

貝里斯和蒂卡爾

最佳旅遊景點與活動



機器翻譯

© backpackandsnorkel.com

內容

一、簡介

2.1 免責聲明

2.2 版權

3. 造訪伯利茲的最佳時間

4. 伯利茲兩週行程

5. 貝里斯城

5.1 伯利茲比爾特摩爾廣場貝斯特韋斯特普拉斯飯店

5.2 竹林客棧

6. 阿爾金哈

7. 庫爾克島

7.1 在 Hol Chan 海洋保護區、鯊魚雷巷和珊瑚花園浮潛

7.2 藍波賓館

7.3 蜂鳥小屋

8. 安伯格里斯島

8.1 科羅納德爾瑪飯店及公寓

9. 普拉聖西亞

9.1 伯利茲城租車

9.2 驅車前往普拉聖西亞

9.3 珀拉什奇亞村

9.4 米歇爾套房

9.5 猴子河之旅

10. 蒂卡爾

10.1 驅車前往蒂卡爾

10.2 跨越伯利茲和瓜地馬拉之間的邊界

10.3 梔子花飯店

10.4 蒂卡爾

11. 結束語

一、簡介

伯利茲是一個面積為 8,867 平方英里（22,970 平方公里）的小國，人口約 42 萬，北部與墨西哥接壤，西部和南部與瓜地馬拉接壤，東部瀕臨加勒比海。它是中美洲人口最少的國家，也是唯一以英語為官方語言的國家。然而，伯利茲克里奧爾語是伯利茲使用最廣泛的語言。

瑪雅人於西元前 1500 年左右開始在此定居。



克里斯多福·哥倫布 (Christopher Columbus) 於 1492 年抵達，第一批英國定居者於 1638 年抵達。伯利茲最初由西班牙和英國聲稱擁有主權，直到英國在 1798 年聖喬治島戰役中擊敗西班牙。1840 年，這片土地成為英國殖民地，稱為英屬宏都拉斯。1973 年更名為伯利茲，直到 1981 年伯利茲才脫離英國獨立。值得注意的是，危地馬拉聲稱伯利茲的大部分領土屬於自己。

這場爭端可以追溯到 150 多年前，這也是英國仍在伯利茲駐紮士兵的原因——以防止危地馬拉強行佔領只有約 1400 人軍隊的伯利茲。

幸運的是，兩國都沒有採取暴力行動，並請求荷蘭海牙國際法院解決爭端。目前正在為此準備論證。

伯利茲南北方向僅約 174 英里（280 公里），東西方向約 62 英里（100 公里），但它是一個生物多樣性非常豐富的國家，擁有 5,000 多種植物物種和數百種動物物種。伯利茲約 37% 的土地受到保護，近 14% 的水域（包括伯利茲堡礁）受到保護。

伯利茲堡礁是 560 英里（900 公里）長的中美洲堡礁系統，也是該國的頂級旅遊景點。



伯利茲的暴力犯罪率很高，主要與毒品和人口販運等幫派活動有關。幸運的是，絕大多數這些活動都發生在伯利茲城，無論如何遊客都不感興趣。

其他需要了解的事：

- 伯利茲採用 CST（中部標準時間），不實施夏令時。可以查到目前時間[這裡](#)
- 貨幣：伯利茲元 (BZ\$) - 與美元掛鉤，匯率為 2 BZ\$ = 1 US\$
- 伯利茲廣泛接受美元和主要信用卡
- 除非您造訪伯利茲的一些農村地區，否則自來水經過氯化，可以安全飲用。如有疑問，請諮詢您的飯店
- 電話國家代碼：+501
- 網路：.bz
- 首都：貝爾莫潘
- 最大城市：伯利茲城
- 駕駛：靠路右側行駛

本旅遊指南提供了 2 週的行程範例，其中包含各個目的地的詳細資訊。

為了幫助您找到最適合您的產品，我添加了許多照片和其他評論的連結。

這不是深入的伯利茲指南。您可以從大型旅遊指南公司購買這些。

我的目標是幫助您制定完美的行程，在輕鬆的假期旅行中留下難忘的時刻。

請同時在我們的[Backpack & Snorkel](#)網站上查看其他令人興奮的目的地和旅遊指南。

2.1 免責聲明

在本指南中，我將盡力為您提供最準確的資訊。然而，隨著時間的推移，價格、時間甚至景點都會改變。因此，我和backpackandsnorkel.com無法為使用者旅行時的體驗負責。我強烈建議您在製定旅行計劃時，寫信或致電您計劃前往的景點進行確認。

另外，請保持警惕，注意周圍環境並看管好自己的財物。即使是最好的假期計劃，扒手和其他犯罪分子也很容易毀掉。

2.2 版權

本網站及其內容的版權歸「Rudy at Backpack & Snorkel」所有。版權所有。禁止以任何形式重新散佈或複製部分或全部內容。本網站內容（包括照片）未經「Rudy at Backpack & Snorkel」書面同意，不得出售、轉載或用於商業目的。除非獲得我們明確的書面許可，否則您不得散佈或商業利用該內容。您也不得將其傳輸或儲存在任何其他網站或其他形式的電子檢索系統中。

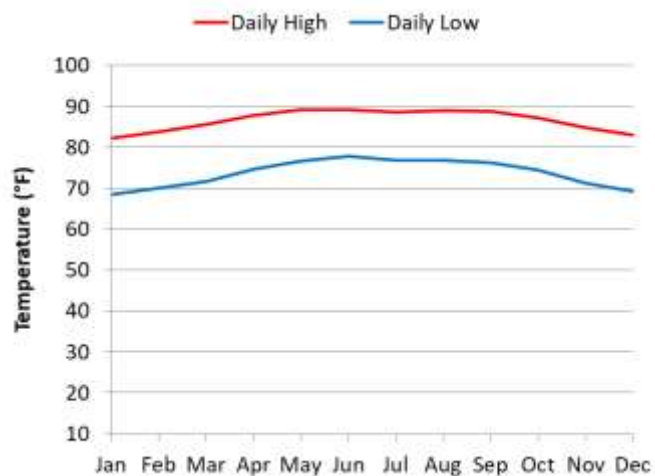
3. 造訪伯利茲的最佳時間

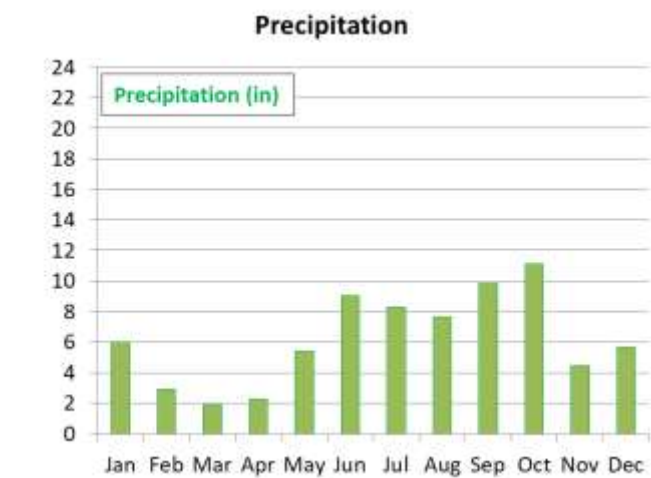
伯利茲的天氣屬於亞熱帶氣候，通常比佛羅裡達州南部的天氣更極端，這意味著夏天更熱，冬天更冷。下面列出了 伯利茲 的典型氣候：

- 一月：平季—從雨季過渡到旱季
- 二月至四月：旱季—造訪伯利茲的最佳時間
- 五月：平季—從旱季過渡到雨季
- 六月至十一月：雨季 - 颶風季節是七月至十月
- 十二月：平季—從雨季過渡到旱季

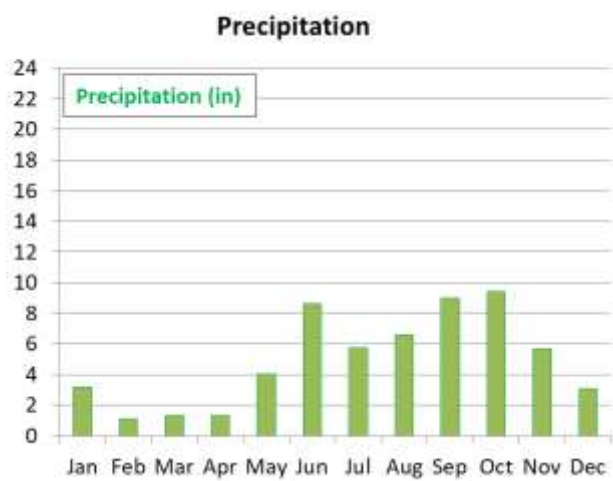
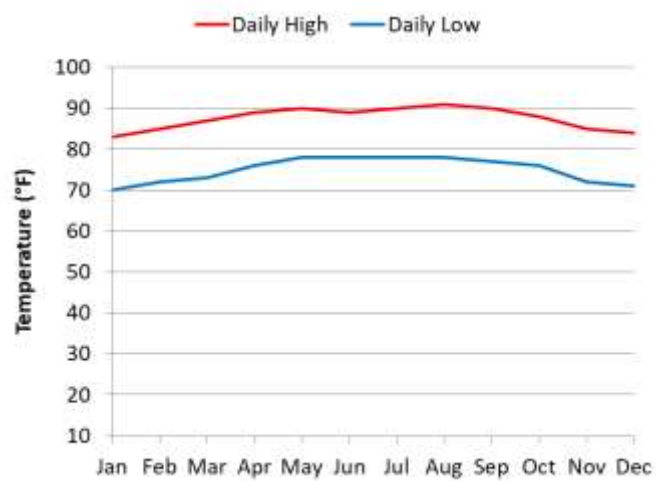


以下是貝里斯城的氣候：

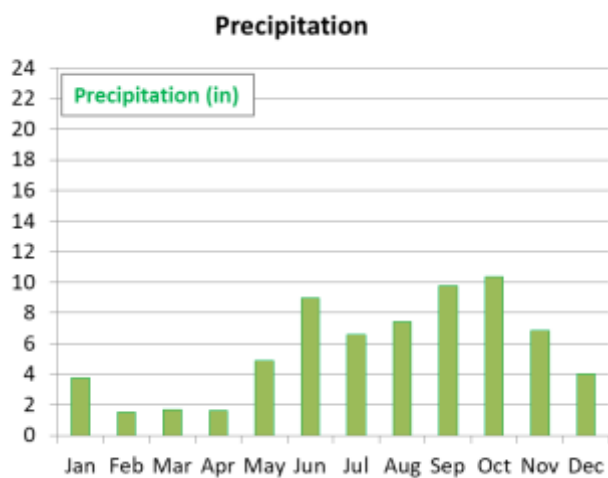
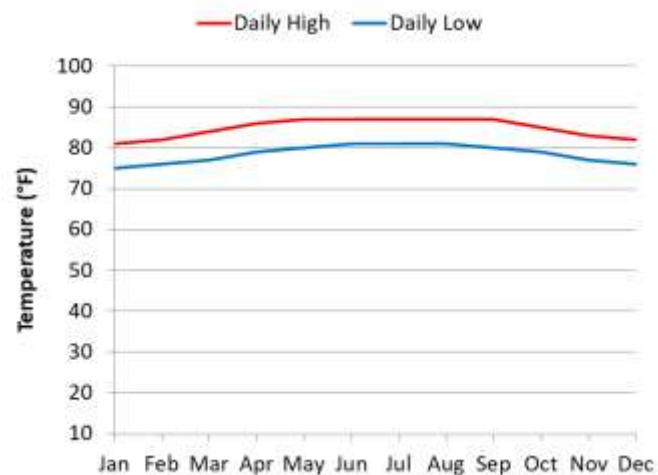




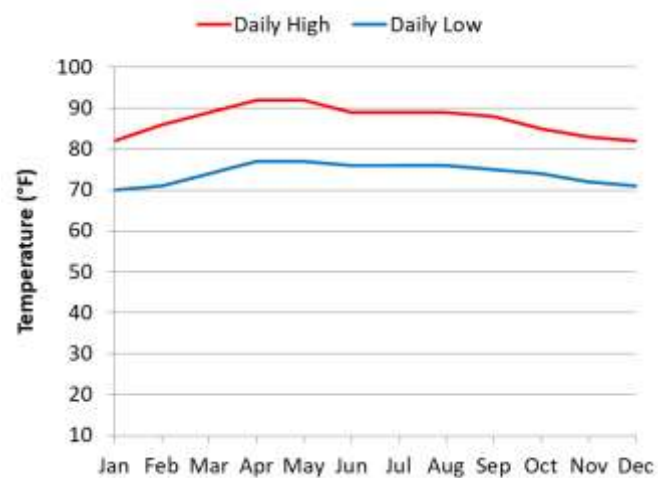
[安伯格里斯島](#)：

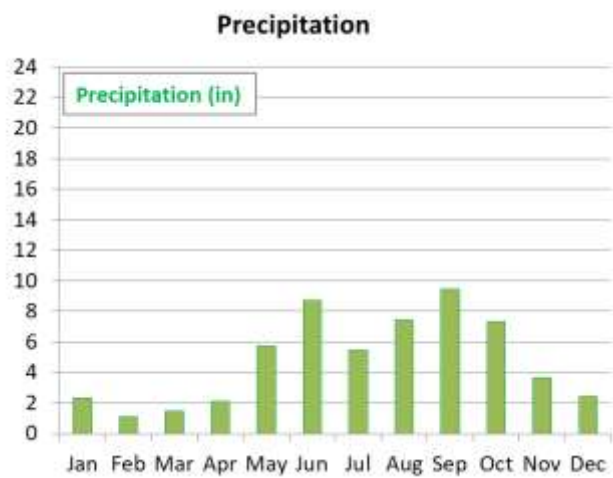


[普拉聖西亞](#)：



[蒂卡爾](#) (瓜地馬拉) :





5. 貝里斯城

伯利茲城擁有 57,000 人口，是伯利茲最大的城鎮，但不是首都。這項榮譽屬於位於西南方約 50 英里（79 公里）處的貝爾莫潘市。

伯利茲很可能是您進入伯利茲的入境點。來自國際各地的飛機在菲利普戈爾德森國際機場 (BZE) 降落和起飛，該機場位於城市西北約 9 英里（14 公里）處。遊輪停泊在伯利茲港（市中心以南）外，乘客被送往港口。

我們選擇 Best Western Plus Belize Biltmore Plaza 作為我們的酒店，因為它位於北部高速公路上，第二天將帶我們到達[阿爾金哈](#)，因為它距離伯利茲 Ocean Ferry 渡輪碼頭（[地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)）只有兩天[庫爾克島](#)，步行即可到達幾家餐廳和商店，包括。一家超市（[地圖](#)）。伯利茲標誌（[地圖](#)）距離約 1.8 公里（1.1 英里）。



切圖馬爾街環島距離酒店 0.25 英里（400m）。



5.1 伯利茲比爾特摩爾廣場貝斯特韋斯特優質飯店 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

從機場出發的計程車費用為 25 美元，當您要求飯店接駁車來接您時也需支付相同的費用。

工作人員非常友好和樂於助人 - 他們免費修復了一個過山車車輪，這個過山車車輪打破了我們的一個手提箱。

酒店非常乾淨，酒店家具幾乎沒有磨損的跡象。我們的房間，114 號房間，有一台平面電視、咖啡機、電話和冰箱（不能使用）。工作人員為我們帶來了冰塊來保持食物涼爽。我們的房間靠近游泳池。房間裡有一張大床，非常乾淨。浴室有淋浴，提供洗髮精和肥皂。為了浴室的通風，人們必須打開窗戶，不幸的是，這使得房間在白天變得非常熱。臥室的空調安靜高效，飯店提供免費無線網路。

酒店有一家餐廳，我們沒有去；價格似乎與美國類似酒店相似（可能略低）。我們的房價不含免費早餐。

街對面有 3 家供應午餐和晚餐的餐廳，步行 3 分鐘即可到達。步行 5 分鐘內有一家超市 ([地圖](#)) — 你沿著路邊走；沒有人行道。

長話短說：這是一家非常漂亮、乾淨的飯店，靠近水上計程車。我會再去那裡住。









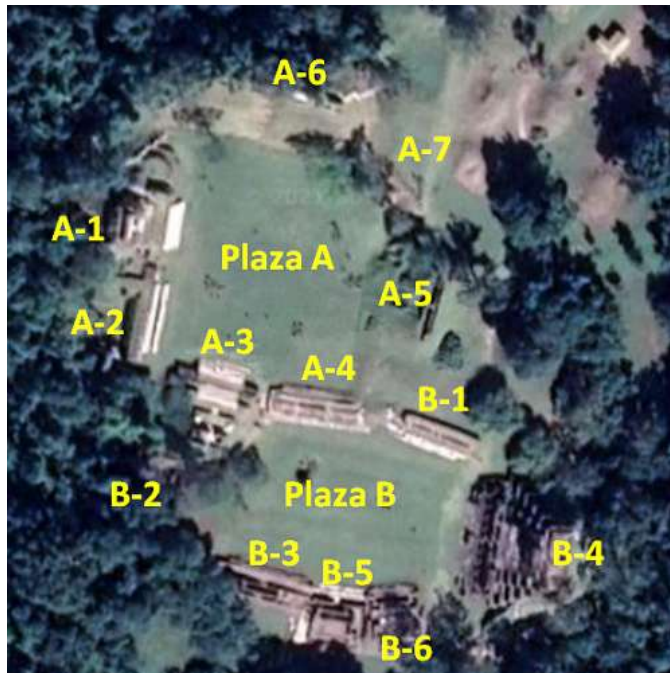
6. 阿爾金哈 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

阿爾金哈 (Altun Ha) 是一處古老瑪雅遺址的名稱，該遺址自大約公元 100 年就被佔領。西元前 900 年至西元 1,000 年，在 1100 年間被遺棄，後來成為一些有限活動的地方。阿爾金哈這個名字是尤卡坦瑪雅語，意思是「岩石水」。

1964 年至 1970 年間進行的發掘僅出土了約 100 億個文物的一小部分。這座佔地 25 平方英里的城市，在鼎盛時期擁有約 10,000 人的口。

阿爾金哈 (Altun Ha) 是伯利茲訪問量最大的瑪雅遺址，特別是當遊輪停泊在伯利茲城時，大量遊輪乘客來到[這裡](#)。遊輪通常在週二、週三和週四停靠在港口。您可以在[此處](#)找到港口時間表。

下面的地圖顯示了可以參觀的建築物：



A 組和 B 組構成阿爾金哈的中心區域。它們與 C、D 和 E 組一起構成市區，G-N 區構成郊區。這個城市甚至有兩條堤道。其中之一很可能是一條穿過沼澤地區的高架走道，如果沒有它，可能無法通行。

最古老的建築位於 C 區，您無法參觀。

挖掘工作發現了與墨西哥城附近強大的墨西哥遺址特奧蒂瓦坎 ([地圖](#)) 的連結。在 F8 神廟下的一座墳墓中，發現了一具成年男性的遺骸，隨葬品包括 248 件帕丘卡綠色黑曜石物品、23 個陶瓷罐、碗和盤子，這些物品只能來自特奧蒂瓦坎地區。

在另一個墳墓中，發現了圖姆巴加金銅合金。這一點意義重大，因為在阿爾金哈被佔領時，這一地區的瑪雅人並沒有黃金。這顯示與現在的中美洲南部地區進行貿易。

A 廣場和 B 廣場

A 廣場於西元 250 年開始興建，主要用作宗教廣場，最終取代了更西邊的儀式中心。B 廣場比 A 廣場小很多。它建於 A 廣場之後，主要用作住宅區。

結構 A-1

「綠墓神廟」(A-1) 與典型的瑪雅神廟一樣，有一個大型中央樓梯和頂部的圍牆。它的不同之處在於它有三個露台，其設計更像是西邊約 20 英里的拉馬奈 (地圖) 的寺廟。

第一座寺廟的後方是第二座寺廟，位於最頂端。看來寺廟仍在使用時，前方的樓梯已經年久失修。看來，源自 A-2 結構和 A-8 宮殿的另一條樓梯，曾經位於 A-1 和 A-2 後面，現已成為進入寺廟的主要通道。對於精英人士來說，從宮殿進入寺廟可能比繞道 A 廣場更方便。

「綠墓寺」之名源於其內部的“綠墓”，公元 550 年左右，埋葬著一名男子，很可能是阿爾金哈的統治者，墓中埋藏著 300 多件玉器、貝殼項鍊、燧石禮儀器、陶器、獸皮、黃貂魚刺和一本手抄本（一本樹皮書）。

這塊玉石很可能是在科潘開采的，位於今天的洪都拉斯以南約 200 英里處，這表明這兩個城市之間有著密切的聯繫。

結構A-2

這棟建築被當地人尋找石頭建造房屋而拆除。足跡顯示它是一座附屬於 A-3 結構背面的宮殿。

結構A-3

這是 A 廣場周圍最小的寺廟建築。它始建於公元 400 年左右，似乎一直持續發展到 9 世紀。與A-1 結構一樣，它也有三個露台。

在挖掘過程中，在這裡發現了一座石灰石祭壇，祭壇描繪了國王雙臂交叉坐在王座上，另一個人跪在他的腳下。

結構A-6

該建築構成了以前完全封閉的A廣場的整個北側，是阿爾金哈最大的建築。

結構B-1

B-1 結構已部分修復，不再像鄰居 A-4 那樣只是一堆瓦礫。

結構B-4

「磚石祭壇神廟」(B-4) 佔據了 B 廣場的主導地位。它具有重要意義，因為 1968 年在這裡發現了東西。在神廟內發現了太陽神的墳墓。它覆蓋著布，木製平台上有一具成年男性的骨架。除了大量易腐爛的物品外，還發現了 43 件不易腐爛的文物，如陶瓷碗、翡翠腳鍊、手鐲和珠子、珍珠等。這些文物中有太陽神基尼奇·阿豪 (Kinich Ahau) 的玉雕頭像。這就是阿爾金哈聲名大噪的原因。這顆玉頭像非常有價值，以至於伯利茲政府將其鎖在伯利茲中央銀行的一個看守的金庫中。頭部高 14.9 公分 (5.9 吋)，週長 45.9 公分 (18.1 吋)，重 4.42 公斤 (9.37 磅)。這是現存的同類中唯一的一件，由來自危地馬拉莫塔瓜河谷地區的一塊玉塊雕刻而成。玉頭像很可能只用石器雕刻而成，可能需要數月甚至數年的時間。您可以在伯利茲的貨幣和門票背面看到它。



阿爾金哈總共出土玉器800多件，這顯示阿爾金哈一定是個富裕的城市。

結構B-6

這是一座小寺廟。

















7.1 在 Hol Chan 海洋保護區、鯊魚雷巷和珊瑚花園浮潛

我們透過 Caveman Snorkeling Tours ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)) 預訂了全日浮潛之旅，非常高興。巧合的是，它們就位於我們飯店的街道對面。

在旅行之前，業主（穴居人本人）發表了關於他對公司的願景的演講，重點是安全和尊重（對自然和人/客戶）。我喜歡這一點，他的團隊也確實實現了他的願景。上午 11 點前不久，我們遲到了 20 分鐘，因為 14 名顧客中有一些遲到了。為了彌補出發晚的遺憾，我們待得很晚，下午 5 點左右才回來。

第一站是在洩漏之後，我們從遠處看到了兩隻海牛。接下來是 3 個浮潛站：[鯊魚雷巷](#)、[Hol Chan 海洋保護區](#)、[珊瑚花園](#)。

浮潛很好，但與加勒比海其他地方沒有太大不同。我們說有很多魚、護士鯊、相當多的鰹魚（鷹鰹和其他）和一些海龜。在鯊魚雷巷與護士鯊一起在水中非常令人興奮。珊瑚比較稀疏，不像珊瑚那麼令人印象深刻。在巴哈馬群島，但絕對仍然值得一看，熱帶魚的數量和多樣性也是如此。我們的導遊非常友好而且知識淵博。有幾次，他們游到海底並向我們展示不同的動物，例如海豹。海鰻。幾乎每次浮潛後他們都會提供西瓜和鳳梨片（曾經也是香蕉片）來吃。午餐是提前訂的（漢堡）並帶上船。我的牛肉漢堡有一個薄薄的乾肉餅，而且相當無味。這是這次旅行中我認為可以（應該）改進的唯一部分。用餐時每個人都得到一瓶蘇打水（可樂、芬達、雪碧）。

出發前，每個人都被要求隨身攜帶一瓶水。船員們在船上配備了一個帶泵的 5 加侖水瓶，因此隨時可以免費補充水。

由於開始下雨且風力增強，我們跳過了沉船，並額外去了兩站。

在其中一個額外停靠站，即大海鰻餵食點，工作人員分發了一些魚，並要求我們將其舉在水面上。

要查看發生了什麼，請點擊此影片的連結：<https://youtu.be/wDtdXE3Yx0s>



在另一站，我們在陸地上上下船，在一個特別標記的區域尋找海馬。



也看看這個短片：<https://youtu.be/0WV4V6Uf5OY>



長話短說：我完全推薦穴居人浮潛之旅。我們在世界各地做過很多次浮潛旅行，但這次旅行可能是我們在水中和浮潛的時間最長的一次。

Hol Chan 海洋保護區涵蓋安伯格里斯島 (Ambergris Caye) 和考爾克島 (Caye Caulker) 之間 4,448 英畝（18 平方公里）的珊瑚礁。Hol Chan 是瑪雅語，意思是“小通道”，因為珊瑚礁中有一個天然斷口，寬約 75 英尺（23 m），深 5fy（1.5 m）至 30 英尺（9 m），海洋生物豐富。















7.2 藍波賓館 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

該位置是無與倫比的。這家飯店距離水上計程車碼頭僅 5 至 10 分鐘步行路程（約 5 個街區），位於 Caye Caulker 鎮的主要街道上。在 300 英尺範圍內，您可以找到幾家餐廳、一家小超市、一個有時可以看到人們游泳的海灘、紀念品商店以及島上的兩家主要旅遊公司 Ragamuffin 和 [穴居人之旅](#)。步行約 10 分鐘即可到達 The Split，您可以在那裡游泳。儘管酒店位於庫爾克島的旅遊中心，但它非常安靜。

我們的房間 1 位於二樓，可以看到部分海景。房間雖小但很乾淨。牆上掛著一台小電視（比我家裡的電腦顯示器還小）。除了 2 塊肥皂外，沒有提供洗髮精或乳液。房間裡有一張大床，沒有冰箱，但提供了一個冷卻器（冰盒）。房間裡有空調、直立式風扇、一張小桌子和一個床頭櫃。提供帶衣架和架板的衣架桿而不是壁櫥。你肯定是為這個位置付錢的。

飯店有免費 wifi，但老闆不分享密碼，所以你需要把你的裝置帶到他那裡，他會輸入密碼。飯店辦公室也是一家電器店，白天可以在那裡找到店主。

長話短說：這是一家地理位置優越的鄉村旅館。我肯定會再次留在這裡。





7.3 蜂鳥小屋 ([地圖](#)、[評論](#))

蜂鳥小屋位於庫爾克島南部的住宅區，靠近機場，每天只有少數小型飛機起飛。要到達那裡，您可以從水上計程車碼頭步行 25-30 分鐘，也可以搭乘計程車，每人 2.50 美元。

幾個街區外有一家雜貨店和一家餐館，但您需要請人告訴您路線。就是這樣 - 沒有其他東西真正靠近小屋。

好處是免費提供自行車。騎自行車只需 5-10 分鐘即可到達鎮上的餐廳和超市。

居民區有許多植被和樹木，因此蚊子較多。第一天黃昏時分，當我們走到小屋時，蚊子把我妻子活活吃掉了。隨時隨身攜帶避蚊胺。晚上住在小木屋時也要戴上它。

廚房設施齊全，配有瓦斯爐、冰箱、微波爐、熱水器、咖啡機、5加侖水瓶、烤麵包機、盤子、碗、餐具、玻璃杯、杯子、液體洗碗精、咖啡粉、咖啡濾網、鹽、胡椒、調味料、糖。廚房裡有一個小圖書館，裡面有書籍（小說、烹飪書籍）、DVD（有些遺失了）、拼圖和一些日記。

臥室的空調無法為其他房間降溫。白天，即使窗簾關閉，浴室和廚房也會很熱。

如果您需要任何東西，一天中的部分時間會有一名場地管理員在場，還有一部充值伯利茲 5 美元的手機，這樣您就可以打電話給博比、叫出租車等。臥室的空調安靜有效率。

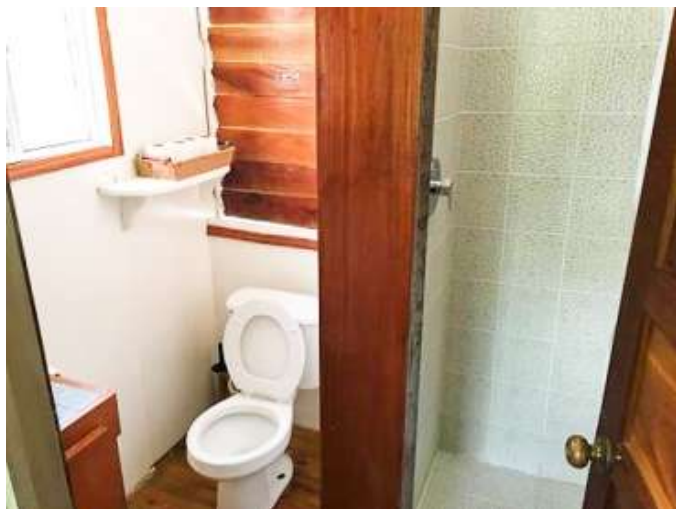
為了降溫，你可以跳進游泳池，我相信游泳池每天都會清潔。呈L型，不大，但足夠玩得開心。











Introduction

The purpose of this study is to investigate the effects of a new educational program on student performance. The program was designed to improve critical thinking and problem-solving skills through a series of interactive exercises and projects. The study was conducted over a period of six months, involving a sample of 120 students from a high school. The data was collected through standardized tests, classroom observations, and student feedback surveys. The results of the study are presented in the following sections, showing a significant improvement in student performance after the implementation of the program.

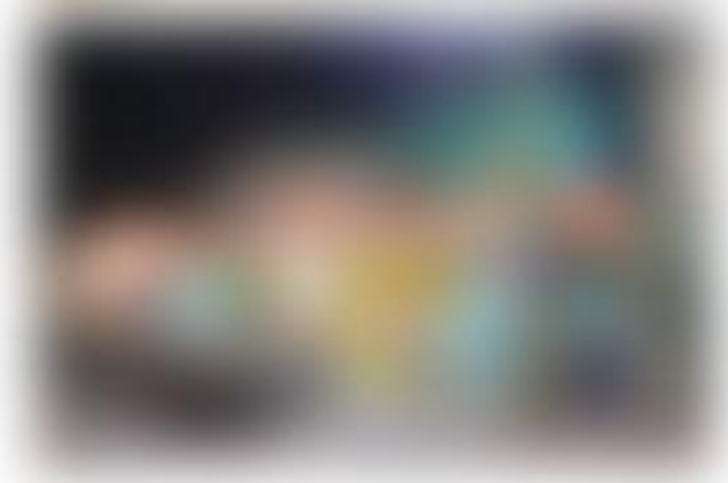
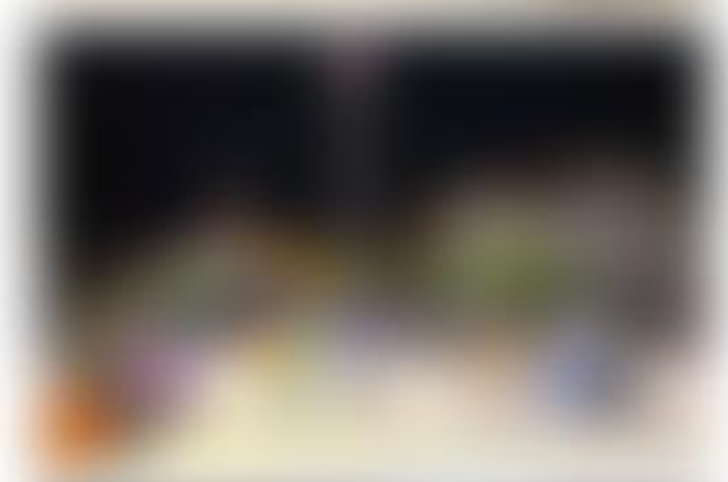
Methodology

The study employed a quasi-experimental design, comparing the performance of a control group (students who did not participate in the program) with an experimental group (students who did participate). The control group was selected from the same pool of students as the experimental group, ensuring that the two groups were comparable in terms of background and prior knowledge. The experimental group was divided into two subgroups: one that received the program in its entirety and another that received a modified version of the program. The data was analyzed using statistical methods to determine the significance of the differences between the groups.

Results and Discussion













8.1 科羅納德瑪飯店及公寓 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

我們在這家旅館住了 3 晚，住在 3 樓的 31 號房間。31 號房間是一個大房間，有一個大浴室。從入口處可以看到部分海景，配有一張大床和非常堅固的床墊。附有一台可收看許多（！）美國有線電視頻道的電視、冰箱、咖啡機、微波爐和保險箱。房間裡有一張桌子、兩張桌子、一張椅子、三張沙發、一個抽屜、一個用來掛衣服的窗簾區和一個吊扇。不幸的是，只有 2 個雙電源插座，而且床邊沒有一個。浴室很大，有淋浴。提供免費肥皂、洗髮精和護髮素。特別注意他們的毛巾折疊藝術！空調安靜高效，但缺少空氣重定向桿。

一樓設有酒吧，毗鄰游泳池。泳池相當大，但不深，最適合孩子。海灘維護得很好並且有沙灘椅。酒店擁有自己的碼頭，碼頭末端有一個標記的小型游泳區。游泳區有一些海草，但大部分似乎都被清除了。水很混濁，幾乎看不到地面。

向南步行幾分鐘到達加勒比海別墅，還有另一個碼頭（南面有 2 個碼頭），有一個更大的標記游泳區，但那裡的水更渾濁。

Corona del Mar 飯店於下午 1 點至 6 點在大廳提供免費蘭姆酒潘趣酒。酒吧區供應歐陸式早餐至上午 10 點，早餐已包含在我們的房價內。你必須先去大廳領取早餐券，然後將早餐券交給酒吧附近廚房的廚師。她會準備一份熱早餐（炒蛋、1 根早餐香腸、3-5 片水果片（西瓜、鳳梨，有時還有哈密瓜）。還有一張桌子，提供有限的自助式選擇。有白麵包、烤麵包機、肉桂麵包、咖啡、果汁、水、花生醬、人造奶油和草莓果醬（每種都裝在特百惠容器中）。

街對面就有一家餐廳。其他一些餐廳和超市距離酒店僅有幾步之遙。從繁忙的椰子大道一側步行進城大約需要 15 分鐘，只有部分地區有人行道。搭乘計程車進城的費用為每人 2.50 美元。

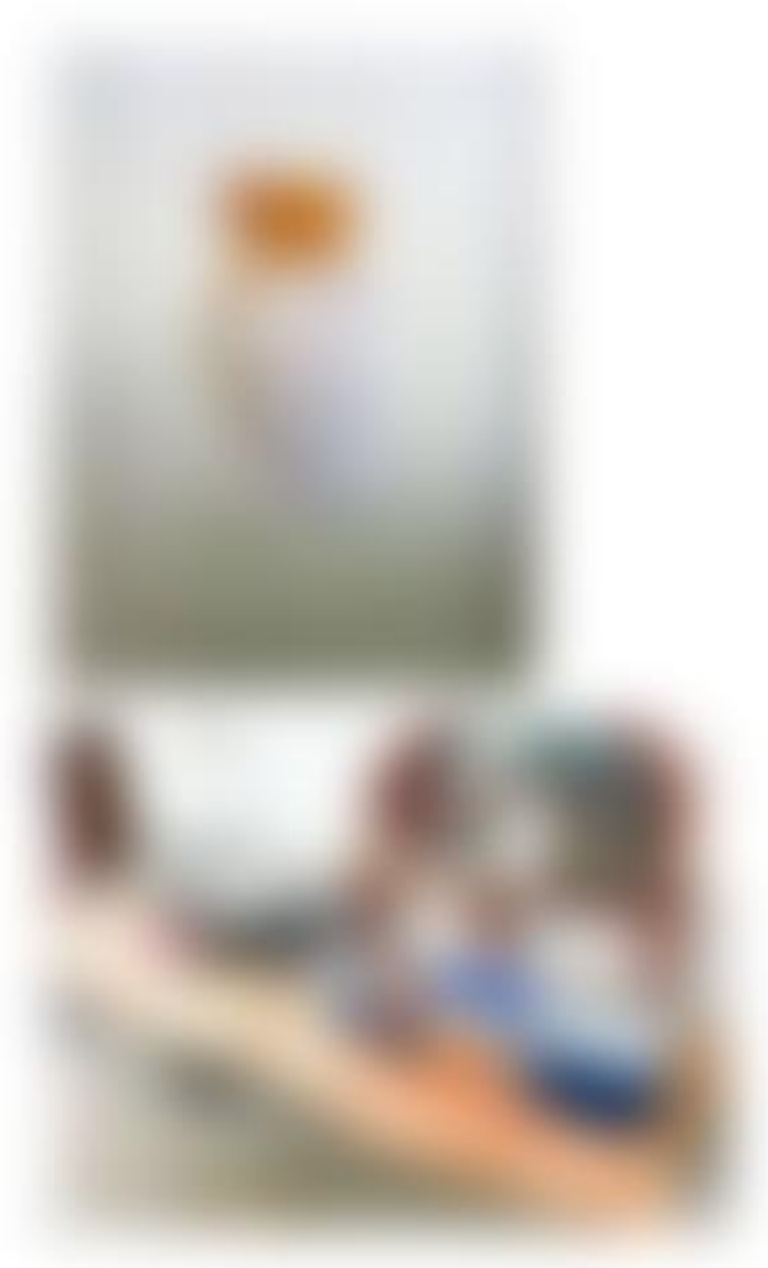
飯店出租獨木舟、高爾夫球車和自行車。但是，我們沒有使用這些服務。如果您需要的話，您也可以在接受處取得沙灘毛巾。

飯店有免費 wifi；連接較不穩定，偶爾會斷開連接，但通常只會持續幾秒鐘到一分鐘。

長話短說：Corona del Mar 是一家不錯的海濱飯店。由於它位於城鎮南部，因此相當安靜，但您會聽到椰子大道和附近機場的一些噪音。我會再次留在這裡。









9. 普拉聖西亞 ([地圖](#))

我們從安伯格里斯島搭乘高速水上計程車「Ocean Ferry Belize」（[地圖](#)、[網站](#)、[行程](#)）前往伯利茲城，然後搭乘計程車前往伯利茲水晶汽車租賃公司。我們租了輛車，開車前往普拉聖西亞。

[9.1 伯利茲城租車](#)

[9.2 驅車前往普拉聖西亞](#)

[9.3 珀拉什奇亞村](#)

[9.4 米歇爾套房](#)

[9.5 猴子河之旅](#)

9.1 伯利茲市 租車

伯利茲水晶汽車租賃公司（[地圖1](#)、[地圖2](#)、[評論](#)、[網站](#)）在機場設有一個小型設施（位於其他汽車租賃公司辦事處（[地圖](#)）旁的停車場），在機場和伯利茲城之間設有大型設施（ZZXZXZXZXZXZXZXZXZXZXZXZXZXZXZXZX）。我們選擇水晶，因為他們是少數（如果不是唯一）允許他們的汽車越過邊境進入危地馬拉的汽車租賃公司之一，這很重要，因為我們稍後要去危地馬拉的蒂卡爾。[地圖](#)

透過網路預訂和付款非常簡單。當我們到達他們的設施時，我們受到了友好且微笑的工作人員的歡迎。他們邀請我們享用他們的聖誕自助餐（餅乾、蛋糕、薄脆餅乾和起司）。

克里斯托要求我們提供護照和駕駛執照，並按照危地馬拉當局的要求複印。然後他們給了我們兩疊文件——一疊給危地馬拉當局，另一疊給我們，上面有收據和經過公證的證明，證明我們可以把車帶過邊境。Crystal 也為我們提供了手機和手機車載充電器，以防我們需要聯絡他們。

我們租的車是一輛兩輪驅動的吉普愛國者，在我們的旅途中它狀況良好且非常可靠。我的建議是多花一點錢，買一輛高間隙的車——考慮到你在伯利茲和危地馬拉會遇到的所有減速帶和坑洼，你會感激這一點。有很多未鋪砌的道路，水晶（理所當然）不允許您駕駛轎車行駛。

我們不小心走上了未鋪砌的沿海公路，如果沒有我們的高淨空吉普車，我們就不可能到達這裡。之後還車只需幾分鐘。非常感謝水晶團隊！

長話短說：水晶是一家很棒的租車公司，我只能推薦他們。

9.2 開車前往普拉聖西亞

從伯利茲城開車前往普拉聖西亞有兩個選擇：

- 選項 1：最短驅動器 ([地圖](#))
- 方案2：最方便的驅動 ([地圖](#))

從伯利茲城出發的最短車程（選項 1）是走西部高速公路，然後走沿海高速公路、蜂鳥高速公路、南部高速公路，然後走普拉什奇亞路。不幸的是，沿海公路是一條壓實的土路，坑洞很大，下雨時會變得非常泥濘。

有了我們的高淨空吉普車，在沿海高速公路上行駛並不是什麼大問題，儘管行駛速度很慢。如果您駕駛低間隙轎車，那麼我建議您避開沿海高速公路 - 您的租車公司可能不允許您走這條高速公路。

在這種情況下，您需要走選項 2，即鋪砌的西部高速公路，一直到貝爾莫潘，然後換乘鋪砌的蜂鳥高速公路，經過希望溪後，您將走鋪砌的南部高速公路。

這條路線長 28 英里（45 公里），但由於您可以開得更快，因此大約需要相同的時間。

以下是我們開車經過鄉村沿海高速公路時拍攝的一些照片，這條公路將帶您沿著英國軍事設施行駛：



9.3 珀拉什奇亞村 (地圖)

普拉聖西亞是伯利茲少數幾個可以在海灘游泳而無需涉水穿過大量海草的地方之一。它的海灘由柔軟的沙子和未壓實的碎貝殼組成，普拉聖西亞是一個輕鬆的地方，更像是庫爾克島，而不是繁忙的安伯格里斯島。基於這些原因，普拉聖西亞是遊客最喜歡的海灘目的地，也是來自美國、加拿大和歐洲的外籍人士最喜歡的地方。導致外籍人士社區規模較小的原因是缺乏先進的醫療保健，而且該市只有一間醫生辦公室。

普拉聖西亞有一條主幹道和幾條小街。白天比較繁忙，日落後交通很快就會安靜下來。城市南端的旅遊區有一些夜生活。

普拉聖西亞的東端毗鄰加勒比海，是一片長長的海灘，非常適合日光浴，在許多地區也適合游泳。浮潛不是一個好主意，因為水不夠清澈。

普拉聖西亞西側的潟湖沒有海灘。在這裡游泳很危險，因為偶爾會有鱷魚出沒。在這裡可以劃獨木舟，偶爾還能看到海牛。

普拉聖西亞有不少餐廳。如果您的飯店設有小廚房，並且您想做飯，那麼您可以在下午晚些時候前往珀拉什奇亞市政碼頭 (地圖)，直接從漁船上購買新鮮捕獲的海鮮。或者，當然，您可以參加釣魚之旅，在那裡您可以自己捕獲晚餐。















9.4 米歇爾套房 ([地圖](#)、[評論](#))

Michelo Suites 是一家位於珀拉什奇亞 (**Placencia**) 北部的小型飯店。它的所有者是一位建造它的比利時僑民。

我們在 4 號房間 (房間外窗和門框漆成粉紅色) 住了 4 個晚上。房間裡有一張大床、2 張桌子、2 張花園椅、3 個吧台凳、1 張沙發、一個牆架和一個用於掛衣服的非封閉式小吧台衣架，但沒有衣櫃。小廚房、餐廳和臥室形成一間大房間。

小廚房配有冰箱、微波爐、烤麵包機、咖啡機 (無過濾器) 和水槽、液體洗碗精、鍋具和煎鍋、餐具 (盤子和碗)、4 人用具以及帶 2 個加熱元件的便攜式電爐。

有 2 個吊扇，一個在床上，一個在小廚房。

空調僅在下午 6 點至上午 8 點期間供電。如果您想在白天開空調，業主每天需額外收費 15 美元。

不允許將衛生紙丟進廁所，必須將其丟棄在提供的垃圾桶中。業主解釋說，地下水位僅有約 1.5 英尺深，因此管道的角度非常淺，因此很容易堵塞。如果您對此感到驚訝，中美洲和南美洲大部分地區的建築規範只要求輕鬆堵塞的狹窄廢水管，因此幾乎從不建議將衛生紙丟進廁所。然而，我們住過的其他伯利茲酒店卻沒有這個限制。也許這是因為這些酒店是為了遊客而建造的更大的管道，也許業主只是忘記告訴我們。

浴室設有淋浴。僅提供免費肥皂，不提供洗髮精或護髮素。

房子有一個小型的第三層陽光甲板，可以看到大海和海灣的景色。向東步行 3 分鐘即可到達美麗且不擁擠的海灘，您可以在那裡游泳。我們幾乎獨佔了海灘。如果您沿著海灘向南走，您會看到幾家餐廳。而如果你一路走到半島的南端，那麼你會發現在碼頭附近有更清澈的水 (和更多的人) 更好地游泳。

距離飯店步行約 1 分鐘有一家超市。當您沿著珀拉什奇亞路 (**Placencia Road**) 再向南走時，您會經過幾家超市、其他商店和餐廳。大約需要 10-15 分鐘即可到達道路的盡頭普拉聖西亞市政碼頭。

白天，您可以聽到街上的噪音，因為酒店位於進出普拉聖西亞的唯一道路上，但這條路並不繁忙。日落後不久，交通噪音就消失了。

房間裡的 wifi 訊號很弱，我的 iPhone 經常失去訊號，而我的 Microsoft Surface 保持良好的連線。二樓辦公室附近有良好的 wifi 訊號。

長話短說：這是普拉聖西亞一家不錯且價格實惠的飯店。它靠近海灘，如果白天的街道噪音不打擾您，那麼這家酒店可能適合您。





9.5 猴子河之旅 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)、[集合點](#))

猴子河是伯利茲的主要河流之一。它在猴河鎮 ([地圖](#)) 注入加勒比海，並在布拉登河和斯瓦西河交匯處向上游約 10 英里 (16 公里) 處形成。猴河全年都可以乘小船航行，遊客可以體驗幾乎未受破壞的生態系統和大量鳥類，偶爾還能看到海牛、鬢蜥和吼猴。

我們已經透過猴河生態旅遊預訂了我們的旅行。上午 8 點後不久，阿方索在普拉聖西亞 (Placencia) 的 M&M 加油站 ([地圖](#)) 乘船接了我們和另一位顧客，然後導航到約 15 分鐘路程外的一家酒店，在那裡接了另一家人。然後我們就踏上了通往猴河的路。

第一站是他公司的辦公室和餐廳，位於猴河鎮猴河口 ([地圖](#))，我們可以在那裡使用洗手間和點午餐。然後，上午 10 點過後幾分鐘，我們就出發去猴河了。

那天是個雨天，而且前幾天雨下得很大。幸運的是，我們離開辦公室後，雲開始散去，陽光終於穿透雲層。阿方索多次停下來，向我們展示了不同的鳥類和鬢蜥。我們還看到了蝙蝠和烏龜。阿方索知識淵博，他也提供了不同植物的事實。

我們總共看到了大約 10 種不同的鳥類。大多數是不同深淺的灰色或大部分是白色；一隻小鳥是亮黃色的。

當我們到達應該看到吼猴的小徑時，阿方索下了船並讓我們留在船上。那時候蚊子很多，所以需要塗避蚊胺。避蚊胺很有幫助，我沒有被蚊子叮咬，然而，蒼蠅似乎根本不關心避蚊胺，而且真的很麻煩。大約 30 分鐘後，阿方索回來了，他說這條路很亂，有很多水和泥土，而且他沒有看到任何吼猴。他把船開到附近有其他船停靠的地方，我們就進入雨林了。這條路很泥濘，我們只走了大約 10 分鐘。然後阿方索向我們展示了我們上方一棵樹上的一對吼猴。他試著給他們打電話，但他們保持沉默，只是看著我們。然後我們往回走，在蜘蛛網前短暫停留，一隻蜘蛛正在吃東西。阿方索解釋說，這是伯利茲第二大蜘蛛，僅次於狼蛛。大約 10 分鐘後我們回到船上，然後前往辦公室，上午 11 點後不久我們到達了辦公室。

然後吃午餐了。我吃了雞肉飯、車前草片、涼拌高麗菜沙拉和一瓶貝利金啤酒。我妻子點了魚，配菜和豌豆都是一樣的，還有一個貝利金瓶。每道菜配啤酒 9.50 美元。我喜歡這裡的食物並且認為價格合適。

之後，我們步行到距離辦公室/餐廳 2 分鐘步行路程的禮品店，那裡有類似的紀念品，但價格比我在普拉聖西亞看到的要高得多。中午後不久我們就出發了，在燈塔附近停下來尋找海牛。當兩隻海牛浮出水面呼吸時，我們很幸運地看到了它們。然後我們在下午 1:20 回到 M&M。

長話短說：我們並不幸運，因為我們只看到了幾種不同的鳥類和兩隻安靜的吼猴。但事情就是這樣，當然不是阿方索的錯。我本來希望能看到更多的猴河，因為這次旅行宣傳為 6 小時的旅行，而我們只遊覽了 5 小時多一點。我和我的妻子在世界不同地區進行過類似的河流和野生動物觀賞之旅，需要說的是，對於 5 小時的旅行來說，這次旅行絕對是昂貴的。

















10. 蒂卡爾 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

蒂卡爾遺址是地球上最宏偉的瑪雅遺址之一。由於它們位於危地馬拉北部偏遠地區，實際上從伯利茲比從危地馬拉城更容易到達。這正是我們所做的。

[10.1 驅車前往蒂卡爾](#)

[10.2 跨越伯利茲和瓜地馬拉之間的邊界](#)

[10.3 梔子花飯店](#)

[10.4 蒂卡爾](#)

10.1 開車前往蒂卡爾

從珀拉什奇亞 (Placencia) 開車到蒂卡爾 (Tikal) 至少需要 6 小時，具體時間取決於邊境的交通流量。請注意，邊境並非全天開放，因此建議儘早在普拉聖西亞出發或在聖伊格納西奧過夜。

這條路兩邊都是柏油路，但常常經過鄉村，路上你會看到人、寵物和牲畜。天黑後請不要開車。

道路在夜間沒有照明，因此對於駕駛員和行人來說都非常危險，特別是考慮到這裡的大多數人都有深色皮膚，並且在晚上往往穿著深色衣服。

做好準備：

- 在危地馬拉支付現金。飯店和一些餐廳以及其他迎合遊客的場所都接受信用卡。
- 大多數人聽不懂英語
- 危地馬拉的自來水永遠不能飲用；既不適合遊客也不適合當地人。這也意味著您需要小心飲料中的冰塊，除非煮熟，否則不應該帶任何水果或蔬菜的皮。純淨水價格便宜且容易找到。如果有疑問，我們總是選擇啤酒。











10.3 梔子花飯店 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

我們在前往蒂卡爾的途中在這家酒店住了一晚。它位於El Remate小鎮前往蒂卡爾的路上，距離蒂卡爾第一個入口約30分鐘路程。該酒店也是一家旅行社，因此他們提供前往蒂卡爾的組織旅遊活動。

飯店有一家餐廳，接受信用卡，不收取額外費用，我們對此表示讚賞，因為我們的格查爾餅乾所剩無幾。早餐包含在我們的房價內，並在餐廳供應。所含的免費早餐包括 1 杯茶或咖啡以及菜單上的一份早餐菜餚，價格為每人 30 卡達裡亞爾或以下。早餐味道很好，份量也合適。

我們的房間是10號房間，位於二樓。要到達那裡，您需要穿過一個種植熱帶樹木的漂亮花園，然後攜帶行李到二樓。房間很乾淨，但比裡面的兩張床大不了多少。有兩扇窗戶、一台安靜高效的空調和一台安裝在牆上的平面電視。

浴室大小適中，淋浴也很棒。提供免費肥皂和液體洗手液。我們到達時只有一條大毛巾，但酒店很快就解決了這個問題。

場地只能停3輛車，我們在那裡的時候已經足夠了。餐廳工作人員會說一些英語，接待員英語說得很好。

長話短說：這是一家漂亮、乾淨、價格實惠的飯店，距離蒂卡爾第一個入口不到 30 分鐘路程。所有打算在蒂卡爾體驗日落或日出以及自駕前往蒂卡爾的人都應該注意，天黑後會有很多人（通常穿著深色衣服）在街上散步或騎著沒有燈光的自行車，路上偶爾會出現動物。您可能只有在幾英尺遠的地方才能看到它們，因此夜間駕駛可能非常危險。





10.4 蒂卡爾 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

[10.4.1 蒂卡爾概述](#)

[10.4.2 蒂卡爾的歷史](#)

[10.4.3 蒂卡爾佈局](#)

[10.4.4 蒂卡爾自助徒步遊](#)

[10.4.5 蒂卡爾的結構](#)

10.4.1 蒂卡爾概述

與一些網站聲稱的相反，您仍然可以在下午 3:30 之後購買門票，適合當天和第二天入場。您絕對應該利用這一點，因為蒂卡爾的日落是神奇的。



您需要在第一個入口處支付入場費，在那裡您需要停車，下車並走上左側的一些樓梯即可到達售票亭。



在那裡，導遊可能會向您提供服務，收費為每天 60 美元。這個價格和公園導遊的收費是一樣的。我們拒絕了，因為我們有大量有關蒂卡爾的資訊——如果您使用本指南，您也會這樣做。不過，我們還是買了 Q20 的地圖，這非常有幫助，因為它顯示了步行路徑，所以你不會迷路。

當我們進入公園時，我們被告知限速為 45 公里/小時（29 英里/小時），並給了我們一張註明入場時間的門票。我們以 30-35 英里/小時的速度行駛，大約需要 25 分鐘才能到達主要區域。是的，蒂卡爾很大！

在主要區域，我們被另一名警衛攔住，他要求查看我們的門票，並註明了到達時間。我不知道如果我們超速並且需要不到 25 分鐘會發生什麼。

然後我們把車停在導遊亭右側的停車場。

然後我們走回導遊亭，直接到門口出示門票。進門後不久，我們的門票再次被檢查並蓋章。

蒂卡爾是一個很棒的地方！遊客應該記住，所有步行都是在土路上，下雨後會變得非常泥濘和濕滑。



您還需要一張好的地圖，以確保您不會迷路，因為公園裡張貼的地圖很少。因此，我們在 20 季對地圖的投資獲得了巨大的回報。

另請注意，寺廟彼此相距較遠，您可能會在最初的 20-30 分鐘內步行前往 1 號和 2 號寺廟。事實上，您將花費大量時間在各個景點之間步行。只有 2 座高大的寺廟允許您攀爬，還有幾座較小的建築。兩座高大的寺廟都設有木梯和側面的扶手。

請攜帶足夠的水和食物，因為購買食物和飲料的機會有限。還要帶雨具，因為沒有太多機會躲避雷暴。

所有計劃在蒂卡爾體驗日落或日出並留在公園外的人都應該被警告，天黑後會有很多人（穿著深色衣服）在街上散步或騎著沒有燈光的自行車，路上偶爾會出現動物。您可能只有在幾英尺遠時才能看到它們，並且幾乎沒有時間做出反應。因此，夜間駕駛可能非常危險。

幸運的是，您可以留在公園內。園區內住宿有以下三種選擇：

- 叢林小屋飯店及旅館（[地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)）
- 蒂卡爾捷豹酒店酒店（[地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)）
- 蒂卡爾飯店（[地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)）

我們住在公園外面一家不錯的當地飯店，[梔子花酒店](#)。許多人住在距離蒂卡爾 41 英里（65 公里）的弗洛雷斯（[地圖](#)）。

長話短說：蒂卡爾是一個迷人且分佈廣泛的瑪雅遺址，絕對值得一遊。我建議要么僱用一名導遊，要么使用該指南進行自助體驗。當然，您也可以購買一本有關蒂卡爾的書以獲取更詳細的資訊。請注意，幾乎沒有關於您在公園內所看到的內容的描述。

蒂卡爾被950拋棄了，也許除了少數人之外。但這些最晚在 10 世紀或 11 世紀就消失了，蒂卡爾一直被雨林佔據，直到 1840 年代才被重新發現。

蒂卡爾的陷落可能部分是由於乾旱造成的，部分原因是使用了有毒化學物質，例如含汞油漆，這些化學物質沖走了建築物並污染了地下水。

1525 年，西班牙征服者埃爾南·科爾特斯 (Hernán Cortés) 只經過幾英里遠，但沒有發現遺址。

1696年，一位西班牙修道士在森林中迷路，他描述了一個可能是蒂卡爾的廢墟。

縱觀歷史，關於蒂卡爾的傳聞不斷浮出水面，但該地區太偏遠，沒有人認真考慮來這裡。

隨後，人們於 1848 年首次造訪該遺址，並於 1881 年開始首次發掘。1951 年建造了一條小型飛機跑道，以便考古學家更容易到達該遺址。從1956年到1970年，賓州大學蒂卡爾計畫小組進行了重大考古發掘。1979 年至 184 年期間進行了進一步的挖掘。



10.4.5 蒂卡爾的結構

在接下來的 60 多頁中，您將找到蒂卡爾的許多結構，並附有其含義的說明、照片和地圖。



神殿一號

這座陡峭的金字塔也被稱為“阿可可神廟”或“大美洲虎神廟”。這個名字來自於寺廟頂部加冕國王 Jasaw Chan K'awil 坐在美洲虎王座上的巨型雕塑，該雕塑已大部分風化。



該金字塔高 180 英尺（55 m），是作為陪葬金字塔建造的，Jasaw Chan K'awil 於公元 734 年埋葬在其中。國王去世後，工程於公元 740 年至 750 年期間竣工。

墓室位於金字塔內部中央廣場下方。在墓室內，國王的屍體被放置在磚石長凳上的編織墊上。墓葬中藏有美洲虎皮、一條帶有 114 顆重 8.6 磅（3.9 公斤）大珠子的項鍊、翡翠器物、彩繪陶瓷、稀有貝殼、珍珠、鏡子、37 塊雕刻有像形文字的人骨。

金字塔頂部的神殿有三個房間。連接房間的門口由人心果木雕刻而成的木門楣橫跨。其中兩枚被移除並消失，另外兩枚則被送給倫敦大英博物館。

[回到中環廣場。](#)

[返回蒂卡爾佈局概述。](#)

[回到第二天的自助旅行。](#)

聖殿二號

二號神廟也被稱為「面具神廟」。Jasaw Chan K'awiil 國王於公元 700 年左右為紀念他的妻子 Kalajuun Une' Mo'（“十二金剛鸚鵡尾巴”）女士而建造了這座建築。它高 125 英尺（38 m），但由於原來的屋頂梳子，據信在建造時它曾經高 42 m。迄今為止，尚未發現卡拉朱恩·烏內·莫·夫人的墳墓。



金字塔底部尺寸為 123 英尺 x 135 英尺（37.6 m x 41 m），主樓梯寬 34 英尺（10.4 m）。上層平台的樓梯兩側有兩個嚴重腐蝕的怪異面具，這座寺廟因此得名「面具神廟」。頂部神社前有一個巨大的磚石砌塊，建在樓梯上。它可能充當了一個平台，以便祭司可以看到人群並被看到。神社本身有 3 個房間，連接的門廊由木製門楣橫跨，其中一個現在位於紐約市的美國自然歷史博物館。

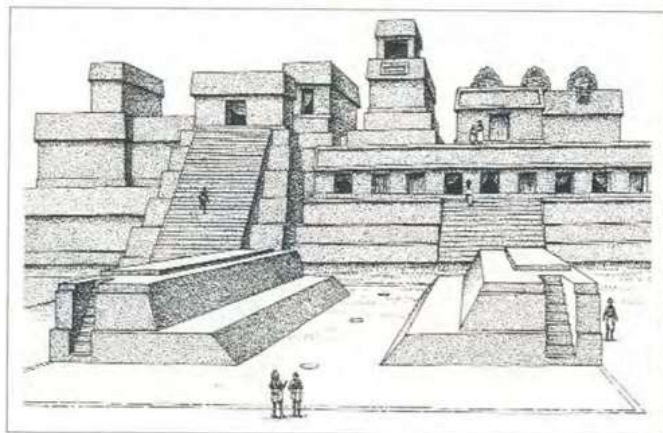
[神殿一號](#)是蒂卡爾所有金字塔中修復最好的。有一條走道，可以讓您站起來欣賞美麗的景色，並欣賞一號神廟的奇妙景色，這座神廟似乎在日落時開始發光。



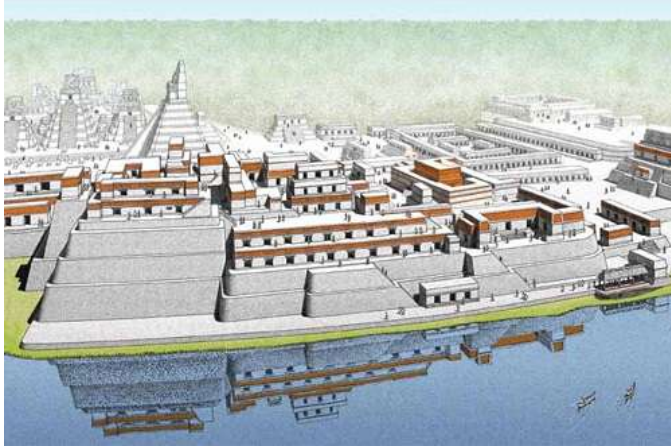


中央衛城

這座建築群曾用於容納蒂卡爾的王室成員。它是在蒂卡爾建造和佔領時建立的，直到城市被遺棄。



未知藝術家繪製的從中央廣場球場看中央衛城的樣子。



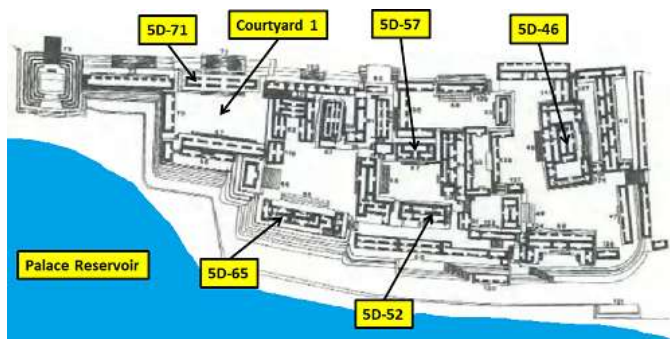
資料來源：從宮殿水庫南面看到的中央衛城的藝術家畫作。來源：[“central acropolis”探險杂志。\(2014\) : n. 頁。探險雜誌。宾夕法尼亚博物馆, 2014 年网站。2021 年 3 月 31 日](#)

第一批建築建於公元前 350 年至公元 1 年，由磚石平台組成，平台上可能有木結構。這裡仍然可以看到柱洞。這些平台建在天然基岩上，位於中央廣場上方，呈現東西向。後來在西元 250 年至 550 年之間建造的磚石宮殿似乎是建在早期平台的頂部。週長不變，沒有變寬。

43座宮殿建築分佈在六個不同層次的庭院周圍。

當時的低地瑪雅遺址通常在家庭住宅下有墓葬，但中央衛城的發掘只發現了少數墓葬，除了 5D-46 結構，其中發現了四個墓葬。這顯示中央衛城的建築很可能不是永久居住的住所，可能是牧師或學校的臨時住所。

值得注意的結構有：





- 結構 5D-46 這座華麗而複雜的單層建築建於公元 350 年左右，很可能是皇室的住所。象形文字銘文顯示，這裡是查克·托克·伊恰克一世 (Chak Tok Ich'aak I) 的住所，他從大約 368 年開始統治。公元 368 年直到公元 378 年他被殺。它建在一個高台上，建築物的東西兩側都有樓梯。來源：[“Structure 5d-46”探險雜誌。\(2014\)：n。頁。探險雜誌。賓州博物館，2014 年網站。2021 年 3 月 31 日](#)
- 結構 5D-52 該結構朝南，建於早期朝北結構的基礎上。早期的建築被稱為紅牆裙宮殿。這個名字來自沿著內牆底部畫的一條紅色裝飾帶。儘管上部牆壁因 5D-52 的建造而被毀壞，但下部牆壁仍保存完好。
- 結構 5D-65 該結構被稱為馬勒宮，以紀念泰奧伯特·馬勒 (Teobert Maler)，他曾於 1895 年和 1904 年來到這裡幫助發掘，並在該結構上懸掛了“Mi Casa”標誌，並將其作為他當時的住所。建築西部的房間有一個外門和一個與外門相對的大型凹進假門，從下面看時給人一種寺廟的錯覺。
- 結構 5D-71 該結構面向北，面向大廣場，建於公元前 350 年至公元 1 年之間建造的早期磚石平台上。它位於貫穿北衛城的神聖軸線上。最初建有中環廣場的樓梯和東側的樓梯，通往 1 號庭院（南側）的樓梯是後來建造的。177 號墓葬位於聖軸線上的 1 號庭院下，這意味著此人可能是蒂卡爾的重要人物。

[回到中環廣場。](#)

[返回蒂卡爾佈局概述。](#)

[回到第二天的自助旅行。](#)



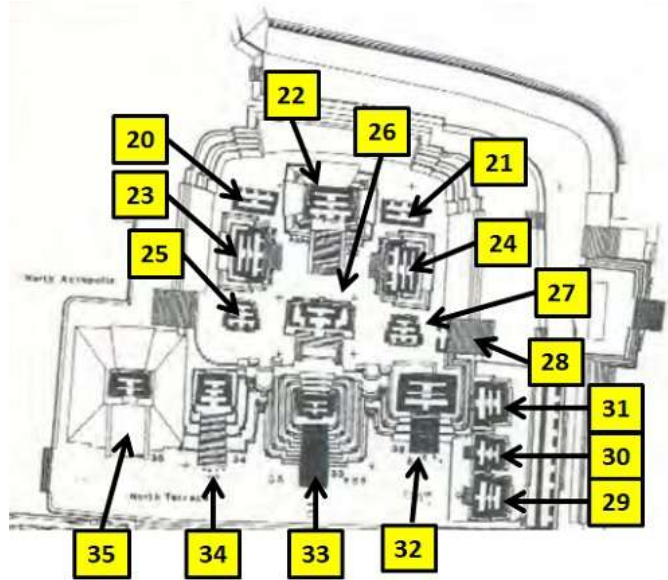




第一次活動可以追溯到公元前 800 年，第一座建築建於公元前 350 年。
在西元前 350 年和西元 250 年的某個時候，建造了一條 161 英尺（49 m）寬的堤道，將北衛城與西南方的[佩迪多世界](#)建築群連接起來。
西元 250 年左右，建築群進行了重大重建，開始用作皇家墓地，並在舊建築的基礎上建造了新建築。
西元 400 年，墓園擴大到目前的規模，並在西元 450 年增加了一排四座金字塔，遮蔽了[中環廣場](#)的視野。

7 世紀末，第 33 號神殿被重建，新版本封閉了北衛城的入口。這結束了在這裡埋葬國王的傳統，公元 734 年，國王 Jasaw Chan K'awiil 選擇埋葬在神殿一號。在接下來的幾百年裡，北衛城的埋葬活動一直持續著。在蒂卡爾於 10 世紀或 11 世紀被遺棄之前，盜墓者洗劫了幾座墳墓。

北衛城的結構：



資料來源：Harrison, Peter D., 蒂卡爾中央衛城，地圖由 Amalia Kenward 製作；蒂卡爾中央衛城 - 位於 Sabloff, Jeremy A. “蒂卡爾：王朝、外國人和國家事務” 171-206

- 寺廟 20（結構 5D-20）建於西元 550 年左右；朝北
- 21 號寺廟（結構 5D-21）建於西元 550 年左右；朝北
- 22 號神廟（結構 5D-22）朝南的 22 號神廟經歷了三個建設階段 - 北衛城的大多數其他神廟只有一兩個階段。這裡最早的寺廟建於西元 250 年左右。第二個版本裝飾有巨大的灰泥面具，製作於公元 350 年左右，第三個版本製作於 5 世紀。考古學家拆除了第三階段建築的一些部分，以揭露寺廟的早期版本。200 號墓葬是公元 537 年至 562 年統治的國王 Wak Chan K'awiil 的墳墓。蒂卡爾陷落後的一段時間，這座墳墓被洗劫一空。
- 23 號寺廟（結構 5D-23）這座朝東的寺廟建於西元 250 年左右，現已部分修復。
- 24 號神殿（結構 5D-24）與 23 號神殿大致同時建造，這座尚未探索的神殿似乎是 23 號神殿的鏡像。

- **25 號寺廟（結構 5D-25）** 這座朝南的寺廟始建於西元 250 年左右。第二階段的建設完全覆蓋了早期的寺廟。
- **26 號神廟（結構 5D-26）** 該結構是北衛城的中心建築。它始建於公元 250 年左右，蒂卡爾陷落後，其墳墓被洗劫一空。它已被完全挖掘和修復。85 號墓葬於西元 100 年左右舉行，是這裡的第一座皇家墓葬。這標誌著墓葬從[佩迪多世界](#)建築群轉移到北衛城。該陵墓位於北衛城的南北軸線上，後來在該軸線上建造了 26 號神廟。它包含一具男性骨骼，缺乏頭骨和股骨。考古學家認為，這個人可能死於戰鬥，他的屍體被敵人肢解，然後他的追隨者找到了他的屍體並將其埋葬於此。骨頭被紡織品包裹著，缺失的頭部被綠石面具所取代，面具上鑲嵌著貝殼的牙齒和眼睛，戴著三尖皇家頭帶。
- **27 號神殿（結構 5D-27）** 這座神殿似乎是 25 號神殿的鏡像，與 25 號神殿同時建造。
- **28 號樓（結構 5D-28）** 建築物可能建於公元 6 世紀初，可能是一個警衛室，控制從東側露台進入該地點的通道。它完全封鎖了樓梯的通道，迫使遊客步行這棟建築。在 33 號神殿完全封鎖了[大廣場](#)的主要通道樓梯後，這條通道可能是進入北衛城這部分的唯一通道。
- **29 號、30 號和 31 號寺廟** 這 3 座寺廟尚未被挖掘，因此人們對它們知之甚少。據信它們建於公元 250 年至 350 年之間。僅在 29 號神殿上發現了紅色油漆的痕跡。所有三座神廟均高 7.5 英尺（2.3 m）。
- **32 號神殿（結構 5D-32）** 這座朝南的神殿建於西元 600-650 年之間，包含三個大房間，在 10 世紀蒂卡爾被遺棄後不久就被洗劫一空。金字塔下面有一座墳墓，是鑿入基岩中的。它包含一個皇家墓葬 195。您今天看到的金字塔是在國王埋葬後不久在墳墓上建造的。與這裡的其他金字塔不同，這座寺廟是在一個施工階段建造的。這座墳墓是為一位姓名不詳的國王建造的，考古學家稱之為「動物頭骨」。國王的遺骸被染成紅色的布包裹著。看來這座墳墓在被密封後不久就被洪水淹沒了。最終乾燥的厚厚一層泥土即使在腐爛之後也保留了國王陪葬品的形狀。考古學家用石膏填充這些空心結構，這有助於他們重建許多與國王一起埋葬的易腐爛的物品。這裡發現的其他文物包括：四塊展示國王的大型雕刻面板、一個帶有像形文字的王座、四個卡維神灰泥雕像和一個球賽輓。
- **33 號寺廟（結構 5D-33）** 這座高 33 m（108 英尺）朝南的寺廟是國王 Siyaj Chan K'awiil II 的葬禮金字塔，他於 411 年至 456 年統治（埋葬 48）。與 22 號神廟一樣，它也經歷了三個建設階段，最後一個建設階段發生在公元 562 年至 692 年的蒂卡爾間歇期。有趣的是，最後的建造階段實際上被用作在[大廣場](#)上建立[神殿一號](#)的原型。如果你發現 Temple 33 和 Temple I 看起來一點都不像，請不要感到驚訝。1965 年，考古學家做出了一個非常有爭議的決定，拆除了 33 號神廟的最終版本，以了解這座神廟早期版本的樣子。48 號墓葬是這裡最初的墓葬，被雕刻在北衛城南北軸線露台下方的基岩上。如前所述，這是國王 Siyaj Chan K'awiil II 的墳墓。國王呈坐姿，頭骨、雙手和股骨都不見了。在他旁邊有兩個青少年活人祭品的遺骸——一個是兒童，另一個是青少年。墳墓的牆壁上塗有灰泥，上面畫有像形文字，表明墳墓於 457 年 3 月（即國王去世一年後）被密封。墳墓包含 27 件陶瓷器皿、石頭、玉器和貝殼文物，包括玉盤和數百顆珠子（有些可能來自腐爛的半圓形項圈，其他





34 號神廟（結構 5D-34）這是北衛城前露台上的第一座金字塔，可能於公元 404 年至 450 年之間由國王 Siyaj Chan K'awiil II 在其父親 Yax Nuun Ayiin I 的墳墓上建造（埋葬 10）。當考古學家在寺廟基座上挖出一條溝渠時，他們發現了這座墳墓，寺廟的建造分三個階段進行。第 10 號墳墓包含國王的遺骸（頭骨染成紅色）、九個活人祭品、一隻無頭凱門鱷和大量陶瓷器皿（其中許多裝飾有特奧蒂瓦坎圖像）、一個陶瓷飲酒器皿（上面寫著“投矛者貓頭鷹之子的飲酒器皿”）、五個龜殼（樂器的一部分）、和一個小玉飾（捲曲的鼻子）。值得注意的是，國王的名字包含“Ayiin”一詞，意思是“鱷魚”。金字塔頂部有一座神殿，內有三個房間，一前一後。這座神殿中有一個磚石祭壇，在祭壇下發現了紀念碑（石碑 26）。26 號石碑原本矗立在 34 號神殿的腳下，但後來被打碎，然後被帶入神殿。來源：HJPD；調整大小；[執照](#) Stela 4 和 Stela 18 是亞克斯·努恩·阿伊因一世 (Yax Nuun Ayiin I) 國王統治時期的兩座紀念碑，被重新豎立在他的葬禮金字塔的底部。它們展示了瑪雅和特奧蒂瓦坎文化的神。第 4 塊石碑展示了國王的一臂之下是冥界美洲虎神，另一臂之下是墨西哥特拉洛克（至高雨神）。他的頭盔展示了特奧蒂瓦坎戰蛇的簡化版本。在特奧蒂瓦坎雕塑中很常見，但在瑪雅雕塑中卻很不尋常，他以正面而不是側面的形式出現。來源：HJPD；調整大小；[執照](#) 來源：HJPD；調整大小；[執照](#)

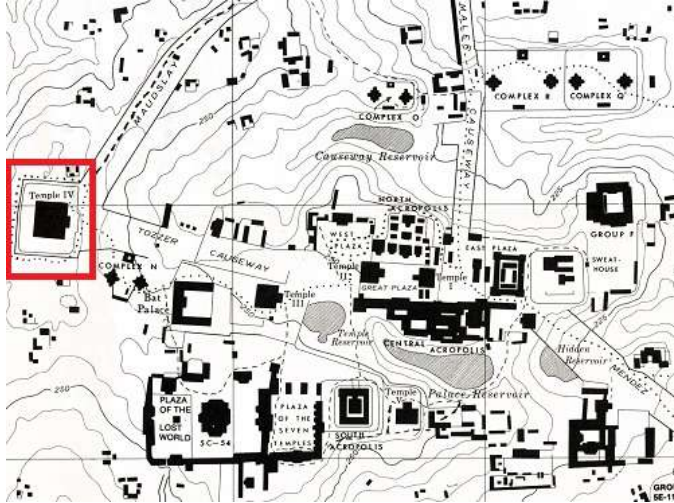
- 35 號寺廟（結構 5D-35）這座未挖掘的寺廟朝南面對大廣場。據信，這裡可能是公元 650 年至 679 年統治時期國王努恩·烏喬爾·恰克 (Nuun Ujol Chaak) 陵墓的兩個可能地點之一。另一個地點是 33 號神殿。

[返回蒂卡爾佈局概述。](#)

聖殿四號

這座部分修復的朝東中美洲金字塔建於西元 741 年，是整個瑪雅帝國最高的建築，也是少數允許您在指定且安全的路徑上攀登的金字塔之一。

據信這座寺廟是國王 Yik'in Chan K'awil 的埋葬地。他的墳墓尚未被發現，但可能位於寺廟下方的某個地方。



長方體金字塔的底面朝向南北方向。據估計，這座 212 英尺（64.6 m）高的金字塔使用了 6.7 mio 立方英尺（190,000 立方米）的石頭。

金字塔矗立在 472 x 354 英尺（144 x 108 m）的支撐平台上，可透過 144 英尺（44 m）寬的樓梯進入。

七個階梯層中最低的平台尺寸為 289 x 213 英尺（88 x 65 m），最上面的平台為 126 x 64 英尺（38.5 x 19.6 m）。

巨大的 42 英尺（12.9 m）高的屋頂梳子建在結構後部的最高部分，面對著巨大的馬賽克雕塑。它有三個不同的層，內部每層有四個內室。

山頂神殿尺寸為 105 x 40 英尺（31.9 x 12.1 m），高 29 英尺（8.9 m），不包括屋頂梳子。與蒂卡爾的往常一樣，神殿有三個房間，每個房間都在另一個房間後面。每個房間都透過門廊與下一個房間相連，門楣由人心果木製成。而且，和往常一樣，外門的門楣很樸素，但兩個內門的門楣雕刻得很複雜。兩根內部門楣現藏於瑞士巴塞爾的民族誌博物館。



這個景色你是不是覺得很熟悉？

如果你說是的話...我印象深刻。蒂卡爾**[聖殿四號](#)**的景色被用在 1977 年首映的第一部星際大戰電影《第四部：新希望》中的一個簡短片段中，其中千年隼號降落在雅文 4 號衛星上的叛軍基地。



來源：Kurtz, Gary（製片人）和 Lucas, George（導演）。（1977）。第四集 - 新的希望 [電影]。美國：盧卡斯影業。

星際大戰場景可以看到**[這裡](#)**。

[返回蒂卡爾佈局概述。](#)

[回到第二天的自助旅行。](#)

THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE

VOL. 100, PART 1
2000



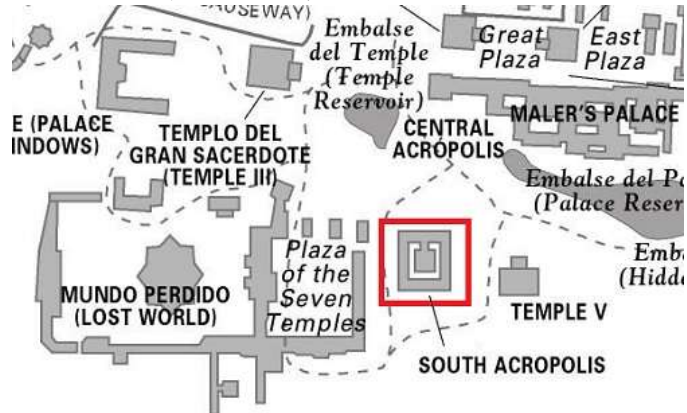


...the ... of ...
... the ... of ...
... the ... of ...



南衛城

人們對南衛城知之甚少，因為到目前為止還沒有進行過挖掘。



來源：阿瓦隆旅遊

調查顯示，它佔地約5.4英畝（2.2公頃）。據推測，它可能非常古老，因為它建在7個平台上，總高度至少為88英尺（24m）。山頂有 4 座長方形宮殿，圍繞著一座中央金字塔寺廟。

[返回蒂卡爾佈局概述。](#)

[回到第二天的自助旅行。](#)

東衛城

人們對東衛城所知甚少。它與[F組](#)相鄰，並且幾乎從未出現在地圖上。據信這裡有蒸氣浴室和蒂卡爾的球場之一。

[返回蒂卡爾佈局概述。](#)

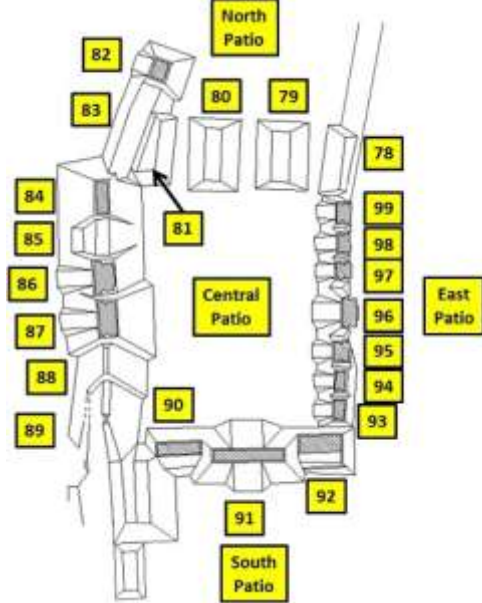
[回到第二天的自助旅行。](#)

THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON





廣場主軸線呈南北走向，從北邊的中央球場一直延伸到南邊的5D-91號宮殿。後來，在廣場南側增建了5D-90和5D-92建築作為附屬建築，並在北側增建了東、西球場。這七座寺廟很可能是後來加上去的。



資料來源：Gómez、Oswaldo，2006 年，El Proyecto Plaza de los Siete Templos de Tikal : Nuevas intervenciones。第十九次危地馬拉考古調查模擬，2005 年

考古學家將廣場分為以下幾個區域：

- 中央庭院這是廣場的內部庭院，面積約 86,000 平方英尺（8,000 平方米）。它被建築物包圍，有一個低坡度，旨在將雨水排到[聖殿三號](#)附近的水庫。[七座寺廟](#)沿著中央庭院的東側排列，而[宮殿建築群](#)則與中央庭院的南部接壤。西邊的建築物屬於[Mundo Perdido（失落的世界）](#)綜合體。
- 北庭院中央庭院正北的區域，包含 5D-77 至 5D-81 號建築，據信這些建築已形成一個三重球場。
- 東露台這是七殿正後方的區域，實際上是[南衛城](#)的西露台。

QUESTION

1. A 45-year-old male patient with a long history of alcohol abuse presents to the emergency department with severe abdominal pain, vomiting, and confusion. The patient's vital signs are stable, but his physical examination reveals a tender, distended abdomen and a positive Brudzky sign. Laboratory tests show a significantly elevated serum amylase level. The patient's medical history is notable for chronic pancreatitis and a recent episode of alcohol withdrawal. The patient's family reports that he has been drinking heavily for several days.



2. A 65-year-old female patient with a long history of hypertension and diabetes presents to the emergency department with a sudden onset of severe, tearing chest pain. The pain is described as a sharp, tearing sensation that radiates to her back. She is also experiencing shortness of breath and a rapid heart rate. Her blood pressure is 180/110 mmHg, and her heart rate is 110 bpm. The patient's physical examination reveals a clear lung field and a normal heart sound. Laboratory tests show a significantly elevated serum creatinine level.



宮殿建築群（結構 5D-90 至 5D-92）

宮殿建築群由三座建築組成（結構 5D-90、5D-91 和 5D-92）。

- **結構 5D-90** 這是西邊的建築—建於西元 600-900 年之間，後來進行了修改。平面呈長方形，南北各有門 5 間，南北兩側有露台。建築物的上部受到嚴重損壞，部分倒塌。建築物最初只有兩個房間，可通過北面或南面的門進入。兩個房間由一扇寬闊的中央門相連。據信這座建築最初是用於公民行政功能。後來建築改建時，北房被一道薄牆分成兩間，南房又被兩堵薄牆分成三間。據信，北面的兩間用於行政用途，而南面的三間則用作居住用途。連同房間的細分，南面的露台上建了一個低平台，很可能是木造的。
- **結構 5D-91** 這是七廟廣場建築群的中心結構，也是三座建築中最大的一座，很可能是最早建造的。該結構由三個部分組成：五層階梯平台、帶有建築物房間的上部結構和屋頂梳。有寬闊對稱的樓梯通往北側和南側的三扇門。這棟建築原本有一間長屋，後來被分成三間，透過小門相連。建築的每個角落都有雕刻的小面具，南北兩側的中心可能還有兩個。建築的屋頂有一個小梳子，上面裝飾著另外十個面具，這些面具大多已風化，但有些仍可見羽毛裝飾和項鍊。

- 結構 5D-92 這是宮殿建築群最東邊的結構，南側有 3 扇門。



墓葬

- 1號墓葬位於廣場中心區域的東西軸線上，該軸線穿過鄰近的[失落的世界廣場](#)的中心。
- 2 號墓葬位於南庭院，與穿過 5D-91 結構中心的南北軸線對齊。
- 3 號墓葬是在 2 號墓葬附近發現的。

[返回蒂卡爾佈局概述。](#)

[回到第二天的自助旅行。](#)

2020

2020



2020

E組

Mundo Perdido 最初的中心是這個 E 群天文建築群。

[失落的世界金字塔（結構 5C-54）](#) 的東樓梯是觀測點，[東月台](#) 上的三座原始寺廟（5D-84、5D-86 和 5D-88）是用來繪製春分和至日日出的標記。E-Group 經歷了七個不同的建設階段。

[回到 Mundo Perdido 的建築和墓葬。](#)

失落的世界金字塔（大金字塔，結構 5C-54）

這座金字塔是 Mundo Perdido 建築群的焦點。它高 101 英尺（31 m），寬 236 英尺（72 m），使其成為蒂卡爾最大的建築之一。

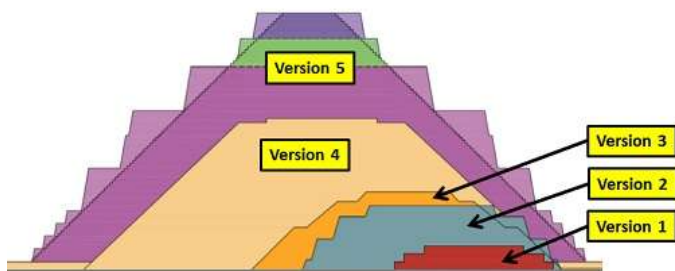


金字塔的入口在西側，那裡有巨大的面具，但金字塔的東西兩側都有樓梯延伸到頂部。北側和南側的額外樓梯僅延伸到十層中的第八層。

今天看到的金字塔是第五個版本，建於西元 250 年左右。當時，它是蒂卡爾最高的建築。

彩繪灰泥的痕跡顯示金字塔的最後一個版本在某個時間點被塗成藍色和紅色。

失落世界金字塔的五個建設階段均建立在先前版本的基礎上。它們並不是直接以先前的版本為中心建造的，以保留金字塔和東月台之間的E組廣場區域。為此，東立面每次都必須被摧毀並重建，而每個先前版本的其餘部分都是在此基礎上建造的。



資料來源：Montuori、Riccardo；Torres, Ana Laura Rosado，第 8 卷，第 15 期，E-Groups 架構的轉變：Tikal 和 Uaxactun 的案例。

失落世界金字塔的建造階段：

階段	建成日期	高度	南北寬	故事
1	西元前600年	9.6 英尺 (2.9m)	77 英尺 (23.5m)	3
2	西元前500年	26 英尺 (7.8m)	122 英尺 (37.3m)	4
3	西元前300年	31 英尺 (9.5m)	123.6 英尺 (37.7m)	6
4	西元前1年	59 英尺 (18 公尺)	200 英尺 (60m)	8+
5	西元250年	101 英尺 (30.7m)	236 英尺 (72m)	10

第一階段

為了施工，地面被平整，填充深度達 4.7 英尺 (1.4 m)。原來的金字塔已所剩無幾。據信它有三層階梯，四個側面都有樓梯。

第二階段

這個版本的金字塔有四個階梯，高度是之前金字塔的兩倍多

第三階段

這個版本有六個階梯層和一個帶有圓角的升高的上平台。
第五層有巨大的面具，位於通往第六層的中央樓梯兩側。
建築具有高品質，具有複雜的建築細節和高品質的灰泥飾面。

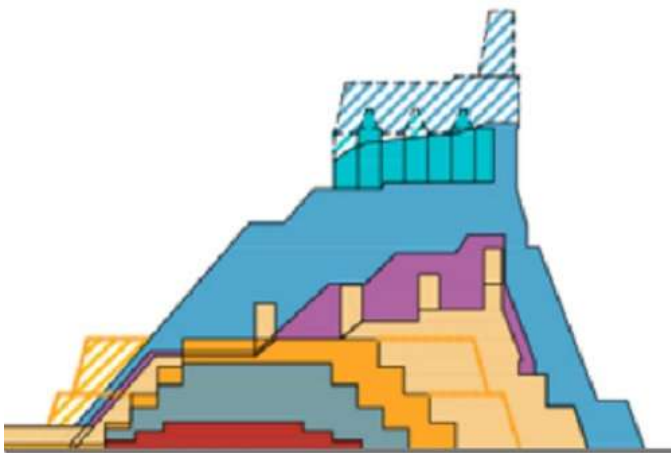
第四階段

第四個版本的金字塔幾乎使金字塔的高度和寬度增加了一倍。這座寺廟至少有八層階梯。確切的數字無法確定，因為下一階段的施工對該版本造成了很大的損害。在第五級台階上發現了巨型面具。

從建築的角度來看，這個版本的金字塔由於分佈不利而脆弱，需要定期加固。蒂卡爾再也沒有使用這種特定的建築風格，這表明建築師意識到了他們的錯誤所在。

第五階段

金字塔的最終版本有十層，從它所佔據的表面積來看，它是蒂卡爾最大規模的建築項目。



資料來源：Montuori、Riccardo；Torres, Ana Laura Rosado, 第 8 卷, 第 15 期, E-Groups 架構的轉變：Tikal 和 Uaxactun 的案例。

值得注意的是，寺廟的每個新版本都將其中心從 Mundo Perdido 移向[七聖殿廣場](#)。建於 7 世紀的版本極大地改變了 Mundo Perdido 建築群的主軸線，該建築群與古代[E組](#)建築群相關，從而打破了它與舊太陽崇拜的關係，這也標誌著蒂卡爾的重大重組。

寺廟有一個單間，有五個門，面對[七聖殿廣場](#)。

公元 700 年左右，這個版本被密封，最後一個版本建立在它的基礎上。它有一個四層平台，有一個通道樓梯，被一個拱形壁龕打斷，壁龕裡有三個雕刻的頭骨，中間的頭骨一個朝前，另外兩個朝兩側。

結構5D-88

該建築是東平台上最早建造的三座寺廟之一。它有三個房間。

結構5D-89

該建築有三個房間。

[回到 Mundo Perdido 的建築和墓葬。](#)

Talud-Tablero 寺廟（結構 5C-49）



這座寺廟是 Mundo Perdido 的第二大建築。

這座金字塔有一個樓梯通往山頂神殿，那裡曾經有三個房間和一個屋頂梳子。在挖掘開始之前，天花板和屋頂梳子塌陷到前兩個房間。

金字塔內發現了三座墓葬，年代可追溯至西元769年至794年亞克斯·努恩·阿伊因二世統治時期。由於葬禮上的祭品品質很高，這些墓葬很可能是王室成員。

金字塔分五個建設階段建造。

第一階段

第一個版本建於公元 3 世紀末，是 talud-tablero 風格的前身，共有三層。此版本高 23 英尺 (7 m)，底部邊長 69 英尺 (21 m)。

第二階段

西元4世紀，金字塔得到了擴建。頂部沒有建造磚石建築。

金字塔底部的表面積擴大到 9,900 平方英尺（920 平方公尺），金字塔有四個階梯層。擴建工程採用了塔魯德桌布風格的本地變體。

第三階段

西元 3300 年至 550 年之間，金字塔再次擴建。山頂上還沒有建造任何磚石建築。

底部的表面積擴大到 11,460 平方英尺（1,065 平方公尺），金字塔現在有五層階梯。建築再次以當地的 talud-tablero 變體完成。

第四階段

西元 3300 年至 550 年之間，金字塔再次擴建。山頂上還沒有建造任何磚石建築。

底部的表面積擴大到 13,300 平方英尺（1,240 平方公尺），金字塔又恢復到四層階梯。

第五階段

這一階段於公元 550 年至 700 年間完成，包括在第四階段金字塔頂部建造一個新樓梯。

金字塔底座每側略微擴大至 121 英尺（37 m），樓梯加寬，金字塔的高度通過添加兩個塔魯德塔萊德風格的水平面增加了 15 英尺（4.6 m）。

1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered.

2. The second step is to gather relevant information and data.

3. The third step is to analyze the information and data to identify patterns and trends.

4. The fourth step is to develop a solution or answer based on the analysis.

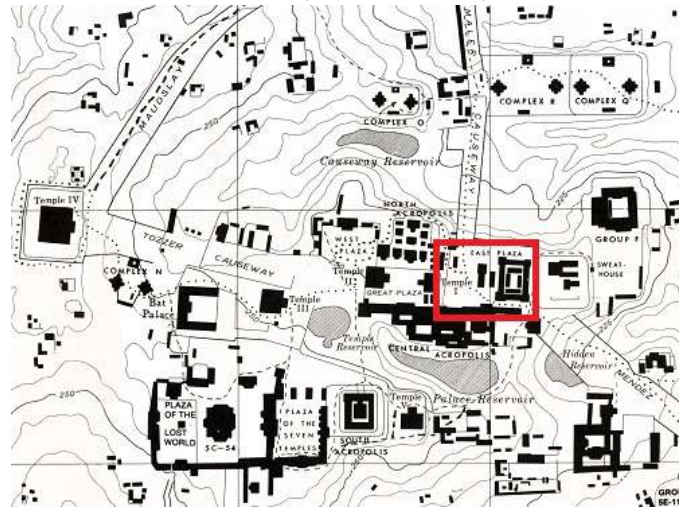


5. The fifth step is to implement the solution or answer.



東廣場

東廣場是蒂卡爾的集市，位於東廣場，是一個大四合院，旁邊有幾棟小建築。



西元 600 年左右，這裡最初建造了兩座雙金字塔建築群。西元 700 年左右，增建了球場和神社（結構 5D-43）。

結構5D-43

結構 5D-43 是一座不尋常的寺廟，建於早期的雙金字塔建築群之上，可能建於 7 世紀後期 Nuun Ujol Chaak 或其子 Jasaw Chan K'awiil 一世統治時期。



1. The first part of the document is a list of the names of the people who were present at the meeting. The names are listed in alphabetical order.

2. The second part of the document is a list of the topics that were discussed at the meeting. The topics are listed in alphabetical order.



1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities related to the project. It emphasizes the need for transparency and accountability in financial management.

2. The second part of the document outlines the various roles and responsibilities of the project team members. It highlights the importance of clear communication and collaboration among all stakeholders.

3. The third part of the document provides a detailed overview of the project's budget and financial projections. It includes a breakdown of costs and revenue, as well as a discussion of potential risks and contingencies.

4. The fourth part of the document describes the project's timeline and key milestones. It outlines the sequence of tasks and the expected completion dates for each phase of the project.

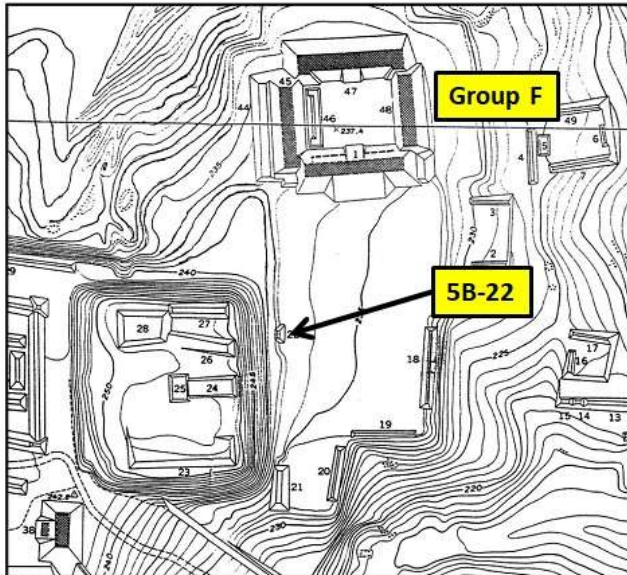
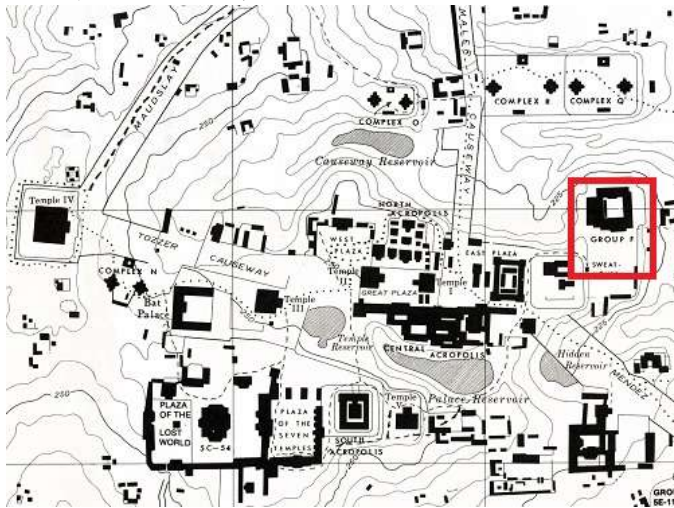
5. The fifth part of the document discusses the project's impact on the community and the environment. It highlights the benefits of the project and the measures being taken to minimize any negative effects.

6. The sixth part of the document provides a summary of the project's overall goals and objectives. It reiterates the commitment to transparency, accountability, and community engagement throughout the project's lifecycle.



F組

這是蒂卡爾的市場，由 4 座部分連接的宮殿式結構組成。



資料來源：Laporte, Juan Pedro, (1999), Trabajos no divulgado del Proyecto Nacional Tikal, 第 1 部分
：Palacio de los Cinco Pisos, Grupo F, Grupo 6B-II, Plaza de los Siete Templos。

附近是 5B-22 號建築，它是在蒂卡爾發現的兩個 Temascale（蒸汽浴室）之一。在這裡，商人在從事貿易之前淨化自己。

[返回蒂卡爾佈局概述。](#)

[回到第二天的自助旅行。](#)

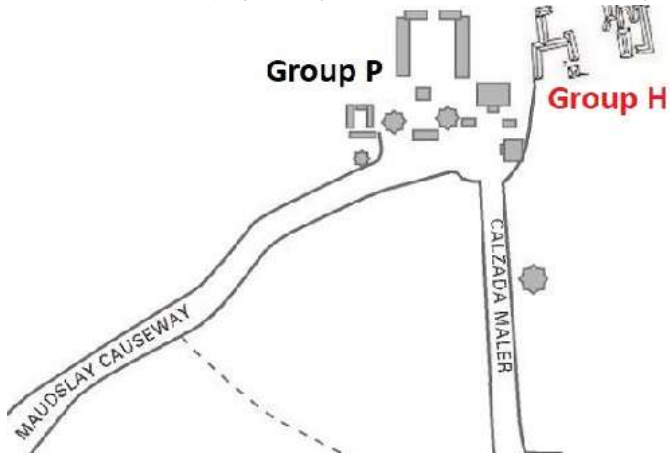


THESE ARE THE RESULTS OF THE
ANALYSIS OF THE DATA

THE RESULTS OF THE
ANALYSIS OF THE DATA

H組

H組最初被考古學家忽視，直到1920年代才被發現，直到1950年代才被挖掘。



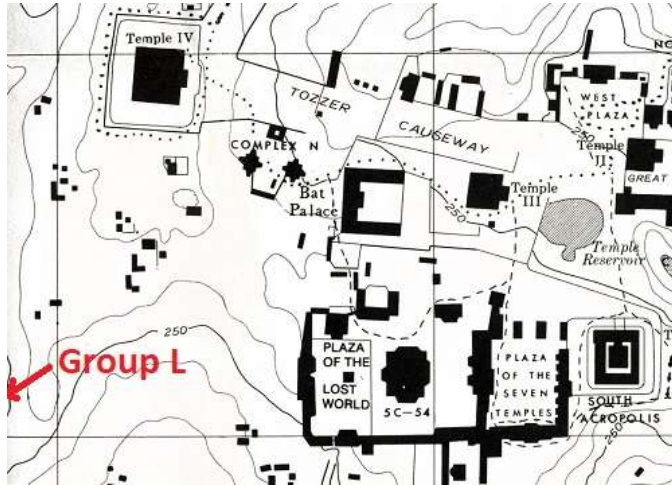
H 組透過一條名為「sacbe」的巨大凸起道路與場地的其他部分相連，在瑪雅語中，「sacbe」的意思是「白色道路」。過去，「sacbe」道路覆蓋著灰泥，使其呈現白色外觀。

[返回蒂卡爾佈局概述。](#)

[回到第二天的自助旅行。](#)

L組 (5B-1組)

該建築群可能建於西元 672 年，但在西元 740 年左右被拆除，為[聖殿四號](#)提供建築材料。今天剩下的只是散佈在地面上的幾座樸素紀念碑的遺跡。

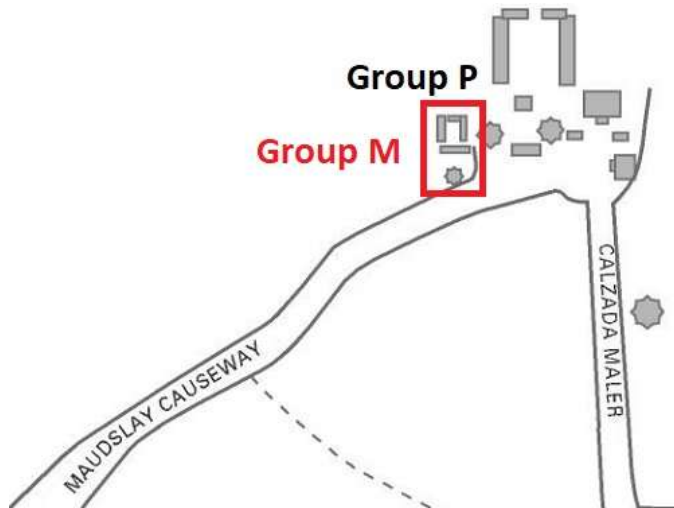


沒有公共道路通往該站點。

[返回蒂卡爾佈局概述。](#)

M組 (3D-1組)

西金字塔（結構3D-98）以前是一座雙金字塔，在古代大部分已被拆除。結構3D-100是雙金字塔的第二個成員。 M組直到1959年才被發現。

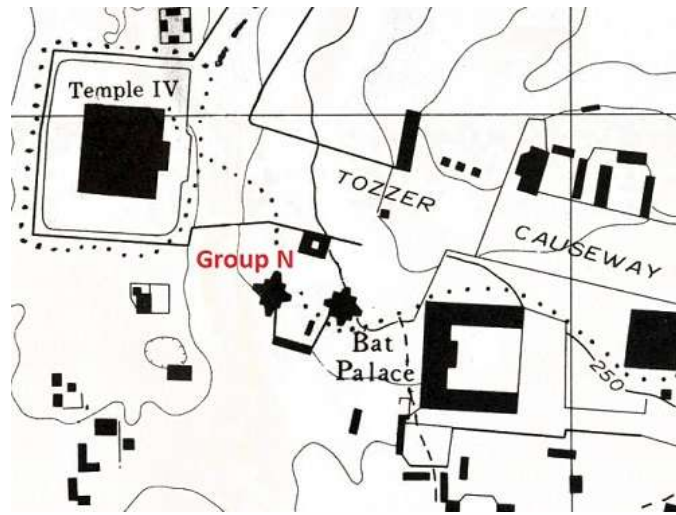


[返回蒂卡爾佈局概述。](#)

[回到第二天的自助旅行。](#)

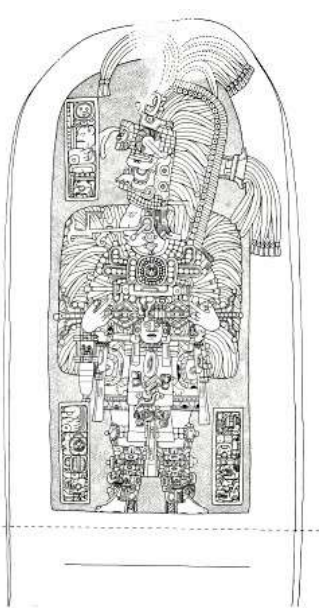
N 組 (5C-1 組)

根據在附近的 5C-17 結構中發現的與 5 號祭壇配對的石碑 16 中刻有的象形文字，N 組雙金字塔是由哈薩瓦查安-卡威爾 (Ha Sawa Chaan-K'awil) 國王於公元 711 年建造的。



資料來源：Weiss-Krejci、Estella；蒂卡爾金字塔寶石的存放儀式

16 號石碑和 5 號祭壇是蒂卡爾雕刻紀念碑的最佳典範。



草圖來源：Milbrath, Susan, *ARCHAEOASTRONOMY*, 第 XVIII 卷 2004 年，瑪雅卡吞週期以及木星和土星的逆行期



5 號祭壇在祭壇後面雕刻了兩位貴族（牧師）的雕像，據信其中一位是國王 Jasaw Chan K'awiil I。祭壇上有一位重要女性（可能是國王妻子）的大腿骨和頭骨，兩人正在與她們一起進行儀式。這並不罕見，因為瑪雅人使用祖先的骨頭進行儀式。

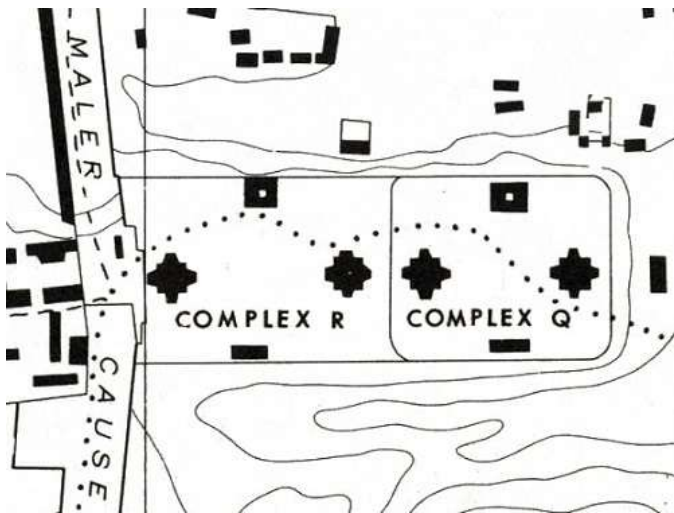
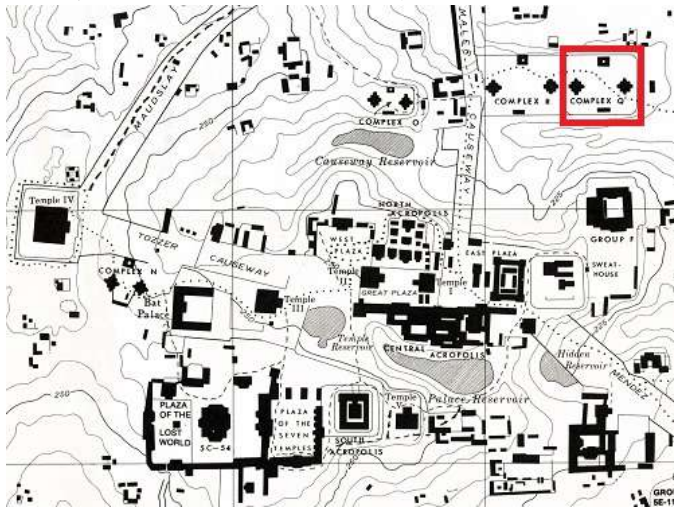


[返回蒂卡爾佈局概述。](#)

[回到第二天的自助旅行。](#)

Q組 (4E-4組)

這是蒂卡爾最大的雙金字塔建築群。



東金字塔：



來源：Aquaimages, 調整大小, [執照](#)

北圍牆：



資料來源：Simon Burchell, 調整大小, [執照](#)

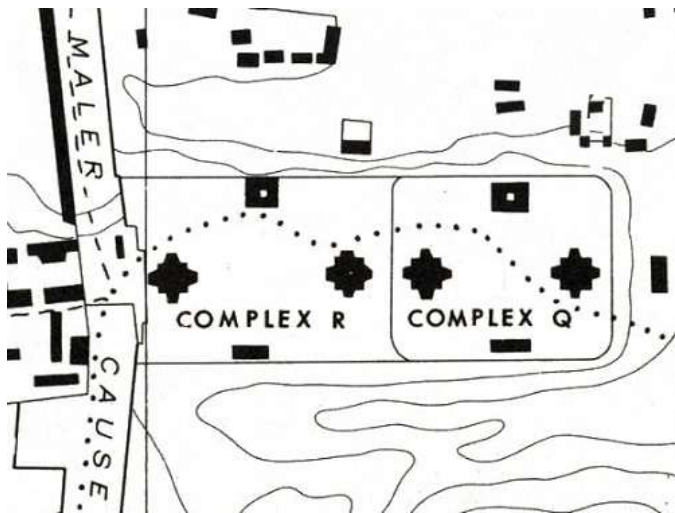
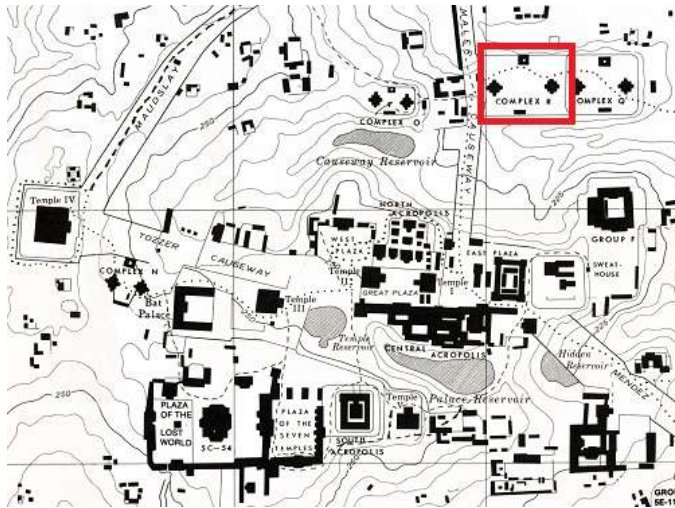
它由國王亞克斯·努恩·阿伊因二世 (Yax Nuun Ayiin II) 於公元 771 年建造，位於建築群北樓的 22 號石碑上。22 號石碑及其配對的 10 號祭壇是傑出的瑪雅雕塑。該建築群已修復，其紀念碑也已重新豎立。

[返回蒂卡爾佈局概述。](#)

[回到第二天的自助旅行。](#)

R組 (4E-3組)

該群建於西元790年左右。



西金字塔：



資料來源：Simon Burchell, 調整大小, [執照](#)

19 號石碑和 6 號祭壇位於此處：



資料來源：Simon Burchell, 調整大小, [執照](#)

東部金字塔前的一座石碑失蹤了，與其配套的祭壇很可能在蒂卡爾陷落後被移動。

[返回蒂卡爾佈局概述。](#)

[回到第二天的自助旅行。](#)



11. 結束語

關於《背包與浮潛》中的魯迪

我出生在德國，2003 年移居美國。我和我的妻子是一對真正的跨國夫妻：我有德國背景，她有中國血統。我們倆都住在美國。

可悲的是，與其他國家（例如美國）相比，在美國工作意味著我們的假期要少得多。德國，因此我們不能經常旅行。

透過大量的嘗試和錯誤，我們找到了理想的旅行和度假方式。我們的首要任務是專注於重要目的地、規劃與當地人會面以及放鬆的時間，從而創造難忘的時刻。

我們還學會了欣賞當地美食，並嘗試盡可能多地吃當地菜餚。只是為了好玩，我們嘗試在每個訪問的國家都去一家中餐館吃飯。世界各地的中國食物是如此不同，這絕對是令人驚奇的。



創造難忘的時刻

您可能在假期期間拍攝了 10,000 張照片，從一個景點奔向另一個景點，但您會記住的是您如何拍攝難忘的時刻。

對我來說，那就是例如謝伊峽谷的蜘蛛岩（聽過這個美國國家公園嗎？）。當我第一次看到它時，我就被這座雄偉的天然方尖碑和它所在的美麗峽谷所震撼。我已經去過那裡兩次了，感覺還是一樣。

或者想想女人島，墨西哥坎昆郊外的一個小島。從表面上看，北普拉亞海灘被認為是墨西哥最美麗的海灘，但這裡總是很擁擠，停泊在那裡的船隻播放著響亮的音樂。

在表面之下，女人島非常輕鬆，非常適合步行，當地人友善，提供正宗的墨西哥美食和國際美食，而且價格通常非常實惠。

女人島是我們個人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出發吧

多年來，我們的旅行方式不斷演變。如今，我們旅行時輕裝上陣，通常每人只需要一個小背包 - 請參閱我的[輕裝上陣指導](#)。

透過本指南，我希望為您提供價值，並幫助您計劃自己的輕鬆假期，以創造難忘的時刻！

如果您有任何問題或意見，請與我聯絡。