

伯利兹与蒂卡尔

最佳游览和活动项目



机器翻译

© backpackandsnorkel.com

内容

[一、简介](#)

[2.1 免责声明](#)

[2.2 版权](#)

[3. 访问伯利兹的最佳时间](#)

[4. 伯利兹两周行程](#)

[5. 伯利兹城](#)

[5.1 伯利兹比尔特摩尔广场贝斯特韦斯特普拉斯酒店](#)

[5.2 竹林客栈](#)

[6. 阿尔金哈](#)

[7. 库尔克岛](#)

[7.1 在 Hol Chan 海洋保护区、鲨鱼雷巷和珊瑚花园浮潜](#)

[7.2 蓝波宾馆](#)

[7.3 蜂鸟小屋](#)

[8. 安伯格里斯岛](#)

[8.1 科罗纳德尔玛酒店及公寓](#)

[9. 普拉圣西亚](#)

[9.1 伯利兹城租车](#)

[9.2 驱车前往普拉圣西亚](#)

[9.3 珀拉什奇亚村](#)

[9.4 米歇尔套房](#)

[9.5 猴河之旅](#)

[10. 蒂卡尔](#)

[10.1 驱车前往蒂卡尔](#)

[10.2 跨越伯利兹和危地马拉之间的边界](#)

[10.3 梔子花酒店](#)

[10.4 蒂卡尔](#)

[11. 结束语](#)

一、简介

伯利兹是一个面积为 8,867 平方英里（22,970 平方公里）的小国，人口约 42 万，北部与墨西哥接壤，西部和南部与危地马拉接壤，东部濒临加勒比海。它是中美洲人口最少的国家，也是唯一以英语为官方语言的国家。然而，伯利兹克里奥尔语是伯利兹使用最广泛的语言。

玛雅人于公元前 1500 年左右开始在此定居。



克里斯托弗·哥伦布 (Christopher Columbus) 于 1492 年抵达，第一批英国定居者于 1638 年抵达。伯利兹最初由西班牙和英国声称拥有主权，直到英国在 1798 年圣乔治岛战役中击败西班牙。

1840 年，这片土地成为英国殖民地，被称为英属洪都拉斯。1973 年更名为伯利兹，直到 1981 年伯利兹才脱离英国独立。值得注意的是，危地马拉声称伯利兹的大部分领土属于自己。

这场争端可以追溯到 150 多年前，这也是英国仍然在伯利兹驻扎士兵的原因——以防止危地马拉强行占领只有约 1400 人军队的伯利兹。

幸运的是，两国都没有采取暴力行动，并请求荷兰海牙国际法院解决争端。目前正在为此准备论证。

伯利兹南北方向仅约 174 英里（280 公里），东西方向约 62 英里（100 公里），但它是一个生物多样性非常丰富的国家，拥有 5,000 多种植物物种和数百种动物物种。伯利兹约 37% 的土地受到保护，近 14% 的水域（包括伯利兹堡礁）受到保护。

伯利兹堡礁是 560 英里（900 公里）长的中美洲堡礁系统，也是该国的顶级旅游景点。



伯利兹的暴力犯罪率很高，主要与毒品和人口贩运等帮派活动有关。幸运的是，绝大多数这些活动都发生在伯利兹城，无论如何游客都不感兴趣。

其他需要了解的事情：

- 伯利兹采用 **CST**（中部标准时间），不实行夏令时。可以查到当前时间[这里](#)
- 货币：伯利兹元 (**BZ\$**) - 与美元挂钩，汇率为 **2 BZ\$ = 1 US\$**
- 伯利兹广泛接受美元和主要信用卡
- 除非您访问伯利兹的一些农村地区，否则自来水经过氯化，可以安全饮用。如有疑问，请咨询您的酒店
- 电话国家代码：**+501**
- 互联网：**.bz**
- 首都：贝尔莫潘
- 最大城市：伯利兹城
- 驾驶：靠路右侧行驶

本旅行指南提供了 2 周的行程示例，其中包含各个目的地的详细信息。

为了帮助您找到最适合您的产品，我添加了很多照片和其他评论的链接。

这不是深入的伯利兹指南。您可以从大型旅游指南公司购买这些。

我的目标是帮助您制定完美的行程，在轻松的假期旅行中留下难忘的时刻。

另请在我们的[Backpack & Snorkel](#)网站上查看其他令人兴奋的目的地和旅行指南。

2.1 免责声明

在本指南中，我将尽力为您提供最准确的信息。然而，随着时间的推移，价格、时间甚至景点都会发生变化。因此，我和backpackandsnorkel.com不能对用户旅行时的体验负责。我强烈建议您在制定旅行计划时，写信或致电您计划前往的景点进行确认。

另外，请保持警惕，注意周围环境并看管好自己的财物。即使是最好的假期计划，扒手和其他犯罪分子也很容易毁掉。

2.2 版权

本网站及其内容的版权归'Rudy at Backpack & Snorkel'所有。版权所有。禁止以任何形式重新分发或复制部分或全部内容。本网站内容（包括照片）未经'Rudy at Backpack & Snorkel'书面同意，不得出售、转载或用于商业目的。除非获得我们明确的书面许可，否则您不得分发或商业利用该内容。您也不得将其传输或存储在任何其他网站或其他形式的电子检索系统中。

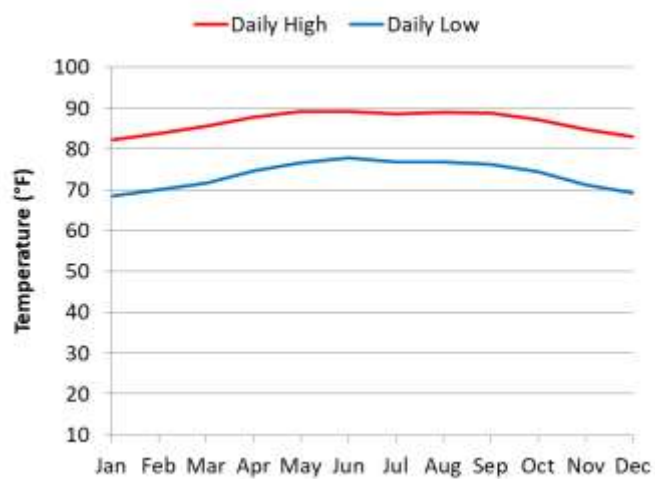
3. 访问伯利兹的最佳时间

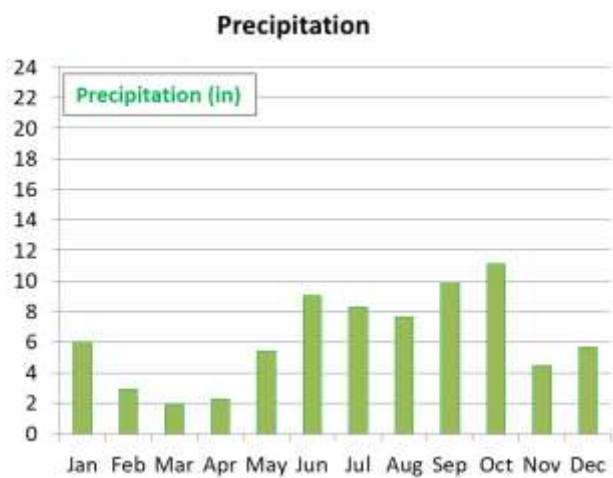
伯利兹的天气属于亚热带气候，通常比佛罗里达州南部的天气更加极端，这意味着夏天更热，冬天更冷。下面列出了伯利兹的典型气候：

- 一月：平季——从雨季过渡到旱季
- 二月至四月：旱季——游览伯利兹的最佳时间
- 五月：平季——从旱季过渡到雨季
- 六月至十一月：雨季 - 飓风季节是七月至十月
- 十二月：平季——从雨季过渡到旱季

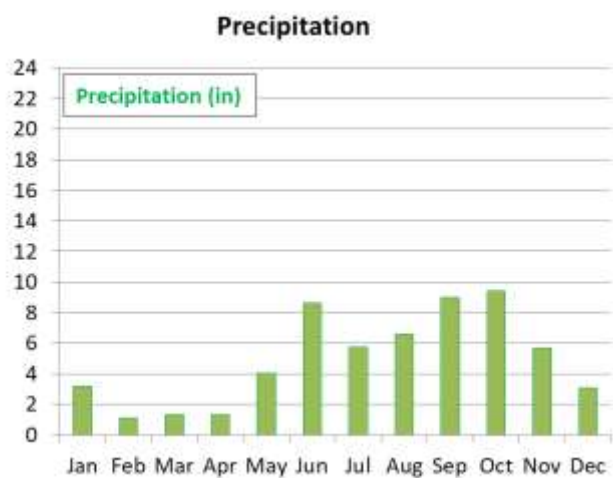
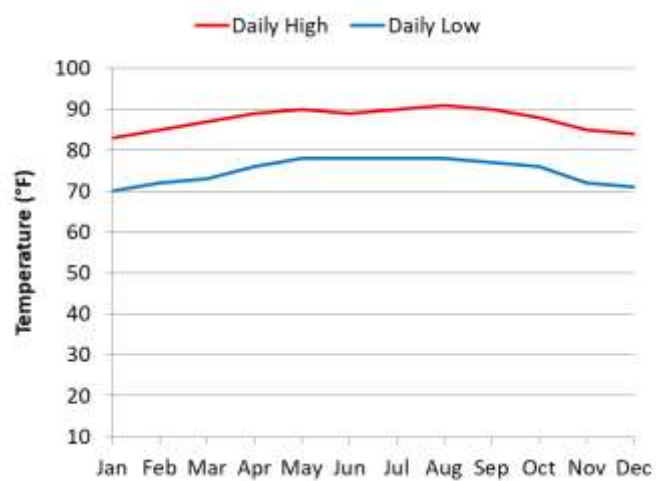


以下是[伯利兹城](#)的气候：

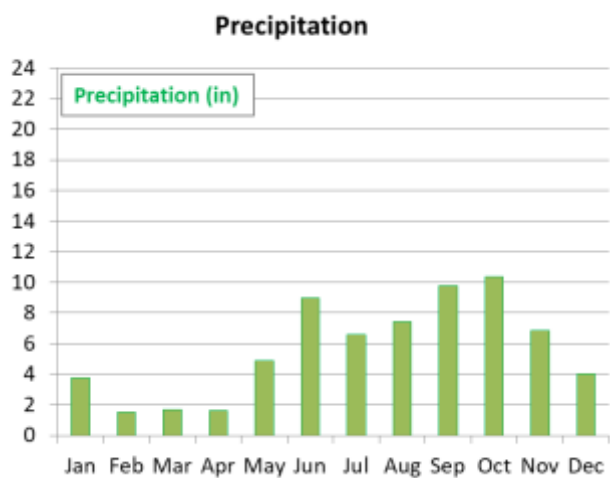
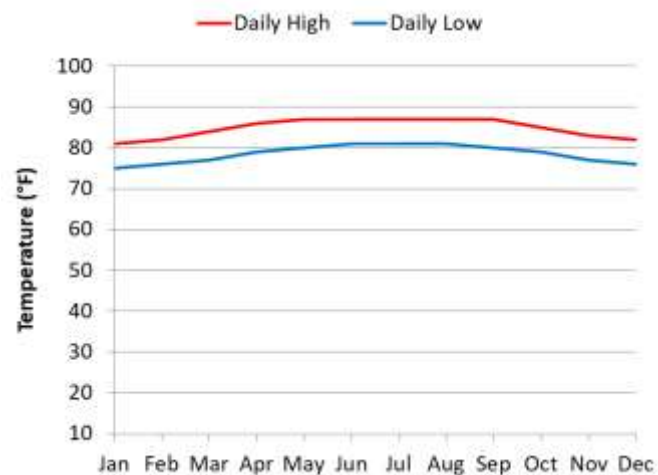




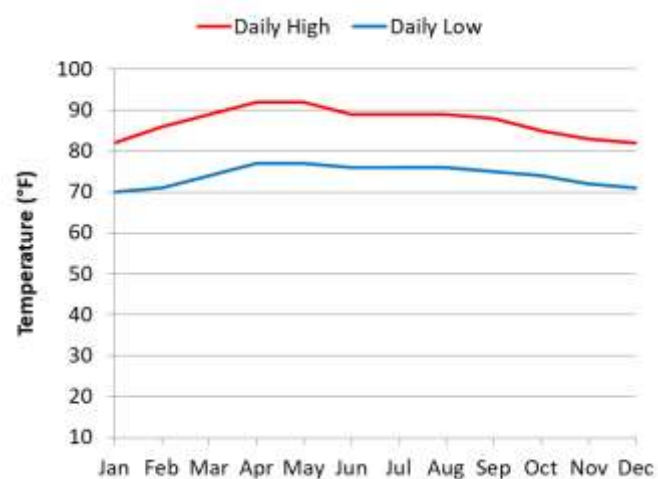
[安伯格里斯岛](#) :

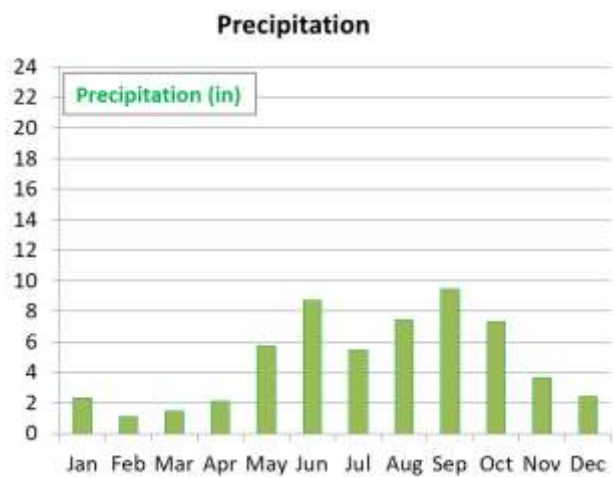


[普拉圣西亚](#) :



[蒂卡尔](#) (危地马拉) :





4. 伯利兹两周行程

两周的时间足以让你对这个国家有一个良好的感觉。除非你想经常旅行，否则你不会看到这个美丽国家的所有亮点。我们决定慢慢来，增加几天的海滩时间，因为我们已经在世界的这一地区，所以我们增加了一天的时间跨越危地马拉边境前往蒂卡尔。蒂卡尔是世界上主要的土著遗址之一，不容错过。

如果您想了解更多地了解伯利兹，这里列出了其他值得停留的目的地。然而，本指南未涵盖这些景点：科罗萨尔、奥兰治沃克、贝尔莫潘、圣伊格纳西奥、卡拉科尔、一些环礁和蓝洞、丹格里加和霍普金斯的一日游。

这是我们的行程：

	天	夜晚
星期六	飞往 伯利兹城 的航班	伯利兹比尔特摩尔广场 贝斯特韦斯特优质酒店
太阳	阿尔金哈	伯利兹比尔特摩尔广场 贝斯特韦斯特优质酒店
周一	快艇到 库尔克岛	蓝波宾馆
星期二	探索城镇，在海滩上放松	蓝波宾馆
周三	浮潜之旅 （Hol Chan 海洋保护区、鲨鱼雷巷、珊瑚花园）	蜂鸟小屋
星期四	探索城镇，在海滩上放松	蜂鸟小屋
周五	乘船前往 安伯格里斯岛	科罗娜德尔玛
星期六	探索城镇并在我们酒店附近的海滩上放松身心	科罗娜德尔玛
太阳	探索城镇并在雷蒙斯的海滩上放松身心	科罗娜德尔玛
周一	快艇到伯利兹城，获取 租车 ， 乘车前往普拉圣西亚	米凯罗套房酒店
星期二	探索 普拉圣西亚 并在海滩上放松身心	米凯罗套房酒店
周三	猴河 一日游	米凯罗套房酒店
星期四	乘车前往蒂卡尔 ，访问 蒂卡尔	梔子花酒店及餐厅
周五	访问 蒂卡尔 ，开车前往 伯利兹城	班博里奥旅馆

星期六	乘飞机回国	
-----	-------	--

5. 伯利兹城

伯利兹城拥有 57,000 人口，是伯利兹最大的城镇，但不是首都。这一荣誉属于位于西南约 50 英里（79 公里）处的贝尔莫潘市。

伯利兹很可能是您进入伯利兹的入境点。来自国际各地的飞机在菲利普戈尔德森国际机场 (BZE) 降落和起飞，该机场位于城市西北约 9 英里（14 公里）处。游轮停泊在伯利兹港（市中心以南）外，乘客被送往港口。

我们选择 Best Western Plus Belize Biltmore Plaza 作为我们的酒店，因为它位于北部高速公路上，第二天将带我们到达[阿尔金哈](#)，因为它距离伯利兹 Ocean Ferry 渡轮码头（[地图](#)、[评论](#)、[网站](#)）只有很短的出租车车程，两天后我们将到达[库尔克岛](#)，而且步行即可到达几家餐厅和商店，包括。一家超市（[地图](#)）。伯利兹标志（[地图](#)）距离酒店约 1.8 公里（1.1 英里）。



切图马尔街环岛距离酒店 0.25 英里（400m）。



5.1 伯利兹比尔特莫尔广场贝斯特韦斯特优质酒店 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

从机场出发的出租车费用为 25 美元，当您要求酒店班车来接您时也需支付同样的费用。

工作人员非常友好和乐于助人 - 他们免费修理了一个过山车轮，这个过山车轮打破了我们的一个手提箱。

酒店非常干净，酒店家具几乎没有磨损的迹象。我们的房间，114 号房间，有一台平面电视、咖啡机、电话和冰箱（不能用）。工作人员给我们带来了冰块来保持食物凉爽。我们的房间靠近游泳池。房间里有一张大号床，非常干净。浴室有淋浴，提供洗发水和肥皂。为了浴室的通风，人们必须打开窗户，不幸的是，这使得房间在白天变得非常热。卧室的空调安静高效，酒店提供免费无线网络。

酒店有一家餐厅，我们没有去；价格似乎与美国类似酒店相似（可能略低）。我们的房价不包含免费早餐。

街对面有 3 家供应午餐和晚餐的餐厅，步行 3 分钟即可到达。步行 5 分钟内有一家超市 ([地图](#)) ——你沿着路边走；没有人行道。

长话短说：这是一家非常漂亮、干净的酒店，靠近水上出租车。我会再呆在那里。







THE
JOURNAL
OF
THE
ROYAL
ANTHROPOLOGICAL
INSTITUTE
OF GREAT
BRITAIN
AND IRELAND
PART I
1901





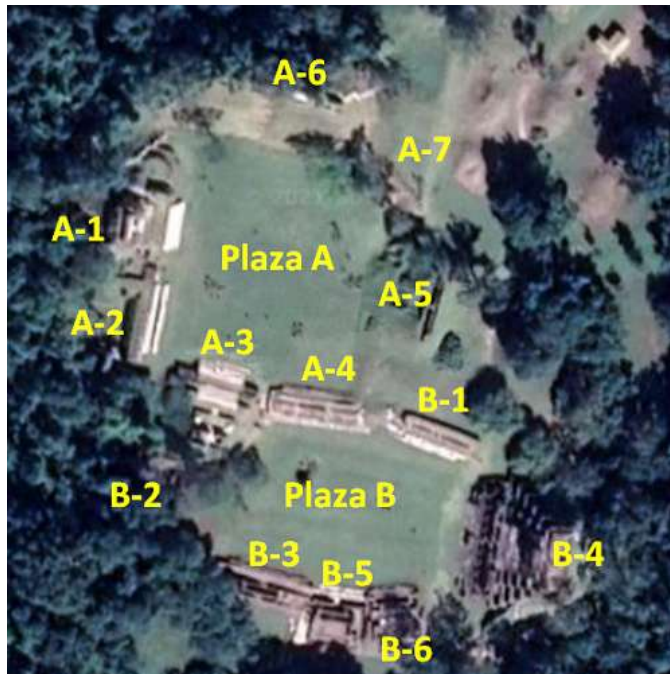
6. 阿尔金哈 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

阿尔金哈 (Altun Ha) 是一处古老玛雅遗址的名称，该遗址自大约公元 100 年就被占领。公元前 900 年至公元 1,000 年，在 1100 年间被遗弃，后来成为一些有限活动的地方。阿尔金哈这个名字是尤卡坦玛雅语，意思是“岩石水”。

1964 年至 1970 年间进行的发掘仅出土了约 100 亿个文物的一小部分。这座占地 25 平方英里的城市，在鼎盛时期拥有约 10,000 人的口。

阿尔金哈 (Altun Ha) 是伯利兹访问量最大的玛雅遗址，特别是当游轮停泊在伯利兹城时，大量游轮乘客来到[这里](#)。游轮通常在周二、周三和周四停靠在港口。您可以在此处找到港口时间表。

下面的地图显示了可以参观的建筑物：



A 组和 B 组构成阿尔金哈的中心区域。它们与 C、D 和 E 组一起构成市区，G-N 区构成郊区。这个城市甚至有两条堤道。其中之一很可能是一条穿过沼泽地区的高架走道，如果没有它，可能无法通行。

最古老的建筑位于 C 区，您无法参观。

挖掘工作发现了与墨西哥城附近强大的墨西哥遗址特奥蒂瓦坎 ([地图](#)) 的联系。在 F8 神庙下的一座坟墓中，发现了一具成年男性的遗骸，随葬品包括 248 件帕丘卡绿色黑曜石物品、23 个陶瓷罐、碗和盘子，这些物品只能来自特奥蒂瓦坎地区。

在另一座坟墓中，发现了图姆巴加金铜合金。这一点意义重大，因为在阿尔金哈被占领时，这一地区的玛雅人并没有黄金。这表明与现在的中美洲南部地区进行贸易。

A广场和B广场

A 广场于公元 250 年开始兴建，主要用作宗教广场，最终取代了更西边的仪式中心。 B广场比A广场小得多。它建于A广场之后，主要用作住宅区。

结构A-1

“绿墓神庙”（A-1）与典型的玛雅神庙一样，有一个大型中央楼梯和顶部的围墙。 它的不同之处在于它有三个露台，其设计更像是西边约 20 英里的拉马奈 ([地图](#)) 的寺庙。

第一座寺庙的后面是第二座寺庙，位于最顶端。 看来寺庙仍在使用时，前面的大楼梯已经年久失修。 看来，源自 A-2 结构和 A-8 宫殿的另一条楼梯，曾经位于 A-1 和 A-2 后面，现已成为进入寺庙的主要通道。 对于精英人士来说，从宫殿进入寺庙可能比绕道 A 广场更方便。

“绿墓寺”之名源于其内部的“绿墓”，公元 550 年左右，埋葬着一名男子，很可能是阿尔金哈的统治者，墓中埋藏着 300 多件玉器、贝壳项链、燧石礼仪器、陶器、兽皮、黄貂鱼刺和一本手抄本（一本树皮书）。

这块玉石很可能是在科潘开采的，位于今天的洪都拉斯以南约 200 英里处，这表明这两个城市之间有着密切的联系。

结构A-2

这座建筑被当地人寻找石头建造房屋而拆除。 足迹表明它是一座附属 A-3 结构背面的宫殿。

结构A-3

这是 A 广场周围最小的寺庙建筑。它始建于公元 400 年左右，似乎一直持续发展到了 9 世纪。 与 A-1 结构一样，它也有三个露台。

在挖掘过程中，在这里发现了一座石灰石祭坛，祭坛描绘了国王双臂交叉坐在王座上，另一个人跪在他的脚下。

结构A-6

该建筑构成了以前完全封闭的A广场的整个北侧，是阿尔金哈最大的建筑。

结构B-1

B-1 结构已部分修复，不再像其邻居 A-4 那样只是一堆瓦砾。

结构B-4

“砖石祭坛神庙”（B-4）占据了 B 广场的主导地位。它具有重要意义，因为 1968 年在这里发现了东西。在神庙内发现了太阳神的坟墓。 它覆盖着布，木制平台上有一具成年男性的骨架。除了大量易腐烂的物品外，还发现了 43 件不易腐烂的文物，如陶瓷碗、翡翠脚链、手镯和珠子、珍珠等

。 这些文物中有太阳神基尼奇·阿豪 (Kinich Ahau) 的玉雕头像。 这就是阿尔金哈名声大噪的原因。 这颗玉头像非常有价值，以至于伯利兹政府将其锁在伯利兹中央银行的一个看守的金库中。 头部高 14.9 厘米（5.9 英寸），周长 45.9 厘米（18.1 英寸），重 4.42 千克（9.37 磅）。 这是现存同类中唯一的一件，由来自危地马拉莫塔瓜河谷地区的一块玉块雕刻而成。 玉头像很可能只用石器雕刻而成，可能需要数月甚至数年的时间。 您可以在伯利兹的货币和门票背面看到它。



阿尔金哈总共出土玉器800多件，这表明阿尔金哈一定是一座富裕的城市。

结构B-6

这是一座小寺庙。











7. 考尔克岛 ([地图](#),[评论](#))

由于其悠闲的生活方式，考尔克岛很容易成为我们在伯利兹最喜欢的目的地。

该岛距离伯利兹城约 20 英里（32 公里），可从伯利兹城乘坐名为'Ocean Ferry Belize'（[地图](#)、[网站](#)、[日程](#)）的高速水上出租车轻松抵达。

[7.1 在 Hol Chan 海洋保护区、鲨鱼雷巷和珊瑚花园浮潜](#)

[7.2 蓝波宾馆](#)

[7.3 蜂鸟小屋](#)

在我们去库尔克岛的旅行中，我们要求酒店叫一辆出租车带我们去水上出租车。出租车大约需要 10 分钟才能到达，前往水上出租车大约需要 15 分钟，费用为 7.5 美元。美元钞票随处可见，但不接受硬币。找零以伯利兹货币计算。水上出租车入口处有穿着绿色衬衫的搬运工。他们会拿走您的手提箱并给您行李收据。行李将通过单独的船只运送到您的最终目的地（Caye Caulker 或[安伯格里斯岛](#)），您的行李将在码头尽头等待您。您返还行李收据并领取您的行李。

您可以在伯利兹城的码头尽头（右侧最后一个办公室）购买门票。不要忘记在下一个窗口在门票上盖章。有 2 条线路可以乘坐水上出租车。左边的线路是通往[安伯格里斯岛](#)的线路，右边的线路是通往 Caye Caulker 的线路。我不知道他们为什么这样做，因为两条线路都登上同一辆水上出租车。

考尔克岛是一座小岛，南北长 8 公里（5 英里），最宽处（东西方向）不到 1 英里（1.6 公里）。

这里居住着大约 2,000 人，游客数量不断增加，为岛民带来了第一大收入。

考尔克岛本身是由石灰岩架上压实的沙子和碎贝壳制成的。它曾经是一个岛屿，但当 1961 年海蒂飓风淹没并严重破坏该岛时，它也打开了一条几英寸深的通道。当地人意识到，这可能是为小型独木舟开辟一条连接岛屿东西端的水道的好机会。于是，他们开始用手浇灌一条小运河。不幸的是，强大的潮流不断侵蚀柔软的沙子，形成了您今天看到的 100 英尺（30m）宽的运河。该地区现在被称为'分裂'。不幸的是，裂缝越来越宽，现在正在危及附近的基础设施。

您很快就会注意到，库尔克岛几乎是伯利兹除珀拉什奇亚地区外的整个海岸线，在海岸和海滩附近大量的海草。这很重要，因为它对于稳定海岸线起着至关重要的作用，但对于喜欢游泳的人来说却是个坏消息。斯普利特是考尔克岛唯一一个可以轻松游泳的地方，因为那里还没有海草。一旦您到达考尔克岛或[安伯格里斯岛](#)，您还会注意到人们建造了长长的码头，这些码头延伸到海草屏障之外的海洋中。因此，这是到达可游泳水域的另一种选择。

还有一些事情：









THE
THE
THE







THE HISTORY OF THE
CITY OF LONDON













7.3 蜂鸟小屋 ([地图](#)、[评论](#))

蜂鸟小屋位于库尔克岛南部的一个住宅区，靠近机场，每天只有少数小型飞机起飞。要到达那里，您可以从水上出租车码头步行 25-30 分钟，也可以乘坐出租车，每人 2.50 美元。

几个街区之外有一家杂货店和一家餐馆，但您需要请人告诉您路线。就是这样 - 没有其他东西真正靠近小屋。

好处是免费提供自行车。骑自行车只需 5-10 分钟即可到达镇上的餐馆和超市。

居民区有很多植被和树木，因此蚊子较多。第一天黄昏时分，当我们走到小屋时，蚊子把我妻子活活吃掉了。始终随身携带避蚊胺。晚上住在小木屋时也要戴上它。

厨房设施齐全，配有燃气灶、冰箱、微波炉、热水器、咖啡机、5加仑水瓶、烤面包机、盘子、碗、餐具、玻璃杯、杯子、液体洗洁精、咖啡粉、咖啡过滤器、盐、胡椒、调味料、糖。厨房里有一个小图书馆，里面有书籍（小说、烹饪书籍）、DVD（有些丢失了）、拼图和一些日记。

卧室的空调无法为其他房间降温。白天，即使窗帘关闭，浴室和厨房也会很热。

如果您需要任何东西，一天中的部分时间会有一名场地管理员在场，还有一部充值伯利兹 5 美元的手机，这样您就可以打电话给博比、叫出租车等。卧室的空调安静高效。

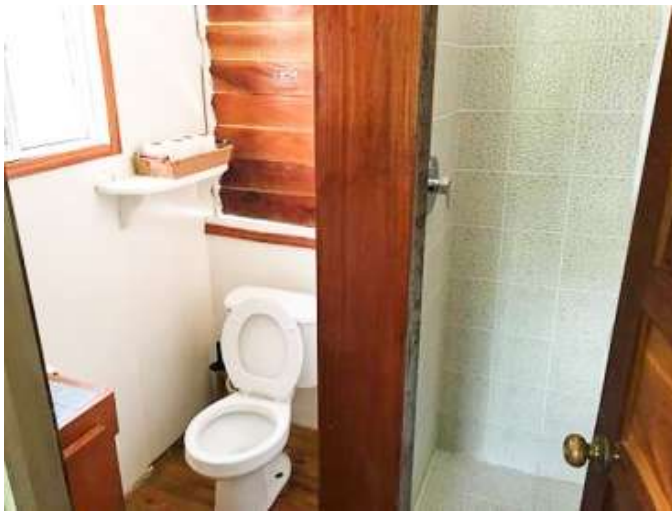
为了降温，你可以跳进游泳池，我相信游泳池每天都会清洁。呈L型，不大，但足够玩得开心。











8. 安伯格里斯岛 ([地图](#), [网站](#))

我们从[库尔克岛](#)乘坐高速水上出租车'Ocean Ferry Belize' ([地图](#)、[网站](#)、[日程](#)) 前往安伯格里斯岛。

安伯格里斯岛是伯利兹最大的岛屿，也是其最大的旅游景点之一，这里有一个庞大的外籍人士社区，其中包括来自美国、加拿大和欧洲的人们。它与墨西哥和伯利兹接壤，只能从这里乘船到达。

它长 40 公里 (25 英里)，宽 1.6 公里 (1 英里)，岛屿的大部分地区是受保护的红树林沼泽，周围环绕着白色沙滩。

圣佩德罗镇是最大的定居点。由于麦当娜在歌曲《La Isla Bonita》中提到了圣佩德罗（但她并不是指任何特定的圣佩德罗），安伯格里斯岛有时被称为'Isla Bonita'，即'美丽的岛屿'。

虽然考尔克岛很放松，但圣佩德罗却是一个非常繁忙的地方，有很多汽油驱动的高尔夫球车，吵闹又臭。

温馨提示：我们的酒店位于市中心南部。有一次，我们沿着繁忙的椰子大道步行进城，花了大约 10 分钟。不幸的是，有时需要在街上行走，因为有些区域没有人行道，并且会吸入大量汽车和高尔夫球车的废气。然后我们发现在海滩上散步更轻松、更安全，而且只需要多花 5 分钟。

对我们来说，安伯格里斯岛就是放松和享受它的白色沙滩。这意味着我们没有在这里进行任何游览。相反，我们很喜欢[酒店](#)附近的海滩和雷蒙斯村度假村 ([地图](#))。

从我们酒店向北步行约 10 分钟的雷蒙斯村度假村 (Ramons Village Resort) 拥有美丽的海滩，在海草开始生长之前，您可以直接步入水中约 75 英尺。游泳几乎是不可能的，因为海草从水位大约为 10 米的地方开始生长。4 英尺深。如果您靠近码头，那么我想您可以游过海草进入更深的水域。

这里最受欢迎的游览活动是巴卡拉奇科国家公园和海洋保护区 ([地图](#)、[评论](#)) 一日游。我们没有继续这次旅行，因为我们计划在[普拉圣西亚](#)中进行[猴河游览](#)。



















THESE TWO VIEWS OF THE RIVER
WAS TAKEN FROM THE SAME PLACE
AT THE SAME TIME. THE
DIFFERENCE IN THE
COLOR OF THE WATER IS
DUE TO THE DIFFERENT
POSITION OF THE
SUN.



...the ...

...the ...

...the ...















9.4 米歇尔套房 ([地图](#)、[评论](#))

Michelo Suites 是一家位于珀拉什奇亚 (**Placencia**) 北部的小酒店。 它的所有者是一位建造它的比利时侨民。

我们在 4 号房间 (房间外窗和门框漆成粉红色) 住了 4 个晚上。 房间里有一张大号床、2 张桌子、2 张花园椅、3 个吧凳、1 张沙发、一个墙架和一个用于挂衣服的非封闭式小吧台衣架, 但没有衣柜。 小厨房、餐厅和卧室形成一间大房间。

小厨房配有冰箱、微波炉、烤面包机、咖啡机 (无过滤器) 和水槽、液体洗洁精、锅具和煎锅、餐具 (盘子和碗)、4 人用具以及带 2 个加热元件的便携式电炉灶。

有 2 个吊扇, 一个在床上, 一个在小厨房。

空调仅在下午 6 点至上午 8 点期间供电。 如果您想白天开空调, 业主每天需额外收费 15 美元。

不允许将卫生纸扔进厕所, 必须将其丢弃在提供的垃圾桶中。 业主解释说, 地下水位仅为约 1.5 英尺深, 因此管道的角度非常浅, 因此很容易堵塞。 如果您对此感到惊讶, 中美洲和南美洲大部分地区的建筑规范只要求很容易堵塞的狭窄废水管, 因此几乎从不建议将卫生纸扔进厕所。 然而, 我们住过的其他伯利兹酒店没有这个限制。 也许这是因为这些酒店是为了游客而建造的更大的管道, 或者也许业主只是忘记告诉我们。

浴室设有淋浴。 仅提供免费肥皂, 不提供洗发水或护发素。

房子有一个小型的第三层阳光甲板, 可以看到大海和海湾的景色。 向东步行 3 分钟即可到达美丽且不拥挤的海滩, 您可以在那里游泳。 我们几乎独占了海滩。 如果您沿着海滩向南走, 您会看到几家餐馆。 而如果你一路走到半岛的南端, 那么你会发现在码头附近有更清澈的水 (和更多的人) 更好地游泳。

距离酒店步行约 1 分钟有一家超市。 当您沿着珀拉什奇亚路 (**Placencia Road**) 再向南走时, 您会经过几家超市、其他商店和餐馆。 大约需要 10-15 分钟即可到达路的尽头普拉圣西亚市政码头。

白天, 您可以听到街上的噪音, 因为酒店位于进出普拉圣西亚的唯一道路上, 但这条道路并不繁忙。 日落后不久, 交通噪音就消失了。

房间里的 **wifi** 信号很弱, 我的 **iPhone** 经常失去信号, 而我的 **Microsoft Surface** 保持良好的连接。

二楼办公室附近有良好的 **wifi** 信号。

长话短说: 这是普拉圣西亚一家不错且价格实惠的酒店。 它靠近海滩, 如果白天的街道噪音不打扰您, 那么这家酒店可能适合您。





长话短说：我们并不幸运，因为我们只看到了几种不同的鸟类和两只安静的吼猴。但事情就是这样，当然不是阿方索的错。我本来希望能看到更多的猴河，因为这次旅行宣传为 6 小时的旅行，而我们只游览了 5 小时多一点。我和我的妻子在世界不同地区进行过类似的河流和野生动物观赏之旅，需要说的是，对于 5 小时的旅行来说，这次旅行绝对是昂贵的。

















10.蒂卡尔 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

蒂卡尔遗址是地球上最宏伟的玛雅遗址之一。 由于它们位于危地马拉北部偏远地区，实际上从伯利兹比从危地马拉城更容易到达。 这正是我们所做的。

[10.1 驱车前往蒂卡尔](#)

[10.2 跨越伯利兹和危地马拉之间的边界](#)

[10.3 栀子花酒店](#)

[10.4 蒂卡尔](#)

10.1 开车前往蒂卡尔

从珀拉什奇亚 (Placencia) 开车到蒂卡尔 (Tikal) 至少需要 6 小时，具体时间取决于边境的交通流量。 请注意，边境并非全天开放，因此建议尽早在普拉圣西亚出发或在圣伊格纳西奥过夜。

这条路两边都是柏油路，但经常经过乡村，路上你会看到人、宠物和牲畜。 天黑后请不要开车。 道路在夜间没有照明，因此对于驾驶员和行人来说都非常危险，特别是考虑到这里的大多数人都具有深色皮肤，并且在晚上往往穿深色衣服。

做好准备：

- 在危地马拉支付现金。 酒店和一些餐馆以及其他迎合游客的场所都接受信用卡。
- 大多数人听不懂英语
- 危地马拉的自来水永远不能饮用；既不适合游客也不适合当地人。 这也意味着您需要小心饮料中的冰块，并且除非煮熟，否则不应该带任何水果或蔬菜的皮。 纯净水价格便宜且容易找到。 如果有疑问，我们总是选择啤酒。











10.2 跨越伯利兹和危地马拉之间的边界

过境是一个相当复杂的过程。请确保您手头有足够的现金，因为这里没有人接受信用卡。

请注意，自从我写这篇文章以来，价格可能已经发生变化，现在可能会更高。

以下是乘坐 **Crystal Car Rental** 租车从伯利兹到危地马拉并返回的说明：

1. 克里斯特尔将复印您的护照和驾驶执照，并将其附在您跨越国际边境进入危地马拉所需的文件中。
2. 当您到达边境时，停好车，然后走进伯利兹海关和移民大楼。
3. 您可以在大楼前的主入口处或在您前往支付离境税的第一个柜台旁边的官方持照人员处将钱兑换成危地马拉格查尔。
4. 在第一个柜台出示您的护照并支付每人 20 美元的出境费和税费（30 巴西利亚元 + 7.50 巴西利亚元 + 2.50 巴西利亚元）。
5. 然后您前往下一个柜台并在护照上盖章。
6. 乘客穿过大楼尽头的门，在那里等你，司机。
7. 作为司机，你回到车上并开车通过检查站，警卫会检查你的护照上是否有出境印章。
8. 你，司机，然后接乘客并开车穿过消毒站（看起来像洗车场）。
9. 经过消毒站后，您必须停车并步行至收银台，向收银员提供汽车的车牌号码并支付 Q17 的手续。您将收到一份正式文件，说明您的汽车已消毒。
10. 然后您和您的乘客穿过街道前往危地马拉露天移民办公室。
11. 您可以乘坐两条线路中的任意一条（右边的线路仅供当地人使用，但似乎没有人关心）。
12. 您向工作人员出示您的护照、驾驶员护照和驾驶执照的副本以及 **Crystal** 为您制定的租赁协议。官员会在上面盖章并将其返还给您。
13. 然后，您前往左侧的柜台，将您的护照（适用于所有允许的驾驶员）、护照和驾驶执照的盖章副本以及消毒收据交给工作人员。然后该官员会在电脑上工作很长时间，然后消失几分钟。当他/她回来时，他/她会要求您签署两份文件。第二份文件需要两个签名。
14. 您将把第二份文件带到武装警卫站立的收银窗口，支付 Q160 许可费并获取收据。
15. 然后，您将收据带回给另一位官员，他/她会给您一张贴在挡风玻璃左上角的贴纸。警官会故意在其一端刻痕，以便您稍后可以更轻松地将其取下。
16. 您现在可以自由离开并开车前往大桥。桥的尽头有一个收费站，交纳 Q20。保留收据，因为您回来时需要它。
17. 欢迎来到危地马拉。

这是一个相当复杂的过程。很可能有一些孩子以 10 美元左右的价格帮助游客穿越边境。一定要先谈好价格。

THE
FACULTY
OF
THE
UNIVERSITY OF
TORONTO
HAS
THE
HONOR OF
RECOMMENDING
TO THE
GOVERNMENT OF
ONTARIO
THE
HONORARY
FELLOWSHIP OF
THE
UNIVERSITY OF
TORONTO
FOR
THE
YEAR
1900

AND
THE
HONORARY
FELLOWSHIP OF
THE
UNIVERSITY OF
TORONTO
FOR
THE
YEAR
1901





10.4 蒂卡尔 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

[10.4.1 蒂卡尔概述](#)

[10.4.2 蒂卡尔的历史](#)

[10.4.3 蒂卡尔布局](#)

[10.4.4 蒂卡尔自助徒步游](#)

[10.4.5 蒂卡尔的结构](#)

10.4.1 蒂卡尔概述

与一些网站声称的相反，您仍然可以在下午 3:30 之后购买门票，适合当天和第二天入场。您绝对应该利用这一点，因为蒂卡尔的日落是神奇的。



您需要在第一个入口处支付入场费，在那里您需要停车，下车并走上左侧的一些楼梯即可到达售票亭。



所有计划在蒂卡尔体验日落或日出并留在公园外的人都应该被警告，天黑后会有很多人（穿着深色衣服）在街道上散步或骑着没有灯光的自行车，路上偶尔会出现动物。您可能只有在几英尺远时才能看到它们，并且几乎没有时间做出反应。因此，夜间驾驶可能非常危险。

幸运的是，您可以留在公园内。公园内住宿有以下三种选择：

- 丛林小屋酒店及旅舍 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))
- 蒂卡尔捷豹酒店酒店 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))
- 蒂卡尔酒店 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

我们住在公园外面一家不错的当地酒店，[梔子花酒店](#)。许多人住在距蒂卡尔 41 英里（65 公里）的弗洛雷斯 ([地图](#))。

长话短说：蒂卡尔是一个迷人且分布广泛的玛雅遗址，绝对值得一游。我建议要么雇用一名导游，要么使用该指南进行自助体验。当然，您也可以购买一本有关蒂卡尔的书以获取更详细的信息。请注意，几乎没有关于您在公园内所看到的内容的描述。

1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes that this is crucial for ensuring transparency and accountability in the organization's operations.

2. The second part outlines the specific procedures and protocols that must be followed when conducting financial transactions. This includes details on how to properly document each transaction, the required approvals, and the timing of reporting.

3. The third part addresses the role of the internal audit function. It describes how the internal auditors are responsible for monitoring compliance with the established policies and procedures, and for identifying any areas of weakness or non-compliance.

4. The fourth part discusses the importance of regular communication and reporting between the management and the board of directors. It highlights the need for timely and accurate information to support the board's decision-making process.

5. The fifth part provides a summary of the key points discussed in the document and reiterates the commitment to maintaining high standards of integrity and ethical behavior.

Appendix A: Detailed Financial Data	
Category	Amount
Operating Expenses	\$1,200,000
Capital Expenditures	\$500,000
Debt Service	\$300,000
Dividends	\$150,000
Other Income	\$250,000
Total	\$2,350,000

10.4.3 蒂卡尔的布局

今天你看到的只是原来城市的一小部分。 蒂卡尔的面积可能约为 48 平方英里（125 平方公里），在某些区域的周边，在城墙后面发现了一条 20 英尺（6 米）宽的壕沟。 它可能是为了防御入侵军队而建造的。

里面的住宅区面积约为 23 平方英里（60 平方公里），而您今天可以参观的中心区域面积约为 6 平方英里（16 平方公里）。

蒂卡尔的建筑可分为主要寺庙和不同的建筑群：

- [中环广场（大广场）](#)
- [一号神庙（美洲虎神庙）](#)
- [圣殿二号](#)
- [中央卫城（雅典卫城中央）](#)
- [北卫城（北卫城）](#)
- [三号神殿（大祭司神殿）](#)
- [圣殿四号（双头蛇圣殿）和星球大战](#)
- [坦普尔五世](#)
- [六号神殿（铭文神殿）](#)
- [南卫城（Acropolis del Sur）](#)
- [东卫城](#)
- [七神庙广场（Plaza de los Siete Templos）](#)
- [失落的世界（Mundo Perdido）](#)
- [E组](#)
- [失落的世界金字塔（大金字塔，结构 5C-54）](#)
- [头骨神庙（Templo de las Calaveras，结构 5D-87）](#)
- [Talud-Tablero 寺庙（结构 5C-49）](#)
- [东广场](#)
- [结构5D-43](#)
- [结构6C-16（面具组）](#)
- [球场](#)
- [蝙蝠宫（Palace de Las Ventanas、Windows Palace、Palacio de los Murciélogos）](#)
- [F组](#)
- [G组（Palacio de las Acanaladuras、Palace of the Grooves）](#)
- [H组](#)
- [L组（5B-1组）](#)
- [M组（3D-1组）](#)

10.4.5 蒂卡尔的结构

在接下来的 60 多页中，您将找到蒂卡尔的许多结构，并附有其含义的说明、照片和地图。







The first of these is the fact that the structure is not a simple cone. It has a complex shape with many small peaks and valleys. This suggests that it is not a single, uniform mass of material, but rather a collection of smaller, individual structures that have grown together over time. This is a common feature of many natural structures, such as mountains and hills, and it is often a result of the way in which the material is deposited or eroded.

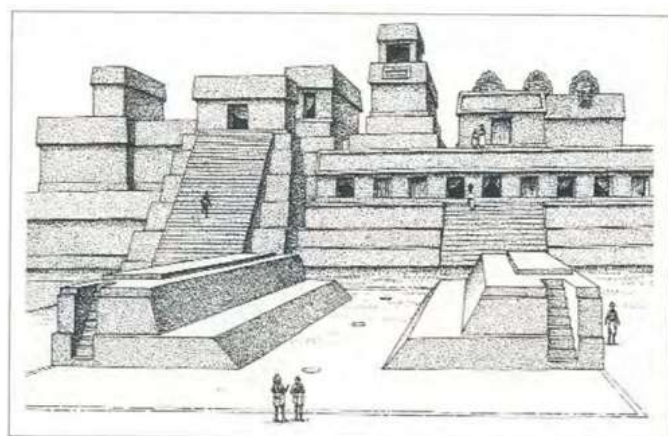
The second of these is the fact that the structure is not a simple cone. It has a complex shape with many small peaks and valleys. This suggests that it is not a single, uniform mass of material, but rather a collection of smaller, individual structures that have grown together over time. This is a common feature of many natural structures, such as mountains and hills, and it is often a result of the way in which the material is deposited or eroded.





中央卫城

这座建筑群曾用于容纳蒂卡尔的王室成员。它是在蒂卡尔建造和占领时建立的，直到该城市被遗弃。



未知艺术家绘制的从中央广场球场看中央卫城的样子。



- 结构 5D-46 这座华丽而复杂的单层建筑建于公元 350 年左右，很可能是皇室的住所。象形文字铭文显示，这里是查克·托克·伊恰克一世 (Chak Tok Ich'aak I) 的住所，他从大约 1977 年开始统治。公元360年直到公元378 年他被杀。它建在一个高台上，建筑的东西两侧都有楼梯。来源：[“struction 5d-46”探险杂志。\(2014\) : n. 页。探险杂志。宾夕法尼亚博物馆, 2014 年网站。2021 年 3 月 31 日](#)
- 结构 5D-52 该结构朝南，建在早期朝北结构的基础上。早期的建筑被称为红墙裙宫殿。这个名字来源于沿着内墙底部画的一条红色装饰带。尽管上部墙壁因 5D-52 的建造而被毁坏，但下部墙壁仍保存完好。
- 结构 5D-65 该结构被称为马勒宫，以纪念泰奥伯特·马勒 (Teobert Maler)，他曾于 1895 年和 1904 年来到这里帮助发掘，并在该结构上悬挂了'Mi Casa'标志，并将其作为他当时的住所。建筑西部的房间有一个外门和一个与外门相对的大型凹进假门，从下面看时给人一种寺庙的错觉。
- 结构 5D-71 该结构面向北，面向大广场，建于公元前 350 年至公元 1 年之间建造的早期砖石平台上。它位于贯穿北卫城的神圣轴线上。最初建有[中环广场](#)的楼梯和东侧的楼梯，通往1号庭院（南侧）的楼梯是后来建造的。177 号墓葬位于圣轴线上的 1 号庭院下，这意味着此人可能是蒂卡尔的重要人物。

[回到中环广场。](#)

[返回蒂卡尔布局概述。](#)

[回到第二天的自助游。](#)

北卫城

这座建筑群作为墓地已有 1300 多年的历史。 它的尺寸为 330 英尺 x 260 英尺（100 m x 80 m），占地 2.5 英亩（1 公顷），高出大广场 39 英尺（12 m），高出基岩地基 30 英尺（9 m）。

从[大广场](#)有几条楼梯通往北卫城。







第一次活动可以追溯到公元前 800 年，第一座建筑建于公元前 350 年。

在公元前 350 年和公元 250 年的某个时候，修建了一条 161 英尺（49 m）宽的堤道，将北卫城与西南的[佩迪多世界](#)建筑群连接起来。

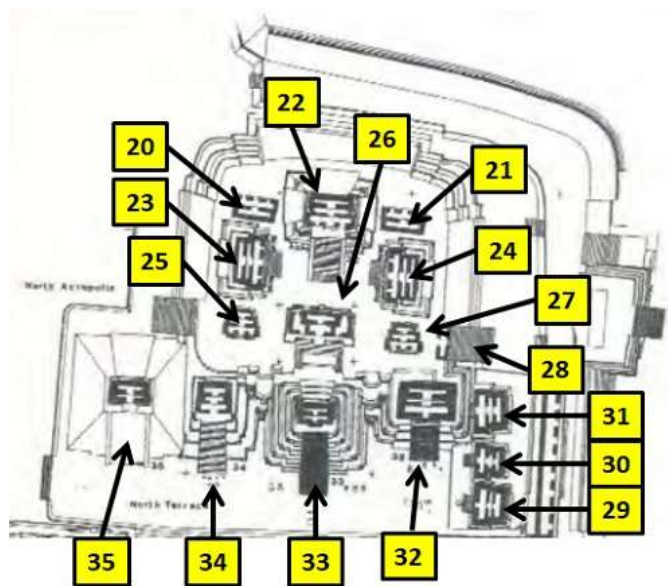
公元 250 年左右，该建筑群进行了重大重建，开始用作皇家墓地，并在旧建筑的基础上建造了新建筑。

公元 400 年，墓地扩大到目前的规模，并在公元 450 年添加了一排四座金字塔，遮挡了[中环广场](#)的视野。

7 世纪末，第 33 号神庙被重建，新版本封闭了北卫城的入口。这结束了在这里埋葬国王的传统，公元 734 年，国王 Jasaw Chan K'awiil 选择埋葬在[神庙一号](#)。

在接下来的几百年里，北卫城的埋葬活动一直持续着。在蒂卡尔于 10 世纪或 11 世纪被遗弃之前，盗墓者洗劫了几座坟墓。

北卫城的结构：



资料来源：Harrison, Peter D., 蒂卡尔中央卫城，地图由 Amalia Kenward 制作；蒂卡尔中央卫城 - 位于 Sabloff, Jeremy A. '蒂卡尔：王朝、外国人和国家事务' 171-206

- 寺庙 20（结构 5D-20）建于公元 550 年左右；朝北
- 21 号寺庙（结构 5D-21）建于公元 550 年左右；朝北
- 22 号神庙（结构 5D-22）朝南的 22 号神庙经历了三个建设阶段 - 北卫城的大多数其他神庙只有一两个阶段。这里最早的寺庙建于公元 250 年左右。第二个版本装饰有巨大的灰泥面具，制作于公元 350 年左右，第三个版本制作于 5 世纪。考古学家拆除了第三阶段建筑的一些部分，以暴露寺庙的早期版本。200 号墓葬是公元 537 年至 562 年统治的国王 Wak Chan K'awiil 的坟墓。蒂卡尔陷落后的一段时间，这座坟墓被洗劫一空。

- **23 号寺庙（结构 5D-23）** 这座朝东的寺庙建于公元 250 年左右，现已部分修复。
- **24 号神庙（结构 5D-24）** 与 23 号神庙大致同时建造，这座尚未探索的神庙似乎是 23 号神庙的镜像。
- **25 号寺庙（结构 5D-25）** 这座朝南的寺庙始建于公元 250 年左右。第二阶段的建设完全覆盖了早期的寺庙。
- **26 号神庙（结构 5D-26）** 该结构是北卫城的中心建筑。它始建于公元 250 年左右，蒂卡尔陷落后，其坟墓被洗劫一空。它已被完全挖掘和修复。85 号墓葬于公元 100 年左右举行，是这里的第一座皇家墓葬。这标志着墓葬从[佩迪多世界](#)建筑群转移到北卫城。该陵墓位于北卫城的南北轴线上，后来在该轴线上修建了 26 号神庙。它包含一具男性骨骼，缺乏头骨和股骨。考古学家认为，这个人可能死于战斗，他的尸体被敌人肢解，然后他的追随者找到了他的尸体并将其埋葬于此。骨头被纺织品包裹着，缺失的头部被绿石面具所取代，面具上镶嵌着贝壳的牙齿和眼睛，戴着三尖皇家头带。
- **27 号神庙（结构 5D-27）** 这座神庙似乎是 25 号神庙的镜像，与 25 号神庙同时建造。
- **28 号楼（结构 5D-28）** 该建筑可能建于公元 6 世纪初，可能是一个警卫室，控制从东侧露台进入该地点的通道。它完全封锁了楼梯的通道，迫使游客步行这座建筑。在 33 号神庙完全封锁了[大广场](#)的主要通道楼梯后，这条通道可能是进入北卫城这一部分的唯一通道。
- **29 号、30 号和 31 号寺庙** 这 3 座寺庙尚未被挖掘，因此人们对它们知之甚少。据信它们建于公元 250 年至 350 年之间。仅在 29 号神庙上发现了红色油漆的痕迹。所有三座神庙均高 7.5 英尺（2.3 m）。
- **32 号神庙（结构 5D-32）** 这座朝南的神庙建于公元 600-650 年之间，包含三个大房间，在 10 世纪蒂卡尔被遗弃后不久就被洗劫一空。金字塔下面有一座坟墓，是凿入基岩中的。它包含一个皇家墓葬 195。您今天看到的金字塔是在国王埋葬后不久在坟墓上建造的。与这里的其他金字塔不同，这座寺庙是在一个施工阶段建造的。这座坟墓是为一位姓名不详的国王建造的，考古学家称之为“动物头骨”。国王的遗骸被染成红色的布包裹着。看来这座坟墓在被密封后不久就被洪水淹没了。最终干燥的厚厚一层泥土即使在腐烂之后

也保留了国王陪葬品的形状。考古学家用石膏填充这些空心结构，这有助于他们重建许多与国王一起埋葬的易腐烂的物品。在这里发现的其他文物包括：四块展示国王的大型雕刻面板、一个带有象形文字的王座、四个卡维神灰泥雕像和一个球赛轭。

- 33 号寺庙（结构 5D-33）这座高 33 m（108 英尺）朝南的寺庙是国王 Siyaj Chan K'awiil II 的葬礼金字塔，他于 411 年至 456 年统治（埋葬 48）。与 22 号神庙一样，它也经历了三个建设阶段，最后一个建设阶段发生在公元 562 年至 692 年的蒂卡尔间歇期期间。有趣的是，最后的构建阶段实际上被用作在[大广场](#)上构建[神庙一号](#)的原型。如果您发现 Temple 33 和 Temple I 看起来一点都不像，请不要感到惊讶。1965 年，考古学家做出了一项非常有争议的决定，拆除了 33 号神庙的最终版本，以了解这座神庙早期版本的样子。48 号墓葬是这里最初的墓葬，被雕刻在北卫城南北轴线露台下方的基岩上。如前所述，这是国王 Siyaj Chan K'awiil II 的坟墓。国王呈坐姿，头骨、双手和股骨都不见了。在他旁边有两个青少年活人祭品的遗骸——一个是儿童，另一个是青少年。坟墓的墙壁上涂有灰泥，上面画有象形文字，表明坟墓于 457 年 3 月（即国王去世一年后）被密封。该坟墓包含 27 件陶瓷器皿、石头、玉器和贝壳文物，包括玉盘和数百颗珠子（有些可能来自腐烂的半圆形项圈，其他与项圈无关）、两对耳轴和两把黑曜石刀片。23 号墓葬是一座皇家坟墓，因摧毁了 33 号寺庙的第二个通道楼梯而被切入寺庙下方的基岩中。埋葬于此的人身份尚未确定，但据信是 7 世纪晚期国王 Nuun Ujol Chaak 可以安葬于此，也可以安葬在 35 号寺庙。无论哪一位国王被安葬于此，这似乎都是一次匆忙组织的安葬。一些随葬品上发现了墙上的灰泥，甚至还发现了工人不小心留下的燧石镐。国王的尸体铺在美洲虎毛皮上，上面覆盖着一层层海洋贝壳。24 号墓葬是一座具有精英身份的墓葬，在金字塔建造的最后阶段被插入到 33 号神庙的废墟核心中。考古学家发现了一些彩绘陶瓷盘子，上面的名字似乎是努恩·乌乔尔·查克 (Nuun Ujol Chaak) 的父亲和祖父的名字。





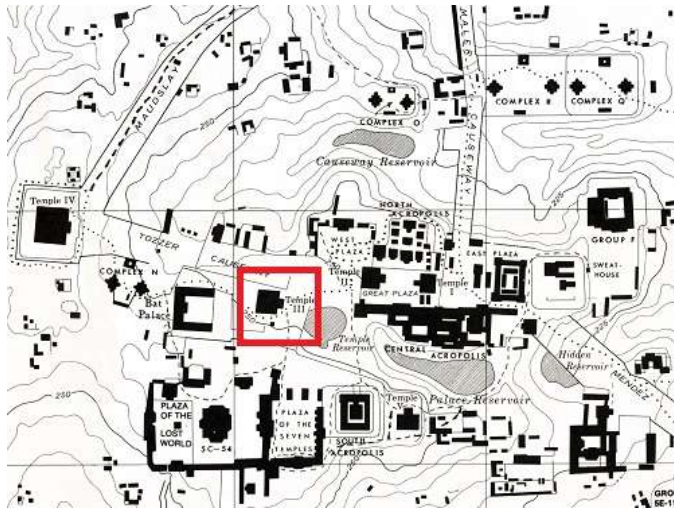
- 35 号寺庙（结构 5D-35）这座未挖掘的寺庙朝南面向[大广场](#)。据信，这里可能是公元 650 年至 679 年统治时期国王努恩·乌乔尔·恰克 (Nuun Ujol Chaak) 陵墓的两个可能地点之一。另一个地点是 33 号神庙。

[返回蒂卡尔布局概述。](#)

[回到第二天的自助游。](#)

圣殿三号

三号神殿也被称为‘美洲豹祭司神殿’。这个名字来源于内门上雕刻精美的门楣，代表着一个包裹着美洲虎皮的肥胖人物。与其他寺庙不同，山顶神社只有两个房间，而不是三个。



三号神庙高 180 英尺（55 m），有九层阶梯，有一个朝东的通道楼梯，建于公元 810 年。它是蒂卡尔建造的最后一座金字塔寺庙，它的存在表明蒂卡尔当时的政治局势一定仍然稳定。

圣殿三号与黑暗太阳国王有关，但人们对他知之甚少。据推测，这座寺庙里有暗日的坟墓，但由于这座寺庙尚未被考古调查，所以坟墓尚未被发现。该寺庙仅部分修复，不对公众开放。

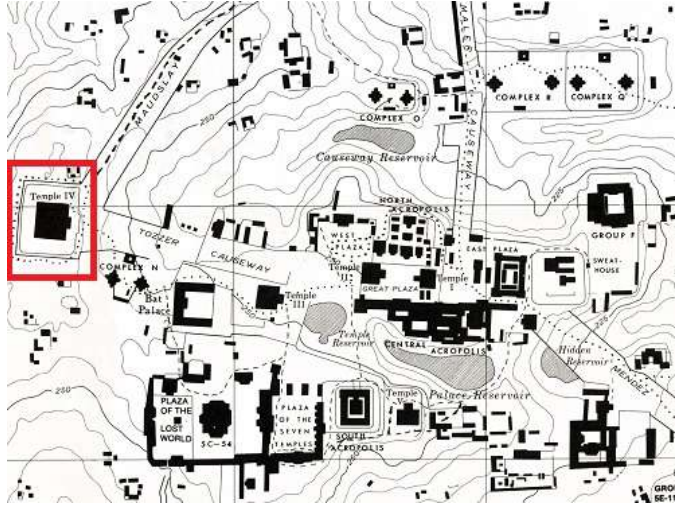
[返回蒂卡尔布局概述。](#)

[回到第二天的自助游。](#)

圣殿四号

这座部分修复的朝东中美洲金字塔建于公元 741 年，是整个玛雅帝国最高的建筑，也是少数允许您在指定且安全的路径上攀登的金字塔之一。

据信这座寺庙是国王 Yik'in Chan K'awiil 的埋葬地。他的坟墓尚未被发现，但可能位于寺庙下方的某个地方。





The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. It emphasizes the need for transparency and accountability in financial reporting. The second part of the document provides a detailed overview of the company's financial performance over the past year. It includes a breakdown of revenue, expenses, and net income. The third part of the document discusses the company's future plans and goals. It outlines the strategies that will be implemented to achieve these goals and the resources that will be required. The fourth part of the document provides a summary of the key findings and conclusions. It highlights the strengths and weaknesses of the company and provides recommendations for improvement. The fifth part of the document provides a list of references and sources. It includes a list of books, articles, and websites that were consulted during the research process. The sixth part of the document provides a list of appendices. It includes a list of tables, figures, and charts that are included in the document. The seventh part of the document provides a list of footnotes. It includes a list of notes that provide additional information about the data and the analysis. The eighth part of the document provides a list of glossary terms. It includes a list of terms that are used throughout the document and their definitions. The ninth part of the document provides a list of abbreviations. It includes a list of abbreviations that are used throughout the document and their meanings. The tenth part of the document provides a list of acronyms. It includes a list of acronyms that are used throughout the document and their meanings.





1. The first part of the document is a letter from the President of the United States to the Congress, dated January 1, 1862. It is a very important document, as it contains the President's views on the state of the Union and the progress of the war.

2. The second part of the document is a report from the Secretary of the War Department, dated January 1, 1862. It contains a detailed account of the military operations of the year, and the progress of the war.





THE FIRST PART OF THE BOOK IS A HISTORY OF THE
COUNTRY FROM THE FIRST SETTLEMENT TO THE
PRESENT TIME.

THE SECOND PART IS A HISTORY OF THE
COUNTRY FROM THE FIRST SETTLEMENT TO THE
PRESENT TIME.

THE THIRD PART IS A HISTORY OF THE
COUNTRY FROM THE FIRST SETTLEMENT TO THE
PRESENT TIME.

THE FOURTH PART IS A HISTORY OF THE
COUNTRY FROM THE FIRST SETTLEMENT TO THE
PRESENT TIME.

THE FIFTH PART IS A HISTORY OF THE
COUNTRY FROM THE FIRST SETTLEMENT TO THE
PRESENT TIME.

目前已发现两处墓葬：

埋葬1

发现一具大约 15 岁的少女骨架，呈胎儿姿势。她的牙齿被装饰性地打孔，据信她可能死于牙齿感染。在她的右膝附近发现了一个陶碗。

埋葬2

当考古学家在金字塔下面挖掘隧道时，发现了这个不寻常的墓葬。他们在基岩上发现了一个 1.5 x 2.3 x 1.1 英尺 (0.5 x 0.7 x 0.35M) 的凹坑，上面覆盖着木板（而不是通常的石盖），顶部有两个陶瓷容器。

同样不寻常的是，这个凹坑并不位于金字塔的中轴线下，而是位于山顶神殿的中轴线下。

葬礼还伴随着随葬品，其中包括一个陶碗，里面有一个陶瓷香炉，放在封闭棺材的木盖上。

埋葬于此的人是一名 18 岁至 22 岁之间的年轻男性。他的头骨被拉长，牙齿被锉平并穿孔。在下颌中发现了一些来自填充物的黄铁矿结壳。

许多较小的骨头，如一些手骨和脊椎骨，都缺失了。

该坑底部还含有骨灰和小碳碎片，这可能是在将人类遗骸插入坑中之前进行的仪式的证据。有人猜测这个人可能是活人祭品，但这不太可能，因为骨头上几乎没有切割痕迹，而且为祭祀者建一座寺庙也是不寻常的。

据信，这个坑是在人工平整地形之后、金字塔建成之前建造的。

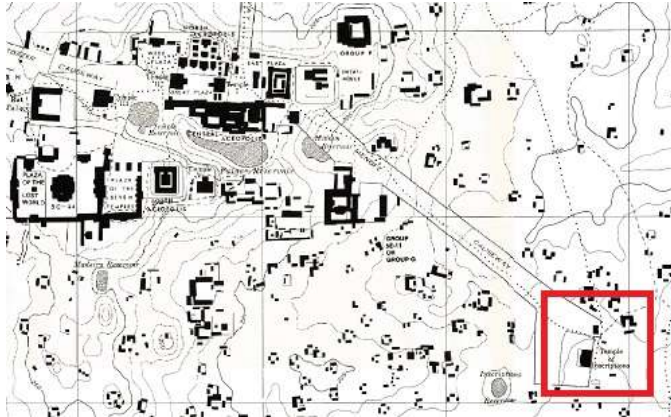
据信埋葬日期在公元 600 年至 650 年之间。由于墓葬中的祭品相对较差，人们不认为此人是蒂卡尔的统治者之一。

[返回蒂卡尔布局概述。](#)

[回到第二天的自助游。](#)

六号神庙

这座建筑也被称为“铭文寺”。它代表了一座中美洲金字塔，面向西面向有围墙的广场。三扇朝西的大门和内部布局表明，六号神庙实际上是一座宫殿，而不是一座寺庙。



来源：mtsr, 照片调整大小和增强, [执照](#)

寺庙的屋顶梳子侧面和背面都有象形文字铭文，讲述着蒂卡尔的历史。最古老的铭文是公元前 1139 年的，它要么显示了一个神话事件，要么显示了玛雅人世代相传并最终记录在这里的具有重要历史意义的事件。

金字塔的顶部有两个房间，而不是典型的三个房间。屋顶结构遭到损坏和侵蚀，其幸存的最高部分高达 40 英尺（12 m）。

[返回蒂卡尔布局概述。](#)

[回到第二天的自助游。](#)

东卫城

人们对东卫城知之甚少。它与[F组](#)相邻，并且几乎从未出现在地图上。据信这里有蒸汽浴室和蒂卡尔的球场之一。

[返回蒂卡尔布局概述。](#)

[回到第二天的自助游。](#)

THE UNIVERSITY OF CHICAGO





1. The first step is to identify the problem or goal that needs to be solved.



2. The second step is to gather information and resources that will be needed to solve the problem.

3. The third step is to develop a plan or strategy for solving the problem.

- 北庭院中央庭院正北的区域，包含 5D-77 至 5D-81 号建筑，据信这些建筑已形成一个三重球场。
- 东露台这是七殿正后方的区域，实际上是[南卫城](#)的西露台。
- 南天井，即南宫以南的区域。

该地区西南部出土了数千块陶瓷碎片。 它们的历史可以追溯到公元前 650 年左右，即广场建成之前。

这里发生的第一次建造是公元前 650 年至 550 年之间[Mundo Perdido \(失落的世界\)](#) 第一个版本的一部分。 然而，这里的第一个建筑和占领直到公元前 400 年至 200 年之间才发生。

第一座建筑矗立在圆形平台上（直径 13 英尺（4.7m），高 4.7 英寸（12 厘米）），该平台建在薄薄的灰泥地板上。 考古学家在 5D-95 号寺庙前面的中央庭院表面下 2.5 英尺（75 厘米）处发现了这座建筑的遗迹。

七神庙广场的第二个也是最后一个版本建于公元 600 年至 900 年之间。 这包括南部的宫殿建筑群。

在 5D-90 号建筑周围发现了大量可追溯到蒂卡尔被废弃时期的文物，这表明七神殿广场的至少一部分在该城市被废弃之前一直在使用。

七座圣殿（结构 5D-93 至 5D-99）

七座寺庙沿着广场的东侧排列。



- 结构5D-96这是七座寺庙中位于中心的寺庙，也是最大的一座；它比其他的高 8.2 英尺 (2.5 m)。 它的前面有一对朴素的祭坛，它以其包括头骨和交叉骨头的浮雕而闻名。



宫殿建筑群（结构 5D-90 至 5D-92）

宫殿建筑群由三座建筑组成（结构 5D-90、5D-91 和 5D-92）。

- 结构5D-90这是西边的建筑——建于公元600-900年之间，后来进行了修改。 平面呈长方形，南北各有门5间，南北两侧有露台。 建筑物的上部受到严重损坏，部分倒塌。 该建筑最初只有两个房间，可通过北面或南面的门进入。 两个房间由一扇宽阔的中央门相连。 据信这座建筑最初用于公民行政功能。 后来建筑改建时，北房被一堵薄墙分成两间，南房又被两堵薄墙分成三间。据信，北面的两间用于行政用途，而南面的三间则用作居住用途。 连同房间的细分，南面的露台上建了一个低平台，很可能是木结构的。
- 结构 5D-91 这是七庙广场建筑群的中心结构，也是三座建筑中最大的一座，很可能是最先建成的。该结构由三部分组成：五层阶梯平台、带有建筑物房间的上部结构和屋顶梳。有宽阔对称的楼梯通向北侧和南侧的三扇门。 这座建筑原本有一间长屋，后来被分成三间，通过小门相连。建筑的每个角落都有雕刻的小面具，南北两侧的中心可能还有两个。建筑的屋顶有一个小梳子，上面装饰着另外十个面具，这些面具大多已风化，但有些仍可见羽毛装饰和项链。

100

100



100

100

100

从建筑的角度来看，这个版本的金字塔由于分布不利而很脆弱，需要定期加固。蒂卡尔再也没有使用这种特定的建筑风格，这表明建筑师意识到了他们的错误所在。

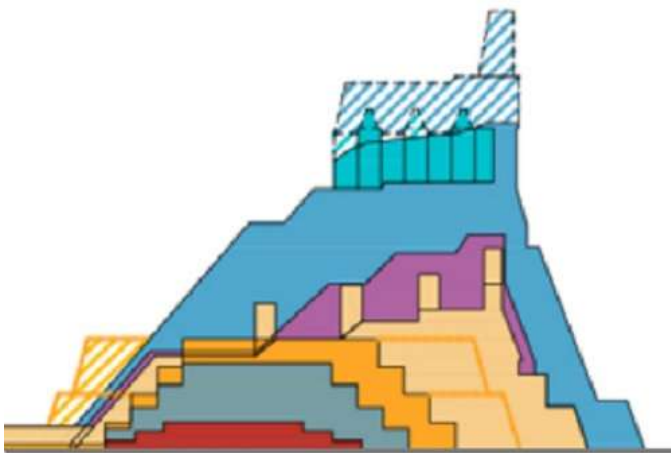
第五阶段

金字塔的最终版本有十层，从它所占据的表面积来看，它是蒂卡尔最大规模的建筑项目。

挖掘时，第五座也是最后一座金字塔的形状很糟糕，侧面很多地方都下陷了。这是由于其施工中使用的结构填充物质量较差造成的。

值得注意的是，第五阶段不是连续施工阶段。金字塔始建于公元 200 年至 300 年间，共有 8 层，第 9 层于 4 世纪添加，第十层则在 4 世纪末至 6 世纪初期添加。

[回到 Mundo Perdido 的建筑和墓葬。](#)



资料来源：Montuori、Riccardo；Torres, Ana Laura Rosado, 第 8 卷, 第 15 期, E-Groups 架构的转变：Tikal 和 Uaxactun 的案例。

值得注意的是，寺庙的每个新版本都将其中心从 **Mundo Perdido** 移向[七圣殿广场](#)。建于 7 世纪的版本极大地改变了 **Mundo Perdido** 建筑群的主轴线，该建筑群与古代[E组](#)建筑群相关，从而打破了它与旧太阳崇拜的关系，这也标志着蒂卡尔的重大重组。

寺庙有一个单间，有五个门，面向[七圣殿广场](#)。

公元 700 年左右，这个版本被密封，最后一个版本建立在它的基础上。它有一个四层平台，有一个通道楼梯，被一个拱形壁龛打断，壁龛里有三个雕刻的头骨，中间的头骨一个朝前，另外两个朝两侧。

结构5D-88

该建筑是东平台上最早建造的三座寺庙之一。它有三个房间。

结构5D-89

该建筑有三个房间。

[回到 *Mundo Perdido* 的建筑和墓葬。](#)

Talud-Tablero 寺庙（结构 5C-49）



这座寺庙是 **Mundo Perdido** 的第二大建筑。

这座金字塔有一个楼梯通往山顶神殿，那里曾经有三个房间和一个屋顶梳子。在挖掘开始之前，天花板和屋顶梳子塌陷到前两个房间中。

金字塔内发现了三座墓葬，年代可追溯到公元**769**年至**794**年亚克斯·努恩·阿伊因二世统治时期。由于葬礼上的祭品质量很高，这些墓葬很可能是王室成员。

金字塔分五个建设阶段建造。

第一阶段

第一个版本建于公元**3**世纪末，是 **talud-tablero** 风格的前身，共有三层。该版本高 **23 英尺 (7 m)**，底部边长 **69 英尺 (21 m)**。

第二阶段

公元**4**世纪，金字塔得到了扩建。顶部没有建造砖石建筑。

金字塔底部的表面积扩大到 **9,900 平方英尺 (920 平方米)**，金字塔有四个阶梯层。

扩建工程采用了塔鲁德桌布风格的本地变体。

第三阶段

公元 **3300** 年至 **550** 年之间，金字塔再次扩建。山顶上还没有建造任何砖石建筑。

底部的表面积扩大到 **11,460 平方英尺 (1,065 平方米)**，金字塔现在有五层阶梯。该建筑再次以当地的 **talud-tablero** 变体完成。

第四阶段

公元 **3300** 年至 **550** 年之间，金字塔再次扩建。山顶上还没有建造任何砖石建筑。

其他结构（5C-53、5C-51、5C-52、5C-53、6C-24）

结构5C-53

该结构显示了墨西哥城附近古代发电站特奥蒂瓦坎的影响。

结构5C-51

该结构仿照公元 5 世纪的 talud-tablero 风格。

结构5C-52

这是 Mundo Perdido 最西端的建筑，建于公元 5 世纪，采用 talud-tablero 风格。

结构5C-53

这是[失落的世界金字塔](#)以西的一个低平台，表明其建造于公元600年左右，受到墨西哥城附近特奥蒂瓦坎的影响。平台的四个侧面都有楼梯，上面似乎从未建造过任何东西。



结构6C-24

该结构仿照公元 5 世纪的 talud-tablero 风格。

[回到 Mundo Perdido 的建筑和墓葬。](#)

[返回蒂卡尔布局概述。](#)

[回到第二天的自助游。](#)



© 2000 The Walt Disney Company. All Rights Reserved.

Disney's *Toy Story* is a registered trademark of The Walt Disney Company.



它有四个门道，但只有三个楼梯。 由于寺庙毗邻东广场球场，因此没有第四级楼梯（向南），而且根本没有空间。 建筑物的屋顶上有一张巨大的脸，可能是一只美洲虎，嘴里还露出了另一个头。 出现的头部有分叉的舌头，据信是蛇的舌头。

神殿与球场的距离、建筑物上展示的战争图像以及神殿的建造时间都表明，该神殿是为祭祀卡拉克穆尔囚犯而建造的。

[返回蒂卡尔布局概述。](#)

[回到第二天的自助游。](#)



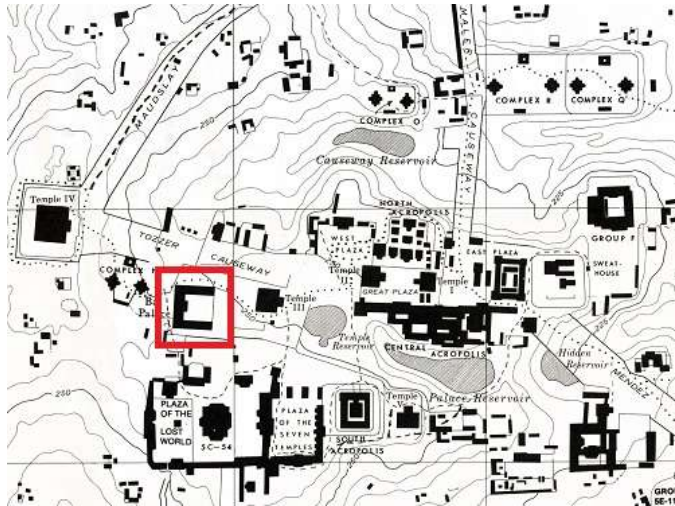
The image is a blurry photograph of a landscape. It shows a green field in the foreground and a line of trees in the background. The image is out of focus, so the details are not clear.



拉斯本塔纳斯宫 (Windows Palace) 或蝙蝠宫 (Palacio de los Murciélogos)

这座U型结构原本有两层楼高，但顶层倒塌了。下层有两排房间和许多开口，很可能是窗户，因此得名'窗宫'。上层有单排房间。由于这里栖息着蝙蝠，所以又被称为蝙蝠宫。

有人猜测，宫殿围起来的庭院可能被用来进行球类比赛。

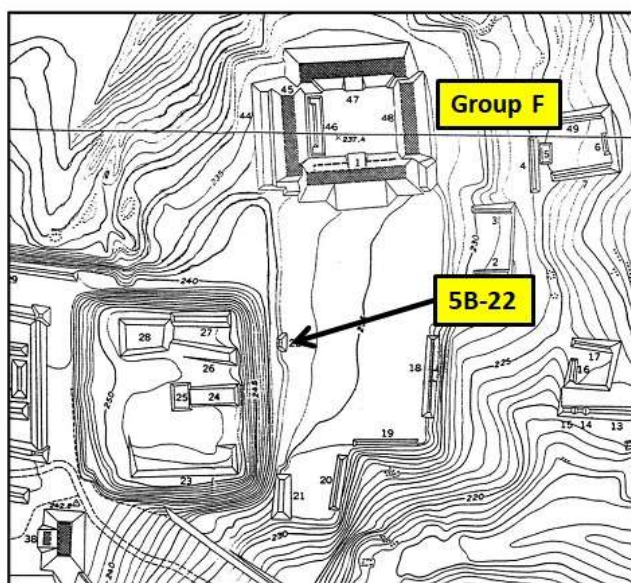
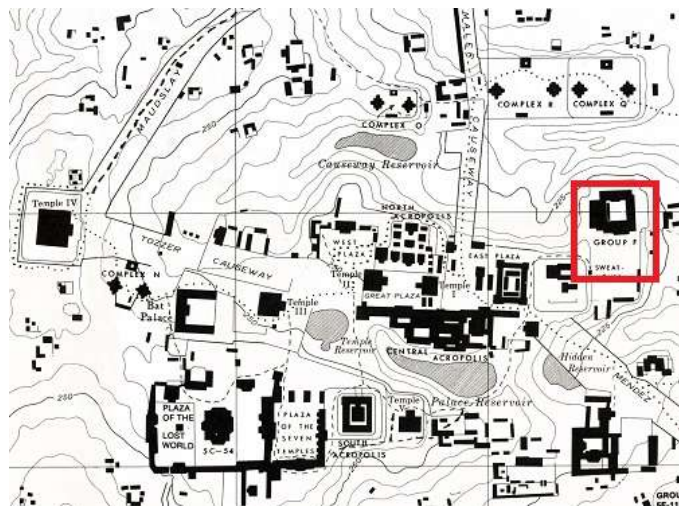


[返回蒂卡尔布局概述。](#)

[回到第二天的自助游。](#)

F组

这是蒂卡尔的市场，由 4 座部分连接的宫殿式结构组成。



资料来源：Laporte, Juan Pedro, (1999), Trabajos no divulgado del Proyecto Nacional Tikal, 第 1 部分：Palacio de los Cinco Pisos, Grupo F, Grupo 6B-II, Plaza de los Siete Templos。

附近是 5B-22 号建筑，它是在蒂卡尔发现的两个 Temascal（蒸汽浴室）之一。在这里，商人在从事贸易之前净化自己。

返回蒂卡尔布局概述。

回到第二天的自助游。

THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE

VOLUME 100
PART 1
2000





这些建筑质量很高，据信是由国王 Yik'in K'awil 于公元 734 年至 746 年间建造的，作为宫殿。

入口位于北立面，一条狭窄的隧道穿过东墙，终止于中央庭院。

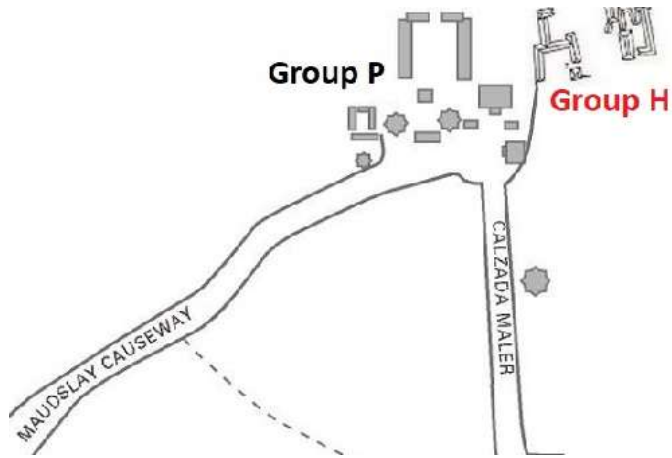
它有 29 个拱形房间，第二层遗迹中有更多房间，是蒂卡尔已发现的最大的墓室之一。考古学家发现了一个巨大的灰泥怪物面具的残骸，他们将其命名为维茨怪物。

[返回蒂卡尔布局概述。](#)

[回到第二天的自助游。](#)

H组

H组最初被考古学家忽视，直到1920年代才被发现，直到1950年代才被挖掘。



H组通过一条名为'sacbe"的巨大凸起道路与场地的其他部分相连，在玛雅语中，'sacbe"的意思是'白色道路"。过去，'sacbe"道路覆盖着灰泥，使其呈现白色外观。

[返回蒂卡尔布局概述。](#)

[回到第二天的自助游。](#)

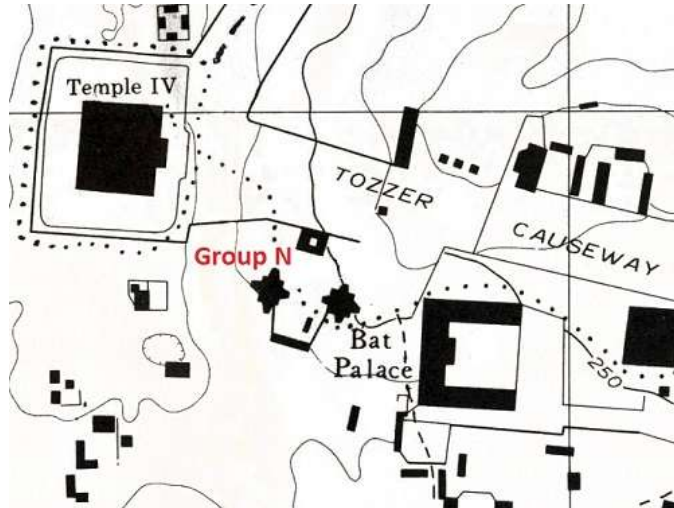
1. The first part of the document is a header section containing the title and the author's name.

2. The second part of the document is a list of references, which includes the names of the authors and the titles of the works.

3. The third part of the document is a list of figures, which includes the names of the figures and the titles of the works.

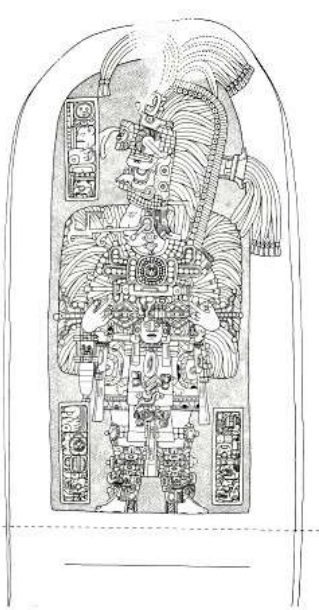
N 组 (5C-1 组)

根据在附近的 5C-17 结构中发现的与 5 号祭坛配对的石碑 16 中刻有的象形文字，N 组双金字塔是由哈萨瓦查安-卡威尔 (Ha Sawa Chaan-K'awil) 国王于公元 711 年建造的。



资料来源：Weiss-Krejci、Estella；蒂卡尔金字塔宝石的存放仪式

16 号石碑和 5 号祭坛是蒂卡尔雕刻纪念碑的最佳典范。



草图来源：Milbrath, Susan, ARCHAEOASTRONOMY, 第 XVIII 卷 2004 年, 玛雅卡吞周期以及木星和土星的逆行期



5 号祭坛在祭坛后面雕刻了两位贵族（牧师）的雕像，据信其中一位是国王 Jasaw Chan K'awiil I。祭坛上有一位重要女性（可能是国王妻子）的大腿骨和头骨，两人正在与她们一起进行仪式。这并不罕见，因为玛雅人使用祖先的骨头进行仪式。

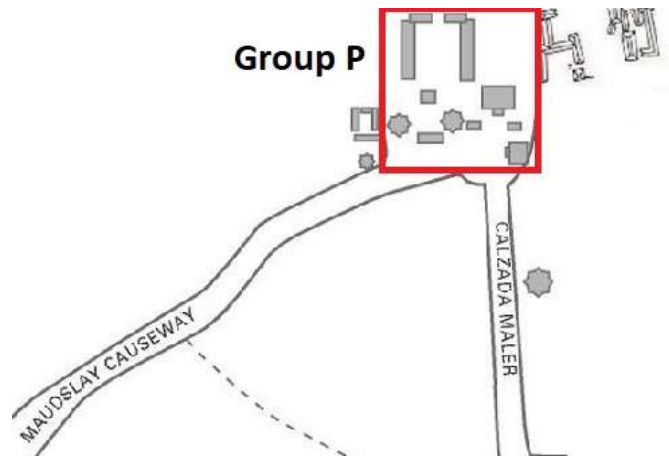


[返回蒂卡尔布局概述。](#)

[回到第二天的自助游。](#)

P组 (3D-2组)

P 组位于蒂卡尔遗址核心的最北端，莫兹利堤道和马勒堤道在此交汇。



该建筑群的大部分建于公元 751 年，由国王 Ha Sawa Chaan-K'awil 的儿子 Yax Kin 建造。

然而，这座寺庙的历史可以追溯到公元 530 年左右。 它的一个侧柱上有一个雕刻，上面有一个头像，可能是国王的头像，另一个雕刻是美洲虎和青蛙的结合体。 美洲虎象征着力量，青蛙象征着生育力和生命。

[返回蒂卡尔布局概述。](#)

[回到第二天的自助游。](#)





来源：Aquaimages，调整大小，[执照](#)

北围墙：



资料来源：Simon Burchell，调整大小，[执照](#)

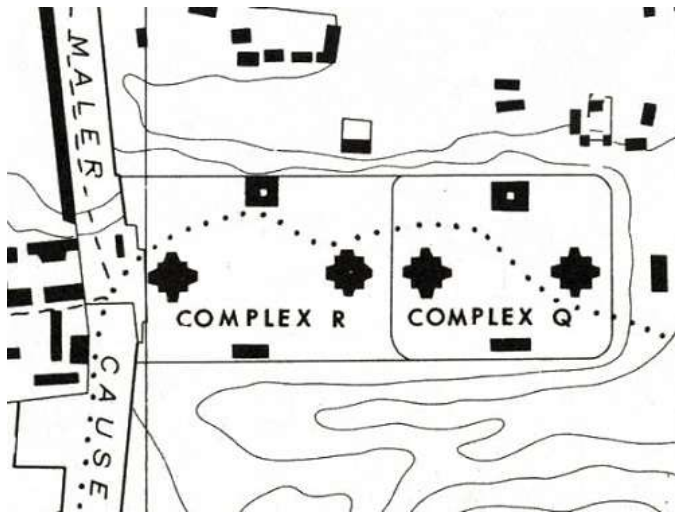
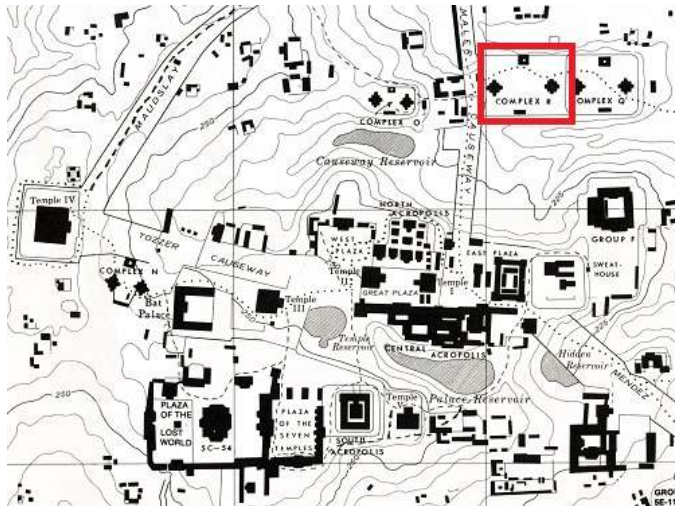
它由国王亚克斯·努恩·阿伊因二世 (Yax Nuun Ayiin II) 于公元 771 年建造，位于建筑群北楼的 22 号石碑上。22 号石碑及其配对的 10 号祭坛是杰出的玛雅雕塑。该建筑群已得到修复，其纪念碑也已重新竖立。

[返回蒂卡尔布局概述。](#)

[回到第二天的自助游。](#)

R组 (4E-3组)

该群建于公元790年左右。



西金字塔：



资料来源：Simon Burchell, 调整大小, [执照](#)

19 号石碑和 6 号祭坛位于此处：



资料来源：Simon Burchell, 调整大小, [执照](#)

东部金字塔前的一座石碑失踪了，与其配套的祭坛很可能在蒂卡尔陷落后被移动。

[返回蒂卡尔布局概述。](#)

[回到第二天的自助游。](#)



11. 结束语

关于《背包和浮潜》中的鲁迪

我出生在德国，2003 年移居美国。我和我的妻子是一对真正的跨国夫妇：我有德国背景，她有中国血统。我们俩都住在美国。

可悲的是，与其他国家（例如美国）相比，在美国工作意味着我们的假期要少得多。德国，因此我们不能经常旅行。

通过大量的尝试和错误，我们找到了理想的旅行和度假方式。我们的首要任务是关注重要目的地、规划与当地人会面以及放松的时间，从而创造难忘的时刻。

我们还学会了欣赏当地美食，并尝试尽可能多地吃当地菜肴。只是为了好玩，我们尝试在每个访问的国家都去一家中餐馆吃饭。世界各地的中国食物是如此不同，这绝对是令人惊奇的。



创造难忘的时刻

您可能会在假期期间拍摄 10,000 张照片，从一个景点赶到下一个景点，但您会记住的是您如何拍摄难忘的时刻。

对我来说，那就是例如谢伊峡谷的蜘蛛岩（听说过这个美国国家公园吗？）。当我第一次看到它时，我被这座雄伟的天然方尖碑和它所在的美丽峡谷所震撼。我已经去过那里两次了，但仍然有同样的感觉。

或者想想女人岛，墨西哥坎昆郊外的一个小岛。从表面上看，北普拉亚海滩被认为是墨西哥最美丽的海滩，但这里总是很拥挤，停泊在那里的船只播放着响亮的音乐。

在表面之下，女人岛非常轻松，非常适合步行，当地人友善，提供正宗的墨西哥美食和国际美食，而且价格通常非常实惠。

女人岛是我们个人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出发吧

多年来，我们的旅行方式不断演变。如今，我们旅行时都轻装上阵，通常每人只需要一个小背包 - 请参阅我的[轻装上阵指导](#)。

通过本指南，我希望为您提供价值，并帮助您计划自己的轻松假期，以创造难忘的时刻！

如果您有任何问题或意见，请与我联系。