对封建社会的深刻批判。其“情痴”形象的艺术价值在于，通过细腻的心理描写，展现了人物内心的矛盾与挣扎，具有极高的文学审美价值。

《红楼梦》是中国古典小说的巅峰之作，其中贾宝玉这一形象更是深入人心。贾宝玉的“情痴”形象，是作者曹雪芹精心塑造的，具有深刻的内涵和丰富的艺术价值。本文将从以下几个方面对贾宝玉的“情痴”形象进行探讨。

首先，从内涵上看，贾宝玉的“情痴”形象体现了他对封建礼教的反抗。在封建社会中，男性被要求遵循“三纲五常”的伦理规范，而贾宝玉却是一个“情痴”，他追求的是真挚的情感，而非功名利禄。这种对封建礼教的反抗，使得贾宝玉的形象具有了深刻的社会意义。

其次，从成因上看，贾宝玉的“情痴”形象是封建礼教压迫下的产物。在封建社会中，男性被要求压抑情感，而贾宝玉却是一个情感丰富的人。这种情感与礼教的冲突，使得贾宝玉的形象具有了悲剧色彩。

最后，从艺术价值上看，贾宝玉的“情痴”形象具有极高的文学审美价值。作者通过细腻的心理描写，展现了贾宝玉内心的矛盾与挣扎，使得这一形象具有了极高的艺术感染力。





7. 쿡 제도의 아이투타키

아이투타키는 [라로통가](#) 다음으로 쿡 제도에서 두 번째로 인구가 많고 인기 있는 관광지입니다.



아이투타키어의 AI는 BUY, U는 RULE, TA는 TUB, I는 WEAK로 발음됩니다.

_7.1 Aitutaki에 대한 일반 정보

7평방마일(18평방킬로미터)의 땅에 약 1,700명의 사람들이 살고 있습니다.

아이투타키는 크기가 19~29평방마일(50~75평방킬로미터)인 석호에 15개의 모투스(섬)가 있는 '거의 환초'입니다.

가장 높은 고도는 높이 123m(404피트)의 마웅가 푸(Maunga Pu)입니다.

아이투타키는 1225년에서 1430년 사이에 폴리네시아인들이 처음으로 정착했습니다.

유럽인들이 최초로 접촉한 곳은 반란이 일어나기 전인 1789년에 HMS 바운티호였습니다.

아이투타키는 1821년에 기독교로 개종한 이 나라 최초의 섬입니다.

오늘날 아이투타키는 라로통가 다음으로 쿡 제도에서 두 번째로 방문객이 많은 섬입니다. 아이투타키의 주요 명소는 석호와 연간 방문객이 약 40,000명에 불과하기 때문에 거의 혼자서 많은 해변을 가질 수 있다는 사실입니다.

인구가 적고 방문객 수가 적기 때문에 해변에서 휴식을 취하거나 기타 해변 활동을 하는 것 외에는 다른 것을 찾을 수 없습니다.

아이투타키를 방문할 시간이 충분하지 않거나 해변을 좋아하지 않는 경우, Air Rarotonga에는 이 섬의 아름다움을 최소한 엿볼 수 있는 특별한 [당일 투어](#)가 있습니다.

...the ...
...the ...
...the ...
...the ...
...the ...



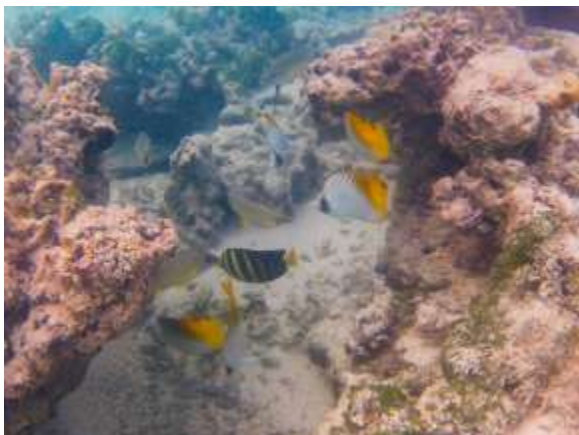
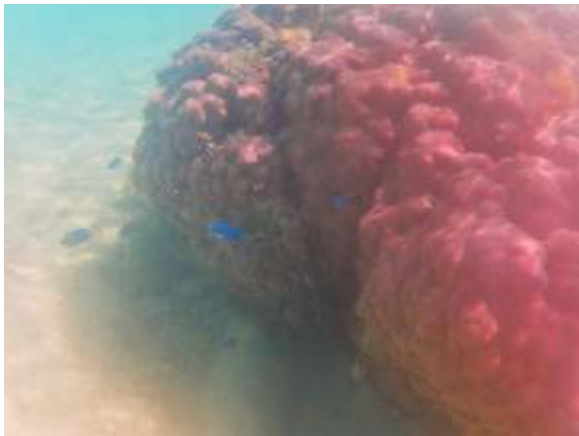




THE
JOURNAL
OF
THE
ROYAL
ANTHROPOLOGICAL
INSTITUTE
OF GREAT
BRITAIN
AND IRELAND
PART I
1906

CONTENTS
PAGES
THE ANTHROPOLOGY OF THE
FUTURE
THE ANTHROPOLOGY OF THE
PAST
THE ANTHROPOLOGY OF THE
PRESENT
THE ANTHROPOLOGY OF THE
FUTURE
THE ANTHROPOLOGY OF THE
PAST
THE ANTHROPOLOGY OF THE
PRESENT







8.1.4. 아이투타키 북서쪽에 있는 해변

아이투타키의 북서쪽 대부분은 해양보호구역 동쪽에서 거의 북쪽의 아루탕가 항구 부두까지 수영하기 좋은 해변입니다. 이곳에서는 개발되지 않은 해변이나 손질된 호텔 또는 리조트 앞 해변을 찾을 수 있습니다. 이 해변 중 일부는 매우 아름답습니다. 이곳에서는 [해양연구센터](#)를 제외하고는 스노클링을 시도하지 않았지만 섬의 이 지역에서는 스노클링보다 수영이 더 좋다고 합니다.



8.1.5 원풋 아일랜드([지도](#),[리뷰](#))

원풋섬(One Foot Island)은 아이투타키(Aitutaki)의 최남단 모투스 중 하나입니다. 오투 해변에서 남쪽으로 약 10.2km 떨어져 있습니다. 수상 택시를 고용하여 그곳에 가거나 [라군 투어](#)에 가입할 수 있습니다.

이 섬에는 세계에서 가장 작은 우체국이 있으며 많은 관광객이 여권에 도장을 받으러 이곳을 찾습니다.

원풋섬은 예전에는 타푸아에투이(Tapuaetui)라고 불렸습니다. 오늘의 이름을 얻은 방법은 다음과 같습니다.

한발섬의 전설

오래 전, 아이투타키 사람들은 석호의 남획으로 인해 굶주리고 있었습니다. 추장 중 한 명이 누구도 낚시를 할 수 없는 낚시 보호구역을 만들었습니다.

Nga는 Aitutaki의 어부 중 한 명이었습니다. 불행하게도 그와 그의 가족은 배가 고팠고 추장의 결정을 존중했음에도 불구하고 그는 가족에게 음식을 제공해야 했습니다. 밤에 그의 마을에서 큰 춤 축제가 열리는 동안 Nga와 그의 아들 Taongo는 눈에 띄지 않게 마을을 빠져나와 석호를 통과하여 보호구역으로 노를 저었습니다.

완전한 어둠 속에서 석호를 향해하는 것은 어렵고 힘든 일이었지만 그들은 해냈습니다. 보호구역에 도착한 후 그들은 최대한 많은 물고기를 잡은 다음 본토로 돌아가는 여행을 시작했습니다.

그러나 그들은 새벽이 되기 전에 집에 돌아가지 못했고, 해가 뜨기 시작했을 때 축제를 마치고 집으로 돌아오던 마을 사람들은 보호구역에 있는 아웃리거 바카를 보았습니다. 추장은 통보를 받고 예비군에서 감히 낚시를 하려는 사람을 잡기 위해 전쟁 부대를 보냈습니다. 전사들은 바카(vaka)를 발사하고 타푸아에투이(Tapuaetui)의 모투(motu)로 탈출을 시도한 응가(Nga)와 그의 아들을 쫓기 시작했습니다. 그들이 Tapuaetui에 도착했을 때 Nga는 Taongo에게 모투 중앙으로 달려가라고 지시했습니다. Nga는 그 뒤를 따라 조심스럽게 아들의 발자국을 밟았습니다.

전사들이 도착하기 전에 Nga는 아들을 반다나 나무 안에 숨기고 어두워질 때까지 내려오지 말라고 말했습니다. 그런 다음 Nga는 계속해서 모투 반대편으로 달려가 전사들에게 붙잡혔습니다.

그들은 Nga에게 그와 함께 또 누가 있었는지 물었고 Nga는 '아니요, 그냥 저였습니다'라고 대답했습니다. 다른 발자국이 보이지 않자 전사들은 그를 믿고 Nga의

vaka를 남겨두고 그를 본토 마을로 데려왔습니다. Nga는 추장의 명령을 어겼다는 이유로 마을에서 살해당했습니다.

해가 진 후 타옹고는 나무에서 내려와 노를 저어 집으로 돌아왔습니다. 그의 어머니는 적어도 그가 살아 있다는 사실에 매우 기뻐했습니다. Taongo는 무슨 일이 일어났는지, 그리고 그의 아버지가 어떻게 그를 구했는지에 대해 이야기했습니다. 시간이 지나면서 이 이야기가 전해지면서 모투 타푸에타이(motu Tapuaetai)는 원풋 아일랜드(One Foot Island)로 이름이 바뀌었습니다.

우리는 [라군 투어](#)를 타고 One Foot Island를 방문했습니다.















1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.

2. Next, it is important to gather relevant information and data. This can be done through research, consultation with experts, or by analyzing existing data sets.

3. Once the information is gathered, the next step is to develop a plan or strategy to address the problem. This may involve breaking the problem down into smaller, more manageable parts.

4. The fourth step is to implement the plan. This involves putting the strategy into action and monitoring progress along the way.

5. Finally, it is important to evaluate the results and make adjustments as needed. This involves comparing the actual outcomes with the expected results and identifying any areas for improvement.



THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE

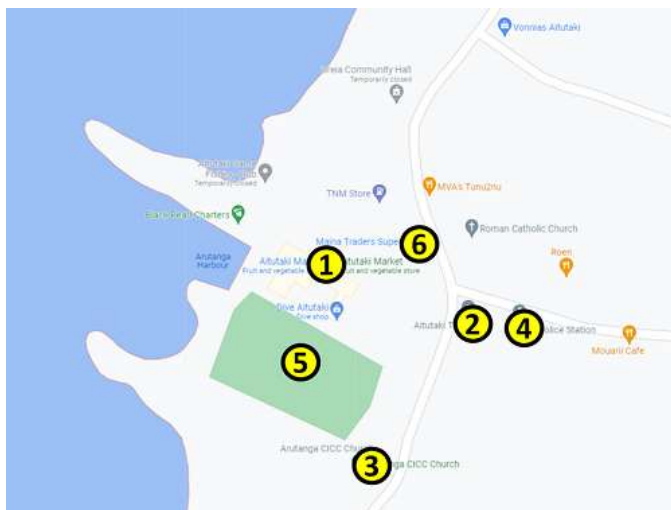
VOLUME 100, PART 1, 2000





_8.4 아루탕가 시내

Arutanga는 Aitutaki의 주요 도시입니다. 여기에는 일부 상점과 경찰서가 있습니다.



- 1 - 아이투타키 시장
- 2 - 우체국과 ATM이 있는 보다폰 매장
- 3 - 아루탕가 CICC 교회
- 4 - 아루탕가 공원
- 5 - 경찰서
- 6 - 마이나 트레이더스 슈퍼마켓

_8.4.1 아이투타키 시장(지도)

아이투타키 시장은 월요일부터 토요일까지 오전 7시부터 정오까지 영업합니다.

아이투타키에서 신선한 야채와 과일을 구입할 수 있는 최고의 장소입니다.

오전 10시 이후에는 선반이 거의 비어있으니 최대한 일찍 오세요.



8.4.2 우체국과 ATM이 있는 Vodafone 매장([지도](#))

아이투타키 시장 교차로 건너편에는 왼쪽에 Vodafone Store가 있고 중앙에 BSP(Bank of South Pacific) ATM이 있으며 오른쪽에 Bank of Cook Islands가 있는 건물이 있습니다.

Vodafone 매장은 우체국 역할도 합니다.

매장은 월요일부터 금요일까지 오전 8시부터 오후 4시까지 영업합니다.



8.4.3 아루탕가 CICC 교회 ([지도](#), [리뷰](#), [웹사이트](#))

Arutanga CICC(CICC = 쿡 제도 기독교 교회)는 1828년에 지어졌으며 쿡 제도에서 가장 오래된 교회입니다.

그 뒤에는 [아루탕가 공원](#)가 있습니다.



1. The first image shows a landscape view of a river flowing through a green valley under a blue sky.

2. The second image shows a close-up view of a large, ornate, multi-colored structure, possibly a monument or sculpture.



3. The third image shows a view of a river flowing through a green valley, similar to the first image, but with a different perspective.

4. The fourth image shows a view of a river flowing through a green valley, similar to the first image, but with a different perspective.

5. The fifth image shows a view of a river flowing through a green valley, similar to the first image, but with a different perspective.

6. The sixth image shows a view of a river flowing through a green valley, similar to the first image, but with a different perspective.





8.5.3 우체국과 ATM이 있는 Vodafone 매장(지도)

아이투타키 시장 교차로 건너편에는 왼쪽에 Vodafone Store가 있고 중앙에 BSP(Bank of South Pacific) ATM이 있으며 오른쪽에 Bank of Cook Islands가 있는 건물이 있습니다.

Vodafone 매장은 우체국 역할도 합니다.

매장은 월요일부터 금요일까지 오전 8시부터 오후 4시까지 영업합니다.



8.5.4 코루 카페([지도](#),[리뷰](#),[웹사이트](#))

공항 남쪽에 위치하고 Ootu 해변과 Boat Shed와 가까운 Koru Café는 가장 인기 있는 아침 식사 및 점심 장소 중 하나입니다. 성수기에는 저녁 식사도 제공합니다.

영업시간은 매일 오전 8시부터 오후 2시까지다. 성수기에는 저녁 식사가 오후 5시 이후에 제공됩니다.

우리는 그들의 아침 식사를 정말 좋아했습니다. 보기에도 예쁘고 맛도 좋았어요.



_8.6 아이투타키 비스타 포인트

8.6.1 피라키 전망대([지도](#),[리뷰](#))

피라키 전망대까지는 차로 쉽게 도달하실 수 있습니다. 기본적으로 급수탑과 피크닉 테이블 근처에 잔디밭이 잘 관리되어 있습니다. 특별히 높은 전망대는 없습니다. 전망은 좋지만 훌륭하지는 않습니다.[마웅가푸 산](#) 전망대는 최고의 전망을 가지고 있습니다.



8.6.2 마웅가푸 산([지도](#),[parking_map](#),[리뷰](#))

Moungapu 산은 Aitutaki에서 가장 좋은 전망을 가지고 있습니다. 여기에 오는 것은 쉽지 않습니다. 구불구불한 비포장 도로를 따라 북쪽으로 운전하면 [피라키 전망대](#)에서 여기까지 올 수 있습니다. 무웅가 푸산(Mount Mounga Pu)으로 향하는 표지판이 있고 파라다이스 코브 호텔([지도](#)) 근처 아이투타키의 주요 도로에서 갈라지는 이름 없는 도로가 있습니다. 이 길은 매우 가파르고 일반 렌트카로는 언덕을 오를 수 있을지 의문입니다. 우리는 무웅가푸 산을 방문한 후 조심스럽게 천천히 이 길을 따라 내려왔지만, 이 길을 따라 올라갈 수 있었을지는 의심스럽습니다.

무웅가푸 산 정상 근처에 비포장 주차장이 있는데, 여기에 차를 주차한 다음 상당히 가파른 언덕을 5~10분 정도 하이킹해야 합니다. 방문 후 언덕을 내려가다가 미끄러져 넘어질 뻔 했으니 조심하세요.

무웅가푸산 정상에는 전파탑과 잘 정비된 잔디밭이 있습니다. 섬 전체와 석호의 아름다운 360도 전망을 감상할 수 있습니다.





9. 아이투타키에서의 숙박

아이투타키에는 호텔, 리조트, 에어비앤비의 선택이 제한되어 있으며 성수기에는 공급이 매우 부족할 수 있습니다.

대부분의 사람들은 섬 서쪽에 있는 호텔과 리조트에 숙박합니다. 공항 남쪽 북동쪽에는 인기 있는 아이투타키 라군 프라이빗 아일랜드 리조트도 있습니다.

섬 전체를 둘러싸는 오투 해변의 도로는 약 24km에 불과하므로 섬 어디든 머물 수 있고 하루를 보내고 싶은 곳 어디든 운전해서 갈 수 있습니다.

9.1 랑이누이의 휴양지 ([지도](#), [리뷰](#), [웹사이트](#))

우리는 최고의 스노클링 장소와 공항에 가까워지고 싶었고 대부분의 식사를 준비할 계획이었기 때문에 랑이누이 리트리트를 선택했습니다.

Ranginui's Retreat는 [오투 비치](#) 근처 공항에서 남쪽으로 2.4km 떨어진 곳에 위치해 있습니다. 주인은 공항에서 저를 위한 레이와 아내를 위한 레이를 가지고 우리를 환영했고(정말 감사합니다!) 5박 숙박이 끝나면 무료로 우리를 공항으로 돌려보냈습니다.

우리는 간이 주방, 식당, 거실, 침실, 야외 샤워 시설이 있는 욕실을 갖춘 멋진 방으로 구성된 디럭스 비치프론트 방갈로를 예약했습니다. 지붕이 덮인 현관에는 바비큐 시설과 테이블, 의자 2개가 놓여 있었습니다.

석호 위의 방갈로와 아이투타키 라군 프라이빗 아일랜드 리조트에서 바라보는 전망은 장관이었습니다.

Ranginui's Retreat는 해변용 무료 공용 라운저, 무료 카약, 수영장을 갖추고 있습니다. 모래 해변에는 야자수가 늘어서 있고 수영할 수 있는수로 바로 옆에 있습니다. 썰물 때에는 걸어서 다닐 수 있는 모래톱이 나타난다. 모래톱 뒤에는 또 다른 수로가 있고 그 다음에는 아름다운 해안가를 갖춘 아이투타키 라군 프라이빗 아일랜드 리조트가 나옵니다. 솔직히 리조트에서 보는 것보다 랑이누이 리트리트에서 보는 풍경이 훨씬 좋은 것 같아요.

[오투 비치](#), [코루 카페](#), [포포아라 렌탈](#) 및 The Boat Shed는 도보로 가까운 거리에 있습니다.

간단히 말해서, 우리는 꼭 다시 이곳에 머물고 싶습니다.





10. 맺음말

백팩과 스노클의 루디(RUDY) 소개

저는 독일에서 태어나 2003년에 미국으로 이주했습니다. 아내와 저는 진정한 다국적 부부입니다. 저는 독일 출신이고 아내는 중국 출신입니다. 우리 둘 다 미국에 살고 있어요.

안타깝게도 미국에서 일한다는 것은 예를 들어 미국과 같은 다른 국가에 비해 휴가 일수가 훨씬 적다는 것을 의미합니다. 독일이라 자주 여행을 할 수는 없습니다.

수많은 시행착오를 거쳐 이상적인 여행과 휴가 스타일을 찾아냈습니다. 중요한 목적지에 집중하여 기억에 남는 순간을 만들고, 현지인을 만나고 휴식을 취할 시간을 계획하는 것이 우리의 우선순위입니다.

우리는 또한 현지 음식을 감상하는 법을 배웠고 가능한 한 많은 현지 요리를 먹으려고 노력했습니다. 그냥 재미로 방문하는 나라마다 한 군데 중국집에서 식사를 하려고 노력해요. 중국 음식이 전 세계적으로 얼마나 다른지 정말 놀랍습니다.



기억에 남는 순간 만들기

휴가 동안 10,000장의 사진을 찍고 한 명소에서 다음 명소로 달려갈 수 있지만 마음 속에 기억할 것은 기억에 남는 순간을 어떻게 만들었는지입니다.

나에게 그것은 예를 들어 다음과 같습니다. Canyon de Chelly의 Spider Rock(이 미국 국립공원에 대해 들어본 적이 있나요?) 처음 봤을 때 이 장엄한 천연 오벨리스크와 그것이 자리잡고 있는 아름다운 협곡에 매료되었습니다. 두 번 더 가봤지만 여전히 같은 느낌입니다.

아니면 멕시코 칸쿤 외곽의 작은 섬인 무헤레스 섬을 생각해 보십시오. 표면적으로 플라야 노르테(Playa Norte)는 멕시코에서 가장 아름다운 해변으로 추정되며 항상 붐비고 그곳에 정박한 보트에서 시끄러운 음악이 흘러나옵니다.

표면 아래에는 이슬라 무헤레스(Isla Mujeres)가 매우 편안하고 걷기에 좋으며 친절한 현지인, 훌륭한 정통 멕시코 음식, 훌륭한 세계 각국의 요리가 있으며 가격도 매우 저렴합니다.

Isla Mujeres는 우리의 개인적인 천국입니다!



배낭과 스노클을 챙기고 출발하세요

우리의 여행 스타일은 수년에 걸쳐 발전해 왔습니다. 요즘 여행할 때 짐을 가볍게 챙기고 있으며 일반적으로 1인당 작은 배낭만 필요합니다. 내 [여행의 빛가이드](#)를 참조하세요.

이 가이드를 통해 저는 여러분에게 가치를 제공하고 기억에 남는 순간 만들기를 목표로 편안한 휴가를 계획할 수 있도록 돕고 싶습니다!

질문이나 의견이 있으면 저에게 연락해주세요.