

库克群岛

最佳游览和活动项目



机器翻译

© backpackandsnorkel.com

目录

[1. 概述库克群岛](#)

[2.1 免责声明](#)

[2.2 版权](#)

[3. 库克群岛基本信息](#)

[3.1 在库克群岛驾驶汽车](#)

[3.2.库克群岛的航空旅行](#)

[3.3 库克群岛的气候](#)

[3.3.1 库克群岛最佳旅游时间](#)

[3.4 库克群岛的历史](#)

[3.5 库克群岛的语言](#)

[3.6 库克群岛的货币和信用卡](#)

[3.7 库克群岛的周日](#)

[3.8 库克群岛的自来水](#)

[3.9 电话](#)

[3.10 时间](#)

[3.11 库克群岛签证要求](#)

[3.12 无线网络（无线局域网）](#)

[4.库克群岛的拉罗汤加岛](#)

[4.1 拉罗汤加岛概况](#)

[4.2 拉罗汤加的交通](#)

[HYPERLINK \l "i420" 4.2.1 拉罗汤加 巴士](#)

[4.2.2 拉罗汤加出租车](#)

[4.2.3 拉罗汤加 最佳租车公司](#)

[4.2.4 拉罗汤加的摩托车租赁公司](#)

[5. 拉罗汤加最好的景点和活动](#)

[5.1 拉罗汤加最好的海滩和拉罗汤加最好的浮潜海滩](#)

[5.1.1 穆里泻湖的穆里海滩](#)

[5.1.2 蒂蒂卡维卡海滩](#)

[5.1.3 黑岩海滩](#)

[5.1.4 阿罗阿海滩和阿罗阿海洋保护区](#)

[5.1.5 阿罗朗吉海滩](#)

[5.2 阿瓦鲁阿自助游](#)

[5.2.1 库克群岛国家博物馆](#)

[5.2.2 Beachcomber珍珠市场](#)

[5.2.3 阿瓦鲁阿库克群岛基督教会](#)
[5.2.4 帕拉奥塔尼宫](#)
[5.2.5 塔卡莫阿神学院](#)
[5.2.6 圣约瑟夫大教堂](#)
[5.2.7 特雷维特公园水站](#)
[5.2.8 普南加努伊市场](#)
[5.3 Te Vara Nui 村、水上夜间表演和自助晚餐](#)
[5.4 穆里夜市](#)
[5.5 医院山俯瞰](#)

[6. 拉罗汤加的住宿](#)
[6.1 塔拉妈妈的平房](#)

[7.库克群岛的艾图塔基](#)
[7.1 艾图塔基的一般信息](#)
[7.2 游览艾图塔基](#)
[7.2.1 艾图塔基出租车](#)
[7.2.2 艾图塔基 最佳租车公司](#)
[7.2.3 艾图塔基的摩托车租赁公司](#)

[8. 艾图塔基最好的景点和活动](#)
[8.1 艾图塔基最好的海滩和艾图塔基最好的浮潜海滩](#)
[8.1.1 大图海滩](#)
[8.1.2 海洋研究中心海滩](#)
[8.1.3 船棚附近的海滩](#)
[8.1.4.艾图塔基西北侧的海滩](#)
[8.1.5 一英尺岛](#)
[8.2 艾图塔基泻湖之旅](#)
[8.2.1 在艾图塔基泻湖划皮划艇](#)
[8.3 塔马努海滩度假村的塔库鲁亚岛盛宴](#)
[8.4 阿鲁坦加市中心](#)
[8.4.1 艾图塔基市场](#)
[8.4.2 设有邮局和 ATM 的沃达丰商店](#)
[8.4.3 阿鲁坦加CICC教堂](#)
[8.4.4 阿鲁坦加公园](#)
[8.4.5 警察局](#)
[8.4.6 麦纳商贸超市（地图、评论、网站）](#)
[8.5 艾图塔基的推荐商店](#)
[8.5.1 艾图塔基市场](#)
[8.5.2 内吧超市及硬件](#)

[8.5.3 沃达丰邮局商店](#)

[8.5.4 银蕨咖啡馆](#)

[8.6 艾图塔基观景台](#)

[8.6.1 皮拉基观景台](#)

[8.6.2 芒加普山](#)

[9. 艾图塔基住宿](#)

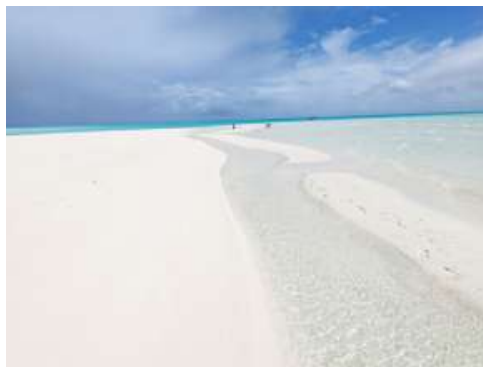
[9.1 兰吉努伊斯撤退](#)

[10. 结束语](#)

1. 为什么您应该参观库克群岛

您是否正在寻找一个全年都可以游览的英语国家，那里有令人难以置信的碧绿海水和荒凉的白色沙滩，并且海滩附近有绝佳的浮潜设施？您想认识地球上最友好的人吗？

别再犹豫了，库克群岛可能正是您一直在寻找的地方。



1997年，库克群岛议会通过了Marae

Moana（神圣海洋）法案，创建了当时世界上最大的多用途海洋保护区。

它覆盖库克群岛超过 0.7 米欧平方英里（1.9

米欧平方公里）的整个专属经济区，并创建了 15 个海洋保护区，每个岛屿周围延伸 50 海里，只允许进行小型可持续商业捕鱼或海底矿物活动。禁止大规模开采。

因此，您会发现健康且多样化的海洋生物种群以及濒临灭绝的海龟和礁鲨。



泻湖两旁是白色的沙滩，海滩附近经常有很好的浮潜地点。

与邻近的法属波利尼西亚不同，库克群岛的岛屿通常较小，内陆没有如此崎岖高耸的山脉。这意味着您可以骑自行车或踏板车轻松探索岛屿。

由于库克群岛的人口也较少，游客也较少，因此找到一个荒芜的海滩通常很容易。

拉罗汤加岛是库克群岛最受欢迎的旅游目的地，其次是更具乡村气息的艾图塔基。

其他岛屿基本上是较小的艾图塔基岛，更加乡村化，旅游基础设施较少，在某些情况下甚至没有。

在这本库克群岛紫色指南中，我们将告诉您游览拉罗汤加岛和艾图塔基岛需要了解的信息，并向您展示在这些岛屿上最好的活动，当然，我们还会向您展示最好的海滩和浮潜地点。

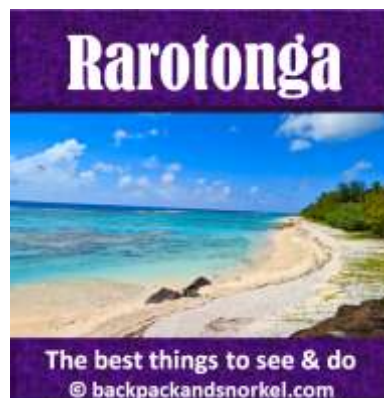
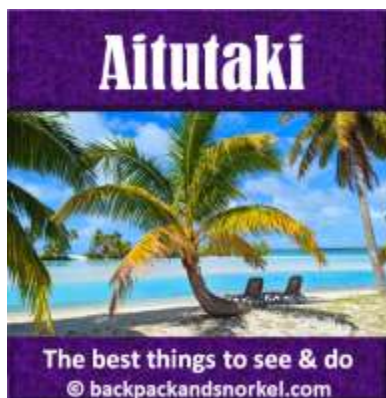
为了帮助您找到最适合您的，我们添加了大量照片和谷歌地图位置的链接以及其他评论。与我们一起探索库克群岛最好的景点和活动。

这不是深入的库克群岛指南。您可以从大型旅游指南公司购买这些。

我们的目标是帮助您在轻松的库克群岛之旅中留下难忘的时刻，并帮助您制定完美的行程。

另请在我们的 Backpack and Snorkel[网站](#)上查看其他令人兴奋的目的地和旅行指南。

我们制作了一些关于库克群岛艾图塔基和拉罗汤加的视频。请检查一下。



2.1 免责声明

在本指南中，我们将尽力为您提供最准确的信息。

然而，随着时间的推移，价格、时间甚至景点都会发生变化。

因此，我和backpackandsnorkel.com不能对用户旅行时的体验负责。

我强烈建议您在制定旅行计划时，写信或致电您计划前往的景点进行确认。

另外，请保持警惕，注意周围环境并看管好自己的财物。

即使是最好的假期计划，扒手和其他犯罪分子也很容易毁掉。

2.2 版权

本网站及其内容的版权归'Rudy at Backpack and Snorkel'所有。 版权所有。

禁止以任何形式重新分发或复制部分或全部内容。 本网站内容（包括照片）未经'Rudy at Backpack and Snorkel'书面同意，不得出售、转载或用于商业目的。

除非获得我们明确的书面许可，否则您不得分发或商业利用该内容。

您也不得将其传输或存储在任何其他网站或其他形式的电子检索系统中。

3. 库克群岛基本信息

库克群岛是一个由 15 个岛屿组成的自治岛国，与新西兰有联系，17,000

名居民中有许多是新西兰公民。

大约 13,000 人居住在拉罗汤加岛，近 2,000 人居住在艾图塔基岛。超过 10

万库克群岛公民居住在新西兰和澳大利亚。库克群岛的陆地总面积为 93 平方英里（240 平方公里）。

旅游业是库克群岛最大的产业，每年接待游客超过 160,000 人次。

其他收入来源包括离岸银行业务、珍珠以及水果和海鲜出口。

3.1 在库克群岛驾驶汽车或踏板车

像新西兰和英国一样，汽车和踏板车在道路左侧行驶。市区限速通常为 40 公里/小时，定居点外限速为 60 公里/小时。

您不得在加油站加油。服务员（通常是加油站老板）将为您加油。

更多信息请参阅库克群岛紫色指南的[拉罗汤加岛](#)和[艾图塔基](#)部分。

3.2. 库克群岛的航空旅行

库克群岛唯一的国际机场位于拉罗汤加（机场代码：RAR）。您可以搭乘新西兰航空、捷星航空或维珍澳大利亚航空从新西兰、澳大利亚和洛杉矶出发的航班，以及从法属波利尼西亚搭乘拉罗汤加航空（由大溪地航空运营）出发的航班到达这里。

库克群岛境内的所有岛际航班均由拉罗汤加航空运营。拉罗汤加航空目前运营着一支由 6 架飞机组成的小型机队。拉罗汤加岛和艾图塔基之间最繁忙的航线使用 SAAB 飞机，座位安排为 2x2（最多 34 名乘客）。

3.3.1 访问库克群岛的最佳时间

库克群岛全年气候宜人，温暖宜人，阳光明媚，因此是全年旅游胜地。

库克群岛的旺季是七月和八月以及圣诞节前后的几周，此时新西兰的学校假期正如火如荼地进行。

库克群岛的平季是九月至十月和三月至五月。在此期间，天气温暖宜人，云层覆盖和下雨的可能性相对较低。

旋风季节是从十一月到三月。现在是淡季，气温和湿度最高。尽管下雨的可能性增加，但晴天也很多。

观鲸季节是从七月到十月，座头鲸从南极洲千里迢迢来到拉罗汤加岛附近的海域交配、产子和休息。

风筝冲浪季节是五月至十月的信风季节。

一般来说，浮潜全年都适合。

3.4 库克群岛的历史

公元 1000 年左右，来自塔希提岛的波利尼西亚人在库克群岛定居。直到 1595 年，西班牙人才发现库克群岛；直到 1606 年，西班牙船只才首次登陆。

英国船长詹姆斯·库克 (James Cook) 于 1773 年和 1777 年在此登陆，后来以他的名字命名了这些岛屿。库克群岛这个名字于 1820 年代首次出现在亚当·约翰·冯·克鲁森斯特恩 (Adam Johann von Krusenstern) 出版的俄罗斯地图上。

这些岛屿的基督教皈依比大洋洲其他地区容易得多。更多详细信息可以在我强烈推荐的[库克群岛国家博物馆](#)中找到。

法国吞并波利尼西亚大部分地区后，库克群岛的英国居民担心被吞并，于1900年正式向大英帝国提出吞并请求，同年英国接受了这一请求。

1901年，库克群岛并入新西兰殖民地，使该群岛依附于新西兰。

1949 年 1 月 1 日，《1948 年英国国籍和新西兰公民法》生效，库克群岛公民也成为新西兰公民。

1965年8月4日，库克群岛新宪法生效，赋予库克群岛自治地位。从那时起，库克群岛每年将八月的第一个星期一庆祝为宪法日。

3.5 库克群岛的语言

库克群岛的两种官方语言是英语和库克群岛毛利语。

请注意，库克群岛毛利语与法属波利尼西亚使用的毛利语相似但不同。

以下是一些表达方式：

起亚奥拉纳	你好;祝你长寿
波蓬吉	早上好
卡风筝	稍后见
埃	是的
卡雷	不
瓦卡	独木舟
艾雷拉	再见
韦恩	女士
塔内	男人
帕纳帕	菠萝
明泷	谢谢

3.6 库克群岛的货币和信用卡

库克群岛使用的货币是新西兰元。您可以找到当前汇率[这里](#)。

请注意，库克群岛铸造自己的硬币，因此如果您支付现金，您可能会找到库克群岛硬币和新西兰硬币。库克群岛硬币只能在库克群岛使用 - 您将无法在该国以外的任何地方使用或兑换它们。

信用卡（**MasterCard** 和 **VISA**）被广泛接受。您只需要现金来支付街头小贩的费用，包括费用。在艾图塔基市场，或者如果您进行的小额采购低于供应商规定的最低信用卡门槛——这种情况从未发生在我们身上。

拉罗汤加岛和艾图塔基岛设有 **ATM** 机。一些较偏远的岛屿没有 **ATM** 机。

3.7 库克群岛的周日

Introduction to the Course



The course is designed to provide a comprehensive overview of the subject matter. It covers the fundamental concepts and principles, as well as the latest developments in the field. The course is structured to allow students to gain a deep understanding of the subject, while also developing their critical thinking and problem-solving skills. The course is taught by a team of experienced faculty members, who are experts in their respective fields. The course is open to all students, regardless of their background or previous experience. The course is a required component of the degree program, and it is highly recommended that all students take this course. The course is taught in a lecture format, with the use of multimedia resources to enhance the learning experience. The course is held in a modern, well-equipped classroom, which provides a conducive environment for learning. The course is held during the first semester of the academic year, and it is held on a regular basis. The course is held from 9:00 AM to 12:00 PM, and it is held in room 101. The course is held by Professor John Doe, who is a highly respected and experienced faculty member. The course is held for a total of 15 weeks, and it is held for a total of 3 credit hours. The course is held in a lecture format, with the use of multimedia resources to enhance the learning experience. The course is held in a modern, well-equipped classroom, which provides a conducive environment for learning. The course is held during the first semester of the academic year, and it is held on a regular basis. The course is held from 9:00 AM to 12:00 PM, and it is held in room 101. The course is held by Professor John Doe, who is a highly respected and experienced faculty member. The course is held for a total of 15 weeks, and it is held for a total of 3 credit hours.

The course is designed to provide a comprehensive overview of the subject matter. It covers the fundamental concepts and principles, as well as the latest developments in the field. The course is structured to allow students to gain a deep understanding of the subject, while also developing their critical thinking and problem-solving skills. The course is taught by a team of experienced faculty members, who are experts in their respective fields. The course is open to all students, regardless of their background or previous experience. The course is a required component of the degree program, and it is highly recommended that all students take this course. The course is taught in a lecture format, with the use of multimedia resources to enhance the learning experience. The course is held in a modern, well-equipped classroom, which provides a conducive environment for learning. The course is held during the first semester of the academic year, and it is held on a regular basis. The course is held from 9:00 AM to 12:00 PM, and it is held in room 101. The course is held by Professor John Doe, who is a highly respected and experienced faculty member. The course is held for a total of 15 weeks, and it is held for a total of 3 credit hours.



5. 拉罗汤加最好的景点和活动

5.1 拉罗汤加最好的海滩和拉罗汤加最好的浮潜海滩

拉罗汤加岛拥有美丽的白色沙滩和碧绿的海水，经常适合游泳和浮潜。

我们建议您下水时穿水鞋，因为您可能需要走过很多海滩上的岩石或珊瑚碎片，更糟糕的是，有可能踩到石鱼。石鱼是世界上最毒的鱼之一。

当你踩到它们时，它们会给你注射有毒毒液，导致剧痛甚至死亡。

5.1.1 穆里泻湖的穆里海滩 ([地图](#)、[评论](#))

拉罗汤加岛最受欢迎的海滩是穆里海滩。穆里海滩 (Muri Beach) 毗邻穆里泻湖 (Muri Lagoon)，面积约为 10 米。长 2.2 公里 (1.4 英里)，宽 1 公里 (0.6 英里)。穆里泻湖北起阿瓦纳海峡，南至莫图塔科卡。Motutapu、Oneroa 和 Koromiri 三个莫图斯是泻湖的一部分。

尽管面积很小，但它是拉罗汤加最大的旅游收入来源。

穆里海滩位于泻湖的中部和南部。

如果您不住在任何海滨酒店或度假村，那么穆里海滩俱乐部酒店旁边只有一个公共通道。酒店的海滩很美丽而且维护得很好。

如果您想要更安静的环境，请向酒店以北走几英尺，您可能会独自一人。

这里的海滩没有经过修饰，也比较狭窄，但绝对值得一游。树木提供了充足的阴凉。



游泳和浮潜一般都很好。水深最大。5 英尺 (1.50 m)，但请注意，有一条与海滩平行的水流，您可以逆着水流游泳，但它会让您感到疲惫。

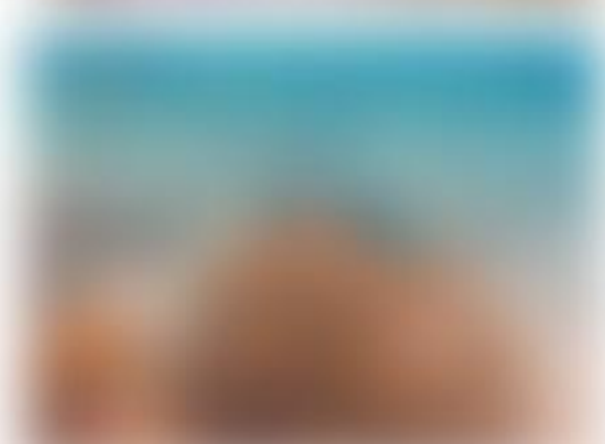
穆里泻湖是其受欢迎程度的受害者。

多年来的忽视和基础设施投资不足的建设活动导致泻湖因农业径流和化粪池泄漏而受到严重污染。2015年，当地政府宣布泻湖的环境状况为全国灾难。

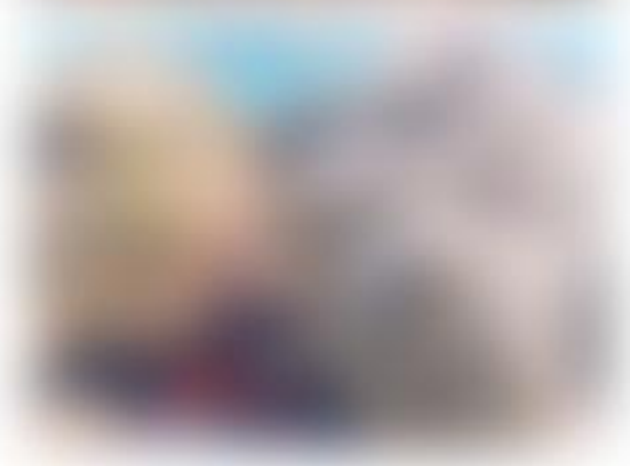
清理混乱的工作已经完成，但永久性的重大损害已经造成。

浮潜时你会看到几条色彩缤纷的鱼，但绝大多数珊瑚都已经白化，几个区域的水有些浑浊。

THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON







THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON



THE BATTERY, 1780

THE BATTERY, 1780

THE BATTERY, 1780

THE BATTERY, 1780

THE BATTERY, 1780

THE BATTERY, 1780



THE BATTERY, 1780

THE BATTERY, 1780



...the ...
...the ...
...the ...

...the ...
...the ...
...the ...





5.1.5 阿罗朗吉海滩 ([地图](#))

阿罗朗吉海滩很可能是拉罗汤加岛最美丽的海滩。 这里通常完全荒芜，因为大多数人只是开车前往[阿罗阿海滩](#)或拉罗汤加岛南部的海滩。

在飞往艾图塔基之前，我们在附近的加油站停下来为租来的汽车加油并买了一些冰淇淋。

由于我们有一些时间可以度过，我们决定在这里停下来，哇，我们被震撼了。

海滩绝对美丽，有柔软的白色沙滩和令人难以置信的碧绿海水。 甚至还有一个公共卫生间，附近有一个小停车场。

由于我们是在去机场的路上，所以没有在这里浮潜。如果您曾在这里浮潜，请告诉我们体验如何。

最好的事情是，在整个过程中我们大部分时间都是独自一人。





5.2.2 Beachcomber 珍珠市场 ([地图](#)、[评论](#))

顾名思义，您可以在 **Beachcomber** 购买珍珠，但还有更多珍珠。您还可以从当地艺术家那里购买艺术品，如下图所示，还有一个额外的房间出售画作。除此之外，还有一家受欢迎的咖啡馆。



5.2.3 阿瓦鲁阿库克群岛基督教会 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

阿瓦鲁阿库克群岛基督教教堂深受当地人和新西兰人的欢迎，参加周日礼拜也是一次相当不错的体验。

该墓地是一些著名岛民和俄亥俄州克利夫兰出生的旅行文学作家罗伯特·迪恩·弗里斯比的安息之地。





UNIVERSITY OF THE PACIFIC

1000 UNIVERSITY AVENUE, PACIFIC GROVE, CA 93950
(805) 461-2000



5.2.6 圣约瑟夫大教堂 ([地图](#), [评论](#))

圣约瑟夫大教堂是天主教拉罗汤加教区的主教堂，自1966年以来一直是拉罗汤加主教的大教堂。

内部装饰精美，值得快速参观。



1. The first part of the text discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and the role of the accounting system in providing a clear and concise summary of the company's financial performance.



2. The second part of the text discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and the role of the accounting system in providing a clear and concise summary of the company's financial performance.

3. The third part of the text discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and the role of the accounting system in providing a clear and concise summary of the company's financial performance.

4. The fourth part of the text discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and the role of the accounting system in providing a clear and concise summary of the company's financial performance.

5. The fifth part of the text discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and the role of the accounting system in providing a clear and concise summary of the company's financial performance.

5.3 Te Vara Nui 村、水上夜间表演和自助晚餐 ([地图](#)、[评论](#), 预订)

这应该是库克群岛最好、最奢华的文化表演。 我们已经预订了这个节目, 但不幸的是, 由于航空公司时刻表变更或拉罗汤加停留时间较短, 不得不在最后一刻取消。

我们鼓励您查看互联网上发布的视频、照片和评论。

5.4 穆里夜市 ([地图](#),[评论](#))

穆里夜市大约有 20 个摊贩, 其中几乎全部出售食品、甜点和饮料。 食物范围从当地食物到汉堡包和披萨。

开放时间为周二、周三、周四和周日下午 5 点至晚上 8 点。 我们的建议是下午 5 点到 6 点之间来, 因为第一批供应商的食物在下午 6:30 左右就卖完了。 我正在排队购买婴儿煎饼 (甜点), 店主有一次开始清点他的顾客, 并询问他们计划购买多少订单。 我很幸运, 因为他估计我下单后他的面糊就会用完, 所以他就在我身后切断了线路。

排队的时间可能很长, 而且价格与穆里地区的餐馆相似, 但食物的多样性非常好, 是至少去这里一次的充分理由。

大部分座位都被遮盖了, 这样偶尔下雨就不会破坏你的用餐体验。



5.5 医院山俯瞰 ([地图](#),[评论](#))

拉罗汤加医院建在机场附近的一座小山上。 可以通过一条相当陡峭和狭窄的道路到达, 可以看到一些美丽的景色, 尤其是在开车的时候。 不幸的是, 这条狭窄的道路上只有很少的地方可以停车。

这条路的终点是医院, 您可以在那里停车, 然后在建筑物周围散步, 欣赏一些美丽但并不壮观的景色。

网上有人声称有一条通往**Hospital Overlook**的小路，从医院附近的某个地方开始，需要**10-40**分钟才能上山。 我们没有找到路，也没有看到任何迹象。 如果有人有更多信息，请告诉我们。



...the ...
...the ...
...the ...

...the ...
...the ...
...the ...







Figure 1: Map of the United Kingdom showing the location of the study area in the south.

The study area is located in the south of England, covering a significant portion of the region. It is characterized by a diverse landscape, including coastal areas, inland valleys, and urban centers. The region is home to a large population and is a major economic hub. The study aims to investigate the impact of various factors on the region's development and sustainability. The research will focus on the following areas:

- 1. Environmental factors: The study will examine the impact of climate change, air pollution, and land use changes on the region's environment.
- 2. Economic factors: The study will analyze the region's economic structure, including the manufacturing, services, and agriculture sectors.
- 3. Social factors: The study will investigate the social issues facing the region, such as unemployment, poverty, and health inequalities.
- 4. Policy factors: The study will evaluate the effectiveness of current policies and propose new strategies for sustainable development.

8. 艾图塔基最好的景点和活动

8.1 艾图塔基最好的海滩和艾图塔基最好的浮潜海滩

艾图塔基拥有美丽的白色沙滩和碧绿的海水，经常适合游泳和浮潜。

我们建议您下水时穿水鞋，因为您可能需要走过很多海滩上的岩石或珊瑚碎片，更糟糕的是，有可能踩到石鱼。石鱼是世界上最毒的鱼之一。

当你踩到它们时，它们会给你注射有毒毒液，导致剧痛甚至死亡。



8.1.2 海洋研究中心海滩（[地图](#)、[评论](#)）

海洋研究中心海滩通常被描述为艾图塔基大陆上浮潜的最佳地点。这句话有很多道理。

水大多清澈见底，珊瑚礁相当健康，有很多色彩缤纷的鱼。

美丽的绿松石色海水不是很深，非常适合浮潜，但不适合游泳。

海滩无人维护，你会发现沙子、石头和珊瑚碎片的混合物。

我们建议使用水鞋，以便更容易越过岩石和珊瑚碎片进入水中，但主要是为了避免踩到可能隐藏在水中的危险石鱼。







THE UNIVERSITY OF CHICAGO
CHICAGO, ILLINOIS
DEPARTMENT OF THE HISTORY OF ARTS
ARTS AND CULTURE
THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
CHICAGO, ILLINOIS







8.1.4.艾图塔基西北侧的海滩

艾图塔基西北侧的大部分地区，从北部的海洋保护区以东，几乎到阿鲁坦加港的码头，都是海滩，大多适合游泳。

您会在这里找到未开发的海滩或经过修饰的酒店或度假村前的海滩。

其中一些海滩非常漂亮。

除了[海洋研究中心](#)之外，我们没有尝试在这里浮潜，但据说在岛的这一部分游泳比浮潜更好。





8.2 艾图塔基泻湖之旅 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

据我们所知，有四家公司提供泻湖之旅。瓦卡游轮 (Vaka Cruise)

似乎是最受欢迎的旅游公司。我们选择了 Teking Tours，非常高兴。

全日泻湖之旅将带您前往 3 个浮潜点以及 3 或 4 个莫托斯和沙洲。

午餐是临时提供的，[一脚岛](#)似乎在每个公司的日程上。

提供泻湖游轮的公司按字母顺序排列是：

- 艾图塔基探险 ([网站](#))
- 毕夏普游轮 ([网站](#))
- 泰京泻湖游轮 ([网站](#))
- 瓦卡游轮 ([网站](#))

Teking 于上午 8:45 到酒店接我们，游船于上午 9:20 左右开始，下午 4

点左右结束，然后我们被带回酒店。

游轮穿过令人难以置信的美丽碧绿海水，到达不同的莫斯和沙洲。

其中一个莫图是一个受欢迎的风筝冲浪地点。

Teking 在 Motu 上提供自助式午餐，那里设有带顶棚座位的烧烤场所。

食物包括鱼和鸡肉以及许多不同的热带蔬菜和水果。

有趣的是，他们提出让我们在一个水下沙洲下车，然后让我们从那里步行到[一脚岛](#)。

浮潜在三个不同的地点，有很多色彩缤纷的鱼和健康的珊瑚，闪烁着许多不同的颜色。

这次泻湖巡游是我们艾图塔基之旅的亮点。















1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes the need for transparency and accountability in financial reporting.

2. The second part of the document outlines the various methods and techniques used to collect and analyze data. It includes a detailed description of the experimental procedures and the statistical analysis performed.

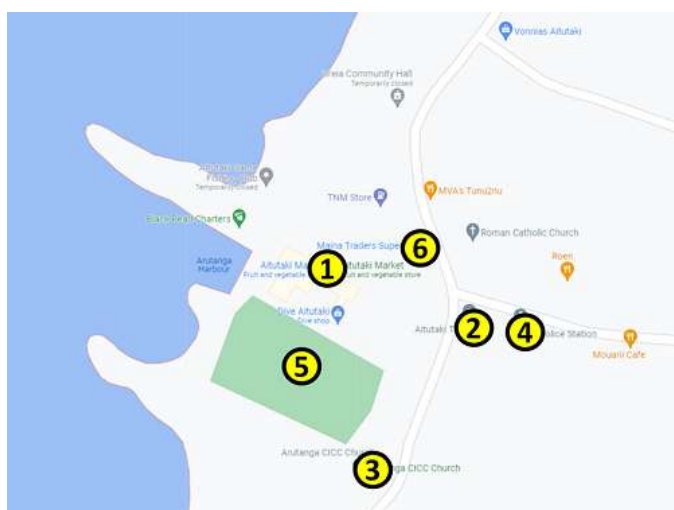
3. The third part of the document presents the results of the study. It includes a series of tables and graphs that illustrate the findings of the research. The data shows a clear trend of increasing activity over time, which is consistent with the hypothesis.





8.4 阿鲁坦加市中心

阿鲁坦加是艾图塔基的主要城镇。您会在这里找到一些商店和警察局。



- 1 - 艾图塔基市场
- 2 - 设有邮局和 ATM 的沃达丰商店
- 3 - 阿鲁坦加 CICC 教堂
- 4 - 阿鲁坦加公园
- 5 - 警察局
- 6 - Maina Traders 超市

8.4.1 艾图塔基市场 (地图)

艾图塔基市场周一至周六上午 7 点至中午开放。

这里是艾图塔基岛上购买新鲜蔬菜和水果的最佳地点。

尽量早点来，因为上午 10 点之后货架就基本空了。



8.4.2 沃达丰商店，设有邮局和 ATM ([地图](#))

艾图塔基市场的十字路口对面有一座建筑，左边是沃达丰商店，中间是 BSP（南太平洋银行）ATM 机，右边是库克群岛银行。沃达丰商店也充当邮局。商店营业时间为周一至周五上午 8 点至下午 4 点。



8.4.3 阿鲁坦加 CICC 教堂 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

阿鲁坦加 CICC（CICC = 库克群岛基督教会）建于 1828 年，是库克群岛最古老的教堂。后面是[阿鲁坦加公园](#)。



8.4.4 阿鲁坦加公园 ([地图](#))

[艾图塔基市场](#)和[阿鲁坦加中金公司](#)后面是阿鲁坦加公园 (Arutanga Park)。

这个小公园位于市中心，靠近码头，是与孩子一起放松玩耍的好地方，而且似乎永远不会很忙。



8.4.5 警察局 ([地图](#))

如果您想获得库克群岛踏板车许可证，您需要前往阿鲁坦加警察局。

8.4.6 Maina Traders 超市 ([地图](#)、[网站](#))

Maina Superstore 提供有限的不易腐烂食品和冷冻食品。

他们几乎不携带新鲜水果和蔬菜。您可以在这里找到一些厨房用具和硬件。





8.5.3 沃达丰商店，设有邮局和 ATM ([地图](#))

艾图塔基市场的十字路口对面有一座建筑，左边是沃达丰商店，中间是 BSP（南太平洋银行）ATM 机，右边是库克群岛银行。沃达丰商店也充当邮局。商店营业时间为周一至周五上午 8 点至下午 4 点。







The first part of the report discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. It emphasizes the need for transparency and accountability in financial reporting. The second part of the report provides a detailed analysis of the company's performance over the past year, highlighting key areas of success and areas for improvement.

The third part of the report outlines the company's strategic vision for the future, including plans for expansion into new markets and the development of new products. The fourth part of the report provides a summary of the findings and recommendations, emphasizing the need for continued monitoring and evaluation of the company's performance.

The fifth part of the report provides a detailed analysis of the company's financial performance, including a breakdown of revenue and expenses. The sixth part of the report provides a detailed analysis of the company's operational performance, including a breakdown of production and distribution costs. The seventh part of the report provides a detailed analysis of the company's human resources performance, including a breakdown of employee salaries and benefits.





9. 艾图塔基住宿

艾图塔基的酒店、度假村和 Airbnb 的选择有限，而且在旺季供应量可能会非常低。

大多数人住在岛西侧的酒店和度假村。 还有受欢迎的艾图塔基泻湖私人岛屿度假村，位于机场以南的东北部。

由于从奥图海滩出发环岛一周的道路仅约 15 英里（24 公里），因此您几乎可以住在岛上的任何地方，然后开车前往任何您想度过一天的地方。

9.1 兰吉努伊撤退 ([地图](#),[评论](#),[网站](#))

我们选择了 Ranginui's Retreat，因为我们想靠近最好的浮潜点和机场，并计划准备大部分餐点。

Ranginui's Retreat 位于机场以南 1.5 英里（2.4 公里）处，靠近[奥图海滩](#)。店主在机场迎接我们，给我戴了一枚花环，给我妻子戴了一枚花环（非常感谢！），并在 5 晚住宿结束后免费将我们送回机场。

我们住的是豪华海滨平房，包括一间带小厨房、餐厅和客厅的大房间、一间卧室和一间带室外淋浴的浴室。带顶棚的前廊上有一个烧烤架、一张桌子和两把椅子。

从泻湖平房和艾图塔基泻湖私人岛屿度假村的景色非常壮观。

Ranginui's Retreat 酒店设有海滩上的免费共用躺椅、免费皮划艇，甚至还有一个游泳池。

沙滩两旁种满了棕榈树，就在您可以游泳的海峡旁边。退潮时，可以看到沙洲，可以在上面行走。沙洲后面是另一条通道，然后就是艾图塔基泻湖私人岛屿度假村及其美丽的海滨。老实说，我认为 Ranginui's Retreat 的景色比度假村的景色要好得多。

[奥图海滩](#)、[科鲁咖啡厅](#)、[波波阿拉出租](#)和 The Boat Shed 距离酒店仅几步之遥。

长话短说：我们肯定会再次留在这里。





10. 结束语

关于《背包和通气管》中的鲁迪

我出生在德国，2003 年移居美国。我和我的妻子是一对真正的跨国夫妇：我有德国背景，她有中国血统。我们俩都住在美国。

可悲的是，与其他国家（例如美国）相比，在美国工作意味着我们的假期要少得多。德国，因此我们不能经常旅行。

通过大量的尝试和错误，我们找到了理想的旅行和度假方式。我们的首要任务是关注重要目的地、规划与当地会人见面以及放松的时间，从而创造难忘的时刻。

我们还学会了欣赏当地美食，并尝试尽可能多地吃当地菜肴。只是为了好玩，我们尝试在每个访问的国家都去一家中餐馆吃饭。世界各地的中国食物是如此不同，这绝对是令人惊奇的。



创造难忘的时刻

您可能会在假期期间拍摄 10,000 张照片，从一个景点赶到下一个景点，但您会记住的是您如何拍摄难忘的时刻。

对我来说，那就是例如谢伊峡谷的蜘蛛岩（听说过这个美国国家公园吗？）。当我第一次看到它时，我被这座雄伟的天然方尖碑和它所在的美丽峡谷所震撼。我已经去过那里两次了，但仍然有同样的感觉。

或者想想女人岛，墨西哥坎昆郊外的一个小岛。从表面上看，北普拉亚海滩被认为是墨西哥最美丽的海滩，但这里总是很拥挤，停泊在那里的船只播放着响亮的音乐。

在表面之下，女人岛非常轻松，非常适合步行，当地人友善，提供正宗的墨西哥美食和国际美食，而且价格通常非常实惠。

女人岛是我们个人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出发吧

多年来，我们的旅行方式不断演变。如今，我们旅行时都轻装上阵，通常每人只需要一个小背包 - 请参阅我的[轻装上阵指导](#)。

通过本指南，我希望为您提供价值，并帮助您计划自己的轻松假期，以创造难忘的时刻！

如果您有任何问题或意见，请与我联系。