

加勒比海遊輪

最佳旅遊景點與活動



機器翻譯

© backpackandsnorkel.com

內容

一、簡介

[HYPERLINK \l "c2_1" 2.1 免責聲明](#)

2.2 版權

3.安圭拉

4. 安提瓜島

5.阿魯巴島

6.巴貝多

7. 卡塔赫納（哥倫比亞）

8. 開曼群島

9.庫拉索島

10.多明尼克

11.拉羅馬納（多明尼加共和國）

12. 大特克島（特克斯和凱科斯群島）

13. 瓜德羅普島

14.半月島（巴哈馬）

15. 馬提尼克島

16.拿騷（巴哈馬）

17.波多黎各

18.羅丹（宏都拉斯）

19. 聖馬丁島/聖馬丁島馬丁

20. 聖克羅伊島（美屬維京群島）

21. 聖露西亞

22. 聖湯瑪斯（美屬維京群島）

23. 托托拉島（英屬維京群島）

24. 結束語

一、簡介

加勒比海是地球上的主要度假勝地。遊客們被一些最好的白色沙灘、任何可以想像到的藍色和綠松石色調的海水、出色的浮潛和潛水、異國情調的食物和友好的當地人所吸引。



這本「加勒比海巡遊」指南主要是為喜歡探索島嶼亮點的遊輪乘客和短期度假者編寫的。

我會告訴你這些景點是什麼，提供一個谷歌地圖連結來幫助你到達那裡，我的經歷和經常到景點的連結。

為了幫助您找到最適合您的產品，我添加了許多照片和其他評論的連結。為了給您真實的評論，我只為您提供我訪問過的島嶼的指南。

這不是一本深入的島嶼指南。您可以從大型旅遊指南公司購買這些。
我的目標是幫助您制定完美的行程，在輕鬆的加勒比海遊輪上留下難忘的時刻。



請同時查看[魯迪的初學者遊輪指南和其他的](#)，以了解如何找到並預訂最適合您的遊輪。

2.1 免責聲明

在本指南中，我將盡力為您提供最準確的資訊。然而，隨著時間的推移，價格、時間甚至景點都會改變。因此，我和backpackandsnorkel.com無法為使用者旅行時的體驗負責。我強烈建議您在製定旅行計劃時，寫信或致電您計劃前往的景點進行確認。

另外，請保持警惕，注意周圍環境並看管好自己的財物。即使是最好的假期計劃，扒手和其他犯罪分子也很容易毀掉。

2.2 版權

本網站及其內容的版權歸「Rudy at Backpack & Snorkel」所有。版權所有。禁止以任何形式重新散佈或複製部分或全部內容。本網站內容（包括照片）未經「Rudy at Backpack & Snorkel」書面同意，不得出售、轉載或用於商業目的。除非獲得我們明確的書面許可，否則您不得散佈或商業利用該內容。您也不得將其傳輸或儲存在任何其他網站或其他形式的電子檢索系統中。

3.安圭拉

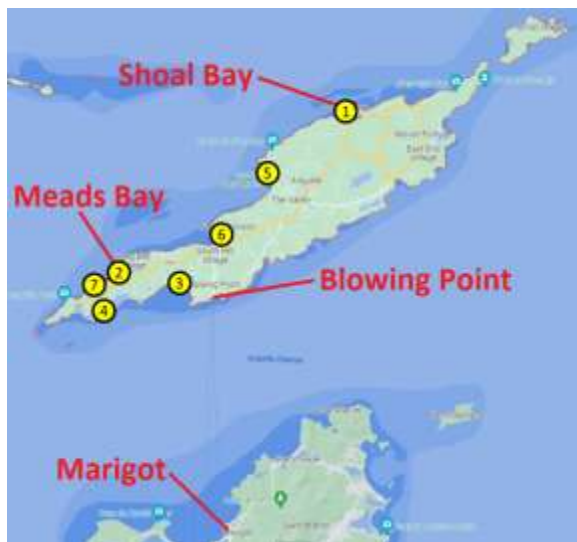
3.1 一般訊息

安圭拉據信是克里斯托弗·哥倫布因其形狀而命名的，安圭拉是意大利語，意思是“鰻魚”，拉丁語意思是“蛇”。

安圭拉的歐洲殖民地大多處於英國的統治之下。1825年，該島被置於聖基茨的行政管轄之下。當英國在1967年給予聖基茨和尼維斯完全自治權時，安圭拉是新的聖克里斯多福-尼維斯-安圭拉的一部分。許多安圭拉人不喜歡這種情況，1967年和1969年的兩次革命導致聖基茨短暫獨立，並成立了獨立的“安圭拉共和國”，以便安圭拉重新回到英國的統治之下。1980年，安圭拉最終脫離聖基茨和尼維斯，成為單獨的英國直轄殖民地，現為英國海外領土。

安圭拉沒有遊輪港口。從聖馬丁島遊輪港口 ([地圖](#)) 前往聖馬丁島需要乘坐計程車前往聖馬丁島法國一側的馬里戈特港 ([地圖](#))。渡輪停靠在安圭拉的 Blowing Point ([地圖](#))，有計程車可帶您前往安圭拉的任何地方。此行程可由遊輪乘客完成，但需要嚴格的時間意識，以確保您不會錯過渡輪並準時返回遊輪。

請確保您持有有效護照和足夠的現金，因為離境稅僅以現金支付，而且安圭拉港口沒有自動提款機。



1. [淺灘灣（東）海灘](#)
2. [米茲灣海灘](#)
3. [倫迪伍斯灣海灘](#)
4. [芒迪灣海灘](#)
5. [小灣](#)
6. [沙灘](#)
7. [巴恩斯灣海灘](#)

3.2 如何前往安圭拉？

安圭拉沒有遊輪港口。從聖馬丁島/聖馬丁島的遊輪港口前往聖馬丁島需要乘坐出租車到聖馬丁島法國一側的馬里戈特(Marigot客輪碼頭) 港口，然後乘坐渡輪。渡輪在安圭拉的布洛因角 (Blowing Point) 著陸，那裡有出租車等著帶您前往安圭拉的任何地方。

離開安圭拉時，請確保您攜帶足夠的現金，因為離境稅僅以現金支付，並且安圭拉的港口沒有自動提款機。

截至撰寫本文時，離境稅為每人 5 美元。



有關渡輪票價和護照要求的資訊請參閱下文 – 渡輪行程大約需要 1 分鐘。20分鐘：

馬里戈特飛往安圭拉2 名成人離境稅：僅限現金 8 美元（撰寫本文時）

安圭拉飛往馬里戈特2 名成人離境稅：28 美元，僅限現金（撰寫本文時）

渡輪出發時間（撰寫本文時）

安圭拉亞特蘭大馬里戈特	馬里戈特 法蘭克福 安圭拉
-------------	---------------

早上 7:30	下午 1:30	上午 8:15	下午2:15
上午 8:15	下午2:15	上午 9:00	下午 3:00
上午 9:00	下午 3:00	上午 9:45	下午 3:35
上午 9:45	下午 3:45	上午 10:30	下午 4:30
上午 10:30	下午 4:30	上午 11:15	下午 5:15
上午 11:15	下午 5:40	中午 12:00	下午 6:00
中午 12:00	下午 6:15	中午 12:45	晚上7:00
中午 12:45		下午 1:30	

3.3.安圭拉的海灘

由於安圭拉是一個相當偏遠且珍貴的島嶼，即使是受歡迎的海灘也可能永遠不會過度擁擠。

安圭拉以其許多美麗而寧靜的海灘而聞名。以下是安圭拉七個最佳海灘的清單：

1. [淺灘灣（東）海灘](#)
2. [米茲灣海灘](#)
3. [倫迪伍斯灣海灘](#)
4. [芒迪灣海灘](#)
5. [小灣](#)
6. [沙灘](#)
7. [巴恩斯灣海灘](#)

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF CHEMISTRY
505 EAST 57TH STREET
CHICAGO, ILLINOIS 60637
TEL: 773-936-5000 FAX: 773-936-5001
WWW.CHEM.UCHICAGO.EDU



Figure 1. Micrographs of biological samples showing various staining patterns.





3.3.4 安圭拉芒迪灣海灘 ([地圖](#)、[評論](#))

芒迪灣海灘 (Maunday's Bay Beach) 位於一個保護區內，基本上是附近倫迪伍斯灣海灘 (Rendezvous Bay Beach) 的縮小版。這裡的碧綠海水非常平靜，非常適合游泳，還可以進行浮潛。與安圭拉的其他頂級海灘一樣，柔軟的白色沙灘非常美麗。



3.3.5 安圭拉小灣海灘 ([地圖](#)、[評論](#))

小灣海灘是一個小型原始海灘，兩側是陡峭的懸崖，只能乘船到達。您很可能是這個海灘上唯一的人。

小灣是島上最好的浮潛地點之一，海水清澈見底。





Blurred text or header information in the top right area.





安提瓜島 4.2 景點與活動

許多遊輪乘客來到安提瓜島，然後立即前往 365 個海灘之一。雖然這完全沒問題，但我們建議您在參觀安提瓜島美麗的海灘之一之前或之後花一點時間探索聖約翰。

安提瓜島以其 365 個海灘而聞名。以下是安提瓜島五個最佳海灘的個人清單：



聖約翰斯與遊輪港口

1. [半月灣](#)
2. [弗萊斯海灘](#)
3. [卡萊爾灣海灘](#)
4. [達克伍德海灘](#)
5. [狄金森灣](#)

THE HISTORY OF THE UNITED STATES



THE HISTORY OF THE UNITED STATES

THE HISTORY OF THE UNITED STATES





最重要的是：當您漫步在街道上時，遠離所有喧囂和遊輪碼頭附近的攤販，享受真正的加勒比風情。

4.3.1 安提瓜島半月灣海灘（地圖，[評論](#)）

半月灣海灘是一個美麗且相對偏遠的新月形海灘，被稱為安提瓜島最適合拍照的海灘。理所當然的是，沙子是白色的，水是多種綠松石色的，而且這裡的建築物很少。它位於偏遠，因此永遠不會變得非常繁忙，因此您總能找到適合自己的地方。

請記住，有時海藻會被沖到海灘上，而大浪可能會使這個海灣更適合衝浪而不是游泳。



4.3.2 安提瓜島的 Ffryes 海灘（地圖，[評論](#)）

弗里斯海灘是安提瓜島最好的海灘之一。這裡有柔軟的白色沙灘和令人難以置信的碧綠海水，是家庭度假的好去處，這裡也有不少遊輪人群，但通常沒有狄金森灣海灘那麼多。

據說有浮潛，但是我們到的時候水很混濁。





4.3.4 安提瓜島達克伍德海灘 (地圖、評論)

達克伍德海灘 (Darkwood Beach) 與北部鄰近的弗萊斯海灘 (Ffryes Beach) 類似。通常不是很忙，您很可能會為自己和家人找到一個好地方。從海灘上您可以看到森林覆蓋的山丘、美麗的白色沙灘、無數碧綠色調的海洋和僅有的幾棟房屋。海灘上有一家餐廳，還有一個充氣水滑梯，水中設有兒童遊樂區。水應該是清澈見底的，適合浮潛。不幸的是，天氣不是最好的，水很混濁，影響了浮潛。我能夠進行一些浮潛，並在南面的岩石旁看到一些色彩繽紛的魚。



4.3.5 安提瓜島狄金森灣海灘 (地圖, [評論](#))

迪肯森灣是安提瓜島最受歡迎的海灘，因為它靠近遊輪港口，而且非常美麗。當遊輪停靠在鎮上時，一大早就變得非常繁忙。游泳很好，這裡有許多酒吧、餐廳、酒店和水上運動企業為遊客提供服務。



4.4 聖約翰徒步之旅

在達克伍德海灘 (Darkwood Beach) 放鬆後，我們讓計程車司機把我們送到了聖約翰大教堂 ([地圖](#)、[評論](#))，這座教堂的歷史可以追溯到 1847 年。

如果您想先探索聖約翰，那麼您可以反向進行此行程。

2016年我們去的時候，教堂因整修而關閉，所以我們只能從外面參觀，並在教堂周圍的墓地散步。



沿著長街向西步行，您將經過安提瓜和巴布達博物館 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))，該博物館講述了島嶼從地質誕生至今的歷史，博物館位於一座古老的法院大樓內，也是島上最古老的建築之一。

您的下一站是郵局 ([地圖](#)) 附近的供應商廣場 ([地圖](#))，您可以在那裡購買紀念品，或者您可以繼續步行到遺產碼頭 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))，購買更多的紀念品和供應商。在這裡您還可以購買衣服和泳裝、美容產品、相機等。

每個需要更多購物機會，尤其是當地手工藝品的人，可能想向南走到 Redcliffe Quay ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))。

5. 阿魯巴島

5.1 一般訊息

阿魯巴島與博內爾島和庫拉索島一起屬於 ABC 群島。ABC 群島以及聖馬丁島、聖尤斯特歇斯島和薩巴島是荷屬加勒比海地區或以前的荷屬西印度群島的一部分，因此是荷蘭王國的組成國家。阿魯巴人是荷蘭公民，但該島是自治的。

阿魯巴島位於委內瑞拉以北 18 英里 (29 公里) 處，人口約 18 萬 (29 萬)。120,000。

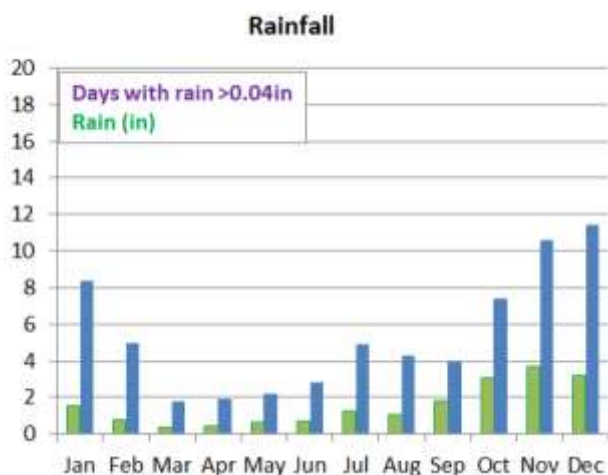
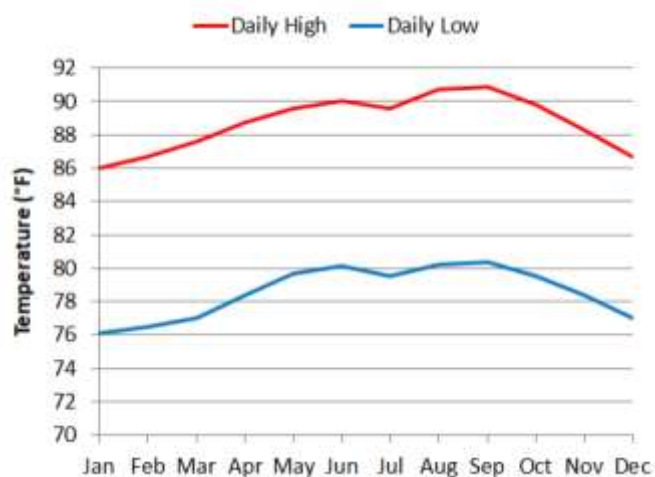
阿魯巴島這個名字可能來自以下三個起源之一：

- 西班牙語：Oro (金) hubo (曾經或曾經)
- 加勒比海語：奧魯巴 (位置優越)
- 加勒比海語：Ora (貝殼) 和 Oubao (島嶼)

阿魯巴島的官方語言是荷蘭語（官方事務）和帕皮阿門托語（主要語言）。帕皮阿門托語是 ABS 群島使用的克里奧爾語。它融合了葡萄牙語、幾種非洲語言、荷蘭語和西班牙語的單字。由於旅遊業的重要性日益提高以及來自美國的僑民數量不斷增加，英語被廣泛使用，美元也被廣泛接受。阿魯巴貨幣為阿魯巴弗羅林，與美元掛鉤，匯率為 1.79 弗羅林 = 1 美元。

與加勒比海地區的大多數地區不同，阿魯巴氣候乾燥，位於颶風影響區之外。因此，阿魯巴島全年都有遊客尋求可靠的溫暖和陽光明媚的天氣。

這裡顯示了您在前往 阿魯巴 期間可以預期的平均氣溫和降水量：



第一個人類定居點可以追溯到公元前 2000 年。1499 年，亞美利哥·韋斯普奇 (Amerigo Vespucci) 和阿隆索·德·奧赫達 (Alonso de Ojeda) 訪問了阿魯巴島，他們後來成為阿魯巴島的第一任總督。在德·奧赫達的統治下，當地的卡克蒂奧斯人被奴役，許多人被運往其他加勒比海島嶼，尤其是伊斯帕尼奧拉島。由於氣候乾燥，阿魯巴島沒有成為大型種植園和奴隸勞工的所在地。1636 年，在長達 30 年的戰爭中，阿魯巴島被荷蘭人佔領，西班牙的壓迫結束。除了 1806 年至 1816 年被英國人短暫

佔領，並成為庫拉索島和屬地殖民地的一部分外，阿魯巴島仍然是荷蘭人。1986年1月1日，阿魯巴島脫離荷屬安的列斯群島，正式成為荷蘭王國的國家。阿魯巴原計劃於1996年完全獨立，但1990年阿魯巴政府取消了這些計畫。

阿魯巴島的官方語言是荷蘭語（官方事務）和帕皮阿門托語（主要語言）。帕皮阿門托語是ABS群島使用的克里奧爾語。它融合了葡萄牙語、幾種非洲語言、荷蘭語和西班牙語的單字。由於旅遊業的重要性日益提高以及來自美國的僑民數量不斷增加，英語被廣泛使用，美元也被廣泛接受。阿魯巴貨幣為阿魯巴弗羅林，與美元掛鉤，匯率為1.79 弗羅林 = 1 美元。

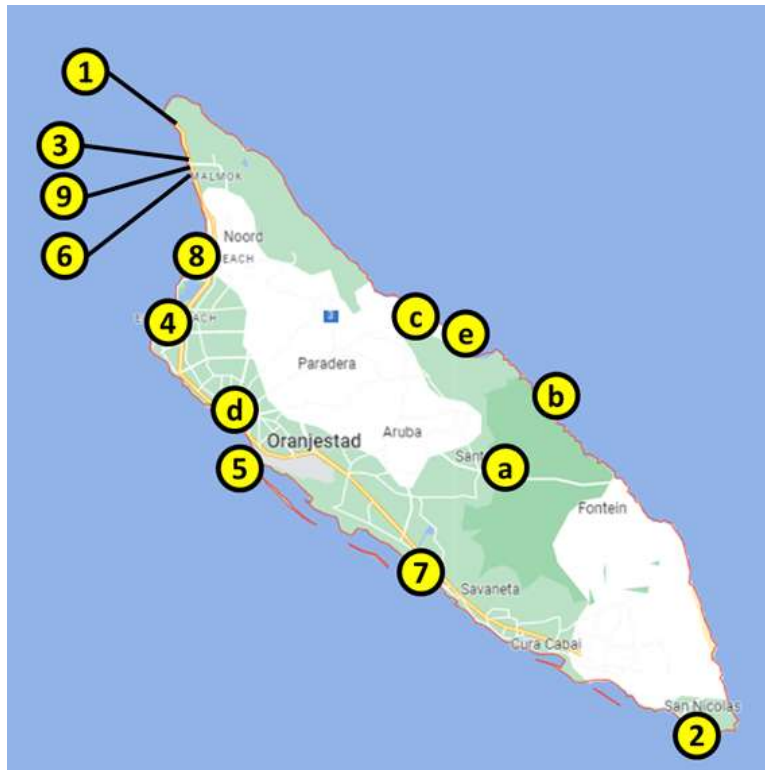
旅遊業對阿魯巴島非常重要，許多遊客都是搭乘遊輪抵達的。

計程車費可查詢[這裡](#)。

5.3 阿魯巴島最佳景點與活動

遊輪公司通常為乘客提供各種遊覽活動。它們通常由以下一項或多項活動組成：

- 海灘休閒
- 棕櫚島一日通票和火烈鳥觀賞
- 浮潛之旅
- 海盜船之旅
- 圓環遊
- Kukoo Kunuku 露天巴士
- 北海岸吉普車野生動物園



阿魯巴島七個最好的海灘

4. [老鷹海灘](#)
8. [棕櫚灘](#)
2. [嬰兒海灘](#)
3. [博卡卡塔利娜海灘](#)
7. [曼格爾哈爾託海灘](#)
1. [嵐海灘](#)
5. [火烈鳥海灘 \(私人海灘\)](#)

阿魯巴島最適合浮潛的四個海灘

1. [嵐海灘](#)
3. [博卡卡塔利娜海灘](#)
9. [特雷斯特拉皮海灘](#)
6. [馬爾默克海灘](#)

阿魯巴島五個最佳景點

一個。[阿勒科克國家公園](#)

b.[阿魯巴島的天然泳池](#)

c.[Bushiribana 和 Balashi 遺址](#)

d.[佐特曼堡歷史博物館](#)

e.[天生橋](#)

[探索奧拉涅斯塔德](#)

5.3.1 阿魯巴島嵐海灘 (地圖、評論)

Arashi 海灘比大多數其他海灘距離遊輪港口更遠，例如著名的鷹海灘，因此遊客較少。它擁有美麗的白色沙灘和碧綠的海水，還可以欣賞到附近加州燈塔的美景。在這裡游泳很好，您會在 Arashi 海灘找到可能是阿魯巴島最好的海灘浮潛地點。最好的浮潛地點是在南部的岩石旁。一般來說，由於海流較強，阿魯巴的浮潛不如庫拉索島的浮潛。

海灘上有幾間草棚和小屋，還有一家小吃店。海灘有很大的停車場，從這裡可以看到燈塔。





5.3.2 阿魯巴島嬰兒海灘 ([地圖](#)、[評論](#))

這個新月形的白色沙灘和碧綠的海水海灘位於阿魯巴島的南端，非常適合在平靜的淺潟湖中游泳。在指定的浮潛區域有一些浮潛活動。



THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON



THE UNIVERSITY OF CHICAGO



THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND
VOLUME 100, PART 1, 2000



5.3.9 TRES TRAPI 在阿魯巴 ([地圖](#),[評論](#))

特雷斯特拉皮 (Tres Trapi) 位於卡塔利娜海灘 (Catalina Beach) 附近，沒有太多海灘，但浮潛很好。Tres Trapi 的意思是“三級台階”，它的名字是因為在岩石中鑿出的樓梯，可以讓您進入水中。在特雷斯特拉皮 (Tres Trapi)，您不會看到很多魚，因為這裡棲息著色彩繽紛的海星。



...the ...
...the ...
...the ...
...the ...
...the ...



5.3.11 阿魯巴天然泳池 ([地圖](#)、[評論](#))

天然池位於阿里科克國家公園內，周圍環繞著火山岩。泳池深 17 英尺（5 m），裡面的水相當平靜。海浪沖擊火山岩並噴射到天然泳池中，這將是一次美妙的體驗，您可能會與其他遊客分享。前往天然泳池只能透過租賃汽車或導遊的四輪驅動，或徒步約 3 英里才能到達。



5.3.12 Bushiribana 和 Balashi 遺址 ([地圖 Bushiribana](#),[地圖 巴拉什](#),[評論 Bushiribana](#),[評論 巴拉什](#))
Bushiribana 和 Balashi 的金礦小鎮遺址是阿魯巴島 1870 年代短暫的淘金熱的遺跡。由英國人建造，遊客仍然可以看到一些舊冶煉廠的建築，以及一些為防禦海盜入侵而建造的防禦工事。



5.3.13 佐特曼堡歷史博物館 ([地圖](#)、[評論](#))

佐特曼堡是位於奧拉涅斯塔德市中心的軍事要塞。它由非洲奴隸於 1798 年建造，是島上最古老的建築。標誌性的威廉三世塔於 1868 年建成。

自 1983 年以來，佐特曼堡作為阿魯巴歷史博物館開放，其展品涵蓋了阿魯巴在二十世紀初的早期歷史和發展。

每週二晚上 7 點至 8 點 30 分，邦比尼節 (Bon Bini Festival) 都會在這裡舉行，屆時會有安的列斯舞者、鼓樂、文化美食和藝術表演。

1. The first step in the process of creating a new product is to identify a market need. This can be done through market research, which involves gathering information about the target market and its needs. Once a market need has been identified, the next step is to develop a concept for a new product that meets this need. This concept should be based on the market research and should be unique and innovative. The concept should also be feasible, meaning that it can be developed and marketed successfully. Once the concept has been developed, the next step is to create a prototype of the product. This prototype should be used to test the concept and to gather feedback from potential customers. Finally, once the concept has been tested and feedback has been gathered, the next step is to develop a business plan for the new product. This plan should outline the marketing strategy, the production process, and the financial projections for the product.



5.3.15 探索奧拉涅斯塔德 ([地圖](#))

遊輪港口位於奧拉涅斯塔德市中心。當您離開遊輪港口向右（南）時，您會看到色彩繽紛的歷史殖民建築內有許多餐廳和商店。

受歡迎的購物中心有皇家廣場購物中心 (Royal Plaza Mall)，距離遊輪港口以南僅幾英尺，以及文藝復興購物中心 (Renaissance Mall)，距離遊輪港口以南兩個街區。

一個受歡迎的拍照地點是“我愛阿魯巴”標誌，它位於遊輪港口外。

阿魯巴島有一些美麗的殖民時期建築。前往皇家廣場購物中心、市政廳和佐特曼堡，您可以欣賞美麗的外牆。所有客房均距離遊輪港口僅幾步之遙。

您可能會注意到的一件事是藍色的馬雕像。總共有七個，您可以在鎮上的不同位置找到它們 ([網站](#))。這些玻璃纖維馬被塗上美麗的名字：Ambrosio、Bonifacia、Celestina、Escapia、Rosalinda、Saturnina 和 Sinforosa，它們紀念了 Oranjestad 港口對阿魯巴馬匹貿易的重要性，這種貿易可以追溯到西班牙殖民初期，持續了 400 年。一度，島上有數千匹馬。藍色象徵加勒比海，它讓馬匹往返阿魯巴島。





6. 巴貝多

6.1 一般訊息

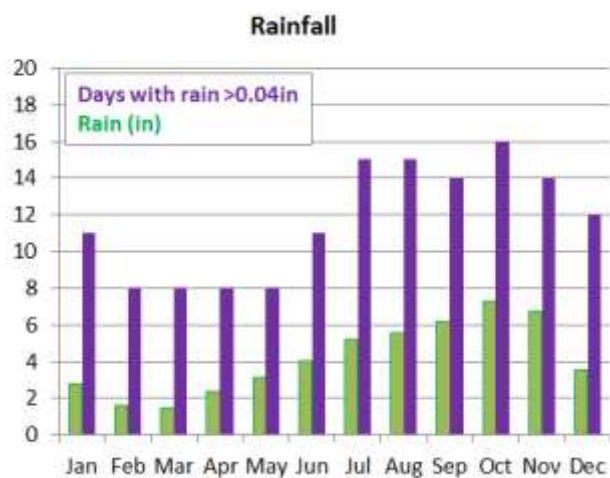
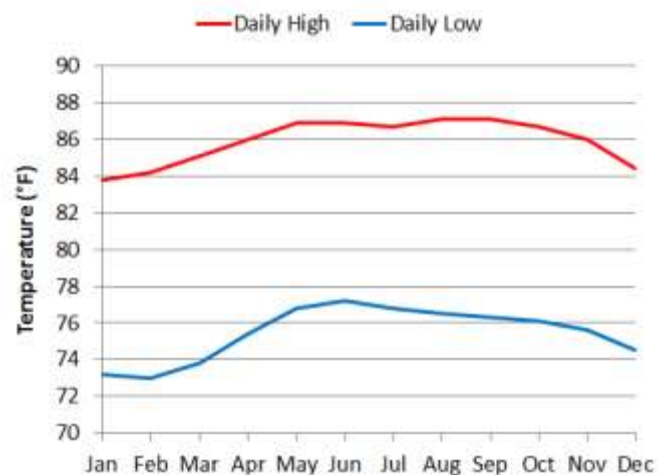
巴貝多是最東部的[加勒比海](#)島。15 世紀末，西班牙航海家宣稱巴貝多為西班牙王室。1536 年，葡萄牙聲稱對該島擁有主權，但後來放棄了它。1625 年，英國王室宣稱巴貝多為英國王室所有，英國永久定居者於 1627 年抵達巴貝多。

1966 年 11 月 30 日，巴貝多成為獨立國家和聯邦，人口約 29 萬。

「巴貝多」這個名字可能來自「Os Barbados」（葡萄牙語）或「Los Barbados」（西班牙語），意思是「留鬍子的人」。「鬍鬚人」一詞可能指的是鬍鬚無花果樹（*Ficus citrifolia*）的長而懸垂的根部或居住在島上的土著鬍鬚加勒比人。點擊下面的地圖即可前往谷歌地圖，以了解有關去哪裡
的更多詳細資訊。



巴貝多屬溫和熱帶氣候，十二月至五月為旱季，六月至十二月為雨季。它位於主要颶風襲擊區之外。平均每 26 年就會遭受一次大型颶風攻擊。平均氣溫和降雨量如下：



在我们第一次去巴巴多斯旅行时，我们进行了“与海龟一起游泳”双体船之旅，之后又进行了布里奇敦的自助徒步之旅。在我們的第二次旅行中，我們終於想看看巴貝多島的白色沙灘和碧綠海水之一的海灘。

6.2 巴貝多與海龜共遊雙體船之旅

有多家旅行社提供與海龜一起游泳的導覽活動。我們選擇了 Cool Runnings 雙體船遊輪。雙體船上約有20-25名遊客和3名船員。船上的酒吧儲備豐富。所有飲料和自助式午餐都包含在房價內。第一站是和海龜一起游泳。我們的導遊和其他船上的導遊會給海龜餵食，吸引它們上船，這樣您就可以親身體驗與海龜一起游泳和浮潛。與海龜一起游泳是一次很棒的經驗——海龜是非常好奇且溫柔的生物。第二站是浮潛站，那裡有許多五顏六色的魚，還有美麗的海灘和碧綠的海水。



6.3 布里奇敦自助健行

對於布里奇敦徒步之旅，我們從特拉法加廣場的海軍上將納爾遜勳爵雕像（[地圖](#)）開始。納爾遜勳爵於 1805 年在特拉法加去世前大約半年訪問了巴貝多。為了紀念他，現有的一個廣場被重新命名為特拉法加廣場，並於 1813 年豎立了他的雕像，比英格蘭著名的雕像早了大約 36 年。



THE BIRMINGHAM MUSEUM AND ART GALLERY



THE BIRMINGHAM MUSEUM AND ART GALLERY



THE BIRMINGHAM MUSEUM AND ART GALLERY



THE BIRMINGHAM MUSEUM AND ART GALLERY

THE BIRMINGHAM MUSEUM AND ART GALLERY

THE FUTURE OF THE OCEAN



6.5 其他要做的事情

遊輪公司和當地第三方供應商提供多種付費遊覽活動。這些短途旅行通常包括以下多項活動：

- 海龜遭遇
- 乘船遊覽，例如乘坐雙體船或帆船
- 哈里森洞穴之旅 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))
- 島嶼之旅，例如搭乘巴士或四驅車
- 聖尼可拉斯修道院遺產鐵路 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))
- 蘭姆酒品嚐
- 在海灘放鬆或海灘跳躍
- 購物
- 水上活動，例如沉船浮潛、與海龜、乘坐潛水艇

有些遊輪乘客喜歡去船塢俱樂部 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))，這是一個私人海灘，您支付門票後可以使用沙灘椅、共用雨傘、海洋彈跳床、海洋滑梯、潛水平台、繩索鞦韆、帶浮潛裝備和救生衣的乘船遊覽沉船、浮潛和與海龜一起游泳、免費無線網路、淡水淋浴、衛生間和更衣室區、籃球網、沙灘排球和拋袋。飯店還設有餐廳和酒吧。

7. 卡塔赫納（哥倫比亞）

7.1 一般訊息

與我談論哥倫比亞的大多數人都記得毒品戰爭，並詢問前往哥倫比亞是否安全。毒品戰爭於 2016 年結束，桑托斯總統因其為哥倫比亞帶來和平的巨大努力而獲得諾貝爾和平獎。儘管鄰國委內瑞拉的崩潰造成了一些負面影響，但哥倫比亞相當安全，特別是如果您住在旅遊區。哥倫比亞政府正在努力發展旅遊業，讓遊客感到受歡迎。在卡塔赫納，可能是全國最大的旅遊熱點，我們幾乎在每個街角都看到武裝警察和軍隊。這可能看起來令人擔憂，但對我來說，它讓我感到安全。

哥倫比亞是一個擁有令人難以置信的美麗風景和人造景點的國家。參觀完卡塔赫納後，我認為卡塔赫納擁有我所見過的最美麗的歷史城區。這裡似乎有幾乎無限量的色彩繽紛、歷史悠久的建築，它們擁有美麗的建築、小而迷人的廣場和友善的人們。

卡塔赫納的平均最高氣溫為 88F (31C)，平均最低溫度為 78F (25C)。在卡塔赫納，旱季通常從十二月持續到四月，其中十月是最多雨的月份。

西班牙語是哥倫比亞的主要語言；為遊輪上的遊客提供服務的人員通常會說英語。

官方貨幣是哥倫比亞比索。現金為王，但旅遊區也常接受信用卡。ATM 機隨處可見。

警告一句：在卡塔赫納，有人來找我們，想用錢換取極優惠的匯率。不要上當，因為您很可能會買到假貨。

哥倫比亞使用 110V 電壓以及與美國和加拿大相同的 2 芯和 3 芯電源插頭。因此，來自美國和加拿大的遊客不需要任何適配器。

1-Torre del Reloj ([地圖](#)) 與 Plaza De Los Coches ([地圖](#))

Torre del Reloj 或鐘樓是卡塔赫納最著名的地標，也可能是開始探索歷史悠久的市中心區的最佳地點。過去，它是通往城牆的主要門戶。護城河上的吊橋早已被鵝卵石走道取代。城牆內側的廣場稱為Plaza de los Coches。那裡有很多小商店和街頭小販，但遺憾的是，這些街頭小販會不停地向你推銷他們的紀念品、珠寶和其他任何東西。幸運的是，如果你微笑著說「不」並轉身走開，他們就會離開你，直到 30 秒後有人接近你。



我們聖誕節期間在那裡，我們走出門去探索小公園（Parque Centenario -[地圖](#)），那裡為聖誕節裝飾得很漂亮。白天很好，但晚上很壯觀。然後我們走到「Galeon Bucanero」（[地圖](#)、[網站](#)），這是一艘西班牙17世紀大帆船的複製品。這是一個講述加勒比海盜歷史故事的博物館，裡面有一家紀念品商店和一家餐廳。

2-Plaza De San Pedro Claver 和 Iglesia De San Pedro Claver (地圖)

現在回到城牆內，沿著城牆向南經過阿杜安娜廣場 (地圖)，抵達聖佩德羅克拉弗廣場 (地圖) 和聖佩德羅克拉弗教堂 (地圖)。

這座修道院由耶穌會士於 17 世紀初建立，當時名為聖伊格納西奧·德·洛約拉 (San Ignacio de Loyola)，但後來更名為紀念出生並在此生活和去世的西班牙出生的修道士佩德羅·克拉弗 (Pedro Claver)。佩德羅·克拉弗 (Pedro Claver) 是一位令人印象深刻的人物，他花時間照顧非洲奴隸，這使他成為 1888 年美洲第一個被封聖的人。佩德羅·克拉弗 (Pedro Claver) 也被稱為「黑人的使徒」和「奴隸中的奴隸」。



3-玻利瓦爾廣場（地圖）

繼續沿著聖胡安德迪奧斯街行駛，步行或參觀卡塔赫納海軍博物館 ([地圖](#))，經過聖特雷莎廣場 ([地圖](#))，到達玻利瓦爾廣場（前身為審判廣場） ([地圖](#))，這是卡塔赫納建築最令人印象深刻的廣場之一。它的中心有一尊西蒙·玻利瓦爾的雕像。



在廣場周圍，您可以參觀黃金博物館 ([地圖](#))、審判宮 ([地圖](#)) 和巴托洛梅卡爾沃圖書館 ([地圖](#))。

Page 1

Page 1



5-Plaza Santo Domingo & Templo (Iglesia) 德聖多明哥 ([地圖](#))

這是卡塔赫納最古老的教堂。它最初建於 1539 年，位於科切斯廣場 (Plaza de los Coches)，毀於火災，並於 1552 年在現址重建。由於設計錯誤，屋頂出現裂縫後，必須在開放的設計中添加支撐扶壁。



6-聖地牙哥廣場（地圖）

如前所述，這個廣場是用餐和觀看人群的好地方，距離我們的 Hotel Casa del Curato 酒店約 100 英尺。



7-拉斯博韋達斯 ([地圖](#))

拉斯博韋達斯是建在城牆深處的地牢，用於存放彈藥和軍事物資。後來，它們被用作監獄，如今這裡設有 23 家紀念品商店，出售日常紀念品，也出售許多由當地工匠製作的精美藝術品。



城牆

現在走樓梯（在建築物的東端）到達城牆頂部，在城牆上享受愉快的散步並欣賞美景。



參觀完城牆後，叫一輛計程車，讓他們帶您前往卡塔赫納的主要景點之一：聖費利佩巴拉哈斯城堡。我們發現這座堡壘非常令人印象深刻，以至於我甚至將它變成了自己的[章](#)。

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF THE HISTORY OF ARTS
ARTS AND CULTURE IN THE
MIDDLE EAST
LECTURE 1: THE ARAB WORLD
AND THE ISLAMIC WORLD



8. 開曼群島

8.1 一般訊息

開曼群島是加勒比海地區的一個自治英國海外領土。它們包括大開曼島、開曼布拉克島和小開曼島。

這些島嶼是國際企業和富人的主要金融中心和避稅天堂，已被歐盟列入黑名單。從歷史上看，開曼群島一直是免稅地點，政府一直依賴間接稅而不是直接稅，例如對大多數進口商品徵收 22-25% 的關稅和工作許可證費用。從來沒有所得稅、資本利得稅或任何財富稅。

人口約為 68,000，有趣的是，開曼群島的註冊企業數量比人口還多。

外國公民可以在開曼群島工作，但獲得工作許可證是一個官僚程序，有9年的期限，而且外國公民每年要支付高額的工作許可證費用。該費用通常與其他國家的所得稅範圍相似。因此，正式開曼群島沒有所得稅，但他們的錢無論如何都是從外國工人那裡獲得的。

總督由英國女王任命，可以透過憲法規定的全面權力行使完整的立法和行政權力。

這些島嶼的發現歸功於克里斯多福哥倫布 (Christopher Columbus) 於 1503 年 5 月 10 日在他最後一次前往美洲的航行中發現的，因為當時尚未發現土著定居點的考古證據。哥倫布因在島上發現了許多海龜而將島嶼命名為“Las Tortugas”。海龜被獵殺至幾近滅絕，在凱門鱷在這裡發現後，人們開始將這些島嶼稱為開曼群島。

英國於 1670 年取得控制權，但直到 1734 年才在島嶼上不斷發展的海盜天堂建立成功的定居點。1863 年 6 月，開曼群島成為牙買加直轄殖民地的屬地，這種地位一直持續到 1962 年，當時開曼群島恢復了英國的直接統治，而牙買加則獲得了獨立。

旅遊業是開曼群島的主要收入來源。

大開曼島排名第一的旅遊景點是七英里海灘，它多次被評為地球上最好的海灘之一。地獄是一個主要景點，尤其是對於遊輪乘客來說。畢竟，誰不夢想發送/接收來自地獄的明信片呢？

另一個主要景點是黃貂魚城，您可以在那裡與黃貂魚一起游泳和浮潛。浮潛和潛水和其他主要的旅遊景點。

喬治城有一個遊輪港口，許多遊客乘坐遊輪抵達這裡。

遊輪通常提供包含以下一項或多項活動的短途旅行：

- 在[七英里海灘](#)放鬆身心
- 漫步喬治城的商店、咖啡館和博物館
- 在[黃貂魚城](#)與魷魚一起游泳
- 前往[地獄](#)寄明信片
- 訪問[開曼海龜中心](#)
- 海島遊
- 浮潛和潛水之旅
- 珊瑚花園的珊瑚礁浮潛
- 海龜潟湖

開曼群島的氣候

開曼群島位於颶風區，平均每 2.2 年就會遭受一次颶風襲擊或掠過。氣候特徵為熱帶乾濕氣候，雨季從 5 月到 10 月，旱季從 11 月到 4 月。

平均氣溫和降雨量如下：

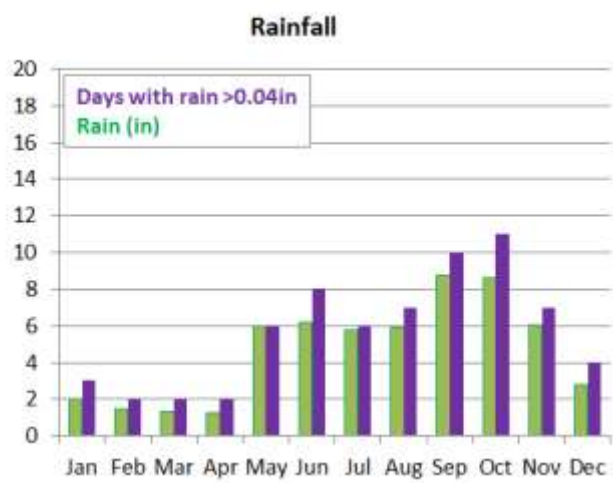
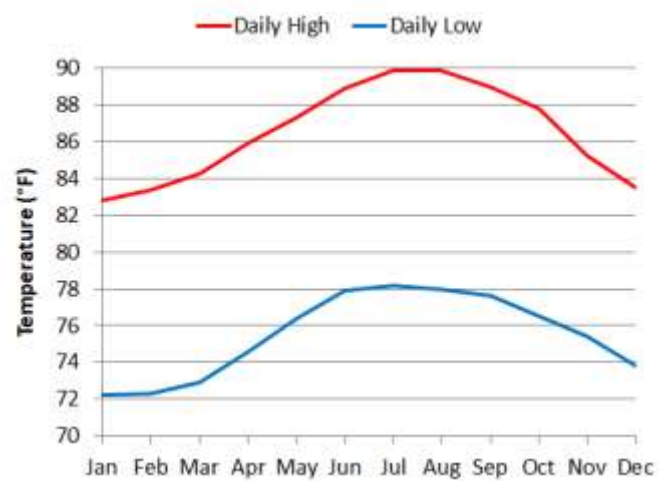


Figure 1

Figure 1: A map of the study area showing the location of the study sites (A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, M, N, O, P, Q, R, S, T, U, V, W, X, Y, Z) and the surrounding geographical features (rivers, lakes, mountains, etc.).



Figure 2: A map of the study area showing the location of the study sites (A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, M, N, O, P, Q, R, S, T, U, V, W, X, Y, Z) and the surrounding geographical features (rivers, lakes, mountains, etc.).



Figure 3: A map of the study area showing the location of the study sites (A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, M, N, O, P, Q, R, S, T, U, V, W, X, Y, Z) and the surrounding geographical features (rivers, lakes, mountains, etc.).

8.3 其他景點

- 魷魚城沙洲 ([地圖](#)、[評論](#)) 魷魚城沙洲約 4 英尺深，隱藏在礁石後方。站立觀察黃貂魚是安全的。遊輪港口有多家註冊旅行社可帶您前往那裡。您的旅行社將教您如何在黃貂魚周圍正確行事，以確保您和黃貂魚的安全。黃貂魚是野生的，在受到威脅時會使用危險的射線，但它們已經習慣了人類互動多年，觸摸它們和和它們一起游泳是安全的，你還有機會餵牠們。
- 開曼海龜中心 ([地圖](#)、[評論](#)) 這是開曼島最大的陸上旅遊景點（23 英畝），每年接待超過 20 萬名遊客。許多遊客只在海龜中心停留，那裡有不同年齡的池塘和水箱以及繁殖池。如果您購買全票，那麼您可以在潟湖中與海龜一起游泳和浮潛，並參觀鳥舍。



- 地獄 ([地圖](#)，[評論](#)) 這基本上是一個熔岩場，有有趣的尖銳熔岩地層，你可以從木棧道上觀看，但你可以進入其中。還有一家禮品店，您可以在那裡購買紀念品，也可以寄一張來自地獄的明信片給您和您的朋友。



9.庫拉索島

9.1 一般訊息

庫拉索島是委內瑞拉以北 65 公里（40 英里）處的一個島嶼，位於颶風帶下方。它曾經是庫拉索和附屬殖民地（1815-1954）的一部分，隨著2010年荷屬安的列斯群島的解體，庫拉索成為荷蘭王國的一個國家，現在正式稱為「庫拉索國」。人口超過16萬。

阿拉瓦克人被認為是從亞馬遜盆地遷徙而來，是庫拉索島的第一批居民。1499 年，西班牙探險隊的成員是第一批到達島上的歐洲人。

庫拉索島這個名字的由來尚不清楚。最可能的解釋是島上的土著自稱為庫拉索島人。

另一個有趣的解釋是，在16和17世紀，長途航行的水手會被剝奪維生素C。顯然，一些生病的葡萄牙水手被留在現在的庫拉索島療傷。回船後，他們已經康復，可能是吃了很多含維生素 C 的水果後。葡萄牙人隨後開始將這個島稱為「Ilha da Curaçao」（治癒之島）。

庫拉索島由於缺乏黃金而被殖民者忽視了很長一段時間。

首府威廉斯塔德由荷蘭西印度公司成立。事實證明，威廉斯塔德的天然港口是貿易和海盜的好去處。威廉斯塔德也成為奴隸貿易的中心。

1795年發生了一次大規模的奴隸起義，多達4000名奴隸起義。奴隸主們花了大約一個月的時間才鎮壓了叛亂。

在 18 世紀和 19 世紀，庫拉索島在英國、法國和荷蘭之間多次易手。1815年，該島再次受荷蘭控制，並併入庫拉索島及其屬地殖民地。1863年奴隸制被廢除。

這些色彩繽紛的房屋現在已成為旅遊景點，並幫助威廉斯塔德的部分地區成為聯合國教科文組織世界遺產。當時的總督阿爾伯特·基克特開始通過一項法律，要求所有房屋都塗成白色以外的其他顏色。他聲稱自己經常受到偏頭痛的困擾，而陽光在以白色為主的建築物上的明亮反射又加劇了這種頭痛。儘管後來發現基克特是島上唯一一家油漆店的股東，但擁有色彩繽紛的建築的傳統一直延續至今，並使庫拉索島的荷蘭和西班牙殖民建築成為加勒比地區最知名的景點之一。

我們的計劃是參觀威廉斯塔德的一些景點，然後去海灘享受日光浴和浮潛。點擊地圖即可在 Google 地圖中查看詳細資訊。





1. The first image is a photograph of a person's face, heavily blurred and pixelated, showing only indistinct shapes and colors.



2. The second image is a photograph of a person's face, heavily blurred and pixelated, showing only indistinct shapes and colors.





Group photo in the field



Group photo in the field



Group photo in the field



Group photo in the field

9.3 瑪麗港海灘 (地圖,評論)

波爾圖瑪麗海灘是我去過的最好的海灘之一。入場費每人3美元；我相信，租用沙灘椅的價格是每張 3.50 美元。沙子是白色的，裡面混有石頭和珊瑚碎片。水是綠松石色的，非常適合游泳和浮潛。有酒吧/餐廳和衛生間。

在某些地區，穿過石頭和珊瑚片進入水中有點困難。一旦你入水幾英尺，沙上行走就很舒服。

如果你不喜歡在珊瑚片上行走，你可以帶水鞋或使用碼頭，碼頭的末端有梯子，可以下水。

如果您想在水中央享受日光浴，這裡還有一個游泳平台。

浮潛很好；我們看到了一些水肺潛水員，所以我認為潛水也很好。我們看到了一些我在加勒比海其他地方從未見過的魚。當你到達那裡時，你會被停車場的景色所震撼，就像天堂一樣。Playa Porto Marie 是一個相對較小的海灘，所以當港口有幾艘遊輪時，它會很擁擠。





10. 多明尼克

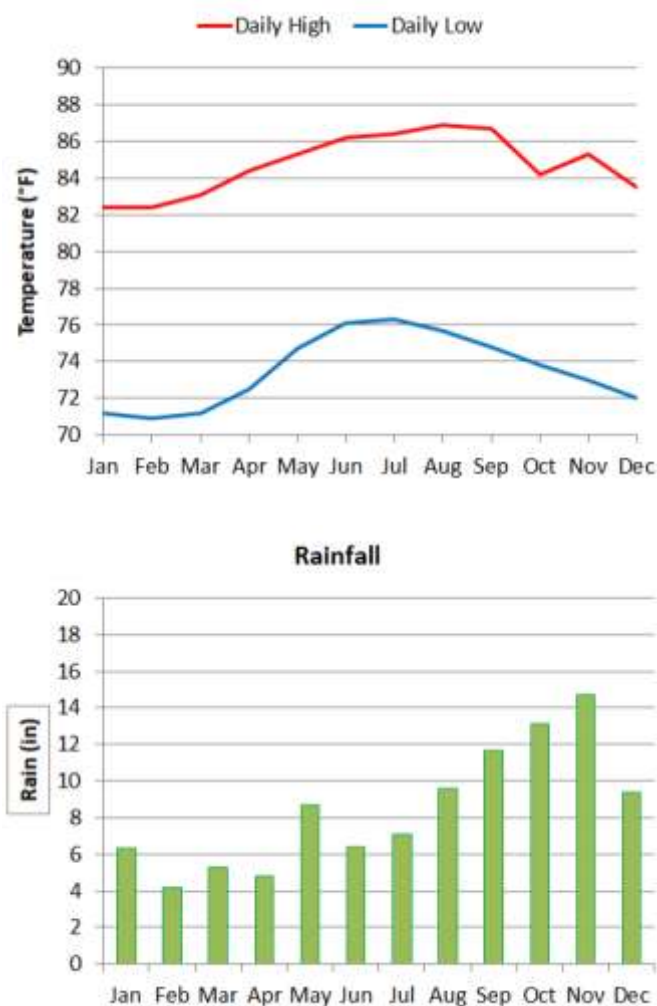
10.1 一般訊息

多明尼克是加勒比海的火山島，有「加勒比海自然島」之稱。儘管拼字與多明尼加共和國相似，但發音卻截然不同。它是“Domi-ni-ca”，重點是“ni”，而不是“dominni-ca”。

位於瓜德羅普島和馬提尼克島之間，首都為羅索，人口約1000萬。71,000 和大小約。290 平方英里（750 平方公里）。最高點是 Morne Diablotins，海拔 4,747 英尺（1,447 m）。英語為官方語言。

多明尼克屬於熱帶雨林氣候，全年氣溫相對恆定，雨季明顯。

此處顯示了您造訪時預計的氣候：



多明尼克島於 5 世紀由阿拉瓦克人和後來的加勒比人定居，他們稱該島為“Wai'tu kubuli”（高大是她的身體）。哥倫布於 1493 年 11 月 3 日星期日經過該島，並將其命名為多米尼克島（拉丁語“星期日”）。西班牙人在這裡定居，但被來自其他加勒比海島嶼的土著難民趕了出來。法國於 1632 年聲稱對這些島嶼擁有主權，但並未在此定居。1660 年，法國和英國同意將多明尼克和聖文森留

給本土加勒比海人。

由於主導的雨林和從中賺錢的前景，英國和法國開始採伐木材，1690 年法國人建立了永久定居點，並開始將奴隸帶到島上。隨著咖啡種植園的建立，奴隸勞動變得更加重要。七年戰爭後，英國於1763年佔領了多明尼克，並多次試圖將多明尼克送回法國統治。1833年，《廢除奴隸制法案》結束了多明尼克的奴隸制。僅僅兩年後，也就是1835年，三名非裔男子當選為多明尼克立法會議議員。1838 年，多明尼克成為第一個英屬西印度群島殖民地，擁有由非洲裔多數人控制的民選立法機構。

1958年之前，多米尼克一直受英国统治。当许多加勒比岛屿寻求独立时，多米尼克在1958年至1962年期间成为短命的西印度群岛联邦的一部分。1962年，该联邦解散，多米尼克于1967年成为英国的联系国。隨後於1978年11月獨立。

多明尼克是一個年輕的島嶼，仍在由地熱火山活動形成。多明尼克 Morne Trois Pitons 國家公園的沸騰湖是世界第二大溫泉。多明尼克大部分地區被雨林覆蓋，是許多稀有動植物以及 195 種鳥類的家園。該島的國鳥是西瑟魯鸚鵡，僅在多明尼克島發現。多明尼克國旗上有西塞羅鸚鵡。

多明尼克多次遭受颶風和熱帶風暴的嚴重襲擊。最近兩次是2015年8月的熱帶風暴艾莉卡和2017年9月18日的5級颶風瑪莉亞。瑪麗亞受損約。島上90%的建築物。

多明尼克是一個火山島，海灘很少，因此旅遊業比其他加勒比海島嶼發達。香蕉是多明尼克最重要的出口產品，但多年來有所下降。作為回應，政府推動了多元化。如今，多明尼克的主要產業是農業（咖啡、廣藿香、蘆薈、花卉、香蕉、芒果、番石榴和木瓜）、金融服務和旅遊業。

有趣的事實：多明尼克和尼加拉瓜的國旗是世界上僅有的兩個含有紫色的國旗。

遊輪公司通常為乘客提供各種遊覽活動。它們通常由以下一項或多項活動組成：

- 島嶼之旅
- 海灘放鬆
- 浮潛和潛水之旅
- 瀑布之旅
- 雨林遠足
- 雨林空中纜車
- 熱帶花園之旅
- 最好的海灘

多明尼克是一個相當年輕的火山島。它的沙灘很少，大部分是黑色的。更糟的是，有些海灘很難進入。下面，我只關注您可以輕鬆到達的海灘：

10.2 梅羅海灘 ([地圖](#), [評論](#))

這是多明尼克最好、最方便、因此最受歡迎的海灘之一。它有灰色的沙子，在陽光充足的時候變得非常熱，並且靠近餐廳和酒吧

以下是一些照片：





10.4 多明尼克植物園與壓碎巴士（[地圖](#)、[評論](#)）

為了探索這個島嶼，我們參加了遊輪公司的短途旅行。多明尼克植物園佔地 40 英畝，內有蘭花樹、瓶棕櫚樹、加勒比海木樹和一棵無法辨認的無名樹。最近的颶風嚴重破壞了它。公園交通便利，停放著一輛校車，該校車在 1979 年大衛颶風期間被猴麵包樹壓壞。通往莫恩布魯斯 (Morne Bruce) 觀景台的傑克步道 (Jack's Trail) 就從這裡開始。



10.5 莫恩·布魯斯 ([地圖](#), [評論](#))

開車或沿著始於多明尼克植物園的傑克小徑 (Jack's Trail) 即可到達莫恩布魯斯 (Morne Bruce) 觀景點。從這裡，您可以欣賞到羅索和海洋的美妙景色。開車上路時，您會看到許多房屋，上面有五顏六色的鮮花和樹木。





11.拉羅馬納（多明尼加共和國）

11.1 一般訊息

拉羅馬納是多明尼加共和國第七大城市，於 1897 年因石油工業而建立。1917 年糖廠建成後，這種情況很快就發生了變化，糖成為該鎮的第一產業。

「羅馬納」是用來稱量出口商品的古老秤，位於今天的拉羅馬納所在地。

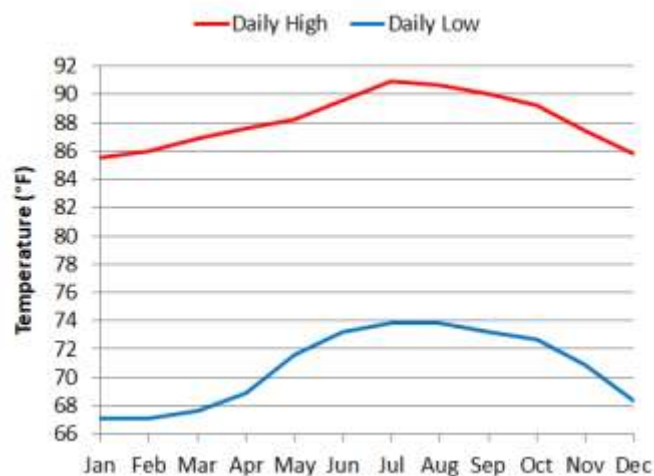
1960 年代，該糖廠被投資畜牧業的海灣西部工業公司 (Gulf and Western Industries, Inc.) 收購。

1975 年，他們建造了 Casa de Campo，成為全國最大的高級旅遊度假村之一。1984 年，度假村被中央羅馬納公司 (Central Romana Corporation) 收購。

拉羅馬納與多明尼加共和國的其他城市不同。即使在今天，它仍然是一個公司城鎮，中央羅馬納公司是城鎮的主要所有者。人口幾乎實現充分就業。

這座城市本身並不是一個有吸引力的旅遊景點，但更多的是前往附近幾個當地度假區的出發點，這些度假區擁有巴亞希貝 (Bayahibe)、多米尼庫斯 (Dominicus) 和卡薩德坎波 (Casa de Campo) 等美麗的海灘，以及越來越多的高爾夫度假村。

當您造訪時，您會發現這樣的氣候：





THE BIRD

THE BIRD





...



...



Figure 1: A large, green, rounded structure, possibly a dome or a large pot, with a yellow and red striped pattern on its side, set against a green background.



Figure 2: A large, green, rounded structure, possibly a dome or a large pot, with a yellow and red striped pattern on its side, set against a green background.



Figure 3: A large, green, rounded structure, possibly a dome or a large pot, with a yellow and red striped pattern on its side, set against a green background.



我們和一些友好的當地人聊天，很高興看到當地人的生活，但正如我之前所說，拉羅馬納是一個公司城鎮，也是前往美麗旅遊景點的起點，它並不是遊客會熱衷的地方。當地平線上出現更多的烏雲時，我們往回走，剛好在下雨的時候到達遊輪港口。

11.3 最佳海灘



- 巴亞希貝海灘（[地圖](#)、[評論](#)）這個白色的沙灘和碧綠的海水是距離遊輪碼頭最近的海灘。搭乘計程車 25 分鐘（15 美元）即可到達。它是藍旗海灘，這意味著它符合品質、安全、環境教育和資訊的高標準。這裡有餐館，村莊很適合漫步。
- 多明尼庫斯海灘（[地圖](#)、[評論](#)）這片白色的沙灘和碧綠的海水距離巴亞希貝 (Bayahibe) 搭乘計程車 5 分鐘即可抵達。這裡浮潛很好。
- 卡特利娜島（[地圖](#)、[評論](#)）您需要參加一個旅遊團才能到達這個天堂。該島是最好的海灘之一，擁有該地區最好的浮潛地點。海灘有白色的沙灘和碧綠的海水。
- 紹納島（[地圖](#)）這是一個人跡罕至的天堂，擁有綿延數英里的椰子樹成蔭的金色沙灘和晶瑩剔透的藍色海水。與卡特利娜島一樣，紹納也擁有該地區一些最好的海灘和浮潛。

11.4 其他景點：Altos de Chavón ([地圖](#)、[評論](#))

這是 16 世紀地中海村莊的複製品，完全由石頭建造。由於它位於查文河上方的高處，可以欣賞多明尼加共和國的美景。Altos de Chavón 於 1982 年開業，是一個迷人的中世紀村莊，擁有許多雪茄店、服裝店、藝術品、工藝品和珠寶店以及餐廳和酒吧。中心是聖斯坦尼斯勞斯教堂，它也是一個受歡迎的婚禮場地。由於這是 Casa de Campo 度假村的一部分，非住客需支付入場費。

12. 大特克島

12.1 一般訊息

大特克島是特克斯和凱科斯群島的[加勒比海島嶼](#)，是英國海外領土。它只有 7 平方英里大，人口約 3,700 人。儘管大特克島比凱科斯群島小得多，人口也較少，但它擁有該領土的首都城市科伯恩（發音為 Co-burn）。科伯恩也是特克斯和凱科斯群島現存最古老的定居點。

語言是英語，美元是島上的貨幣。

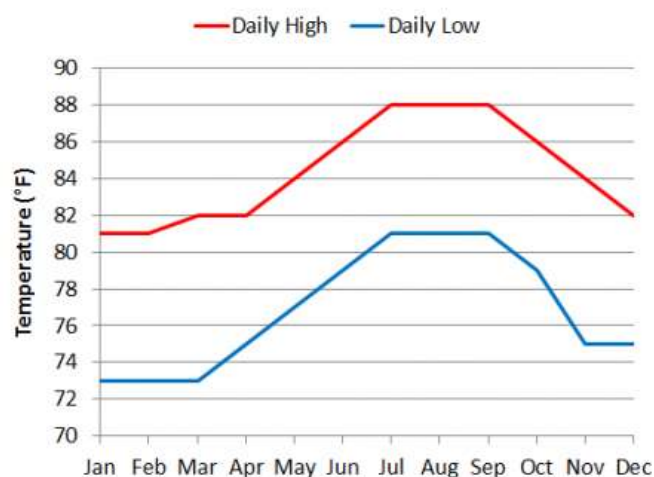
一些研究人員認為，大特克島是克里斯多福·哥倫布在 1492 年第一次航行中登陸的新大陸的第一個島嶼。這與人們廣泛認為的聖薩爾瓦多島或巴哈馬群島的薩馬納島可能就是這個地方的觀點形成鮮明對比。

水星-阿特拉斯 6 號，稱為友誼 7 號，是美國首次軌道太空飛行。它由約翰·格倫 (John Glenn) 駕駛，於 1962 年 2 月 20 日進行。它在大特克島東南沿海降落，其複製品在大特克島機場展出，更多展品可在特克斯和凱科斯群島國家博物館看到。

計程車費可查詢[這裡](#)。

多年來，特克斯和凱科斯群島受到西班牙、英國、海盜和牙買加的統治。該群島於 1976 年建立了自己的政府，但仍然是英國殖民地。2002 年，這些島嶼被重新指定為英國海外領土，島民獲得了正式的英國公民身分。在 2016 年的選舉中，特克斯和凱科斯人民選出了第一位女性總理。

大特克島採用東部標準時間（與紐約市相同），並從 3 月 14 日至 11 月 1 日實施夏令時。大特克島的晝夜溫差與夏季和冬季的溫差一樣大。這裡顯示了您造訪 大特克島 期間預計的氣候：







白沙海灘 ([地圖](#))

如果總督海灘對您來說太擁擠並且您不太喜歡游泳，那麼您可以向南步行 **1/2 英里** 到達博比岩角 (Booby Rock Point)，這是大特克島的最南端。這裡的海灘在岩石區之間有沙地。如果繼續向東，海灘將繼續為白沙海灘。越往東走，你會發現越多的海藻。這不利於游泳，但對於風平浪靜的日子浮潛來說卻是個好消息。從博比角向東約 **700 英尺 (213 公尺)** 和 **900 英尺 (274 公尺)** 處，您會發現大特克島一些最好的浮潛地點，因為這些地區的珊瑚礁靠近海岸。

城鎮海灘 ([地圖](#))

科伯恩鎮海灘 (Cockburn Town Beach) 就位於歷史名鎮附近。由於數個海堤和碼頭，這個海灘被分成多個小海灘。每個海灘都有白色的沙灘和碧綠的海水。當我們在那裡時，他們基本上是空的。由於靠近城鎮，步行片刻即可到達餐廳和商店。



1. The first part of the document is a title page. It contains the title of the document, the author's name, and the date of the document.

2. The second part of the document is the introduction. It provides a brief overview of the document's content and the author's purpose in writing it.

3. The third part of the document is the main body. It contains the main content of the document, which is organized into several sections.

吉布斯島/魷魚城 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

吉布斯島是一個小島，位於大特克島東南方約 1 英里（1.5 公里）處。這是一個美麗的島嶼，擁有白色的沙灘和碧綠的海水，非常適合浮潛，但其主要景點是大量習慣與人相處的魷魚。您可以在導遊的帶領下參觀這個島嶼，在那裡您將有機會遇到黃貂魚。

...the ...
...the ...
...the ...



...the ...
...the ...
...the ...

...the ...
...the ...
...the ...

...the ...
...the ...
...the ...

...the ...
...the ...
...the ...

THE HISTORY OF THE COUNTY OF MIDDLESEX

BY JOHN GAY, ESQ. OF THE MIDDLESEX MAGISTRATE'S COURT.

IN TWO VOLUMES. THE SECOND VOLUME.



10/10/2023



10/10/2023



10/10/2023



10/10/2023





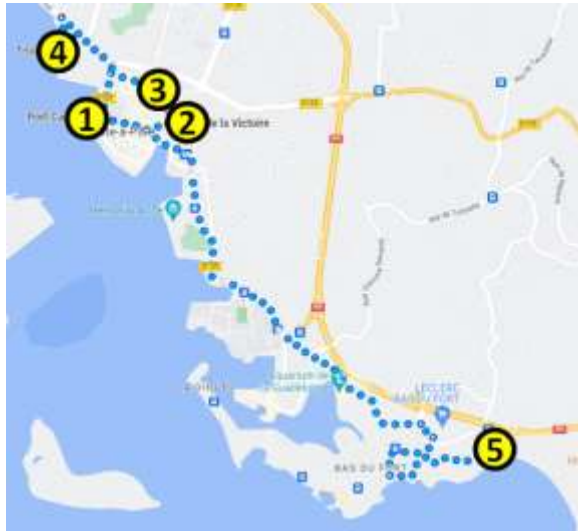




1. The first step in the process of creating a new product is to identify a market need. This can be done through market research, which involves gathering information about the target market and its needs. Once a market need has been identified, the next step is to develop a concept for a new product that meets this need.



瓜德羅普島皮特爾角城自助遊



1. 遊輪港口
2. 勝利廣場
3. 聖皮埃爾和聖保羅大教堂
4. 汽車租賃
5. 重劍堡

從遊輪碼頭（[地圖](#)）出發，步行片刻即可抵達勝利廣場（[地圖](#)）。廣場本身很安靜，有很多賣南方紀念品的攤位，大約 200 英尺外有一個農貿市場，您可以在那裡購買水果和蔬菜。



广场西边是亮黄色的圣皮埃尔和圣保罗大教堂（[地圖](#)，[評論](#)），由于内部是铁制的，有时被称为铁大教堂。大教堂内部很朴素，但裝潢精美。





THESE ARE THE RESULTS OF THE RESEARCH CONDUCTED BY THE
RESEARCHERS IN THE FIELD OF THE HISTORY OF THE
CITY OF BANGKOK. THE RESULTS OF THE RESEARCH
CONDUCTED BY THE RESEARCHERS IN THE FIELD OF THE
HISTORY OF THE CITY OF BANGKOK.





半月海灘

該島以其長長的白色沙灘和碧綠的海水而聞名。有一些浮潛，但由於海草很少，也沒有魚可以躲藏的岩石，浮潛並不是半月礁出名的。

水中的緩坡和低浪使游泳和享受水上活動變得有趣，即使對於不會游泳的人來說也是如此。

當我被要求描述半月礁時，我能想到的只有一個詞，那就是「天堂」。這就是我們需要去的地方。在半月島的天堂裡留下難忘的時刻。



雖然海灘是半月島的主要景點，使用海灘和燒烤都是免費的，但您有很多機會可以將錢捐給遊輪公司。

15.2 馬提尼克島最佳景點與活動

與大多數其他加勒比海島嶼的海灘相比，馬提尼克島的海灘顯得黯然失色。它們還不錯，但只是不如其他島上的好。馬提尼克島最好的三個海灘是 Anse Dufour、Anse-A-L'Ane 和 Anse Mitan。安斯杜福爾特別難到達。您需要租一輛計程車並希望他們及時接您返回遊輪，或搭乘計程車前往機場，租一輛車然後開車前往 Anse Dufour。

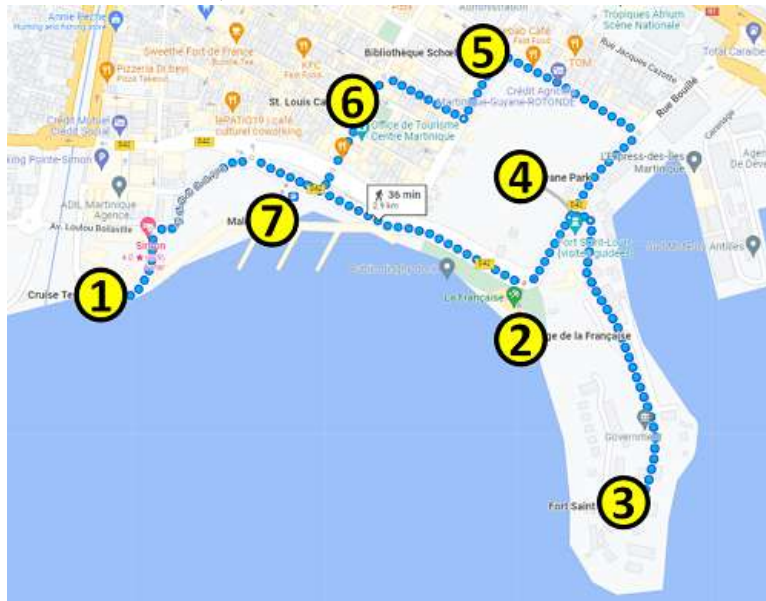
法蘭西堡是一個有趣的都市，對於遊輪乘客來說，將法蘭西堡步行遊覽與杜福爾灣結合起來幾乎是不可能的。

前往 Anse-A-L'Ane 和 Anse Mitan 特別方便，您可以在遊輪港口附近乘坐渡輪。兩個海灘均由同一艘渡輪提供服務 - 請注意，海灘是第一站，第二站是海濱，因為有時情況會改變。

兩個海灘都非常相似，而且沒有哪個海灘更好。我們更喜歡 Anse-A-L'Ane，但這是個人喜好。



15.3 法蘭西堡自助健行



1. 遊輪港口
2. 法國海灘
3. 聖路易斯堡
4. 薩凡公園
5. 舍爾徹圖書館
6. 聖路易斯大教堂
7. 渡輪碼頭

Plage de la Française 和聖路易斯堡 (地圖) 距離遊輪港口 (地圖) 僅幾步之遙。最初建於 1637 年，是一座木製堡壘，1640 年擴建，成為聖路易斯堡。如今，它是法國海軍哨所，週一至週六上午 9 點至下午 3 點均可參觀。我們去的時候城堡已經關閉，所以我們只能欣賞雄偉的外觀。



薩凡公園

距離堡壘幾英尺遠的是 La Savane 公園 (地圖)。公園的西邊是為遊客提供紀念品和食物的商店。這裡有幾尊雕像，例如拿破崙·波拿巴第一任妻子約瑟芬皇后的雕像，以及 1635 年在馬提尼克島建立第一個法國殖民地的皮埃爾·貝蘭·德斯南布克 (Pierre Belain d'Esnambuc) 的雕像。



舍爾徹圖書館

公園西北部是Bibliothèque Schoelcher ([地圖](#))。這座拜占庭-埃及-羅馬風格的建築是由艾菲爾鐵塔的建築師亨利·皮克於1889年為巴黎博覽會設計的。1890年，它被拆開並運往馬提尼克島，以存放維克多·舍爾徹 (Victor Schoelcher) 的大量藏書。舍爾徹於1848年被任命為海軍副部長，並於1848年和1849年當選為馬提尼克島立法會議員。他因致力於廢除世界各地的奴隸製而聞名。

Bibliothèque Schoelcher 仍然作為公共圖書館運作。



聖路易斯大教堂

西南方幾個街區處是聖路易斯大教堂 ([地圖](#))，其外觀為白色和藍色。這座巴洛克風格的教堂也是由亨利·皮克設計的。馬提尼克島的幾位前總督都曾安葬於此。

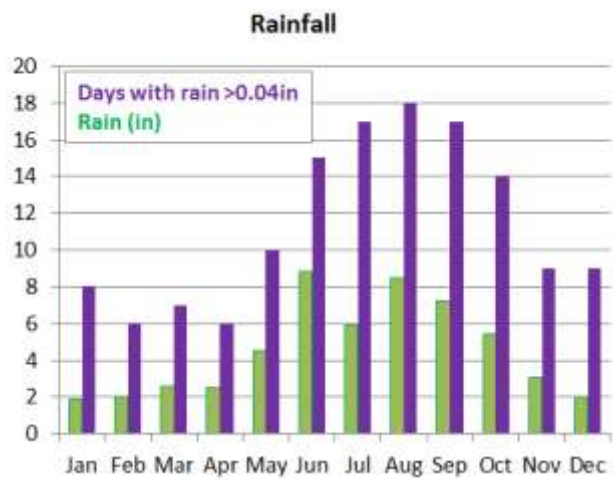


15.4 前往 Anse-a-L'Ane 的渡輪 [\(地圖\)](#)

遊輪碼頭 [\(地圖\)](#) 以東幾百英尺處是渡輪碼頭 [\(地圖\)](#)。我們搭乘渡輪先停在Anse Mitan [\(地圖\)](#)，然後繼續前往Anse-a-L'Ane [\(地圖\)](#)。渡輪是前往特魯瓦勒茨 (Trois-Ilet) 的快捷、可靠且經濟實惠的方式。它停在海灘邊的碼頭 [\(地圖\)](#)。渡輪時刻表為[這裡](#)。

沙灘本身左右兩側都是森林覆蓋的山丘，沙灘上有幾棟建築物，可以欣賞到海灣對面法蘭西堡的美景。游泳和浮潛都很好。





拿騷是一個受歡迎的遊輪港口。

計程車費率可查詢[這裡](#)。

16.2 最好看和做的事情

拿騷提供大量活動 - 有些是免費的，有些是付費遊覽。我最喜歡的令人難忘的時刻是：

- [賈卡努海灘](#)距離遊輪碼頭僅幾步之遙或乘坐計程車，絕對值得您度過慵懶的日光浴一天。
- [浮潛](#)：拿騷有一些很棒的浮潛，您可以從許多浮潛之旅中進行選擇，帶您前往不同的珊瑚礁。
- [藍色潟湖](#)海豚邂逅與海灘
- [拿騷徒步之旅：如果您想參觀並了解更多有關歷史悠久的拿騷的信息，請查看我的自助徒步之旅。](#)
- [亞特蘭提斯](#)太棒了，有很多東西可看可做。您可以賭博、參觀水上樂園、參加與海豚的邂逅，或只是在飯店漫步並探索雕像和水族館。
- [購物](#)：拿騷擁有幾乎無限的購物場所，從遊輪港口開始，一直延伸到大門外，然後在稻草市場和海灣街變得超級豐富多彩、繁忙且難以抗拒。

當然，還有更多的活動。以下的清單包含為遊輪乘客量身定制的活動。請注意，郵輪公司和第三方旅遊公司通常會為其短途旅行/旅行捆綁多項活動：

動物遭遇

- 亞特蘭提斯海豚體驗
- 亞特蘭提斯水世界冒險樂園
- 私人島海豚、鯊魚、海獅相遇並游泳
- 與豬一起游泳
- 藍色潟湖島海獅邂逅與海灘

乘船遊覽

- 豪華航行
- 雙體船帆
- 深海釣魚
- SUB 水下冒險
- 跳島遊

島嶼之旅

- 拿騷島之旅
- 陸地與海灘
- 阿達斯特拉花園和城市之旅
- 拿騷徒步之旅
- 冒險吉普車
- 滑翔傘冒險
- 海灘日和海灘跳躍

浮潛、潛水和其他可能弄濕的水上活動

- 與海龜一起游泳和浮潛
- 4 島嶼海灘浮潛冒險
- 水肺潛水
- 水肺水下冒險
- 刺激的噴射快艇冒險

16.3 最好的海灘

拿騷有很多海灘；不像安提瓜島的 365 個海灘那麼多，但比您可能去過的海灘還要多。雖然大多數海灘距離太遠，您需要乘坐計程車，但賈卡努海灘距離遊輪港口僅 10 至 15 分鐘步行路程。點擊[這裡](#)以取得顯示如何步行到賈卡努海灘的地圖。

地圖顯示了海灘的位置 - 前 5 個免費海灘以紅色顯示，中心為黃色。



- 1 = 賈卡努海灘
- 2 = Junkanoo 海灘 (Western Esplanade 海灘) 前 5 個免費海灘
- 3 = 遊輪港口 (喬治王子碼頭)
- 4 = 科洛尼亞海灘
- 5 = 天堂海灘
- 6 = 海灣海灘
- 7 = 亞特蘭提斯
- 8 = 高麗菜海灘 前 5 名免費海灘
- 9 = 阿拉瓦克海灘
- 10 = 走私者海灘
- 11 = 天堂島海灘
- 12 = Salt Cay/Blue Lagoon Beach 頂級海灘，但需門票
- 13 = 蒙塔古海灘
- 14 = 水族海灘
- 15 = 溫頓海灘
- 16 = 亞馬克勞海灘
- 17 = 珊瑚港海灘
- 18 = 阿德萊德海灘
- 19 = 南大洋
- 20 = 下顎海灘
- 21 = 船長海灘
- 22 = 愛情海灘前 5 名免費海灘
- 23 = 凱布爾海灘前 5 名免費海灘

賈卡努海灘 ([地圖](#))

從遊輪港口步行或搭乘計程車僅需 10 分鐘 ([地圖](#)) 即可輕鬆抵達賈卡努海灘。

由於靠近遊輪港口，您將與許多其他遊輪乘客共享這個海灘。早上通常還不錯，但下午可能會非常忙碌，尤其是當 2 艘或更多遊輪停泊在港口時。

海灘有白色的沙灘和碧綠的海水。適合游泳，但不適合浮潛。附近有多個食品攤販和一些餐廳。

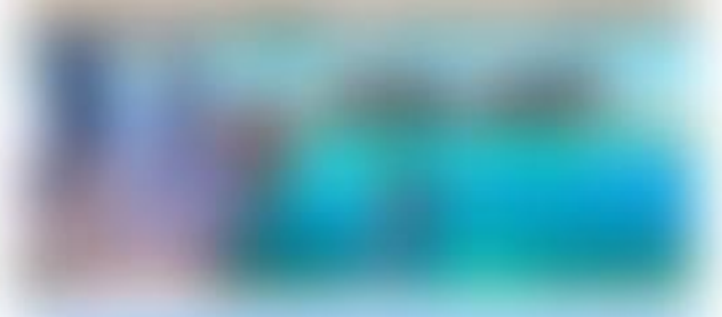


桑德斯海灘 ([地圖](#))



1. **Introduction**

The purpose of this study is to investigate the effects of a new educational program on student performance. The program is designed to improve learning outcomes through a combination of traditional and modern teaching methods.





16.5 浮潛

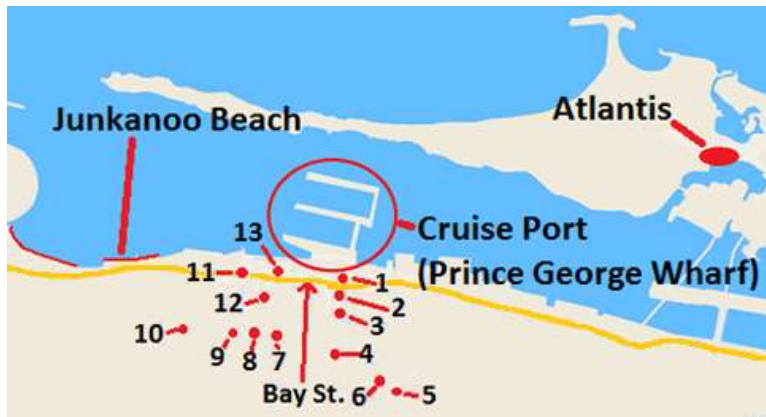
拿騷擁有我所見過的最好的浮潛地點。您可以參加許多浮潛之旅。在閱讀了關於大型旅遊團浮潛有多繁忙以及您在水中度過的時間有多少的評論後，我們決定在兩個不同的遊輪上選擇一家小型第三方旅行社（[藍洞水上活動](#)），這真是太高興了。我們的旅行團只有我們、其他 6 位顧客和工作人員。我們在兩個不同的礁石停留，由於我們的團隊很小，所以我們很快就進出水，與載有 50 名或更多乘客的大船相比，大大延長了我們的浮潛時間。在前往浮潛地點的途中，我們的遊船駛過一些巨大的巨型遊艇，我們的導遊總是有很多好故事要講。





16.6 拿騷自助徒步遊

可以在自助徒步遊中參觀拿騷的主要景點。如果您參觀博物館堡壘，以下的遊覽路線將需要您步行2-3小時或更長時間。您可以透過跳過一些目的地來縮短這次旅行，這些目的地很容易完成，因為它們都彼此相當接近。



- 1 = 羅森廣場
- 2 = 議會廣場
- 3 = 拿騷公共圖書館與博物館
- 4 = 拿騷郵政總局
- 5 = 皇后樓梯
- 6 = 菲卡斯爾堡
- 7 = 聖安德魯長老教會柯克
- 8 = 總督府
- 9 = 灰崖酒店
- 10 = 聖法蘭西斯澤維爾大教堂
- 11 = 英國殖民地希爾頓酒店
- 12 = 基督教堂
- 13 = 稻草市場

點擊[這裡](#)在 Google 地圖中查看步行遊覽的第 1 部分，然後點擊[這裡](#)在 Google 地圖中查看步行遊覽的第 2 部分。

1. 羅森廣場 ([地圖](#))

這是離開遊輪港口時看到的第一個廣場 ([地圖](#))。在這裡您可以找到首相和一些政府部門使用的邱吉爾大廈 ([地圖](#))，以及 1973 年巴哈馬從英國獨立後的第一任總督米洛·巴特勒爵士 (Sir Milo Butler) 的雕像。





7. 聖安德魯長老教會柯克 ([地圖](#))

這座教堂被當地人簡單地稱為“柯克”，始建於 1810 年，但經過多次改建和擴建。這座教堂因擁有巴哈馬第一批非聖公會/聖公會教區居民而聞名。

8. 總督府 ([地圖](#))

總督府是巴哈馬總督的官邸，也是女王駐巴哈馬的代表。如今，首相是政府首腦，因此這個職位主要是一個禮儀性職位。

9. 灰崖飯店 ([地圖](#)) ([網站](#))

這家喬治亞風格的飯店建於 1720 年代，曾數度轉手。1920 年代，該公司由與阿爾·卡彭有聯繫的波莉·利奇 (Polly Leach) 經營。在它歸皇室所有後，著名的客人包括溫斯頓·邱吉爾和溫莎公爵和公爵夫人。

11. 英殖民地希爾頓飯店 ([地圖](#)) ([網站](#))

它建於 1923 年，建於拿騷堡遺址上，在亞特蘭提斯度假村建成之前是巴哈馬最著名的酒店。

1999 年被希爾頓集團收購。

如果您打算去賈卡努海灘，您很可能會再次經過它。我們的浮潛之旅從酒店後面開始，漫步穿過這家歷史悠久的豪華酒店真是太棒了。

值得注意的是，該飯店是多部詹姆士龐德電影的拍攝地。



12. 基督堂英國聖公會大教堂 ([地圖](#)、[評論](#))

您今天看到的這座哥德式聖公會大教堂於 1754 年使用當地開採的石灰石取代了一座木製教堂；多年來，它進行了多次現代化和擴建。石灰石塊大部分僅通過其重量固定在一起。它是巴哈馬和特克斯和凱科斯群島所有英國聖公會教堂的“母堂”。

Page 1 of 1

1. The following table shows the results of a survey of 100 people about their favorite color.

Color	Number of People
Blue	45
Green	30
Red	15
Yellow	10

海盜博物館 ([地圖](#))、[評論](#)、[網站](#))

這是一座位於拿騷老城區中心的互動博物館。它為成年人提供了有趣的信息，但我相信對於喜歡海盜並閱讀所提供的信息的大孩子來說會更有趣。計劃在這裡度過一個小時。





16.8 購物

海灣街位於遊輪港口附近，是拿騷的主要購物街。您會發現大量的紀念品、服裝、藝術品商店和餐廳。[伍茲·羅傑斯步行](#)不是那麼繁忙，但通往[賈卡努海灘](#)和其他景點的主要步行街是[伍茲·羅傑斯步行](#)，這是遊輪港口所在的街道。

稻草市場 ([地圖](#)、[評論](#)) 連接伍茲·羅傑斯步行街 (Woodes Rodgers Walk) 和海灣街 (Bay Street)，是紀念品和當地藝術愛好者的必去之地。



16.9 亞特蘭提斯

如果你問人們聽到拿騷時他們首先想到的是什麼，大多數人可能會告訴你亞特蘭提斯度假村及其標誌性建築和塔樓之間迷人的橋樑。

有些人可能還會告訴您，在橋上住宿每晚僅需 15,000 美元，至少入住 3 晚。

是的，亞特蘭提斯是一家很棒的酒店，但它實際上遠不止於此。首先：它是圍繞著「水世界冒險樂園」建造的，這是一個佔地 154 英畝（62 公頃）的水景，設有游泳池、水滑梯、河流遊樂設施和海洋棲息地，該棲息地擁有 14 個淡水和鹹水潟湖，擁有 800 萬加侖海水，飼養著大約 50,000 多隻動物。250 個水生物種。在這裡，您可以在巨大的玻璃牆下方或旁邊行走，在天然洞穴、珊瑚礁和水下遺跡中看到鯊魚、鰻魚、梭魚、食人魚、鰻魚、色彩繽紛的熱帶魚等。

這裡還設有高爾夫俱樂部、碼頭和碼頭村，並為客人提供各種遊船活動。

除此之外，還有佔地 14 英畝（6 公頃）的海豚礁，這是巴哈馬第一個康復中心，為獲救的海豚、海獅和鰻魚提供護理和康復服務。

亞特蘭提斯的客人可以與其中一些動物進行第一手的互動和體驗。與海豚的邂逅（在淺水中、透過游泳和浮潛、劃槳和獨木舟）尤其受歡迎。

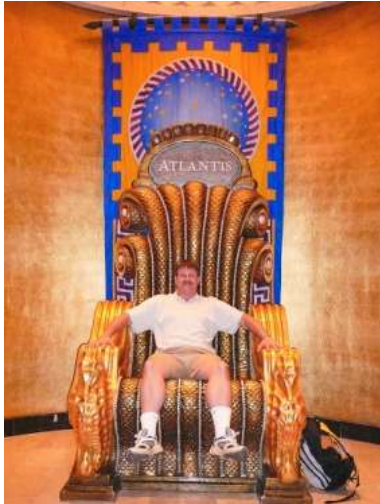
還能有更多嗎？絕對地！

這裡有美妙的海灘休閒、賭場、精緻休閒的餐飲、美麗的內外建築以及娛樂活動。

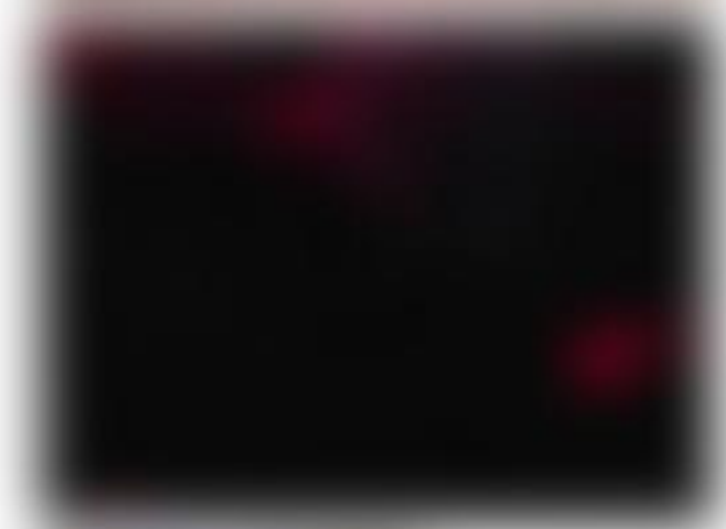
眾多不同的房間和地點確保了每個預算都能找到適合的房間，而不僅僅是 3 晚 45,000 美元的橋樑

。











17.波多黎各

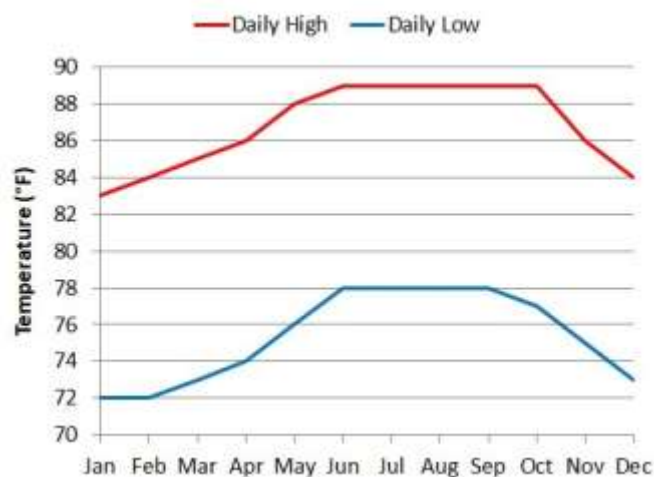
17.1 一般訊息

波多黎各（西班牙語：Rich Port）是美國的一個非建制領土。它位於加勒比海，距離邁阿密東南約1,000英里（1,600公里），由波多黎各和別克斯島三個常年有人居住的島嶼以及幾個無人居住的島嶼和小島組成，陸地面積為3,420平方英里（8,900平方公里）。人口約為 3.4mio，首都為聖胡安。主要語言是西班牙語，但公務用英語，大多數人都會說一些英語。

波多黎各擁有 239 種特有植物、16 種特有鳥類、39 種特有兩棲爬行動物以及數百種非特有物種。El Yunque 是美國唯一的熱帶雨林。波多黎各有 3 個生物發光海灣，當水被攪動時，微小的海洋生物會發出藍光。

波多黎各位於颶風區，最近遭受多場颶風的破壞：2017 年 9 月，波多黎各遭受大型颶風「艾爾瑪」和「瑪麗亞」的破壞，2019 年 8 月遭受大型颶風「多里安」的破壞，造成廣泛的人道主義危機。

波多黎各屬於熱帶雨林氣候，四月至十一月為雨季。晝夜溫差大於季節溫差。



17.2 最佳海灘

波多黎各及其較小的島嶼擁有數百個（！）海灘。有些是美妙的白色沙灘，而有些則是岩石地區，到處都有一些沙子；有些是隱藏的或難以訪問的，有些是當地人喜愛的但沒有公開的。



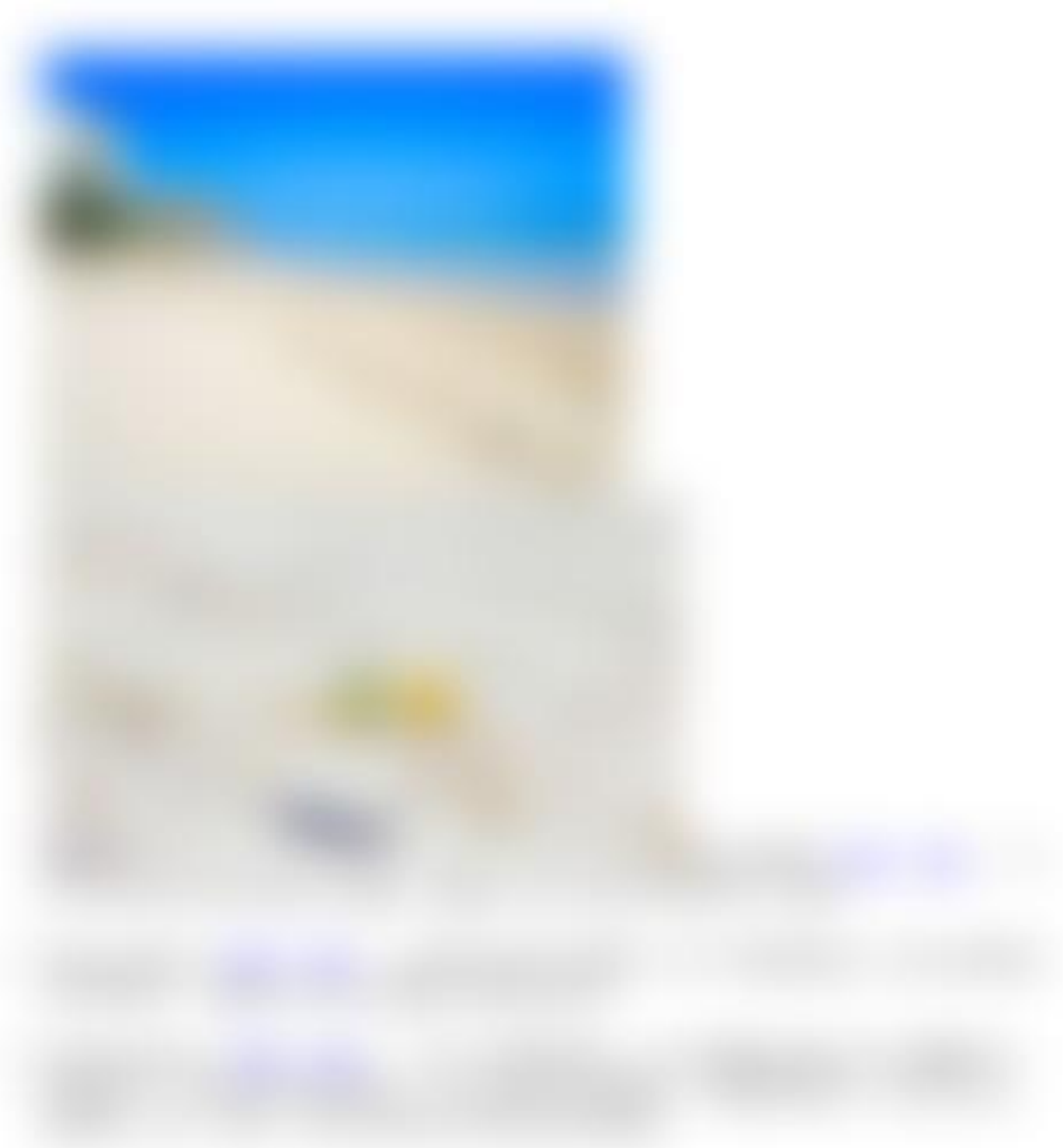
美妙的海灘太多了，根本不可能對它們進行排名。以下是一些經常被提及的海灘：

- 盧科伊洛海灘（[地圖](#)、[評論](#)）：位於聖胡安以東 30 英里處，這個海灘擁有淺水溫暖的海水，適合游泳，甚至還有救生員、淋浴和浴室。
- 弗拉門戈海灘（[地圖](#)、[評論](#)）：位於庫萊布拉島，搭乘渡輪 45 分鐘，然後搭乘短程接駁車即可抵達。它被 TripAdvisor 評為 2014 年全球最佳海灘第三名。弗拉門戈海灘是一個馬蹄形的金色沙灘，海水碧綠，非常適合游泳和浮潛。
- 太陽灣海灘（[地圖](#)、[評論](#)）：這是別克斯島上最受歡迎的海灘。它擁有良好的停車場和設施，並擁有金色的沙灘和碧綠的海水。



海洋公園海灘 ([地圖](#)、[評論](#))

：聖胡安最好的海灘，但幾乎與聖胡安以外的許多其他海灘一樣好。與附近的科納多海灘和佛得島海灘相比，您會發現金色的沙灘和更少的人。



THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON





科隆廣場 ([地圖](#)、[評論](#))

美麗的廣場位於城鎮時尚區，有許多餐廳和商店，晚上很受歡迎。廣場鋪有大理石，周圍矗立著克里斯多福哥倫布雕像，該雕像是為慶祝西班牙統治波多黎各四百年而豎立的。



THE UNIVERSITY OF CHICAGO



羅內斯小屋 ([地圖](#), [評論](#))

繼續向西南行駛，直至到達 La Casita de Rones，這是波多黎各朗姆酒的旗艦店，這裡還設有兩家酒吧和一家餐廳。停下來，放鬆身心，欣賞水景，點一杯朗姆酒雞尾酒，並與我們一起了解 La Casita 的歷史。



1. The first part of the document is a title page.





THE UNIVERSITY OF CHICAGO



Environmental Impact Assessment



聖胡安門 ([地圖](#), [評論](#))

聖胡安門是城市的主要入口，也是進入聖胡安的五個大門之一。



波多黎各塑膠藝術與設計學院 ([地圖](#))

沿著小路上山，直到到達前面的大片草地或埃爾莫羅堡，然後右轉可以看到波多黎各造型藝術與設計學院（Escuela de Artes Plásticas y Diseño de Puerto Rico）美麗的黃色外牆。



El Morro 或 Castillo San Felipe Del Morro ([地圖](#)、[評論](#))

現在步行穿過草地，前往可能成為您徒步旅行亮點的地方，這裡是波多黎各最受歡迎的歷史遺址，每年吸引超過 200 萬遊客。埃爾莫羅堡。

它以西班牙國王菲利普二世的名字命名，並被聯合國宣佈為世界遺產。

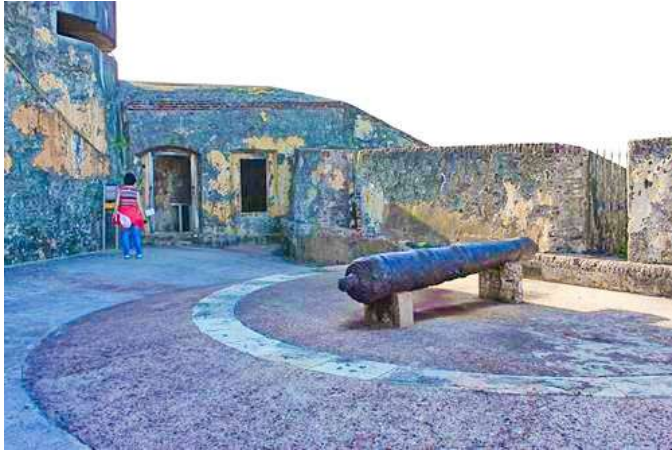
埃爾莫羅 (El Morro) 原本是為了守衛聖胡安灣的入口而設計的，於 1539 年開始修建，在接下來的 200 年間，它多次擴建和改建，並成功避免了多次襲擊。它的最後一次戰鬥是在 1898 年美西戰爭期間，西班牙將波多黎各的所有權割讓給美國。埃爾莫羅的最高點是一座燈塔，海拔 180 英尺（55 m）。

1961 年，美軍出動，埃爾莫羅被控制；美國國家公園管理局的。

漫步穿過埃爾莫羅六層交錯的營房、地牢、通道和儲藏室，沿著城牆，您可以看到多門大砲、圓頂崗亭（哨兵崗亭），可以欣賞到美妙的海景，您在聖克里斯托瓦爾城堡也能看到這些。











聖荷西教堂 ([地圖](#), [評論](#))

這座教堂建於 1532 年至 1735 年，是聖阿奎那修道院的一部分，是美洲第二古老的教堂。波多黎各首任總督胡安·龐塞·德萊昂 (Juan Ponce de León) 於 1559 年被埋葬在地下室，但於 1836 年遷至聖胡安包蒂斯塔大教堂。在祭壇附近仍然可以看到他的徽章。2002 年啟動且仍在進行中的修復工程揭示了多幅壁畫，其中包括 19 世紀中葉描繪勒班陀戰役的壁畫。



THE HISTORY OF THE CITY OF LONDON



雲雀雨林 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

El Yunque 是美國唯一的熱帶雨林，距離機場僅一個多小時車程。絕對值得一遊；入場費為每人 4 美元。

我強烈建議您在遊客中心觀看這部電影（15 分鐘的英文版在整點一刻及過後播放）。詢問護林員他們建議哪種徒步旅行，因為最近的颶風造成了損失。

我們決定徒步拉米納步道，這似乎是一條非常受歡迎的步道。10.2 公里處的小停車場很快就停滿了。這條小徑蜿蜒 0.86 英里，穿過雨林，終點是瀑布，您可以在那裡洗澡，因此請帶上泳衣。之後，您必須按原路步行返回。Yokahu 塔和布里頓山塔絕對值得一遊。











生物發光灣 ([地圖](#)、[評論](#))

這次由Biolsland (ZXQLINK0ZXQ) 組織的旅行是我們假期的亮點之一。由於它們位於島的東端，我建議您使用 GPS 來獲取方向；他們網站上的描述不充分。如果您有租車，請確保啟動快速通行證，因為您無法在某些收費站支付現金。確保在旅行前吃晚餐，因為他們在網站上談論的零食就是...零食，它們不會讓任何人挨餓。[網站](#)

他們的摩托艇與皮划艇之旅一樣穿過同一條運河並到達同一個湖泊。但由於他們的摩托艇速度更快，你會花更多的時間欣賞湖上幽靈般的光芒。這裡的生物發光全年都可以觀測到。我們的導遊知識淵博，給了我們一些關於動植物和生物發光現象的精彩解釋。在回程的路上，他們指出紅樹林裡有許多鬚蜥。鬚蜥有它們最喜歡的聚會地點，每天晚上都會待在那裡。

至於生物發光：我們的天空基本上晴朗，還有一些來自月球和附近定居點以及船塢所在的節日區域的殘餘光。這種光線完全沒有限制觀看體驗。光芒很容易被看到，但拍攝它卻極為困難。它要么是幽靈般的藍色光芒，要么是在某個地方閃爍著藍色的光芒。遊離船的魚在水中留下了藍色的痕跡。將您的手或腳放在水中，使用提供的棍子或潑水會給您帶來一些很棒的發光效果。

在旅行即將結束時，一位導遊主動提出調整我們的相機（僅適用於單眼相機），以便我們可以拍照。我希望我們到達湖邊時他就這麼做了。





18.羅丹（宏都拉斯）

18.1 一般訊息

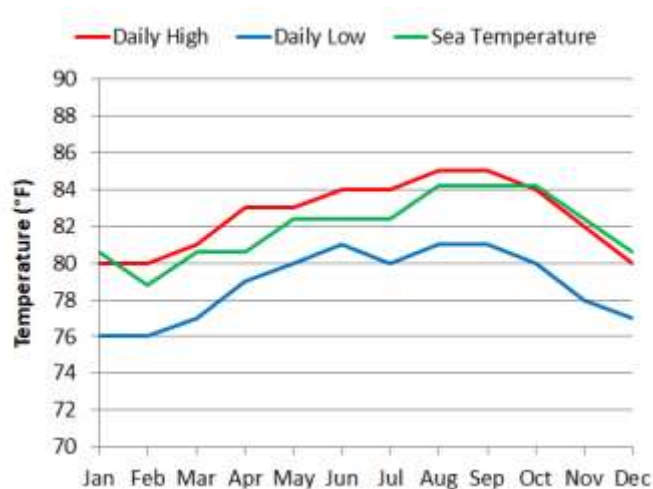
羅阿坦距離宏都拉斯大陸約 65 公里（40 英里）。大約是。最大長度 77 公里（48 英里）寬 8 公里（5 英里）。可從拉塞瓦和烏蒂拉搭乘飛機、遊輪或渡輪到達該島。

旅遊業是最重要的經濟部門，漁業其次。

在他第四次也是最後一次前往新大陸的航行中（1502-1504 年），哥倫布訪問了鄰近的瓜納哈島。事實證明，與西班牙人的接觸透過奴隸貿易和天花和麻疹等疾病導致了原住民的滅亡。土著人民無一倖存。

該島在西班牙人和英國人之間易手了幾次。英國廢奴後，1830年代和1840年代，許多講英語的人從開曼群島來到這裡定居。這些人最終形成了島上最大的群體。20 世紀，出現了另一波來自宏都拉斯大陸的移民浪潮，這次是西班牙語移民浪潮。21世紀初，隨著羅丹島旅遊業的蓬勃發展，來自美國、加拿大和歐洲的大量英語外籍人士湧入羅丹島，他們將羅丹島安家落戶。英語是島民的第一語言，許多人也講西班牙語。

這裡顯示了您在 羅丹 旅行時預計的氣候：





THE UNIVERSITY OF CHICAGO









19. 聖馬丁島/聖馬丁島馬丁

19.1 一般訊息

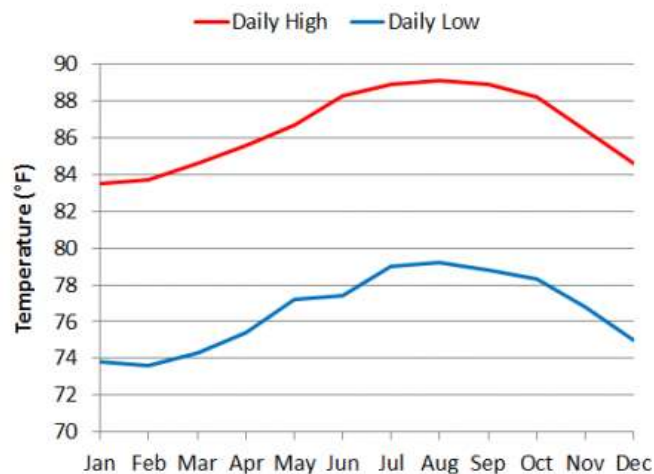
加勒比海的聖馬丁島分為荷蘭部分聖馬丁島（佔島嶼南部 40% 的面積）和法國部分聖馬丁島（佔島嶼北部 60% 的面積）。該島的劃分可以追溯到 1648 年。兩部分共享一條綠色邊界，沒有任何邊境站或護照管制。該島的名稱來自克里斯托弗·哥倫布 (Christopher Columbus)，他在第二次前往新大陸的航行中以圖爾聖馬丁 (Saint Martin of Tours) 的名字命名該島，並可能於 1493 年 11 月 11 日（圖爾聖馬丁節）在島上拋錨。遊輪港口位於荷蘭一側的菲利普斯堡。

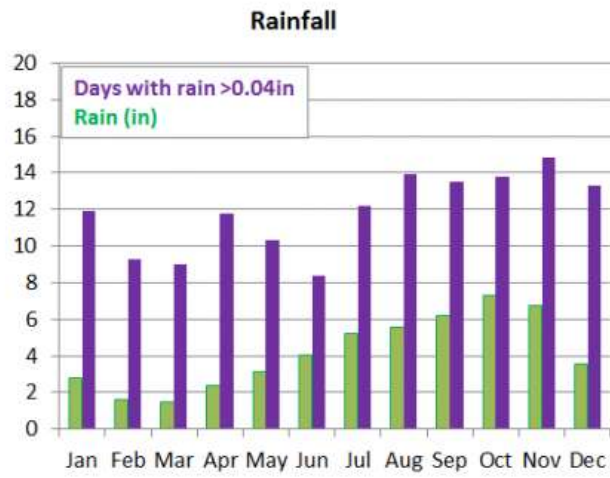
2017年9月6日至7日，該島遭受颶風艾爾瑪（5級）攻擊，造成全島嚴重破壞。有報導稱，荷方 70% 的基礎設施被摧毀；而紅十字會估計，荷蘭一側近三分之一的建築物被摧毀，全島近 90% 的建築物被損壞。

該島的經濟強烈依賴旅遊業，尤其是荷蘭方面，已經擁抱旅遊業並迎合遊輪乘客的需求。聖馬丁島的官方貨幣是荷屬安的列斯盾，但也接受美元，匯率為 1 美元 = 1.79。在法國方面，旅遊企業接受美元，但有些非旅遊企業可能需要歐元。匯率為 1 : 1。

有趣的事實：據報道，2014 年，聖馬丁島居民的人均遊戲機數量比世界上任何其他國家都多。

以下是您造訪期間預計的氣候：

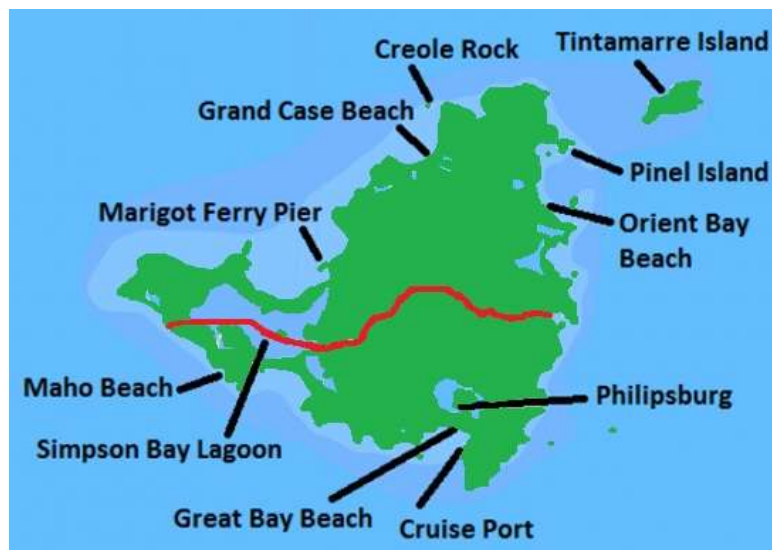




19.2 最佳景點與活動

聖馬丁島是遊輪和在那裡停留幾天或例如停留的遊客的熱門目的地。整個冬天都待在那裡的雪鳥。

由於聖馬丁島靠近聖巴特斯和安圭拉，遊輪乘客可以在這兩個人煙稀少、天堂般的島嶼上停留幾個小時。如果您在聖馬丁停留更長時間，那麼我只能鼓勵您去聖巴特斯，尤其是安圭拉遊覽一天或多天。



以下的清單是遊輪公司為其客戶提供的活動的一般清單。當地旅遊提供者提供類似的旅遊，或者另外，對於遊輪乘客來說時間太長的旅遊。

乘船遊覽

- 海灘逃逸
- 雙體船帆
- 飛機觀賞之旅
- 衝浪與草地：吉普車與快艇冒險
- 英石。巴特斯獨自一人
- 美洲盃帆船賽

島嶼之旅

- 騎馬：風景小徑和海上騎行
- 三大要素：拉鍊、滑行與飛行
- 海灘逃逸
- 聖馬丁島十大最佳景點
- 衝浪與草地：吉普車與快艇冒險
- 搭乘無軌電車遊覽菲利普斯堡舊城
- 騎自行車遊覽歷史悠久的菲利普斯堡
- 風景優美的海岸健行
- 天堂裡的哈雷
- 吉普車之旅
- 4x4 沙丘越野車

- 市中心賽格威
- 法式烹飪課程和馬里戈特購物
- 全地形車冒險和瑪侯海灘度假
- 陸地和海洋探索法語和荷蘭語
- 蘭姆酒、香精和當地風味

浮潛、潛水和其他可能弄濕的水上活動

- 浮潛遊船
- 犀牛騎士
- 潛水之旅
- 3島浮潛之旅
- 冒險水肺潛水
- 獨木舟探險

瑪侯海灘 ([地圖](#)、[評論](#))

馬霍海灘之所以出名，是因為它位於朱莉安娜公主機場著陸跑道的起點，這意味著您將有飛機直接從您的上方飛過。雖然這聽起來很有趣，但請注意，這些飛機聲音很大，您最好戴上聽力保護裝置。此外，噴射渦輪機的爆炸也有可能擊中你，使你在空中旋轉或向你發射石頭，兩者都可能殺死你或至少嚴重傷害你。過去曾有人在那裡被殺。

出於安全考慮，政府劃定了危險區域，請勿侵犯。此安全區域涵蓋飛行路徑正下方的海灘和水域。

如果您在短途旅行中前往 **Maho** 海灘，您的旅行可能會停留在危險區域之外。



THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND
VOLUME 100 PART 1 2000



Grand Case 海灘或 Plage De Grand Case ([地圖](#)、[評論](#))

這是一片美麗的白色沙灘，但受到颶風艾爾瑪的嚴重破壞，目前仍在恢復中。它有白色的沙灘和碧綠的海水以及幾家餐廳。



THE HISTORY OF THE WORLD





可選服裝海灘

正如前面提到的，歐洲，尤其是法國的影響，導致一些海灘「穿著隨意」。大多數都位於該島的法國一側，但並非全部。我知道的是：[東方灣海灘](#)（最受歡迎）、[長灣](#)、[胭脂灣](#)、[Cupecoy灣](#)、[嬌小的珊瑚礁](#)（Anse Marcel）、[皮內爾島](#)北側的隱藏海灘。

19.4 快艇浮潛與海灘之旅

由於我們熱愛海灘和浮潛，因此我們決定與鮑勃船長一起從蘇阿利加目的地進行快艇之旅。

遊船停靠在馬丁碼頭大灣碼頭（地圖），距離遊輪港口僅 15 分鐘步行路程。鮑伯船長早上向我們打招呼，並為我們和另外 14 個人安排了他船隊中最大、最快、最新的船，但他留下來，讓他的兒子和他的未婚妻駕駛快艇進行我們精彩的旅行。當被問及我們在旅途中看到的島嶼和動物時，兩人都很友善且知識淵博。船上免費提供啤酒、汽水和水。船大部分時間都在高速行駛，這意味著坐在船前可以讓您充分體驗高速船行駛的樂趣（搖擺）和水花。腸胃不好的人可以坐在後面（陰涼處），那裡沒有太多的運動，但偶爾可能會濺到水。

在[辛普森灣潟湖](#)，我們經過了價值數百萬美元的遊艇。

出了海湾，我们就急速前往第一个浮潜目的地：[克里奧爾搖滾](#)。有几只海龟在海底进食，还有大量的鱼。有人甚至聲稱他們看到了章魚。



1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered.

2. The second step is to gather relevant information and data.

3. The third step is to analyze the information and data to identify patterns and trends.

4. The fourth step is to develop a solution or answer based on the analysis.





© 2010 Pearson Education, Inc. All rights reserved. This publication is protected by copyright. Any unauthorized use or distribution of this work is prohibited.



20. 聖克羅伊島，美屬維京群島

20.1 一般訊息

聖克羅伊島是加勒比海地區美屬維京群島中最大的島嶼，人口約 5 萬人。

1493 年 11 月 14 日，克里斯多福·哥倫佈在此登陸，並將島嶼命名為聖克魯斯島。他的船員立即遭到當地人的攻擊。西班牙人從未殖民過該群島，但到 1590 年該島已無人居住。最終於 1625 年由荷蘭和英國定居者在此定居。多年來，該島多次易手，直到 1916 年被丹麥出售給美國。居民（“Crucians”或“Cruzans”）於 1927 年成為美國公民。

20.3 腓特烈斯特自助健行

從碼頭 ([地圖](#)) 下車，您可以看到前方是奧斯卡·亨利海關大樓 ([地圖](#))，左邊是紅色的弗雷德里克堡 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))。





THESE ARE THE RESULTS OF THE RESEARCH CONDUCTED BY THE RESEARCHER. THE RESEARCHER HAS CONDUCTED A LITERATURE REVIEW AND HAS IDENTIFIED THE RESEARCH GAPS. THE RESEARCHER HAS ALSO CONDUCTED A SURVEY AND HAS IDENTIFIED THE RESEARCH GAPS. THE RESEARCHER HAS ALSO CONDUCTED A SURVEY AND HAS IDENTIFIED THE RESEARCH GAPS.



THE BUILDING IS A LARGE, MULTI-STORY BUILDING WITH A RED ROOF AND A LARGE TREE IN FRONT OF IT. THE BUILDING IS A SCHOOL OR A LARGE INSTITUTIONAL BUILDING. THE IMAGE IS SLIGHTLY BLURRED.



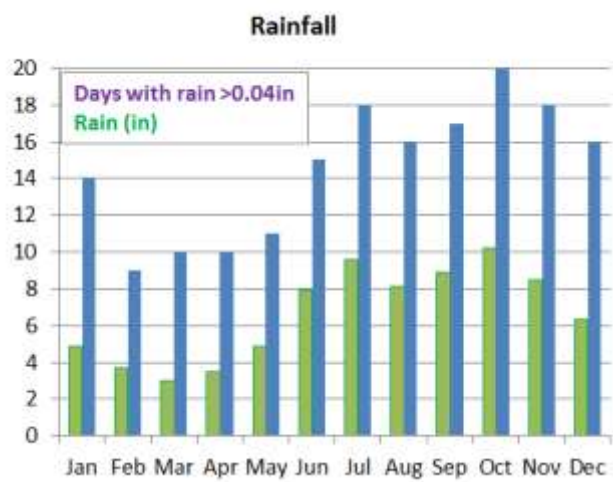
THE BUILDING IS A LARGE, MULTI-STORY BUILDING WITH A RED ROOF AND A LARGE TREE IN FRONT OF IT. THE BUILDING IS A SCHOOL OR A LARGE INSTITUTIONAL BUILDING. THE IMAGE IS SLIGHTLY BLURRED.

THE HISTORY OF THE CITY OF NEW YORK









旅遊業對聖露西亞非常重要，大多數遊客都是乘坐遊輪抵達的。

21.3 導遊

由於有許多獨特的景點可供觀賞，例如汽車火山和皮通山，我們透過[科索爾旅遊](#)預訂了導遊的觀光旅遊，以確保我們看到島上的亮點。這次旅行花了一天的大部分時間，絕對精彩且內容豐富。



行程從聖露西亞首都卡斯特里（[地圖](#)）開始。它不會在卡斯特里停留，但著名的景點有：德里克·沃爾科特廣場（[地圖](#)）：這個公園在其歷史上有過許多名字，現在以當地詩人和 1992 年諾貝爾獎得主德里克·沃爾科特的名字命名。在炎熱的日子裡，您會欣賞到據說已有 400 多年樹齡的大薩曼樹（當地人稱之為“Massav”）下的樹蔭。公園東邊毗鄰聖母無原罪主教座堂（[地圖](#)），它是加勒比地區最大的教堂（200 英尺（61 m）× 100 英尺（30 m））和卡斯特里中央圖書館（[地圖](#)）向西。



第一站是 Morne Fortune ([地圖](#)、[評論](#))。位於卡斯特里南部山丘的高處，您可以欣賞到聖露西亞北部風景如畫的景色，包括卡斯特里、港口和您的遊輪。您還將在這裡看到歷史悠久的總督府 ([地圖](#))，它是聖盧西亞總督的官邸。遊覽仅限預約 (<http://governorgeneral.govt.lc/history-tours>)。





Figure 1

Figure 1: A photograph of a modern, multi-story building with a glass facade, surrounded by lush green trees and a clear blue sky.



Figure 2

Figure 2: A photograph of a large, modern building with a glass facade, surrounded by lush green trees and a clear blue sky.



從這裡繼續向南行駛至加那利群島小漁村 ([地圖](#))，那裡供應早餐。Cosol 提供美味的免費小食，如當地魚餅、約翰尼蛋糕、椰子蛋糕、當地水果，以及水、蘇打水、當地啤酒和朗姆潘趣酒等飲料。

最後一個延伸遊覽站是托萊耶瀑布 ([地圖](#)、[評論](#))。您徒步穿過雨林到達瀑布和瀑布前面的水池。這是你最後一次淋濕的機會。



然後返回前往蘇弗里耶爾的路上，在風景優美的觀景點短暫停留，從那裡您可以看到蘇弗里耶爾和兩個皮通山。





駕車穿過蘇弗里耶爾 ([地圖](#))，經過帶有藍色亮點的聖母升天教堂 ([地圖](#))，到達海灘。



在蘇弗里耶爾海灘，您將被轉乘 1 或 2 艘快艇，帶您前往兩個 Piton 之間美麗的 Jalousie 海灘 ([地圖](#)、[評論](#))。

船行得很快，水花很多。確保保護您的相機和所有不應弄濕的物品。

有趣的事實：這個海灘的沙子原本是黑色的，當你下水時仍然可以看到它。為了使海灘對遊客更具吸引力，這裡運營的度假村及其下面的所有躺椅都帶來了大量的白沙。

在這裡浮潛還蠻不錯的。你不會發現大量的魚和色彩繽紛的植被，但你看到的魚大多是五顏六色的。

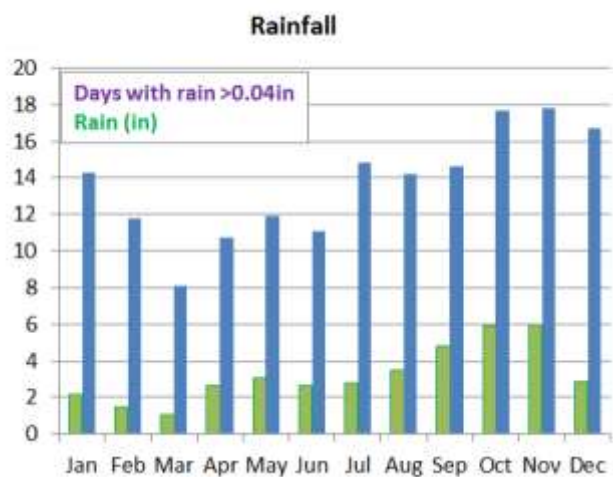




在海灘上享受了一番愉快的浮潛和日光浴後，您將乘坐快艇返回蘇弗里耶爾，前往下一個亮點：硫磺泉 - 加勒比海唯一的汽車火山（[地圖](#)、[評論](#)）！在前往泥浴的途中，您會經過地面上的幾個天然洞，這些洞會散發出帶有臭雞蛋味的白煙。如果你願意的話，你可以去換衣服去洗個熱泥浴，據說洗完之後你的皮膚會看起來年輕20歲。好吧，我的妻子做到了，我可以確認她看起來比我年輕得多。有淋浴間可以洗掉泥土，當你完成後，旅行就會進入下一個亮點。







旅遊業對聖露西亞非常重要，大多數遊客都是乘坐遊輪抵達的。



1. [夏洛特阿馬利亞](#)
2. [遊輪港口](#)
3. [飛機場](#)
4. [梅根灣海灘](#)
5. [藍寶石海灘](#)
6. [林德伯格海灘](#)
7. [赫爾灣](#)
8. [可奇角](#)
9. [布魯爾斯海灘](#)
10. [秘密港灣海灘](#)
11. [林德奎斯特海灘（史密斯灣公園）](#)
12. [晨星海灘](#)
13. [極樂世界](#)
14. [漢斯·洛利克島](#)
15. [巴克島](#)
16. [前往聖約翰的紅鉤渡輪\(時間表\)](#)

THE HISTORY OF THE CITY OF NEW YORK







22.4 夏洛特阿馬利亞自助健行之旅 (地圖)

步行即可輕鬆探索夏洛特阿馬利亞。從遊輪港口步行約 30 分鐘或搭乘計程車 10-15 分鐘即可抵達主要景點。聖湯瑪斯的計程車是共乘的開放式巴士。



1-美屬維京群島立法機關大樓 (地圖)

在這裡開始您的自助徒步之旅。您將無法進入這座建於 1874 年的建築。如果您仔細觀察，您可能會看到建築物上的羅馬數字 MDCCCLXXIV 和丹麥徽章。1917年，所有權從丹麥西印度群島移交給美國的儀式就在這裡舉行。該建築於 1956 年修復，成為立法機關和社會福利部的所在地，從 1970 年起，它僅作為美屬維京群島立法機關的所在地。

2-基督教堡（[地圖](#)、[評論](#)）

穿過街道，繞過轉角處，到達克里斯蒂安堡的大門。這座鮭魚紅漆成的堡壘建於1680年，以丹麥國王克里斯蒂安五世的名字命名，是整個美屬維京群島最古老的建築。它於1977年被命名為國家歷史地標，曾被用作堡壘、州長官邸、監獄、警察局和法院。當我們在那裡時，堡壘因急需整修而關閉



3-腓特烈福音路德會 ([地圖](#)、[評論](#))

這座教堂於 1793 年竣工，是聖托馬斯最古老的教堂。此後，它已多次擴建。



1. The first part of the document is a title page. It contains the title of the document, the author's name, and the date of the document.



5-三皇后雕像([地圖](#)、[評論](#)) & 6-黑鬍子城堡([地圖](#)、[評論](#))

當您離開大樓時，向右轉，上樓梯，然後在名為 **Blackbeards Hill** 的街道上左轉。當您在黑鬍子山行走時，非常重要的一點是：轉身欣賞海灣的美景。

繼續前行，您很快就會看到三皇后雕像和黑鬍子城堡，據說臭名昭著的海盜約翰·蒂奇（又名黑鬍子船長）曾在這座塔樓眺望大海。然而，這個故事很可能是**不真實的**。





7-99步 ([地圖](#)、[評論](#))

現在原路返回，直到您到達三皇后雕像和您最初走上的台階之間的中間，然後右轉走上一條小路，到達“99 級台階”，實際上有 103 級台階。它們建於 1700 年代初期，將帶您前往下一個目的地。



THE HISTORY OF THE UNITED STATES



9-聖。托馬斯猶太教堂 ([地圖](#),[評論](#))

當您來到名為 **Raadets Gade** 的十字路口時，您需要做出選擇：要么繼續購物，要么右轉，步行前往 2 個街區外的聖托馬斯猶太教堂 (**St. Thomas Synagogue**)。聖托馬斯猶太教堂是美國持續使用的最古老的猶太教堂，也是西半球第二古老的猶太教堂。教堂成立於 **1796** 年，您今天看到的建築於 **1833** 年竣工。

結束後，返回主街繼續購物。完成後，向南前往海濱 **(10)**，在那裡您可以欣賞到美麗的海灣景色，並且會受到大量交通的歡迎。從這裡出發，您可以叫計程車或步行返回遊輪港口，大約需要 **30** 分鐘。



23.2 布魯爾灣 ([地圖](#)、[評論](#))

像往常一樣，我們想浮潛、游泳和享受日光浴。我們的兩個頂級競爭者是甘蔗園灣和布魯爾斯灣。我們決定前往布魯爾斯灣，因為它似乎吸引的遊客較少，而且顯然擁有托托拉島最好的浮潛地點。布魯爾斯灣位於甘蔗園灣以北。

要到達布魯爾斯灣，計程車必須沿著蜿蜒陡峭的道路行駛。作為獎勵，您會發現幾乎白色的沙灘、碧綠的海水、森林覆蓋的山丘、很少的人和很少的建築。有鸛鵂在釣魚，在南部的岩石旁也有很好的浮潛。







24 結束語

關於《背包與浮潛》中的魯迪

我出生在德國，2003 年移居美國。我和我的妻子是一對真正的跨國夫妻：我有德國背景，她有中國血統。我們倆都住在美國。

可悲的是，與其他國家（例如美國）相比，在美國工作意味著我們的假期要少得多。德國，因此我們不能經常旅行。

透過大量的嘗試和錯誤，我們找到了理想的旅行和度假方式。我們的首要任務是專注於重要目的地、規劃與當地人會面以及放鬆的時間，從而創造難忘的時刻。

我們還學會了欣賞當地美食，並嘗試盡可能多地吃當地菜餚。只是為了好玩，我們嘗試在每個訪問的國家都去一家中餐館吃飯。世界各地的中國食物是如此不同，這絕對是令人驚奇的。



創造難忘的時刻

您可能在假期期間拍攝了 10,000 張照片，從一個景點奔向另一個景點，但您會記住的是您如何拍攝難忘的時刻。

對我來說，那就是例如謝伊峽谷的蜘蛛岩（聽過這個美國國家公園嗎？）。當我第一次看到它時，我就被這座雄偉的天然方尖碑和它所在的美麗峽谷所震撼。我已經去過那裡兩次了，感覺還是一樣。

或者想想女人島，墨西哥坎昆郊外的一個小島。從表面上看，北普拉亞海灘被認為是墨西哥最美麗的海灘，但這裡總是很擁擠，停泊在那裡的船隻播放著響亮的音樂。在表面之下，女人島非常輕鬆，非常適合步行，當地人友善，提供正宗的墨西哥美食和國際美食，而且價格通常非常實惠。

女人島是我們個人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出發吧

多年來，我們的旅行方式不斷演變。如今，我們旅行時輕裝上陣，通常每人只需要一個小背包 - 請參閱我的[輕裝上陣指導](#)。

透過本指南，我希望為您提供價值，並幫助您計劃自己的輕鬆假期，以創造難忘的時刻！

如果您有任何問題或意見，請與我聯絡。