

Crociera ai Caraibi

Le cose migliori da vedere e da fare



Tradotto automaticamente

© backpackandsnorkel.com

Contenuto

[1. Introduzione](#)

HYPERLINK \l "c2_1" [2.1 Dichiarazione di non responsabilità](#)

[2.2 Diritto d'autore](#)

[3. Anguilla](#)

[4. Antigua](#)

[5. Aruba](#)

[6. Barbados](#)

[7. Cartagena \(Colombia\)](#)

[8. Isole Cayman](#)

[9. Curaçao](#)

[10. Dominica](#)

[11. La Romana \(Repubblica Dominicana\)](#)

[12. Grand Turk \(Turks e Caicos\)](#)

[13. Guadalupa](#)

[14. Half Moon Cay \(Bahamas\)](#)

[15. Martinica](#)

[16. Nassau \(Bahamas\)](#)

[17. Porto Rico](#)

[18. Roatan \(Honduras\)](#)

[19. Sint Maarten/St. Martino](#)

[20. St. Croix \(USVI\)](#)

[21. Santa Lucia](#)

[22. San Tommaso \(USVI\)](#)

[23. Tortola \(BVI\)](#)

[24. Osservazioni conclusive](#)

1. Introduzione

I Caraibi sono un luogo di vacanza privilegiato sul nostro pianeta. I turisti sono attratti da alcune delle migliori spiagge di sabbia bianca, acqua in qualsiasi tonalità di blu e turchese immaginabile, snorkeling e immersioni eccellenti, cibi esotici e gente amichevole.



Questa guida 'Cruising the Caribbean' è scritta principalmente per i passeggeri delle navi da crociera e per i vacanzieri a breve termine che amano esplorare le principali attrazioni delle isole.

Ti dirò quali sono queste attrazioni, fornirò un collegamento a Google Maps per aiutarti ad arrivarci, le mie esperienze e spesso i collegamenti alle attrazioni.

Per aiutarti a scoprire cosa si adatta meglio a te, ho aggiunto molte foto e collegamenti a recensioni aggiuntive. Per fornirti recensioni reali, ti fornisco solo le guide delle isole che ho visitato.

Questa non è una guida approfondita dell'isola. Puoi acquistarli dalle grandi società di guide turistiche. Il mio obiettivo è aiutarti a vivere momenti indimenticabili durante le rilassanti crociere ai Caraibi, aiutandoti a costruire l'itinerario perfetto per te.



Consulta anche [Guida alle crociere di Rudy per principianti eAltri](#) per scoprire come trovare e prenotare la crociera perfetta per te.

2.1 Dichiarazione di non responsabilità

In questa guida farò del mio meglio per darti le informazioni più accurate. Nel corso del tempo, tuttavia, i prezzi, gli orari e anche le attrazioni sono soggetti a modifiche. Pertanto, io e backpackandsnorkel.com non possiamo essere ritenuti responsabili delle esperienze degli utenti durante il viaggio. Ti consiglio vivamente di scrivere o chiamare le attrazioni che intendi visitare per avere conferma quando pianifichi il viaggio.

Inoltre, ti preghiamo di stare attento, di fare attenzione a ciò che ti circonda e di tenere d'occhio le tue cose. I borseggiatori e altri criminali possono facilmente rovinare anche la vacanza meglio pianificata.

2.2 Diritto d'autore

Questo sito web e il suo contenuto sono coperti da copyright di 'Rudy at Backpack & Snorkel'. Tutti i diritti riservati. È vietata qualsiasi ridistribuzione o riproduzione parziale o totale dei contenuti in qualsiasi forma. Il contenuto di questo sito (comprese le foto) non può essere venduto, ristampato o utilizzato per scopi commerciali senza il consenso scritto di 'Rudy at Backpack & Snorkel'. Non è possibile, se non con la nostra espressa autorizzazione scritta, distribuire o sfruttare commercialmente il contenuto. Né è possibile trasmetterli o memorizzarli in qualsiasi altro sito Web o altra forma di sistema di recupero elettronico.

3. Anguilla

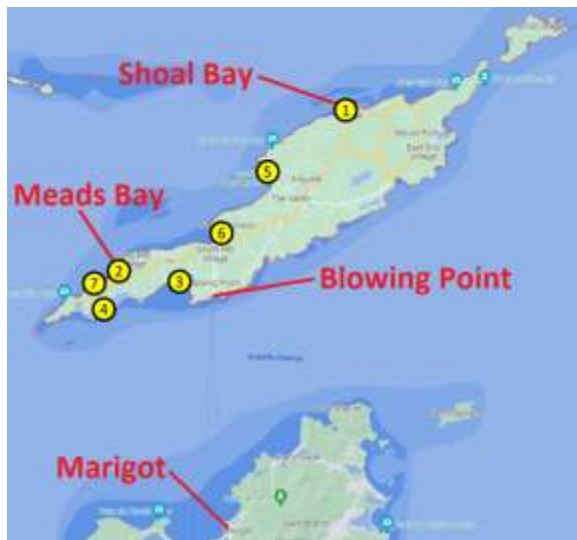
3.1 Informazioni generali

Si ritiene che Anguilla abbia preso il nome da Cristoforo Colombo per la sua forma, dove Anguilla è italiano e significa 'anguilla' o latino significa 'serpente'.

Anguilla era sotto il dominio britannico per gran parte dei suoi insediamenti europei. Nel 1825 l'isola fu posta sotto il controllo amministrativo di Saint Kitts. Quando la Gran Bretagna concesse a Saint Kitts e Nevis la piena autonomia nel 1967, Anguilla faceva parte della nuova Saint Christopher-Nevis-Anguilla. A molti anguillani questo non piacque e due rivoluzioni nel 1967 e nel 1969 portarono ad una breve indipendenza da St. Kitts e alla formazione della 'Repubblica di Anguilla' indipendente in modo che Anguilla potesse tornare sotto l'autorità britannica. Nel 1980, Anguilla si separò definitivamente da Saint Kitts e Nevis e divenne una colonia separata della Corona britannica ed è ora un territorio britannico d'oltremare.

Anguilla non ha un porto per crociere. Per arrivarci dal porto crocieristico di St. Maarten ([mappa](#)) è necessario prendere un taxi fino al porto di Marigot ([mappa](#)) sul lato francese di St. Martin. Il traghetto atterra a Blowing Point ad Anguilla ([mappa](#)) e ci sono taxi per portarti ovunque tu voglia ad Anguilla. Questo viaggio può essere effettuato dai passeggeri delle crociere, ma richiede una rigorosa consapevolezza del tempo per assicurarsi di non perdere il traghetto e tornare in tempo alla nave da crociera.

Assicurati di avere un passaporto valido e abbastanza contanti con te poiché le tasse di partenza vengono pagate solo in contanti e non ci sono sportelli bancomat nel porto di Anguilla.



1. [Spiaggia di Shoal Bay \(est\).](#)
2. [Spiaggia della baia di Meads](#)
3. [Rendezvous Bay Beach](#)
4. [Spiaggia della Baia di Maunday](#)
5. [Piccola Baia](#)
6. [Spiaggia sabbiosa](#)
7. [Spiaggia della baia di Barnes](#)

3.2 COME ARRIVARE AD AGUILLA?

Anguilla non ha un porto per crociere. Per arrivare dal porto delle crociere di St. Maarten/Saint Martin è necessario prendere un taxi fino al porto di [Marigot](#) ([Marigot Terminal dei traghetti](#)) sul lato francese di St. Martin e prendere il traghetto. Il traghetto atterra a Blowing Point ad Anguilla e ci sono taxi che ti aspettano per portarti ovunque tu voglia ad Anguilla.

Assicurati di avere abbastanza contanti con te quando esci da Anguilla poiché la tassa di partenza viene pagata solo in contanti e non ci sono sportelli bancomat nel porto di Anguilla.

Al momento della stesura di questo articolo, la tassa di partenza era di 5 USD a persona.



Le informazioni sulla tariffa del traghetto e sui requisiti del passaporto sono disponibili di seguito: il viaggio in traghetto dura ca. 20 minuti:

[Marigot ad Anguilla](#) tassa di partenza per 2 adulti: \$ 8 solo in contanti (al momento della scrittura)

[Da Anguilla a Marigot](#) tassa di partenza per 2 adulti: \$ 28 solo in contanti (al momento della scrittura)

Orari di partenza dei traghetti (al momento in cui scrivo)

Da Anguilla a Marigot		Marigot ad Anguilla	
7:30	13:30	8:15	14:15

8:15	14:15	9:00	15:00
9:00	15:00	9:45	15:35
9:45	15:45	10:30	16:30
10:30	16:30	11:15	17:15
11:15	17:40	12:00	18:00
12:00	18:15	12:45	19:00
12:45		13:30	

3.3. SPIAGGE DELL'ANGUILLA

Dato che Anguilla è un'isola piuttosto remota e molto apprezzata, anche le spiagge più famose probabilmente non saranno mai sovraffollate.

Anguilla è conosciuta per le sue numerose spiagge bellissime e tranquille. Ecco un elenco delle sette migliori spiagge di Anguilla:

1. [Spiaggia di Shoal Bay \(est\).](#)
2. [Spiaggia della baia di Meads](#)
3. [Rendezvous Bay Beach](#)
4. [Spiaggia della Baia di Maunday](#)
5. [Piccola Baia](#)
6. [Spiaggia sabbiosa](#)
7. [Spiaggia della baia di Barnes](#)

THE
JOURNAL
OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE





3.3.2 Spiaggia di Meads Bay ad Anguilla ([mappa](#),[recensioni](#))

Meads Bay Beach e Shoal Bay Beach sono le due spiagge più belle di Anguilla. Come la scala, l'acqua è meravigliosamente turchese e la sabbia è bianca e soffice. Ci sono più resort qui e l'unico posto decente per lo snorkeling è sulle rocce a ovest verso Barnes Bay.

La spiaggia di Meads Bay è lunga 1,3 km e larga quasi quanto Shoal Bay Beach e potrai facilmente trovare il posto perfetto sulla spiaggia.



3.3.4 Spiaggia di Maunday's Bay ad Anguilla ([mappa](#),[recensioni](#))

Situata in una baia protettiva, Maunday's Bay Beach è fondamentalmente una versione più piccola della vicina Rendezvous Bay Beach. L'acqua incredibilmente turchese qui è calma e ottima per nuotare, ed è possibile fare snorkeling. Come per le altre migliori spiagge di Anguilla, la soffice sabbia bianca è semplicemente meravigliosa.



3.3.5 Spiaggia di Little Bay ad Anguilla ([mappa](#),[recensioni](#))

Little Bay Beach è una piccola spiaggia incontaminata fiancheggiata da ripide scogliere e raggiungibile solo in barca. È probabile che sarai l'unico su questa spiaggia.

Little Bay è uno dei migliori punti per lo snorkeling sull'isola e l'acqua è cristallina.



1. The first part of the document is a letter from the President of the United States to the Congress, dated January 1, 1861. It is a very important document, as it sets out the President's policy for the new year. The President states that he is pleased to see the Congress assembled, and that he is confident that the country is in a good position to meet the challenges of the future. He also mentions the recent election of Abraham Lincoln as President, and expresses his confidence in the new administration.



1. The first part of the document is a title page. It contains the title of the document, the author's name, and the date of the document.

2. The second part of the document is the introduction. It provides a brief overview of the document's content and the author's purpose in writing it.

3. The third part of the document is the main body. It contains the main content of the document, which is organized into several sections.

4. Antigua

4.1 Informazioni generali

Antigua significa 'antico' in spagnolo e i nativi la chiamano Waladli o Wadadli.

Cristoforo Colombo fu il primo europeo a visitare Antigua nel 1493. Chiamò l'isola Antigua in onore di 'Santa Maria de la Antigua', un'icona nella cattedrale di Siviglia.

Antigua fu teatro di alcuni dei più raccapriccianti maltrattamenti e omicidi di schiavi nel 1700. Tutti gli schiavi esistenti furono emancipati nel 1834.

Oggi, l'economia di Antigua dipende principalmente dal turismo e l'isola è generalmente promossa come destinazione caraibica esclusiva e di lusso.

Il porto delle crociere si trova a St. John's ed è facilmente raggiungibile a piedi in città.

Le tariffe dei taxi possono essere trovate [Qui](#).

4.3 TOUR A PIEDI DI ST. JOHN È IN ANTIGUA

Inizia il tuo tour di San Giovanni dalla Cattedrale di San Giovanni ([mappa](#), [recensioni](#)), che risale al 1847. La chiesa è chiusa per lavori di ristrutturazione dal 2016, quindi puoi vederla solo dall'esterno e fare una passeggiata nel cimitero attorno alla chiesa.



Ora dirigiti a ovest su Long Street. Verrai al Museo di Antigua e Barbuda ([mappa](#), [recensioni](#), [sito web](#)). Questo piccolo museo è dedicato alla storia di Antigua e Barbuda dalla sua creazione geologica attraverso i periodi e le piantagioni indigene fino all'era moderna. Pianifica almeno 30 minuti per vedere le mostre. L'ingresso costava US\$ 3 a persona e gli orari di apertura sono dal lunedì al venerdì: 8:30-16:30, sabato: 10:00-14:00 e chiuso la domenica al momento in cui scriviamo.

Quindi prosegui verso Vendor's Square ([mappa](#)) vicino all'ufficio postale ([mappa](#)) e Heritage Quay ([mappa](#), [recensioni](#), [sito web](#)) per fare shopping di souvenir. Se desideri ancora più opportunità di shopping, prosegui verso sud fino a Redcliffe Quay ([mappa](#), [recensioni](#), [sito web](#)).





...

4.3.1 Spiaggia di Half Moon Bay ad Antigua (mappa,[recensioni](#))

Half Moon Bay Beach è una splendida e relativamente remota spiaggia a forma di mezzaluna che è stata definita la spiaggia più instagrammabile di Antigua. Giustamente, la sabbia è bianca, l'acqua è colorata in molteplici sfumature turchesi e qui ci sono pochissimi edifici. La sua lontananza garantisce che non sia mai molto affollato, quindi sarai sempre in grado di trovare un posto per te.

Tieni presente che a volte le alghe si riversano sulla spiaggia e le onde alte possono rendere questa baia più adatta per il surf che per il nuoto.



4.3.2 Spiaggia di Ffryes ad Antigua (mappa,[recensioni](#))

Ffryes Beach è una delle migliori spiagge di Antigua. Con la sua soffice sabbia bianca e le acque incredibilmente turchesi, è una buona destinazione per le famiglie e vede anche parecchie folle di navi da crociera, ma in genere non così tante come la spiaggia di Dickenson Bay.

Si dice che ci sia dello snorkeling, ma quando siamo arrivati l'acqua era torbida.





4.3.4 Spiaggia di Darkwood ad Antigua ([mappa](#), [recensioni](#))

Darkwood Beach è simile alla vicina Ffryes Beach a nord. Di solito non è molto affollato ed è probabile che troverai un buon posto per te e la tua famiglia. Dalla spiaggia vedrai colline boschive, bellissima sabbia bianca e l'oceano nelle sue miriadi di sfumature turchesi e solo poche case. C'è un ristorante sulla spiaggia e uno scivolo d'acqua gonfiato con un'area giochi per bambini nell'acqua. L'acqua dovrebbe essere cristallina e lo snorkeling è adatto. Sfortunatamente, il tempo non era dei migliori e l'acqua era torbida, il che influiva sullo snorkeling. Ho potuto fare un po' di snorkeling e vedere alcuni pesci colorati sulle rocce a sud.



4.3.5 Spiaggia di Dickenson Bay ad Antigua (mappa,[recensioni](#))

Dickenson Bay è la spiaggia più famosa di Antigua per la sua vicinanza al porto delle crociere e perché è davvero bella. Quando una nave da crociera è in città, è molto affollata la mattina presto. Nuotare è bello e ci sono molti bar, ristoranti, hotel e attività di sport acquatici che si rivolgono ai turisti.



1. The first step in the process of creating a new product is to identify a market need. This involves conducting market research to determine what consumers want and what problems they are trying to solve.



2. Once a market need is identified, the next step is to develop a concept. This involves creating a rough sketch or prototype of the product to visualize how it would look and function.

3. The third step is to conduct a feasibility study. This involves evaluating the technical, financial, and market viability of the product concept. This step helps to determine if the product is worth developing and if there is a market for it.

4. The fourth step is to develop a business plan. This involves creating a detailed plan for how the product will be marketed, sold, and distributed. It also includes financial projections and a timeline for development.

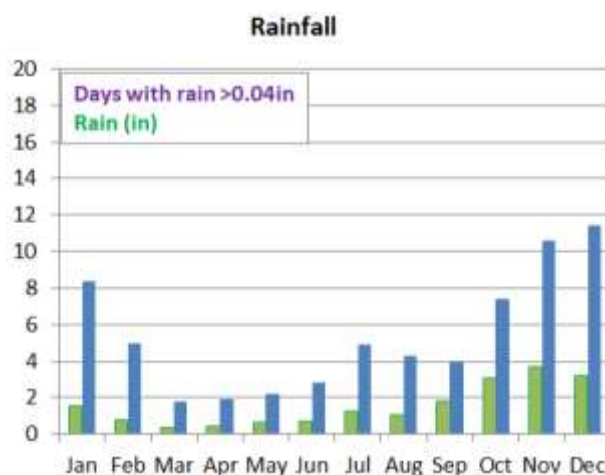
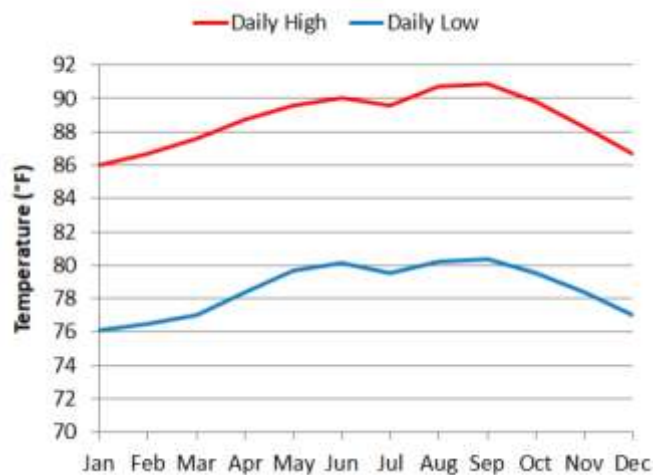
5. The fifth step is to create a prototype. This involves building a physical model of the product to test its functionality and gather feedback from potential users. This step is crucial for refining the product design and ensuring it meets the market need.

6. The final step is to launch the product. This involves marketing the product to the target audience, distributing it, and providing customer support. After launch, it's important to monitor sales and customer feedback to make any necessary adjustments to the product or marketing strategy.

Le lingue ufficiali ad Aruba sono l'olandese (per questioni ufficiali) e il papiamento (lingua dominante). Il papiamento è una lingua creola usata nelle isole ABS. Incorpora parole dal portoghese, diverse lingue africane, olandese e spagnolo. A causa della crescente importanza del turismo e di un numero crescente di espatriati dagli Stati Uniti, l'inglese è ampiamente parlato e i dollari statunitensi sono ampiamente accettati. La valuta di Aruba è il fiorino arubano che è ancorato al dollaro statunitense ad un tasso di cambio di 1,79 fiorini = 1 dollaro USA.

A differenza della maggior parte dei Caraibi, Aruba ha un clima secco e arido e si trova al di fuori della zona di impatto degli uragani. Pertanto, Aruba vede turisti tutto l'anno alla ricerca di un clima caldo e soleggiato affidabile.

Le temperature medie e le precipitazioni che puoi aspettarti durante il tuo viaggio ad Aruba sono mostrate qui:

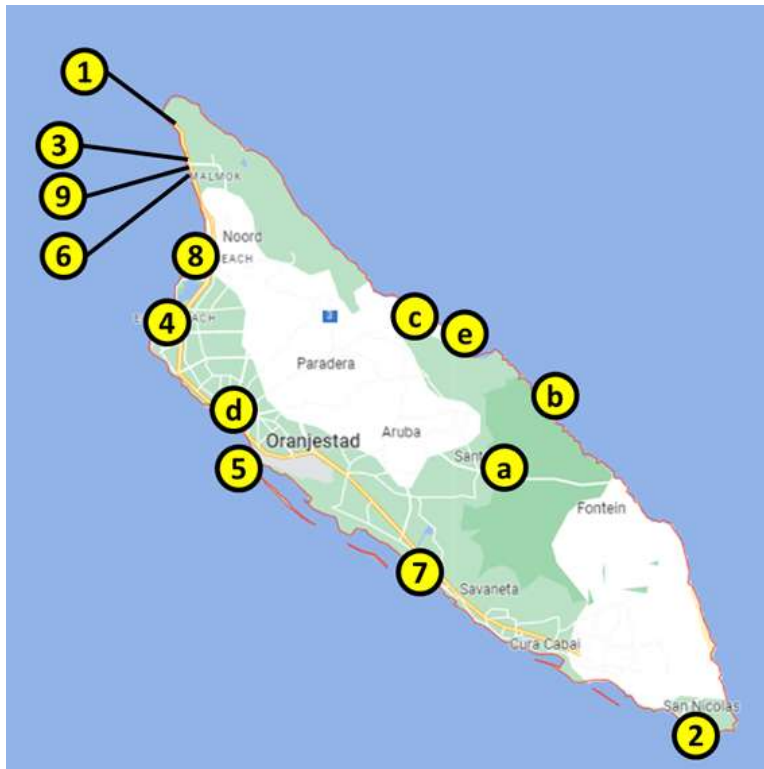


I primi insediamenti umani risalgono al 2000 a.C. Nel 1499, Aruba fu visitata da Amerigo Vespucci e Alonso de Ojeda, che in seguito divenne il primo governatore di Aruba. Sotto de Ojeda, i nativi Caquetíos

5.3 Le migliori cose da vedere e da fare ad Aruba

Le compagnie di crociera in genere offrono varie escursioni ai loro passeggeri. Solitamente consistono in una o più delle seguenti attività:

- Rilassamento sulla spiaggia
- Pass giornaliero De Palm Island e osservazione dei Flamingo
- Tour di snorkeling
- Giro della nave pirata
- Giro dell'isola
- Autobus all'aperto Kukoo Kunuku
- Safari in jeep sulla costa settentrionale



Le sette migliori spiagge di Aruba

- 4. [Spiaggia dell'Aquila](#)
- 8. [Spiaggia delle Palme](#)
- 2. [Spiaggia del bambino](#)
- 3. [Spiaggia di Boca Catalina](#)
- 7. [Spiaggia di Mangel Halto](#)
- 1. [Spiaggia di Arashi](#)
- 5. [Flamingo Beach \(spiaggia privata\)](#)

Le quattro migliori spiagge per lo snorkeling ad Aruba

- 1. [Spiaggia di Arashi](#)
- 3. [Spiaggia di Boca Catalina](#)
- 9. [Spiaggia di Tres Trapi](#)
- 6. [Spiaggia di Malmok](#)

Le cinque migliori cose da vedere ad Aruba

UN. [Parco nazionale di Arikok](#)

B. [La piscina naturale di Aruba](#)

C. [Rovine di Bushiribana e Balashi](#)

D. [Museo storico di Fort Zoutman](#)

e. [Ponti naturali](#)

[Esplorando Oranjestad](#)

THE
SOUTH
EAST
ASIAN
COUNTRIES
AND
THE
INDONESIA
ARCHIPELAGO





5.3.3 SPIAGGIA DI BOCA CATALINA AD ARUBA ([mappa](#),[recensioni](#))

Situata a sud della spiaggia di Arashi, qui c'è poca sabbia ma molte rocce nere. A causa della poca sabbia e della vicinanza alla strada, prendere il sole qui è scadente. Fare snorkeling qui è bello e vedrai le barche turistiche fermarsi qui come uno dei siti di snorkeling che visitano.

La spiaggia di Boca Catalina è anche un buon posto per ammirare splendidi tramonti.



5.3.4 EAGLE BEACH AD ARUBA ([mappa](#),[recensioni](#))

Questa è la spiaggia più bella di Aruba, dove è possibile nuotare bene ed è una delle più frequentate. Viene spesso votata come una delle migliori spiagge del mondo. La spiaggia è solo una breve corsa in taxi dal porto delle crociere ed è caratterizzata da sabbia bianca e fantastiche acque turchesi, perfette per nuotare. Se vuoi fare snorkeling, devi cercare altrove.



5.3.5 FLAMINGO BEACH AD ARUBA ([mappa](#),[recensioni](#))

Flamingo Beach è una spiaggia privata per soli adulti sull'Isola del Rinascimento. È di proprietà del Renaissance Wind Creek Aruba Resort e la sua fama sono i fenicotteri rosa che vagano su questa spiaggia di sabbia bianca. Per visitarlo sarà necessario soggiornare presso il resort o acquistare un pass giornaliero. Si prega di notare che i pass giornalieri vengono venduti solo nei giorni con scarsa occupazione del resort. Al momento della stesura di questo articolo, il costo era di \$ 125 per adulto (i bambini fino a 12 anni non pagano) e includeva la corsa in taxi acquatico, il pranzo, una bevanda e un galleggiante per l'acqua per adulto.

I fenicotteri non sono nativi di Aruba (ma di [Curaçao](#)) e questo sembra essere l'unico posto ad Aruba dove puoi vederli e interagire con loro.



5.3.6 SPIAGGIA DI MALMOK AD ARUBA ([mappa](#),[recensioni](#))

Malmok Beach si trova in una zona prevalentemente rocciosa con poca sabbia bianca. La sua principale attrazione è l'ottimo snorkeling nelle numerose calette che potete trovare qui. Avrai bisogno di scarpe da acqua perché nell'acqua ci sono molte rocce taglienti e ricci di mare.



5.3.8 SPIAGGIA DELLE PALME AD ARUBA ([mappa](#),[recensioni](#))

Situata a nord di Eagle Beach, questa bellissima e famosa spiaggia è molto simile a Eagle Beach. Ci sono molti hotel, ristoranti e negozi. Come con Eagle Beach, qui non è possibile fare snorkeling decente, ma è possibile nuotare e prendere il sole sulla bellissima sabbia bianca.



5.3.9 TRES TRAPI AD ARUBA ([mappa](#),[recensioni](#))

Situata vicino alla spiaggia di Catalina, Tres Trapi non ha molta spiaggia, ma è possibile fare snorkeling. Tres Trapi significa 3 gradini e prende il nome dalla scalinata scavata nella roccia per consentire l'accesso all'acqua. Non vedrai molti pesci a Tres Trapi poiché la sua fama sono le colorate stelle marine che vivono qui.



1. The first step in the process of creating a new product is to identify a market need. This involves conducting market research to understand the preferences and behaviors of potential customers. Once a need is identified, the next step is to develop a concept that addresses this need. This stage often involves brainstorming and sketching ideas. The third step is to create a prototype, which is a preliminary model of the product. This allows the team to test the concept and make necessary adjustments. Finally, the product is refined and prepared for production, ensuring it meets the desired quality and functionality.

2. The process of creating a new product is a continuous cycle of innovation and improvement. It begins with a clear understanding of the market and the specific needs it serves. This is followed by the development of a unique value proposition that sets the product apart from competitors. The next phase involves the design and development of the product, which includes creating detailed specifications and a functional prototype. Testing and iteration are crucial at this stage to ensure the product is both usable and desirable. Once the product is ready, it is launched into the market, and the team continues to monitor its performance and gather feedback for future improvements.



5.3.11 Piscina naturale di Aruba ([mappa](#), [recensioni](#))

La piscina naturale, che si trova nel Parco Nazionale di Arikok, è racchiusa da rocce vulcaniche. La piscina è profonda 5 metri e l'acqua all'interno è abbastanza calma. Le onde dell'oceano sgorgano contro le rocce vulcaniche e spruzzano nella piscina naturale, rendendola un'esperienza meravigliosa che probabilmente condividerai con tantissimi altri turisti.

Raggiungere la piscina naturale è possibile solo con la trazione integrale in un'auto a noleggio o con una visita guidata, oppure facendo un'escursione per circa 3 miglia.



5.3.12 Rovine di Bushiribana e Balashi ([mappa Bushiribana](#), [mappa Balashi](#), [recensioni Bushiribana](#), [recensioni Balashi](#))

Le rovine delle città minerarie d'oro di Bushiribana e Balashi sono resti della breve corsa all'oro di Aruba nel 1870. Costruito dagli inglesi, i visitatori possono ancora vedere alcuni edifici delle antiche fonderie e alcune fortificazioni costruite per proteggersi dagli invasori dei pirati.



5.3.13 Museo storico di Fort Zoutman ([mappa](#),[recensioni](#))

Fort Zoutman è una fortificazione militare situata nel centro di Oranjestad. Costruita nel 1798 dagli schiavi africani, è la struttura più antica dell'isola. L'iconica Torre Willem III fu aggiunta nel 1868.

Dal 1983, Fort Zoutman è aperto come Museo Storico di Aruba e le sue mostre coprono la storia antica e lo sviluppo di Aruba all'inizio del XX secolo.

Ogni martedì dalle 19:00 alle 20:30 qui si svolge il Bon Bini Festival, dove vengono presentati ballerini delle Antille, musica di tamburi, cibo culturale e arte.

5.3.14 Ponti naturali ([mappa](#),[recensioni](#))

Aruba ha diversi ponti naturali. Il ponte più grande (lungo 100 piedi, 25 piedi sopra l'oceano) era il Natural Bridge, ma crollò nel 2005.

Proprio nelle vicinanze c'è un ponte più piccolo, ma comunque impressionante, chiamato Baby Bridge. Su questo ponte sono presenti segnali di avvertimento poiché potrebbe crollare in qualsiasi momento. C'è un parcheggio con bar, servizi igienici e negozi.

Ci sono molti altri ponti (Tripod Bridge a Black Stone Beach e un piccolo ponte a Wariruri Beach), ma non ne abbiamo visitato nessuno.



5.3.15 ESPLORANDO ORANJESTAD ([mappa](#))

Il porto delle crociere si trova nel cuore di Oranjestad. Ci sono molti ristoranti e negozi nei colorati edifici coloniali storici che vedrai quando lasci il porto delle navi da crociera sulla destra (sud).

I centri commerciali più famosi sono il Royal Plaza Mall, a pochi metri a sud del porto delle navi da crociera, e il Renaissance Mall, a due isolati più a sud.

Uno spot fotografico popolare è il cartello I Love Aruba, che si trova direttamente fuori dal porto delle navi da crociera.

Aruba ha una bellissima architettura coloniale. Bellissime facciate possono essere viste al Royal Plaza Mall, al municipio e a Fort Zoutman. Tutti sono facilmente raggiungibili a piedi dal porto delle navi da crociera.

Una cosa che probabilmente noterai sono le statue dei cavalli blu. Ce ne sono sette in totale e puoi trovarli in diversi punti della città ([sito web](#)). Quei cavalli dipinti in vetroresina hanno nomi bellissimi: Ambrosio, Bonifacia, Celestina, Escapia, Rosalinda, Saturnina e Sinforosa e ricordano l'importanza del porto di Oranjestad per il commercio dei cavalli ad Aruba che risale ai primi tempi della colonizzazione spagnola e durò 400 anni. Un tempo sull'isola c'erano mandrie di migliaia di cavalli.

Il colore blu simboleggia il Mar dei Caraibi che ha portato i cavalli da e verso Aruba.





6. Barbados

6.1 Informazioni generali

Barbados è l'isola [caraibica](#) più orientale. I navigatori spagnoli rivendicarono le Barbados per la corona spagnola alla fine del XV secolo. Nel 1536, il Portogallo rivendicò l'isola e la abbandonò in seguito. Nel 1625, le Barbados furono rivendicate dalla corona britannica e nel 1627 arrivarono coloni britannici permanenti.

Il 30 novembre 1966 Barbados divenne uno stato indipendente e un Commonwealth, e la sua popolazione ammonta a circa 290.000 persone.

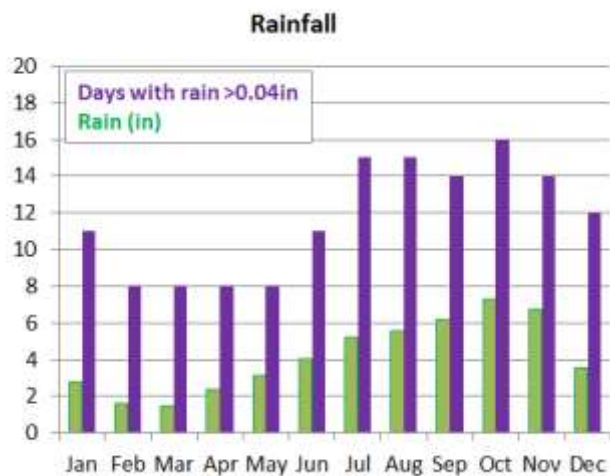
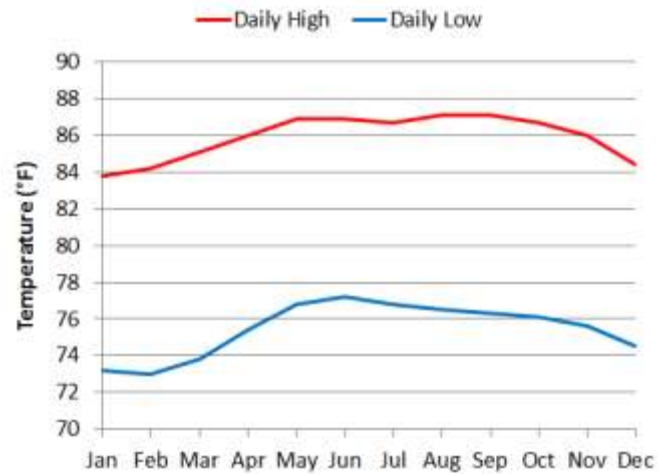
Il nome 'Barbados' deriva probabilmente da 'Os Barbados' (portoghese) o 'Los Barbados' (spagnolo) che significa 'i barbuti'. Il termine 'barbuti' può riferirsi alle lunghe radici pendenti del fico barbuto (*Ficus citrifolia*) o agli indigeni Caribi barbuti che abitavano l'isola. Clicca sulla mappa qui sotto per andare su Google Maps per maggiori dettagli su dove andare.



Barbados ha un clima moderatamente tropicale con una stagione secca da dicembre a maggio e una stagione umida da giugno a dicembre.

Si trova fuori dalla zona principale degli uragani. In media viene colpita da un grande uragano ogni 26 anni.

Le temperature medie e le precipitazioni sono mostrate qui:



Durante il nostro primo viaggio alle Barbados, abbiamo fatto un tour in catamarano 'nuotare con le tartarughe' e successivamente un tour a piedi autoguidato di Bridgetown. Durante il nostro secondo viaggio volevamo finalmente vedere una delle spiagge di sabbia bianca e acqua turchese delle Barbados.

6.2 Tour in catamarano con le tartarughe alle Barbados

Esistono diversi tour operator che offrono escursioni di nuoto con le tartarughe. Abbiamo selezionato Crociere in catamarano Cool Runnings. Sul catamarano c'erano circa 20-25 turisti e 3 membri dell'equipaggio. Il bar di bordo era ben fornito; tutte le bevande e il pranzo a buffet erano compresi nel prezzo. La prima tappa è stata nuotare con le tartarughe. Le nostre guide e guide su altre navi hanno dato da mangiare alle tartarughe per attirarle sulle barche in modo che tu possa vivere un'esperienza diretta nuotando e facendo snorkeling con le tartarughe. Nuotare con le tartarughe è una bellissima esperienza: le tartarughe sono creature molto curiose e gentili. La seconda tappa è stata una sosta per lo snorkeling con tanti pesci colorati, una bellissima spiaggia e acqua turchese.



6.3 Tour a piedi autoguidato di Bridgetown

Per il tour a piedi di Bridgetown, abbiamo iniziato dalla statua dell'ammiraglio Lord Nelson a Trafalgar Square ([mappa](#)).

Lord Nelson visitò le Barbados circa sei mesi prima della sua morte a Trafalgar nel 1805. In suo onore, una piazza esistente fu ribattezzata Trafalgar Square e, nel 1813, la sua statua fu eretta circa 36 anni prima della famosa statua in Inghilterra.



Gli edifici del Parlamento ([mappa](#)), risalenti al 1639, si trovano proprio vicino alla statua. Le Barbados hanno il terzo parlamento più antico del mondo anglofono, prima lo erano solo l'Inghilterra e le Bermuda. L'edificio originale fu costruito nel 1640 ma fu distrutto da un incendio nel 1668. Fino al completamento del nuovo edificio nel 1874, i funzionari si incontravano in case private e taverne pubbliche.



Dall'altra parte della piazza si trova il Ponte Chamberlain ([mappa](#)) che ha preso il posto di un più antico ponte indiano Arawak che attraversava l'insenatura. Si dice che Bridgetown abbia preso il nome da 'The Bridge'.

All'altra estremità del ponte, puoi vedere l'Arco dell'Indipendenza, costruito nel 1987 per celebrare il 21° anno di indipendenza delle Barbados.



Con una breve passeggiata verso est si trova la Chiesa Cattedrale di San Michele e Tutti gli Angeli ([mappa](#)). Fu costruito nel 1789 e trasformato in cattedrale nel 1825. Qui sono sepolti diversi Bajan famosi.

Più a est si trova Queen's Park ([mappa](#)), un tempo conosciuto come King's House ed era la residenza del comandante delle truppe delle Indie occidentali britanniche.

In questo parco puoi vedere un baobab con una circonferenza di 61,5 piedi e un'età stimata di 1.000 anni. Si ritiene che questo sia l'albero più grande delle Barbados. È interessante notare che questo albero è originario dell'Africa, quindi un seme deve aver attraversato l'Oceano Atlantico per germogliare alle Barbados.

Tornando indietro verso la Cattedrale e poi verso nord, arrivi al Central Bank Building ([mappa](#)) che è alto 11 piani ed è l'edificio più alto delle Barbados.

Camminando più a nord-est, arriverai all'ultima fermata, che è la Sinagoga e la Fontana di Montefiore ([mappa](#)).

Costruita nel 1654, la Sinagoga è la più antica sinagoga dell'emisfero occidentale. Fu distrutto da un uragano nel 1831 e fu ricostruito nel 1833. Il cimitero ha lapidi risalenti al 1630.

Si dice che gli ebrei venuti dal Brasile nel 1620 introdussero la canna da zucchero nei Caraibi.

THE FUTURE OF THE OCEAN



6.5 Altre cose da fare

Sono molteplici le attività che le compagnie di crociera e i venditori locali di terze parti offrono durante le escursioni a pagamento. Tali escursioni spesso prevedono molteplici delle attività menzionate di seguito:

- Incontro con le tartarughe
- Gite in barca, ad es. in catamarano o in barca a vela
- Tour della grotta di Harrison ([mappa, recensioni, sito web](#))
- Tour dell'isola, ad es. in autobus o 4x4
- Ferrovia storica dell'Abbazia di San Nicola ([mappa, recensioni, sito web](#))
- Degustazione di rum
- Rilassarsi in spiaggia o fare un giro da una spiaggia all'altra
- Shopping
- Attività acquatiche, ad es. snorkeling presso un relitto, con le tartarughe, giro in sottomarino

Alcuni passeggeri delle crociere preferiscono andare al The Boatyard Club ([mappa, recensioni, sito web](#)), una spiaggia privata dove si paga l'ingresso e si ha accesso a una sedia a sdraio, ombrellone condiviso, trampolini oceanici, scivolo oceanico, piattaforma per tuffi, altalena con corda, tour in barca con attrezzatura per lo snorkeling e giubbotto di salvataggio al relitto di una nave per fare snorkeling e nuotare con le tartarughe, Wi-Fi gratuito, docce con acqua dolce, servizi igienici e spogliatoi, pallacanestro reti, beach volley e lancio del sacco. Ci sono anche un ristorante e un bar.

7. Cartagena (Colombia)

7.1 Informazioni generali

La maggior parte delle persone con cui parlo della Colombia ricordano la guerra alla droga e mi chiedono se è sicuro viaggiare in Colombia. La guerra alla droga si è conclusa nel 2016 e il presidente Santos è stato insignito del Premio Nobel per la pace per i suoi sforzi monumentali volti a portare la pace in Colombia. Anche se il crollo del vicino Venezuela ha avuto alcuni effetti negativi, la Colombia è abbastanza sicura, soprattutto se si soggiorna in zone turistiche. Il governo colombiano sta facendo del suo meglio per far crescere il turismo e far sentire i viaggiatori i benvenuti. A Cartagena, probabilmente la più grande meta turistica del paese, abbiamo visto polizia e militari armati quasi a ogni angolo di strada. Questo può sembrare preoccupante, ma per me mi aiuta a sentirmi al sicuro.

La Colombia è un paese con paesaggi incredibilmente belli e attrazioni create dall'uomo. Dopo aver visitato Cartagena, sono dell'opinione che Cartagena abbia il centro storico più bello che abbia mai visto. Sembra esserci un'offerta quasi illimitata di edifici colorati e spesso storici con una bella architettura, piazze piccole e invitanti e persone generalmente gentili.

La temperatura media alta di Cartagena è di 88°F (31°C) e la media bassa di 78°F (25°C). A Cartagena la stagione secca si estende tipicamente da dicembre ad aprile, mentre ottobre è il mese più piovoso.

Lo spagnolo è la lingua principale in Colombia; le persone che servono i turisti dalle navi da crociera in genere parlano inglese.

La moneta ufficiale è il Peso Colombiano. I contanti sono la regola, ma le carte di credito sono spesso accettate nelle zone turistiche. Gli sportelli bancomat sono ampiamente disponibili.

Un avvertimento: a Cartagena c'erano persone che si avvicinavano a noi desiderose di scambiare denaro con tassi ridicolmente convenienti. Non cascarci perché è probabile che ti ritroverai con una contraffazione.

La Colombia utilizza 110 V e le stesse prese di corrente a 2 e 3 poli degli Stati Uniti e del Canada. Pertanto, i visitatori provenienti dagli Stati Uniti e dal Canada non hanno bisogno di adattatori.

7.2 Tour a piedi autoguidato del centro storico di Cartagena

Anche se mi sento onorato di seguire il tour autoguidato che ho descritto di seguito, voglio incoraggiarti ad abbandonare il percorso ed esplorare tutte le possibili strade secondarie e gli altri edifici aperti al pubblico. Cartagena ha, secondo me, il centro storico più bello del pianeta e vedrai molti gioielli architettonici allontanandoti dai sentieri battuti.



1-Torre del Reloj ([mappa](#)) e Plaza De Los Coches ([mappa](#))

La Torre del Reloj o Torre dell'Orologio è il punto di riferimento più famoso di Cartagena e probabilmente il posto migliore per iniziare la tua esplorazione del centro storico. In passato era la porta principale della città murata. Il ponte levatoio sul fossato è stato da tempo sostituito da una passerella in ciottoli. La piazza all'interno delle mura della città si chiama Plaza de los Coches. Troverai tantissimi piccoli negozi e venditori ambulanti lì, ma purtroppo quei venditori ambulanti ti si avvicineranno senza sosta cercando di venderti i loro souvenir, gioielli e qualsiasi altra cosa vendano. Fortunatamente, se dici di no con una faccia sorridente e ti volti, ti lasceranno in pace finché qualcun altro non si avvicinerà a te 30 secondi dopo.



Eravamo lì durante il periodo natalizio e siamo usciti dal cancello per esplorare il piccolo parco (Parque Centenario [-mappa](#)) che era splendidamente decorato per Natale. È stato bello durante il giorno, ma spettacolare la sera. Poi ci siamo diretti al 'Galeon Bucanero' ([mappa](#), [sito web](#)), che è una replica di un galeone spagnolo del XVII secolo. È un museo che racconta la storia dei pirati nei Caraibi e dispone di un negozio di souvenir e di un ristorante.

1. The first part of the text discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and the role of the accounting system in providing a clear and concise summary of the company's financial performance.

2. The second part of the text describes the various methods used to collect and analyze data, including the use of statistical techniques and the application of mathematical models to predict future trends.

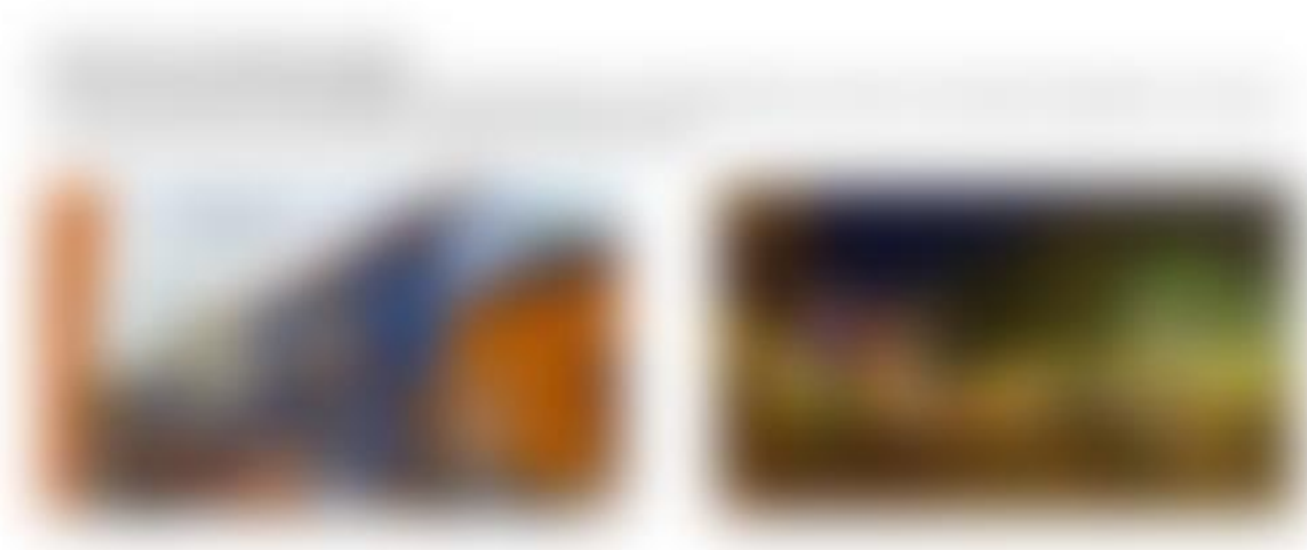






1. The first part of the document is a header section containing the title and the author's name.





7-Las Bovedas ([mappa](#))

Las Bovedas erano segrete costruite in profondità nelle mura della città per ospitare munizioni e provviste militari. Successivamente furono usati come prigioni e oggi ospitano 23 negozi di souvenir che vendono souvenir di tutti i giorni ma anche tante bellissime opere d'arte realizzate da artigiani locali.



Mura della città

Ora prendi le scale (all'estremità orientale dell'edificio) fino alla cima delle mura della città e goditi una bella passeggiata sulle mura e goditi il panorama.



Quando hai finito con le mura della città, prendi un taxi e chiedi loro di portarti in una delle principali attrazioni di Cartagena: Castillo San Felipe de Barajas. Abbiamo trovato questo forte così impressionante che l'ho persino trasformato in un [capitolo](#).

1. The first image shows a large, multi-story building with a prominent central tower and a series of arched windows. The building appears to be a historical or institutional structure, possibly a government building or a university hall. The architecture is classical, with a focus on symmetry and grandeur.



9-Convento De La Popa (mappa,[recensioni](#))

Dal castillo si può vedere il Convento de la Popa sulle colline. La Popa è l'ultimo sito imperdibile di Cartagena. Se pensi che la collina in cui si trova La Popa assomigli alla poppa di una nave, allora non sei solo. Convento de la Popa significa letteralmente 'Convento della Poppa'. Mentre La Popa è il nome popolare, il nome completo del convento è Convento de Nuestra Señora de la Candelaria. Fu fondata nel 1607 come piccola cappella in legno. Circa 200 anni dopo, fu convertito nella struttura che potete vedere oggi.

Per arrivarci, noleggia un taxi poiché la lunga e ripida strada a zig-zag attraversa un quartiere povero dove sono state segnalate rapine di escursionisti.

Prima di entrare nell'edificio, hai una fantastica vista di Cartagena e dell'oceano. Il cortile è pieno di bellissimi fiori un po' ovunque, ma per molti l'attrazione principale è l'immagine della Virgen de la Candelaria, patrona di Cartagena.

A testimonianza del quartiere povero in cui si trova La Popa, abbiamo visto bambini che tendevano un lungo ramo di legno con una mezza bottiglia vuota all'estremità da dietro una recinzione verso una delle finestre chiedendo soldi.

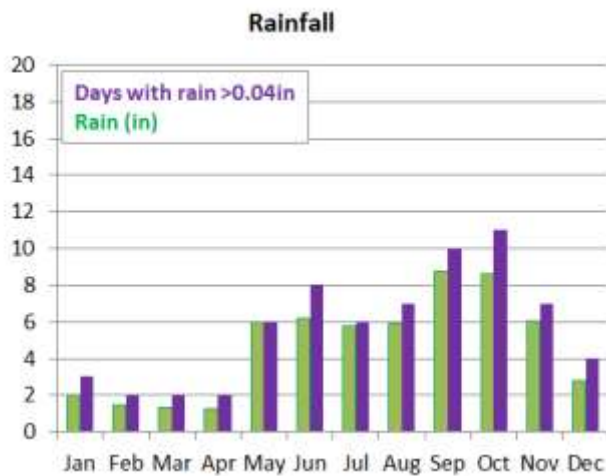
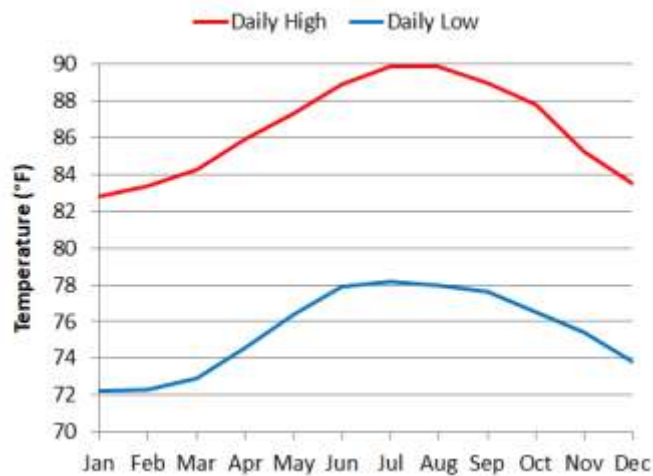


- Laguna delle tartarughe

Clima delle Isole Cayman

Le Isole Cayman si trovano nella zona degli uragani e, in media, le isole vengono colpite o spazzate via da un uragano ogni 2,2 anni. Il clima è caratterizzato da un clima tropicale umido e secco e la stagione delle piogge va da maggio a ottobre, mentre la stagione secca va da novembre ad aprile.

Le temperature medie e le precipitazioni sono mostrate qui:



8.2 Le migliori spiagge delle Isole Cayman

Le Isole Cayman hanno molte spiagge meravigliose ed è difficile classificarle. La cosa migliore è prendersi il tempo necessario e visitarli tutti durante una vacanza prolungata.



- Seven Mile Beach ([mappa](#), [recensioni](#)) Con una lunghezza di 10,1 km, questa spiaggia di sabbia bianca è stata nominata più volte una delle migliori spiagge del pianeta. È una breve corsa in taxi dal porto delle navi da crociera. Volendo è percorribile per tutta la sua lunghezza. Questa spiaggia si trova vicino alla città e offre tantissimi servizi. La spiaggia di sette miglia ha tutto, sabbia bianca, acqua turchese, palme, prendere il sole, nuotare, fare snorkeling e servizi.



- Cemetery Beach and Reef ([mappa](#), [recensioni](#)) Questa spiaggia di sabbia bianca all'estremità settentrionale di Seven Mile Beach ha acque turchesi, ottime possibilità di nuoto e snorkeling eccellente, ma senza servizi.

8.3 Altre attrazioni

- Stingray City Sandbar ([mappa](#),[recensioni](#)) Stingray City Sandbar è profondo circa 4 piedi ed è riparato dietro una barriera corallina. È sicuro stare in piedi e osservare le razze. Ci sono diversi tour operator registrati che ti portano lì al porto delle crociere. I tuoi tour operator ti insegneranno come comportarti correttamente vicino alle razze in modo che tu e le razze siate al sicuro. Le razze sono selvagge e hanno un raggio pericoloso che usano quando minacciate, ma sono abituate all'interazione umana da molti anni e sono sicure da toccare e nuotare insieme a loro e puoi avere la possibilità di dar loro da mangiare.
- Cayman Turtle Centre ([mappa](#),[recensioni](#)) Questa è la più grande attrazione turistica terrestre delle Isole Cayman (23 acri) e vede più di 200.000 visitatori all'anno. Molti visitatori si fermano solo al Centro Tartarughe dove hanno stagni e vasche di diverse classi di età e il laghetto riproduttivo. Se acquisti il biglietto di accesso completo, potrai nuotare e fare snorkeling con le tartarughe nella laguna e visitare la voliera.



- Inferno ([mappa](#),[recensioni](#)) Questo è fondamentalmente un campo di lava con interessanti formazioni di lava taglienti che puoi guardare da una passerella di legno ma puoi entrarci. C'è anche un negozio di articoli da regalo dove puoi acquistare souvenir e puoi spedire a te e ai tuoi amici una cartolina dall'Inferno.



9. Curaçao

9.1 Informazioni generali

Curacao è un'isola a 40 miglia (65 km) a nord del Venezuela e al di sotto della fascia degli uragani. Faceva parte della colonia di Curaçao e Dipendenze (1815–1954) e con la dissoluzione delle Antille olandesi nel 2010, Curaçao divenne un paese all'interno del Regno dei Paesi Bassi e ora è ufficialmente chiamato il 'Paese di Curaçao'. La popolazione supera i 160.000 abitanti.

Il popolo Arawak, che si credeva fosse migrato dal bacino amazzonico, furono i primi abitanti di Curacao. Nel 1499, i membri di una spedizione spagnola furono i primi europei a vedere l'isola. L'origine del nome Curacao non è chiara. La spiegazione più probabile è che gli indigeni dell'isola si identificassero come Curacao.

Un'altra spiegazione interessante è che nel XVI e XVII secolo, i marinai che facevano lunghi viaggi venivano privati della vitamina C. A quanto pare, alcuni marinai portoghesi malati furono lasciati a guarire sull'isola che ora è Curaçao. Al ritorno dalla nave, si erano ripresi, probabilmente dopo aver mangiato molta frutta ricca di vitamina C. I portoghesi iniziarono quindi a chiamare quest'isola come 'Ilha da Curação' (Isola della guarigione).

Curaçao era stata ignorata dai coloni per molto tempo, perché mancava l'oro.

La capitale Willemstad è stata fondata dalla Compagnia olandese delle Indie occidentali. Come si è scoperto, il porto naturale di Willemstad si è rivelato un ottimo punto per il commercio e la pirateria. Willemstad divenne anche un centro per la tratta degli schiavi.

Una grande rivolta degli schiavi ebbe luogo nel 1795 dove si ribellarono fino a 4000 schiavi. I proprietari di schiavi impiegarono circa un mese per reprimere la rivolta.

Nei secoli XVIII e XIX, Curaçao passò di mano alcune volte tra inglesi, francesi e olandesi. Nel 1815 l'isola passò nuovamente sotto il controllo olandese e fu incorporata nella colonia di Curaçao e Dipendenze. La schiavitù fu abolita nel 1863.

Le case colorate, che ora sono un'attrazione turistica e hanno contribuito a rendere alcune parti di Willemstad un sito patrimonio mondiale dell'UNESCO, furono realizzate dall'allora governatore generale Albert Kikkert approvando una legge che richiedeva che tutte le case fossero dipinte in un colore diverso dal bianco. Sosteneva di essere tormentato da ricorrenti emicranie, aggravate dai riflessi brillanti del sole sugli edifici prevalentemente bianchi. Anche se in seguito si scoprì che Kikkert era azionista dell'unico negozio di vernici dell'isola, la tradizione di avere edifici colorati è sopravvissuta e ha reso l'architettura coloniale olandese e spagnola di Curaçao uno dei luoghi più riconoscibili dei Caraibi.

Il nostro piano era di vedere alcune attrazioni di Willemstad e poi visitare una spiaggia per prendere il sole e fare snorkeling. [Clicca sulla mappa per vedere i dettagli in google map.](#)



9.2 Tour a piedi autoguidato di Willemstad



1. Porto delle navi da crociera
2. Forte del Rif
3. Ponte Regina Emma
4. Case color pastello del lungomare di Punda
5. Heerenstraat
6. Keukenstraat
7. Parco della Regina Guglielmina
8. Sinagoga Mikvé Israel-Emanuel

Vicino al porto delle crociere ([mappa](#)) nel quartiere Otrobanda di Willemstad si trova il Rif Fort ([mappa](#)), una fortezza del XIX secolo costruita all'ingresso della baia di Sant'Anna per proteggere Curaçao dai pirati e altri nemici. Ha pareti di corallo spesse 5 piedi (1,5 m) e aveva 56 cannoni. Oggi Rif Fort è un'attrazione turistica alla moda con ristoranti, bar e spettacoli dal vivo.



Cammina verso il ponte galleggiante Queen Emma ([mappa](#)) e goditi la vista delle case color pastello del lungomare di Punda sul lato opposto del fiume. Quando abbiamo camminato per la prima volta verso il ponte galleggiante Queen Emma (chiamato anche 'The Swinging Old Lady') siamo rimasti sorpresi perché non l'abbiamo visto. Il motivo è che veniva riavvolto per consentire il passaggio delle navi. Dopo aver aspettato qualche minuto, il ponte è stato rimesso al suo posto e lo abbiamo attraversato per arrivare a Punda. Questo è anche un buon posto per ammirare da lontano l'enorme ponte Queen Juliana.



Quando abbiamo camminato per la prima volta verso il ponte galleggiante Queen Emma (chiamato anche 'The Swinging Old Lady') siamo rimasti sorpresi perché non l'abbiamo visto. Il motivo è che veniva riavvolto per consentire il passaggio delle navi. Dopo aver aspettato qualche minuto, il ponte è stato rimesso al suo posto e lo abbiamo attraversato per arrivare a Punda. Questo è anche un buon posto per ammirare da lontano l'enorme ponte Queen Juliana ([mappa](#)).



Sul lato di Punda, goditi le case color pastello sul lungomare. Quindi avventurati nelle strade laterali e su e giù per Heerenstraat ([mappa](#)) e Keukenstraat ([mappa](#)) per vedere altre case dipinte, molti negozi e opere di street art dipinte sui muri.





Un punto da non perdere è il Queen Wilhelmina Park ([mappa](#)) con le enormi lettere CURACAO e DUSHI. DUSHI ha molti significati che variano leggermente a seconda di come viene utilizzata la parola. Come frase generica è usata per descrivere 'tutte le cose buone'. Più specificamente, può significare 'caro' o 'tesoro' oppure, per descrivere il cibo, significa 'delizioso'.



Se hai tempo, visita la Sinagoga Mikvé Israel-Emanuel ([mappa](#)) che risale al 1732 ed è la più antica sinagoga continuamente utilizzata nelle Americhe.

1. The first step in the process is to identify the problem or issue that needs to be addressed. This involves gathering information and understanding the context of the situation.

2. Once the problem is identified, the next step is to develop a plan of action. This plan should outline the steps that need to be taken to address the problem and achieve the desired outcome.

3. The third step is to implement the plan. This involves putting the plan into action and monitoring progress to ensure that the problem is being addressed effectively.

4. Finally, the fourth step is to evaluate the results. This involves assessing the outcomes of the plan and determining whether the problem has been successfully resolved.





10. Dominica

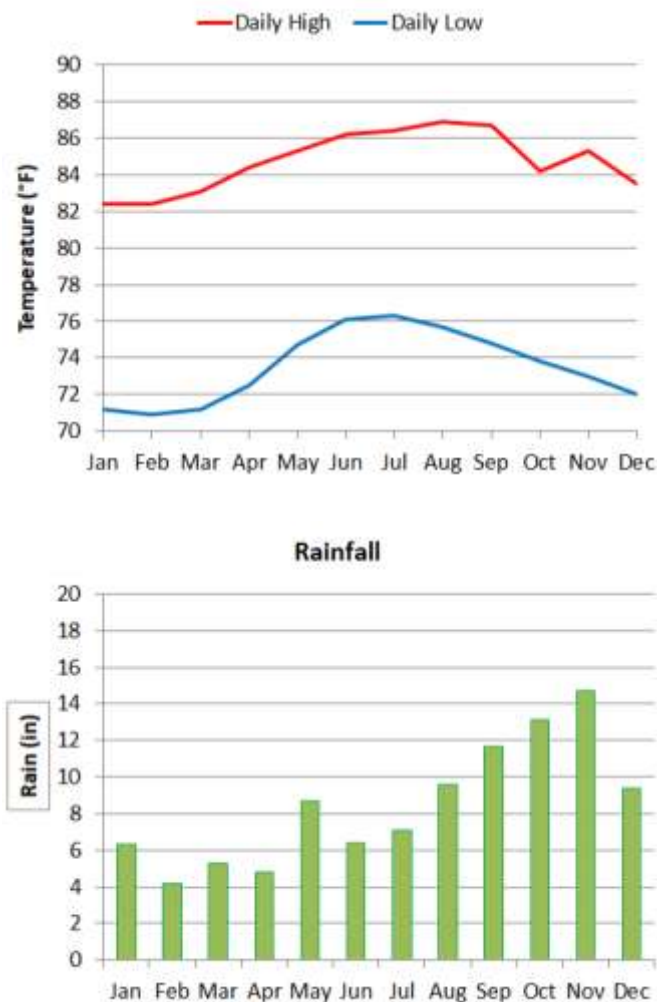
10.1 Informazioni generali

Dominica è un'isola montuosa di origine vulcanica nei Caraibi, soprannominata 'Isola naturale dei Caraibi'. Anche se si scrive in modo simile alla Repubblica Dominicana, la pronuncia è molto diversa. Si tratta di 'Domi-ni-ca' con enfasi su 'ni' e non su 'dominni-ca'.

Si trova tra Guadalupa e Martinica, la capitale è Roseau, la popolazione ca. 71.000 e la dimensione ca. 290 miglia quadrate (750 km²). Il punto più alto è Morne Diablotins, a 4.747 piedi (1.447 m). L'inglese è la lingua ufficiale.

La Dominica ha un clima da foresta pluviale tropicale con temperature relativamente costanti durante tutto l'anno e una stagione delle piogge distinta.

Il clima che puoi aspettarti durante la tua visita è mostrato qui:



Dominica fu colonizzata nel V secolo dagli Arawak e successivamente dai Caribi che chiamarono l'isola 'Wai'tu kubuli' (alto è il suo corpo). Colombo passò davanti all'isola domenica 3 novembre 1493 e la chiamò Dominica (dal latino domenica). Gli spagnoli si stabilirono qui, ma furono cacciati dai rifugiati

indigeni provenienti da altre isole dei Caraibi. La Francia rivendicò le isole nel 1632 ma non si stabilì qui. Nel 1660, Francia e Inghilterra accettarono di lasciare Dominica e St. Vincent ai nativi Caribi.

A causa delle foreste pluviali dominanti e della prospettiva di trarne profitto, inglesi e francesi iniziarono a raccogliere legname e nel 1690 i francesi stabilirono un insediamento permanente e iniziarono a portare schiavi sull'isola. Il lavoro degli schiavi divenne più importante quando furono stabilite le piantagioni di caffè. Dopo la Guerra dei Sette Anni, l'Inghilterra prese possesso della Dominica nel 1763 e la mantenne nonostante diversi tentativi di riportare la Dominica al dominio francese. Nel 1833, lo Slavery Abolition Act pose fine alla schiavitù in Dominica. Solo 2 anni dopo, nel 1835, tre uomini di origine africana furono eletti nell'assemblea legislativa della Dominica. Nel 1838, la Dominica divenne la prima colonia britannica delle Indie occidentali ad avere un parlamento eletto controllato da una maggioranza etnica africana.

La Dominica fu governata dalla Gran Bretagna fino al 1958. Quando molte isole dei Caraibi cercarono l'indipendenza, la Dominica divenne parte della breve Federazione delle Indie Occidentali dal 1958 al 1962. Nel 1962, la federazione si sciolse e la Dominica divenne uno stato associato del Regno Unito nel 1967. L'indipendenza seguì nel novembre 1978.

Dominica è un'isola giovane che si sta ancora formando grazie all'attività geotermica-vulcanica. Il Lago Boiling nel Parco Nazionale Morne Trois Pitons della Dominica è la seconda sorgente termale più grande del mondo. Gran parte della Dominica è ricoperta da foreste pluviali, che ospitano molte piante e animali rari e 195 specie di uccelli. L'uccello nazionale dell'isola è il pappagallo Sisserou, che si trova solo a Dominica. Il pappagallo Sisserou è raffigurato sulla bandiera nazionale della Dominica.

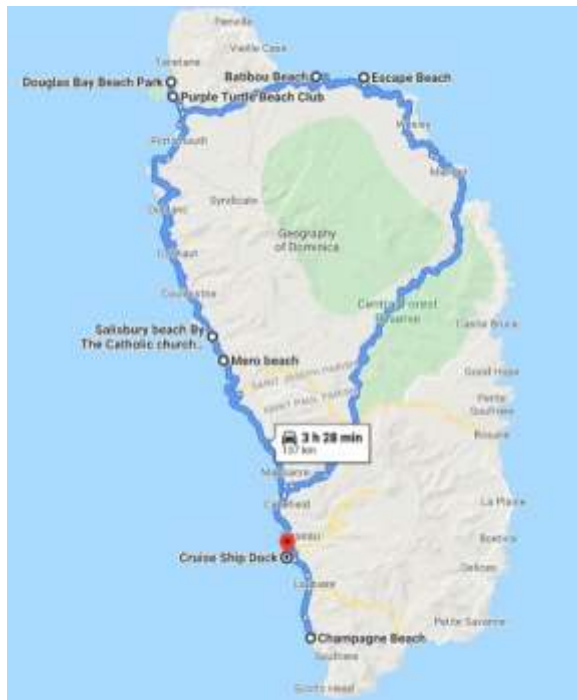
La Dominica è stata duramente colpita più volte da uragani e tempeste tropicali. Le ultime due volte sono state la tempesta tropicale Erika nell'agosto 2015 e l'uragano Maria di categoria 5 il 18 settembre 2017. Maria ha danneggiato ca. il 90% di tutti gli edifici dell'isola.

La Dominica è un'isola vulcanica con poche spiagge e quindi il turismo è meno sviluppato rispetto ad altre isole dei Caraibi. Le banane erano l'esportazione più importante della Dominica, ma con il passare degli anni sono diminuite. In risposta, il governo ha promosso la diversificazione. Oggi, le principali industrie della Dominica sono l'agricoltura (caffè, patchouli, aloe vera, fiori, banane, mango, guava e papaia), i servizi finanziari e il turismo.

Curiosità: le bandiere nazionali della Dominica e del Nicaragua sono le uniche due bandiere nazionali al mondo che contengono il colore viola.

Le compagnie di crociera in genere offrono varie escursioni ai loro passeggeri. Solitamente consistono in una o più delle seguenti attività:

- Tour dell'isola
- Rilassamento sulla spiaggia





10.3 Roseau

Roseau è la capitale e la città più grande della Dominica con una popolazione di ca. 15.000. Il molo delle crociere ([mappa](#)) si trova nella parte meridionale della città, a pochi passi da numerosi ristoranti e negozi.



10.4 Giardini botanici della Dominica con autobus schiacciato ([mappa](#), [recensioni](#))

Per esplorare l'isola, abbiamo partecipato a un'escursione della compagnia di crociere. I Dominica Botanic Gardens sono un parco di 40 acri con alberi di orchidee, palme bottiglia, l'albero Carib Wood e un albero senza nome non identificabile. È stato notevolmente danneggiato dai recenti uragani. Il parco, facilmente percorribile, ospita uno scuolabus che fu schiacciato da un baobab nel 1979 durante l'uragano David. Da qui inizia il Jack's Trail, che conduce al punto panoramico di Morne Bruce.



10.5 Morne Bruce ([mappa](#), [recensioni](#))

Il punto panoramico di Morne Bruce può essere raggiunto in auto o tramite Jack's Trail che inizia nei Dominica Botanic Gardens. Da qui si ha una splendida vista su Roseau e sull'oceano. Durante il tuo viaggio vedrai molte case con fiori e alberi colorati.





11. La Romana (Repubblica Dominicana)

11.1 Informazioni generali

La Romana è la settima città più grande della Repubblica Dominicana ed è stata fondata nel 1897 per l'industria petrolifera. La situazione cambiò rapidamente dopo la costruzione di uno zuccherificio nel 1917, quando lo zucchero divenne l'industria principale della città.

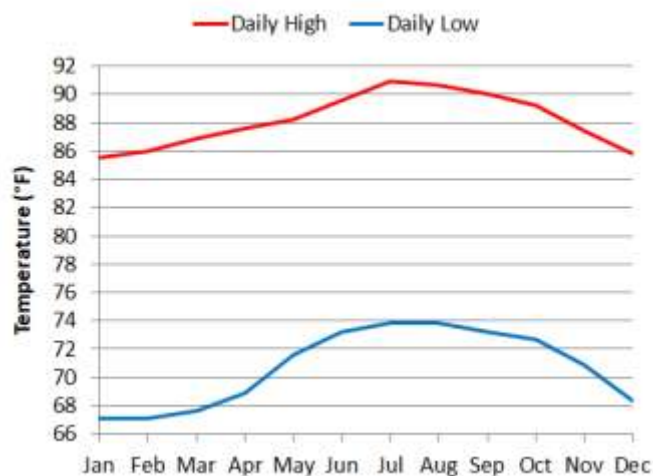
Una 'Romana' era un'antica bilancia per pesare le merci destinate all'esportazione che si trovava dove oggi si trova La Romana.

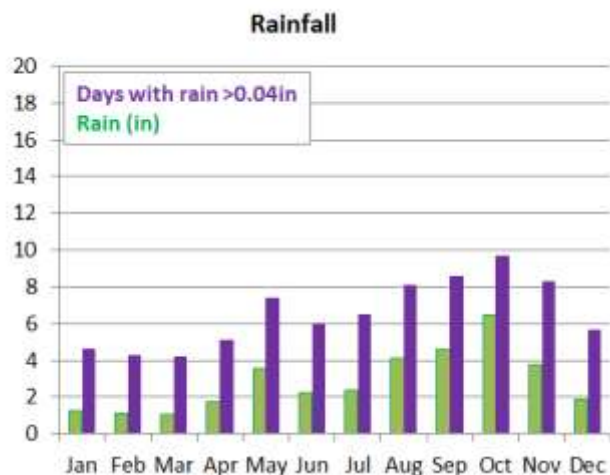
Negli anni '60, lo zuccherificio fu acquistato dalla Gulf and Western Industries, Inc. che investì nell'industria del bestiame. Nel 1975 costruirono Casa de Campo, che divenne uno dei più grandi ed esclusivi resort turistici del paese. Nel 1984 il resort fu acquistato dalla Central Romana Corporation.

La Romana è diversa dalle altre città della Repubblica Dominicana. Ancora oggi è una città aziendale, con la Corporazione Centrale Romana che ne è proprietaria di maggioranza. La popolazione è quasi completamente occupata.

La città in sé non è un luogo turistico attraente, ma più un punto di partenza per diverse aree turistiche locali vicine con spiagge meravigliose come Bayahibe, Dominicus e Casa de Campo, e anche un numero crescente di golf resort.

Quando visiti, puoi aspettarti di trovare questo clima:





Il turismo è molto importante per la Repubblica Dominicana e La Romana e molti turisti arrivano con una crociera.

11.2 Le migliori cose da vedere e da fare a La Romana per i passeggeri delle navi da crociera

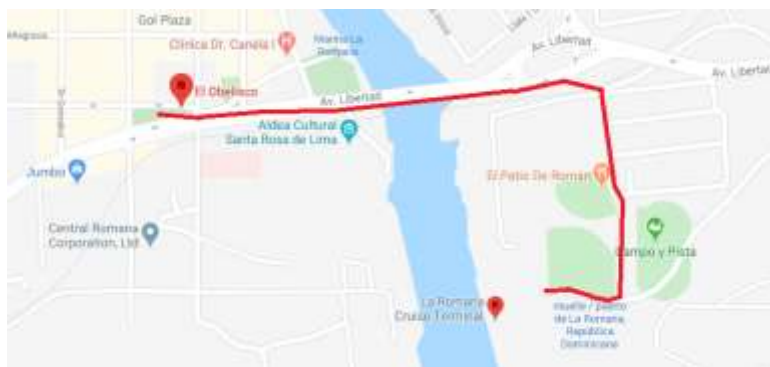
La Romana ha un porto per crociere, che dista circa 25 minuti a piedi dalla città. Tutte le spiagge e le altre attrazioni richiedono il trasporto.

Le escursioni tipiche per i passeggeri delle navi da crociera coprono uno o più dei seguenti:

- relax sulla spiaggia all'isola di Saona o all'isola di Catalina
- fuga sulla spiaggia a Bayahibe o Dominicus
- giro di snorkeling
- navigazione
- giro in kayak
- esplorare Altos de Chavón

Abbiamo visitato La Romana solo una volta ed era una giornata piovosa. Invece di piovere in spiaggia, abbiamo aspettato una pausa tra le nuvole e poi siamo andati in città per vedere come vivono i locali. Ho ancora la sezione delle migliori spiagge e attrazioni più in basso in questa pagina, ma purtroppo queste sono solo informazioni di seconda mano. Comunque spero che lo troverai utile.

Innanzitutto, vorrei iniziare con la nostra passeggiata di 15 minuti in città. La strada è facile da trovare perché ci sono pochissime strade e penso che sarebbe difficile perdersi qui. Per sicurezza, ecco una mappa e ho aggiunto alcuni punti di passaggio che puoi utilizzare nella tua app per mappe preferita.



Non appena lasci il porto delle navi da crociera ([mappa](#)), oltrepassi i taxi e le guide turistiche e passi accanto ai campi da baseball, sai di essere in una zona residenziale. Ci è piaciuto il fatto che molte case avessero bellissimi fiori colorati nei loro cortili.





Dopo aver attraversato i binari del treno, svoltare a sinistra e camminare lungo l'autostrada locale Avenida Libertad ([mappa](#)). Sulla via del ritorno mi sono lasciato prendere la mano facendo troppe foto e ho attraversato la strada trafficata in un punto dove non avrei dovuto attraversarla. Un poliziotto locale lo ha visto e mi ha chiesto di attraversare la strada più in basso in un posto più sicuro. Abbiamo fatto una breve chiacchierata e all'improvviso mi ha chiesto se avevo mai mangiato la canna da zucchero. Ebbene, l'avevo fatto e gliel'ho detto. Lui insisteva che per la Repubblica Dominicana la canna da zucchero era la migliore, spezzò la sua a metà e me la offrì. Potete vedere me e lui nella foto qui sotto. Sto mangiando la sua canna da zucchero e lascia che te lo dica... era buono!







...

11.3 Le migliori spiagge



- Bayahibe Beach ([mappa](#), [recensioni](#)) Questa spiaggia di sabbia bianca e acqua turchese è la spiaggia più vicina al terminal crociere. Ci vogliono 25 minuti (\$ 15) di taxi per arrivarci. È una spiaggia Bandiera Blu, il che significa che soddisfa elevati standard di qualità, sicurezza, educazione ambientale e informazione. Ci sono ristoranti ed è bello passeggiare nel villaggio.
- Dominican Beach ([mappa](#), [recensioni](#)) Questa spiaggia di sabbia bianca e acqua turchese è a 5 minuti di taxi da Bayahibe. C'è un buon snorkeling qui.
- Isola Catalina ([mappa](#), [recensioni](#)) Dovrai partecipare a un tour per raggiungere questo paradiso. L'isola è una delle migliori spiagge e offre alcuni dei migliori snorkeling della zona. La spiaggia ha sabbia bianca e acqua turchese.
- Isola di Saona ([mappa](#)) Questo è un paradiso poco affollato con chilometri di spiagge di sabbia dorata fiancheggiate da palme da cocco e acqua blu cristallina. Come l'isola Catalina, Saona offre alcune delle migliori spiagge e snorkeling della zona.

11.4 Altre attrazioni: Altos de Chavón ([mappa](#),[recensioni](#))

Si tratta di una replica di una replica del XVI secolo di un villaggio mediterraneo interamente costruito in pietra. Poiché si trova in alto sopra il fiume Chavón e consente viste fantastiche sul pittoresco paesaggio della Repubblica Dominicana. Altos de Chavón è stato inaugurato nel 1982 ed è un affascinante villaggio medievale con numerosi negozi di sigari, abbigliamento, arte, artigianato e gioielleria, nonché ristoranti e bar. Il fulcro è la chiesa di San Stanislao, che è anche un popolare luogo di nozze. Poiché fa parte del resort Casa de Campo, è previsto un biglietto d'ingresso per i non ospiti.

12. Gran Turco

12.1 Informazioni generali

Grand Turk è una [Isola dei Caraibi](#) delle Isole Turks e Caicos, territorio britannico d'oltremare. È grande solo 7 miglia quadrate e ha una popolazione di circa 3.700 abitanti. Anche se Grand Turk è molto più piccola delle isole Caicos e ha una popolazione inferiore, ha come capitale il territorio Cockburn (pronunciato Co-burn). Cockburn è anche il più antico insediamento ancora esistente nelle Isole Turks e Caicos.

La lingua è l'inglese e la valuta dell'isola è il dollaro americano.

Alcuni ricercatori ritengono che Grand Turk sia stata la prima isola del Nuovo Mondo su cui approdò Cristoforo Colombo durante il suo primo viaggio nel 1492. Ciò è in contrasto con l'opinione diffusa secondo cui il luogo potrebbe essere stato l'isola di San Salvador o Samana Cay alle Bahamas.

Il Mercury-Atlas 6, chiamato Friendship 7, è stato il primo volo spaziale orbitale statunitense. Fu pilotato da John Glenn e ebbe luogo il 20 febbraio 1962. Atterrò al largo della costa sud-orientale di Grand Turk e una sua replica è esposta all'aeroporto di Grand Turk Island e altri reperti possono essere visti al Museo Nazionale di Turks e Caicos.

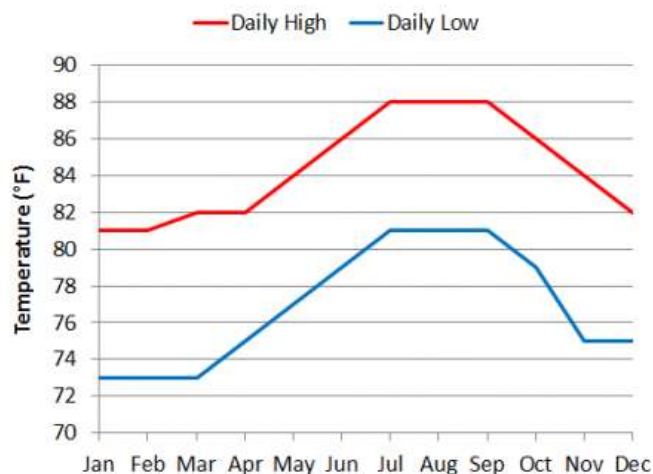
Le tariffe dei taxi possono essere trovate [Qui](#).

Nel corso degli anni, Turks e Caicos furono governate da spagnoli, inglesi, pirati e Giamaica. Le isole ottennero un proprio governo nel 1976, ma rimasero una colonia britannica. Nel 2002 le isole furono rinominate Territorio britannico d'oltremare e gli isolani ottennero la piena cittadinanza britannica. Nelle elezioni del 2016, il popolo di Turks e Caicos ha eletto il suo primo Premier donna.

Grand Turk segue l'orario standard dell'Est (lo stesso di New York City) e osserva l'ora legale dal 14 marzo al 1 novembre.

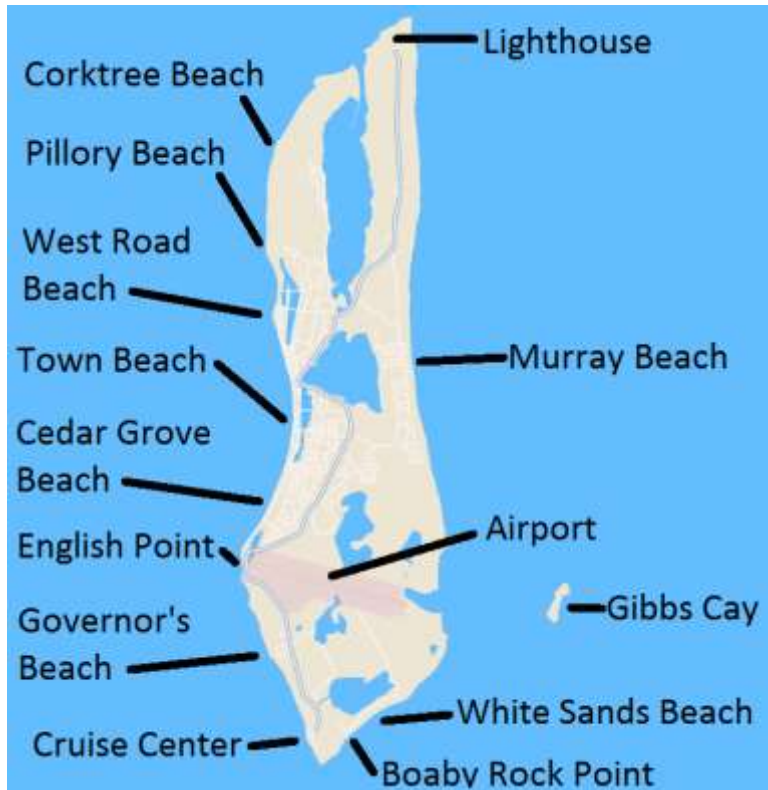
La differenza di temperatura tra la notte e il giorno a Grand Turk è grande quanto quella tra l'estate e l'inverno.

Il clima che puoi aspettarti durante la tua visita a Grand Turk è mostrato qui:



12.2 Le migliori cose da vedere e da fare a Grand Turk

Qui non c'è dubbio, le principali attrazioni di Grand Turk sono le sue spiagge di sabbia bianca. Tuttavia, se avete un po' di tempo a disposizione, mi piace incoraggiarvi a prendere un taxi o a fare un'escursione al faro nel punto più settentrionale di Grand Turk e a trascorrere un po' di tempo nel centro storico di Cockburn. Le tariffe dei taxi possono essere trovate qui.



Spiaggia del Governatore e Sunray Beach ([mappa](#),[recensioni](#))

Se arrivi su una nave da crociera, la tua nave attraccherà al molo di Governor's Beach. La parte della spiaggia del Governatore presso il porto delle crociere è ora chiamata spiaggia SunRay. Questa splendida spiaggia sarà affollata nei giorni in cui una nave da crociera è in porto e quasi deserta negli altri giorni. È caratterizzato da soffice sabbia bianca, acqua turchese, palme e alcuni lettini gratuiti. C'è anche uno snorkeling sorprendentemente buono. Consulta il mio [Sezione snorkeling di Grand Turk](#) per foto e video. Nei giorni in cui una nave da crociera è in porto, puoi nuotare a poche centinaia di metri dalla gigantesca nave da crociera. Questo rende alcune belle operazioni fotografiche.





Governor's Beach offre uno snorkeling così bello che ho creato una pagina separata solo per lo snorkeling sull'isola. Fai clic qui per [Esperienza di snorkeling a Grand Turk](#).



Spiaggia di sabbia bianca ([mappa](#))

Se Governor's Beach diventa troppo affollata per te e non ti piace molto nuotare, puoi semplicemente camminare per mezzo miglio a sud fino a Booby Rock Point, che è il punto più meridionale di Grand Turk. La spiaggia qui ha zone sabbiose tra zone rocciose. Se prosegui verso est, la spiaggia continuerà come White Sands Beach. Più vai a est, più alghe troverai. Questo è un male per nuotare ma una buona notizia per lo snorkeling nelle giornate calme. A circa 700 piedi (213 m) e 900 piedi (274 m) da Booby Point a est, troverai alcuni dei migliori snorkeling a Grand Turk poiché la barriera corallina è vicina alla riva in queste aree.

1. The first step is to identify the problem or goal. This involves understanding the current situation and what needs to be achieved.



Gibbs Cay/Stingray City ([mappa](#),[recensioni](#),[sito web](#))

Gibbs Cay è una piccola isola situata a circa 1 miglio (1,5 km) a sud-est di Grand Turk. È una bellissima isola con spiagge di sabbia bianca e acqua turchese e ottimo snorkeling, ma la sua attrazione principale sono le numerose razze, abituate a stare in mezzo alla gente. Puoi visitare quest'isola con un tour guidato dove avrai la possibilità di incontrare una razza.



1. The first step in the process of creating a new product is to identify a market need. This can be done through market research, which involves gathering information about the target market and its needs. Once a market need has been identified, the next step is to develop a concept for a new product that meets this need.

2. The second step in the process is to develop a business plan for the new product. This plan should outline the company's goals, the market it will serve, and the resources it will need to succeed. It should also include a detailed description of the product and its features.

3. The third step in the process is to create a prototype of the new product. This can be done using a variety of methods, including 3D printing, computer-aided design (CAD), and traditional manufacturing techniques. The prototype is used to test the product's design and functionality.



1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered.

2. The second step is to gather relevant information and data.

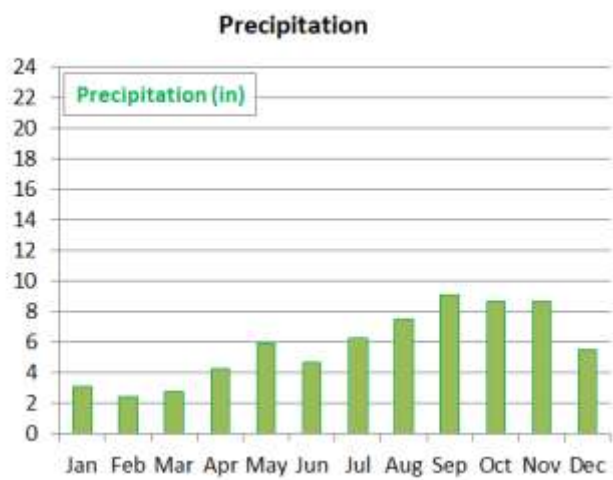


3. The third step is to analyze the information and data to identify patterns and trends.









1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.







1. The first step is to identify the problem or goal. This involves understanding the current situation and what needs to be achieved.



2. The second step is to develop a plan. This involves identifying the resources available and determining the best way to achieve the goal.

fanerogame, ma niente di cui vantarsi. Un po' a Nordovest c'è un muro di cemento con alcuni massi ([mappa](#)). Lo snorkeling lì era decisamente migliore.





14. Mezzaluna Cay

14.1 Informazioni generali

Half Moon Cay ([mappa](#), [recensioni](#)), conosciuta anche come Little San Salvador Island, si trova a circa 100 miglia (160 km) a sud-est di Nassau, circa a metà strada tra Eleuthera e Cat Island.

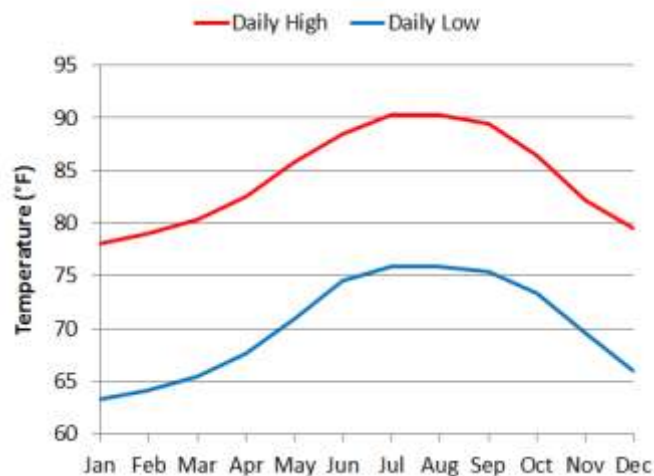
È un'isola privata dei Caraibi nell'arcipelago delle Bahamas ed è di proprietà di Holland America Line dal 1996. Prima di ciò, era di proprietà di Norwegian Cruise Line. La società madre di Holland America, Carnival Corp., lo utilizza come porto di scalo per le sue navi da crociera nei Caraibi. Half Moon Cay può essere visitata solo in crociera e, purtroppo, le navi da crociera arrivano la mattina e ripartono nel pomeriggio dello stesso giorno. Non sono previsti pernottamenti.

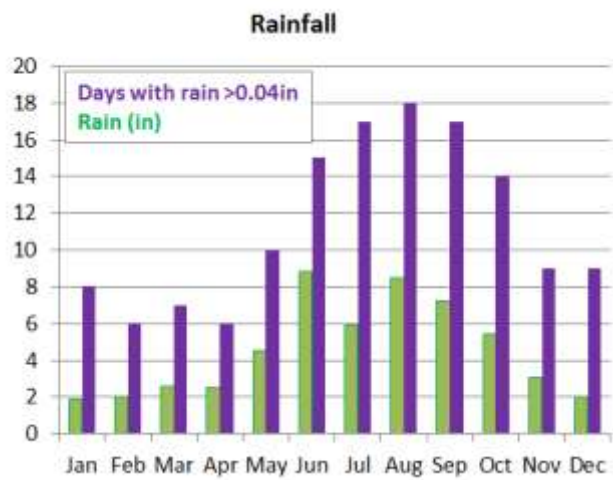
Circa il 2% dell'isola di 2.400 acri (9,7 km quadrati) è sviluppato. Half Moon Cay non dispone di un porto in acque profonde, quindi i passeggeri delle navi da crociera prendono un tender (piccola barca passeggeri) per raggiungere l'isola.

Il clima di Half Moon Cay

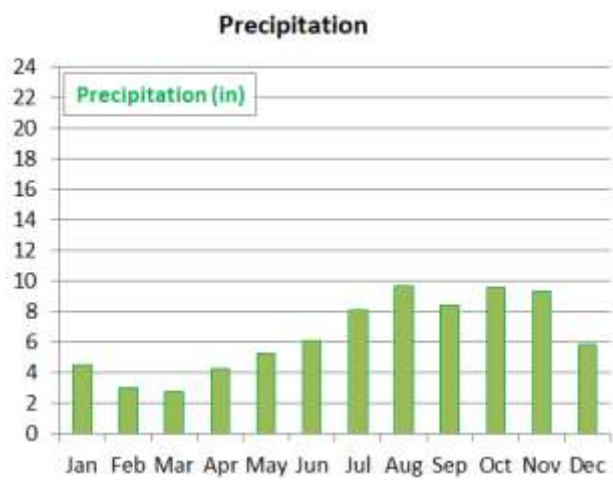
Half Moon Cay ha un clima tropicale con una stagione secca da novembre ad aprile e una stagione umida da maggio a ottobre.

Ecco le temperature e le precipitazioni che puoi aspettarti:









15.2 Le migliori cose da vedere e da fare in Martinica

Le spiagge della Martinica impallidiscono rispetto a quelle della maggior parte delle altre isole dei Caraibi. Non sono male, ma non sono belli come sulle altre isole. Le tre migliori spiagge della Martinica sono Anse Dufour, Anse-A-L'Ane e Anse Mitan. Anse Dufour è particolarmente difficile da raggiungere. Dovrai noleggiare un taxi e sperare che ti vengano a prendere in tempo per tornare alla tua nave da crociera, oppure prendere un taxi per l'aeroporto, noleggiare un'auto e guidare fino ad Anse Dufour. Fort-de-France è una città interessante e per i passeggeri delle navi da crociera è quasi impossibile combinare un tour a piedi di Fort-de-France con Anse Dufour.

Anse-A-L'Ane e Anse Mitan sono particolarmente facili da raggiungere, poiché puoi prendere un traghetto vicino al porto delle navi da crociera. Entrambe le spiagge sono servite dallo stesso traghetto: tieni presente che la spiaggia è la prima e quale è la seconda fermata poiché a volte cambia.

Entrambe le spiagge sono abbastanza simili e nessuna è chiaramente migliore. Preferiamo Anse-A-L'Ane, ma questa è una preferenza personale.







Biblioteca Schoelcher

A nord-ovest del parco si trova la Biblioteca Schoelcher ([mappa](#)). Questo edificio in stile bizantino-egizio-romanico fu progettato nel 1889 per l'Esposizione di Parigi da Henri Pick, l'architetto della Torre Eiffel. Nel 1890 fu smontato e spedito in Martinica per ospitare la vasta collezione di libri di Victor Schoelcher. Schoelcher fu nominato sottosegretario della marina nel 1848 ed eletto all'assemblea legislativa nel 1848 e 1849 per la Martinica. È noto soprattutto per la sua devozione all'abolizione della schiavitù in tutto il mondo. La Bibliotheque Schoelcher funziona ancora come biblioteca pubblica.



Cattedrale di San Luigi

A pochi isolati a sud-ovest si trova la Cattedrale di St. Louis ([mappa](#)) con la sua facciata bianca e blu. Anche questa chiesa barocca è stata progettata da Henri Pick. Qui sono sepolti diversi ex governatori della Martinica.



Ecco alcune altre foto:



15.4 Traghetto per Anse-a-L'Ane ([mappa](#))

A poche centinaia di metri a est del terminal crociere ([mappa](#)) c'è il terminal dei traghetti ([mappa](#)). Abbiamo preso un traghetto che si è fermato prima ad Anse Mitan ([mappa](#)) e poi ha continuato fino ad Anse-a-L'Ane ([mappa](#)). Il traghetto è un modo rapido, affidabile ed economico per raggiungere Trois-Ilets. Si ferma al molo proprio sulla spiaggia ([mappa](#)). L'orario dei traghetti è [Qui](#).

La spiaggia sabbiosa stessa è delimitata da colline boschive a destra e a sinistra, ha un paio di edifici e una bella vista di Fort-de-France attraverso la baia. Nuotare e fare snorkeling sono buoni.



16. Nassau (Bahamas)

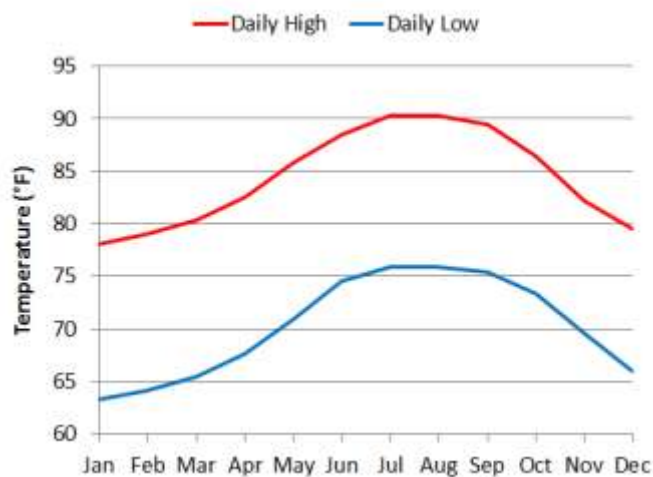
16.1 Informazioni generali

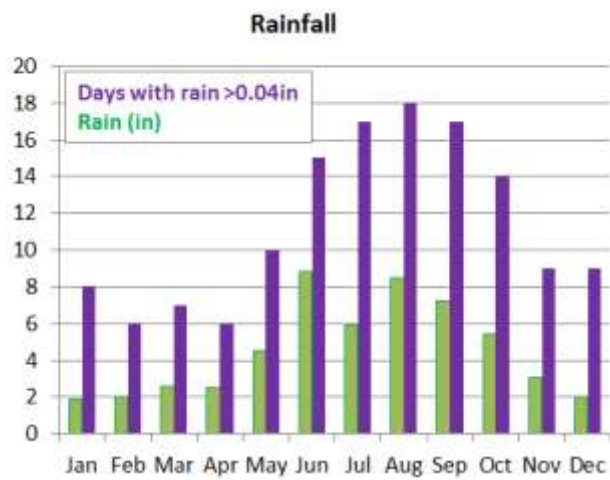
Nassau è la capitale delle Bahamas e si trova sull'isola di New Providence nei Caraibi. La popolazione totale delle Bahamas è di ca. 391.000 di cui circa 274.400 vivono a Nassau.

Nassau fu fondata nel 1670 dagli inglesi con il nome di Charles Town. Nei suoi primi anni, ci furono frequenti battaglie con gli spagnoli e una di queste portò alla rasa al suolo di Charles Town nel 1684. Dopo essere stata ricostruita nel 1695, fu ribattezzata Nassau in onore della Casa di Nassau a cui apparteneva il re d'Inghilterra, Irlanda e Scozia dell'epoca, re Guglielmo III (noto anche come re Guglielmo d'Orange). Nassau è una città della Germania.

In mancanza di un governo efficace, la città divenne una roccaforte dei pirati dal 1713 al 1718. Si dice che un tempo in città c'erano più di 1.000 pirati mentre c'erano circa 100 persone normali non pirati. I pirati degni di nota che vivevano a Nassau erano Edward Teach ('Barbanera'), John Rackham ('Calico Jack'), Anne Bonny e Mary Read (due delle donne pirata più famose della storia), Thomas Barrow (autodichiarato 'Governatore di New Providence'), Charles Vane e Benjamin Hornigold.

Nassau ha un clima tropicale. La stagione delle piogge va da maggio a ottobre e la stagione secca da novembre ad aprile. Ecco una panoramica delle temperature medie e delle precipitazioni che puoi aspettarti:





Nassau è un famoso porto per crociere.

Le tariffe dei taxi possono essere trovate [Qui](#).

16.3 Le migliori spiagge

Nassau ha molte spiagge; non tante quanto le 365 spiagge di Antigua, ma più di quante probabilmente ne visiterai mai.

Mentre la maggior parte delle spiagge sono troppo lontane e avrai bisogno di un taxi, Junkanoo Beach è facilmente raggiungibile a piedi in 10-15 minuti dal porto delle navi da crociera. Fai clic su [Qui](#) per una mappa che mostra come raggiungere a piedi Junkanoo Beach.

Questa mappa mostra dove si trovano le spiagge: le 5 TOP SPIAGGE LIBERE sono mostrate in rosso con un centro giallo.



- 1 = Spiaggia di Junkanoo
- 2 = Spiaggia di Junkanoo (spiaggia dell'Esplanade occidentale) le 5 migliori spiagge libere
- 3 = Porto delle navi da crociera (Prince George Wharf)
- 4 = Spiaggia della Colonia
- 5 = Spiaggia Paradiso
- 6 = Spiaggia della Baia
- 7 = Atlantide
- 8 = Cabbage Beach Le 5 migliori spiagge libere
- 9 = Spiaggia di Arawak
- 10 = Spiaggia dei Contrabbandieri
- 11 = Spiaggia dell'Isola Paradiso
- 12 = Salt Cay/Blue Lagoon Beach SPIAGGIA TOP MA CON INGRESSO
- 13 = Spiaggia di Montagu
- 14 = Spiaggia dell'Acqua
- 15 = Winton Beach
- 16 = Spiaggia di Yamacraw
- 17 = Spiaggia del Porto Corallo
- 18 = Spiaggia di Adelaide
- 19 = Oceano del Sud
- 20 = Spiaggia di Jaw
- 21 = Spiaggia del Capitano
- 22 = Love Beach Le 5 migliori spiagge libere

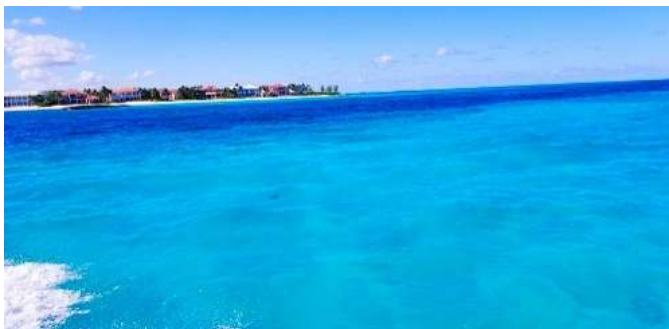




16.4 Laguna Blu e incontro con i delfini ([mappa](#))

È difficile da credere, ma nel 1875 Charles King-Harman, il futuro governatore di Cipro, acquistò quest'isola che un tempo era conosciuta come Salt Cay dalla Corona britannica per sole 35 sterline. Da allora ha avuto più proprietari.

Salt Cay è una bellissima isola rilassata che sembra un mondo lontano dal trambusto di Nassau, che dista solo 5 km.





16.5 Snorkeling

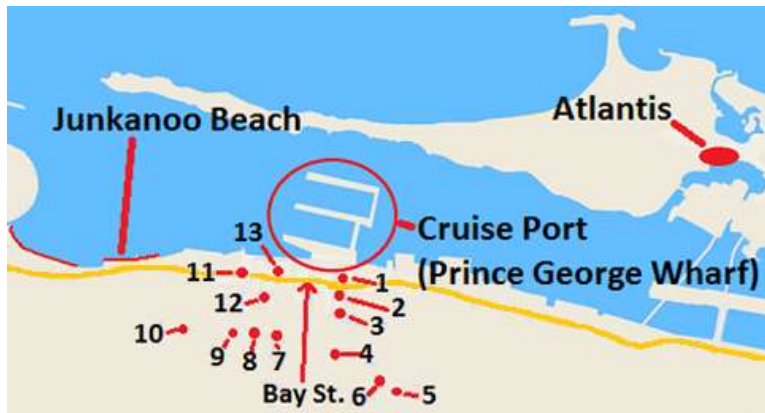
Nassau offre alcuni dei migliori snorkeling che abbia mai visto. Ci sono molti tour di snorkeling a cui puoi partecipare. Dopo aver letto le recensioni su quanto sia impegnato lo snorkeling nei grandi tour e quanto poco tempo potresti trascorrere in acqua, abbiamo deciso per un piccolo tour operator di terze parti ([Sport acquatici Blue Hole](#)) su due diverse crociere e non potremmo essere più felici. Nel nostro tour eravamo solo noi, altri 6 clienti e l'equipaggio. Ci siamo fermati in 2 diverse barriere coralline e, poiché il nostro gruppo era così piccolo, siamo entrati e usciti dall'acqua in pochissimo tempo, prolungando notevolmente il tempo di snorkeling rispetto alle grandi barche con 50 o più passeggeri. Sulla strada per i siti di snorkeling, la nostra barca turistica ha superato alcuni dei giganteschi mega yacht e le nostre guide turistiche avevano sempre belle storie da raccontare.





16.6 Tour a piedi autoguidato di Nassau

Le principali attrazioni di Nassau possono essere viste con un tour a piedi autoguidato. Il tour delineato di seguito richiederà di camminare per 2-3 ore o più se visiti il forte del museo. Puoi abbreviare questo tour saltando alcune destinazioni, cosa facilmente realizzabile poiché sono tutte abbastanza vicine tra loro.

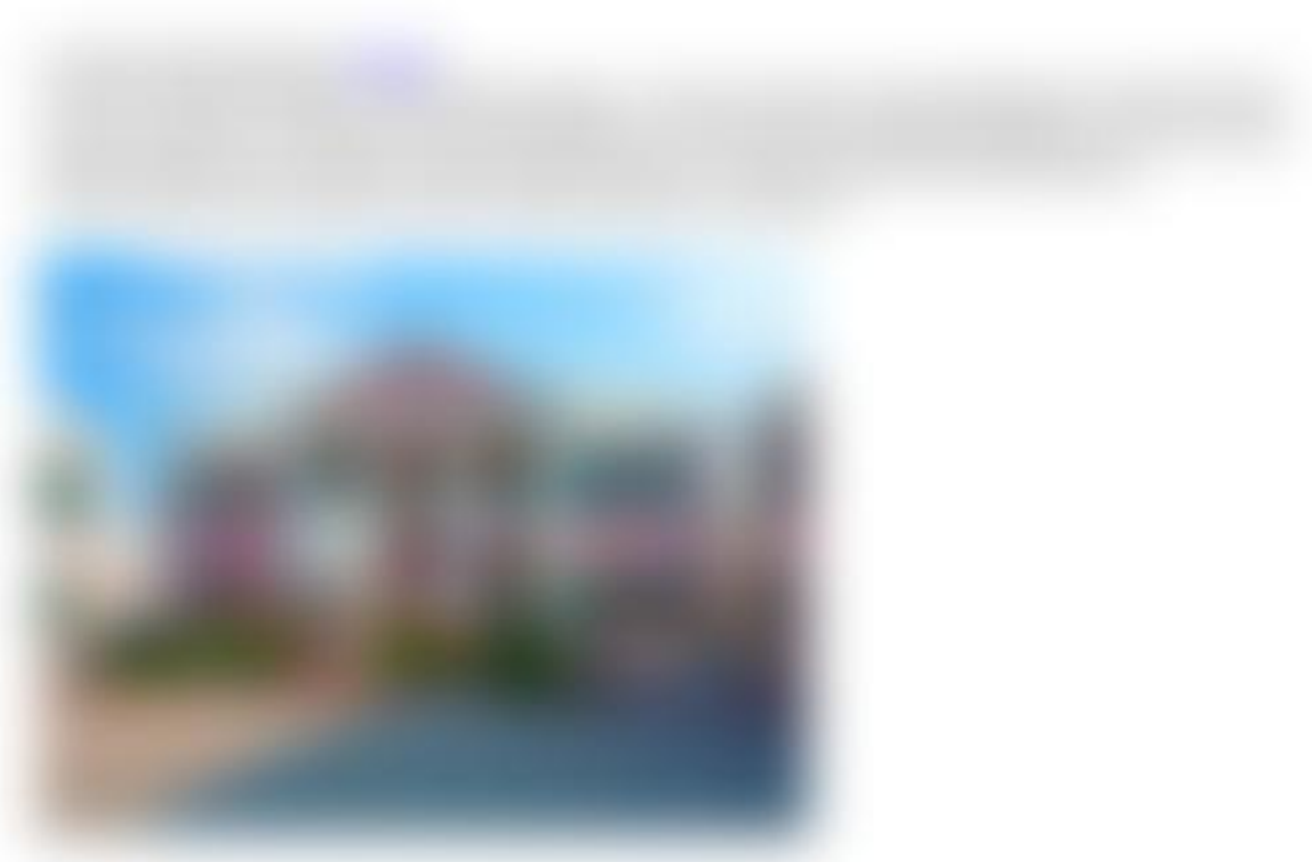


- 1 = Piazza Rawson
- 2 = Piazza del Parlamento
- 3 = Biblioteca e museo pubblico di Nassau
- 4 = Ufficio postale generale di Nassau
- 5 = Scalinata della Regina
- 6 = Forte Fincastle
- 7 = Kirk presbiteriano di Sant'Andrea
- 8 = Palazzo del Governo
- 9 = Graycliff Hotel
- 10 = Cattedrale di San Francesco Saverio
- 11 = Hilton coloniale britannico
- 12 = Cattedrale di Cristo
- 13 = Mercato della Paglia

Fai clic su [Qui](#) per vedere la parte 1 del tour a piedi su Google Maps, quindi fai clic su [Qui](#) per vedere la parte 2 del tour a piedi su Google Maps.

1. Rawson Square ([mappa](#))

Questa è la prima piazza che vedrai uscendo dal porto delle crociere ([mappa](#)). Qui troverete il Churchill Building ([mappa](#)) utilizzato dal primo ministro e da alcuni ministeri governativi e la statua di Sir Milo Butler, il primo governatore delle Bahamas dopo la loro indipendenza dalla Gran Bretagna nel 1973.



5. Scalinata della Regina ([mappa](#))

Questa scala è un punto di riferimento che non è poi così impressionante, ma è comunque qualcosa di cui molti visitatori hanno in qualche modo sentito parlare. Fu costruito nel 1793 da schiavi che tagliarono i 66 gradini nell'arenaria. Conduce a Bennet's Hill e Fort Fincastle.



THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE



9. Graycliff Hotel ([mappa](#)) ([sito web](#))

Questo hotel in stile georgiano fu costruito nel 1720 e passò di mano più volte. Negli anni '20 era gestito da Polly Leach che aveva legami con Al Capone. Dopo che passò sotto la proprietà reale, tra gli ospiti illustri figurarono Winston Churchill e il Duca e la Duchessa di Windsor.

11. Hilton coloniale britannico ([mappa](#)) ([sito web](#))

Costruito nel 1923 sul sito di Fort Nassau, era l'hotel più famoso delle Bahamas fino alla costruzione dell'Atlantis Resort. Nel 1999 è stata acquistata dal gruppo Hilton.

Molto probabilmente ci camminerai di nuovo se hai intenzione di andare alla spiaggia di Junkanoo. I nostri tour di snorkeling sono iniziati nel retro dell'hotel ed è stato fantastico passeggiare in questo storico hotel di lusso.

Un fatto degno di nota è che l'hotel è stato il luogo delle riprese di diversi film di James Bond.



16.7 Altri siti a Nassau

Fort Charlotte ([mappa](#), [recensioni](#), [sito web](#))

Con i suoi 100 acri, Fort Charlotte è il forte più grande dell'isola di Nuova Provvidenza alle Bahamas. Si trova su una collina che domina l'estremità occidentale del porto e offre splendide viste su Nassau, sul porto e sulla vicina Paradise Island.

Il forte fu costruito nel 1788 da Lord Dunmore, che gli diede il nome della regina Saharia Charlotte, moglie del re Giorgio III. Quando visiti il forte, puoi esplorare il fossato, i sotterranei e i passaggi sotterranei. Nessuno dei 42 cannoni è mai stato utilizzato in alcuna battaglia o guerra.



Museo dei Pirati ([mappa](#)),[recensioni](#),[sito web](#))

Questo è un museo interattivo nel cuore della città vecchia di Nassau. Contiene informazioni interessanti per gli adulti, ma credo che sarebbe più interessante per i bambini più grandi che amano i pirati e leggono le informazioni fornite. Pianifica di trascorrere un'ora qui.





16.8 Fare la spesa

Bay Street, appena fuori dal porto delle crociere, è la principale via dello shopping di Nassau. Troverai tantissimi souvenir, vestiti, negozi d'arte e ristoranti. Non così trafficata, ma una strada principale pedonale per [Spiaggia di Junkanoo](#) e altre attrazioni è [Passeggiata di Woodes Rodgers](#) che è la strada su cui si trova il porto delle navi da crociera.

Lo Straw Market ([mappa, recensioni](#)) un must per i cacciatori di souvenir e arte locale, collega Woodes Rodgers Walk e Bay Street.



16.9 Atlantide

Se chiedi alle persone cosa pensano per prime quando sentono Nassau, molto probabilmente ti parleranno del resort Atlantis con la sua architettura iconica e il suo affascinante ponte tra le torri. Alcuni potrebbero anche dirti che soggiornare sul ponte ti costa solo 15.000 dollari a notte con un minimo di 3 notti.

Sì, l'Atlantis è un hotel favoloso, ma in realtà è molto più di questo. Innanzitutto: è stato costruito attorno all'"Aquaventure", un paesaggio acquatico di 62 ettari con piscine, scivoli d'acqua, giostre fluviali e un habitat marino con 14 lagune di acqua dolce e salata con 8 milioni di litri di acqua oceanica, più di 50.000 animali appartenenti a ca. 250 specie acquatiche. Qui cammini sotto o accanto a enormi pareti di vetro e vedi squali, razze, barracuda, piranha, anguille, pesci tropicali colorati ecc. in grotte naturali, formazioni coralline e rovine sottomarine.

Sono inoltre presenti un golf club, un porto turistico e un Marina Village e agli ospiti viene offerta una varietà di gite in barca.

Oltre a tutto ciò, c'è il Dolphin Cay di 14 acri (6 ettari), il primo centro di riabilitazione delle Bahamas che fornisce assistenza e riabilitazione ai delfini, ai leoni marini e alle razze salvati.

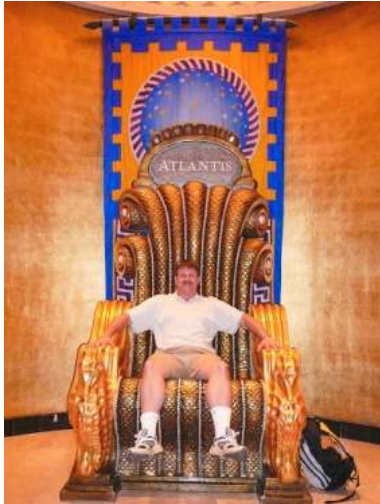
Gli ospiti dell'Atlantis possono avere interazioni ed esperienze di prima mano con alcuni di questi animali. Particolarmente apprezzati sono gli incontri con i delfini (in acque poco profonde, nuotando e facendo snorkeling, paddle boarding e kayak).

Può essercene di più? Assolutamente!

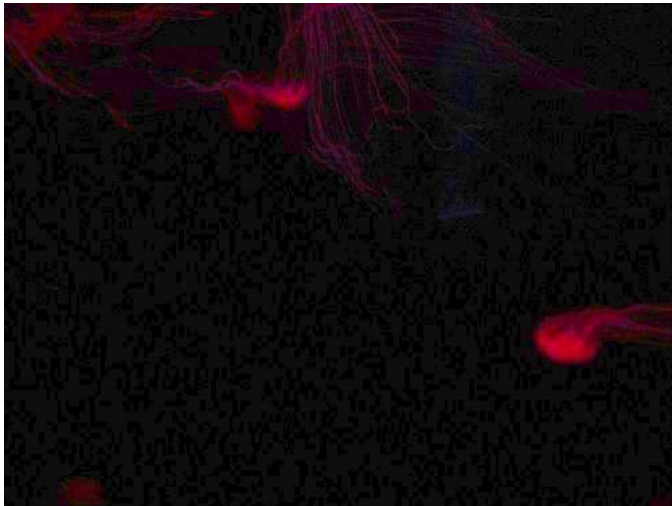
C'è un fantastico relax sulla spiaggia, un casinò, una cucina raffinata e informale, una bellissima architettura all'interno e all'esterno e intrattenimento.

La moltitudine di stanze e luoghi diversi garantisce che ci sia una stanza per ogni budget e non solo per il ponte da 45.000 dollari per 3 notti.











crociere che iniziano e/o finiscono qui di aggiungere almeno 1 o 2 giorni prima e dopo la crociera per esplorare questa bellissima isola.





Isla Verde Beach

([mappa](#),[recensioni](#)): questa è probabilmente la spiaggia più frequentata di Porto Rico. A ciò contribuiscono i numerosi hotel che costeggiano la spiaggia.

- Playa Combate ([mappa](#),[recensioni](#)): la spiaggia più lunga di Porto Rico, situata nella regione di Cabo Rojo. Può essere molto affollato qui nei fine settimana. È caratterizzata da sabbia biancastra e acque calme e poco profonde.
- Playa Boquerón ([mappa](#),[recensioni](#)): situata nella regione di Cabo Rojo, questa spiaggia di sabbia bianca fiancheggiata da palme ha acque calme che la rendono perfetta per le famiglie e per nuotare e c'è un ottimo snorkeling. La spiaggia è gestita dallo stato e dispone di bagnini, armadietti, bagni, docce, punti ristoro, tavoli da picnic e barbecue.

17.3 Tour a piedi senza guida di San Juan

La sezione Old San Juan di San Juan è stata dichiarata Patrimonio dell'Umanità dalle Nazioni Unite nel 1983 come 'Sito storico nazionale di San Juan'. È splendidamente restaurato e molto percorribile. I visitatori possono esplorare la città a piedi o con il [carrello turistico](#) o tramite tour guidato. [Clicca qui](#) o sulla mappa qui sotto per raggiungere il tour autoguidato gratuito della Vecchia San Juan.



THE







Teatro Tapia ([mappa](#), [recensioni](#))

A sud della piazza c'è il Teatro Alejandro Tapia y Rivera o il breve 'Teatro Tapia', il palcoscenico teatrale più antico di San Juan. Prende il nome dal poeta e drammaturgo portoricano Alejandro Tapia y Rivera (1826-1882). Fu il centro della vita culturale di San Juan per oltre cento anni finché non cadde in abbandono e fu quasi demolito. Fu restaurato alla fine degli anni '40 e poi ancora nel 1976 e nel 1997 e ora risplende nel suo antico fascino. Viene utilizzato come sede per musical, teatro e altri eventi culturali.



La Casita de Rones ([mappa](#),[recensioni](#))

Prosegui verso sud-ovest fino ad arrivare a La Casita de Rones, un flagship store di Rum di Puerto Rico che ospita anche due bar e un ristorante. Fermati, rilassati, goditi la vista sull'acqua, ordina un cocktail al rum e racconta loro un po' di storia con noi su La Casita.



Aduana de San Juan, la dogana degli Stati Uniti ([mappa](#))

Quando lasci La Casita, guarda oltre l'acqua a sud-ovest e goditi uno scorcio di Aduana de San Juan, la dogana degli Stati Uniti. È elencato nel registro nazionale dei luoghi storici ed è stato fondato nel XVIII secolo. L'edificio attuale, tuttavia, fu costruito nel 1924 e il secondo piano fu aggiunto nel 1931.



Paseo De La Princesa ([mappa](#), [recensioni](#))

Ora cammina verso nord-ovest e supera la rotatoria per raggiungere Paseo de La Princesa. Questa strada è stata chiamata 'Uno dei passaggi pedonali più panoramici del mondo' e risale al 1853. È un luogo frequentato sia dalla gente del posto che dai visitatori sia di giorno che di notte. Mentre cammini lungo la strada alberata, vedrai i resti delle mura della città che fanno parte del sito storico nazionale di San Juan. Nei fine settimana troverai musica dal vivo, stand gastronomici e venditori di artigianato.



La Principessa ([mappa](#))

Mentre passeggi lungo il Paseo de La Princesa verso ovest, passerai davanti a La Princesa, un altro dei tanti monumenti storici. In passato era una prigione e ora funge da quartier generale della Compagnia del turismo di Porto Rico. La Princesa ospita anche la mostra d'arte di Porto Rico.





1. The first image shows a large, green, rounded object, possibly a tree or a large rock, in a landscape setting.





Scuola di arte plastica e disegno di Porto Rico ([mappa](#))

Segui il sentiero su per la collina fino a raggiungere la grande area erbosa di fronte o il forte El Morro e poi gira a destra per vedere la bellissima facciata gialla della Escuela de Artes Plásticas y Diseño de Puerto Rico (= Scuola di Arti Plastiche e Design di Porto Rico).



1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and the role of the accounting system in providing reliable financial information.

2. The second part of the document describes the various methods used to collect and analyze data, including interviews, surveys, and focus groups.

3. The third part of the document presents the results of the study, showing the impact of the accounting system on the organization's financial performance and the effectiveness of the data collection methods.

4. The fourth part of the document discusses the limitations of the study and the need for further research to improve the accounting system and data collection methods.

5. The fifth part of the document provides a conclusion and recommendations for the organization based on the findings of the study.











Iglesia San Jose ([mappa](#), [recensioni](#))

Questa chiesa fu costruita dal 1532 al 1735 come parte del monastero di Sant'Aquino ed è la seconda chiesa più antica delle Americhe. Il primo governatore di Porto Rico, Juan Ponce de León, fu sepolto nella cripta nel 1559 ma trasferito nella cattedrale di San Juan Bautista nel 1836. Il suo stemma è ancora visibile vicino all'altare. Un progetto di restauro iniziato nel 2002 e tuttora in corso ha portato alla luce diversi dipinti murali tra cui una rappresentazione della metà del XIX secolo della Battaglia di Lepanto.



17.4 Altri siti a San Juan e nelle vicinanze



- 1. Castillo San Cristobal
- 2. El Morro
- 3. Casa Bacardi
- 4. CasaBlanca Hotel

- 5. Hampton Inn & Suites San Juan
- 6. Airport
- 7. Ocean Park Beach
- 8. Isla Verde Beach



Foresta pluviale di El Yunque ([mappa](#),[recensioni](#),[sito web](#))

El Yunque è l'unica foresta pluviale tropicale degli Stati Uniti e si trova a poco più di un'ora di macchina dall'aeroporto. Ne vale sicuramente la pena; l'ingresso è \$ 4 a persona.

Ti consiglio vivamente di guardare il film al centro visitatori (la versione inglese di 15 minuti viene riprodotta alle un quarto d'ora e oltre). Chiedi al ranger quali escursioni consigliano poiché i recenti uragani hanno avuto il loro pedaggio.

Abbiamo deciso di fare un'escursione sul sentiero La Mina che sembra essere un sentiero molto popolare. Il piccolo parcheggio al km 10,2 si riempie velocemente. Il sentiero si snoda per 0,86 miglia attraverso la foresta pluviale e termina presso una cascata dove puoi fare un bagno, quindi porta con te il costume da bagno. Successivamente, devi tornare indietro per la stessa strada. La Torre Yokahu e la Torre del Monte Britton meritano sicuramente una visita.











Baia bioluminescente ([mappa](#), [recensioni](#))

Questo tour, organizzato da Biolsland ([sito web](#)), è stato uno dei momenti salienti della nostra vacanza. Dato che si trovano all'estremità orientale dell'isola, ti suggerisco di utilizzare il GPS per le indicazioni stradali; la descrizione sul loro sito web era inadeguata. Se hai un'auto a noleggio, assicurati di avere attivato Fast Pass poiché non è possibile pagare in contanti in alcuni caselli. Assicurati di cenare prima di partire per il tour poiché gli spuntini di cui parlano sul loro sito web sono proprio... spuntini e non impediscono a nessuno di morire di fame.

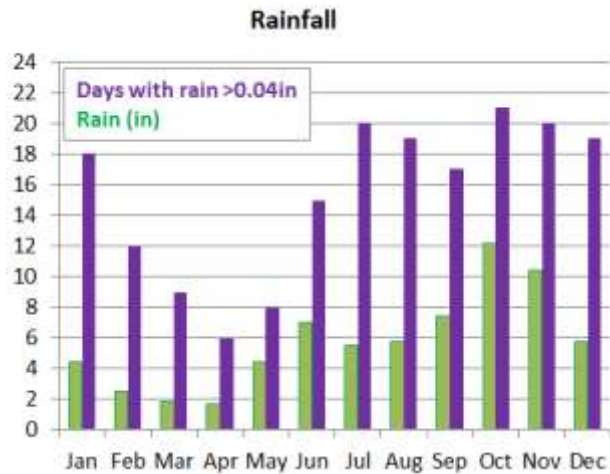
Il loro motoscafo attraversa lo stesso canale e lo stesso lago dei tour in kayak. Ma poiché il loro motoscafo è più veloce, trascorrerai più tempo a goderti il bagliore spettrale del lago. La bioluminescenza qui può essere osservata tutto l'anno. Le nostre guide turistiche erano molto ben informate e ci hanno fornito ottime spiegazioni sulla flora e la fauna e sul fenomeno della bioluminescenza. Sulla via del ritorno avvistarono numerose iguane tra gli alberi di mangrovie. Le iguane hanno i loro luoghi di ritrovo preferiti dove trascorrono ogni sera.

Per quanto riguarda la bioluminescenza: abbiamo avuto cieli prevalentemente sereni e alcune luci residue provenienti dalla luna e dagli insediamenti vicini e dall'area del festival dove si trova il molo delle barche. Questa luce non limitava affatto l'esperienza visiva. Il bagliore potrebbe essere facilmente visto, ma è estremamente difficile fotografarlo. O era un bagliore bluastro spettrale o in un punto uno scintillio bluastro. I pesci che nuotavano lontano dalla barca lasciavano tracce bluastre nell'acqua. Tenendo le mani o i piedi nell'acqua, utilizzando i bastoncini in dotazione o spruzzando acqua, otterrai fantastici effetti luminosi.

Verso la fine del viaggio, una delle guide si è offerta di regolare le nostre fotocamere (funziona solo con le fotocamere DSLR) in modo da poter scattare foto. Vorrei che l'avesse fatto quando siamo arrivati al lago.







Il turismo è una delle principali fonti di reddito a Roatan. Roatan ha due porti da crociera e molti turisti arrivano qui come parte di una crociera.

Le navi da crociera in genere offrono escursioni che comprendono una o più delle seguenti attività:

- Snorkeling o immersioni nella barriera corallina
- Giro in barca del porto
- Pesca d'altura
- Giro in barca con fondo di vetro
- Pausa spiaggia
- Santuario del bradipo delle scimmie
- Tour sul baldacchino con zip-line
- Fattoria di iguane
- Equitazione
- Giro delle mangrovie
- Parco culturale eco-caraibico (tour botanico)
- Giro in quad
- Giro dell'isola
- Shopping



Mahogany Bay Beach ([mappa](#), [recensioni](#)): questa spiaggia artificiale di sabbia bianca si trova a pochi passi dal porto delle navi da crociera. È stato realizzato per i passeggeri delle navi da crociera e sarà occupato nei giorni di crociera. Non c'è barriera corallina qui, quindi lo snorkeling e le immersioni non sono buone, ma nuotare e prendere il sole sono meravigliosi. Ci sono ristoranti e le tipiche attività sulla spiaggia delle navi da crociera.







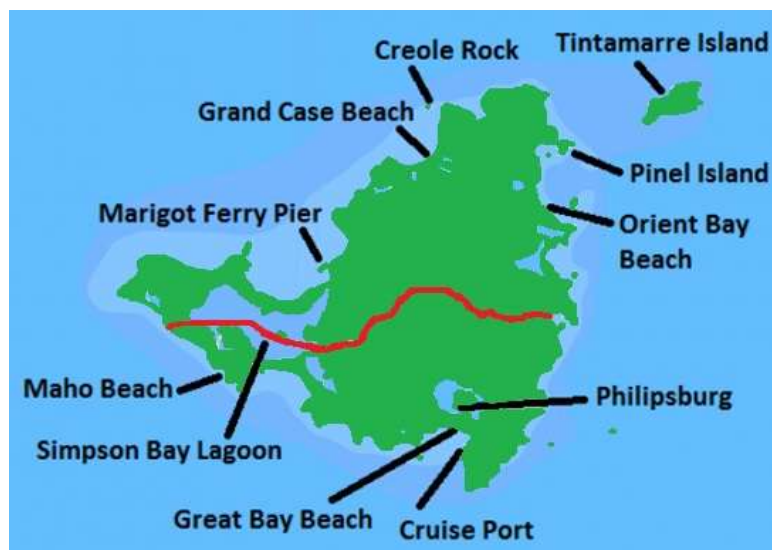




19.2 Le migliori cose da vedere e da fare

St. Maarten è una destinazione popolare per le navi da crociera e per i turisti che vi soggiornano per pochi giorni o ad es. uccelli delle nevi che restano lì tutto l'inverno.

Poiché l'isola di Saint Martin è vicina a St. Barths e Anguilla, i passeggeri delle navi da crociera possono visitare queste due isole paradisiache poco affollate per alcune ore. Se rimani più a lungo a Saint Martin, allora non posso che incoraggiarti a visitare St. Barths e soprattutto Anguilla per uno o più giorni.



L'elenco seguente è un elenco generale delle attività che le compagnie di crociera offrono ai propri clienti. I fornitori di tour locali offrono tour simili o, inoltre, tour troppo lunghi per i passeggeri delle navi da crociera.

Gite in barca

- Fuga in spiaggia
- Vela in catamarano
- Tour di osservazione degli aerei
- Surf e erba: avventura in jeep e motoscafo
- St. Barths da solo
- Regata di Coppa America

Tour dell'isola

- Equitazione: sentiero panoramico e giro in mare
- I 3 grandi: chiudi, scivola e vola
- Fuga in spiaggia
- I 10 migliori di St. Maarten
- Surf e erba: avventura in jeep e motoscafo
- Città vecchia di Philipsburg con il tram
- Philipsburg storica in bicicletta
- Escursione costiera panoramica
- Harley in Paradiso
- Giro in Jeep
- Duna Buggy 4x4
- Segway del centro
- Lezione di cucina francese e shopping a Marigot

THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND
VOLUME 100 PART 1 2000



1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and the role of the accounting system in providing reliable financial information.



Spiaggia di Grand Case o Plage De Grand Case ([mappa](#),[recensioni](#))

Questa è una bellissima spiaggia di sabbia bianca, ma è stata gravemente danneggiata dall'uragano Irma e si sta ancora riprendendo. Ha sabbia bianca e acqua turchese e diversi ristoranti.







Abbigliamento Spiagge Opzionali

Comemmenzionato in precedenza, l'influenza europea, e soprattutto quella francese, ha portato alcune spiagge ad essere 'vestiti facoltativi'. La maggior parte si trova nella parte francese dell'isola, ma non tutta. Conosco: [Spiaggia della baia di Orient](#) (la più popolare), [Baia Lunga](#), [Rouge Bay](#), Cupecoy [Baia](#), [Piccoli Cayes](#) (Anse Marcel), spiaggia nascosta sul lato settentrionale di [Pinellisola](#).

1. The first part of the document is a list of the names of the people who were present at the meeting.

2. The second part of the document is a list of the topics that were discussed during the meeting.

3. The third part of the document is a list of the actions that were taken during the meeting.





Ci siamo poi diretti verso la nostra seconda destinazione per lo snorkeling: Pinel Island ([vedere altre foto qui](#)). Lo snorkeling era buono e il pesce era abbondante. L'isola ha una bellissima spiaggia, ma trascorriamo la maggior parte dei 30 minuti facendo snorkeling nella bellissima acqua turchese.









Successivamente, ci siamo diretti a [Spiaggia delle Grandi Case](#) per pranzo. La situazione è cambiata nei tour più recenti e, per quanto ne so, il pranzo viene ora servito vicino all'isola di Pinel. Poiché alle barche non era consentito sbarcare sulla spiaggia, abbiamo dovuto nuotare per meno di 100 piedi per raggiungere la spiaggia. L'isola ha spiagge meravigliose, acqua turchese e abbiamo visto diverse iguane. La scelta del pranzo era pollo/costolette/pesce con riso o patatine fritte e insalata. Le bevande dovevano essere acquistate al ristorante. Una bottiglia di birra locale costava \$ 2; erano abili nel preparare margarita, ecc. Le sedie a sdraio erano disponibili gratuitamente, ma noi preferivamo camminare sulla spiaggia e nuotare.





Sulla via del ritorno, ci siamo fermati a [Mahospiaggia \(vedi anche qui\)](#) e abbiamo visto atterrare un paio di piccoli aerei che volavano sopra di noi e, sì, c'era un grande aereo. È davvero sorprendente vedere un grande aereo di linea volare a pochi metri sopra le tue teste. Successivamente, siamo tornati al molo contro un'altra barca della flotta del Capitano Bob ad altissima velocità. Siamo tornati esattamente alle 16:00, il che ci ha dato 30 minuti per tornare alla nostra nave da crociera. Il bagno della barca veniva utilizzato per riporre le valigie di tutti e quindi non poteva essere utilizzato, ma sulle isole c'erano delle strutture.



20.2 COSA VEDERE E FARE?

Il nostro piano era di vedere alcune attrazioni e poi visitare una spiaggia per prendere il sole e fare snorkeling. Di seguito è riportato un breve elenco delle destinazioni che stavamo considerando e i motivi per cui abbiamo deciso ciò che abbiamo fatto:

BREVE ELENCO DELLE CITTÀ: [FREDERIKSTED](#) [CRISTIANI](#)

Il molo delle navi da crociera si trova a Frederiksted, una piccola cittadina con pochi punti interessanti. Christiansted, che è a 45 minuti di macchina, è una città più grande che offre molte più attrazioni.

Dato che questa era la nostra prima tappa della crociera e eravamo appena tornati dalla fredda e nevosa Pittsburgh, abbiamo deciso di fare un tour a piedi di Frederiksted e trascorrere il resto della giornata su una spiaggia.

BREVE ELENCO DELLE SPIAGGE PER PRENDERE IL SOLE E LO SNORKELING: [BAIA DELLA CANNA](#), [SPIAGGIA ARCOBALENO](#) [ISOLA DEL BUCK](#)

Abbiamo deciso per Rainbow Beach perché è vicina a Frederiksted e ci permetterebbe di trascorrere la maggior parte del tempo in spiaggia. Si dice che Cane Bay sia più bella e offra uno snorkeling migliore, ma le onde e le correnti sono meno prevedibili. Buck Island era al secondo posto, ma il costo elevato e il tempo per andare e tornare non ci attiravano.



20.3 Tour a piedi senza guida di Frederiksted

Scendendo dal molo ([mappa](#)), vedi la Oscar E. Henry Customs House ([mappa](#)) di fronte a te e il Fort Frederik ([mappa](#),[recensioni](#),[sito web](#)) dipinto di rosso alla tua sinistra.





Fort Frederik prende il nome dal monarca danese Frederik V. La costruzione del forte iniziò nel 1752 e terminò nel 1760. Oltre al suo uso militare, Fort Frederik fu utilizzato come stazione di polizia e prigione, tribunale, vigili del fuoco, biblioteca pubblica e centrale telefonica. Il forte ha un museo che puoi visitare pagando un piccolo biglietto d'ingresso.

Appena fuori dal forte, nel Buddhoe Park ([mappa](#)), si trova la statua di Moses 'Buddhoe' Gottlieb. Il 3 luglio 1848 lo schiavo liberato Moses Gottlieb noto anche come 'Generale Buddhoe' guidò una rivolta e il governatore generale Peter von Scholten, temendo che avrebbero raso al suolo la città, dichiarò liberi tutti gli schiavi nelle Indie occidentali danesi. Questo evento fa di St. Croix una delle prime isole in cui gli schiavi ricevettero l'emancipazione e per questo Frederiksted è talvolta chiamata 'Città della Libertà'.



1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes the need for transparency and accountability in financial reporting.

2. The second part of the document outlines the various methods and techniques used to collect and analyze data. It includes a detailed description of the experimental setup and the procedures followed during the study.



3. The third part of the document presents the results of the study and discusses the implications of the findings. It compares the experimental results with theoretical predictions and existing literature.

4. The final part of the document provides a conclusion and suggests areas for future research. It highlights the limitations of the current study and offers recommendations for improving the experimental design and data analysis.

Spiaggia Arcobaleno ([mappa](#),[recensioni](#))

Rainbow Beach è a 2 km a piedi o in taxi dal molo delle navi da crociera. Potremmo persino vedere la nostra nave da crociera dalla spiaggia.

La spiaggia è una bella spiaggia di sabbia bianca con acqua turchese. Anche se non è molto ampio e profondo, non sembrava affollato quando eravamo lì. È possibile accedere direttamente alla Rainbow Beach dall'autostrada 63 e dispone anche di un ristorante in loco.

L'acqua era limpida e lo snorkeling era meglio vicino alle rocce a sud del ristorante.











1. The first image shows a landscape with green trees and a yellow sun or moon in the sky.



2. The second image shows a landscape with green trees and a blue sky.



La tappa successiva è molto breve presso uno splendido punto panoramico sulla spiaggia e sul piccolo villaggio di pescatori di L'Anse La Raye ([mappa](#)).



Da qui si prosegue più a sud fino al piccolo villaggio di pescatori delle Canarie ([mappa](#)) dove viene servita la colazione. Cosol serve deliziosi stuzzichini gratuiti come torte di pesce locali, torte di Johnny, torte al cocco, frutta locale e bevande come acqua, bibite, birra locale e punch al rum.

L'ultima tappa estesa del tour è la cascata Toraille ([mappa](#), [recensioni](#)). Cammini attraverso la foresta pluviale per raggiungere la cascata e la pozza d'acqua di fronte. Questa è la tua ultima possibilità di bagnarti.



Quindi si ritorna sulla strada verso Soufriere con una breve sosta presso un punto panoramico da dove si possono vedere Soufriere ed entrambi i Pitons.



Attraversando Soufriere ([mappa](#)) e superando la Chiesa dell'Assunzione ([mappa](#)) con i suoi riflessi blu dipinti fino alla spiaggia.



Sulla spiaggia di Soufriere verrai trasferito su 1 o 2 motoscafi che ti porteranno alla bellissima Jalousie Beach ([mappa](#), [recensioni](#)) tra i due Piton.

Il giro in barca è veloce e ci sono molti spruzzi d'acqua. Assicurati di proteggere le tue fotocamere e tutto ciò che non dovrebbe bagnarsi.

THESE ARE THE BEST PLACES TO VISIT IN THE AREA. THE SCENERY IS BEAUTIFUL AND THE PEOPLE ARE VERY FRIENDLY. THE FOOD IS ALSO VERY GOOD. THE CLIMATE IS PERFECT FOR VISITING. THE TRAVEL IS VERY EASY AND THE COST IS VERY LOW. THE ACCOMMODATION IS VERY COMFORTABLE AND THE SERVICE IS VERY GOOD. THE TRAVEL IS VERY EASY AND THE COST IS VERY LOW. THE ACCOMMODATION IS VERY COMFORTABLE AND THE SERVICE IS VERY GOOD.





Dopo un po' di snorkeling e aver preso il sole sulla spiaggia, torni a Soufriere sui motoscafi e raggiungi la prossima attrazione: Sulphur Springs - l'unico vulcano drive-in dei Caraibi ([mappa](#), [recensioni](#))! Sulla strada per i bagni di fango attraversi diversi buchi naturali nel terreno attraverso i quali fuoriesce fumo bianco con odore di uova marce. Se lo desideri, puoi andare a cambiarti i vestiti per fare un bagno di fango caldo, dopo il quale la gente dice che la tua pelle sembrerà 20 anni più giovane. Bene, mia moglie

l'ha fatto e posso confermare che sembra molto più giovane di me. Ci sono docce per lavare via il fango e quando hai finito, il tour passa al momento clou successivo.





L'ultima tappa estesa del tour è la cascata Toraille ([mappa](#), [recensioni](#)). Cammini attraverso la foresta pluviale per raggiungere la cascata e la pozza d'acqua di fronte. Questa è la tua ultima possibilità di bagnarti.



THE
JOURNAL
OF
THE
ROYAL
ANTHROPOLOGICAL
INSTITUTE
OF GREAT
BRITAIN
AND IRELAND
PART I
1901







22.4 Tour a piedi senza guida di Charlotte Amalie ([mappa](#))

Charlotte Amalie può essere facilmente esplorata a piedi. Le principali attrazioni sono a circa 30 minuti a piedi o 10-15 minuti in taxi dal porto delle navi da crociera. I taxi a St. Thomas sono autobus aperti condivisi.



1-Legislatura del Palazzo USVI ([mappa](#))

Inizia qui il tuo tour a piedi autoguidato. Non potrai accedere all'edificio, che fu costruito nel 1874. Se guardi da vicino, potresti vedere i numeri romani MDCCCLXXIV e lo stemma danese sull'edificio. Nel 1917 qui si tennero le cerimonie di trasferimento della proprietà dalle Indie Occidentali danesi agli Stati Uniti. L'edificio fu restaurato nel 1956 e ospitò la Legislatura e il Dipartimento della previdenza sociale e dal 1970 in poi funge esclusivamente da sede della Legislatura dell'USVI.

2-Forte cristiano ([mappa](#),[recensioni](#))

Attraversare la strada e girare l'angolo fino al cancello d'ingresso di Fort Christian. Questo forte dipinto di rosso salmone fu costruito nel 1680 e prese il nome dal re danese Christian V. È l'edificio più antico di tutte le Isole Vergini americane. È stato nominato monumento storico nazionale nel 1977 ed è stato utilizzato come forte, residenza del governatore, prigione, stazione di polizia e tribunale. Il forte era chiuso a causa di una ristrutturazione tanto necessaria quando eravamo lì



3-Chiesa evangelica luterana di Federico ([mappa](#),[recensioni](#))

La costruzione di questa chiesa terminò nel 1793 e ciò la rende la chiesa più antica di St. Thomas. Da allora è stato ampliato più volte.



4-Palazzo del Governo ([mappa](#),[recensioni](#))

Da qui, cammina fino al Palazzo del Governo. Questo edificio neoclassico bianco, costruito nel 1867 dai danesi, ospita la sede amministrativa delle Isole Vergini americane. I primi due piani sono aperti al pubblico, quindi passeggia e dai un'occhiata alle opere d'arte create da Camille Pisarro e ai mobili delle Indie occidentali.



5-Statua delle tre regine ([mappa,recensioni](#)) e 6-Castello di Barbanera ([mappa,recensioni](#))

Quando esci dall'edificio, gira a destra, sali le scale e poi gira a sinistra sulla strada chiamata Blackbeards Hill. Molto importante mentre cammini su Blackbeards Hill: girati e goditi una splendida vista sulla baia.

Continua a camminare e presto vedrai la statua delle tre regine e il castello di Barbanera, una torre dove si dice che il famigerato pirata John Teach, alias Capitano Barbanera, guardasse il mare. Questa storia, tuttavia, molto probabilmente è falsa.





7-99 passi ([mappa](#), [recensioni](#))

Ora torna indietro sui tuoi passi finché non sei a metà strada tra la statua delle Tre Regine e i gradini che hai salito originariamente e gira a destra su un sentiero che ti condurrà ai '99 gradini' che in realtà sono 103 gradini. Sono stati costruiti agli inizi del 1700 e ti conducono verso la tua prossima destinazione.



8-Dronningens Gaade (strada principale) ([mappa](#))

Seguite la strada verso sud-ovest fino ad arrivare a Dronningens Gade (Main Street), una delle principali vie dello shopping di St. Thomas. Cammina lungo questa strada e svolta spesso a sinistra nella moltitudine di percorsi che costeggiano negozi e ristoranti.



9-St. Sinagoga di San Tommaso ([mappa, recensioni](#))

Quando arrivi a una traversa chiamata Raadets Gade devi fare una scelta: continuare a fare acquisti oppure girare a destra e camminare verso la Sinagoga di San Tommaso che è a 2 isolati di distanza. La sinagoga di San Tommaso è la più antica sinagoga utilizzata ininterrottamente negli Stati Uniti e la seconda più antica dell'emisfero occidentale. La congregazione fu fondata nel 1796 e l'edificio che vedete oggi fu terminato nel 1833.

Quando hai finito, torna su Main Street e continua a fare acquisti. Quando hai finito, vai a sud verso il Waterfront (10), da dove avrai una bella vista sulla baia e dove sarai accolto da molto traffico. Da qui puoi chiamare un taxi o tornare a piedi al porto delle navi da crociera, il tragitto dovrebbe durare circa 30 minuti.



23.2 Brewers Bay ([mappa](#),[recensioni](#))

Come al solito, volevamo fare snorkeling, nuotare e prendere il sole. I nostri due principali contendenti erano Cane Garden Bay e Brewers Bay. Abbiamo deciso per Brewers Bay perché sembra attrarre meno visitatori e apparentemente offre il miglior snorkeling a Tortola. Brewers Bay si trova appena a nord di Cane Garden Bay.

Per arrivare a Brewers Bay, il taxi deve percorrere una strada ripida e tortuosa. Come ricompensa troverai una spiaggia di sabbia quasi bianca con acqua turchese, colline boschive, poche persone e pochissimi edifici. C'erano pellicani che pescavano e c'era un buon snorkeling tra le rocce a sud.







24 Considerazioni conclusive

INFORMAZIONI SU RUDY DA ZAINO E BOCCAGLIO

Sono nato in Germania ed emigrato negli Stati Uniti nel 2003. Mia moglie ed io siamo una coppia veramente multinazionale: io, con le mie origini tedesche, e lei con le sue origini cinesi. Entrambi viviamo negli Stati Uniti.

Purtroppo, lavorare negli Stati Uniti significa che abbiamo molti meno giorni di ferie rispetto ad altri paesi, come ad es. Germania e quindi non possiamo viaggiare molto frequentemente.

Attraverso molti tentativi ed errori, abbiamo trovato il nostro stile di viaggio e di vacanza ideale. Creare momenti memorabili concentrandoci su destinazioni importanti, pianificando il tempo per incontrare la gente del posto e, ovviamente, per rilassarsi sono le nostre priorità.

Abbiamo anche imparato ad apprezzare i cibi locali e cercare di mangiare quanti più piatti locali possibile. Solo per divertimento, proviamo a mangiare in un ristorante cinese in ogni paese che visitiamo. È assolutamente sorprendente quanto sia diverso il cibo cinese in tutto il pianeta.



REALIZZARE MOMENTI MEMORABILI

Potresti scattare 10.000 foto durante la tua vacanza, correre da un'attrazione all'altra, ma ciò che ricorderai nel tuo cuore è come stavi realizzando momenti memorabili.

Per me, quello era ad es. Spider Rock nel Canyon de Chelly (hai mai sentito parlare di questo parco nazionale degli Stati Uniti?). Quando l'ho visto per la prima volta, sono rimasto stupefatto da questo maestoso obelisco naturale e dal bellissimo canyon in cui si trova. Ci sono stato altre due volte e mi sento ancora lo stesso.

Oppure pensa a Isla Mujeres, una piccola isola fuori Cancun, in Messico. In superficie, Playa Norte è presumibilmente la spiaggia più bella del Messico, ed è sempre affollata e le barche che vi ancorano suonano musica ad alto volume.

Sotto la superficie, Isla Mujeres è molto rilassata, abbastanza percorribile e ha gente amichevole, buon cibo messicano autentico e buona cucina internazionale ed è spesso molto conveniente.

Isla Mujeres è il nostro paradiso personale!



PREPARA LO ZAINO E IL BOCCAGLIO E ANDIAMO

Il nostro stile di viaggio si è evoluto nel corso degli anni. Oggigiorno quando viaggiamo facciamo le valigie leggere e in genere abbiamo bisogno solo di un piccolo zaino a persona: vedi il mio [Viaggiare leggeriGuida](#).

Con questa guida, voglio offrirti valore e aiutarti a pianificare le tue vacanze rilassanti con l'obiettivo di creare momenti memorabili!

Per favore contattami se hai domande o commenti.