

カリブ海クルーズ

最高の観光スポットとアクティビティ



機械翻訳

© backpackandsnorkel.com

コンテンツ

[1. はじめに](#)

[HYPERLINK \l "c2_1" 2.1 免責事項](#)

[2.2 著作権](#)

[3. アンギラ](#)

[4. アンティグア](#)

[5. アルバ](#)

[6. バルバドス](#)

[7. カルタヘナ \(コロンビア\)](#)

[8. ケイマン諸島](#)

[9. キュラソー島](#)

[10. ドミニカ](#)

[11. ラ・ロマーナ \(ドミニカ共和国\)](#)

[12. グランドターク \(タークス・カイコス諸島\)](#)

[13. グアドループ](#)

[14. ハーフムーンケイ \(バハマ\)](#)

[15. マルティニーク](#)

[16. ナッソー \(バハマ\)](#)

[17. プエルトリコ](#)

[18. ロアタン島 \(ホンジュラス\)](#)

[19. シント・マールテン島/セント・マーチン島マーティン](#)

[20. セントクロイ島 \(USVI\)](#)

[21. セントルシア](#)

[22. セントトーマス \(USVI\)](#)

[23. トルトラ島 \(BVI\)](#)

[24. 終わりの挨拶](#)

1. はじめに

カリブ海は地球上で最高の休暇スポットです。観光客は、最高の白い砂浜、青やターコイズブルーの海、素晴らしいシュノーケリングやダイビング、エキゾチックな食べ物、そしてフレンドリーな地元の人々に惹かれます。



この「カリブ海クルーズ」ガイドは、主にクルーズ船の乗客や島々のハイライトを探索したい短期休暇者向けに書かれています。

これらのアトラクションが何であるかを説明し、そこに行くのに役立つ **Google マップ** のリンク、私の経験、そして多くの場合アトラクションへのリンクを提供します。

あなたに最適なものを見つけていただくために、たくさんの写真と追加のレビューへのリンクを追加しました。 本当のレビューを提供するために、私が訪れた島のガイドのみを提供しています。

これは詳細な島のガイドではありません。 大手旅行ガイド会社から購入できます。

私の目標は、お客様に最適な旅程の作成をお手伝いすることで、リラックスしたカリブ海クルーズで思い出に残るひとときをお過ごしいただくことです。



あなたにぴったりのクルーズを見つけて予約する方法については、[初心者向けルディーズクルーズガイド&その他](#)もご覧ください。

2.1 免責事項

このガイドでは、最も正確な情報を提供するために最善を尽くしています。ただし、時間の経過とともに、料金、時間、アトラクションさえも変更される可能性があります。したがって、私とbackpackandsnorkel.comは、旅行中のユーザーの体験について責任を負うことはできません。旅行計画を立てる際には、訪問予定の観光スポットを事前を書くか電話して確認することを強くお勧めします。

また、常に周囲に注意を払い、持ち物に注意してください。スリやその他の犯罪者は、計画した最高の休暇でも簡単に台無しにしてしまいます。

2.2 著作権

このウェブサイトおよびそのコンテンツの著作権は「Rudy at Backpack & Snorkel」にあります。無断転載を禁じます。コンテンツの一部または全部をいかなる形式でも再配布または複製することは禁止されています。当サイトの内容（写真含む）を「Rudy at Backpack & Snorkel」の書面による承諾なく販売、転載、営利目的で使用することはできません。当社の書面による明示的な許可がない限り、コンテンツを配布したり商業的に利用したりすることはできません。また、他の Web サイトや他の形式の電子検索システムに送信したり、保存したりすることはできません。

3. アンギラ

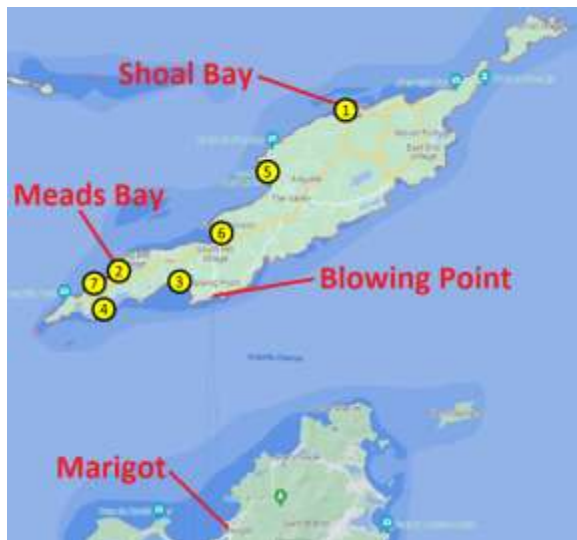
3.1 一般情報

アンギラはその形からクリストファー・コロンブスによって命名されたと考えられており、アンギラはイタリア語で「ウナギ」を意味し、ラテン語では「蛇」を意味します。

アンギラはヨーロッパの入植地の大部分がイギリスの統治下にありました。1825年、この島はセントクリストファー島の行政管理下に置かれました。1967年にイギリスがセントクリストファー・ネイビスに完全な自治権を与えたとき、アンギラは新しいセントクリストファー・ネイビス・アンギラの一部となった。多くのアンギラ人はこれを好まなかったが、1967年と1969年の2つの革命により、セントクリストファー島から短期間独立し、独立した「アンギラ共和国」が設立され、アンギラは英国の統治下に戻ることができた。1980年、アンギラはついにセントクリストファー・ネイビスから分離し、独立した英国王室の植民地となり、現在は英国の海外領土となっている。

アンギラにはクルーズ港がありません。サンマルタン島のクルーズ港(地図)からそこに行くには、サンマルタン島のフランス側にあるマリゴ港(地図)までタクシーを利用する必要があります。フェリーはアンギラのブローイングポイント(地図)に着陸します。アンギラのどこにでもタクシーをご利用いただけます。この旅行はクルーズの乗客でも参加できますが、フェリーに乗り遅れないように、時間通りにクルーズ船に戻るためには、厳密な時間意識が必要です。

出国税は現金のみで支払われ、アンギラの港にはATMがないため、有効なパスポートと十分な現金を持っていることを確認してください。



1. ショールベイ (イースト) ビーチ
2. ミーズベイ ビーチ
3. ランデブーベイ ビーチ
4. マウンデイズベイ ビーチ
5. リトルベイ
6. サンディグラウンドビーチ
7. バーズベイ ビーチ

3.2 アンギラへの行き方は？

アンギラにはクルーズ港がありません。セント マーチン島/セント マーチン島のクルーズ港からそこに行くには、タクシーでセント マーチン島のフランス側にある[マリゴット\(Marigotフェリーターミナル\)](#)の港まで行き、フェリーに乗ります。フェリーはアンギラのブローイングポイントに到着し、タクシーがアンギラ内のどこへでもお連れします。

アンギラの出国税は現金のみで支払われ、アンギラの港にはATMがないため、アンギラを出国する際は十分な現金をご用意ください。

この記事の執筆時点では、出国税は1人あたり5米ドルでした。



フェリーの料金とパスポートの要件に関する情報は以下でご覧いただけます。フェリーの所要時間は約1時間です。20分:

[マリゴ～アンギラ 航空券](#)大人2名様の出国税: 現金のみ 8 ドル(執筆時点)

[アンギラから マリゴまで](#)大人2名様の出国税: 現金のみ 28 ドル(執筆時点)

フェリーの出発時刻 (執筆時点)

アンギラからマリゴまで	マリゴ～アンギラ航空券
-------------	-------------

午前7時30分	午後1時30分	午前8時 15分	午後2時15分
午前8時15分	午後2時15分	午前9時	午後3時
午前9時	午後3時	午前9時 45分	午後3時35分
午前9時45分	午後3時45分	午前10時 30分	午後4時30分
午前10時30分	午後4時30分	午前11時 15分	午後5時15分
午前11時15分	午後5時40分	午後12時	午後6時
午後12時	午後6時15分	午後12時 45分	午後7時
午後12時45分		午後1時 30分	

3.3.アンギラのビーチ

アンギラはかなり離れた島であり、貴重な島であるため、人気のビーチであっても混雑することはありません。

アンギラは、美しく静かなビーチがたくさんあることで知られています。アンギラの最高のビーチ7つのリストは次のとおりです。

1. [ショールベイ\(イースト\)ビーチ](#)
2. [ミーズベイビーチ](#)
3. [ランデブーベイビーチ](#)
4. [マウンディズベイビーチ](#)
5. [リトルベイ](#)
6. [サンディグラウンドビーチ](#)
7. [バーンズベイビーチ](#)

沖合 100 フィートのいくつかの岩ではシュノーケリングが楽しめましたが、流れが強かったの
で、誰にとっても楽しめるわけではありません。



3.3.2 アンギラのミーズベイビーチ(地図、レビュー)

ミーズベイビーチとショールベイビーチは、アンギラの2つのトップビーチです。はしごのように、水は見事なターコイズブルーで、砂は白くて柔らかいです。ここには他にもリゾートがあり、まともなシュノーケリングスポットはバーンズベイに向かって西にある岩場だけです。

ミーズベイビーチは長さ 1.3 km (0.8 マイル)、幅はショールベイビーチとほぼ同じなので、ビーチで完璧な場所を簡単に見つけることができます。



3.3.4 アンギラのマウンデイズ ベイ ビーチ ([地図](#)、[レビュー](#))

保護された入り江に位置するマウンデイズ ベイ ビーチは、基本的に近くのランデブー ベイ ビーチを縮小したものです。ここの信じられないほど青緑色の海は穏やかで水泳に適しており、シュノーケリングも楽しめます。アンギラの他のトップビーチと同様、柔らかい白い砂浜はまさにゴージャスです。



3.3.5 アンギラのリトルベイ ビーチ ([地図](#)、[レビュー](#))

リトルベイ ビーチは、急な崖に囲まれた小さな自然のままのビーチで、ボートでのみアクセスできます。おそらくこのビーチにいるのはあなただけです。

リトルベイは島で最高のシュノーケリングスポットの1つで、水は透き通っています。



THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DIVISION OF THE PHYSICAL SCIENCES
DEPARTMENT OF PHYSICS
5720 S. UNIVERSITY AVE. CHICAGO, ILL. 60637
TEL: (773) 835-3128 FAX: (773) 835-3129



1. The first part of the document is a title page. It contains the title of the report, the author's name, and the date of the report.

2. The second part of the document is the introduction. It provides a brief overview of the project and its objectives.

3. The third part of the document is the methodology. It describes the methods used to collect and analyze data.

4. The fourth part of the document is the results. It presents the findings of the study in a clear and concise manner.

5. The fifth part of the document is the conclusion. It summarizes the main findings and provides recommendations for future research.

6. The sixth part of the document is the references. It lists the sources used in the report.

4. アンティグア

4.1 一般情報

アンティグアはスペイン語で「古代」を意味し、原住民はそれをワラドリまたはワダドリと呼んでいます。

クリストファー・コロンブスは、**1493**年にアンティグアを訪れた最初のヨーロッパ人でした。彼は、セビリア大聖堂の象徴である「サンタ・マリア・デ・ラ・アンティグア」に敬意を表して、この島をアンティグアと呼びました。

アンティグアは、**1700**年代に奴隷に対する最も陰惨な虐待と殺人が起きた場所です。既存の奴隷はすべて **1834**年に解放されました。

現在、アンティグアの経済は主に観光業に依存しており、アンティグア島は通常、高級で贅沢なカリブ海の目的地として宣伝されています。

クルーズ港はセント ジョーンズにあり、町まで歩いてすぐの距離にあります。

タクシー料金は[ここ](#)でご覧いただけます。

THE UNIVERSITY OF CHICAGO



THE UNIVERSITY OF CHICAGO

THE UNIVERSITY OF CHICAGO





最も重要なことは、喧騒やクルーズ船着場近くの物売りから離れた通りを歩きながら、本物のカリブ海の雰囲気を楽しむことです。

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF THE HISTORY OF ARTS
AND ARCHITECTURE
1100 EAST 58TH STREET
CHICAGO, ILLINOIS 60637
TEL: 773-936-3300
WWW.CHICAGOARTS.EDU



4.3.3 アンティグアのカーライル湾ビーチ (地図、[レビュー](#))

保護された湾に位置するカーライルベイ ビーチは、熱帯の楽園です。ヤシの木が立ち並ぶこの柔らかい白砂のビーチは、穏やかなターコイズブルーの海で泳ぐのに最適です。北の岩場ではシュノーケリングもできます。

人里離れたカーライルベイ ビーチは、混雑することがないようです。



4.3.4 アンティグアのダークウッドビーチ (地図、レビュー)

ダークウッドビーチは、北に隣接するフリースビーチに似ています。通常はそれほど混雑していないため、ご自身やご家族にとって最適な場所が見つかる可能性があります。ビーチからは、森林に覆われた丘、美しい白い砂浜、そして無数のターコイズブルーの色合いの海とわずかな軒の家が見えます。ビーチにはレストランがあり、水中には子供の遊び場がある膨らんだウォータースライダーもあります。水は透き通っていてシュノーケリングに適していると思われます。残念ながら、天気はあまり良くなく、水が濁っていたため、シュノーケリングには影響がありました。シュノーケリングをして、南の岩のそばで色とりどりの魚を見ることができました。



4.4 セント ジョンズ ウォーキング ツアー

ダークウッドビーチでリラックスした後、タクシーの運転手に、1847年に建てられた聖ヨハネ大聖堂（[地図](#)、[レビュー](#)）で降りてもらおうように頼みました。

最初にセントジョンズを探索したい場合は、この旅を逆に進めることもできます。

私たちが訪れた2016年から教会は改修工事のため閉鎖されていたため、外から眺めて教会の周りの墓地を散策することしかできませんでした。



ロングストリートを西に歩くと、アンティグアバーブーダ博物館（[地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#)）を通ります。この博物館は、地質学的誕生から現在に至るまでの島の歴史を物語っています。この博物館は、島で最も古い建物の1つである古い裁判所の中にあります。

次に立ち寄るのは、郵便局（[地図](#)）の近くにあるベンダーズスクエア（[地図](#)）です。そこでお土産を買うこともできます。また、ヘリテージキー（[地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#)）まで歩いて、より多くのお土産や売店を探すこともできます。ここでは洋服や水着、美容品、カメラなども購入できます。

もっとショッピングの機会、特に地元の手作り芸術品が必要な方は、南にあるレッドクリフキー（[地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#)）まで歩いてみるとよいでしょう。

5. アルバ

5.1 一般情報

アルバ島は、ボネール島、キュラソー島とともにABC諸島の一部です。ABC諸島とシント・マールテン島、シント・ユースタティウス島、サバ島はオランダ領カリブ海、またはかつてはオランダ領西インド諸島の一部であり、オランダ王国の構成国です。アルバ人はオランダ国民ですが、島は自治権を持っています。

アルバはベネズエラの北18マイル(29 km)に位置し、人口は約100人です。12万。

Aruba という名前は、次の3つの由来のいずれかに由来していると考えられます。

- スペイン語: Oro（金）hubo（あった、または持っていた）

5.2 ARUBAの歴史

最初の人類の定住は紀元前 2000 年に遡ります。1499年、アルバはアメリゴ・ヴェスプッチと後にアルバの初代総督となるアロンソ・デ・オヘダが訪問した。

デ・オヘダ政権下では、先住民のカケティオ族が奴隷にされ、その多くが他のカリブ海の島々、特にイスパニョーラ島に移送された。乾燥した気候のため、アルバには奴隷労働を伴う大規模なプランテーションが存在しませんでした。

30年戦争中の1636年、アルバはオランダ軍に占領され、スペインの圧制は終わった。

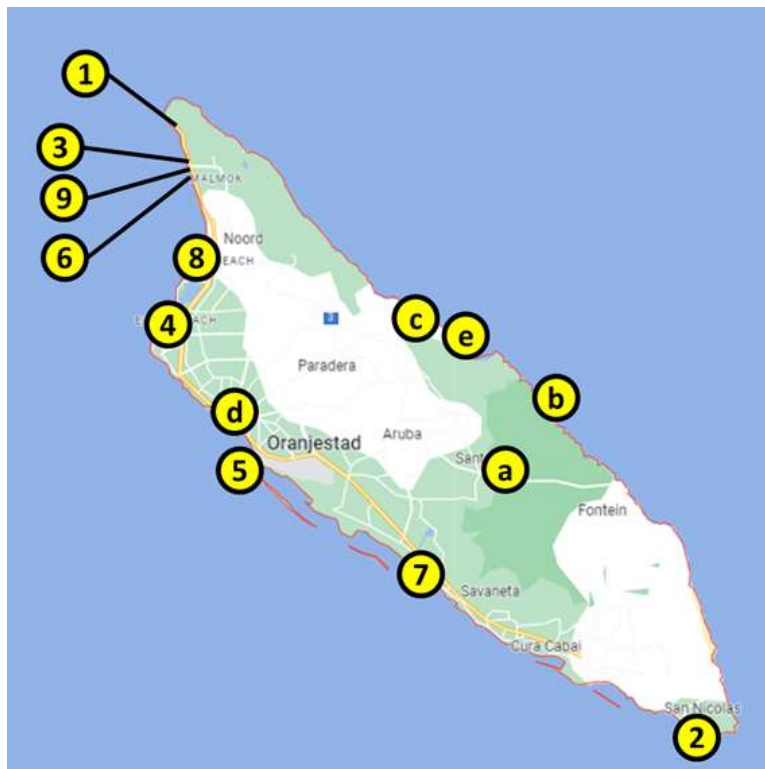
1806 年から 1816 年まで英国によって短期間占領され、キュラソー島および属領の一部であった以外、アルバはオランダ領に留まりました。

1986 年 1 月 1 日、アルバはオランダ領アンティルから離脱し、正式にオランダ王国の国となりました。1996 年にアルバの完全独立の計画がありましたが、1990 年にアルバ政府はそれらの計画を廃止しました。

5.3 アルバの最高の見どころとアクティビティ

クルーズ会社は通常、乗客にさまざまなツアーを提供しています。通常、これらは次の1つ以上のアクティビティで構成されます。

- ビーチでのリラクゼーション
- デパームアイランドディパスとフラミンゴ鑑賞
- シュノーケルツアー
- 海賊船ツアー
- アイランドツアー
- クークヌクオープンエアバス
- ノースコーストジープサファリ



アルバのベストビーチ 7

- 4.ZXQリンクOZXQ[イーグルビーチ](#)
- 8.[パームビーチ](#)
- 2.ZXQリンクOZXQ[ベイビービーチ](#)
- 3.ZXQリンクOZXQ[ボカカタリナビーチ](#)
- 7.[マングルハルトビーチ](#)
- 1.ZXQリンクOZXQ[嵐ビーチ](#)
- 5.ZXQリンクOZXQ[フラミンゴビーチ \(プライベートビーチ\)](#)

アルバでシュノーケリングに最適な4つのビーチ

- 1.ZXQリンクOZXQ[嵐ビーチ](#)
- 3.ZXQリンクOZXQ[ボカカタリナビーチ](#)
- 9.[トレストラピビーチ](#)

5.3.1 アルバのアラシビーチ (地図、レビュー)

嵐ビーチは、他のほとんどのビーチに比べてクルーズ港から遠く離れています。人気のイーグルビーチのため、訪問者は少なくなります。美しい白い砂浜とターコイズブルーの海があり、近くのカリフォルニア灯台の素晴らしい景色を眺めることができます。ここで泳ぐのは良いですが、アラシビーチではおそらくアルバで最高のビーチシュノーケリングを見つけることができます。最高のシュノーケリングは南の岩のそばです。一般に、アルバ島でのシュノーケリングは、流れが強いためキュラソー島ほど良くありません。ビーチにはパラパと小屋がいくつかあり、スナック小屋もあります。ビーチには広い駐車場があり、ここからは灯台が見えます。







5.3.3 アルバのボカ カタリナ ビーチ ([地図](#)、[レビュー](#))

嵐海岸の南に位置し、砂は少ないですが黒い岩がたくさんあります。砂が少なく、道路に近い
ため、ここでの日光浴は平均以下です。ここでのシュノーケリングは最適で、シュノーケリン
グスポットの1つとしてツアーボートがここに停泊しているのが見られます。

ボカ カタリナ ビーチも美しい夕日を眺めるのに最適な場所です。



1. The first part of the document is a title page. It contains the title of the document, the author's name, and the date of the document. The title is "The History of the United States of America". The author is "John Adams". The date is "1776".



アルバの__NUMO__ フラミンゴビーチ ([地図](#)、[レビュー](#))

フラミンゴビーチは、ルネッサンス島にある大人専用のプライベートビーチです。ルネッサンス ウィンドクリーク アルバーリゾートが所有しており、この白い砂浜を歩き回るピンクのフラミンゴが有名です。訪れるには、リゾートに滞在するか、1日パスを購入する必要があります。1日パスは、リゾートの利用率が低い日のみ販売されますのでご注意ください。執筆時点では、料金は大人1人あたり125ドル(12歳以下の子供は無料)で、水上タクシーの乗車、大人1人あたりのランチ、ドリンク1杯、水上フロートが含まれています。

フラミンゴはアルバ島固有のものではなく([キュラソー](#)固有のもの)、ここがアルバでフラミンゴを見たり触れ合ったりできる唯一のスポットのようです。



アルバの__NUMO__ マルモク ビーチ ([地図](#)、[レビュー](#))

マルモック ビーチは、ほとんどが岩場で、白い砂浜はほとんどありません。その主な魅力は、ここにある数多くの入り江でのシュノーケリングです。水中には鋭い岩やウニがたくさんあるのでウォーターシューズが必要です。



5.3.7 アルバのマンゲル・ハルト・ビーチ ([地図](#)、[レビュー](#))

マンゲルハルト ビーチは、オラニエスタッドの南に位置する人里離れた静かなビーチです。穏やかで浅い海、公共のビーチ小屋、優れたシュノーケリングを備えたマンゲルハルトは、イーグルビーチのような有名なビーチほど多くの観光客が集まる宝石ではありません。ここでは、カヤックやパドルをレンタルしてマングローブまで行き、ここに生息する魚や鳥を体験することができます。



2. The second part of the document describes the various methods used to collect and analyze data, including interviews, surveys, and focus groups.



5.3.10 アリコック国立公園 ([公園マップ1](#)、[公園マップ2](#)、[レビュー](#))

アリコック国立公園の面積は 7907 エーカー (3200 ヘクタール) で、これはアルバ島の総陸地の約 18% に相当します。 この公園は重要な地質学的特徴を保護しています。

- アルバ溶岩層
- 石英閃緑岩の層
- a 石灰岩の層（隆起したサンゴ礁の炭酸塩）：酸性の地下水が石灰岩の一部を削り取り、長さ数フィートから数百フィートの洞窟を作りました。 フォンテイン洞窟やクアドリキリ洞窟など、人気の観光スポットもあります。

公園内で最も高い 2 つの丘は次のとおりです。

- ジャマノタ ヒルトップ: 標高 188 m (617 フィート) は、アルバで最も高い場所です。
- アリコック ヒルトップ: アルバで 2 番目に高い標高 577 フィート (176 m)。 ここからは、島の大部分の素晴らしい景色を眺めることができます。

アリコック国立公園には、インディアンの岩絵や古い農場 (クヌク アリコック) の遺跡など、いくつかの文化遺産があります。

その他のアトラクションには、天然プール、崩落した天然橋、ボカ プリンズ (カメの巣があるビーチ)、毎月開催される入場無料のムービー イン ザ パークなどがあります。

訪問者は公園内でハイキングをしたり、ガイド付きツアーに参加したりすることができ、特にクルーズ船の乗客に人気があります。

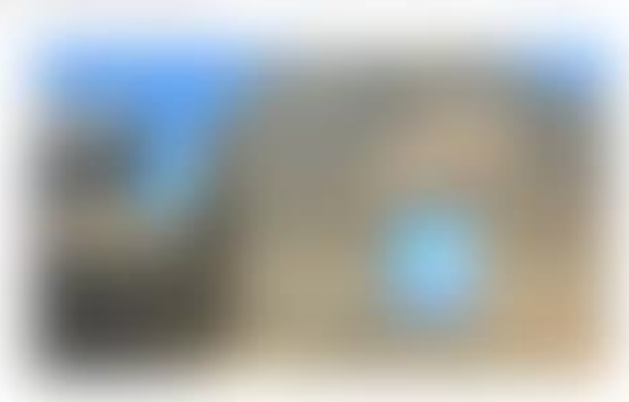


5.3.11 アルバの天然プール ([地図](#)、[レビュー](#))

アリコック国立公園内にある天然プールは、火山岩に囲まれています。プールの深さは 5 m (17 フィート) で、内部の水はかなり穏やかです。海からの波が火山岩にぶつかり、天然のプールに飛び散るこの素晴らしい体験は、他の多くの観光客と共有することになるでしょう。ナチュラルプールへは、レンタカーまたはガイド付きツアーで四輪駆動車で行くか、約 5 km のハイキングでのみアクセスできます。



THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE



5.3.13 フォート ザウトマン歴史博物館 ([地図](#)、[レビュー](#))

ザウトマン砦は、オラニエスタッドの中心部にある軍事要塞です。1798年にアフリカ人奴隷によって建てられたこの島最古の建造物です。象徴的なヴィレム III タワーは1868年に追加されました。

1983年以来、フォート ザウトマンはアルバ歴史博物館として開館しており、その展示品は20世紀初頭のアルバの初期の歴史と発展をカバーしています。

毎週火曜日の午後7時から8時半まで、アンティルのダンサー、ドラム音楽、文化的な食べ物、芸術が披露されるボン ビニ フェスティバルがここで開催されます。

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF CHEMISTRY
505 EAST HALL
CHICAGO, ILLINOIS 60637
TEL: 773-936-5200 FAX: 773-936-5201
WWW.CHEM.UCHICAGO.EDU



5.3.15 オラニエスタッドを探索中 (地図)

クルーズ港はオラニエスタッドの中心部にあります。クルーズ港を出て右側(南)にある色鮮やかな歴史的な植民地時代の建物には、レストランやショップがたくさんあります。

人気のショッピングモールは、クルーズ港のわずか数フィート南にあるロイヤルプラザモールと、さらに2ブロック南にあるルネッサンスモールです。

人気の写真スポットは、クルーズ港のすぐ外にある「I Love Aruba」のサインです。

アルバには美しい植民地時代の建築物がいくつかあります。美しいファサードは、ロイヤルプラザモール、市庁舎、フォートザウトマンで見ることができます。いずれもクルーズ港から徒歩圏内にあります。

おそらく注目されるのは、青い馬の像です。合計7つあり、街のさまざまな場所 ([Webサイト](#)) で見つけることができます。これらのグラスファイバー製の馬には、アンブロジオ、ボニファシア、チェレスティーナ、エスカピア、ロザリンド、サトゥルニナ、シンフォロサといった美しい名前が描かれており、スペイン植民地化の初期に遡り、400年間続いたアルバの馬貿易におけるオルジャニエスタッド港の重要性を記念しています。かつて、この島には数千頭の馬の群れがいた。

青色は馬をアルバに行き来させたカリブ海を象徴しています。





6. バルバドス

6.1 一般情報

バルバドスは最東端の[カリブ海](#)島です。 15 世紀後半、スペインの航海士たちはバルバドスをスペイン王冠として主張しました。 1536 年にポルトガルはこの島を領有権を主張しましたが、後に放棄しました。 1625 年にバルバドスは英国の王位を主張し、1627 年に英国の永住者が到着しました。

1966 年 11 月 30 日にバルバドスは独立国家となり連邦となり、人口は約 29 万人です。

「バルバドス」という名前は、おそらく「ひげを生やしたものたち」を意味する「オス・バルバドス」（ポルトガル語）または「ロス・バルバドス」（スペイン語）に由来すると考えられます。「ひげを生やしたもの」という用語は、ひげを生やしたイチジクの木 (*Ficus citrifolia*) の長く垂れ下がった根、またはこの島に住んでいた先住民のひげを生やしたカリブ人を指す場合があります。 下の地図をクリックするとグーグルマップに移動し、詳しい場所を確認できます。



バルバドスは穏やかな熱帯気候で、12 月から 5 月が乾季、6 月から 12 月が雨季です。それは主要なハリケーンの攻撃ゾーンの外側に位置しています。 平均すると、26 年ごとに大型ハリケーンに見舞われます。 平均気温と降水量は次のとおりです。

6.2 バルバドスでのカメと泳ぐ双胴船ツアー

ウミガメと一緒に泳ぐツアーを提供しているツアー会社が複数あります。私たちはクールランニングカタマランクルーズを選択しました。この双胴船には観光客20～25名と乗組員3名が乗っていた。船上のバーには品揃えが豊富でした。すべてのドリンクとビュッフェスタイルのランチは料金に含まれています。最初の目的地はカメと一緒に泳ぐことでした。私たちのガイドと他の船のガイドは、カメと一緒に泳いだりシュノーケリングしたりすることを直接体験できるように、カメに餌を与えてカメをボートに引き寄せました。カメと一緒に泳ぐのは素晴らしい経験です。カメはとても好奇心旺盛で優しい生き物です。2番目の目的地は、色とりどりの魚、美しいビーチ、ターコイズブルーの海がたくさんあるシュノーケリングの目的地でした。



6.3 ブリッジタウンのガイドなしウォーキングツアー

ブリッジタウンウォーキングツアーでは、トラファルガー広場（[地図](#)）にあるネルソン提督像からスタートしました。

ネルソン卿は、1805年にトラファルガーで亡くなる約半年前にバルバドスを訪れました。ネルソン卿の名誉のために、既存の広場はトラファルガー広場と改名され、イギリスで有名な像が建てられる約36年前に1813年に彼の像が建てられました。



St. Peter's Basilica, Rome, Italy



St. Peter's Basilica, Rome, Italy



St. Peter's Basilica, Rome, Italy



St. Peter's Basilica, Rome, Italy

東に歩いてすぐのところに、聖ミカエルと諸天使の大聖堂教会 (地図) があります。1789年に建てられ、1825年に大聖堂に改築されました。何人かの有名なバジャン人がここに埋葬されています。

さらに東にはクイーンズパーク (地図) があり、かつてはキングスハウスとして知られ、イギリス西インド諸島軍の司令官の住居でした。

この公園では、周囲61.5フィート、推定樹齢1,000年のバオブブの木を見ることができます。これはバルバドスで最大の木であると考えられています。興味深いことに、この木はアフリカ原産であるため、種子は大西洋を漂ってバルバドスで発芽したに違いありません。

大聖堂に向かって戻り、それから北に歩いていくと、11階建てでバルバドスで最も高い建物である中央銀行ビル (地図) に着きます。

さらに北東に歩くと、終点のシナゴグとモンテフィオーレ噴水 (地図) に到着します。

1654年に建てられたこのシナゴグは、西半球最古のシナゴグです。1831年にハリケーンによって破壊されましたが、1833年に再建されました。墓地には1630年代に遡る墓石があります。

1620年代にブラジルから来たユダヤ人がサトウキビをカリブ海に持ち込んだと言われています。

THE HISTORY OF THE CITY OF NEW YORK



7. カルタヘナ（コロンビア）

7.1 一般情報

私がコロンビアについて話す人のほとんどは麻薬戦争のことを覚えていて、コロンビアに旅行しても安全かどうか尋ねます。麻薬戦争は2016年に終結し、サントス大統領はコロンビアに平和をもたらすための記念碑的な努力が評価され、ノーベル平和賞を受賞しました。隣国ベネズエラの崩壊が多少の悪影響を及ぼしているとはいえ、特に観光地に滞在する場合、コロンビアはかなり安全です。コロンビア政府は観光業を成長させ、旅行者を歓迎していると感じてもらうために懸命に努力しています。おそらく国内最大の観光地であるカルタヘナでは、ほぼすべての街角で武装警察と軍隊を目にしました。心配そうに見えるかもしれませんが、私にとっては安心感につながります。

コロンビアは信じられないほど美しい景色と人工の観光スポットがある国です。カルタヘナを訪れた後、私はカルタヘナにはこれまで見た中で最も美しい歴史的なダウンタウンがあると考えています。美しい建築、小さくて魅力的な広場、そして概して親切な人々を備えた、カラフルでしばしば歴史的な建物がほぼ無制限に供給されているようです。

カルタヘナの平均最高気温は88F (31°C)、平均最低気温は78F (25°C)です。カルタヘナでは、乾季は通常12月から4月まで続き、10月が雨が最も多くなります。

コロンビアではスペイン語が第一言語です。クルーズ船から観光客にサービスを提供する人々は通常、英語を話します。

公式通貨はコロンビアペソです。現金が基本ですが、観光地ではクレジットカードが使える場合が多いです。ATMは広く利用可能です。

警告: カルタヘナでは、とんでもなく良いレートで両替しようとする人々が私たちに近づいてきました。偽物を手に入れる可能性があるので、騙されないでください。

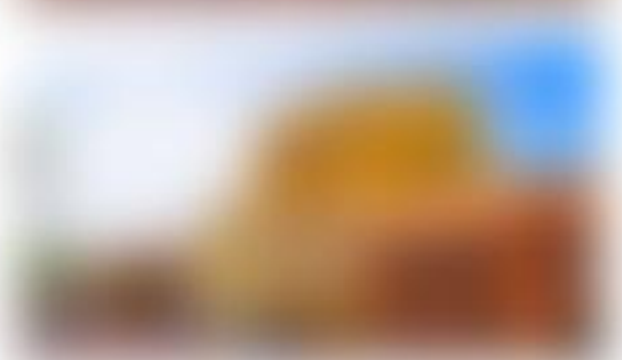
コロンビアでは、米国やカナダと同じ110Vの2極および3極の電源プラグを使用しています。したがって、米国とカナダからの訪問者はアダプターを必要としません。

7.2 カルタヘナの歴史あるダウンタウンのガイドなしウォーキング ツアー

以下で説明するガイドなしのツアーに参加していただければ光栄に思いますが、道を外れて、一般に公開されている脇道やその他の建物をすべて探索することをお勧めします。 私の意見では、カルタヘナには地球上で最も美しい歴史的なダウンタウンエリアがあり、人里離れた道を外れれば多くの宝石のような建築物を見ることができます。



1. The first image shows a large, ornate building with a prominent dome and minaret, likely a mosque or a palace, set against a clear blue sky. The architecture is highly detailed with intricate carvings and a warm, golden-brown color palette.



2. The second image shows a large, ornate building with a prominent dome and minaret, likely a mosque or a palace, set against a clear blue sky. The architecture is highly detailed with intricate carvings and a warm, golden-brown color palette.

THE HISTORY OF THE

CHURCH OF ENGLAND
FROM THE REFORMATION TO THE PRESENT
BY
J. H. W. L. [Name]
[Title]



1. **Introduction**



Figure 1: A person standing in a field.

2. **Methodology**



Figure 2: A person sitting at a desk, working on a laptop.

4-大聖堂 (地図)

次の目的地は大聖堂です。大聖堂の建設は 1575 年に始まりました。まだ建設中でしたが、1586 年にフランシス ドレイクが都市を攻撃したときに部分的に破壊されました。完成は 1612 年でした。



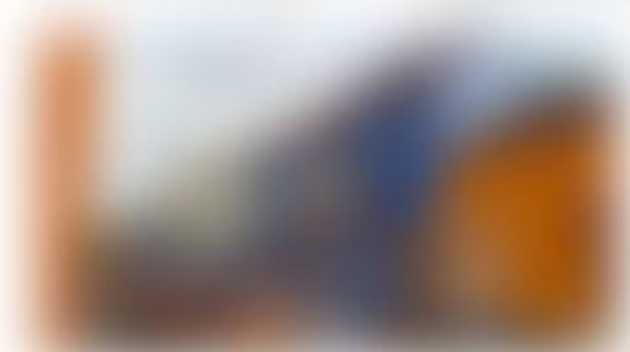
1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.



1. **Introduction**

2. **Background**

3. **Methodology**



7-ラス ボベダス (地図)

ラス ボヴェダスは、弾薬や軍需品を保管するために城壁の奥深くに建てられた地下牢でした。その後、刑務所として使用され、現在では 23 の土産物店があり、日常のお土産だけでなく、地元の職人が作った美しい芸術品も数多く販売されています。



シティウォール

次に、(建物の東端にある) 階段を使って城壁の頂上まで登り、城壁の上を散歩し、景色を楽しみましょう。



城壁の見学が終わったら、タクシーに乗り、カルタヘナの主要な見どころの1つであるサンフェリペデバラハス城まで連れて行ってもらいましょう。この砦は非常に印象的だったので、独自の[章](#)にさえしました。

9-Convento De La Popa (地図、[レビュー](#))

カスティージョからは丘の上にあるポパ修道院が見えます。ラ・ポパはカルタヘナの最後の必見スポットです。ラ・ポパのある丘が船の後端（船尾）のように見えると思うのは、あなただけではありません。**Convento de la Popa**は文字通り「船尾の修道院」を意味します。ラ・ポパは通称ですが、修道院の正式名称はコンベント・デ・ヌエストラ・セニョーラ・デ・ラ・カンデラリアです。**1607**年に小さな木造礼拝堂として設立されました。約**200**年後、今日見ることができる建物に変わりました。

そこに行くには、タクシーを雇いましょう。長く急なジグザグの道は、ハイカーの強盗が報告されている貧しい地域を通っています。

建物に入る前に、カルタヘナと海の素晴らしい景色を眺めることができます。中庭には美しい花がどこにでもあります、多くの人にとっての最大の魅力はカルタヘナの後援者であるラ・ビルヘン・デ・ラ・カンデラリアの像です。

ラ・ポパが位置する貧しい地域の証言として、子供たちがフェンスの後ろから窓の一つに向かって、端に空のハーフボトルが付いた長い木の枝を伸ばし、お金を物乞いしているのを目撃しました。



8.2 ケイマン諸島で最高のビーチ

ケイマン諸島には素晴らしいビーチがたくさんあり、順位を付けるのは難しいです。一番良いのは、長期休暇を利用して時間をかけてすべてのスポットを訪れることです。



- セブンマイル ビーチ ([地図](#)、[レビュー](#))長さ 6.3 マイル (10.1 km) のこの白い砂浜は、地球上で最高のビーチの 1 つに何度も選ばれています。クルーズ港からはタクシーですぐです。その気になれば、全長にわたって歩くことができます。このビーチは街の近くにあり、アメニティがたくさんあります。セブンマイルビーチには、白い砂浜、ターコイズブルーの海、ヤシの木、日光浴、水泳、シュノーケリング、アメニティなど、すべてが揃っています。



- セメタリー ビーチとリーフ ([地図](#)、[レビュー](#))セブンマイル ビーチの北端にあるこの白砂のビーチは、ターコイズブルーの海があり、水泳やシュノーケリングに最適ですが、サービスはありません。
- スミスズバルカデア ([地図](#)、[レビュー](#))スミス コーブとしても知られるこの白い砂浜と岩だらけのビーチは、ターコイズブルーの水があり、水泳やシュノーケリングに最適で、日中や素晴らしい夕日の撮影ではカリブ海で最も写真に撮られるビーチの1つです。
- スターフィッシュ ポイント ビーチ ([地図](#)、[レビュー](#))これはサービスのない孤立したビーチです。 膝ほどの深さの水にはヒトデがたくさんいます。 悲しいことに、人々が彼らを水から引き上げて殺したため、その数は減少しています。 シュノーケル用具をご持参ください。
- リトル ケイマン島のポイント オブ サンド ([地図](#)、[レビュー](#))これは、ほとんど人影のないピンク色の砂浜で、本物とは思えない色があり、シュノーケリングに最適です。



9. キュラソー島

9.1 一般情報

キュラソー島はベネズエラの北 40 マイル (65 km)、ハリケーンベルトの下にある島です。かつてはキュラソー島および属領植民地 (1815 ~ 1954 年) の一部でしたが、2010 年のオランダ領アンティルの解体に伴い、キュラソー島はオランダ王国の一国となり、現在は正式に「キュラソー島」と呼ばれています。人口は16万人を超えています。

アラワク族はアマゾン盆地から移住してきたと考えられており、キュラソー島の最初の住民でした。1499 年、スペイン遠征隊の隊員がこの島を初めて見たヨーロッパ人となりました。キュラソーという名前の由来は明らかではありません。最も可能性の高い説明は、島の先住民が自分たちをキュラソー人であると認識したということです。

もう 1 つの興味深い説明は、16 世紀から 17 世紀にかけて、長い航海の船員はビタミン C を摂取できなくなっていたということです。どうやら、病気になったポルトガル人の船員の中には、現在のキュラソー島に療養のため放置された人もいたようです。船に戻ると、おそらくビタミン C を含む果物をたくさん食べた後、彼らは回復していました。その後、ポルトガル人はこの島を「Ilha da Curaçao」（癒しの島）と呼び始めました。

キュラソー島には金がなかったため、かなり長い間入植者から無視されていました。

首都ウィレムスタットはオランダ西インド会社によって設立されました。結局のところ、ウィレムスタットの天然港は貿易と海賊行為の絶好の場所であることが判明しました。ウィレムスタットは奴隷貿易の中心地にもなりました。

1795年に大規模な奴隷反乱が起こり、最大4000人の奴隷が反乱を起こした。奴隷所有者たちが反乱を鎮圧するのに約1か月かかりました。

18 世紀から 19 世紀にかけて、キュラソー島はイギリス、フランス、オランダの間で何度か所有者が変わりました。1815 年、この島は再びオランダの支配下に入り、キュラソー島および属領の植民地に組み込まれました。奴隷制度は 1863 年に廃止されました。

現在では観光名所となっており、ウィレムスタットの一部がユネスコの世界遺産に登録されるきっかけとなったカラフルな家々は、当時の総督アルベルト・キッケルトが、すべての家々を白以外の色で塗装することを義務付ける法律を制定したことから始まりました。彼は、繰り返す片頭痛に悩まされており、白い建物が多い太陽の眩しい反射によって悪化したと主張した。キッカーが島唯一の塗料店の株主であることが後に判明したにもかかわらず、カラフルな建物を持つ伝統は生き続けており、キュラソー島のオランダとスペインの植民地時代の建築はカリブ海で最も有名な名所の 1 つとなっています。

私たちの計画は、ウィレムスタッドでいくつかの観光スポットを見てから、ビーチに行って日光浴とシュノーケリングをすることでした。地図をクリックするとグーグルマップで詳細が表示されます。





1. The building is a large, multi-story structure with a light-colored facade and a dark roof. It appears to be a school or institutional building. The building is surrounded by a green lawn and some trees.



2. The building is a large, multi-story structure with a light-colored facade and a dark roof. It appears to be a school or institutional building. The building is surrounded by a green lawn and some trees.





[View image](#)
[Download image](#)



[View image](#)
[Download image](#)

THESE ARE THE MAIN REASONS WHY THE
ECONOMY IS NOT GROWING AS FAST AS
IT SHOULD BE. THE GOVERNMENT MUST
DO SOMETHING TO IMPROVE THE
SITUATION. IT MUST INVEST IN
INFRASTRUCTURE AND EDUCATION.
IT MUST ALSO ATTRACT FOREIGN
INVESTMENT. ONLY THEN CAN THE
COUNTRY DEVELOP AND PROSPER.





ドミニカ(ラテン語で日曜日)と名付けました。スペイン人はここに定住しましたが、カリブ海の他の島々からの先住民難民によって追い出されました。フランスは1632年にこの島々を領有権を主張しましたが、ここに定住しませんでした。1660年、フランスとイギリスはドミニカとセントビンセントを先住民のカリブ諸島に残すことに同意した。

熱帯雨林が優勢で、そこからお金が儲かると考えたため、イギリス人とフランス人が木材の伐採を始め、1690年にフランス人が定住地を設立して島に奴隷を連れてき始めました。コーヒー農園が設立されると奴隷労働の重要性が高まりました。七年戦争の後、イギリスは1763年にドミニカを占領し、ドミニカをフランスの統治に戻そうとする数回の試みを乗り越えて維持しました。1833年、奴隷制度廃止法によりドミニカの奴隷制度は廃止されました。わずか2年後の1835年に、アフリカ系の3人の男性がドミニカの立法議会に選出されました。1838年、ドミニカは、多数派のアフリカ人によって選出された議会を有する初のイギリス領西インド諸島の植民地となりました。

ドミニカは1958年まで英国の統治下にありました。カリブ海の多くの島々が独立を求めたとき、ドミニカは1958年から1962年まで短命の西インド諸島連邦の一部となりました。1962年に連邦は解散し、ドミニカは1967年に英国の準州となりました。その後1978年11月に独立しました。

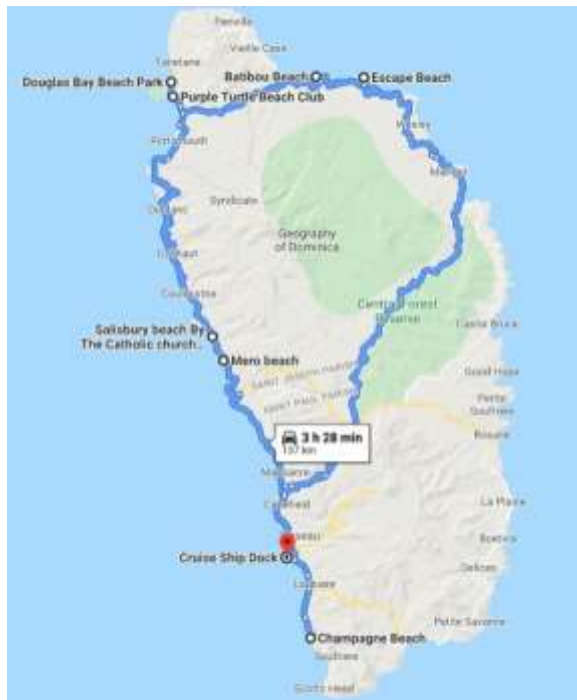
ドミニカは、地熱火山活動によってまだ形成されている若い島です。ドミニカのモーン・トロワ・ピトン国立公園にある沸騰湖は、世界で2番目に大きい温泉です。ドミニカの大部分は熱帯雨林に覆われており、多くの希少な動植物と195種の鳥類が生息しています。島の国鳥はドミニカ島だけに生息するシセロウオウムです。シセロウオウムはドミニカの国旗に描かれています。

ドミニカは何度もハリケーンや熱帯暴風雨によって大きな被害を受けています。過去2回は、2015年8月の熱帯低気圧エリカと、2017年9月18日のカテゴリー5のハリケーンマリアでした。島の全建物の90%。

ドミニカは火山島でビーチがほとんどないため、他のカリブ海の島々に比べて観光業が発展していません。バナナはドミニカの最も重要な輸出品でしたが、長年にわたって減少してきました。これに応じて政府は多様化を推進してきた。現在、ドミニカの主な産業は、農業(コーヒー、パチョリ、アロエベラ、花、バナナ、マンゴー、グアバ、パパイヤ)、金融サービス、観光業です。

面白い事実: ドミニカとニカラグアの国旗は、紫色を含む世界で唯一の国旗です。

クルーズ会社は通常、乗客にさまざまなツアーを提供しています。通常、これらは次の1つ以上のアクティビティで構成されます。



10.2 メロ ビーチ ([地図](#)、[レビュー](#))

これはドミニカで最高のビーチの1つであり、最もアクセスしやすいため、最も人気のあるビーチです。灰色の砂があり、日差しが強いと非常に暑くなる可能性があり、レストランやバーの近くに位置しています。

ここにいくつかの写真があります:



10.3 ロゾー

ロゾーはドミニカの首都であり最大の都市であり、人口は約 30 万 15,000 人です。クルーズ船着場 (地図) は町の南部に位置し、多くのレストランや店舗が徒歩圏内にあります。



THE UNIVERSITY OF CHICAGO



10.5 モーンブルース ([地図](#)、[レビュー](#))

モーンブルースの展望台には、車またはドミニカ植物園から始まるジャックストレイルでアクセスできます。ここからは、ロゾーと海の素晴らしい景色を眺めることができます。車で登ると、色とりどりの花や木々が植えられた家がたくさんあります。



10.6 トラファルガー滝 ([地図](#)、[レビュー](#))

モーン トロワ ピトン国立公園の西側に位置するトラファルガー滝は、島で最も人気のある観光スポットです。トラファルガー滝は実際には、父の滝（落差 85 メートル）と母の滝（落差 40 メートル）で構成されています。ビジターセンターから歩いてすぐにアクセスできます。入場料は 1 人あたり 5 ドルです。



11. ラ・ロマーナ（ドミニカ共和国）

11.1 一般情報

ラ・ロマーナはドミニカ共和国で7番目に大きい都市で、1897年に石油産業のために設立されました。この状況は、1917年に製糖工場が建設されてから急速に変わり、砂糖が町の主要産業になりました。

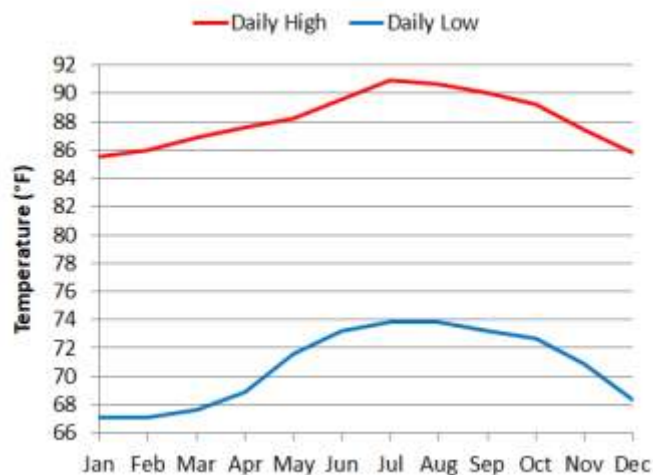
「ロマーナ」は、輸出用の商品を計量するための古代の秤で、今日ラ・ロマーナがある場所に設置されていました。

1960年代に、製糖工場は畜産業に投資していたガルフアンドウェスタンインダストリーズ社に買収されました。1975年にカサデカンポを建設し、国内最大の高級観光リゾートの1つとなりました。1984年にリゾートはセントラルロマーナコーポレーションによって購入されました。

ラ・ロマーナはドミニカ共和国の他の都市とは異なります。現在でも企業都市であり、セントラル・ロマーナ社が町の過半数の所有者となっている。国民はほぼ完全雇用となっている。

市自体は魅力的な観光地ではありませんが、バヤイベ、ドミニクス、カサデカンポなどの素晴らしいビーチがある近隣のいくつかの地元のリゾート地への出発点であり、ゴルフリゾートも増えています。

訪れると、次のような気候が期待できます。





THE HISTORY OF THE UNITED STATES





1. The first image shows a pink flower in a green field. The second image shows a white flower in a green field. The third image shows a green field with a small orange structure. The fourth image shows a green field with a small orange structure. The fifth image shows a green field with a small orange structure. The sixth image shows a green field with a small orange structure.



THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON



THE CITY OF BOSTON, 1630

THE CITY OF BOSTON, 1630



THE CITY OF BOSTON, 1630

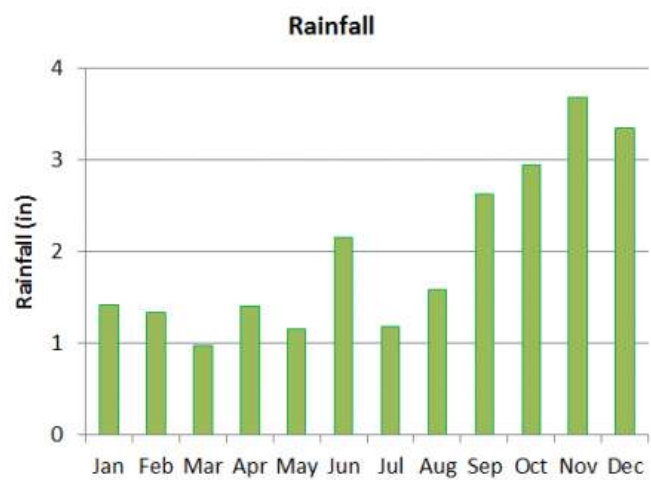
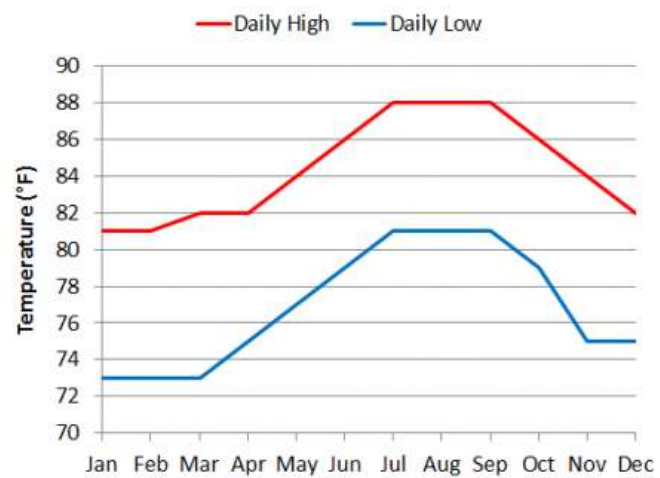
THE CITY OF BOSTON, 1630



私たちはフレンドリーな地元の人々とおしゃべりをしたり、地元の人々がどのように暮らしているかを見るのを楽しみましたが、先ほども言ったように、ラ・ロマーナは企業都市であり、美しい観光地への出発点であり、観光客が絶賛するようなものではありません。地平線にさらに黒い雲が現れたとき、私たちは歩いて戻り、雨が降り始めるのにちょうど間に合うようにクルーズ港に到着しました。

11.4 その他の観光スポット: アルトス デ チャボン ([地図](#)、[レビュー](#))

これは、完全に石で造られた地中海の村の 16 世紀のレプリカです。 チャボン川の上空に位置しており、ドミニカ共和国の美しい景色を一望できます。 アルトス デ チャボンは 1982 年にオープンし、葉巻、衣料品、芸術品、工芸品、宝石店、レストランやバーがたくさんある魅力的な中世の村です。 目玉は結婚式場としても人気の聖スタニスラウス教会です。ここはカサ デ カンポ リゾートの一部であるため、宿泊者以外は入場料がかかります。







ガバナーズ ビーチはシュノーケリングに最適な場所なので、島でのシュノーケリング専用の別のページを作成しました。 [グランドタークシュノーケル体験](#)についてはここをクリックしてください。



1. The first step in the process of creating a new product is to identify a market need. This can be done through market research, which involves gathering information about the target market and its needs. This information can be used to develop a product that meets the needs of the market.



ピロリー ビーチ ([地図](#)、[レビュー](#))

ピロリー ビーチはコックバーンの町のすぐ北にあります。 グランドタークでガバナーズ ビーチに次いで2 番目に優れたビーチとみなされているにもかかわらず、通常は人影がありません。 私たちが島のツアーで通りかかったとき、ビーチには誰もいませんでした。 シュノーケリングやダイビングは沖合約400メートルのサンゴ礁で楽しめると聞きました。



マレー ビーチ/イースト サイド ビーチ ([地図](#))

これはグランドターク島で最も長いビーチで、ほとんどが未開発です。海藻や、悲しいことに大西洋からのプラスチックのゴミもたくさんあり、泳ぐのに適しておらず、ビーチをやや魅力的ではありません。

その他の見どころ

灯台 ([地図](#)、[レビュー](#))

ビーチ以外の主要な観光地の1つは、グランドターク島の最北端にある灯台です。1852年に建てられ、現在は運用されていませんが、タークス・カイコス諸島で唯一の灯台であり、一見の価値があります。そこに行く最善の方法は、ツアー、タクシー、レンタカー、スクーター、自転車のいずれかです。灯台には入れませんが、入場料1人3ドルを払う価値は十分にあると思います。敷地内には小さなスナックとギフトショップがあり、白いビーチと眼下に広がるターコイズブルーの海の素晴らしい眺めが楽しめ、ビーチに続く美しい海岸沿いの小道もあります。グランドターク島の他の場所では時折ターク・カイコス諸島のロバを見ることができますが、何らかの理由で私たちは灯台で約10頭を見ました。



女王陛下の刑務所 ([地図](#)、[Webサイト](#))

女王陛下の刑務所は1994年まで運営されており、現在は観光名所になっています。入場料は7ドルで、営業時間はクルーズ船の入港時間に限られます。この刑務所は1830年代に建設され、1994年に閉鎖されるまでタークス・カイコス諸島唯一の刑務所でした。当時、平均50～60人の囚人を収容していました。他の島に泳いで行く方法がなく、グランドターク島は人口が少ない(4,000人未満)小さな島なので、隠れる方法がまったくないため、これまでに逃げ出した囚人はごくわずかでした。

タークス・カイコス国立博物館 ([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

これはタークス・カイコス諸島唯一の(!)博物館です。入場料は1人あたり5ドルです。この博物館は1991年にグイネプハウス(グランドターク島で最も古い建物の1つ)内に設立され、「1513年のモラセス礁難破船」(アメリカ大陸で発掘されたヨーロッパ最古の難破船)とタークス・カイコス諸島の先住民族(タイノスまたはルカヤ人)の遺物が収蔵されています。他の展示品はヨーロッパの入植者に関するもので、もちろん1962年のジョン・グレンのフレンドシップ7宇宙カプセルの着陸に関するものもあります。

セントメアリーズアングリカン教会 ([地図](#)、[レビュー](#))

これは、白塗りの外壁と赤いシャッター、ドア、装飾が施された美しい小さな教会です。数分時間があれば、中を覗いてみてください。

THE
THE
THE

THE
THE
THE



1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered.

2. The second step is to gather relevant information and data to address the problem.



3. The third step is to analyze the information and data to identify patterns and trends.

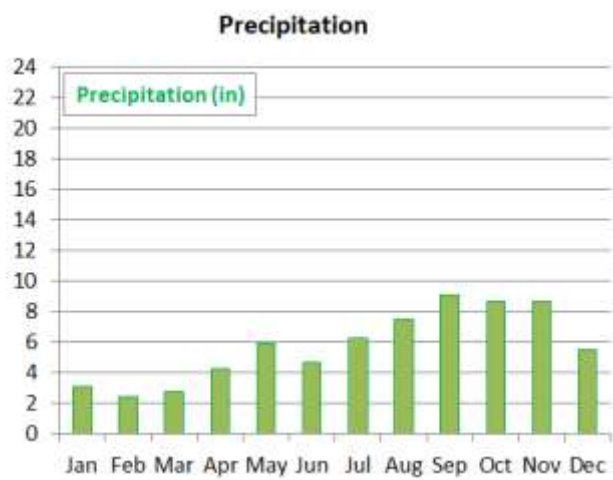


ここにいくつかの写真があります:





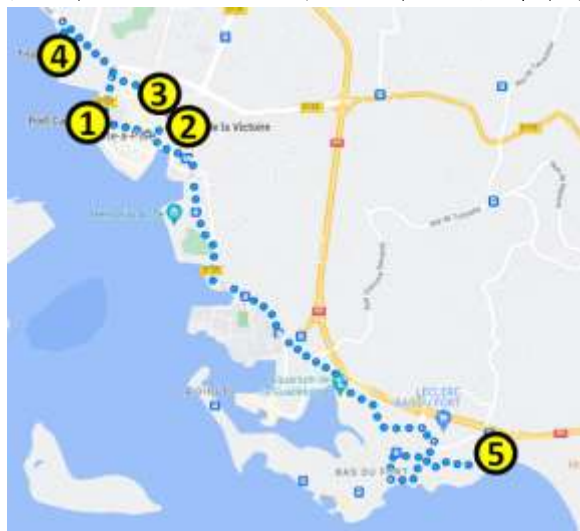




1. The first step in the process of creating a new product is to identify a market need. This is often done through market research, which can involve surveys, focus groups, and other methods of gathering information from potential customers.



グアドループのポワンタピートルのガイドなしツアー



1. クルーズポート
2. ヴィクトワール広場
3. サンピエール&サンポール大聖堂
4. レンタカー
5. フォール・フルール・デペ

クルーズターミナル ([地図](#)) から勝利広場 ([地図](#)) までは歩いてすぐです。広場自体は静かな場所で、南部へのお土産を販売する屋台が数多くあり、約 200 フィート離れたところには果物や野菜を購入できるファーマーズマーケットがあります。



広場の西には、明るい黄色に塗られたサンピエールアンドセントポール大聖堂 ([地図](#)、[レビュー](#)) があります。内部が鉄でできているため、鉄の大聖堂と呼ばれることもあります。大聖堂の内部は質素ですが、美しく装飾されています。



次の目的地は、フルールデペ要塞（[地図](#)、[レビュー](#)）です。
クルーズ港に向かって歩いて戻り、そこに行くにはレンタカーを借りる必要があります。
この砦は1750年から1763年にかけてゴジエの町の上に建設されました。古い大砲があり、一部の地下トンネルと部屋はアクセス可能です。要塞からは、ボワンプートル、グランデベ、ゴジエの最西端のビーチの素晴らしい景色を眺めることができます。



ラカラベルビーチ（[地図](#)、[レビュー](#)）

次に、ラカラベルのビーチ、Plage de la Caravelle まで車でいきます。
[ここ](#)を越えて駐車するのは難しいですが、ここで駐車する場所を見つけることができました。
初めて海[ここ](#)に着いたとき、大量の海草とかなり高い波があり、時折サーファーがいる以外は誰も水中にいないのを見てがっかりしました。ここはラカラベルビーチではなく、ビーチ（[地図](#)）に行くには南に歩かなければならないことがすぐにわかりました。
ラカラベルビーチには、美しい白い砂浜とターコイズブルーの海があります。ビーチは実際にはかなり長いですが、私たちは南端に滞在することにしました。水が腰ほどの深さになると、海草が生え始めるため、泳ぐのは少し困難です。海草エリアではシュノーケリングができま

すが、自慢できるものではありません。 少し北西に、いくつかの岩のあるコンクリートの壁があります(地図)。そこでのシュノーケリングははるかに優れていました。





14. ハーフムーンケイ

14.1 一般情報

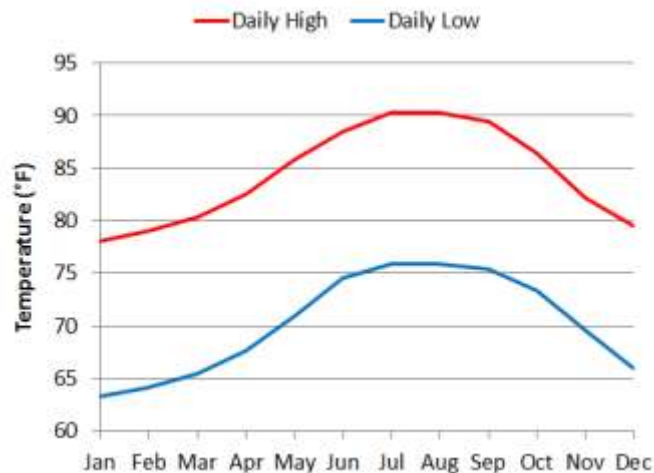
リトルサンサルバドル島としても知られるハーフムーンケイ ([地図](#)、[レビュー](#)) は、ナッソーの南東約 100 マイル (160 km)、エリューセラ島とキャット島のほぼ中間に位置します。

バハマ諸島にあるカリブ海の私有島で、1996 年からホーランドアメリカラインが所有しています。それ以前は、ノルウェージャンクルーズラインが所有していました。ホーランドアメリカの親会社であるカーニバル社は、カリブ海のクルーズ船の寄港地としてここを使用しています。ハーフムーンケイはクルーズでのみ訪れることができ、残念ながらクルーズ船はその日の午前中に到着し、午後に出発します。宿泊はございません。

2,400 エーカー (9.7 平方キロメートル) の島の約 2% が開発されています。ハーフムーンケイには深水港がないため、クルーズ船の乗客はテンダー（小型客船）を利用して島に入ります。

ハーフムーンケイの気候

ハーフムーンケイは熱帯気候で、11 月から 4 月が乾季、5 月から 10 月が雨季です。予想される気温と降水量は次のとおりです。



ハーフムーンビーチ

この島は、長い白い砂浜とターコイズブルーの海で知られています。シュノーケリングもいくつかありますが、海草がほとんどなく、魚が隠れる岩もないため、ハーフムーンケイではシュノーケリングはあまり知られていません。

緩やかな水面の傾斜と低い波により、泳げない人でも楽しく水泳やウォーターアクティビティを楽しむことができます。

ハーフムーンケイを説明するように求められたとき、私が思いつく言葉は**1**つだけです。それは「パラダイス」です。こここそが私たちが必要としている場所なのです。ハーフムーンケイの楽園で思い出に残るひとときを。



15. マルティニーク

15.1 一般情報

マルティニークはフランスに属するカリブ海の島で、主な言語はフランス語ですが、ほぼ国民がアンティルクレオール語も話し、通貨はユーロです。地元の人々はこの島を「マディニナ」と呼んでいます。人口は約30万人です。375,000。

クリストファー・コロンブスは1493年にこの島の地図を作成し、1502年6月15日に初めてここに上陸しました。当時、この島は「ジュアナカエラ・マティーニノ」と呼ばれていました。ジュアナカエラは「イグアナの島」を意味します。コロンブスはこの島をマルティニカと呼び、後にマルティニークになりました。

英国人によってセントキッツ島から追放された後、1635年9月15日、セントキッツ島のフランス総督と150人のフランス人入植者がマルティニークに上陸し、フランス王のために島を主張しました。

1636年に先住民カリブ人が入植者に対して蜂起するまでに時間はかかりませんでしたが、フランス人は彼らを撃退することに成功しました。1658年にカリブ人がフランスに対して反乱を起こしたとき、フランス人はカリブ人を殺害し、生き残った者をドミニカとセントビンセント島に追放した。

マルティニーク島はフランスとイギリスの間で何度も領主が変わった。

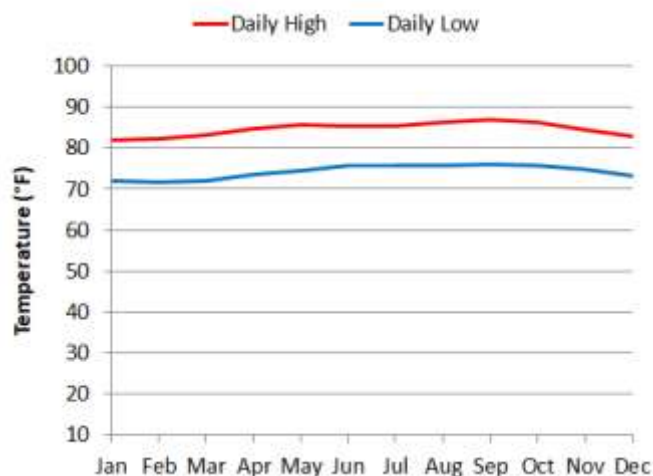
ナポレオン戦争後、イギリスはマルティニーク島をフランスに戻し、それ以来この島はフランスの所有下にありました。

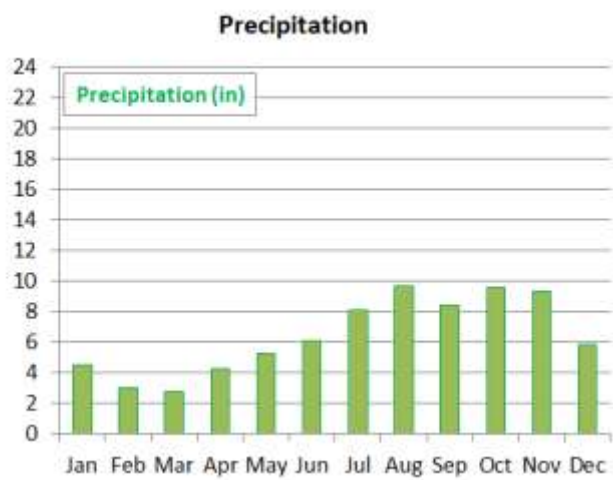
1902年5月8日にモンペレ山が噴火したとき、首都サンピエールは完全に破壊され、30,000人が死亡しました。サンピエールの町で唯一生き残ったのは、独房の分厚い壁に守られたオーギュスト・シパリスでした。噴火後、首都はフォール・ド・フランスに移転され、現在もそこに残っています。

マルティニークの気候

マルティニークは熱帯雨林気候に属し、一年中非常に温暖から高温多湿の気候です。一年中雨が降りますが、7月から11月が最も雨が多く、ハリケーンの脅威にさらされます。

マルティニークへの旅行中に予想される気候は次のとおりです。







The United Kingdom is a country in Europe. It is made up of four countries: England, Scotland, Wales and Northern Ireland. The capital of the United Kingdom is London.



The United Kingdom is a country in Europe. It is made up of four countries: England, Scotland, Wales and Northern Ireland. The capital of the United Kingdom is London.



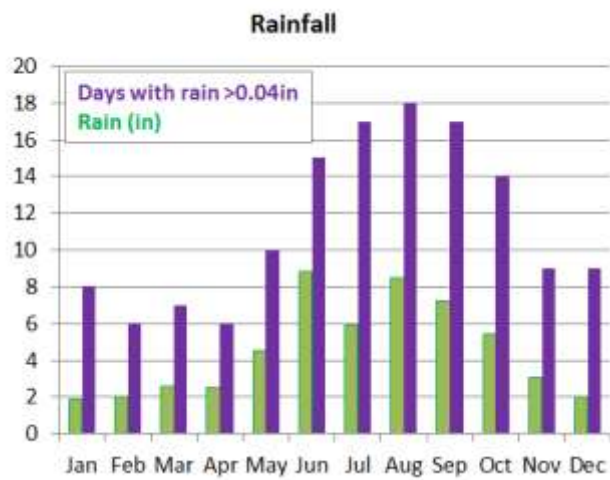


15.4 アンセ・ア・ラン行きフェリー (地図)

クルーズターミナル (地図) の数百フィート東にフェリーターミナル (地図) があります。私たちはフェリーに乗り、最初にアンスミタン (地図) に立ち寄ってから、アンセアラン (地図) に向かいました。フェリーは、トロワジレへの迅速かつ信頼性が高く、手頃な料金の交通手段です。ビーチのすぐそばの波止場 (地図) に止まります。フェリーの時刻表は [ここ](#) です。

砂浜自体は左右に森林に覆われた丘に囲まれており、その上にいくつかの建物があり、湾の向こう側にあるフォール・ド・フランスの素晴らしい景色を眺めることができます。水泳やシュノーケリングもいいですね。





ナッソーは人気のクルーズ港です。

タクシー料金は[ここ](#)でご覧いただけます。

16.2 最高の見どころとアクティビティ

ナッソーでは、数多くのアクティビティを提供しています。無料のアクティビティもあれば、有料のツアーもあります。私の思い出に残る瞬間のお気に入りはこちらです。

- [ジャンカヌービーチ](#)はクルーズ桟橋から徒歩またはタクシーですぐの場所にあり、のんびりと日光浴をして1日過ごす価値があります。
- [シュノーケリング](#): ナッソーには素晴らしいシュノーケリングがあり、さまざまなサンゴ礁に行く多くのシュノーケリングツアーから選ぶことができます。
- [ブルーラグーン](#)イルカとの遭遇とビーチ
- ナッソーのウォーキングツアー: 歴史的なナッソーについて詳しく知りたい場合は、私のガイドなしウォーキングツアーをご覧ください。
- [アトランティス](#)は素晴らしく、見どころやアクティビティがたくさんあります。ギャンブルをしたり、ウォーターパークを訪れたり、イルカとのふれあいに参加したり、ホテルの周りを歩いて彫像や水族館を探索したりすることもできます。
- [買い物](#): ナッソーでは、クルーズ港から始まり、ゲートのすぐ外まで続き、ストローマーケットやベイストリートでは、とてもカラフルで賑やかで魅力的なショッピングが楽しめます。

もちろん、他にもたくさんのアクティビティがあります。以下のリストには、クルーズ船の乗客向けに調整されたアクティビティが含まれています。クルーズ会社やサードパーティの旅行会社は通常、ツアーやツアーにいくつかのアクティビティをバンドルしていることに注意してください。

動物との出会い

- アトランティス ドルフィンエクスペリエンス
- アトランティス アクアベンチャー
- プライベートアイランドイルカ、エイ、アシカと遭遇し泳ぐ
- 豚と泳ぐ
- ブルーラグーン島のアシカとの遭遇とビーチ

ボートツアー

- 豪華なセーリング
- カタマランセイル
- 深海釣り
- サブ水中アドベンチャー
- アイランドホップ

アイランドツアー

- ナッソー島ツアー
- ランド&ビーチ
- アーダストラ ガーデنز & シティ ツアー
- ナッソーウォーキングツアー
- アドベンチャージープ
- パラセールアドベンチャー
- ビーチデイとビーチホッピング

シュノーケリング、ダイビング、その他水に濡れる可能性のあるアクティビティ

16.3 最高のビーチ

ナッソーにはビーチがたくさんあります。アンティグアの 365 のビーチほど多くはありませんが、おそらくこれまでに訪れることのないほど多くのビーチがあります。ほとんどのビーチは遠すぎるためタクシーが必要ですが、ジャンカヌービーチはクルーズ港から徒歩 10 ～ 15 分です。 [ここ](#) をクリックすると、ジャンカヌービーチまで歩いて行ける地図が表示されます。

この地図はビーチの位置を示しています。トップ 5 の無料ビーチは赤色で、中央が黄色で表示されています。



- 1 = ジャンカヌービーチ
- 2 = ジャンカヌービーチ (西エスプランデビーチ) トップ 5 無料ビーチ
- 3 = クルーズ港 (プリンス ジョージ ワーフ)
- 4 = コロニアビーチ
- 5 = パラダイスビーチ
- 6 = コーブビーチ
- 7 = アトランティス
- 8 = キャベッジビーチ トップ 5 無料ビーチ
- 9 = アラワクビーチ
- 10 = スマグラーズビーチ
- 11 = パラダイスアイランドビーチ
- 12 = ソルトケイ/ブルーラグーンビーチ トップビーチ ただし入場料あり
- 13 = モンタギュービーチ
- 14 = アクアビーチ
- 15 = ウィントンビーチ
- 16 = ヤマクロービーチ
- 17 = コーラルハーバービーチ
- 18 = アデレードビーチ
- 19 = 南洋
- 20 = ジョーズビーチ

- 21 = キャプテンズ ビーチ
- 22 = ラブビーチ トップ 5 無料ビーチ
- 23 = ケーブル ビーチ トップ 5 無料ビーチ
- 24 = グッドマンズ ベイ ビーチ
- 25 = サンダース ビーチ トップ 5 無料ビーチ

ジャンカヌー ビーチ (地図)

ジャンカヌー ビーチは、クルーズ港から徒歩わずか 10 分 (地図) またはタクシーで簡単にアクセスできます。

クルーズ港に近いので、このビーチは他の多くのクルーズ乗客と共有することになります。午前中は大丈夫な場合が多いですが、午後は特に 2 隻以上のクルーズ船が入港する場合は非常に混雑することがあります。

ビーチには白い砂浜とターコイズブルーの水があります。水泳には適していますが、シュノーケリングには適していません。近くには複数の食料品店やいくつかのレストランがあります。





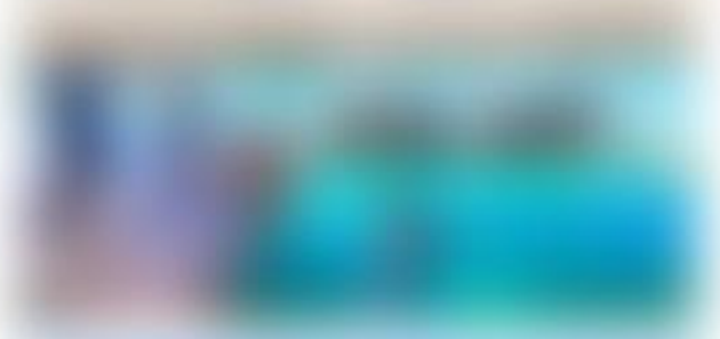
サンダース ビーチ (地図)

このビーチはリゾートエリアのケーブルビーチの東に位置します。観光客にも地元の人にも人気があります。私たちがそこに行ったとき、観光客よりも地元の人が多く、かなりの数の古い車がそこに駐車されていました。トイレとシャワー付き更衣室がアップグレードされました。ビーチには熱帯の木々が生い茂り、美しい景色を眺めることができます。



1. The first step is to identify the problem.

2. The second step is to define the problem.







16.6 ナッソーのガイドなしウォーキングツアー

ナッソーの主な観光スポットは、ガイドなしのウォーキングツアーで巡ることができます。以下のツアー概要では、博物館の砦を訪れる場合は2～3時間以上歩く必要があります。いくつかの目的地をスキップすると、このツアーを短縮できます。これらの目的地はすべて互いにかかなり近いため、簡単に実行できます。



- 1 = ローソンスクエア
- 2 = 国会議事堂広場
- 3 = ナッソー公共図書館および博物館
- 4 = ナッソー中央郵便局
- 5 = 女王の階段
- 6 = フィンキャッスル砦
- 7 = セントアンドリュース長老教会教会
- 8 = 官邸
- 9 = グレイクリフ ホテル
- 10 = 聖フランシスコ ザビエル大聖堂
- 11 = ブリティッシュ コロニアル ヒルトン
- 12 = クライストチャーチ大聖堂
- 13 = わらし

Google マップでウォーキングツアーのパート1を表示するには、[ここ](#)をクリックし、Google マップでウォーキングツアーのパート2を表示するには、[ここ](#)をクリックします。

2. 国会議事堂広場 (地図)

ローソン広場の向かいには国会議事堂広場があります。ここでは、若いビクトリア女王の像といくつかのバハマ政府庁舎、そしてアメリカ大陸で継続会期を続けている最古の統治機関である下院とバハマ上院の建物を見ることができます。国会議事堂広場の南に最高裁判所の建物が見えます。



4. ナッソー中央郵便局 ([地図](#)) ([Webサイト](#))

スタンプを集めていますか？ それなら、ここはカラフルなバハマ切手を買うのに最適な場所です。 私がそこに行ったとき、そこにはかなり大きな切手のコレクションがあり、その中には見たことのないものも多く、かなりの数を購入しました。

5. 女王の階段 (地図)

この階段は、あまり印象的なランドマークではありませんが、それでも多くの観光客がなんとなく聞いたことがある階段です。1793年に奴隷によって砂岩に66段の階段を掘って建てられました。ベネットの丘とフィンキャッスル砦につながっています。



6. フィンキャッスル砦 ([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

フィンキャッスル砦は、バハマ総督のダンモア卿(第4代ダンモア伯爵ジョンマレー)によって、ナッソーを海賊から守るために外輪汽船の形をして1793年に建設されました。海賊の襲撃がなかったため、灯台に改造され、1817年にパラダイス島の灯台に置き換えられるまでそのまま使用されました。

この塔は海拔60 m (197 フィート) にそびえ立っており、ナッソーとその港のパノラマの景色を眺めることができます。



9. グレイクリフ ホテル ([地図](#)) ([Webサイト](#))

このジョージ王朝様式のホテルは 1720 年代に建てられ、何度か経営者が変わりました。 1920 年代には、アル・カポネとつながりのあるポリー・リーチによって運営されていた。王室所有になってからは、ウィンストン・チャーチルやウィンザー公爵夫妻がゲストとして名を連ねました。

10. 聖フランシスコ ザビエル大聖堂 ([地図](#), [レビュー](#))

1886年に建てられたこの教会は、バハマ初のカトリック教会です。

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
LIBRARY



12. クライストチャーチ聖公会大聖堂 ([地図](#), [レビュー](#))

今日見られるこのゴシック様式の聖公会大聖堂は、1754年に地元で切り出された石灰岩を使用して木造の教会を置き換えました。長年にわたって何度か近代化と拡張が行われました。石灰岩のブロックは、ほとんどの場合、その重さによってのみ結合されています。

それは、バハマとタークス・カイコス諸島にあるすべての英国国教会の「母なる教会」です。

16.7 ナッソーの他のサイト

フォート シャーロット ([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

100 エーカーのフォート シャーロットは、バハマのニュー プロビデンス島で最大の要塞です。港の西端を見下ろす丘の上にあり、ナッソー、港、近くのパラダイス島の素晴らしい景色を眺めることができます。

この砦は **1788** 年にダンモア卿によって建てられ、ジョージ **3** 世の妻であるサハリア女王にちなんで名付けられました。砦を訪れると、堀、ダンジョン、地下通路を探索できます。 **42** 門の大砲はどれも、戦闘や戦争で発射されたことはありません。







16.8 ショッピング

クルーズ港のすぐそばにあるベイ ストリートは、ナッソーの主要なショッピング ストリートです。 お土産物、衣料品、美術品店、レストランがたくさんあります。それほど混雑していませんが、[ジャンカヌービーチ](#)やその他の観光スポットへの主要なウォークスルーストリートは、クルーズ港がある通りである[ウッズ ロジャーズ ウォーク](#)です。

ストローマーケット ([地図](#)、[レビュー](#)) は、ウッズ ロジャーズ ウォークとベイ ストリートを繋ぐ、お土産や地元のアートハンターにとって必見のスポットです。



16.9 アトランティス

ナッソーと聞いて最初に何を思い浮かべるかと尋ねると、ほとんどの人は、象徴的な建築物とタワーの間にある魅惑的な橋のあるアトランティス リゾートについて答えるでしょう。

また、橋での滞在費用は3泊以上で1泊あたりわずか15,000米ドルだと言う人もいるかもしれません。

はい、アトランティスは素晴らしいホテルですが、実際にはそれだけではありません。まず第一に、この施設は、プール、ウォーター スライダー、川の乗り物、800万ガロンの海水を持つ14の淡水および海水のラグーンを備えた154エーカー(62ヘクタール)の水景である「アクアベンチャー」を中心に建設されており、約100万ガロンの海水に属する50,000匹以上の動物が生息しています。250種の水生生物。ここでは、巨大なガラスの壁の下や横を歩き、自然の洞窟、サンゴ層、海底遺跡でサメ、エイ、カマス、ピラニア、ウナギ、色とりどりの熱帯魚などを観察します。

ゴルフクラブ、マリーナ、マリーナ ビレッジもあり、さまざまなボート乗りも楽しめます。それに加えて、14エーカー(6ヘクタール)のドルフィン ケイがあります。このセンターは、救出されたイルカ、アシカ、エイにケアとリハビリテーションを提供するバハマ初のリハビリテーションセンターです。

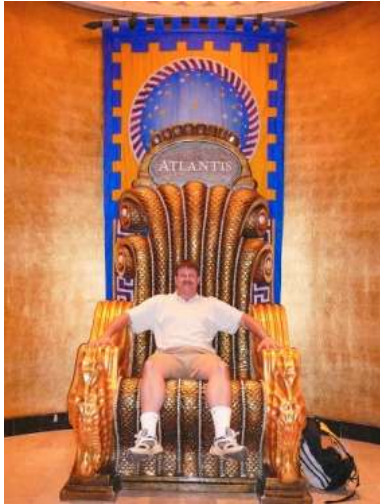
アトランティスのゲストは、これらの動物たちと直接触れ合い、体験することができます。イルカとの遭遇(浅瀬での水泳やシュノーケリング、パドルボードやカヤックによる)は特に人気があります。

もっとあるでしょうか？ 絶対に！

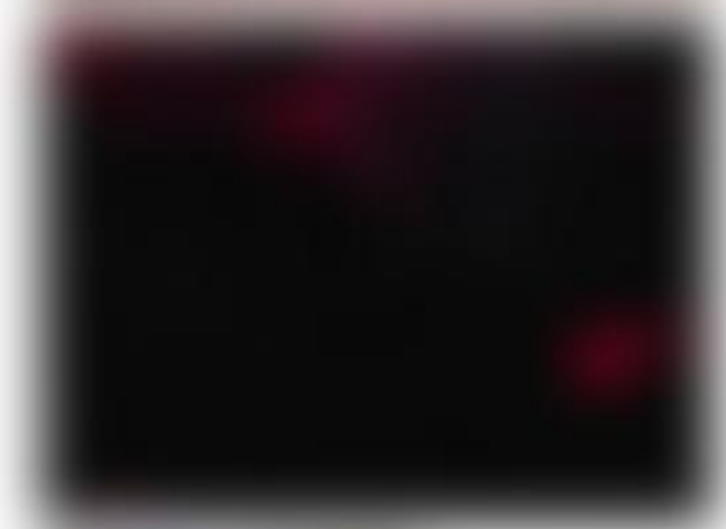
素晴らしいビーチでのリラクゼーション、カジノ、上質でカジュアルなダイニング、内外の美しい建築物、エンターテインメントが揃っています。

さまざまな客室とロケーションが多数あるため、3泊で45,000米ドルのブリッジだけでなく、あらゆる予算に合わせた部屋が見つかります。

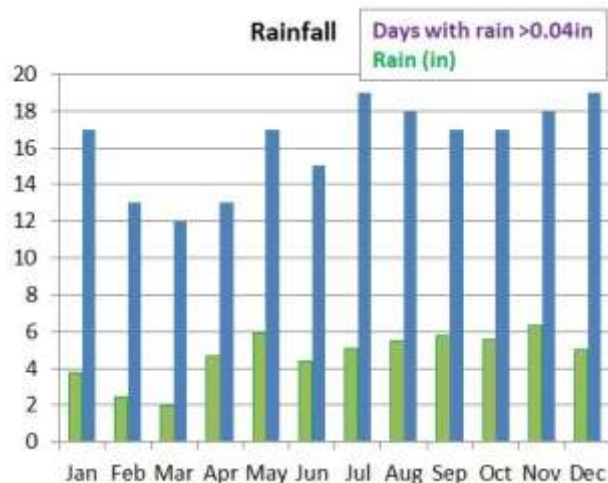












現在のプエルトリコである地域には、おそらく19世紀頃から人が住んでいたと考えられます。紀元前2000年。コロンブスは1493年11月19日に2回目の航海でプエルトリコに到着し、洗礼者聖ヨハネに敬意を表してサンファンバウティスタと名付けました。数年後にスペインの植民地化が始まりました。16世紀末にはスペイン帝国が弱体化し、他の国々がスペインの領土に挑戦していました。新世界からスペインに富をもたらしたスペイン人にとって重要な港であるサンファンを保護するために、プエルトリコの行政はサンファンを壁で強化し始め、ラフォルタレザ、サンフェリペデルモロ城、サンクリストバル城の要塞を建設しました。サンファンは「城壁都市」として知られるようになりました。

1600年代から外国軍や海賊の挑戦を受け、1800年代からいくつかの独立運動があったほか、プエルトリコは米西戦争までスペインの統治下にありました。1898年7月25日にプエルトリコはアメリカに侵攻され、1899年4月11日にパリ条約により正式にアメリカの統治下に置かれました。

プエルトリコは当初、軍部と米国大統領によって任命されたすべての役人によって統治されました。1914年、プエルトリコ代議員院は米国からの独立を全会一致で可決したが、米国議会はこれを「憲法違反」として否決した。3年後、米国議会は1898年4月25日以降に生まれたプエルトリコ人に米国市民権を与えるジョーンズ・シャフロス法を可決し、上院議員と住民委員をプエルトリコ人が選出できることを確立し、ただし、独自の知事を選出する権利は1947年まで確立されませんでした。20世紀から21世紀にかけて、プエルトリコを独立に導くか、米国の州にしようとする動きがいくつかありました。これらの動きはいずれも今のところ成功していません。しかし、議論はまだ続いています...

サンファンにあるプエルトリコのクルーズ港には、ここを発着するクルーズがあり、航海の途中の立ち寄り港としても機能します。ここに数時間しか滞在しないクルーズ乗客は、サンファ

17.2 最高のビーチ

プエルトリコとその小さな島々には、何百もの（！）ビーチがあります。素晴らしい白砂のビーチもあれば、所々に少し砂がある岩場もあり、さまざまな場所があります。隠されているかアクセスが難しいものもあれば、公開されていない地元の人気のものもある。



素晴らしいビーチがたくさんあるので、ランク付けすることは不可能です。よく話題になるビーチを以下に挙げます。

- ルキージョ ビーチ ([地図](#)、[レビュー](#)): サンフアン島の東 30 マイルに位置するこのビーチは、浅瀬で暖かい海があり、泳ぎに最適で、ライフガード、シャワー、バスルームもあります。
- フラメンコ ビーチ ([地図](#)、[レビュー](#)): クレブラ島にあり、フェリーで 45 分、その後シャトルバスですぐにアクセスできます。トリップアドバイザーによって、2014 年に世界で 3 番目に良いビーチと評価されました。フラメンコビーチは、ターコイズブルーの海と金色の砂浜の馬蹄形のビーチで、水泳やシュノーケリングに最適です。
- サンベイ ビーチ ([地図](#)、[レビュー](#)): ビエケス島で最も人気のあるビーチです。駐車場と施設が充実しており、金色の砂浜とターコイズブルーの海が特徴です。



17.3 サンファンガイドなしウォーキングツアー

サンファンの旧サンファン地区は、1983年に「サンファン国定史跡」として国連により世界遺産に登録されました。綺麗に修復されていてとても歩きやすいです。訪問者は、徒歩、無料の[観光トロリー](#)またはガイド付きツアーで市内を探索できます。[ここをクリック](#)、または下の地図を利用して、サンファン旧市街の無料のセルフガイドツアーに参加できます。



サンクリストバル城 ([地図](#), [レビュー](#))

サンクリストバル城は 1785 年に完成し、27 エーカーの敷地にあり、プエルトリコ最大の要塞となっています。サンファン旧市街を東からの攻撃から守るために建てられました。ここから、1898 年に米西戦争の最初の砲撃が行われました。1942 年に、コンクリートのトーチカと地下バンカー管理センターが米軍によって追加されました。1961 年に米軍が撤退し、米国国立公園局がその場所を引き継ぎました。1983 年、サンファンの旧サンファン地区を含む「サンファン国立史跡」が国連により世界遺産に登録されました。







THE UNIVERSITY OF CHICAGO





アドゥアナ・デ・サンファン、米国税関 ([地図](#))

ラカシータを出るときは、海の向こうの南西に目を向け、米国税関であるアドゥアナデサンファンを垣間見てください。 国家歴史登録財に登録されており、**18**世紀に設立されました。ただし、現在の建物は**1924**年に建てられ、**1931**年に**2**階が増築されました。



1. The first part of the document is a title page. It contains the title of the document, the author's name, and the date of the document.



レイセスの泉 ([地図](#)、[レビュー](#))

西に歩き続けると、サンファン旧市街で最もロマンチックなスポットの1つと考えられているライセス噴水に着きます。ここやパセオデルモロに来て、夕日を楽しんだり、噴水の近くのテラスデッキに座ったりしてください。ライセスの噴水は、新世界500周年を記念し祝うために建築家ミゲルカルロによって設計され、1992年5月に完成しました。銅像は、プエルトリコのアフリカ系、スペイン系、タイノ族とアメリカインディアン^①の混合遺産を讃えています。



パセオデルモロ (地図)

次に、水に向かって歩き、パセオデルモロで右(北)に曲がります。この小道は、かつては市壁の管理用道路でしたが、現在はかつて市とサンファン国定史跡を守っていた城壁に沿って、風光明媚でリラックスできる散歩道となっています。ロマンチックな夕日を楽しみにここに来ることを検討してください。



サンファン門 ([地図](#), [レビュー](#))

プエルタ デ サンファンは市の正門であり、サンファンに入ることができる 5 つの門のうちの 1 つでした。



1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered.



エルモロまたはサンフェリペデルモロ要塞 ([地図](#)、[レビュー](#))

次に、芝生エリアを横切って、おそらくウォーキングツアーのハイライトとなる場所、毎年200万人以上の訪問者が訪れるプエルトリコ全土で最も人気のある史跡まで歩きます。エル・モロ要塞。

スペイン国王フェリペ2世にちなんで名付けられ、国連によって世界遺産に登録されました。

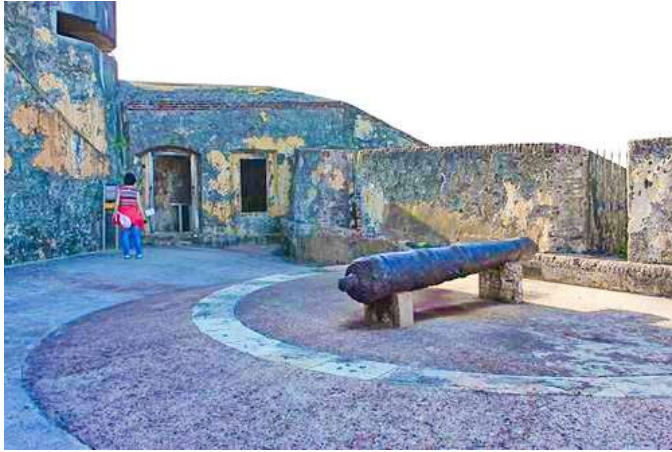
エルモロはサンファン湾の入り口を守るために設計されました。1539年に建設が開始され、その後200年にわたって何度も拡張や変更が加えられ、いくつかの攻撃を回避することに成功しました。最後の戦いは、スペインがプエルトリコの所有権を米国に譲渡した米西戦争中の1898年でした。エルモロの最高点は、海拔180フィート(55 m)に達する灯台です。

1961年、米軍はエル・モロを制圧し、撤退した。米国国立公園局の。

エルモロの兵舎、地下牢、通路、倉庫などを、城壁に沿って交互に6階に分けて散策してみましょう。ここでは、複数の大砲や、サンクリストバル城でも見た、素晴らしい海の景色を望むドーム型のガリータ(監視所)を見ることができます。











サンノゼ教会 ([地図](#)、[レビュー](#))

この教会は、聖アグィナス修道院の一部として 1532 年から 1735 年にかけて建設され、アメリカ大陸で 2 番目に古い教会です。 プエルトリコの初代総督フアン・ポンセ・デ・レオンは 1559 年に地下室に埋葬されましたが、1836 年にサンファンバウティスタ大聖堂に移されました。彼の紋章は今でも祭壇の近くに見ることができます。 2002 年に開始され、現在も進行中の修復プロジェクトにより、19 世紀半ばのレパントの戦いの描写を含むいくつかの壁画が明らかになりました。



THE
JOURNAL
OF
THE
ROYAL
ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND
VOLUME 100 PART 1 2000











生物発光湾 ([地図](#)、[レビュー](#))

BiolIsland ([Webサイト](#)) が企画したこのツアーは、私たちの休暇のハイライトの1つでした。島の東端に位置しているため、GPSを使って道順を確認することをお勧めします。ウェブサイト上の説明が不十分でした。一部の料金所では現金で支払うことができないため、レンタカーをお持ちの場合は、必ずファストパスを有効にしてください。彼らのウェブサイトで紹介されている軽食はまさに軽食であり、誰も飢えを防ぐことができるので、ツアーに参加する前に必ず夕食を食べてください。

彼らのモーターボートは、カヤックツアーと同じ運河を通して、同じ湖まで行きます。しかし、彼らのモーターボートは速いので、湖の幽霊のような輝きを楽しむためにより多くの時間を費やすことができます。ここでの生物発光は一年中観察できます。私たちのツアーガイドは非常に知識が豊富で、動植物や生物発光現象について素晴らしい説明をしてくれました。帰rido、彼らはマングローブの木にたくさんのイグアナがいることを指摘しました。イグアナにはお気に入りのたまり場があり、毎晩そこに滞在します。

生物発光に関しては、空はほぼ晴れていましたが、月や近くの集落、ボート乗り場のあるお祭りエリアからの光が少し残っていました。この光は視聴体験をまったく制限しませんでした。輝きは簡単に確認できますが、写真に撮るのは非常に困難です。それは、ある場所で青みがかった輝きがあり、幽霊のような青みがかった輝きでした。ボートから泳ぎ去った魚は水面に青みがかった跡を残した。水の中に手や足を入れたり、付属のスティックを使用したり、水をかけたりすると、素晴らしい光る効果が得られます。

旅の終わりに向かって、ガイドの一人が、私たちが写真を撮れるようにカメラを調整してくれると申し出てくれました（デジタル一眼レフカメラでのみ機能します）。私たちが湖に着いたときに彼がそうしてくれたらよかったのに。







18.3 ダニエル ジョンソンのサルとナマケモノのたまり場 ([地図](#)、[レビュー](#))

この 1.5 ～ 2 時間のツアーを予約できます。[Webサイト](#)を通じてクルーズ港やホテルまで車で往復したり、島やシュノーケルツアーと組み合わせて長期の旅行をすることもできます。センターではナマケモノやサル、オウムなどと触れ合うことができます。ツアーには、この美しい島のさまざまな植物についての説明も含まれています。









19. シント・マールテン島/セント・マーチン島マーティン

19.1 一般情報

The カリブ海のセント マーチン島は、シント マールテンと呼ばれるオランダ領（島の南部 40%）とサンマルタンと呼ばれるフランス領（島の北部 60%）に分かれています。この区分の歴史は 1648 年に遡ります。どちらの地域も国境駅やパスポート コントロールがなく、緑の境界線を共有しています。島の名前は、クリストファー コロンブスが新世界への 2 回目の航海で、おそらくトゥールのサンマルタンの祝日である 1493 年 11 月 11 日にこの島に停泊したときに、トゥールのサンマルタンにちなんで命名したことに由来しています。クルーズ港はオランダ側のフィリップスブルフにあります。

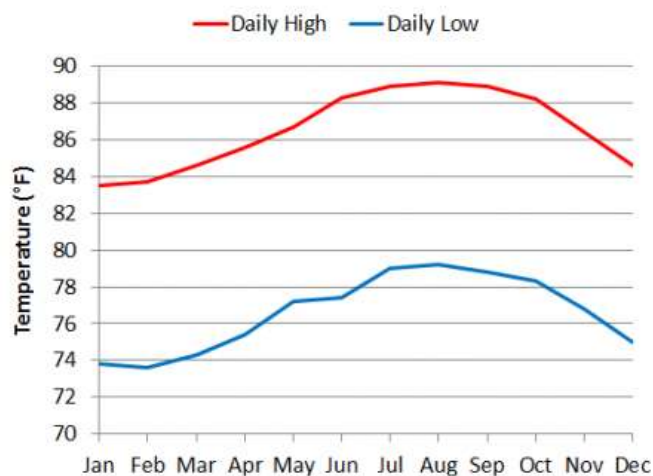
2017 年 9 月 6 日と 7 日、島はハリケーンイルマ (カテゴリー 5) の直撃を受け、島全体に重大な被害をもたらしました。一部の報道では、オランダ側のインフラの 70% が破壊されたと主張した。一方、赤十字社は、オランダ側の建物の 3 分の 1 近くが破壊され、島全体では全建造物のほぼ 90% が損傷したと推定した。

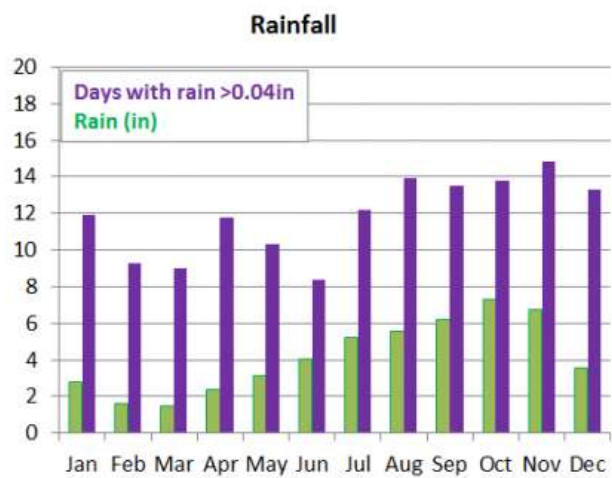
島の経済は観光業に大きく依存しており、特にオランダ側は観光業を受け入れ、クルーズ船の乗客に対応しています。

セント マールテン島の公式通貨はオランダ領アンティル ギルダーですが、1US\$=f 1.79 の為替レートで米ドルが受け入れられます。フランス側では、観光業は米ドルを受け入れますが、観光業以外の一部の企業はユーロを希望する可能性があります。交換レートは 1:1 です。

興味深い事実: 2014 年、セントマーチン島には、住民 1 人当たりのゲーム機の台数が世界のどの国よりも多かったと言われています。

滞在中に予想される気候は次のとおりです。





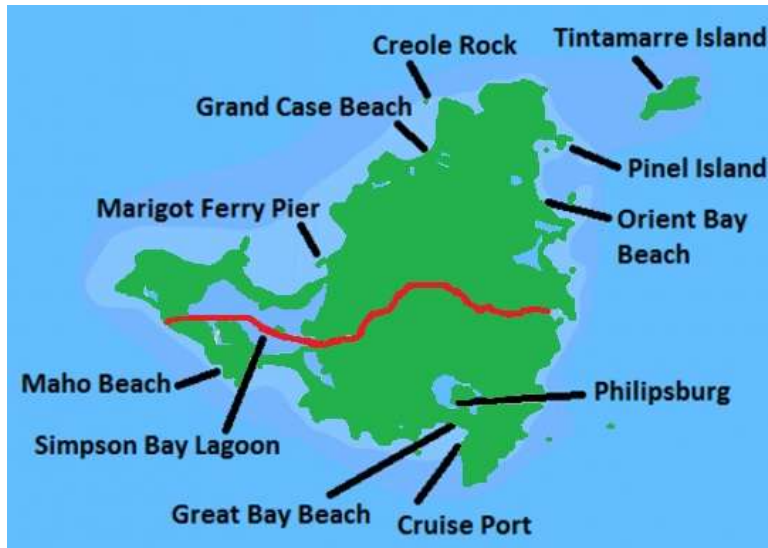
- ダウタウンセグウェイ
- フランス料理教室とマリゴのショッピング
- ATVアドベンチャーとマホビーチでの休暇
- 陸と海の探検家フランス語とオランダ語
- ラム酒、エッセンス、地元の風味

シュノーケリング、ダイビング、その他水に濡れる可能性のあるアクティビティ

- シュノーケルクルーズ
- ライノライダー
- ダイビングツアー
- 3つの島シュノーケルツアー
- アドベンチャースヌーバ
- カヤックアドベンチャー

19.3 最高のビーチ

セント マーチン島には、70 km (43 マイル) 以上の海岸線と 37 のビーチがあります。 ヨーロッパ、特にフランスの影響により、一部のビーチでは「服装自由」となっています。 具体的には:
[オリエント ベイ ビーチ](#) (最も人気)、[ロングベイ](#)、[ルージュベイ](#)、Cupecoy Bay、[プチ・ケイズ](#) (Anse Marcel)、[ピネル島](#)の北側にある隠れたビーチ



THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DIVISION OF THE PHYSICAL SCIENCES
DEPARTMENT OF CHEMISTRY
5708 S. UNIVERSITY AVE.
CHICAGO, ILL. 60637
TEL: 773-936-5500
FAX: 773-936-5501
WWW.CHEM.UCHICAGO.EDU



ピネル島またはピネル島 ([地図](#)、[レビュー](#))

ピネル島はセント マーチン島の北東にある小さな島です。 この船には、サバ島の征服に失敗し、撤退中に現在のピネル島に座礁した海賊ピネルの名前が付けられています。

ボートでサン マルタン島に面したメイン ビーチに行くことができます。 白い砂浜とターコイズブルーの浅い海があり、ビーチには食事ができるレストランが2軒あります。

島の北側にも2つ目のビーチがあります。 10分です。不毛の地を歩く - 靴が必要です。 ご褒美は、ごく少数の人と共有できる美しい「服装自由」のビーチです。

沖合ではシュノーケリングが楽しめます。



グラン ケース ビーチまたはプラージュ ド グラン ケース ([地図](#)、[レビュー](#))

ここは美しい白い砂浜ですが、ハリケーン・イルマによって大きな被害を受け、今も復興中です。 白い砂浜とターコイズブルーの海があり、レストランもいくつかあります。







19.4 スピードボート シュノーケルとビーチ ツアー

私たちはビーチとシュノーケリングが大好きなので、ソウアリガの目的地からボブ船長と一緒にスピードボートツアーに参加することにしました。

ボートはドック マールテンのグレート ベイ マリーナ (地図) に停泊しています。クルーズ港からは徒歩 15 分です。ボブ船長は朝私たちを出迎え、私たちと他の 14 人を彼の艦隊の中で最も大きく、最も速く、最も新しいボートに割り当てましたが、彼は後に残り、私たちの素晴らしいツアーのためのスピードボートの操縦を息子と彼の婚約者に任せました。旅行中に見た島や動物について尋ねると、どちらも親切で知識が豊富でした。ボートではビール、ポップス、水が無料で入手できました。ボートはほとんどの時間高速で走行していたので、ボートの前に座っていると、高速ボートの楽しみ（揺れ）と水しぶきをたっぷりとることができます。お腹の弱い方は、動きの少ない後ろ（日陰）に座っても大丈夫ですが、時折水しぶきがかかる可能性があります。

[シンプソン ベイ ラグーン](#)では、数百万ドルのヨットの前を通り過ぎました。

湾の外に出たら、最初のシュノーケリング目的地である[クレオールロック](#)に急ぎました。海底には数匹のウミガメが餌を食べており、たくさんの魚がいました。タコを見たという人もいた。





次に、2 番目のシュノーケリングの目的地であるピネル島 ([ここでもっと写真を見る](#)) に向かいました。シュノーケリングはよかったし、魚もたくさんいました。島には美しいビーチがありますが、30 分間の大半は美しいターコイズブルーの海でシュノーケリングをして過ごします。







© 2014 Pearson Education, Inc. All rights reserved. This publication is protected by copyright. Any unauthorized reproduction or distribution of this work without the express written permission of Pearson Education, Inc. is prohibited.



その後、昼食のために[グラン カーズ ビーチ](#)に向かいました。新しいツアーではこれが変更され、私の知る限り、ランチはピネル島の近くで提供されるようになりました。ボートがビーチに上陸することは禁止されていたので、ビーチに着くには**100**フィート未満泳がなければなりませんでした。島には豪華なビーチ、ターコイズブルーの海があり、いくつかのイグアナを見ました。ランチの選択は、チキン/スペアリブ/魚とライスまたはフライドポテトとサラダでした。飲み物はレストランで購入する必要がありました。地元のビールは**1**本**2**ドルでした。彼らはマルガリータなどを作るのに熟練していました。ビーチチェアは無料で利用できましたが、私たちはビーチを歩いて泳ぐことを好みました。





帰り道、[まほビーチ（こちらをご覧ください）](#)に立ち寄ったところ、数機の小型飛行機が私たちの上空を飛んで着陸するのが見えました。そう、大きな飛行機も1機ありました。大きなジェット旅客機が頭上わずか数フィートを飛行するのは本当に驚くべきことです。その後、私たちはボブ船長の艦隊の別のボートと猛スピードで波止場に戻りました。ちょうど午後4時に戻ってきたので、クルーズ船に戻るまで30分ありました。船内のトイレは全員の荷物置き場のため使用できませんでしたが、島には設備がありました。



THE HISTORY OF THE UNITED STATES





THESE ARE THE RESULTS OF THE RESEARCH
CONDUCTED BY THE RESEARCHER
ON THE TOPIC OF THE RESEARCH
AND THE RESULTS OF THE RESEARCH
ARE AS FOLLOWS:



数フィート離れた、通りを挟んだオスカー E. ヘンリー税関の前に、フリーダム ファウンテンがあります。 セントクロイ島の奴隷解放 150 周年を記念して設置されました。

1878年10月、地元では「ファイアバーン」としても知られる「**1878年セントクロイ島労働暴動**」が勃発し、教会を除く多くの建物が焼失した。

聖パトリック ローマ カトリック教会 ([地図](#)、[レビュー](#)) は、他の建築資材が不足していたため、**1846 年**に石灰岩、サンゴ、糖蜜を使って建てられました。 教会の外観はオリジナルのままですが、内部は修復されています。



ホーリー トリニティ ルーテル教会 ([地図](#)、[レビュー](#)) は **1840 年代**に建てられ、フレデリックス テッドで最も古い教会です。 教会に続く元の階段は荒廃しており、段数の少ない新しい横の入り口が教会の正面入り口になっています。

レインボー ビーチ ([地図](#)、[レビュー](#))

レインボー ビーチは、クルーズ船の桟橋から徒歩またはタクシーで1マイル (2 km) の距離にあります。 ビーチからはクルーズ船も見えました。

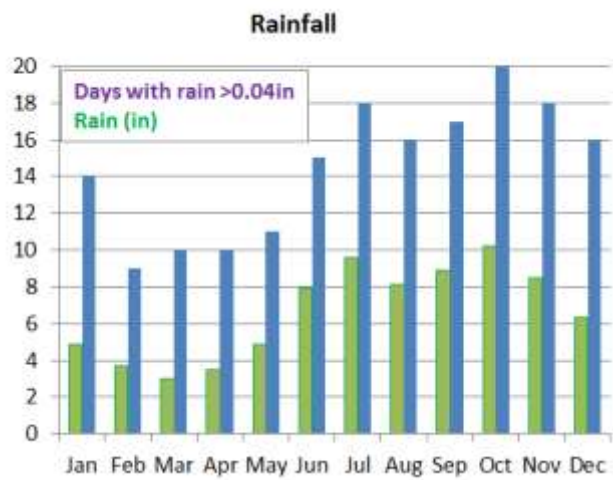
ビーチは、ターコイズブルーの水と美しい白い砂浜です。それほど広くも奥行きもありませんが、私たちがそこにいたときは混雑を感じませんでした。 レインボー ビーチはハイウェイ 63 号線から直接アクセスでき、敷地内にはレストランもあります。

水は透明で、シュノーケリングはレストランの南側の岩の近くが最適でした。









セントルシアにとって観光は非常に重要であり、観光客のほとんどはクルーズの一環として到着します。

21.3 ガイド付きツアー

ドライブイン火山やピトン山など、ユニークな見どころがたくさんあるため、島の見どころを確実に見るために、[コソルのツアー](#)でガイド付き観光ツアーを予約しました。ツアーは一日のほとんどを費やし、本当に素晴らしく有益なものでした。



ツアーはセントルシアの首都カストリーズ ([地図](#)) から始まります。カストリーズには立ち寄りませんが、注目すべき観光スポットは次のとおりです。デレク ウォルコット スクエア ([地図](#)): この公園にはその歴史の中で多くの名前があり、現在は地元の詩人で1992年のノーベル賞受賞者であるデレク ウォルコットにちなんで名付けられています。暑い日には、樹齢400年以上と言われる大きなサマーンの木(地元の人々は「マサヴ」と呼んでいます)の下の木陰が快適です。公園の東側には、カリブ海最大の教会(200フィート(61 m)×100フィート(30 m))である無原罪の御宿り大聖堂 ([地図](#)) とカストリーズ中央図書館があります。([地図](#))西へ。





南西にはマリゴット湾（[地図](#)）があります。映画『ドクター・ドリトル』が撮影されたマリゴット湾とマリゴット湾アーチの素晴らしい景色を眺めるためにここに立ち寄りました。



次の目的地は、セントルシア最大のバナナ農園です。農園の名前は忘れられません。ここでは、道端での短いツアーに参加し、ガイドが成長のさまざまな段階にあるバナナや、計画して収穫する他の果物を紹介します。また、なぜ青いバッグがたくさん見られるのかについても説明しています。そしてもちろん、新鮮なバナナも試食できます。言っておきますが、新鮮なバナナは、家で買う店で熟したバナナよりもはるかにおいしいです。



次の目的地は、ビーチと小さな漁村の美しい景色が見渡せるランス ラ レイ ([地図](#)) です。



THESE ARE THE MAIN REASONS WHY THE
COUNTRY IS IN SUCH A STATE OF DEPRESSION



THESE ARE THE MAIN REASONS WHY THE
COUNTRY IS IN SUCH A STATE OF DEPRESSION





Figure 1: A large, dark, triangular structure, possibly a tent or a large piece of equipment, set against a light blue sky and green foliage.



Figure 2: A large, blue, rectangular structure, possibly a tent or a large piece of equipment, set against a light blue sky and green foliage.

The following table provides a summary of the data collected during the experiment. The data is presented in a table with 4 columns: Time (min), Distance (m), Speed (m/s), and Acceleration (m/s²). The data is collected from 10 different trials, and the average values are calculated for each parameter.

Time (min)	Distance (m)	Speed (m/s)	Acceleration (m/s ²)
0.0	0.0	0.0	0.0
0.5	1.0	2.0	4.0
1.0	2.0	4.0	8.0
1.5	3.0	6.0	12.0
2.0	4.0	8.0	16.0
2.5	5.0	10.0	20.0
3.0	6.0	12.0	24.0
3.5	7.0	14.0	28.0
4.0	8.0	16.0	32.0
4.5	9.0	18.0	36.0





ビーチでシュノーケリングや日光浴を楽しんだ後は、スピードボートでスーフリエールに戻り、次のハイライト、サルファースプリングス-カリブ海唯一のドライブイン火山 ([地図](#)、[レビュー](#)) へ向かいます。泥風呂に行く途中で、地面にあるいくつかの自然の穴を通り、腐った卵の臭いがする白煙がそこから抜け出ます。ご希望であれば、服を着替えて熱い泥風呂に入ることができます。その後、肌が20歳若く見えると言われています。さて、私の妻がそれをしました、

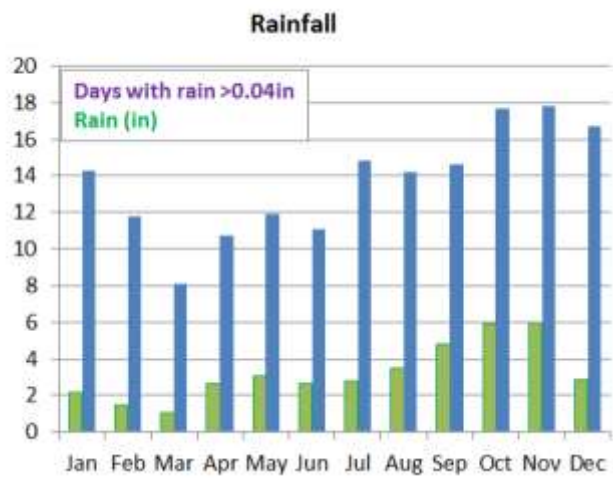
そして私は彼女が私よりもずっと若く見えることを確認しました。泥を洗い流すためのシャワーがあり、それが終わったら、ツアーは次のハイライトに進みます。





Figure 1. A person in a blue shirt and dark pants is kneeling on a grassy field, holding a long, thin object (possibly a telescope or a long stick) vertically. The person is looking down at the object. The background is a blurred green field.





セントルシアにとって観光は非常に重要であり、観光客のほとんどはクルーズの一環として到着します。

22.2 最高の見どころとアクティビティ

主な観光スポットはビーチです。 マゲنز ベイ ビーチは、地球上で最高のビーチの1つとしてよく挙げられます。

クルーズ船の乗客向けの一般的なツアーには、次の1つ以上が含まれます。

- ビーチの楽しみ
- シュノーケリング
- パラセーリング
- カタマランセーリング
- コンティキ パーティー ボート
- セント ジョン トランク ベイ ビーチ ゲッタウェイ

ビーチタイム

セント トーマスの最高のビーチは次のとおりです。

- マゲنز ベイ ビーチ ([地図](#)、[レビュー](#))
- サファイア ビーチ ([地図](#)、[レビュー](#))
- リンドバーグ ビーチ ([地図](#)、[レビュー](#))
- ハル ベイ ([地図](#)、[レビュー](#))
- コキ ポイント ([地図](#)、[レビュー](#))
- ブルワーズ ビーチ ([地図](#)、[レビュー](#))
- シークレット ハーバー ビーチ ([地図](#)、[レビュー](#))
- リンドクイスト ビーチ (スミス ベイ パーク) ([地図](#)、[レビュー](#))
- モーニングスター ビーチ ([地図](#)、[レビュー](#))
- エリシアン ([地図](#)、[レビュー](#))
- トランク ベイ ビーチ (セント ジョン) ([地図](#)、[レビュー](#))

セントルシアで最高のシュノーケリングはここで見つかります。

- コキ ポイント ([地図](#)、[レビュー](#))
- シークレット ハーバー ビーチ ([地図](#)、[レビュー](#))
- サファイア ビーチ ([地図](#)、[レビュー](#))
- ハル ベイ ([地図](#)、[レビュー](#))
- ブルワーズ ビーチ ([地図](#)、[レビュー](#))
- トランク ベイ ビーチ (セント ジョン) ([地図](#)、[レビュー](#))



1. [ZSXQ Link 0ZXQ シャーロット・アマリー](#)
2. [ZSXQ Link 0ZXQ クルーズポート](#)
3. [ZSXQ Link 0ZXQ 空港](#)
4. [ZSXQ Link 0ZXQ マゲンズ ベイ ビーチ](#)
5. [ZSXQ Link 0ZXQ サファイアビーチ](#)
6. [リンドバーグ ビーチ](#)
7. [ハルベイ](#)
8. [コキポイント](#)
9. [ブルワーズ ビーチ](#)
10. [秘密の港ビーチ](#)
11. [リンドクイスト ビーチ \(スミス ベイ パーク\)](#)
12. [モーニングスター ビーチ](#)
13. [エリシアン](#)
14. [ハンス・ロリク島](#)
15. [バックアイランド](#)
16. [レッドフックフェリーでセントジョンへ\(時刻表\)](#)

22.3 マゲنز ベイ ビーチ ([地図](#)、[レビュー](#))

ここがセント トーマスで最も人気のあるビーチには理由があります。 ナショナル ジオグラフィック誌は、このビーチを世界で最も美しいビーチのトップ 10 の 1 つに挙げています。このビーチは長さ 1 マイル、白い砂浜、ターコイズブルーの水があり、ヤシの木が並び、保護されたマゲنز湾にあるため、泳ぐのに最適です。 そこに行くには、セント トーマスのタクシーをご利用ください。 ビーチへの観光客の入場料は、13 歳以上 1 人あたり 5 米ドルです。 軽食を購入したり、ウォーター スポーツ用品をレンタルしたりできます。 私たちが到着したとき、ビーチには人がほとんどいませんでしたが、続々と人が来て、正午までに非常に混雑したため、シャーロット アマリーを離れて探索することにしました。 午前10時から11時にかけて、黒い雲が現れ、ビーチの片側では雨が降り始めましたが、反対側では乾いていました。 雲は現れたのと同じくらい早く消え、美しい青空が戻ってきました。





22.4 シャーロット アマリーのガイドなしウォーキング ツアー (地図)

シャーロット アマリーは徒歩で簡単に探索できます。 主な観光スポットはクルーズ港から徒歩約 30 分、またはタクシーで 10 ～ 15 分です。 セント トーマスのタクシーは乗り合いオープンバスです。



1-USVI ビル議会 (地図)

ここからセルフガイドのウォーキング ツアーを始めましょう。 1874 年に建てられたこの建物にはアクセスできません。よく見ると、建物にローマ数字 MDCCCLXXIV とデンマークの国章が見えるかもしれません。 1917 年、デンマーク領西インド諸島から米国への所有権譲渡式典がここで行われました。 この建物は 1956 年に修復され、議会と社会福祉局が置かれ、1970 年以降は USVI 議会の本拠地としてのみ使用されています。



2-フォートクリスチャン(地図、レビュー)

通りを渡り、フォートクリスチャンの入口ゲートの角を曲がってください。このサーモンレッドに塗られた要塞は1680年に建てられ、デンマーク王クリスチャン5世にちなんで名付けられました。米領ヴァージン諸島全体で最も古い建物です。1977年に国定歴史建造物に指定され、砦、知事公邸、刑務所、警察署、裁判所として使用されてきました。私たちがそこにいたとき、要塞は待望の改修工事のため閉鎖されていました



THE HISTORY OF THE UNITED STATES



4-政府議事堂([地図](#)、[レビュー](#))

ここから総督府まで歩いていきます。この白い新古典主義様式の建物は 1867 年にデンマーク人によって建てられ、アメリカ領ヴァージン諸島の管理本部が置かれています。最初の 2 階は一般公開されているので、カミーユ・ピサロの芸術作品や西インド諸島の家具を見て回ってください。



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

CHICAGO, ILLINOIS 60607-7090





7～99 ステップ ([地図](#)、[レビュー](#))

次に、スリー クイーンの像と最初に来た階段の中間まで足を戻し、実際には 103 段ある「99 階段」につながる道に入ります。これらは 1700 年代初頭に建設され、次の目的地に向かってあなたを導きます。



8-Droningens Gaade (メインストリート) ([地図](#))

通りを南西に進み、セント トーマスの主要ショッピング街の 1 つである Dronningens Gade (メインストリート) まで進みます。この通りに沿って歩き、頻繁に左折して、店舗やレストランが並ぶ多数の小道に入ります。



9 ストリートトーマス シナゴーク ([地図](#)、[レビュー](#))

Raadets Gade と呼ばれる交差点に来たら、選択を迫られます。ショッピングを続けるか、右折して2ブロック離れたセント トーマス シナゴークに向かって歩くかのどちらかです。セント トーマス シナゴークは、現在も使用されているシナゴークとしては米国で最古、西半球では2番目に古いシナゴークです。この会衆は 1796 年に設立され、今日見られる建物は 1833 年に完成しました。

終わったら、メインストリートに戻って買い物を続けます。終わったら、ウォーターフロント (10) まで南に進みます。そこからは湾の素晴らしい景色が見られ、交通量も多くなります。ここからタクシーを拾うか、クルーズ港まで歩いて戻ります。所要時間は約 30 分です。



23 トルトラ島

23.1 一般情報

トルトラ島のクルーズ港があるロードタウンはその美しさで知られていないため、この日をビーチの日にすることにしました。

トルトラ島は2017年のハリケーンイルマによって壊滅的な被害を受けましたが、私たちが見たものよりも見事に再建されました。

しばしば誤って述べられていますが、クリストファー・コロンブスはもともとの島をサンタ・アナと名付けました。その後、オランダの入植者はオランダの島にちなんでこの島を「テルトーレン」と呼びました。イギリスが占領した後、その名前は「トルトラ」に進化しました。人口は約24,000人です。



23.2 ブルワーズ ベイ ([地図](#)、[レビュー](#))

いつものように、私たちはシュノーケリング、泳ぎ、日光浴をしたかったです。上位2つの候補は、**Cane Garden Bay** と **Brewers Bay** でした。訪問者が少なく、トルトラ島で最高のシュノーケリングができるようだったので、私たちはブルワーズベイに決めました。ブルワーズベイはケーン ガーデン ベイのすぐ北にあります。

ブルワーズ ベイに行くには、タクシーは曲がりくねった急な道を下らなければなりません。ご褒美として、ターコイズブルーの海、森林に覆われた丘、人も建物もほとんどない、ほぼ白い砂浜を見つけることができます。ペリカンが釣りをしていて、南の岩のそばでシュノーケリングが楽しめました。







24 閉会の辞

バックパックとシュノーケルのルディについて

私はドイツで生まれ、2003年に米国に移住しました。妻と私は真の多国籍カップルです。私はドイツの背景を持ち、彼女は中国の血統を持っています。私たちは二人ともアメリカに住んでいます。

悲しいことに、米国で働くということは、例えば米国など他の国に比べて休暇の日数をはるかに少ないことを意味します。ドイツなので頻繁に旅行することはできません。

私たちは試行錯誤を重ね、理想的な旅行・休暇のスタイルを見つけました。重要な目的地に焦点を当て、地元の人々と会うための時間を計画し、もちろんリラクゼーションのための時間を計画して、思い出に残る瞬間を作ることが私たちの最優先事項です。

また、私たちは地元の食べ物を大切にすることを学び、できるだけ多くの地元の料理を食べるように努めています。楽しみのために、私たちは訪問する国ごとに1軒の中華レストランで食事をするようにしています。地球上で中華料理がどれほど異なっているかには本当に驚かされます。



思い出に残る瞬間を作る

休暇中に 10,000 枚の写真を撮り、あわただしくアトラクションから次のアトラクションへ移動するかもしれませんが、心に残るのは、どのように思い出に残る瞬間を作ったかということです。

私にとって、それは例えばCanyon de Chelly の Spider Rock (この米国国立公園について聞いたことがありますか?) 初めてこのオベリスクを見たとき、この雄大な自然のオベリスクと、その中にある美しい溪谷に衝撃を受けました。もう 2 回訪れましたが、今でも同じ気持ちです。

あるいは、メキシコのカンクン郊外にある小さな島、ムヘーレス島のことを考えてみましょう。表面的には、プラヤノルテはメキシコで最も美しいビーチと言われていますが、常に混雑しており、そこに停泊しているボートからは大音量の音楽が流れています。表面下では、ムヘーレス島はとてもリラックスしていて、とても歩きやすく、フレンドリーな地元の人々、おいしい本格的なメキシコ料理、おいしい多国籍料理があり、多くの場合非常に手頃な価格です。

イスラ ムヘーレスは私たちの個人的な楽園です。



バックパックとシュノーケルを詰めて出かけましょう

私たちの旅行スタイルは長年にわたって進化してきました。最近、旅行の際は荷物を軽くしており、通常は1人あたり小さなバックパックのみが必要です。[旅する光ガイド](#)をご覧ください。

このガイドでは、あなたに価値を提供し、思い出に残る瞬間を作るという目標を持ってリラックスした休暇を計画するお手伝いをしたいと思っています。

ご質問やご意見がございましたら、ご連絡ください。